

すこやか ファイル

～ 子どもの成長記録 ～



©小関しのぶ

子どもの
なまえ

多賀城市

すこやかファイルについて

みんなが利用できる多賀城市オリジナルのお子さんの成長記録です！

保護者の声

- 同じことを何度も聞かれて大変…
- いつ、どんなことができたか忘れてしまう…
- 母子健康手帳に書ききれない！たくさん書きたい！
- 子どもの成長を残しておきたい！



こうなることを 目指して…

- 入所などの申し込みで何度も同じことを書かなくて済んだ！
- 保育所（幼稚園）入所（園）や就学時、相談をするときなどに説明しやすい！
- 小さな成長も記録できる！子育てが楽しい♪
- 親として、将来子どもにプレゼントしたいな…★

お子さんのより良い育ちを支えるために、生まれてからの日々の成長を記録することができます。また、医療・保健・福祉・教育など、お子さんを支援する機関との連絡ツールとして活用することもできます。

母子健康手帳では書ききれないお子さんの成長や、たくさんの思い出を残しませんか？

使うことで…♪

書類記入の手間が省ける！

- ・市内の保育所(幼稚園)の入所(園)時
- ・その他の施設を利用するとき など

様々な相談等で活用できる！

- ・発育や発達が不安なとき
- ・進級、進学するとき など

子どもの成長を残しておける！

- ・成長の過程
- ・普段の様子や思い出

振り返ったり、子育てに見通しを持つことができる！

全部書くの？

全て記入する必要はありません！

右ページの「どんなシートか」、「どんなとき・場面で使えるか」を確認の上、**必要なページをご活用ください♪**

また、ページが不足し、追加したい場合はホームページでダウンロードできます。

多賀城市 すこやかファイル



関係機関（医療・保健・福祉・教育など）の皆様へお願い

このファイルは、お子さん本人や保護者のご希望により活用するものです。記入や綴じ込む必要がある場合は、お手伝いをお願いします。

ファイルの中の情報が必要な場合は、必要な情報と目的をご説明いただき、お子さん本人や保護者の同意を得た上でご活用ください。

どんなシート？

どんなとき・場面に使える？

★の場面では、必要に応じてシートを見せたり、コピーして活用します。

1 プロフィール

- お子さんの発育・発達、医療などに関する記録をまとめた基本のシートです。
- 「いつ、どんなことができるようになったか」などの情報を記録します。

- ★ 保育所(幼稚園)への入所(園)
- ★ 小学校入学前
- ★ 市役所や発達支援センターへの相談
- ★ すくっぴーひろばの一時預かりの申請
- ★ 放課後児童クラブの申請



プロフィール

2 医療・相談の記録

- 医療や相談の内容を記録できるシートです。
- 相談や検査の資料があれば、一緒にファイルしておきましょう。

- ★ 市役所や発達支援センターへの相談
- 保育所(幼稚園)との情報共有
- 病院受診後の記録



医療・相談の記録

3 乳幼児期の記録

- 年齢ごとの発育・発達の状況や生活の様子などを記録したり、子育ての見通しを立てられるシートです。
- はぐはぐ、すくすく、子育てガイドブックと合わせて活用すると、発育・発達のポイントなども分かります。

- 日々の成長記録
- ★ 乳幼児健診
- 保育所(幼稚園)への入所(園)、相談
- 就学時健康診断
- ★ 各種相談
- ★ 小学校入学前



乳幼児期の記録

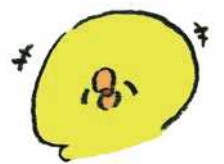
4 小学校からの記録

- 年齢ごとの発育・発達の状況や生活の様子などを記録できるシートです。さらに、それらをもとに、お子さんの対応などをスタッフが一緒に考えます。
- お家や学校での様子を記録し、学校へ相談する際に活用できます。

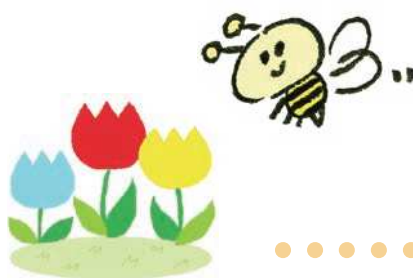
- 小学校、中学校、高校在学中
- 就労前



小学校からの記録



Memo





1 プロフィール

プロフィールは、保育所や
幼稚園、学校など色々な場
面で活躍するよ！
子どもの成長はあっという間。
お母さんの妊娠記録もある
ので、記入できるところは早め
にしておこう！



発育・発達の記録

子ども の名前	(ふりがな)			生年月日		性別	第 子
				年 月 日		男 ・ 女	
住 所	多賀城市				電話番号	(父・母・自宅)	
家 族 構 成	氏 名	続柄	生年月日	職 業	健康状態	備 考	
					良・不良・その他		
					良・不良・その他		
					良・不良・その他		
					良・不良・その他		
					良・不良・その他		

