

令和5年4月分

		食缶			主菜			副菜		
		小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース
		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース	
😊人気	1	ポークカレー	ポークカレー	ポークカレー	ウィンナーの バーベキュー ソースかけ	ウィンナーの バーベキュー ソースかけ	ショウロンボウ	フルーツポンチ	フルーツポンチ	もやしと きゅうりの メンマ和え
	2	マーボー豆腐	豆腐の中華煮	マーボー豆腐	チーズイン ハンバーグ	たれ付き 肉団子	豚肉の しょうが焼き	わかめと ツナのサラダ	わかめと ツナのサラダ	わかめと ツナのサラダ
	3	コーンスープ	コーンスープ	あさりとキム チのテンジャ ンスープ	ごぼう メンチカツ	ケチャップ あん肉団子	白花豆 コロッケ	パスタサラダ	パスタサラダ	わかめとブ ロッコリー のサラダ
😬苦手		八宝菜	八宝菜	じゃが芋と 油揚げの みそ汁	豚丼	ハムチーズ ピカタ	豚丼	切干昆布の 煮物	切干昆布の 煮物	切干昆布の 煮物

令和5年5月分

		食缶			主菜			副菜		
		小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース
		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース	
😊人気	1	ポークカレー	ポークカレー	ポークカレー	ウィンナー	ウィンナーの トマトソース かけ	ポークウィンナー	フルーツポンチ	フルーツポンチ	フルーツポンチ
	2	みそワニタン スープ	みそワニタン スープ	マーボー豆腐	甘酢あん肉団子	豚肉の 生姜焼き	ハンバーグ トマトソース	わかめと ツナのサラダ	三色ソテー	きゅうりの メンマ和え
	3	肉団子のスープ	肉じゃが	豆腐の中華煮	豚肉の 生姜焼き	塩こうじ チキンカツ	白身魚フライ	三色ソテー	わかめと ツナのサラダ	わかめと ツナのサラダ
😬苦手		ミネスト ローネ	ポタージュ ミネストラ	五目みそ汁	厚焼き卵	さばの みそ煮	笹かまの 甘みそかけ	アスパラガ スサラダ	アスパラガ スサラダ	まめまめ サラダ

令和5年6月分

		食缶			主菜			副菜		
		小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース
		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース	
😊人気	1	カミカミカレー	マーボー豆腐	かみかみカレー	ウインナーの トマトソースかけ	豚肉の生姜焼き	白身魚フライ	フルーツポンチ	フルーツポンチ	フルーツポンチ
	2	めんこいスープ	かみかみカレー	マーボー豆腐	豚肉の生姜焼き	ウインナーの トマトソースかけ	ヒレカツ	じゃがいもの そぼろ煮	わかめとツナの サラダ	マカロニサラダ
	3	マーボー豆腐	めんこいスープ	ピリ辛肉 じゃが	豚肉のニラソース	ケチャップあん 肉団子	ショウロンポー	生揚げの 中華そぼろ煮	もやしの メンマ和え	三色ソテー
😬苦手		キャベツとかぶの みそ汁	けんちん汁	スコッチブロス	笹かまの 甘みそかけ	笹かまの 甘みそかけ	いわしの梅煮	アスパラガスの サラダ	アスパラガスの サラダ	アスパラガスの サラダ

令和5年7月分

		食缶			主菜			副菜		
		小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース
		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース	
😊人気	1	夏野菜カレー	夏野菜カレー	夏野菜カレー	ウインナーの トマトソースかけ	ウインナーの トマトソースかけ	ポークウインナー	フルーツポンチ	フルーツポンチ	フルーツポンチ
	2	めんこい みそスープ	マーボー豆腐	マーボー豆腐	豚肉の生姜焼き	豚肉の生姜焼き	星型チキンフライ	ペネミート ソース	三色ソテー	もやしときゅうり のメンマ和え
	3	マーボー豆腐	めんこいみそスープ	トマトラビオリスープ	星形チキンフライ	チーズイン ハンバーグ	チーズイン ハンバーグ	三色ソテー	ペネミート ソース	四種野菜のナムル風
😬苦手		スコッチブロス	大根とあさりの みそ汁	スコッチブロス	ハムピカタ	ハムピカタ	ハムチーズピカタ	マセドアンサラダ	マセドアンサラダ	まめまめサラダ

