

歴史のまちの今を伝えるまちづくり情報誌

# 多賀城 NOW

広報多賀城

4

Apr.2022  
No.602

特集

令和4年度施政方針・当初予算・主な事業

市役所からお知らせ

多賀城市版イクボス宣言「TAGA-BOSS宣言」

お口からはじめる健康づくり

飼い犬の登録・狂犬病予防注射

多賀城ホットピックス

よみがえる 古代の甘味料

愛着がわく 世界に一つの御朱印帳作り

Cover  
史都中央通線パブリックアート制作  
(画家 浅野友理子さん)

くらしの情報

春の交通安全市民総ぐるみ運動

国民健康保険の手続き

生涯学習活動費補助金

多賀城イズム

傾聴の会 多賀城



まちの目指す姿

「日々のよろこびふくらむまち

史都 多賀城」

を市民の皆様と共に創るために

令和4年度施政方針



令和4年度市政運営に当たっては、総合計画に定めた3つの重点テーマに沿った事業に取り組みまいります。

その中でも特に、**子どもたちの健やかな育ちや学びを支え、市民の多彩な活躍の機会を創出する事業**を実施してまいります。

令和4年度も引き続き、新型コロナウイルス感染症への対策を、全国や市内の状況を迅速に察知し、万全を期してまいります。

不安が続く中だからこそ、一人ひとりが思いやりの心を持って、互いに支え合うことで、この難局を乗り越えてまいりますよう。

令和4年度当初予算は、人口減少を憂うのではなく、様々な趣向を凝らすことで、逆に利便性と機能性を高める好機と捉えるという「縮充」の考え方に基つきながら、老朽化が進む学校などの公共施設の修繕に取り組むとともに、未来の担い手である子どもたちを大人たちが全力で応援するようなまちづくりに対して、重点的に予算を配分しました。

2024（令和6）年の「**多賀城創建1300年**」が2年後に迫りました。引き続き、市民の皆さまがこの先も愛着と誇りをもって暮らしていただける事業を展開していきます。

（令和4年第1回市議会定例会で述べた施政方針から一部抜粋）

2030（令和12）年度までの  
まちの大きな方向性  
3つの重点テーマ

- ❖心も暮らしも豊かなみらいをつくるみんなが育つまち
- ❖震災の経験をいかしみんなの力がつながるまち
- ❖市民の誇りとなる多賀城らしい魅力をたがやすまち

問 企画課企画調整係



施政方針全文  
(市HP)

令和4年度 当初予算

少子高齢化による社会保障費の増加、公共施設の老朽化対策、新型コロナウイルス感染症対策に要する経費の計上などにより、一般会計は271億7,000万円と過去最大規模の予算となりました。

その中でも、子どもたちの学びの環境を整えるための小・中学校の修繕、文化センターの改修、多賀城南門復元などで教育費を例年より多く計上していることが令和4年度予算の特徴といえますが、その財源については、国庫補助金や地方財政措置のある有利な市債を有効活用するなど、市の財政負担をできるだけ少なくするようにしています。

問 財政課財政係

令和4年度各種会計予算

会計区分	当初予算	前年度比増減率
一般会計	271億7,000万円	8.3%
特別会計	105億9,100万円	7.9%
国民健康保険	54億2,000万円	11.2%
後期高齢者医療	7億2,300万円	12.1%
介護保険	44億4,800万円	3.5%
企業会計	73億4,307万8千円	4.6%
水道事業会計	21億1,700万円	△3.5%
下水道事業会計	52億2,607万円8千円	8.3%
合計	451億407万8千円	7.6%

# 令和4年度 主な事業

★印は、新しい取り組みを行う事業です。

## ★防災情報管理事業（4,881万円）

メール、SNS、アプリなど災害情報伝達手段への一斉送信機能強化、防災行政無線の再構築準備など

## ★妊娠出産支援事業（116万4千円）

妊婦歯科健診の個別健診化

「お口からはじめる健康づくり」の取り組みの一環で実施（関連記事:8ページ）

## ★子ども医療費助成事業（3億663万4千円）

子ども医療費助成の所得制限を令和4年10月から撤廃

## ★公営住宅ストック総合改善事業（986万6千円）

公営住宅の集約・再編の準備

## ★文化センター改修事業（16億8,167万2千円）

文化センターの大規模修繕



市民会館大ホール（文化センター）



南門見学会の様子（令和3年度）



多賀城西部線

## ★市立図書館管理運営事業（3億1,677万7千円）

ブックスタートの開始（関連記事:17ページ）

## ●小学校学校施設維持管理事業（2億1,916万1千円）

## ●中学校学校施設維持管理事業（2億3,524万7千円）

学校施設の修繕などを重点的に進め、学びの環境を改善

## ●特別史跡多賀城跡復元整備事業（1億7,855万6千円）

南門等復元工事、ガイダンス施設の実施設設計など（関連記事:21ページ）

## ★ゼロカーボンシティ推進事業（85万8千円）

「ゼロカーボンシティ宣言」を表明したことにより、市・事業者・市民がそれぞれの立場から地球温暖化対策を推進

## ★生活交通ネットワーク維持事業（4,138万8千円）

65歳以上の高齢者および障害者を対象とした、ICT活用の社会実験として、多賀城東部線および多賀城西部線のバス運賃を令和4年10月から無償化

## ●地域経営基盤構築事業（72万8千円）

地域運営組織の構築に向けた小学校区規模での自治会・町内会や諸団体との話し合いを実施

## ●地域社会DX（デジタル・トランスフォーメーション）推進事業（145万円）

自治会・町内会でのスマートフォン講習会および地域課題解決ワークショップを開催

## ●多賀城創建1300年記念関連事業（5,875万円）

多賀城創建1300年を迎える令和6年に向け、多種多様な文化プログラム（ライドアラウンド、万葉花いっぱいプロジェクトや光のインスタレーションなど）を実施（関連記事:6、20ページ）

## ★市民の声の広場事業（0円）

Taga 懇「多賀城未来の懇談会」開催（関連記事:6ページ）



地域での話し合いの様子（令和3年度）



「ライドアラウンド in 多賀城 with 七ヶ浜（令和3年度）」

（多賀城創建1300年記念事業プロモーション企画）

## 問 企画課企画調整係



## ■ 感染症対策を見直そう

新型コロナウイルスは、感染を広げ人々の生活に影響を及ぼし続けています。感染拡大を抑えるためにも、改めて感染を防ぐための方法を確認し、新しい生活様式を身につけましょう。最新情報は、市HPや市公式LINEでもお知らせします。

- ① マスク着用(鼻からあごまで隙間なくフィットさせる)
- ② こまめな手洗い・手指消毒
- ③ 3密(密接・密集・密接)の回避
- ④ テレワークの実施
- ⑤ ワクチン接種

問 新型コロナウイルスワクチン接種対策室



市HP



市公式LINE

## ■ 傷病手当金の適用期間(延長)

適用期間 6月30日(土)まで

詳しくは、市HPを確認するか、国保年金課にお問い合わせください。

問 国保年金課国保庶務係

## ■ 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金・原油価格高騰対策助成金の支給

対象

- ① 令和3年12月10日において世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯
- ② 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①の世帯と同様の事情と認められる世帯

給付額 1世帯当たり10万5千円

申請期限 ①4月30日(土) ②9月30日(金)

申請方法

① 対象世帯へ送付した確認書の中身を確認、必要事項を記載し、返送(世帯に令和3年1月2日以降転入した人がいる場合は申請が必要です。問い合わせてください。)

② 令和3年1月以降の任意の1カ月の収入がわかるものを持参し、申請

\* 認定された人には、「臨時特別給付金」10万円と「原油価格高騰対策助成金」5千円を合わせて支給します。

問 社会福祉課生活支援係

# 1 新型コロナウイルス感染症関連情報

## ■ 新型コロナワクチン小児接種(5~11歳)

3月7日(日)から5~11歳の人へのコロナワクチン接種を開始しています。ワクチンの効果や安全性について、市HP・厚生労働省HPで確認のうえ、ワクチンを接種するか、子どもと一緒に検討してください。

対象 平成22年3月3日~平成29年3月2日生まれで、本市に住民登録がある5歳以上11歳以下の人

予約方法 市のWeb予約フォームまたはコールセンター

\* 病院に直接電話をしても予約できません。

\* 混雑を避けるため、市のWeb予約フォームを利用してください。

ワクチンの種類 ファイザー社小児用ワクチン

接種間隔 3週間の間隔において2回接種

\* 新型コロナワクチンとその他のワクチンは、2週間の間隔を空けることが必要です(例外:破傷風トキソイドなどの緊急性があるもの)。

問 新型コロナウイルスワクチン接種対策室

## ■ 新型コロナワクチン接種実績(3月13日時点)

	接種対象者数 (令和3年 4月1日現在)	1回目	2回目	3回目
65歳以上	16,443人	15,378人 (93.5%)	15,312人 (93.1%)	12,514人 (76.1%)
12歳以上 64歳以下	39,651人	34,529人 (87.1%)	34,261人 (86.4%)	
18歳以上 64歳以下	36,271人			7,297人 (20.1%)
合計		49,907人 (89.0%)	49,573人 (88.4%)	19,811人 (54.6%)

問 新型コロナウイルスワクチン接種対策室

## 2 多賀城市版イクボス宣言 「TAGA-BOSS宣言」

問 総務課人事係



宣言式の様子

### ■イクボス宣言とは

職場でともに働く部下のワーク・ライフ・バランスを考え、その人のキャリアと人生を応援しながら、組織の業績も結果を出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しむことができる上司(経営者・管理職)として、上司自らが宣言することです。

### ■TAGA-BOSS(タガボス)宣言とは

多賀城市役所を含めた市内事業所などが共同で、働きやすい環境づくりを目指す宣言です。

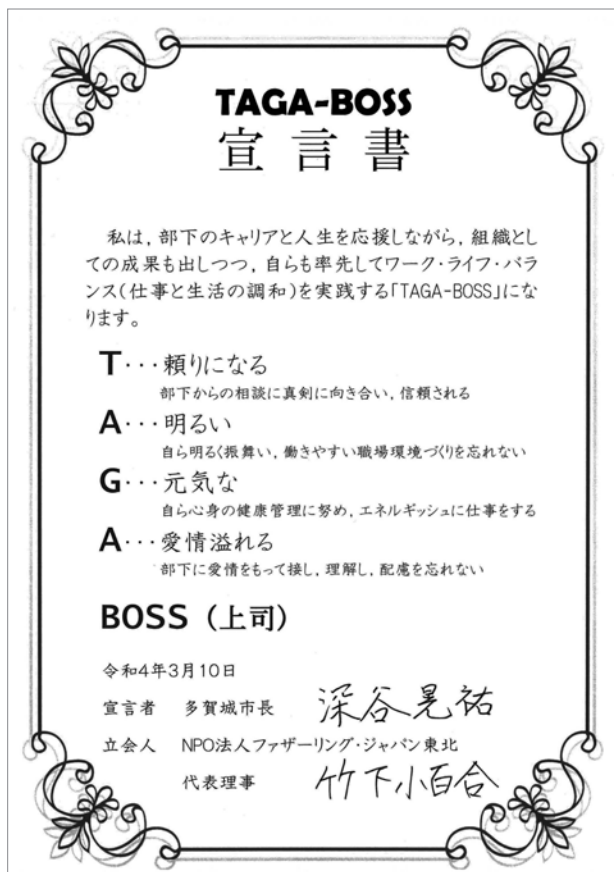
市全体で働きやすい環境づくりを進めることは、結果として本市の子育てしやすい環境づくりや男女共同参画の推進など社会的な課題解決へ繋がります。

みんなで手を携え、働きやすい環境づくりを進めていくための第一歩として令和4年3月10日に、69事業所の御賛同と130人の参加のもと、宣言式を実施しました。

### ■賛同いただける事業所を募集しています

多賀城市全体の働きやすい環境づくりを進める取り組みを展開していくため、TAGA-BOSSの輪を広げていきます。

賛同いただける事業所は、市HPで紹介しますので、総務課人事係まで連絡してください。



宣言書

## 3

### 投票立会人 募集

問 選挙管理委員会事務局

**仕事内容** 有権者の代表として、投票が公平・適正に行われているかどうかを確認します。

**要件** 以下の全てを満たすこと

①本市の選挙人名簿に登録されている人(申し込みをする時点で本市に3カ月以上住民登録をしている18歳以上の人)

