

多賀城市 産後ケア事業



- ✓ 助産師による育児相談
 - ✓ おっぱいのケア、授乳の練習
 - ✓ 赤ちゃんの健康状態の確認
- などのサービスを受けることができます

産後のお母さんは、育児不安を抱えたり、出産や育児の疲れから体調がよくないなど、心もからだも不安になることがあります。

多賀城市では、お母さんの育児の不安を少しでも軽くし、安心して子育てに取り組めるよう、日帰りなどによる育児のサポートを受けることができる「産後ケア事業」を行っています。

利用できる方

多賀城市に住所がある**産後1年未満の母子**で

(※早産児は出産予定日を基準とする)

以下に該当する方（宿泊型はおおむね生後4か月未満まで）

- ①日中、家族等からの支援が受けられない方
- ②体調不良や育児不安等がある方



お母さんだけでも利用できますが、赤ちゃんだけのお預かりはできません。

産後ケアの内容・利用料

市民税非課税世帯または生活保護に該当する方は、利用料の減免制度があります。

母子の体調やお母さんの希望に合わせた次のようなケアが受けられます。

| 施設によって受け入れ可能月齢が異なります | 通所型 | | | 訪問型 | | 宿泊型 (1泊2日から) |
|----------------------|---|-----------------------|-----------------|----------|----------|------------------------------|
| | ①2時間型 | ②3時間型 | ②6時間型 (昼食あり) | ①2時間型 | ②3時間型 | |
| 利用回数(日数) | 各類型7回(7日)まで | | | | | |
| 利用料金 | 1回 1,400円 | 1回 2,000円 | 1回 3,600円 | 1回2,000円 | 1回2,400円 | 1泊2日12,000円 その後連泊ごと6,000円 |
| ケアの内容 | お母さん | 健康管理及び乳房ケア、育児相談、休息 など | | | | |
| | 赤ちゃん | 発育・発達の確認、健康のチェック など | | | | |
| キャンセル料 | キャンセルする場合は 利用予定日の前日10時(前日が休診日の場合は休診日の前日の午前10時)まで に利用施設に連絡をしてください。 事前に施設への連絡なくキャンセルした場合には、キャンセル料を利用施設へお支払いいただく場合があります。 | | | | | |

利用できる施設

多賀城市ホームページで紹介しています。



サービス内容

3つのサービス種別を利用できます。
通所型と訪問型は利用時間を選んで
利用可能です。
ご自身の希望に合わせてご利用ください。

施設に通ってケアを受けます。
6時間型は昼食が出るので、ゆっくり
ご利用いただけます。
乳房ケア等短時間のケアを希望する方は
2時間型がおすすめです。

| | |
|---|--|
| 内容  | 通所型  |
| 訪問型  | 宿泊型  |

自宅に助産師が訪問してケアを行います。
通う手段がない方や外出が大変な方等に
おすすめです。

施設に宿泊しながらケアを受けます。
自宅から離れてゆっくりしたい方、ケアを
じっくりと受けたい方におすすめです。

※9～10時チェックイン、15～16時チェックアウト
となります。詳細は施設にお問い合わせください。

利用までの流れ

相談・申請

- ① 下記QRコードの多賀城市産後ケアホームページから**電子申請**をご利用ください。
申請から利用券の発送までにお時間がかかる場合がございます。
利用希望日の1週間前までに申請が必要です。



多賀城市産後ケア事業ホームページ

「申請方法」から電子申請へお進みください。



申請時期について

妊娠32週頃から事前の申請を
受け付けることができますが、その時点では
利用決定することはできません。
出産後に改めてご連絡ください。

- ② 申請いただいた内容に基づき、後日保健師等が育児状況
などお電話でお話を伺います。

※ 電子申請が難しい場合は、**子ども家庭課親子保健係**にお電話または窓口で
お問い合わせ・ご相談ください。

(母子健康手帳、必要時市民課税状況が分かる書類をお持ちください)

ご本人がお越しになることが難しい場合は、ご家族の方が申請することもできます。

育児状況や産後の支援状況等を審査した上で、利用券を発送させていただきます。

利用決定

「多賀城市産後ケア事業利用券兼実施報告書」が届きます。

ご希望の施設にご自身で予約をお取りください。

利用当日までに、施設から事前連絡が入りますので、当日の持ち物や
利用時間の確認を行ってください。

利用当日

施設に行き、必要なケアを受けましょう。

利用料はお帰りの際に直接、施設へお支払いください。

利用後はアンケートの回答にご協力ください。



問い合わせ 多賀城市役所 子ども家庭課親子保健係

☎022-368-1109