妊娠～出産の状況

- 出産時の年齢 ... 母 _____ 歳 父 _____ 歳
- 妊娠中の健康状態 ... 良好・症状あり（重症悪阻・貧血・妊娠高血圧症候群・妊娠糖尿病・その他《 _____ 》）
- 分娩の経過 ... 自然分娩・帝王切開（緊急・予定）・吸引分娩
- 在胎週数 ... 妊娠 _____ 週 _____ 日
- 出生時 ... 体重 _____ g 身長 _____ cm
- 新生児期の健康状態 ... 良好・症状あり（ _____ ）☑（保育器使用・酸素使用・その他《 _____ 》）
- 新生児代謝異常検査 ... 異常なし・再検査（結果： _____ ）
- 新生児聴覚検査 ... 受けた・受けない
☑ 異常なし・再検査（結果： _____ ）

乳児期

運動

- 首のすわり _____ か月
- おすわり _____ か月
- つかまり立ち _____ か月
- 寝返り _____ か月
- はいはい _____ か月
- つたい歩き _____ 歳 _____ か月

ことば など

- あやすと笑う _____ か月
- 動くものを目で追う _____ か月
- 呼ぶと振り向く _____ か月

対人関係

- 人見知り _____ か月
- 親への後追い _____ か月

栄養

- 母乳 ・ ミルク ・ 混合
- ☑ 飲み方
(良い ・ 普通 ・ 吸い付く力が弱い ・ あまり飲まない ・ 吐きやすい)

幼児期

運動

- 歩き始め _____ 歳 _____ か月
- 走る _____ 歳 _____ か月

ことば など

- 簡単な言葉の理解 _____ 歳 _____ か月
- 絵本などを見て指差し _____ 歳 _____ か月
- 意味のある言葉を言う _____ 歳 _____ か月
- 二語文を言う _____ 歳 _____ か月

生活・対人関係 など

- 他の子への関心 あり ・ なし
- 危険の理解 あり ・ なし
- こだわり あり ・ なし
- 好きな遊び（ _____ ）
- 簡単な服の着脱 _____ 歳 _____ か月
- 排泄の予告 _____ 歳 _____ か月
- ひとりで排尿 _____ 歳 _____ か月
- ひとりで排便 _____ 歳 _____ か月

乳幼児健診・予防接種など

乳幼児健診など

1 か月児健診 (任意) ・ 赤ちゃん訪問 ・ 2 か月児健診 ・ 3 ～ 4 か月児健診
8 ～ 9 か月児健診 ・ 1 歳児 come☆かむ広場 ・ 1 歳 6 か月児健診
2 歳 6 か月児歯科健診 ・ 3 歳児健診

受けたものに
○をしましょう！



プロフィール

予防接種

定期の予防接種について、接種済みのものを記載しましょう。

口タ (1 価：2 回、5 価：3 回) (令和 2 年 8 月生まれより定期)	1 回目 年 月 日	2 回目 年 月 日	3 回目 年 月 日	麻しん風しん混合 【MR】	1 期	2 期
B 型肝炎	1 回目 年 月 日	2 回目 年 月 日	3 回目 年 月 日	水痘	1 回目	2 回目
ヒブ (インフルエンザ菌 b 型) (五種混合ワクチンを接種 されている方は不要です)	1 回目 年 月 日	2 回目 年 月 日	3 回目 年 月 日	追加 年 月 日	日本脳炎	1 期初回 年 月 日 1 期 2 回目 年 月 日 1 期追加 年 月 日 2 期 年 月 日
小児用肺炎球菌	1 回目 年 月 日	2 回目 年 月 日	3 回目 年 月 日	追加 年 月 日	二種混合	年 月 日
五種混合 (四種混合)	1 回目 年 月 日	2 回目 年 月 日	3 回目 年 月 日	追加 年 月 日	子宮頸がん	1 回目 2 回目 3 回目
BCG	年 月 日					

今までにかかった病気・体質

- 今までにかかった大きな病気 なし・あり ()
- 食物アレルギー なし・あり ()
- その他のアレルギー なし・あり (花粉・ダニ・ハウスダスト・その他：)
- くすりアレルギー なし・あり ()
- てんかんの既往 なし・あり ()
- けいれんの既往 なし・あり (いつ頃： 頻度：)
- ハチに刺されたこと なし・あり (いつ頃：)
- 飲んでいるくすり なし・あり (どんなもの： 朝・昼・夜 回/日)