②特定の候補者や政党・その他の政治団体などに関係のない人

③明るい選挙推進に理解のある人  
\*応募多数の場合は調整します。

**申し込み** 住所、氏名、生年月日、連絡先電話番号、希望する投票立会人の種類(投票日、期日前、どちらでも可)を電話またはFAX(368・5124)もしくは、市HPから申し込み

**■投票日の投票立会人**  
日時 投票日当日の7時～20時  
場所 市内の投票所  
報酬 1万9000円/日

**■期日前投票所の投票立会人**  
日時 告示(公示)日の翌日から投票日前日までのうち、いずれか1日の8時30分～20時  
場所 期日前投票所(選挙管理委員会事務局内)  
報酬 9600円/日

\*報酬は、所得税を引いて、指定の金融機関に振り込みます。

報 酬 9600円/日

場 所 期日前投票所(選挙管理委員会事務局内)

報 酬 9600円/日



## 4 「Taga懇」で市長と一緒に 未来について話しませんか

問 地域コミュニティ課広報聴係

Taga懇「多賀城未来の懇談会」を、令和4年度から開催します。テーマを設け、小学校区ごとに市民と市長と一緒に多賀城の未来を考えます。詳しくは、開催月の多賀城NOWや市HPでお知らせします。

### ■開催予定

回	時期	小学校区(主な行政区名)	会場(予定)
第1回	5月下旬	城南小学校区(市川、浮島、城南、高崎、志引)	市民活動サポートセンター
第2回	6月下旬	山王小学校区(新田一区、新田二区、新田三区、高橋東一区、高橋東二区、高橋南、高橋北、山王、南宮)	山王地区公民館
第3回	7月下旬	多賀城小学校区(東田中、新田中、旭ヶ岡、留ヶ谷、伝上山、隅田、向山、東能ヶ田、西能ヶ田、下馬西、八幡下二)	市民活動サポートセンター
第4回	10月下旬	天真小学校区(鶴ヶ谷、丸山、黒石崎、下馬東、下馬南、下馬北、桜木東、桜木中、桜木北)	市民活動サポートセンター
第5回	11月下旬	多賀城東小学校区(笠神東、笠神西、大代東、大代中、大代西、大代南、大代北)	大代地区公民館
第6回	令和5年1月下旬	多賀城八幡小学校区(東田中南、桜木南、八幡上一、八幡上二、八幡下一、八幡沖)	市民活動サポートセンター



## MIYAGI 150th ANNIVERSARY

みやぎ150周年記念ロゴマークは、宮城県内の高校生にデザインを募集し、148点の応募の中から採用されました。

「150」の文字に「伊達政宗公の兜の三日月」と「七夕まつりの吹き流し」をあしらった、宮城米と緑豊かな自然を感じる鮮やかな色の吹き流しによって、宮城の特性と魅力が表現されています。

## 5 宮城県誕生150周年

問 企画課企画調整係



特設サイト

宮城県は、1872(明治5)年2月16日、旧仙台藩を中心とする「仙台県」から改称する形で成立し、2022(令和4)年2月16日に誕生150周年を迎えました。

本市では、記念事業関連イベントを開催し、共に県制150周年をお祝いします。現在、下記表以外にも企画を行っています。最新情報など詳しくは、QRコードから「宮城県150周年特設サイト」を確認してください。

実施予定事業(令和4年3月13日時点)	開催予定時期
多賀城跡あやめまつり	6月
ライドアラウンド	6月～
光のインスタレーション	6月
特別展「(仮称)多賀城跡100年のあゆみ」	8月
多賀城創建1300年500日前イベント	
県制150周年記念 多賀城市民夏祭り(*)	11月
企画展「(仮称)祈りとまじないの古代史」	
県制150周年記念 たがじょう市民市(*)	
県制150周年記念 セヶ浜町産業まつり(*)	

(\*)多賀城・セヶ浜商工会主催

# 7

## 埋蔵文化財包蔵地内での 土木工事の注意点

問 埋蔵文化財調査センター ☎368-0134

本市は、市の面積の約1/3が埋蔵文化財包蔵地(遺跡が残されている範囲のこと)に指定されています。

埋蔵文化財包蔵地で土木工事(建替え・新築・解体・外構工事など)を行うには、文化財保護法第93条に基づき、必要な書類を提出し、遺跡保護のための適切な対応が必要です。また、特別史跡内の場合は、別途文化財課で手続きが必要です。

### Q1. 工事を予定している場所が埋蔵文化財包蔵地なのかどうやって知ればいいのか？

宮城県や市HPに掲載している地図で確認できます。隣接地など、判断が難しい場合は問い合わせてください。

### Q2. 埋蔵文化財包蔵地に入っていた場合はどうすればいいのか？

事業者に工事予定地が埋蔵文化財包蔵地内であることを伝え、埋蔵文化財調査センターに書類を提出するように伝えてください。

### Q3. 必要な書類はどこで入手するのか？

市HPのダウンロードセンターで取得できます。その他、工事の計画図面なども必要になりますので、詳しくは問い合わせてください。

### Q4. 書類を提出した後はどうなるのか？

工事の内容により、発掘調査と工事立会に対応が分かります。発掘調査になった場合、調査に入るまで順番待ちなどで数カ月の時間を要する場合がありますので、早めに申請してください。

### Q5. 書類はいつまでに出せばいいのか？

工事着手の60日前とされています(文化財保護法)。発掘調査が必要となる場合もあるため、事前に問い合わせてください。

### Q6. 工事はいつから着手できるのか？

宮城県からの通知後に着手が可能です。ただし、発掘調査が必要な場合は調査終了後に着手可能となりますので、工事期間の調整が必要になります。

### Q7. 費用はどうなるのか？

場合によって異なります。問い合わせてください。

# 6

## 令和4年度 防火標語入選作品

問 塩釜地区消防事務組合消防本部  
☎361-1617

春の火災予防運動の一環として募集した防火標語は、小学生の部1,120点、一般の部291点、合計1,411点の応募があり、厳正な審査の結果、以下のとおり入選作品が決定しました。

入選されました防火標語は、今後一年間火災予防運動などの各種広報に活用します。

たくさんの応募ありがとうございました。

### ■特選

「火を消そう あなたが離れる その時は」

高橋 楓汰さん  
(多賀城小学校 6年)

### ■入選

#### 【小学生の部】

「火の用心 みんなで守る 火のルール」

伊藤 紗優さん  
(七ヶ浜町立汐見小学校 5年)

「たしかめて きちんと消そう 小さな火」

佐藤 真宙さん  
(多賀城小学校 6年)

#### 【一般の部】

「忘れない 「点けた」「使った」 火の始末」

寺坂 純さん(会社員)

「消したはず 消したつもりが 火のこわさ」

西條 淳さん(会社員)

「うっかりを なくしてしっかり 火の点検」

五日市 将理さん(公務員)



## 8

### お口からはじめる健康づくり

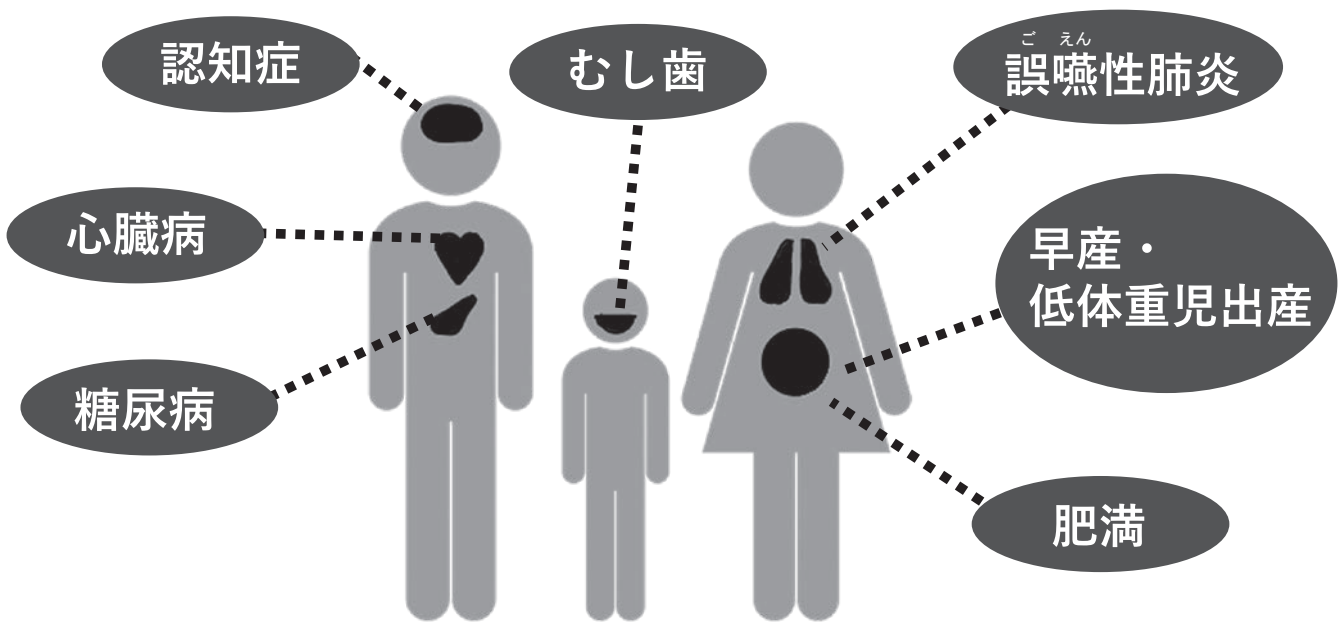
問 健康長寿課保健予防係

本市では、「お口からはじめる健康づくり」をキャッチフレーズとして、  
歯科口腔保健の充実強化を図り健康寿命の延伸を目指します。



#### 歯は全身の健康と深く関係しています

むし歯、歯周病による歯の喪失や歯周病菌が、全身の健康に影響を与え、さまざまな病気に関わっていることがわかっています。



#### お口のケアに取り組みましょう

##### ■セルフケア・ホームケア

丁寧な歯磨きや歯間ブラシなどで歯垢の除去、小学生卒業までには仕上げみがきなど家族みんなで取り組みましょう。

##### ■かかりつけ医をもちましょう

定期的に歯科医院を受診し専門的なケアやアドバイスを受けてみましょう。

#### 市の取り組み

- ・ 歯科医院での定期健診の促進
- ・ 乳幼児健診などにおける健康教育の充実
- ・ 保育・教育機関と連携した歯科健康教育の強化など

令和4年度から開始

#### 妊娠出産支援事業 妊婦歯科健診の個別健診化

妊婦が気軽に歯科健診を受診でき、かかりつけ歯科医を持ち、生まれてくる子や家族全体が歯科への関心を高めることができるよう、集団健診方式から歯科医院での個別健診方式に移行します。

**受診方法** 受診票を実施医療機関へ提出

**費用** 無料

**受診票の交付方法** 母子健康手帳交付と合わせて受診票を交付

\* 3月までに母子健康手帳の交付を受けた人(令和3年度までに集団健診などを受けた人は除く)には郵送します。

問 子ども家庭課親子保健係



平成25年に接種の副反応の報告が相次いだことにより積極的な勧奨を差し控えていましたが、令和3年11月の厚生労働省の調査会で接種による有効性が副反応のリスクを上回ると認められたことから、接種勧奨を再開します。

差し控えにより接種機会を逃した人も、接種を希望する場合、令和4年4月から令和7年3月までの3年間に限り、無料で接種することができます。

対象	接種期間
平成9年度～平成17年度生まれの女子	令和4年4月～令和7年3月
平成18年度生まれ以降の女子	小学校6年生～高校1年生相当年齢 標準的な接種期間：13歳となる日の属する年度の初日から

