

日	曜	休みの 学 校	こんだてめい		しようするおもなたべもの			えいようか	
			主 食	お か す	ちやにくになる	からだのちょうしをととのえる	ねつやちからになる	エネルギー kcal	たんぱく質 g
					あかのしょくひん	みどりのしょくひん	きいろのしょくひん		
9	水	城南小1年 山王小1年 八幡小1年	ごはん	はるまき チキンサラダ ビーフンスープ	とりにく ぶたにく	にんじん きゅうり たまねぎ もやし チンゲンツアイ ねぎ しいたけ たけのこ	ごはん こめあぶら ビーフン ごまあぶら でんぶん はるさめ こむぎこ ばいせんごまドレッシング	662	23.1
10	木	城南小1年 山王小1年 八幡小1年	よこわりまるパン	ハンバーグのきのこソースかけ ごぼうサラダ スッパチロース おめでどうデザート	ぶたにく ツナ とりにく ベーコン ひよこまめ	えのきたけ マッシュルーム しいたけ ごぼう にんじん えだまめ たまねぎ パセリ	パン さとう ごま じゃがいも おおむぎ ゼリー マヨネーズ フレンチドレッシング	663	26.5
11	金	城南小1年 山王小1年 八幡小1年	ごはん	いわしのうめに だいいすのいそに ごもくみそしる	いわし さつまあげ だいいす ひじき ぶたにく とうふ わかめ みそ	にんじん こまつな ごぼう ねぎ うめ ほうれんそう	ごはん ごんにやく さとう こめあぶら じゃがいも でんぶん ふ	663	28.1
14	月	1 年生は 導入給食 (詳細は下記)	ごはん	ポークカレー フルーツポンチ まめいりごさかな	ぶたにく ひよこまめ スキムミルク ぎゅうにゅう だいいす かたくちいわし	もも パイン みかん レモン にんじん たまねぎ にんにく	ごはん ゼリー じゃがいも カレーうどん ごま さとう バター でんぶん	677	25.2
15	火	1 年生は 導入給食 (詳細は下記)	せわりコッパン	ウインナーのトマトソースかけ まめまめサラダ ABCスープ	ぎょにくソーセージ ウインナー あかいんげんまめ しろいんげんまめ いんげんまめ ひよこまめ チーズ ベーコン	きゅうり たまねぎ にんじん キャベツ マッシュルーム パセリ	パン さとう わふうドレッシング マカロニ	623	24.3
16	水		わかめごはん	とりつくね じゃがいものそぼろに けんちんじる	わかめ とりにく ぶたにく とうふ あぶらあげ	にんじん たまねぎ えだまめ だいこん ねぎ ごぼう しいたけ	ごはん じゃがいも ごんにやく さとう でんぶん こめあぶら さといも パンこ	637	26.8
17	木		ごはん	コーンしゅうまい (2こ) マーボーどうふ Fe ヨーグルト	ぎょにくすりみ とうふ ぶたにく だいいす みそ ヨーグルト	とうもろこし たまねぎ にんじん ねぎ しいたけ にら しょうが にんにく たけのこ	ごはん さとう でんぶん ごまあぶら こめあぶら	659	26.9
18	金	城南小 八幡小	ミルクパン	エビカツ フレンチサラダ ミートボールシチュー	エビ ハム とりにく ぶたにく だいいす スキムミルク	キャベツ にんじん きゅうり たまねぎ マッシュルーム トマト	パン でんぶん こめあぶら フレンチドレッシング じゃがいも ハヤシルウ パンこ	708	26.0
21	月	山王小	ごはん	ぶたにくのしょうがやき こまつなのごまおかかあえ じゃがいものみそしる	かつおぶし とうふ あぶらあげ みそ ぶたにく	こまつな にんじん もやし ねぎ だいこん しょうが	ごはん ごま さとう じゃがいも	598	23.9
22	火		ごはん	モンテンドーレ きりぼしこんぶのにも からからじる	とりにく こんぶ ぶたにく だいいす とうふ みそ	たまねぎ トマト マッシュルーム ラフランス にんじん たけのこ えだまめ ごぼう だいこん ねぎ	ごはん こめあぶら さとう ごま ごんにやく でんぶん	632	30.6
23	水		ココアパン	ケチャップあんにくだんご(2こ) クラムチャウダー アセロラゼリー	とりにく あさり ベーコン ぎゅうにゅう なまクリーム スキムミルク チーズ	にんじん たまねぎ マッシュルーム えだまめ	パン じゃがいも こむぎこ バター ゼリー パンこ	688	27.0
24	木		ごはん	さばのてりやき きりばしだいこんとツナのゴマシあえ めんこいスープ	さば ツナ ぶたにく	きゅうり だいこん にんじん メンマ キャベツ ねぎ とうもろこし きくらげ にんにく	ごはん こめこめん こめあぶら ばいせんごまドレッシング	682	26.1
25	金		ごはん	にくみそ かいそうサラダ うーめんじる	ぶたにく レバー くきわかめ わかめ しとさか こんぶ あかとさか ちくわ なた あぶらあげ みそ	たまねぎ にんじん ビーマン しょうが きゅうり さやいんげん ねぎ しいたけ トマト	ごはん さとう でんぶん こめあぶら ごま うーめん じゃがいも ふ あおじそドレッシング	640	26.0
28	月		しょくパン (いちごジャム)	ツナオムレツ うみのさちサラダ ミネストローネ	たまご ツナ えび いか ベーコン ひよこまめ チーズ	たまねぎ ブロッコリー にんじん キャベツ さやいんげん マッシュルーム にんにく トマト きゅうり	パン マカロニ こめあぶら ジャム サウザンアイランドドレッシング さとう	609	26.6
29	火		しょうわのひ 昭 和 の 日						
30	水		ごはん	ぶたにくのオニオンソースかけ わふうポテトサラダ あぶらふのみそしる	ぶたにく チーズ とうふ ぎょにくソーセージ	レモン りんご たまねぎ にんにく にんじん えだまめ だいこん こまつな ねぎ えのきたけ	ごはん さとう じゃがいも マヨネーズ あぶらふ ばいせんごまドレッシング	661	26.5
はしはまいにちわすれずにもってきましょう。					ぎゅうにゅうはまいにち つきます。	都合により献立が変更になる場合があります。			

