

## 令和5年4月分

		食缶			主菜			副菜		
		小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース
		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース	
😊人気	1	ポークカレー	ポークカレー	ポークカレー	ウィンナーの バーベキュー ソースかけ	ウィンナーの バーベキュー ソースかけ	ショウロンボウ	フルーツポンチ	フルーツポンチ	もやしと きゅうりの メンマ和え
	2	マーボー豆腐	豆腐の中華煮	マーボー豆腐	チーズイン ハンバーグ	たれ付き 肉団子	豚肉の しょうが焼き	わかめと ツナのサラダ	わかめと ツナのサラダ	わかめと ツナのサラダ
	3	コーンスープ	コーンスープ	あさりとキム チのテンジャ ンスープ	ごぼう メンチカツ	ケチャップ あん肉団子	白花豆 コロッケ	パスタサラダ	パスタサラダ	わかめとブ ロッコリー のサラダ
😬苦手		八宝菜	八宝菜	じゃが芋と 油揚げの みそ汁	豚丼	ハムチーズ ピカタ	豚丼	切干昆布の 煮物	切干昆布の 煮物	切干昆布の 煮物

## 令和5年5月分

		食缶			主菜			副菜		
		小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース
		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース	
😊人気	1	ポークカレー	ポークカレー	ポークカレー	ウィンナー	ウィンナーの トマトソース かけ	ポークウィンナー	フルーツポンチ	フルーツポンチ	フルーツポンチ
	2	みそワニタン スープ	みそワニタン スープ	マーボー豆腐	甘酢あん肉団子	豚肉の 生姜焼き	ハンバーグ トマトソース	わかめと ツナのサラダ	三色ソテー	きゅうりの メンマ和え
	3	肉団子のスープ	肉じゃが	豆腐の中華煮	豚肉の 生姜焼き	塩こうじ チキンカツ	白身魚フライ	三色ソテー	わかめと ツナのサラダ	わかめと ツナのサラダ
😬苦手		ミネスト ローネ	ポタージュ ミネストラ	五目みそ汁	厚焼き卵	さばの みそ煮	笹かまの 甘みそかけ	アスパラガ スサラダ	アスパラガ スサラダ	まめまめ サラダ

## 令和5年6月分

		食缶			主菜			副菜		
		小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース
		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース	
😊人気	1	カミカミカレー	マーボー豆腐	かみかみカレー	ウインナーの トマトソースかけ	豚肉の生姜焼き	白身魚フライ	フルーツポンチ	フルーツポンチ	フルーツポンチ
	2	めんこいスープ	かみかみカレー	マーボー豆腐	豚肉の生姜焼き	ウインナーの トマトソースかけ	ヒレカツ	じゃがいもの そぼろ煮	わかめとツナの サラダ	マカロニサラダ
	3	マーボー豆腐	めんこいスープ	ピリ辛肉 じゃが	豚肉のニラソース	ケチャップあん 肉団子	ショウロンポー	生揚げの 中華そぼろ煮	もやしの メンマ和え	三色ソテー
😬苦手		キャベツとかぶの みそ汁	けんちん汁	スコッチブロス	笹かまの 甘みそかけ	笹かまの 甘みそかけ	いわしの梅煮	アスパラガスの サラダ	アスパラガスの サラダ	アスパラガスの サラダ

## 令和5年7月分

		食缶			主菜			副菜		
		小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース
		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース	
😊人気	1	夏野菜カレー	夏野菜カレー	夏野菜カレー	ウインナーの トマトソースかけ	ウインナーの トマトソースかけ	ポークウインナー	フルーツポンチ	フルーツポンチ	フルーツポンチ
	2	めんこい みそスープ	マーボー豆腐	マーボー豆腐	豚肉の生姜焼き	豚肉の生姜焼き	星型チキンフライ	ペネミート ソース	三色ソテー	もやしときゅうり のメンマ和え
	3	マーボー豆腐	めんこいみそスープ	トマトラビオリスープ	星形チキンフライ	チーズイン ハンバーグ	チーズイン ハンバーグ	三色ソテー	ペネミート ソース	四種野菜のナムル風
😬苦手		スコッチブロス	大根とあさりの みそ汁	スコッチブロス	ハムピカタ	ハムピカタ	ハムチーズピカタ	マセドアンサラダ	マセドアンサラダ	まめまめサラダ