\*対象者には個別通知します。

\*同封のリーフレットを確認し、接種の際には医師の説明を聞いたうえで接種をお願いします。

# 9

## 子宮頸がん ワクチン (HPVワクチン)

問 子ども家庭課親子保健係

# 10 飼い犬の登録・ 狂犬病予防注射

問 環境施設課資源環境係

生後91日以上の子犬の飼い主は、飼い犬を登録すること、狂犬病予防注射を年1回受けさせること、犬の鑑札と注射済票を飼い犬につけさせることが法律により義務付けられています。

犬の登録手数料 3,000円

狂犬病予防注射済票交付手数料 550円

### ■引越し・死亡の場合の手続き

犬の登録事項の変更手続きが必要です。忘れずに手続きをしてください。

#### ■他市町村から転入した場合

環境施設課の窓口「前市町村の犬の鑑札」を持参してください。

#### ■市外へ転出する場合

転出先の市町村担当窓口「多賀城市の犬の鑑札」を持参してください。

#### ■死亡した場合

環境施設課の窓口「死亡届」の提出が必要です。来庁または電話で連絡してください。

### ■犬の放し飼いは絶対にやめましょう

犬の放し飼いは県の条例で禁止されています。犬が来訪者や通行人に危害を加えてしまったり、逃げ出してしまったりする可能性があります。家の中や檻おり以外ではしっかり鎖につないで飼うとともに、外出の際は必ずリードをつけましょう。

### ■狂犬病予防注射実施場所・日時

4月14日(木)	10:00～10:30	西ノ入公園
	11:00～11:30	鶴ヶ谷集会所駐車場
	13:30～14:30	山王地区公民館駐車場
4月15日(金)	10:00～10:30	八幡2号公園
	11:00～11:30	志引公園
	13:30～14:30	高橋地区生活センター駐車場
4月17日(日)	9:30～11:30	市役所庁舎前駐車場(*)
	13:30～14:30	
4月18日(月)	10:00～11:00	浮島5号公園
	13:30～14:30	新田4号公園
4月19日(火)	10:00～11:00	大代地区公民館駐車場
	13:30～14:30	笠神会館駐車場

\*正面駐車場は利用できません。市役所西側駐車場を利用してください。

### ■動物病院でも犬の登録・狂犬病予防注射ができます

料金は動物病院に確認してください。下表以外の動物病院で登録、注射をした場合、環境施設課で狂犬病予防注射済票の交付手続きが必要です。

\*下記の動物病院に登録手数料、注射済票交付手数料の収納事務を委任しています。予防注射の料金は、動物病院に確認してください。

ソルト動物病院	八幡四丁目2番2号	☎369-3422
たがじょう動物病院	鶴ヶ谷三丁目4番5号	☎362-6800
たかひら動物病院	高橋五丁目10番1号	☎781-8780
ケイ動物病院	塩釜市玉川二丁目6番19号	☎367-4431
オノデラ動物病院	利府町中央一丁目10番地4	☎767-7566
花園動物病院	利府町花園三丁目23番地3	☎356-7699
村木動物病院	利府町菅谷台三丁目2番地5	☎356-5598
フォルテ動物病院	塩釜市新浜町一丁目18番6号	☎253-6422



# 11 令和4年度前期 各種教室・講座

## ■多賀城大学、山茶花大学、山王大学

高齢者の生きがいや社会参加について学習します。

**対象** 60歳以上の市民

**申し込み** 4月14日(土)～5月7日(土)に参加費を添えて各公民館へ直接(先着順)

## ■全大学共通

後日発売するチケット(200円)の購入が必要

<b>日時</b>	8/27(土)14:00-15:30
<b>講師</b>	民謡歌手 庄司恵子、KASUMI
<b>内容</b>	庄司恵子・KASUMIのヘラヘラトークPart8

## ■多賀城大学

問 中央公民館 ☎368-0133

開催時間10:00-11:30 定員45人 参加費500円

日程	講師	内容
5/19(土)	東北生活文化大学 家政学部 水谷 浩 氏	誰もがオシャレに！ユニバーサルデザインのファッション
6/16(土)	カギの救急車 勾当台店・六丁目店	防犯してますか？「泥棒に入られないため、防犯イロハ」
7/21(土)	宮城県文化財課保存活用班	日本遺産「政宗が育んだ”伊達”な文化」について
9/22(土)	ソニー生命保険株式会社	人生100年時代を充実させるためのお金の分け方、使い方

## ■山茶花大学

問 大代地区公民館 ☎364-8442

開催時間14:00-15:30 定員35人 参加費500円

日程	講師	内容
5/11(土)	東北生活文化大学 家政学部 水谷 浩 氏	誰もがオシャレに！ユニバーサルデザインのファッション
6/8(土)	カギの救急車勾当台店・六丁目店	防犯してますか？「泥棒に入られないため、防犯イロハ」
7/13(土)	宮城県文化財課保存活用班	日本遺産「政宗が育んだ”伊達”な文化」について
9/14(土)	ソニー生命保険株式会社	人生100年時代を充実させるためのお金の分け方、使い方

## ■山王大学

問 山王地区公民館 ☎368-6192

開催時間10:00-11:30 定員25人 参加費400円

日程	講師	内容
5/18(土)	株式会社明治	カラダはたべものからできている
6/15(土)	東北テレメディア開発株式会社	シニア向けスマホ講座
7/13(土)	東北文化学園大学	(仮)生活習慣病と健康



## 健康ストレッチ教室、筋運アップ教室

健康づくりのために体を動かしませんか。

**対象** ①60歳以上 ②40歳以上

**持ち物** 運動しやすい服装、飲み物、タオル、マスク、上靴(シルバーヘルスプラザは不要)

**申し込み(シルバーヘルスプラザのみ)**

毎月20日から末日まで翌月分の申込みを受け付け。1人当たり、1日1回、月2回まで申し込み可能。当日参加、代理申し込みは不可。

\*当日は自宅にて検温し、37度以上の場合や体調不良の場合は参加を控えてください。

### ①健康ストレッチ教室(事前予約制)

問 多賀城市民スポーツクラブ ☎365-1911

会場	シルバーヘルスプラザ	山王地区公民館	大代地区公民館
時間	ア 9:40-10:40 イ 11:00-12:00	13:30-14:30	
曜日	水、土	火	木
4月	9、13、23、27	12、26	7、21
5月	7、14、18、28	10、24	12、19
6月	1、11、15、25	14、28	16、30
7月	9、13、23、27	12、26	7、21
8月	3、17、27、31	2、23	4、18
9月	3、10、14、28	13、27	1、15

### ②筋運アップ教室

問 金澤接骨院 ☎368-5815

会場	山王地区公民館	大代地区公民館
時間	13:30-14:30	
曜日	木	火
4月	7、21	12、26
5月	12、26	10、24
6月	9、23	7、21
7月	7、21	5、12
8月	4、18	2、23
9月	8、22	6、13

問 健康長寿課保健予防係

## 東北学院大学との連携事業 地域市民のための大学公開講座

**対象** 生涯学習または学び直しを目的とする

高校生以上で、継続参加できる意欲のある人  
**場所** 東北学院大学多賀城キャンパス第2会議室

**開催時間** 18:00-19:30

**定員** 40人(申込順)

**参加費** 無料

**内容** メインテーマ「日々の生活を豊かにする知識と知恵」(全8回)

**申し込み** 4月18日(月)～5月9日(月)に往復はがきで下記①～⑧を記入の上、送付

①「地域市民のための大学公開講座受講希望」と明記

②郵便番号 ③住所 ④電話番号

⑤氏名(ふりがな) ⑥年齢 ⑦職業

⑧申込者の宛名(住所・氏名)【返信はがき】

送付先: 東北学院大学多賀城キャンパス庶務係(〒985-8537 多賀城市中央一丁目13番1号)

日程	講師	内容
5/11(水) 開講式	工学部環境建設工学科 教授 石川 雅美	安全で安心なインフラを維持するために
5/18(水)	工学部情報基盤工学科 講師 森島 佑	セキュリティと情報漏えいの基礎知識
5/25(水)	教養学部地域構想学科 教授 和田 正春	まちを豊かにするサービスの使い方
6/1(水)	経済学部共生社会経済学科 准教授 佐久間 香子	誰がために森を守るのか? 生物多様性の宝庫から考える
6/8(水)	法学部法律学科 教授 黒田 秀治	国際法からみた第二次世界大戦後の国際経済関係
6/15(水)	工学部電気電子工学科 教授 嶋 敏之	生活を豊かにする磁性材料と異文化探訪
6/22(水)	経営学部経営学科 教授 佐々木 郁子	人生の意思決定～意外と使える管理会計の知識
6/29(水) 閉講式	文学部英文学科 准教授 森山 盛吉	アメリカの19世紀の詩人 Philip Freneau と William Cullen Bryant を読む: 「あわれ」を中心に

問 生涯学習課社会教育係、東北学院大学多賀城キャンパス庶務係(☎368-1116)

## 交通死亡事故ゼロ1年間達成 宮城県警察本部長「讃辞」伝達式



## 交通死亡事故ゼロ 1年間達成

本市は2月11日に、交通死亡事故ゼロ1年間を達成しました。これを受け、宮城県警察本部長賛辞伝達式が2月15日、市役所で行われました。

昨年1月に市道「清水沢多賀城線」、10月には「笠神八幡線」が開通し、市内の交通環境が大きく変わり、これまで以上に交通安全意識の向上が重要となりました。

今後も、交通死亡事故ゼロ500日間達成に向けた取り組みを推進していきます。

## よみがえる 古代の甘味料

あまづらせん  
 「甘葛煎再現ワークショップ」(主催:多賀城創建1300年記念事業実行委員会)は2月19日、20日、多賀城政庁跡周辺や多賀城史遊館で行われ、22人が参加しました。

甘葛煎とは、冬季のナツツタの樹液を煮詰めたシロップで、「枕草子」にも雅なものとして挙げられ、高貴な甘味料とされたことが分かります。参加者は、ナツツタの伐採・樹液を採取する農民から、完成した甘葛煎を味わう貴族の体験を経て、古代の貴重な甘みを堪能しました。



遠心力で樹液を採取する参加者



## 気軽に楽しく動画編集

「はじめての人のための動画編集講座」は2月26日、大代地区公民館で行われ、5人が参加しました。

元YouTuberの佐藤大輔氏が講師を務め、「ストップモーション動画」と呼ばれる、複数の静止画を連続で繋ぎ合わせて、1本の動画を作る手法を学びました。

スマートフォンで撮影した写真を簡単な操作で繋ぎ合わせることで、見ごたえのある動画が完成し、参加者は動画編集の気軽さと楽しさを体験しました。

## 卒業式 たくさんの思い出を胸に

「高崎中学校第27回卒業式」は3月5日に行われ、3年生186人が卒業しました。

卒業生代表の佐々木空良さんが、これまで育ててくれた両親、コロナ禍で制約の多い中でも常に手本を示してくれた先生、そして3年間で共に過ごし、たくさんの学びと思い出を作った仲間への感謝の思いを言葉にしました。

令和3年度の市立学校卒業生は、中学校578人、小学校497人でした。ご卒業おめでとうございます。







## 愛着がわく 世界に一つの御朱印帳作り

御朱印講座は3月5日、12日の2日間、山王地区公民館で行われ、10人が参加しました。

「ばた本屋」の永澤裕子さんの指導で千年以上前の古代の本の形式である手製本(複葉折り本)のオリジナル御朱印帳を作りました。

完成した御朱印帳を陸奥総社宮へ持参し、御朱印をいただきました。参加者は、一生懸命に作った手製本のしわにも味があると嬉しい様子でした。

## 若者と市長との語らいの場 第3弾

「TAGAJO FOOD & FLOWER」は3月8日、PUBLIC HOUSE 多賀城とZoomでのオンラインのハイブリッド型で開催し、若者20人が参加しました。

今回は「花」と「食」について、市長や市若手職員と共に語り合いました。「花を贈る参考になった」、「古代米を知ることができた」との声を聞いた市長は、「多賀城の古代米をもっと知ってもらいたい」「みなさんと花いっぱいのもちにしたい」と語っていました。