令和5年8月分

		食缶			主菜			副菜		
		小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース
		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース	
😊人気	1	みそ米粉 ワンタン スープ	みそ米粉 ワンタン スープ	ポークカレー	肉だんご	肉だんご	ハムチーズ フライ	海藻サラダ	切干大根の サラダ	切干大根の サラダ
	2	ウインナーと 野菜のスープ	豆腐の中華煮	豚汁	メンチカツ	たれつき ハンバーグ	豚肉のオニオン ソースかけ	ごま酢あえ	わかめとツナの サラダ	わかめとツナの サラダ
	3	豆腐の中華煮	めんこいスープ	おくずかけ	豚肉のオニオン ソースかけ	しゅうまい	たれつき ハンバーグ	みそきんぴら	ごま酢あえ	ごま酢あえ
😬苦手		おくずかけ	おくずかけ	青大豆の ポタージュ	ハムチーズ フライ	ささかまの 生姜醤油かけ	さばの照焼	まめまめサラダ	まめまめサラダ	マセドアン サラダ

令和5年9月分

		食缶			主菜			副菜		
		小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース
		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース	
😊人気	1	ミートボール カレー	ミートボール カレー	かみかみカレー	ウインナー	ウインナー	ヒレカツ	わかめ和え	わかめ和え	きゅうりの メンマ和え
	2	豆腐の中華煮	米粉ワンタン スープ	ポトフ	鶏肉の 竜田揚げ	鶏肉の 竜田揚げ	鶏肉の 竜田揚げ	四種野菜の ナムル風	マカロニ サラダ	じゃがいも のそぼろ煮
	3	じゃがもち汁	じゃがもち汁	米粉ワンタン スープ	鶏つくね	ハムチーズ フライ	ショーロンポー	マカロニ サラダ	四種野菜の ナムル風	四種野菜の ナムル風
😬苦手		ミネスト ローネ	ミネスト ローネ	ジュリアン スープ	笹かまの 甘みそかけ	笹かまの 甘みそかけ	豚丼	ビーンズ サラダ	ビーンズ サラダ	青菜の サラダ

令和5年10月分

		食缶			主菜			副菜		
		小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース
		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース	
☺人気	1	ポークカレー	ポークカレー	油麩じゃが	ウインナー	ウインナー	ウインナー	フルーツポンチ	フルーツポンチ	わかめとツナのサラダ
	2	マーボー豆腐	ビーフンスープ	ポークカレー	豚肉のカレー焼き	豚肉の生姜焼き	ポーク焼売	わかめとツナのサラダ	わかめとツナのサラダ	野菜のカレー炒め
	3	豚汁	豚汁	豚汁	塩こうじチキンカツ	豚肉のカレー焼き	豚肉の生姜焼き	四種野菜のナムル風	四種野菜のナムル風	ごま酢和え
☹苦手		さつま汁	切干大根のみそ汁	スコッチブロス	ツナオムレツ	ツナオムレツ	さばおかか煮	キャベツのごまおかか和え	かみかみ根菜サラダ	キャベツとコーンのサラダ

令和5年11月分

		食缶			主菜			副菜		
		小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース
		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース	
☺人気	1	ポークカレー	ポークカレー	ミートボールシチュー	豚肉の生姜焼き	ショーロンポー	モウカみそカツ	マカロニサラダ	春雨サラダ	フルーツポンチ
	2	豚汁	みそ米粉ワンタンスープ	ポークカレー	肉団子	豚肉の生姜焼き	豚肉の生姜焼き	春雨サラダ	わかめあえ	わかめとツナのサラダ
	3	みそ米粉ワンタンスープ	うーめん汁	マーボー豆腐	飛梅えチキン	塩こうじチキンカツ	白花豆コロッケ	ナムル	ナムル	きゅうりのメンマ和え
☹苦手		沢煮椀	スコッチブロス	ラビオリスープ	チーズオムレツ	チーズオムレツ	味付け卵	わかめあえ	きのこの中華炒め	まめまめサラダ