## 令和5年8月分

		食缶			主菜			副菜		
		小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース
		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース	
😊人気	1	みそ米粉 ワンタン スープ	みそ米粉 ワンタン スープ	ポークカレー	肉だんご	肉だんご	ハムチーズ フライ	海藻サラダ	切干大根の サラダ	切干大根の サラダ
	2	ウインナーと 野菜のスープ	豆腐の中華煮	豚汁	メンチカツ	たれつき ハンバーグ	豚肉のオニオン ソースかけ	ごま酢あえ	わかめとツナの サラダ	わかめとツナの サラダ
	3	豆腐の中華煮	めんこいスープ	おくずかけ	豚肉のオニオン ソースかけ	しゅうまい	たれつき ハンバーグ	みそきんぴら	ごま酢あえ	ごま酢あえ
😬苦手		おくずかけ	おくずかけ	青大豆の ポタージュ	ハムチーズ フライ	ささかまの 生姜醤油かけ	さばの照焼	まめまめサラダ	まめまめサラダ	マセドアン サラダ

## 令和5年9月分

		食缶			主菜			副菜		
		小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース
		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース	
😊人気	1	ミートボール カレー	ミートボール カレー	かみかみカレー	ウインナー	ウインナー	ヒレカツ	わかめ和え	わかめ和え	きゅうりの メンマ和え
	2	豆腐の中華煮	米粉ワンタン スープ	ポトフ	鶏肉の 竜田揚げ	鶏肉の 竜田揚げ	鶏肉の 竜田揚げ	四種野菜の ナムル風	マカロニ サラダ	じゃがいも のそぼろ煮
	3	じゃがもち汁	じゃがもち汁	米粉ワンタン スープ	鶏つくね	ハムチーズ フライ	ショーロンポー	マカロニ サラダ	四種野菜の ナムル風	四種野菜の ナムル風
😬苦手		ミネスト ローネ	ミネスト ローネ	ジュリアン スープ	笹かまの 甘みそかけ	笹かまの 甘みそかけ	豚丼	ビーンズ サラダ	ビーンズ サラダ	青菜の サラダ

## 令和5年10月分

		食缶			主菜			副菜		
		小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース
		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース	
☺人気	1	ポークカレー	ポークカレー	油麩じゃが	ウインナー	ウインナー	ウインナー	フルーツポンチ	フルーツポンチ	わかめとツナのサラダ
	2	マーボー豆腐	ビーフンスープ	ポークカレー	豚肉のカレー焼き	豚肉の生姜焼き	ポーク焼売	わかめとツナのサラダ	わかめとツナのサラダ	野菜のカレー炒め
	3	豚汁	豚汁	豚汁	塩こうじチキンカツ	豚肉のカレー焼き	豚肉の生姜焼き	四種野菜のナムル風	四種野菜のナムル風	ごま酢和え
☹苦手		さつま汁	切干大根のみそ汁	スコッチブロス	ツナオムレツ	ツナオムレツ	さばおかか煮	キャベツのごまおかか和え	かみかみ根菜サラダ	キャベツとコーンのサラダ

## 令和5年11月分

		食缶			主菜			副菜		
		小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース
		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース	
☺人気	1	ポークカレー	ポークカレー	ミートボールシチュー	豚肉の生姜焼き	ショーロンポー	モウカみそカツ	マカロニサラダ	春雨サラダ	フルーツポンチ
	2	豚汁	みそ米粉ワンタンスープ	ポークカレー	肉団子	豚肉の生姜焼き	豚肉の生姜焼き	春雨サラダ	わかめあえ	わかめとツナのサラダ
	3	みそ米粉ワンタンスープ	うーめん汁	マーボー豆腐	飛梅えチキン	塩こうじチキンカツ	白花豆コロッケ	ナムル	ナムル	きゅうりのメンマ和え
☹苦手		沢煮椀	スコッチブロス	ラビオリスープ	チーズオムレツ	チーズオムレツ	味付け卵	わかめあえ	きのこの中華炒め	まめまめサラダ