## 追悼と復興への願いを込めて

「東日本大震災多賀城市追悼行事」は3月11日、JR仙石線多賀城駅前公園で行われ、小さな子どもから高齢者まで多くの市民が献花に訪れました。

未曾有の被害をもたらした東日本大震災から11年。震災から追悼の意を込めて、地震発生時刻の14時46分から1分間、防災行政無線によるサイレンにあわせ、黙とうをささげました。

## いつまでも忘れない 鎮魂の灯

「第11回多賀城・万灯会～鎮魂の灯～」(主催：NPO ゲートシティ多賀城)は3月11日、JR仙石線多賀城駅前公園で行われました。

東日本大震災により市内で亡くなられた219人の慰霊の意味を込め、灯明皿と「3.11 心」の文字に並べた紙コップのLEDキャンドルのあかりが、日没とともに一面に浮かび上がりました。

来場者は、鎮魂の灯を静かに見つめていました。



募集

週30時間勤務保育士

子ども政策課子ども政策係

- ▼募集人数 若干名
- ▼任用期間 任用日〜令和5年3月31日(勤務の状況などにより延長する場合有)
- ▼報酬 月額13万8898円(期末手当、時間外勤務手当、通勤手当、年次有給休暇、社会保険有)

- ▼勤務時間 7時〜19時15分、1日6時間週5日、シフト制、土曜勤務有
- ▼勤務場所 公立保育所(志引、八幡、桜木)のいずれか
- ▼資格 保育士資格
- ▼面接日程 相談の上決定
- ▼申し込み 履歴書および資格証明書類の写しを4月15日(金)まで子ども政策課へ直接

週30時間勤務 介護認定調査員

介護・障害福祉課介護保険係

- ▼募集人数 1人
- ▼任用期間 任用日〜令和5年3月31日(勤務の状況などにより延長する場合有)
- ▼報酬 月額13万8898円(期末手当、時間外勤務手当、通勤手当、年次有給休暇、社会保険有)
- ▼勤務時間 月〜金10時15分〜

- 17時15分
- ▼勤務場所 介護・障害福祉課
- ▼資格 介護支援専門員または看護師、普通自動車運転免許、パソコン(ワード、エクセル)操作ができる人
- ▼面接日程 相談の上決定
- ▼申し込み 履歴書および資格証明書類の写しを4月15日(金)まで直接

史遊館ボランティアの会 会員

埋蔵文化財調査センター  
☎368・0134

- 歴史体験学習などを通して、本市の歴史の魅力を伝えます。小中学校の校外学習や市のイベントでも活動しています。
- ▼会費 なし
- ▼年齢制限 なし

駐車場使用料の 収納事務の委託

都市整備課管理係

- ▼委託期間 令和4年度
- ▼委託する駐車場
  - 1 多賀城駅南立体駐車場
  - 2 多賀城駅南口駅前広場駐車場
  - 3 多賀城駅自転車等駐車場
- ▼委託先
  - 1 多賀城駅北開発株式会社
  - 2 多賀城駅南口駅前広場株式会社
  - 3 公益社団法人多賀城市シルバー人材センター

市民プール臨時休館

生涯学習課社会教育係  
市民プール ☎365・3232

- プールメンテナンスおよび清掃のため休館します。
- ▼休館日 4月29日(金)〜5月5日(祝)

ペットの火葬

塩釜地区りふ斎苑  
☎353・7571

- ペットの火葬は、予約制です。\*詳しくは問い合わせてください。
- ▼受付時間 8時30分〜17時15分(友引、1月1日〜3日除く)

市民活動サポートセンター施設利用団体募集

市民活動サポートセンター  
☎368・7745

- ▼事務用ロッカー 活動時の使用物品を保管できます。
- ▼貸出期間 6月1日(水)〜令和5年5月31日(水)
- ▼費用 月額300円
- ▼申し込み 必要書類を添えて4月25日(月)17時まで
- ▼抽選会 5月中旬(定数を超えた場合のみ)

レターケース

- 団体の私書箱として、郵便の受け取りなどに活用できます。
- ▼貸出期間 6月1日(水)〜令和

- 5年5月31日(水)
- ▼申し込み 必要書類を添えて4月25日(月)17時まで
- ▼抽選会 5月中旬(定数を超えた場合のみ)

事務用ブース

- 地域活動団体に、パーティーションで仕切られた事務スペースを貸し出します。事務机、椅子、Wifi有。
- ▼利用期間 6月1日(水)〜令和5年5月31日(水)
- ▼費用 月額1200円
- ▼申し込み 必要書類を添えて4月25日(月)17時まで
- ▼審査会 5月中旬

安全

春の交通安全 市民総ぐるみ運動

危機管理課交通防犯係

- 4月6日(水)から15日(金)までの10日間、春の交通安全運動を実施します。
- 毎日の通勤、通学などで交通事故にあわない、起こさないように交通ルールを守りましょう。
- ▼運動の重点
  - 1 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
  - 2 自転車の安全利用の促進
  - 3 歩行者などの保護をはじめとする安全運転意識の向上
  - 4 飲酒運転の根絶

大気環境測定結果

環境施設課資源環境係

移動測定車(市役所西側駐車場)による令和3年度第3回目の測定結果は、次表のとおり環境基準値内でした。

項目	測定結果	環境基準値
二酸化硫黄 (ppm)	0.001	0.04
二酸化窒素 (ppm)	0.008	0.06
微小粒子状物質 (PM2.5) (μg/m <sup>3</sup> )	6.4	35
浮遊粒子状物質 (SPM) (mg/m <sup>3</sup> )	0.008	0.1
光化学オキシダント (ppm)	0.041	0.06
一酸化炭素 (ppm)	0.3	10

\*測定結果は、日平均値の測定期間内の平均値

水道水の放射性物質 測定結果(2月2日現在)

施設整備課上水道施設係

- ▼結果 検出限界値未満
- ▼基準値 10ベクレル/リットル



福祉

高齢者等の見守りへの取組に関する協定締結

社会福祉課地域福祉係

3月1日、株式会社オオノ(ひかり薬局)と協定を締結しました。

事業活動中に郵便物が溜まっていたり、虐待の音が聞こえたりなど、異変を発見した際に本市へ連絡していただき、早期対応につながるものです。

\*本市の見守りに関する協定締結は12事業者となりました。

第十一回特別弔慰金支給

社会福祉課地域福祉係

▼対象 戦没者の死亡当時の遺族で次のいずれかに該当

①第十回特別弔慰金の受給権を有している

②公務扶助料や遺族年金を受けていた人が亡くなるなど令和2年4月1日において公務扶助料などを受ける人がいない

▼請求 令和5年3月31日まで社会福祉課へ直接

障害者等燃料費助成券・タクシー利用券交付

介護・障害福祉課障害福祉係

燃料費助成券かタクシー利用券のいずれかを交付(申請月から年度末分まで)します。

▼対象 身体障害者手帳1級・2級および3級(下肢障害または呼吸器機能障害で在宅酸素療法者酸素濃縮器利用助成事業を受けている)、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級・2級、特定医療費医療受給者証などを

持っている人

▼申請期間 4月1日(金)から

▼持ち物 障害者手帳または受給者証など/自動車検査証(燃料費助成申請のみ)

▼受付時間 9時~17時

▼受付場所 ①4月8日(金)まで6階エレベーター前 ②4月11日

③以降は介護・障害福祉課

\*申請書は、市HPからダウンロードできます。

\*詳しくは多賀城NOW3月号で確認してください。

後期高齢者医療の窓口負担割合見直し

国保年金課国保年金係

10月1日から、被保険者が一定以上の所得がある世帯は、窓口負担割合3割(現役並み所得者の人を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります)。

新たに2割負担の対象となるのは、住民税課税所得が28万円以上かつ年金収入+その他合計所得金額が200万円以上の人で、(世帯に被保険者の人が2人以上いる場合は、年金収入+その他合計所得金額)の合計が

320万円以上)。

2割負担になる人は、令和4年10月1日から3年間は、外来診療における1カ月の窓口負担増加額を3000円までに抑える配慮措置があります。

見直しに伴い被保険者証の更新は、令和4年度に限り、全員に7月と9月の2回送付します。

医療機関受診時は有効期限内に注意してください。

救急医療情報キットの配付

介護・障害福祉課介護支援係

持病の有無や内服薬情報、緊急連絡先などの救急時に役立つ情報を記載した「緊急連絡カード」を冷蔵庫に入れて保管する専用容器を配布しています。

転入などで新規に配付を希望する人は、問い合わせください。

居住地区の民生委員が訪問した際に、対象の人に配付希望の有無を確認する場合があります。

▼対象(市内居住者)

①65歳以上の一人暮らしの人

②65歳以上の高齢者のみの世帯の人

③日中独居状態と認められる65歳以上の人



救急医療情報キット

在宅介護家族支援事業(旧家族介護支援レスパイト事業)

介護・障害福祉課介護支援係

日常生活に支障がある高齢者を自宅で介護している家族が、緊急の事由(疾病、事故など)で介護ができなくなった場合に、本市の指定施設で一時的に介護します。

▼利用期間 7日以内

▼対象者 市内に住所を有する65歳以上の人と同居し介護する家族

\*介護保険による同等サービスを受けられる場合は利用不可

▼利用料 日額832円

\*食費および日常生活費などの実費負担有

Art to You!

障がい者芸術全国公募展入賞作品展

「多賀城巡回展」

(公社)東北障がい者芸術支援機構

☎266・8533

社会生活で何らかのハンディがある人が描いた芸術作品。内閣総理大臣賞などの入賞作品を展示します(市共催事業)。

▼展示期間 4月9日(土)~25日

⑨9時~21時30分

▼場所 市立図書館

▼入場料 無料

\*4月16日(土)13時から、イラストレーター村上かつみ氏(専門)

学校日本デザイン芸術学院(長)によるトーク&ワークショップを開催予定



宮城県知事賞を受賞した成田真梨菜(仙台市)作「にっぽん Hi!地〜図!!」

健康

各種検診などの申し込み

健康長寿課健康推進係

2月中旬に対象者がいる世帯へ申込書を送付しました。

転入などにより申込書が届いていない人で、令和4年度の各種検診の受診を希望する場合は、連絡してください。

\*パソコンやスマートフォンなどから、インターネット(電子申請サービス)で申し込み可(IDなど不要)

\*各種検診の受診票は、5月以降に随時発送予定

健康

成人風しん予防接種費用助成

健康長寿課健康推進係

本市では成人風しん予防接種の費用を助成します。

▼対象 接種日時点で市内に住所があり、風しん抗体価が低く（H I法16倍以下またはE I A法でE I A価8・0未満）、次のいずれかに該当する人

① 妊娠を希望している満19歳～満49歳の女性

② 接種した時点で妊娠している女性と同居している、風しん抗体価の低い同居人

③ ①の女性と同居している、風しん抗体価の低い同居人

▼助成金額 接種費用の全額（上限1万円）

▼申請手続きに必要なもの 多賀城市予防接種助成金交付申請書、風しん抗体価検査結果証明書、予防接種の領収書（原本）、本人名義の預金通帳の写し（金融機関名、支店名、口座番号、口座名義人がわかるもの）、生活保護受給証（生活保護受給者のみ）  
\*令和4年度に接種した成人風しん予防接種が助成対象

がん患者等助成事業

健康長寿課健康推進係

■医療用ウィッグ、乳房補正具

購入費用助成

▼対象 がん治療に伴いアピアランスケアを必要とする人

▼助成対象補正具 医療用ウィッグおよび乳房補正具

▼助成額 購入の経費の2分の1または2万円（上限額）のいずれか低い額  
\*当該年度に購入した補正具が助成対象

■造血幹細胞移植後ワクチン再接種費用助成

▼対象 小児がん治療に伴う造血幹細胞移植により、予防接種で得た免疫が消失または低下した2歳未満の人

▼助成内容 予防接種法に基づく定期の予防接種のうち、医師が必要と認めた予防接種の再接種費用

▼限度額 定期予防接種の上限額と同じ

■骨髄バンクドナー助成

▼対象 公益社団法人日本骨髄バンクを介して骨髄・末梢血管細胞を提供した人

▼助成内容 骨髄などの提供に係る通院、入院または面談を対象とし、1日につき2万円

▼限度日数 7日間

▼ドナー登録先

●献血ルームアエル20 ☎711・2090

●杜の都献血ルームAOBA

☎738・9101

●塩釜保健所 ☎363・5504

国民健康保険脳検診助成

健康長寿課健康推進係

国民健康保険加入者で40歳から70歳までの5歳区切りの人を対象に脳検診費用の一部を助成します。  
対象者には4月下旬に案内書類を郵送します。

年齢	生年月日
40歳	昭和57年4月21日～昭和58年4月21日
45歳	昭和52年4月21日～昭和53年4月21日
50歳	昭和47年4月21日～昭和48年4月21日
55歳	昭和42年4月21日～昭和43年4月21日
60歳	昭和37年4月21日～昭和38年4月21日
65歳	昭和32年4月21日～昭和33年4月21日
70歳	昭和27年4月21日～昭和28年4月21日