保育所・幼稚園等

在籍期間	施設名	備 考
年 月(歳 か月) ～ 年 月(歳 か月)		
年 月(歳 か月) ～ 年 月(歳 か月)		
年 月(歳 か月) ～ 年 月(歳 か月)		
年 月(歳 か月) ～ 年 月(歳 か月)		
その他集団での経験 (預け先：)		

今までに受けた発達等に関する所見や診断

年 月 日	実施機関	所見、診断の結果（診断名など）	備 考

制度について

手帳の有無	療育手帳	A ・ B	交付日	年	月	日
		A ・ B ・ 非該当	再判定年月日	年	月	日
	身体障害者手帳	種 級	交付日	年	月	日
		種 級		年	月	日
	精神障害者保健福祉手帳	級	交付日	年	月	日
手 当	児童扶養手当		受給開始日	年	月	日
	特別児童扶養手当	1級 ・ 2級		年	月	日
	障害児福祉手当			年	月	日
福祉サービス	サービス名					
	利用開始日	年 月 日				
	利用内容					
	その他					

福祉サービスを受けている方は、詳細が分かるよう、個別計画等を一緒に綴っておきましょう。

2

医療・相談の記録



医療や相談の記録があると保育所や幼稚園、学校に相談しやすいわよ！

相談したいことは、事前に書いておくともれなく聞けるよ！

医療の記録

医療機関での診察などの内容を記録しましょう！

書類を発行してもらったときは写しや控えをファイルしておくとうGOOD！

受診日（年月日）	病 院 名	診 察 内 容
/ /		症 状： 検 査： 病 名：
年 齢	担当の先生	処方された薬：
		メ モ：

受診日（年月日）	病 院 名	診 察 内 容
/ /		症 状： 検 査： 病 名：
年 齢	担当の先生	処方された薬：
		メ モ：

受診日（年月日）	病 院 名	診 察 内 容
/ /		症 状： 検 査： 病 名：
年 齢	担当の先生	処方された薬：
		メ モ：

受診日（年月日）	病 院 名	診 察 内 容
/ /		症 状： 検 査： 病 名：
年 齢	担当の先生	処方された薬：
		メ モ：

受診日（年月日）	病 院 名	診 察 内 容
/ /		症 状： 検 査： 病 名：
年 齢	担当の先生	処方された薬：
		メ モ：

受診日（年月日）	病 院 名	診 察 内 容
/ /		症 状： 検 査： 病 名：
年 齢	担当の先生	処方された薬：
		メ モ：

受診日（年月日）	病 院 名	診 察 内 容
/ /		症 状： 検 査： 病 名：
年 齢	担当の先生	処方された薬：
		メ モ：

受診日（年月日）	病 院 名	診 察 内 容
/ /		症 状： 検 査： 病 名：
年 齢	担当の先生	処方された薬：
		メ モ：



各種相談の記録

お子さんの成長や育児のことなど、気になることがあればどんどん相談しましょう！

書類を発行してもらったときは写しや控えをファイルしておくとうGOOD！

相談日・年齢	相談内容
年 月 日 歳 か月	■相談したいこと・したこと
機関名（担当者）・場所	■相談結果・アドバイス
機関名： （ ） 場 所：	

相談日・年齢	相談内容
年 月 日 歳 か月	■相談したいこと・したこと
機関名（担当者）・場所	■相談結果・アドバイス
機関名： （ ） 場 所：	

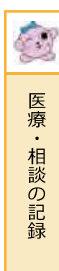
相談日・年齢	相談内容
年 月 日 歳 か月	■相談したいこと・したこと
機関名（担当者）・場所	■相談結果・アドバイス
機関名： （ ） 場 所：	

相談日・年齢	相談内容
年 月 日 歳 か月	■相談したいこと・したこと
機関名（担当者）・場所	■相談結果・アドバイス
機関名： （ ） 場 所：	

専門相談の記録

教育・福祉などの相談や発達に関する検査などの内容を記録しましょう。
書類を発行してもらったときは写しや控えをファイルしておくとうGOOD！

相談日（年齢）	年	月	日	（	歳	か月）	相談場所：										
■相談したいこと・したこと																	
■相談結果・アドバイス																	
検査結果 <table border="1"> <tr> <td>遠城寺式</td> <td>新版K式</td> <td>田中ビネー</td> <td>WPPSI</td> <td>WISC</td> </tr> <tr> <td colspan="5">その他：</td> </tr> </table>								遠城寺式	新版K式	田中ビネー	WPPSI	WISC	その他：				
遠城寺式	新版K式	田中ビネー	WPPSI	WISC													
その他：																	
■相談してわかったことや、これから家でできることなどを書いてみましょう！																	

