

歴史のまちの今を伝えるまちづくり情報誌

多賀城 NOW

広報多賀城
10
Oct.2021
No.596

Cover
いつだって子どもたちは元気です

半世紀の歩み
特別史跡 多賀城跡附寺跡

【特集】多賀城市市制施行50周年

市役所からお知らせ
新型コロナウイルス感染症関連情報
笠神八幡線が開通します

多賀城ホットピックス
ブロックで一足先に多賀城南門を復元
目指せ2022年 冬季オリンピック

くらしの情報
マイナポイント対象期間の延長
令和3年度歴史講座

多賀城イズム
第二中学校 浅妻丈人さん

歩み 半世紀の

市制施行50年

reorganize as a city since 1th Nov.1971

私たちのまち「多賀城」が「多賀城市」になってから50年を迎えます。この間、多賀城市はどんな変化を遂げ歴史を築いてきたのでしょうか。半世紀の歩みを振り返ります。

回顧 / #07

特別史跡 多賀城跡附寺跡



政庁跡と南へと至る政庁南大路

文化財の保護と活用

多賀城跡は、奈良・平安時代の陸奥国府の遺跡であり、奈良時代は鎮守府も併せて置かれていました。古代東北の政治・経済・軍事の拠点であり、律令制度が進む中、東北地方経営にかける古代国家の強い意思を反映した遺跡でもあります。1922(大正11)年に史跡に、1966(昭和41)年には特別史跡に指定されました。

1969(昭和44)年、宮城県多賀城跡調査研究所が設置され、計画的・継続的な発掘調査が始まると、多賀城跡の実態が次第に明らかになりました。1971(昭和46)年に市制が施行された後の本市の発展と多賀城跡の解明は共に歩んできたと言えるでしょう。

特に1973(昭和48)年、全国で初めて漆紙文書が出土し、「地下の正倉院」ともいわれる文字資料発見の先駆けとなるなど、古代史を解明する上で欠かせない遺跡となっています。

その後、多賀城に関連する重要な遺跡が発見され、国司館と考えられる館前遺跡、古代多賀城直営の製鉄所跡である柏木遺跡、さらに、全国で初めて国守館と確認された山王遺跡千刈田地区が特別史跡に追加指定されました。

また、多賀城の城外では1980(昭和55)年に発見された道路跡を皮切りに、次々と道路跡が発見され、多賀城の城外には道路によって区画された碁盤の目のようなまち並みがあることがわかりました。このようなまち並みは、大宰府や伊勢の齋宮(三重県)と同じ、地方の「都市」と評価されるもので、50年以上に及ぶ調査の中で特筆すべき成果となっています。

現在、多賀城創建1300年を迎える2024(令和6)年の完成を目指し多賀城南門の復元工事が行われており、今後の活用を目指します。



8月12日、真夏のすくっぴーひろばには多くの親子連れが来館していました。子どもたちは皆元気で、楽しく遊んでいました。

発行 多賀城市

編集 総務部地域コミュニティ課

〒985-8531

宮城県多賀城市中央2丁目1-1

☎ 022-368-1141

*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した内容・行事などが変更・中止・延期になる場合があります。

最新の情報は市HPを確認するか、担当課へ問い合わせてください。

*マスク着用など、感染防止対策の徹底に協力してください。

多賀城NOWは、悠久の歴史を誇る史都多賀城の「今」を発信するまちづくり情報誌です。本誌はウェブサイトにも掲載しています。

多賀城市公式HP
www.city.tagajo.miyagi.jp

多賀城市公式LINE



登録用QRコード

緊急の防災情報から普段使える生活情報まで、気軽に確認できます。

問 地域コミュニティ課広報広聴係
☎内線 265

たがじょう安心メール



登録用QRコード

地震、防災情報などをメールで配信。登録はQRコードから空メールを送信。
*市公式LINEでも同内容を配信します。

問 交通防災課消防防係
☎内線 274

2021年10月の目次

2 半世紀の歩み

特別史跡 多賀城跡附寺跡

4 特集：多賀城市市制施行50周年

8 N&I 市役所からお知らせ

新型コロナウイルス感染症関連情報／新型コロナワクチン接種／第28回「壺の碑」全国俳句大会／第23回史都多賀城万葉まつり／令和4年度保育所等入所申請書類を配布します／明るい選挙推進ポスターコンクール／雨水貯留タンクなどの設置費用を助成します／10月は「食品ロス削減」月間／申請書などの押印と性別記載を見直します／お医者さんにかかる時のポイント／年金生活者支援給付金の請求手続き／令和3年度多賀城市総合防災訓練／令和3年度第25回多賀城市中学校駅伝競走大会結果／笠神八幡線が開通します