歯科健康テレホン相談「よい歯デー」

宮城県保険医協会 ☎265・1667

口腔内の健康や歯科医療の正しい知識の普及のため、電話による相談を実施します。

▼日時 4月18日(月)10時～16時

▼回答 3日以内に歯科医師が直接回答

国民健康保険の手続き

国保年金課国保年金係

市の国民健康保険から新しい健康保険に加入したときは必ず手続きしてください。  
手続きをしないと国民健康保険に加入したままの状態になり、保険税などの支払いが二重になる恐れがあります。

市外に転出する学生の保険証

他市町村に転出しても、申請することで本市の国民健康保険証を使えます。

必要な物(左表)を持参し、国保年金課で手続きしてください。

国民健康保険手続きに必要な物

こんなとき		必要な物	
全てに共通	本人確認	本人または手続きする人が同居している人 個人番号カード、運転免許証、パスポートなど（写真付きなら1点、写真なしなら2点）	
	共通	手続きする人が同居していない代理人 委任状、戸籍謄本その他の資格を証する書類（法定代理人のとき）	
	共通	世帯主と対象者の個人番号を確認できるもの 個人番号カード、通知カード、個人番号記載の住民票のいずれか1点	
加入	退職・離職	離職票など（退職日が分かるもの）	
	扶養から抜けた	扶養から抜けた日付が分かるもの	
	生活保護を受けなくなった	保護廃止（停止）決定通知書	
脱退	他の健康保険に加入	新しい健康保険証、国民健康保険証	
	転出	国民健康保険証	
	扶養に入った	扶養に入った日付が分かるもの、国民健康保険証	
変更	住所・氏名の変更	国民健康保険証	
	修学	市外に異動する	在学証明書、新しい住所地の住民票、国民健康保険証
		在学中の更新	新年度の在学証明書、国民健康保険証 *住所が変わったときは、新しい住所地の住民票
		卒業・中途退学	卒業（退学）証明書など、新しい保険証、国民健康保険証



年金

国民年金のお知らせ

仙台東年金事務所  
☎257・6111

■異動の時期は国民年金届け出の時期です

年金加入者は、職業などで3つの種別に分かれます。20歳から60歳までの人で種別が変わる場合は早めに届け出をしてください。

現在の種別	異動の内容	届け出先
第1号被保険者 (自営業者、学生など)	厚生年金や共済組合に加入した	勤務先
	第2号被保険者の配偶者の扶養に入った	配偶者の勤務先
第2号被保険者 (会社員、公務員など)	退職した	国保年金課
	退職し配偶者(第2号被保険者)の扶養に入った	配偶者の勤務先
第3号被保険者 (配偶者(第2号被保険者)の被扶養者)	扶養から抜けた(収入増など)	国保年金課
	扶養している配偶者が65歳になった	勤務先
	就職して厚生年金や共済組合に加入した	勤務先
	配偶者が加入している年金制度が変わった	配偶者の勤務先

■令和4年度の国民年金保険料は月額1万6590円です

4月初めに国民年金保険料納付案内書を送付します。保険料は納付期限(翌月末日)まで納めてください。

▼前納制度(1年分・6カ月分) 別途納付期限があります。

▼一部免除(承認中の人) 承認期間は6月までです。4〜6月分の納付書(免除後の額)は4月に、7月以降の納付書(定額)を7月にそれぞれ送付します。

■学生納付特例制度

▼令和4年度も継続して在学予定学生納付特例申請書(はがき形式)を3月末に送付しています。令和3年度と同じ学校在学の人は、必要事項を記入し返送してください。4月初旬に学生納付特例申請書(はがき形式)が届かない場合は国保年金課に相談してください。

▼新規・在学する学校が変更

国保年金課に在学証明書(原本)または学生証の写しを持参し、手続きしてください。

\*申請日から2年1カ月前までさかのぼり学生納付特例制度の申請ができます(在学証明書(原本)または学生証の写しが必要)。

■年金手帳が基礎年金番号通知書に変わります

令和4年4月から年金手帳が廃止され、基礎年金番号通知書に変わります。

新たに年金制度に加入する人、年金手帳の紛失などで再発行を希望する人には、基礎年金番号通知書が発行されます。

既に年金手帳を持っている人には基礎年金番号通知書は発行されません。引き続き、年金手帳は大切に保管してください。

子育て

新生児聴覚検査の費用助成

子ども家庭課親子保健係

新生児期の検査で早期に聴覚障害を発見し、早期に適切な支援を開始することで言語面など発達への影響が最小限に抑えられます。

令和4年4月から新生児全てが検査を受けられるよう、検査費用を助成します。

▼対象 市内に住所を有する令和4年4月1日以降に出生した新生児の保護者

▼助成額 初回検査のみ上限8000円

▼受診方法 県内の実施医療機関に助成券を持参

▼助成券の交付方法 母子健康手帳交付と合わせて助成券を交付します。3月までに母子健康

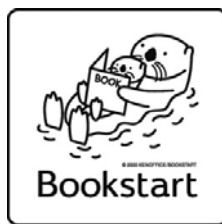
手帳の交付を受けた人には郵送します。

ブックスタートの開始

生涯学習課生涯学習係

令和4年度から、子ども読書活動推進の一環として、絵本のプレゼントと読み聞かせを行うブックスタートを開始します。

▼開始時期・対象 4月実施の3〜4か月児健康診査



児童扶養手当および特別児童扶養手当の額改定

子ども政策課子ども政策係

令和4年4月分から児童扶養手当および特別児童扶養手当の額が改定されます。詳しくは市HPを確認してください。

仕事

令和4年度多賀城市創業支援補助金

産業振興課商工係

令和4年度中に市内で出店する際に、初期投資に要した経費の一部を補助します。

▼対象業種 各種商品小売業、

織物・衣服・身の回り品小売業、飲食料品小売業、その他の小売業、無店舗小売業、飲食店、持ち帰り・配達飲食サービス業、洗濯・理容・美容・浴場業、その他の生活関連サービス業、娯楽業、その他の教育・学習支援事業、医療業、社会保険・社会福祉・介護事業

\*一部対象外の業種有

▼補助上限額 ①地域課題解決型創業 150万円 ②一般型創業 100万円

\*詳しくは市HPを確認、または問い合わせください。

6月入所受講生募集

ポリテクセンター宮城多賀城実習場  
☎362・2454

▼募集訓練科・定員 ①溶接施工科13人 ②CAD・NCオペレーション科16人 ③住宅CADサイビス科30人 ④電気設備技術科10人(企業実習付きコース) ⑤ビジネススキル講習付きコース(ピマートプログラミング科10人(ビジネススキル講習付きコース))

▼訓練期間 6カ月 ①②③6月3日(金)〜11月29日(火) ④6月10日(金)〜12月9日(金) ⑤6月10日(金)〜12月27日(火)

▼受講料 無料(テキスト代などは自己負担)

▼募集期間 ①②③4月1日(金)〜5月13日(金) ④⑤4月8日(金)〜5月20日(金)

学び

生涯学習活動費補助金

生涯学習課生涯学習係

4月から補助金の内容が下表のように一部変更になります。

「国、県および市などを代表して、参加出場する事業」を、子どもたちにより重点的に支援する枠組みとしました。

▼対象

市民または市内の団体（市民5人以上）

▼目的

生涯学習活動に係る経費の一部を補助するもの

▼補助金の支払い

事業完了後

▼補助対象外

- ① 宗教的または政治的な普及宣伝活動と認められるもの
  - ② 興業その他主として営利を目的として行われるもの
- \*詳しくは、市HPを確認、または問い合わせてください。

事業の種類		補助率	補助金の限度額		
①	市民を対象として開催する講習会、講演会、大会等の事業	対象経費の2分の1	20万円		
②	国、県及び市などを代表して参加出場する事業	■中学生以下 東北大会は、対象経費の2分の1 全国大会以上は、対象経費の4分の3  ■高校生以上 対象経費の2分の1	区分	個人	団体
			東北大会	3万円	15万円
			全国大会	6万円	30万円
			世界大会	12万円	60万円
			東北大会	5千円	2万5千円
			全国大会	1万円	5万円
③	青少年（18歳以下）の団体が市外の者と交流する事業	対象経費の2分の1	5万円		
			3万円		
④	歴史文化の伝承事業		3万円		
⑤	国または県が主催し、または共催する国内または国外への研修事業	対象経費の4分の1	3万円		

税

令和4年度 国民健康保険税納税通知書 (暫定賦課分) 発送

国民健康保険課国民健康保険係

国民健康保険税は前年中の所得に基づき算定します。令和3年の所得は6月に確定するので、令和4年度の年額保険税の決定は7月です。

▼暫定賦課 第1期～第3期 (4月中旬に発送)  
 昨年度の加入状況などを基に仮計算した内容です。

▼精算賦課 第4期～第10期 (7月中旬に発送)  
 年額の保険税から暫定賦課分を差し引き、残りを計算した内容です。

▼特別徴収 (年金天引き) 4月中旬、7月中旬に発送  
 令和4年2月と同じ金額を、4・6・8月の年金から仮徴収します。10月以降分は、年額保険税の確定後に仮徴収分を差し引いた残りの分を計算します。

固定資産評価額の 閲覧・縦覧

税務課固定資産税係

市内の固定資産を所有する本人または委任を受けた人は、固定資産課税台帳を期間中は無料で見ることができます。所有す

る土地または家屋の評価額が適正かつ公平に評価されているかを確認するため、市内の物件の評価額などを記載した帳簿を見ることができません。

▼期間 4月1日(金)～5月31日(火)8時30分～17時15分(土・日・祝を除く)

\*自己所有の資産の確認は、期間の制限はありませんが、前記の期間以外には有料です。

▼場所 税務課

▼必要な物 身分を証明するもの、(委任を受けた人は)委任状

令和4年度固定資産税・都市計画税納税通知書 発送

税務課固定資産税係

▼納税通知書発送 4月下旬

▼納期限

- 第1期 5月31日(火)
- 第2期 8月1日(日)
- 第3期 9月30日(金)
- 第4期 11月30日(水)

共有名義の資産をお持ちの場合は、共有者全員に課税額などをお知らせするため、納税通知書を送付します。納付書は、代表者のみ封入します。



## 令和4年度軽自動車税 (種別割)納税通知書発送

税務課固定資産税係

▼納税通知書発送 4月下旬

▼納期限 5月31日(火)

納付書と一体の継続検査(車検)用の納税証明書は、納付後に有効となるため大切に保管してください。

口座振替をした人の納税証明書は6月上旬に発送予定です。窓口で納税証明書を再取得する場合は車検証(コピー可)の提示が必要です。

## 軽自動車税(種別割)の減免

税務課固定資産税係

▼対象 4月1日現在、障害者手帳や療育手帳があり一定要件に該当する人

▼手続き期間 4月1日(金)～5月31日(火)8時30分～17時15分(土・日・祝を除く)

▼手続き場所 税務課

## 市税等納付勧奨・ 収納業務の委託

収納課収納係

市税などの収納率向上および自主納付の推進を図るため、次の事業者、電話や戸別訪問による滞納市税などの納付勧奨・収納業務を委託します。

▼委託事業者 シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社

▼委託期間 4月1日～令和7年3月31日

▼対象税目など 市県民税、軽自動車税(種別割)、固定資産税、都市計画税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料、延長保育料、放課後児童クラブ使用料、保育所副食費、学校給食費