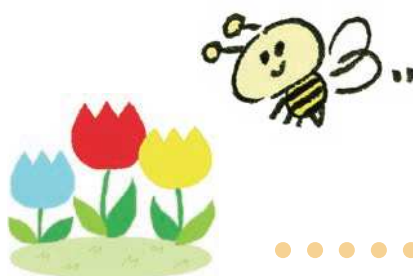


医療・相談の記録

相談日（年齢）	年	月	日	（	歳	か月）	相談場所：										
■相談したいこと・したこと																	
■相談結果・アドバイス																	
検査結果 <table border="1"> <tr> <td>遠城寺式</td> <td>新版K式</td> <td>田中ビネー</td> <td>WPPSI</td> <td>WISC</td> </tr> <tr> <td colspan="5">その他：</td> </tr> </table>								遠城寺式	新版K式	田中ビネー	WPPSI	WISC	その他：				
遠城寺式	新版K式	田中ビネー	WPPSI	WISC													
その他：																	
■相談してわかったことや、これから家でできることなどを書いてみましょう！																	



Memo





乳幼児期の記録

母子健康手帳に書ききれない
思い出を残しておけるよ！
貼ったり書いたり自由に使って
OK♪
オリジナルの成長記録を楽し
く作れるよ！



お誕生日おめでとう!

年 月 日



生年月日 年 月 日 ()

体重 g 身長 cm



なまえをつけてくれた人

生まれた場所

なまえに込められた
思い・願い

出産の様子

お医者さん
助産師さんの名前

のとき

のとき



次のページからは…

発育・発達の節目のページです。

すくすくP4～7「乳幼児の発育・発達と育児のポイント」を見ながら、お子さんの様子、ママやパパの気持ちを書いてみましょう！

blankもありますので、自由に活用してくださいね★

3か月頃

記入日 H30年 10月 1 日

生まれて 歳 3 か月

授乳・栄養

日中の授乳間隔が
あいてきた!!
周りが寝たままでも
授乳に集中できない
ときも出てきた…。

睡眠

夜は前よりまとめて
ねてくれる。
お出かけした日は、夜起きる
ことが多い気がする。
夢みてるのかなあ…。

からだ・あそび

手足をよく動かすようになった。
ベビーマッサージが大好き♡
ねる前に、足で踏んで
マッサージしてあげると
よく寝てくれる。

やりとり

目を合わせてよく笑ってくれる。
おもちゃを目で追ったり
手をのびてきたりモ…♪
あーがわいっ♡

ことば

“あーうー”をよく話し
かけてくれる。
うんうんううの～と返すと
よいいにしゃべる!!

いまの1日

0:00	6:00	12:00	18:00	24:00
おはよう	母起床 おはよう	おはよう 母乳 少し寝る	母乳 おはよう	おはよう

成長を 感じたこと

- ・声を出し笑うようになった!
パパもママも、いいいばあば
も嬉しい!!♡
- ・軽いおもちゃは持ち上げるように
なった。プレイマットにねがせると、
自分の手を伸ばしてくるようになった。
- ・さいしは寝るがうたた寝はいい
だったけど、目をさしてあげるように
なった!!

頑張っ ていること

夕方のぐずりが減る
とうれしいなあ…
(何もできていない!!)
まだ寝ないのかな。

Memo

- ①起きていても、機嫌よくしているときは、相手にあげなくて
もいいのかな?
- ②時々、夜何度も起きて泣かれることがあって、何してもぐぐな
とき、どうしたらいいかわからなくなるとき…。

読み返したときに楽しい
気持ちや懐かしい気持ちに
なれますよ♪

また、乳幼児健診やその他の
相談時に活用できますよ。

日々の中で気になることや
相談したいことなどを記入
しておきましょう!