4月給食だより

春の暖かな陽気に包まれる中、新年度を迎えました。
新入生の皆さんは、これから始まる学校生活に期待と不安でいっぱいのこと
と思います。今年度もみなさんが安心して給食を食べられるよう、衛生管理を徹底
し、心を込めておいしい給食作りに努めていきます。
1年間よろしく願いいたします。

1年生導入給食
2日間実施します。

1年生が給食に慣れるように、食べやすい献立にしています。

月日	献立名	使用する主な食べもの
4/14 (月)	ごはん ポークカレー おめでどうデザート ぎゅうにゅう	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにく ひよこまめ スキムミルク にんじん たまねぎ にんにく じゃがいも カレールウ ゼリー バター
4/15 (火)	せわりコッパン ウインナーのトマトソースかけ クレープ ぎゅうにゅう	パン ぎゅうにゅう ウインナー クレープ さとう

献立表のマークに注目！

カミカミメニュー
しっかりと噛む食材を
使った献立です。月に1度
実施しています。

みんなで一緒に！
学童期に多いアレルギーである
「卵・乳・木の实類」を
使用しない献立です。

小骨に注意！
大きな骨が入っていることはあ
りませんが、部位によっては小骨
があることがあります。
注意して食べましょう。

友好都市の郷土料理を味わおう
～多賀城市には3つの友好都市があります～
●山形県天童市 ●福岡県太宰府市 ●奈良県奈良市
友好都市を締結した月に「友好都市メニュー」を実施します。



今月の地場産品
ほうれんそう・みそ
献立表で□印がついている食材は多賀城市の
地場産品を使う予定です。

給食の決まり・食事のきまりを守りましょう

給食の前に、
机の上を
片付けよう。

手をきれいに洗おう。

給食当番は
身支度を整え、
健康チェックを
しよう。

協力して準備をしよう。

全員の給食がそろったら、
「いただきます」の
あいさつをする

姿勢よく、持てる
食器は手に持って
食べよう。

食べ物は、食べやすい
大きさにして、よくかんで
食べよう。

時間内に食べ終わる
ようにしよう。

食器は大切に使う。
食器は大切に使う。

4月は天童市 ★モンテンドーレ
サッカーチーム、モンテディオ山形の応援メニューとして天童市学校給食センターで
作成した献立です。揚げた鶏肉に、ラ・フランス入りのソースをかけています。
★からから汁
山形県村山地方(天童市も含む)の郷土料理です。蔵王温泉の名物料理で野菜がたく
さん入った汁物です。みそ、酒かすが入り、学校給食風にアレンジしています。