## 4月の納付

収納課収納係

▼納期

●国民健康保険税 第1期

●介護保険料 第1期

▼納期限 5月2日(月)

\*口座振替が便利です(振替4月26日(火)、再振替5月10日(火))。

\*スマートフォン決済(PayB/LINE Pay/PayPay/FamiPay/au PAY)での納付が可能です。

\*詳しくはQRコードから確認してください。



## 声の広報多賀城NOW CD版の貸し出し

地域コミュニティ課広報広聴係

朗読ボランティアが広報誌の内容を音声で録音した視覚障害者向け「声の広報多賀城NOW」CD版を無料で貸し出しています。

身近に必要とする人がいましたら、問い合わせください。



## おめでとーございます

◆教育功績者等表彰

多賀城市教育委員会表彰規則に基づき、学校教育において尽力したとして児童・生徒が表彰されました(敬称略)。

児童・生徒の顕彰(個人)

松田 凜佳

問 教育総務課教育総務係

◆交通安全表彰「緑十字銀章」

交通安全運動に長年尽力した功績が認められ、警察庁長官と全日本交通安全協会会長より表彰されました(敬称略)。

三塚 六郎  
佐々木 輝子

問 危機管理課交通防犯係

## 寄付

ご厚意に感謝  
(順不同、敬称略)

【社会福祉協議会へ】

寄付金

寄付者/江口定夫

不織布マスク、消毒液、保湿ローション

寄付者/東洋羽毛北部販売株式会社

トイレットペーパー(のぞみ園へ)

寄付者/株式会社サイコー

節分菓子セット(のぞみ園へ)

寄付者/マックスバリュ南東北株式会社  
ザ・ビッグ多賀城鶴ヶ谷店

## 移動図書館さざんか号 4月の運行



新田第一	新田公民館前	13、27(火)	9:30-10:00	笠神	塩竈第三中学校内駐車場	11、25(月)	9:30-10:00
新田第二	市営新田住宅駐車場	13、27(火)	10:30-11:00	丸山	丸山住宅集会所南側駐車場	11、25(月)	10:30-11:00
伝上山	市民プール駐車場	7、21(火)	9:30-10:00	笠神	塩竈第三中学校内駐車場	4、18(月)	9:30-10:00
浮島・城南	ヤマザワ多賀城店駐車場	7、21(火)	10:30-11:00	鶴ヶ谷	市営鶴ヶ谷住宅駐車場	4、18(月)	10:30-11:00
宮内	市営宮内住宅駐輪場前	6、20(火)	9:30-10:00	高橋第一	高橋・発向興業駐車場	12、26(火)	9:30-10:00
桜木	桜木・県営住宅集会所前	6、20(火)	10:30-11:00	高橋第二	ヨークベニマル多賀城店駐車場	12、26(火)	10:30-11:00

\*雨(霧雨を含む)、降雪時などは巡回を中止します。中止になった分の振り替え巡回はありません。

市立図書館 ☎368-6226



## 卯月の探訪

多賀城六月坂地区  
役所跡



多賀城政庁跡の北側に位置する六月坂地区。平安時代には役所があり、発掘調査により大規模な掘立柱式の建物2棟を中心とした数棟の建物の跡が見つかりました。

春になると桜が見事に咲き誇り、私たちを出迎えてくれます。



## 多賀城創建1300年 記念事業の取り組み

市民文化創造課  
文化創造係

多賀城創建1300年を迎える2024(令和6)年まであと2年となりました。

令和3年度は多賀城創建1300年記念事業実行委員会を設立し、インナープロモーションを中心に事業を実施してきましたので一部を紹介いたします。

実行委員会設立の記者発表で、レゴブロックでできた多賀城南門を披露しました。

高さ70センチもあり、復元する南門のおよそ20分の1のスケールです。設計・制作は東京大学レゴ部にご協力いただきました。

自宅でも簡単に制作できるようミニチュア版も設計していた

だき、8月に小学生親子向けのワークショップを実施しました。大人だけでなく子どもも楽しみながら多賀城南門のつくりを学びました。

10月には自転車でも多賀城・七ヶ浜の観光スポットやグルメスポットを巡り、ポイントを獲得するゲーム「ライドアラウンドin多賀城with七ヶ浜」を実施しました。

普段は車で通りすぎても入ったことがないお店など、まちの魅力を再発見できる良い機会になったのではないのでしょうか。令和4年度も開催予定です。

12月から公募を始めたキャッ



チフリーズとロゴマークを今月中に公開する予定です。応募してくださいました皆さま、総選挙で投票してくださいました皆さま、ありがとうございます。応募数延べ1236件、投票数1790件と、たくさんの方が関心を持っていることが分かりました。

今後も、イベントやプロモーションなど、各種事業に取り組みます。

## ト案内

☎ 368-6226 / 年中無休 / [開館時間] 9:00-21:30  
[運営] カルチャア・コンビニエンス・クラブ(株)

## 多賀城市立図書館



### 図書館探検 館長と巡る図書館ツアー

日程 4月16日(土) 11:00-11:45  
場所 本館  
定員 5人(事前受付)  
料金 無料  
内容 館長による図書館ツアーです。

### こどもの読書週間 読書通帳表彰式

日程 4月23日(土)-5月12日(土)  
9:00-16:00  
場所 本館1階カウンター  
定員 なし(当日参加)  
料金 無料  
対象 読書通帳がいっぱいになった12歳以下の人  
内容 読書通帳がいっぱいになった人に賞状を贈ります。



### 親子で読書

日程 4月29日(金)・5月1日(土)  
10:00-16:00  
場所 本館1階キッズライブラリー  
定員 60人(当日参加)  
料金 無料  
対象 0歳~小学生と保護者  
内容 同テーマの子ども・大人用の本をセットにして貸し出します。

### 親子で一緒に 図書館探検!

日時 5月8日(土) 13:00-13:30  
場所 本館1階キッズライブラリー  
定員 3組(事前受付)  
料金 無料  
対象 児童  
内容 児童フロアを親子で一緒に探検し、本の探し方のコツをスタッフから伝えます。





## 連載・多賀城創建1300年に向けて 多賀城南門復元の今

第25回 かわらざん 瓦葺き工事

文化財課文化財係

南門の屋根に、4.5<sup>センチ</sup>×9<sup>センチ</sup>の角材が配置されました。

総数388本の角材が、縦方向に等間隔に並べられ、屋根全面を覆っているように見えます。

この角材は「瓦葺き」と呼ばれる部材で、屋根に葺かれる瓦を固定するほか、瓦による屋根の傾斜を決める重要な役割も果たしています。

本年2月に瓦葺き工事が完了し、二重屋根から瓦葺きの工事が始まりました。

4月以降は、この瓦葺き工事と共に、左官工事や塗装工事が本格化し、南門復元工事もいよいよ終盤へと差し掛かっていきます。



瓦葺き工事の様子

市内には、多賀城との密接な関連性から、特別史跡に追加指定された遺跡が3カ所あります。一つ目は、多賀城が創建された8世紀前半頃の遺跡で大代地区にある 柏木遺跡です。砂鉄を溶かし、鉄を取り出すための製鉄炉、炉で使う木炭を作る窯、作業場である竪穴建物跡などが発見されており、多賀城直営の製鉄所であったと考えられます。鉄滓（純度の高い鉄を取り出す際に残ったくず）や鍛造

跡、三つ目は、まち並みが最も拡大して以降の10世紀前半頃の遺跡で、JR東北本線陸前山王駅西側の山王遺跡千刈田地区です。この遺跡は、まちのメインストリートであった東西大路



山王遺跡千刈田地区で発見された国守館の主殿

埋蔵文化財調査センター  
☎368-0134

連載  
129

## 歴史の風

特別史跡に  
追加指定された  
遺跡

片（鉄を鍛える際に出たくず）など、当時の製鉄の様子を伺い知ることができる遺物が出土しています。

二つ目は、多賀城南面に道路で区画されたまち並みが広がるようになった9世紀頃の遺跡で、JR東北本線国府多賀城駅近くの館前遺跡です。政庁正殿に匹敵する大きさの四面に廂が付く主屋を中心として、6棟の掘立柱建物がありました。これらの建物は、国司の邸宅か城外に置かれた役所の跡であったと考えられています。

沿いの区画に位置しており、陸奥国の長官の邸宅である「国守館」が発見されました。遺跡の性格を推定する根拠となった「右大臣殿 餞馬収文」と書かれた題箋軸木簡や、当時の高級品であった陶磁器などが発見されています。

古代多賀城にとって重要な遺跡は、市内各地に点在しています。このことは、多賀城跡のみならず、この地域一帯が古代東北の要所であったことを物語っています。



多賀城市文化センター

☎368-0131 / [4月休館日] 4日・11日・18日・25日(月)

[運営] (株) JTBコミュニケーションデザイン・三菱電機ビルテクノサービス(株)

イベント



### 春のホワイエ無料開放・バックヤードツアー

日時 ①大ホールホワイエ無料開放 4月9日(土)・10日(日) 9:30-16:45 (各日5組) ②バックヤードツアー 4月23日(土) 10:00-11:30  
料金 無料(要予約)

詳しくは、当館HP、Facebookを確認してください。

### サークルマーケット7

日時 4月27日(日)  
10:00-14:00  
場所 文化センター内  
内容 市内の小物雑貨や日用品、食品のハンドメイド作家が出店します。



コアサキュレント作品



### 第9回ロビーステージ&サークルフェア参加者募集

日時 7月16日(土)  
10:00-15:00  
場所 文化センター内  
参加料金  
ロビーステージ1,000円  
サークルフェア2,000円  
募集日時 当館HP、Facebookを確認してください。

### 文化センター友の会 C・FRIENDS 新規会員募集

2022年度新規会員募集中  
A 会員 500円  
B 会員 1,000円(会報誌付き)  
詳しくは、当館HP、Facebookを確認してください。



\*一般発売日・先行予約・チケット引き換え期間・募集期間の日程は、当館HPを確認してください。  
\*新型コロナウイルス感染症の影響により、変更・中止・延期となる場合があります。

# 100歳おめでとうございます

千葉 はるいさん 1922(大正11)年3月10日生まれ

はるいさんは、花山村(現:栗原市花山)で生まれ、平成17年3月に転入し、現在は市内の施設に入所しています。

日中は、ぬり絵をするなど楽しく過ごしています。ますますのご長寿をお祈りします。



渡邊 俊一さん 1922(大正11)年2月25日生まれ


ますますのご長寿をお祈りします。



## 第四期健康たがじょう21プランをご存知ですか

本市では、「市民が生涯にわたって自ら健康づくりに取り組み、健やかにいきいきと暮らす」ことを基本理念に令和3年度から5年間の計画期間で第四期健康たがじょう21プランを策定しました。

9つの分野で健康づくりの取り組みを進めますので、自分自身の健康づくりに役立ててください。今月は、「糖尿病・循環器病」と「がん」の分野について紹介します。

糖尿病・循環器病	がん
<p>令和3年度特定健康診査・健康診査受診者のうち、血圧で有所見となったのは57.8%、2人に1人が保健指導対象となっています。</p> <p>高血圧を予防するために、朝と夜に血圧測定を行い、自分の状態を把握しましょう。</p>  <p>市役所1階、中央公民館、山王地区公民館、大代地区公民館に血圧計を設置しています!</p>	<p>がん予防の5つの生活習慣を実践することでがんになるリスクが低くなります。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①禁煙する</li> <li>②節酒する</li> <li>③食生活を見直す</li> <li>④身体を動かす</li> <li>⑤適正体重を維持する</li> </ol> <p>早期発見・早期治療のため、対象の年齢になったら、がん検診を受診しましょう。</p>