3か月頃

記入日
生まれて

年
歳

月
か月

日

授乳・栄養

睡眠

からだ・あそび

やりとり

ことば

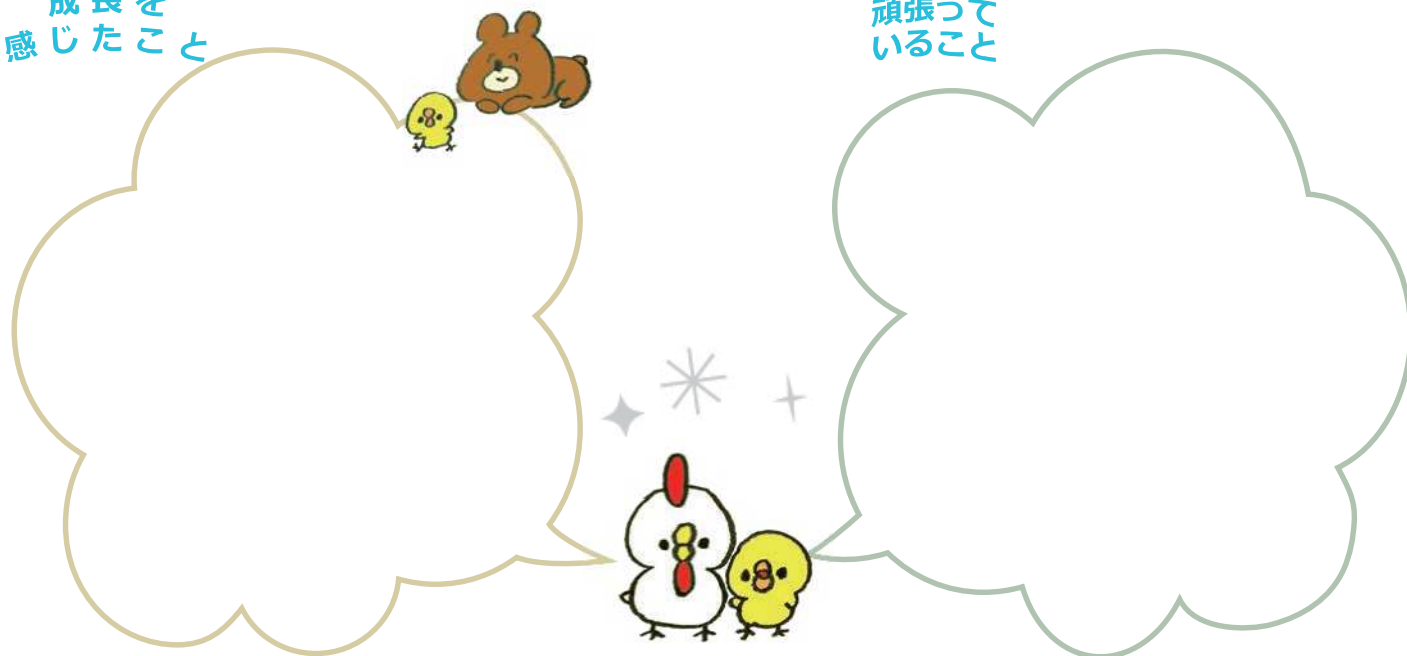
いまの1日

0:00 6:00 12:00 18:00 24:00



成長を
感じたこと

頑張っ
ていること

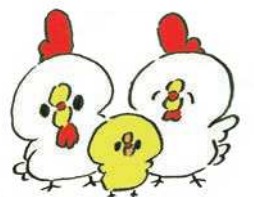


Memo





お子さんのそのときの様子、ママやパパの感動はかけがえのないもの。
このページを年齢の節目のページとして、お誕生日の思い出を書くのもよし、
お子さんの落書きもよし、自由なメモとして使うのもよし！
ママやパパでご自由にお使いください★



次は、1歳児come☆かむ広場で待ってるよ★

1歳

記入日

年

月

日

生まれて

歳

か月

食事・栄養

身の回り

からだ・あそび

やりとり

ことば

いまの1日

0:00

6:00

12:00

18:00

24:00

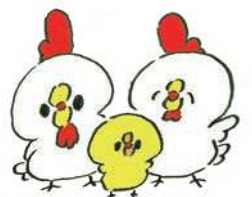
成長を
感じたこと

頑張っ
ていること

Memo



お子さんのそのときの様子、ママやパパの感動はかけがえないもの。
このページを年齢の節目のページとして、お誕生日の思い出を書くのもよし、
お子さんの落書きもよし、自由なメモとして使うのもよし！
ママやパパでご自由にお使いください★



次は、1歳6か月児健診で待ってるよ★

1歳6か月頃

記入日

年

月

日

生まれて

歳

か月

食事・栄養

身の回り

からだ・あそび

やりとり

ことば

いまの1日

0:00

6:00

12:00

18:00

24:00

成長を
感じたこと

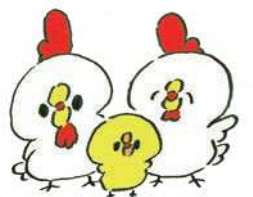
頑張っ
ていること

Memo





お子さんのそのときの様子、ママやパパの感動はかけがえないもの。
このページを年齢の節目のページとして、お誕生日の思い出を書くのもよし、
お子さんの落書きもよし、自由なメモとして使うのもよし！
ママやパパでご自由にお使いください★



次は、2歳6か月児歯科健診で待ってるよ★

2歳6か月頃

記入日

年

月

日

生まれて

歳

か月

食事・栄養

身の回り

からだ・あそび

やりとり

ことば

いまの1日

0:00

6:00

12:00

18:00

24:00

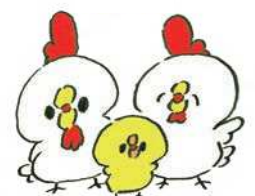
成長を
感じたこと

頑張っ
ていること

Memo



お子さんのそのときの様子、ママやパパの感動はかけがえないもの。
このページを年齢の節目のページとして、お誕生日の思い出を書くのもよし、
お子さんの落書きもよし、自由なメモとして使うのもよし！
ママやパパでご自由にお使いください★



