

中央公民館防災キャンプ(防災デイキャンプIN文化センター)計画

1 日時 平成30年6月24日(日) 午前10時から午後4時まで

2 場所 中央公民館(第3、4会議室、料理実習室、第1～第3和室)、史遊館前広場かまど付近

3 日程表

時間	プログラム	内容	場所	担当	備考
8:45 9:30	集合・準備	・関係者集合 ・会場、受付準備	第3、4会議室	・公民館職員 ・エステバン	関係者は各担当部門の準備
9:30 9:50	開場・受付	・説明 ・スタッフ紹介 等	第3、4会議室	公民館職員	記念撮影
9:50 10:20	開講式 オリエンテーション	・説明・スタッフ紹介 ・班作り ・仲間づくり	第3、4会議室	・公民館職員 ・エステバン	グループ毎
10:30 11:10	防災講話	・震災の被災状況 ・文化センターの避難所利用について	文化センター館内	・交通防災課 ・自主防災組織	
11:20 12:30	サバ飯作り	・ポリ袋を使ったサバ飯作り (ご飯、主食、スープ) ※水を制限、包丁なし、はさみで調理	料理実習室 か史遊館前広場(テント設営)	・食生活改善推進員	グループ毎に食改が1～2名入り調理指導
12:30 13:30	昼食、休憩		和室 か 史遊館前広場(テント設営)	・エステバン	関係者全員で食事
13:40 14:40	防災ウォークラリー	・文化センター外周のチェックポイント(7つ) ・チェックポイントごとに防災に関するクイズ ・最後に答え合わせ	文化センター外周	・公民館職員 ・エステバン ・子ども会	・チェックポイント付近に大人が立つ ・午前の防災講話に関するクイズ
14:50 15:30	レクリエーション	・避難所生活で体を動かす ・高齢者向けの体操、子ども向けのレクリエーション	第3、4会議室	・外部講師 ・エステバン	講師:多賀城市レクリエーション協会
15:40 16:00	まとめと閉会式	・一日のまとめ	第3、4会議室	・公民館職員	