健康長寿課保健予防係

# 健康ガイド

4

保健・医療・福祉・相談

Health is property

## みんなで食育

今月は、休日の朝ごはんを担当している松浦和志さんの朝ごはんを紹介します。

作る料理は全部妻と息子のお気に入り料理です。オシャレに作ると気分もあがります。

この日は妻が好きな餡色玉ねぎのスープ、玉ねぎとベーコンのソテーにペペーリーフとトマトを添えました。

忘れてはいけないのが、プレーンオムレツです。隠し味のマヨネーズを入れると、ふ

### 市民の朝ごはん活用術！ ～ふわふわオムレツのこだわり朝食～

わふわに出来上がりです。朝ごはんをしっかり食べて、今日はどこに出かけようかと話をしながら、休日がスタートします。

マヨネーズに含まれる油分と酢の作用で、卵を熱しても固まりにくく、冷めてもふわふわなオムレツを作ることができます。

皆さんも、オムレツ作りの参考にしてくださいね。

健康長寿課保健予防係





## 消費生活情報

市民相談室

### 消費生活相談窓口からのお知らせ

市民相談室では、断れず契約してしまった、借金があるなどの相談について、専門の相談員が内容を伺い、問題解決のお手伝いをしています。

#### 【相談例】

- ・海外から注文した覚えのない商品が届いた。
- ・お試しで購入したが、毎月、商品が届き解約ができない。
- ・保険で家の修理が無料でできると勧誘されたが、ずさんな工事をされた。

相談は無料で、秘密は厳守します。まずはお気軽に電話してください。

### 相談窓口

地域コミュニティ課

[場所] 市役所 2階市民相談室

消費生活相談・市民相談	[日時] 平日 8:30-17:00 * 窓口が混み合うため、事前に電話してから来てください。
差別、虐待などの人権相談	[日時] 11⑧① 10:00-12:00 ② 13:00-15:00 (7⑦までに要予約)
行政機関などへの意見・要望に関する相談	[日時] 12⑧① 10:00-12:00 ② 13:00-15:00
弁護士による無料法律相談	[日時] 20⑧① 11:00-12:00 ② 13:00-16:00 (前日までに要予約)

### 訪問歯科診療の相談窓口

塩釜歯科医師会 口腔保健センター ☎361-1870

病気が障がいのため歯科医院に通院できない人への訪問歯科診療の申し込みなどの相談窓口です。  
受付時間/平日 9:00-16:00

## こどもの健康

[場所] 母子健康センター

子ども家庭課

1歳児come☆かむ広場(予約制)	[日程] 22⑧[場所] 子育てサポートセンター
3～4か月児健康診査	新型コロナウイルス感染症対策のため、対象、日時は個別に連絡します。
1歳6か月児健康診査	
2歳6か月児歯科健康診査	
3歳児健康診査	
母子健康手帳の交付(予約制)	[日程] 4、11、18、25⑧(時間は要相談)[持ち物] 妊娠届、個人番号カードまたは個人番号確認書類(通知カードなど)と本人確認書類、筆記用具
ことばの相談(予約制)	[日程] 26⑧(時間は要相談)
乳幼児健康相談(予約制)	[日時] 11⑧(時間は要相談)
BCG接種	[日時] 12⑧ [受け付け] 9:30-10:00

## 4月の相談

相談方法など詳しくは、各相談窓口にお問い合わせください

高齢者相談	[日時] 平日 8:30-17:15 [内容] 介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待など [窓口] 各地域包括支援センター(西部地区) ☎309-3950 (中央地区) ☎368-6350 (東部地区) ☎363-4055 介護・障害福祉課
成人健康相談(予約制)	[日時] 22⑧ 9:00-11:15 [内容] 健康づくりや生活習慣病の予防 [場所] 201会議室 健康長寿課
たがじょう子育てほっとライン	[内容] 妊娠、出産、子育てに関する不安や悩み 子育て世代包括支援センター ☎368-1021
基幹保育所・子育て相談	[日時] 9:30-16:00 (⑧⑨除く) [内容] 育児に関する悩み 志引保育所 ☎368-9887, 桜木保育所 ☎794-7253
子育てでコンシェルジュなんでも相談(予約制)	[日程] 11、18、25、5/9⑧ [対象] 未就学児の養育者 すすくっぴーひろば ☎355-7085
児童・生徒の不登校・悩み相談	面接 [日時] 毎週⑧(⑨除く) 10:00-15:00、電話 [日時] 平日 10:00-16:00 生涯学習課内青少年育成センター ☎368-2457
女性の相談	[日程] 9、23④ 9:00-17:00 [対象] DVやストーカー被害で困っている女性 多賀城交番 ☎362-1934
母子・父子家庭などの特別相談(予約制)	[日時] 要問い合わせ 宮城県母子・父子福祉センター ☎295-0013
障害者(児)相談	[日時] 平日 8:30-17:15 [内容] 訪問介護、施設への入所・通所、就労支援など 相談支援事業所けやき ☎362-7872
障害児相談	[日時] 平日 8:30-17:15 [内容] 子どもの発達など 児童発達支援センター太陽の家 ☎365-2861
各種検査など(予約制・匿名可)	[日時] 20⑧ 9:00-11:30 [場所] 塩釜保健所 [内容] 検査(HIV抗体、クラミジア抗体、梅毒抗体、肝炎ウイルス)、骨髄バンク登録 塩釜保健所 ☎363-5504



## 休日の診療

\*事前に電話で確認してください

### 宮城県子ども夜間安心コール

相談時間 毎日 19:00-翌朝 8:00

- ・#8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)
- ・☎212-9390(プッシュ回線以外の固定電話、PHS)

### 宮城県おとな救急電話相談

相談時間 平日 19:00-翌朝 8:00 ④ 14:00-翌朝 8:00 ⑤⑧ 8:00-翌朝 8:00

- ・#7119(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)
- ・☎706-7119(プッシュ回線以外の固定電話、PHS)

\*相談と助言を目的としています。  
\*電話に限りがあるため、緊急の場合は119番に電話してください。

### 内科・小児科

塩釜地区休日急患診療センター 塩釜医師会館1階(塩釜市錦町7-10)

☎366-0630

受付時間 ④ 18:30-21:30(小児科のみ診療)

⑤⑧ 8:45-11:30、13:00-16:30

### 歯科

受付時間 ⑤⑧ 9:00-15:00 \*当番医が変更になる場合があります

月	日	医療機関名	所在地	電話番号
4	3	目黒歯科医院	塩釜市宮町1-9	362-0633
4	10	熊谷歯科口腔外科クリニック	塩釜市佐補町13-22	366-4712
4	17	杉山歯科医院	多賀城市大代5-2-1	364-6478
4	24	こう歯科クリニック	多賀城市下馬2-8-5	362-5213
4	29	ホワイト歯科クリニック	多賀城市伝上山4-8-20	367-6151
5	1	広沢歯科	利府町しらかし台2-12-2	356-5127
5	3	藤原歯科	多賀城市伝上山2-31-45	366-7781
5	4	目黒歯科医院	塩釜市宮町1-9	362-0633
5	5	萩原歯科医院	多賀城市町前3-1-17	366-6400

## すくすく げんき

Family



### 元気に遊ぼう

木村安紀子さん  
みこちゃん(0歳6カ月)



### 元気に育てね

佐々木さおりさん  
あかりちゃん(1歳6カ月)



### 春から幼稚園

有賀杏理さん  
香衣ちゃん(3歳8カ月)



フラワーサークル遊花  
鈴木由美さん



フラワーサークル遊花  
渋谷洋美さん



フラワーサークル遊花  
蛭田薫さん

## ギャラリー

Gallery

皆さんの作品をお寄せください。  
作品はお返しします。詳しくは地  
域コミュニティ課広報広聴係へ。



フラワーサークル遊花  
五嶋みどりさん



フラワーサークル遊花  
伊藤しげ子さん



## 交流広場

Community

## 笑顔になれるベビーマッサージ

【日時】

26㉔ 10:20-11:40、20㉔

① 10:00 から② 14:00 から

【場所】市民活動サポートセンターなど

【対象】ねんね期～あんよ前の赤ちゃん和妈妈5組(20㉔はねんね期2組限定)

【費用】1,000円

【内容】親子ふれあい遊び、おうた遊び、ベビーマッサージ、絵本遊び、育児相談

㉔赤ちゃんヨガ・ベビーマッサージサロン まんどもろスマイル佐藤 ☎ mandoro\_smile@yahoo.co.jp

## 新婦人 大人の折紙

【日時】17、5/15、6/19㉔

10:00-12:00

【場所】ひだまりの家(中央3-19-10)

【定員】5人

【費用】会費900円/月、入会金100円、材料・会場費200円

【内容】季節の折紙

㉔加納 ☎ 090-2848-1748

## 生涯学習 パソコン愛好会

【日時】

オンライン学習・プログラミングコース、ワード・エクセルコース

第2、4㉔ 9:30-12:00

【場所】市民活動サポートセンター

【対象】小学3年生以上でパソコンを持参できる人

【費用】1,500円/月、その他教材費自己負担

【内容】日常生活でスマホやパソコンを上手に活用、ワード・エクセル、ウィンドウズ

㉔大堀 ☎ 363-0421

## ギター・ウクレレ サークル

(初心者コース)

【日時】

12㉔、27㉔ 19:30-21:00、

15㉔、29㉔(祝) 9:30-11:30

\*月2回レッスン、㉔がメイン曜日、日時は変更の場合有

【場所】伊保石復興住宅集会所(塩釜市)

【定員】10人

\*ギター・ウクレレのレンタル有

【費用】①ウクレレ レッスン(金のみ)1,500円/回

②ギター レッスン1,500円/回

【内容】フォークソング、演歌、弾き語り

㉔内田 ☎ 090-2844-1960

## 桜木花園幼稚園未就園児教室 びよちゃんクラブ

【日程】5/13、27㉔

【対象】2歳から

\*2歳になったら随時参加可

㉔桜木花園幼稚園 ☎ 363-0515

## 創作絵手紙すずらの会

【日時】9、23㉔ 9:30-12:00

\*5月、6月も第2、4㉔に

開催

【場所】山王地区公民館

【費用】2回1,000円(手本代別料金)

初心者歓迎、道具は貸出可、要事前申し込み

㉔浅野 ☎ 363-4887

くわど

## 空道体験会

【日時】19㉔ 19:00-20:30

【場所】総合体育館

【定員】5歳以上の運動を制限されていない人20人

【費用】無料

【内容】マット運動、突き、蹴りなどの打撃、投げ技、寝技の体験

【持ち物】運動しやすい服装、軍手、飲み物、防具(持っている場合)

㉔中川 ☎ dojo\_nakagawa@ybb.ne.jp

\*メール件名に「空道体験会」と記載し、氏名、年齢、連絡先、問い合わせ内容を送信

## ベガルタ仙台 vs 栃木 SC 戦招待

【日時】5/29㉔ 14:00 から

【場所】ユアテックススタジアム仙台

【対象】50組100人(抽選)

【座席】ベガルタ仙台指定

【費用】無料

【申込】30㉔まで下記 QRコードから

\*Jリーグ ID

の登録が必要です。

【結果】5/21㉔に配信予定

㉔ベガルタ仙台インフォメーションデスク

☎ 0570-064-564



## 多賀城駐屯地創立68周年記念行事

【日時】24㉔ 9:00-14:00

【場所】陸上自衛隊多賀城駐屯地(駐車場有)

【内容】記念式典、訓練展示、装備品展示、子ども広場、体験搭乗など

㉔多賀城駐屯地司令職務室

☎ 365-2121

## ■交流広場は .....

市民による市内での活動を優先して掲載します。それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業は掲載しません。

原稿は掲載希望の前々月末日まで地域コミュニティ課広報広聴係(☎ koho@city.tagajo.miyagi.jp、FAX368-8104)へ。掲載内容を調整したり記事量によっては掲載できない場合があります。  
\*4月から FAX 番号変更

## 東北歴史博物館催事情報 ☎ 368-0106

開館時間9:30-17:00(発券は16:30まで)月曜日休館/【常設展観覧料】一般460円、高校生以下無料



## 春季特別展「知の大冒険-東洋文庫 名品の煌めき-」

【期間】23㉔-6/26㉔

【費用】一般1,200円、シルバー(65歳以上)1,100円、小中高600円(前売券は一般1,000円、一般のみ22㉔まで販売)

## 特別展ワークショップ「みんなでつくろう! トンパ文字スタンプ」

【日時】29㉔(祝)、30㉔ 11:00-12:00

【定員】15人(先着順、開始30分前から受け付け)