次は、3歳児健診で待ってるよ★

3歳6か月頃

記入日

年

月

日

生まれて

歳

か月

食事・栄養

身の回り

からだ・あそび

やりとり

ことば

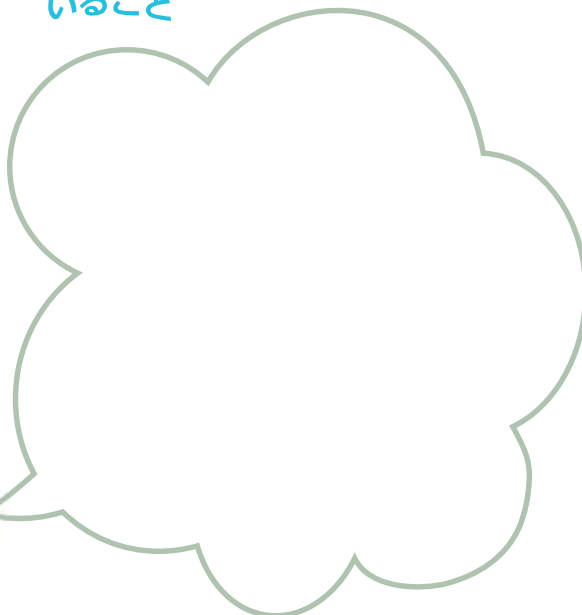
いまの1日

0:00 6:00 12:00 18:00 24:00



成長を
感じたこと

頑張っ
ていること

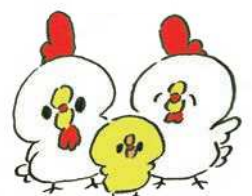


Memo





お子さんのそのときの様子、ママやパパの感動はかけがえのないもの。
このページを年齢の節目のページとして、お誕生日の思い出を書くのもよし、
お子さんの落書きもよし、自由なメモとして使うのもよし！
ママやパパでご自由にお使いください★



歳 か月頃

記入日

年

月

日

生まれて

歳

か月

食事・栄養

身の回り

からだ・あそび

やりとり

ことば

いまの1日

0:00

6:00

12:00

18:00

24:00

成長を
感じたこと

頑張っ
ていること

Memo

すこやかマップ

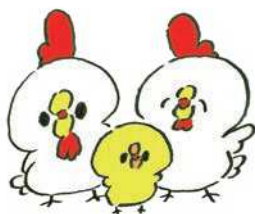
お子さんの生活を応援、支えてくれている人の名前や連絡先、
どんな人なのかなどを自由に記載しましょう！

記入日 年 月 日
生まれて 歳 か月

身近な人
おともだち

地域で

家 族



子 ども

施 設

お世話に
なっている人



乳幼児期の記録

次のページからは保育所(幼稚園)に入所(園)するときに使用するページや、
思い出などを自由に書ける楽しいページがあります♪

また、小学校入学前に記入するページもあるので、
入学前の準備としても活用できますよ★



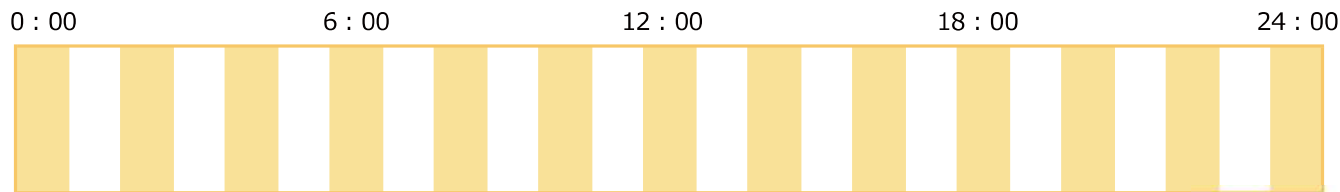
保育所(幼稚園)に入所(園)するときの様子

保育所(幼稚園)などの集団に入る前に記載して先生にお子さんのことについて伝えましょう。

記入日 年 月 日
生まれて 歳 か月

1日の生活リズム

食事、睡眠などの時間を記録しましょう！



食事

- 1日 ____ 回
- 好きな食べ物 ()
- 苦手な食べ物 ()

排泄

- 排尿の自立 あり ・ なし
- 排便の自立 あり ・ なし
- 大人が手伝うこと ()



コミュニケーション

- 言葉でのやりとりについて

[]

- お友達との関係

[]

あそび

- 好きなあそび・こと

[]

- 苦手なあそび・こと

[]

性格・特徴など

- いいところ・得意なこと

[]

- 行動で気になること・心配なこと

[]