令和5年12月分

		食缶			主菜			副菜		
		小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース
		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース	
😊人気	1	ポークカレー	ポークカレー	ポークカレー	ウインナー	ウインナー	俵型 メンチカツ	フルーツポンチ	フルーツポンチ	スパゲティ ミートソース
	2	マーボー豆腐	マーボー豆腐	マーボー豆腐	味付け肉団子	ポーク焼売	白花豆 コロッケ	四種野菜の ナムル風	三色ソテー	ペンネ ミートソース
	3	みそワタンスープ	みそワタンスープ	ポトフ	ポーク焼売	星形 チキンカツ	チーズイン ハンバーグ	三色ソテー	四種野菜の ナムル風	フルーツポンチ
😓苦手		わかめスープ	わかめスープ	スコッチブロス	ハムピカタ	トマトミート オムレツ	ツナオムレツ	ひじきの カラフル炒め	ひじきの カラフル炒め	まめまめサラダ

令和6年1月分

		食缶			主菜			副菜		
		小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース
		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース	
😊人気	1	マーボー豆腐	マーボー豆腐	マーボー豆腐	ウインナーの トマトソース かけ	甘酢あん肉団子	鶏肉の竜田揚げ	パスタサラダ	わかめとツ ナのサラダ	フルーツポンチ
	2	ベビーほたて のカレー	ベビーほたて のカレー	ベビーほたて のカレー	甘酢あん肉団子	ウインナーの トマトソース かけ	かつおカツ	わかめとツ ナのサラダ	パスタサラダ	もやしと きゅうりの メンマ和え
	3	油麩じゃが	油麩じゃが	ピリ辛 肉じゃが	フランクフルト	鶏肉の竜田 揚げ	ハンバーグ のオニオン ソースかけ	三色ソテー	三色ソテー	海藻サラダ
😓苦手		やかもち汁	わかめスープ	キャロット ポタージュ	豚肉のトマト煮	笹かまの生 姜醤油かけ	五目厚焼き卵	ひじきの カラフル炒 め	きのこの 中華炒め	まめまめサラダ

令和6年2月分

		食缶			主菜			副菜		
		小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース
		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース	
😊人気	1	ポークカレー	ポークカレー	ポークカレー	肉団子	ウインナーの トマトソース	鶏肉のレモン ソースかけ	フルーツ クリーム和え	フルーツ クリーム和え	フルーツ クリーム和え
	2	ポトフ	ベビーホタテの チャウダー	すぎ焼き煮	豚肉の生姜焼き	豚肉の生姜焼き	チキンみそカツ	わかめとツナ のサラダ	わかめとツナ のサラダ	もやしときゅうり の メンマ和え
	3	ビーフンスープ	ポトフ	油麩じゃが	ウインナーの トマトソース	肉団子	味付け肉団子	もやしときゅうり のメンマ和え	海藻サラダ	わかめとツナ のサラダ
😬苦手		ひきな汁	豆腐のみそ汁	ABCスープ	チーズ オムレツ	笹かまの 甘みそかけ	ほっけの照焼き	大豆のいそ煮	切干大根の ナポリタン風	切干大根の ナポリタン風

令和6年3月分

		食缶			主菜			副菜		
		小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース
		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース	
😊人気	1	ポークカレー	ポークカレー	ビーフシチュー	油淋鶏	ショーロンポー	鮭フライ	三色ソテー	スパゲティ ミートソース	フルーツポンチ
	2	マーボー豆腐	めんこい スープ	ポークカレー	チーズイン ハンバーグ	油淋鶏	ウインナー	スパゲティ ミートソース	三色ソテー	きゅうりの メンマ和え
	3	みそ米粉 ワタンスープ	ビーフシチュー	あさりとキムチの テンジャンスープ	白身魚フライ	チーズイン ハンバーグ	味付け肉団子	わかめ和え	しぐれ煮	三色ソテー
😬苦手		スコッチブロス	スコッチブロス	ABCスープ	さくら焼売	さくら焼売	ぶりの甘辛 揚げ煮	マセドアン サラダ	マセドアン サラダ	キャベツと コーンのサラダ