【費用】無料\*特別展観覧券(当日有効)が必要

## 特別展記念講演会「知の大冒険の水先案内-東洋文庫とその至宝-」

【日時】24㉔ 13:30-15:00

【講師】岡崎礼奈氏(東洋文庫学芸課長)

【定員】145人(事前申込)

【費用】無料\*特別展観覧券が必要

## 特別展展示ナビ

【日時】会期中毎週㉔ 11:30-12:00

【費用】無料\*特別展観覧券(当日有効)が必要

【定員】50人程度(先着順)

**山王地区公民館** ☎368-6192 受付時間9:00-17:00**母の日フラワーアレンジメント教室**

- ▶対象 小学生10人(1、2年生は保護者同伴)
- ▶日時 5/5(㊤)10:00-11:00
- ▶費用 1,500円
- ▶申込 16(㊤)-24(㊤)費用を添えて直接
- ▶内容 母の日のプレゼント(フラワーアレンジメント)を作る

**多賀城市民スポーツクラブ**

総合体育館 ☎365-1918

**おとなの朝活「朝ヨガ」**

- ▶対象 18歳以上15人(学生不可)
- ▶日時 17(㊤)7:30-8:30
- ▶内容 朝ヨガで心も身体もリフレッシュ
- ▶費用 500円 ▶申込 1週間前まで

**健康・スポーツ相談室「運動指導」**

- ▶対象 中学生以上3人/回
- ▶日時 9(㊤)14:00-17:00  
19(㊤)18:00-21:00  
24(㊤)14:00-17:00
- ▶内容 体組成計の測定結果を基に運動指導(1人40分)
- ▶費用 1,000円/回、別途初回登録料500円(任意)
- ▶申込 実施日の前日17:00まで

**トレーニング講習会**

- ▶対象 総合体育館のトレーニング室を初めて利用する高校生以上5人/日(先着順)
- \*他のジムなどに登録している人は講習を受けずに利用可
- ▶日時 16(㊤)11:30-12:00  
19(㊤)18:30-19:00  
28(㊤)13:30-14:00
- ▶内容 トレーニング室やマシンの使い方の講習
- ▶費用 高校生150円、大人(一般・大学生・専門学校生)200円

**多賀城市民スポーツ大会**

- ▶内容 ①ソフトボール ②グラウンド・ゴルフ  
③卓球
- ▶対象 ①中学生以上の市民 ②小学生以上の市民  
③18歳以上の市民(高校生不可)
- ▶場所 ①中央公園ほか ②中央公園 ③総合体育館
- ▶日程 ①7/17(㊤) ②9/17(㊤)、予備日9/18(㊤)  
③11/6(㊤)
- ▶申込 各大会1カ月前に出る要項を確認の上、申し込み

**スポーツ指導者派遣**

- ▶対象 市民
- ▶場所 希望する場所 ▶日程 通年
- ▶内容 運動やイベントなど希望する内容に指導者を派遣
- ▶費用 1団体3回まで無料
- ▶申込 派遣希望日の1カ月前まで

**シルバー人材センター** ☎368-2350**入会説明会**

- ▶日時 13・27(㊤)14:00から ▶予約 不要
- ▶会場 シルバーワークプラザ
- ▶対象 60歳以上の働く意欲がある健康な人

**シルバーワークプラザ** ☎368-2350

受付時間 8:30-17:15

受講は利用登録が必要(登録は直接)。受講料無料(テキスト代は自己負担)。市内に住所を置く60歳以上が対象

**襖・障子張り(定員10人)**

- ▶日時 5/17(㊤)-18(㊤)9:00-16:00 ▶申込 5/9(㊤)まで
- ▶内容 襖・障子張りの歴史と基本、実技など

**塗装(定員10人)**

- ▶日時 5/24(㊤)-25(㊤)9:00-16:00 ▶申込 5/9(㊤)まで
- ▶内容 塗装の種類・扱い方・塗り方・乾燥の仕方、実技(木部・鉄部・モルタル)など

**教室(4-6月)3カ月コース****パソコン(初級)**

- ▶定員 10人
- ▶日時 原則第2・3・4(㊤)13:30-16:00 ▶申込 7(㊤)まで
- ▶内容 基本操作、ワード・エクセルの使い方、インターネット、メールの使い方など

**パソコン(中級)**

- ▶定員 10人
- ▶日時 原則第2・3・4(㊤)9:30-12:00 ▶申込 7(㊤)まで
- ▶内容 画像入りの文書作成、はがきの宛名、文面作成印字、お小遣い帳・住所録の作成、インターネットのセキュリティなど

**手芸**

- ▶定員 10人
- ▶日時 原則第2・4(㊤)13:30-16:00 ▶申込 4(㊤)まで
- ▶内容 編み物によるグッズの作成(ベスト、ソックス、ストール、セーター、帽子など)

**料理**

- ▶定員 17人
- ▶日時 原則第2(㊤)9:30-昼頃 ▶申込 4(㊤)まで
- ▶内容 簡単に体にやさしい健康料理作りなど

**シルバーヘルスプラザ** ☎365-2851

受付時間 9:30-17:00

受講は利用登録、事前申込が必要(登録は直接)。受講料無料。市内に住所を置く60歳以上が対象

**健康増進講座「フレイルを予防しよう」**

- ▶定員 20人
- ▶日時 19(㊤)10:00-11:00
- ▶申込 12(㊤)まで
- ▶内容 フレイル予防に必要な3つの要素を紹介

**高血圧対策で血管イキイキ**

- ▶定員 20人
- ▶日時 26(㊤)10:00-11:00
- ▶申込 19(㊤)まで
- ▶内容 上手に血圧をコントロールする生活習慣改善のポイントを紹介

**多賀モリ体操教室**

- ▶定員 20人
- ▶日時 5/17(㊤)10:00~12:00
- ▶申込 5/10(㊤)まで
- ▶内容 ご当地体操で転倒予防や肩こり、腰痛を予防





**鶴ヶ谷児童館**

☎ 362-0763

受付時間 9:00-16:30、市内在住者限定

**登録制行事の申し込み開始!**

①すきっぷ♪つるちゃん ②はっばくん

▶対象 ①2-3歳児の幼児親子

②小学生

▶申込 ①27㊦から

②18㊦から

\*申し込みは要来館

**つるちゃん**

▶対象 ①乳幼児と保護者

②④子育て中の人

③0-1歳の乳幼児と保護者

▶日時 ①6、20㊦、9:00-12:00、13:00-16:30(\*1)、

14㊦、15㊦10:30-11:00(\*2)

②21㊦10:30-11:15

③13㊦10:30-11:00

④13㊦11:00-11:40

▶内容 ①いつもとは違ったおもちゃで遊ぶ(\*1)、季節に合わせた遊びや工作(\*2)

②ママ同士で楽しく交流しながらさまざまなことに挑戦

③ふれあい遊びと身体測定

④子育て相談員とお話

**つるっこ**

▶対象 ①小学生

②小学4-6年生

③中学生

▶日時 ①21㊦、22㊦15:00-16:00

②23㊦14:00-15:00

③16、23、30㊦11:00-12:00、15:00-16:00

▶内容 ①一つのテーマでじっくり遊ぶ

②高学年向けの活動

③中学生が優先的に遊べる時間



**西部児童センター**

☎ 368-4142

受付時間 9:00-16:30、市内在住者限定

**わくわくタイム**

▶対象 幼児と保護者 8組

▶日時 15㊦10:30-11:00

▶申込 1㊦から

▶内容 季節に合わせた工作・運動

**ホールであそぼう**

▶対象 小学生 20人

▶日時 18㊦15:00-15:45

▶申込 4㊦から

▶内容 体をいっぱい動かす遊び

**おはなしぱれった**

▶対象 乳幼児と保護者 8組

▶日時 27㊦10:30-11:00

▶申込 13㊦から

▶内容 絵本の読み聞かせや手遊び

**離乳食教室 子ども家庭課親子保健係**

受付時間 9:45から、場所 母子健康センター

**離乳食教室 ごっくんコース**

▶対象 4-6カ月児

▶日時 19㊦

▶申込 12㊦まで

▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、バスタオル、お気に入りのおもちゃ、必要時おむつ、ミルク



**すくっぴーひろば**

☎ 355-7085

受付時間 9:00-16:30、申し込みは直接または電話

**すくっぴー親子DE食育**

▶対象 2歳以上の幼児と保護者 8組

▶日時 26㊦10:00-11:00

▶申込 12㊦から

▶内容 「わかめの不思議」パペット博士に聞いてみよう (協力 理研食品(株))

**おはなし会**

▶対象 乳幼児と保護者

▶日時 ①15㊦14:00-14:30

②5/10㊦14:00-14:30

▶申込 不要

▶内容 絵本などの読み聞かせ

①市立図書館 ②ちいさいおうち

**すくすくハッピー 1**

▶対象 R3.10-R4.1生まれの乳児と保護者

▶日時 5/19㊦

▶申込 5/5㊦から

▶内容 ベビーマッサージ

(講師: まんごろスマイル佐藤真紀子氏)

**双子ちゃん集まれ**

▶対象 双子・三つ子の乳幼児と保護者

▶日時 14㊦10:00-11:00

▶申込 随時

▶内容 多胎児ならではの子育てについておしゃべり (見守り託児つき)

**市立図書館 (おはなし会 定員各 10人)**

☎ 368-6226

場所	日程	時間	読み手
市立図書館	毎週㊦	14:00-14:30	図書館スタッフ
	6㊦*	11:00-11:30	
	20、27㊦		スキップ♪ 山王スキップ♪
山王分室	14㊦	11:15-11:45	山王スキップ♪
大代分室	13、27㊦	10:30-11:30	カンガルー読書会

\*赤ちゃんおはなし会

▶申込 当日、直接会場にて



#53

「聴くカフェ」クリスマス会(災害公営住宅)

## 傾聴の会 多賀城

### 心に寄り添い 思いを聴きます

傾聴とは「相手の話を、そのまま受け止めながら聴くこと」。

傾聴の会 多賀城(小野寺栄子代表)は、地域の皆さんの誰かと話したい、話を聞いてもらいたいという要望に応える活動をしているボランティア団体で、「心に寄り添い耳を傾けることで、相手が心穏やかにいられるよう」に勤めることを目的としています。

2016(平成28)年、市主催「認知症サポーター・フォローアップ講座」を受講、翌年修了した受講者が、学んだことを生かして誰かの役に立ちたいとの意欲が広がり、結成へとつながりました。

主な活動は、①デイサービスセンター・グループホームなどの福祉施設の

訪問、②災害公営住宅での「聴くカフェ」、③社会福祉協議会での「傾聴サロン」、④市相談支援センター(トウインクルたがじょう)での活動です。個人宅で話を聴くこともあります。

聴くカフェ・傾聴サロンでは、茶話会や健康体操、クリスマス会、芋煮会なども行っています。

参加者からは「話してみたら、気分がすっきりして楽になった」と好評を博しています。

また、スキルアップ講習会、傾聴ボランティア養成講座も自主的に開催し、話をしやすい環境を常に模索しています。

守秘義務は守ります。安心して話をしに来てください。



(写真上)福祉施設へ訪問

(写真下)定例会の様子

▶傾聴の会 多賀城(けいちょうのかいたがじょう)

▶2017(平成29)年設立。会員は現在22人。

▶傾聴サロン：社会福祉協議会で毎月第3金曜日13:30-15:30開催。

発行 多賀城市

編集 総務部地域コミュニティ課

022-309-1141  
市公式HP www.city.tagajo.miyagi.jp

#### 多賀城市公式LINE

緊急の防災情報から普段使える生活情報まで、気軽に確認できます。

地域コミュニティ課広報聴係



#### たがじょう安心メール

地震・防災情報などをメールで配信します。登録はQRコードから空メールを送信してください。(市公式LINEでも同内容を配信)

危機管理課防災減災係



人口と世帯数(2月末現在)

\*()は前月差です。

人口 62,066人(-69人) / 世帯数 27,670世帯(-6世帯)

#### 防災情報テレフォンサービス

022-309-0228

防災行政無線の放送内容を  
確認できます