その他

- 保育所や幼稚園でどのように過ごせると良いか

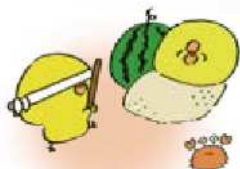
[]

- 生活で心配なこと、気にかけてほしいこと

[]



保育所・幼稚園 での思い出



保育所や幼稚園での思い出などを記載できます！
写真を貼るのもOK！自由に記載しましょう！
面談などで使用した書類などもこのページに
挟んでおくことなく済みますよ★



就学時健康診断での記録

就学前までに準備すること、相談したいことなどを記入しましょう！

記入日 年 月 日

気づいたこと、相談したいこと

就学時健康診断の記録

健診日 年 月 日 ()

聞きたいこと・質問したいこと
相談した結果



乳幼児期の記録

入学までの流れ

- 入学説明会 月 日 () 時 間 : ~
- 入学する前に準備するもの

- | | |
|-------------------------------|--------------------------|
| ☐ 書類一式 | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |

就学に向けての記録

この様式を活用し、入学の際に状況を伝えることができます。
伝えたいことがある場合は、コピーを学校に提出しましょう。

記入日 年 月 日
生まれて 歳 か月

得意なこと

[]

興味・関心のあること

[]

苦手なこと・伸ばしていきたいところ

[]

食事

- ひとりでできる ・ 声がけ ・ 一部手伝う
- 手伝ってほしいこと
()

排泄

- ひとりでできる ・ 声がけ ・ 一部手伝う
- 排尿、排便のリズム : 時間ごと
- 排泄時に注意すること
()

コミュニケーション

- 本人への伝え方（言葉、文字、絵や写真など）

[]

- 本人が苦手な状況や場面

[]

- 本人の表現の仕方や伝え方

[]

集団の中で

- 好きなタイプの人

[]

- 苦手なタイプの人

[]

遊びなど

- 得意な遊び・こと

[]

- 苦手な遊び・こと

[]

- 習い事

[]

先生やお子さんに関わる方とおはなししたことなどを、おうちの人が入力しましょう！

	家庭・集団などでの様子	関わり方を工夫していること	配慮が必要なことなど
身の周りのこと			
運動面			
言葉・理解			
親・友だちとの関わり			
その他			

保護者の希望・意向

Memo





小学校からの記録

小学校から就労前までの
幅広い記録を書くページ
になるよ！

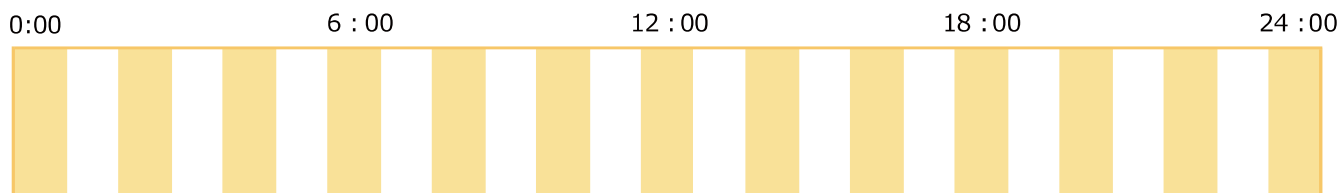
そのときの様子や思い出を
書いていこう！



小学校の様子

記入日 年 月 日
(年生)

1日の生活リズム



食事

- 伝えておきたいことや心配なこと

[]

排泄

- 伝えておきたいことや心配なこと

[]

コミュニケーション

- 本人への伝え方（言葉、文字、絵や写真など）

[]

- 本人が苦手な状況や場面

[]

- 本人の表現の仕方や伝え方

[]

集団の中で

- 好きなタイプの人

[]

- 苦手なタイプの人

[]

遊びなど

- 得意な遊び・こと

[]

- 苦手な遊び・こと

[]

- 習い事

[]

学 校 名 :

クラス :

担任の先生 :

放課後の活動の様子（放課後児童クラブ・習い事や放課後等デイサービスなど）

お子さんと確認しながら、先生やお子さんに関わる方とおはなししたことなどを
おうちの方が記入しましょう！

	家庭・学校などでの様子	関わり方を工夫していること	配慮が必要なことなど
学 習 面			
運 動 面			
生 活 面			
健 康 面			
親・友だちとの関わり			

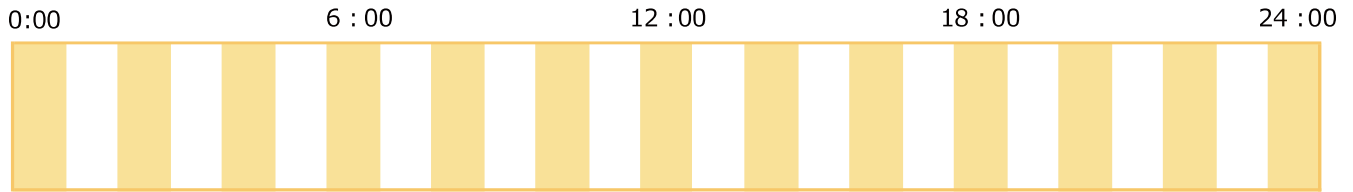


保護者の希望・意向

中学校の様子

記入日 年 月 日
(年生)