## 令和5年12月分

		食缶			主菜			副菜		
		小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース
		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース	
😊人気	1	ポークカレー	ポークカレー	ポークカレー	ウインナー	ウインナー	俵型 メンチカツ	フルーツポンチ	フルーツポンチ	スパゲティ ミートソース
	2	マーボー豆腐	マーボー豆腐	マーボー豆腐	味付け肉団子	ポーク焼売	白花豆 コロッケ	四種野菜の ナムル風	三色ソテー	ペンネ ミートソース
	3	みそワナン スープ	みそワナン スープ	ポトフ	ポーク焼売	星形 チキンカツ	チーズイン ハンバーグ	三色ソテー	四種野菜の ナムル風	フルーツポンチ
😓苦手		わかめスープ	わかめスープ	スコッチブロス	ハムピカタ	トマトミ トオムレツ	ツナオムレツ	ひじきの カラフル炒め	ひじきの カラフル炒め	まめまめサラダ

## 令和6年1月分

		食缶			主菜			副菜		
		小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース
		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース	
😊人気	1	マーボー豆腐	マーボー豆腐	マーボー豆腐	ウインナーの トマトソース かけ	甘酢あん肉団子	鶏肉の竜田揚げ	パスタサラダ	わかめとツ ナのサラダ	フルーツポンチ
	2	ベビーほたて のカレー	ベビーほたて のカレー	ベビーほたて のカレー	甘酢あん肉団子	ウインナーの トマトソース かけ	かつおカツ	わかめとツ ナのサラダ	パスタサラダ	もやしと きゅうりの メンマ和え
	3	油麩じゃが	油麩じゃが	ピリ辛 肉じゃが	フランクフルト	鶏肉の竜田 揚げ	ハンバーグ のオニオン ソースかけ	三色ソテー	三色ソテー	海藻サラダ
😓苦手		やかもち汁	わかめスープ	キャロット ポタージュ	豚肉のトマト煮	笹かまの生 姜醤油かけ	五目厚焼き卵	ひじきの カラフル炒 め	きのこの 中華炒め	まめまめサラダ

## 令和6年2月分

		食缶			主菜			副菜		
		小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース
		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース	
😊人気	1	ポークカレー	ポークカレー	ポークカレー	肉団子	ウインナーの トマトソース	鶏肉のレモン ソースかけ	フルーツ クリーム和え	フルーツ クリーム和え	フルーツ クリーム和え
	2	ポトフ	ベビーホタテの チャウダー	すぎ焼き煮	豚肉の生姜焼き	豚肉の生姜焼き	チキンみそカツ	わかめとツナ のサラダ	わかめとツナ のサラダ	もやしときゅうり の メンマ和え
	3	ビーフンスープ	ポトフ	油麩じゃが	ウインナーの トマトソース	肉団子	味付け肉団子	もやしときゅうり のメンマ和え	海藻サラダ	わかめとツナ のサラダ
😬苦手		ひきな汁	豆腐のみそ汁	ABCスープ	チーズ オムレツ	笹かまの 甘みそかけ	ほっけの照焼き	大豆のいそ煮	切干大根の ナポリタン風	切干大根の ナポリタン風

## 令和6年3月分

		食缶			主菜			副菜		
		小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース
		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース	
😊人気	1	ポークカレー	ポークカレー	ビーフシチュー	油淋鶏	ショーロンポー	鮭フライ	三色ソテー	スパゲティ ミートソース	フルーツポンチ
	2	マーボー豆腐	めんこい スープ	ポークカレー	チーズイン ハンバーグ	油淋鶏	ウインナー	スパゲティ ミートソース	三色ソテー	きゅうりの メンマ和え
	3	みそ米粉 ワタンスープ	ビーフシチュー	あさりとキムチの テンジャンスープ	白身魚フライ	チーズイン ハンバーグ	味付け肉団子	わかめ和え	しぐれ煮	三色ソテー
😬苦手		スコッチブロス	スコッチブロス	ABCスープ	さくら焼売	さくら焼売	ぶりの甘辛 揚げ煮	マセドアン サラダ	マセドアン サラダ	キャベツと コーンのサラダ