1日の生活リズム



日常生活のこと

- 通学方法（徒歩・車・その他： ）
- お金の管理（ひとりのできる・声がけ・一部手伝う・その他： ）

コミュニケーション

- 本人への伝え方（言葉、文字、絵や写真など）

[]

- 本人が苦手な状況や場面

[]

- 本人の表現の仕方や伝え方

[]

好きなこと・苦手なことなど

- 得意なこと

[]

- 苦手なこと

[]

- 部活動や習い事、サークル活動

[]

学 校 名： クラス： 担任の先生：

放課後の活動の様子（部活動・習い事や放課後等デイサービスなど）

お子さんと確認しながら、先生やお子さんに関わる方とおはなししたことなどをおうちの方が記入しましょう！

	家庭・学校などでの様子	関わり方を工夫していること	配慮が必要なことなど
学 習 面			
運 動 面			
生 活 面			
健 康 面			
親・友だちとの関わり			

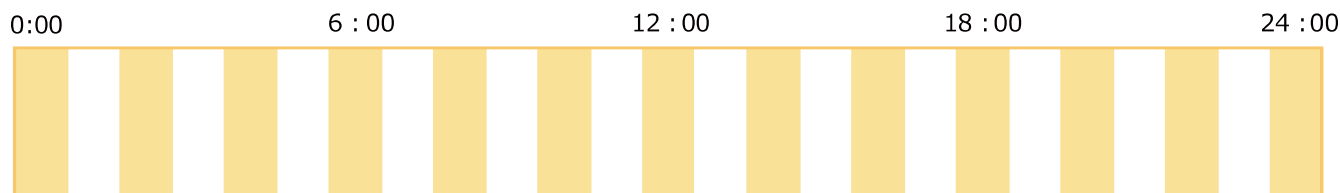


保護者の希望・意向

高校の様子

記入日 年 月 日
(年生)

1日の生活リズム



日常生活のこと

- 通学方法（徒歩・自転車・バス・電車・車・その他： ）
- お金の管理（ひとりで行える・声がけ・一部手伝う・その他： ）

コミュニケーション

- 本人への伝え方（言葉、文字、絵や写真など）

[]

- 本人が苦手な状況や場面

[]

- 本人の表現の仕方や伝え方

[]

好きなこと・苦手なことなど

- 得意なこと

[]

- 苦手なこと

[]

- 部活動や習い事、サークル活動

[]

学 校 名： クラス： 担任の先生：

放課後の活動の様子（部活動・習い事や放課後等デイサービスなど）

お子さんと確認しながら、先生やお子さんに関わる方とおはなししたことなどをおうちの人が記入しましょう！

	家庭・学校などでの様子	関わり方を工夫していること	配慮が必要なことなど
学 習 面			
運 動 面			
生 活 面			
健 康 面			
親・友だちとの関わり			



保護者の希望・意向

就労移行期の記録

就労前に会社、ハローワークといった場所と連携するために記録しましょう！

将来の生活について

- 本人の希望

- 保護者の希望

希望を実現するために

- 取り組んできたこと



- 身につけたい力

職業実習・職業訓練の記録

[illegible]

18歳以上のシート 就労の記録

民間企業やアルバイト、パート勤務、福祉施設で就労する場合に記録しましょう。

学校に通いながら民間企業で実習を受けた時、福祉施設での就労体験も記録しておきましょう。

会 社（施 設）名	
電 話 番 号	
担 当 者	
期 間	年 月 から 年 月 まで
勤務（作業）日	月・火・水・木・金・土・日
勤務（作業）時間	固定勤務 ・ シフト勤務 ☞ 午前・午後 時 ～ 午前・午後 時まで （計 時間）
仕事（作業）内容	
必要な支援 ※会社や施設、 支援機関の 担当者が記入	記入者（ ） 記入日（ 年 月 日）
会社（施設）の記録 ※会社や施設の 担当者が記入	記入者（ ） 記入日（ 年 月 日）



本人の記録 記入日（ 年 月 日）



書き方や使い方など、分からないことがあるときはいつでもご相談ください。



多賀城市役所

- 記入の仕方など全般：子ども家庭課 親子保健係 **022-368-1109**
- 保育所入所に関して：子ども政策課 幼保支援係 **022-368-1605**
- 就学に関して：教育総務課 学校教育係 **022-368-5022**