18 多賀城ホットトピックス

サッカーも避難行動も慌てずに落ち着いて／ブロックで一足先に多賀城南門を復元／スマホで詐欺に遭わないために／目指せ2022年冬季オリンピック／優良な建設工事を行った事業者を表彰しました／多賀城の古代米 宇宙の旅を終えて帰還

20 くらしの情報

募集／くらし／安全／福祉／健康／子育て／学び／仕事／税／寄付／移動図書館さざんか号

24 歴史と文化

神無月の探訪／Tagayasuプロジェクト／歴史の風／多賀城創建1300年に向けて／市立図書館イベント案内／文化センターイベント案内

26 健康ガイド

みんなで食育／認知症サポーター養成講座／くらしすこやかに／こどもの健康／10月の相談／消費生活情報／休日の診療

28 みんなの広場

ギャラリー／逸品物語／すくすくげんき／交流広場／東北歴史博物館催事情報

30 イベント情報

鶴ヶ谷児童館／西部児童センター／離乳食教室／すくっぴーひろば／志引保育所／八幡保育所／大代地区公民館／山王地区公民館／市民活動サポートセンター／中央公民館／多賀城市民スポーツクラブ／シルバーワークプラザ／市立図書館（おはなし会）

32 多賀城イズム

第二中学校 浅妻丈人さん



特集

多賀城市 市制施行 50 周年

「日々のよろこびふくらむまち 史都 多賀城」を目指して

多賀城市が誕生したのは、昭和 46(1971) 年 11 月 1 日。令和 3(2021) 年 11 月 1 日に、市制施行 50 周年を迎えます。

市制施行 50 周年を記念して、多くの記念イベントを企画しています。
これまでの歩みを振り返り、これからのまちを創造していく記念イベントに、参加してみませんか。
詳しくは市 HP で確認してください。



市 HP (特設サイト)

市制施行 50 周年記念オリジナルフレーム切手



市制施行 50 周年を迎える多賀城の不変の価値や日々のよろこびふくらむまちの煌めきを感じ、明るい未来を思い描いてもらえるようにと願いを込めました。

一度限りの数量限定発売です。

発売日 10 月 1 日(金)

場所 市内各郵便局および宮城県内一部の郵便局 (Web 販売も有)

内容 1 シート 84 円切手 × 10 枚
(1 シート単位の販売)

デザインコンセプト

表紙は多賀城政庁跡から見上げた北天の星の写真を採用し、切手部分は 50 年前の古い写真や多賀城が誇る名所、市民の皆さんから提供いただいた写真などを採用しています。

価格 1 シート 1,330 円 (税込)

販売数 限定 500 シート

* 日本郵便株式会社多賀城市内各郵便局との包括連携協定に基づいた協働事業です。

問 市長公室行政経営担当 ☎内線 214

サンプル (シート全体)

ライブラリーコンサート

Bossa Nova Live Concert - そよ風の吹く多賀城のミライ -

日時 10月17日⑩13:30～

会場 多賀城駅北ビルA棟1階カフェスペース

内容 特別ゲストは、ブラジルから帰国後まもなく50年を迎える小野リサさん。日本におけるボサノバの第一人者で世界的に活躍しています。

ボサノバはポルトガル語で「新しい感覚」。伝統的なものに新しいものを取り入れたハイブリッドな音楽です。変わりゆくものと変わらないものとともに大切にしている多賀城に、小野さんが歌うボサノバが、そよ風となって吹き抜けます。

定員 50人

費用 10月1日⑩から多賀城駅北ビルA棟内の蔦屋書店で販売します。
前売券2,000円、当日券2,500円(空席がある場合)

*チケット購入者には当日コーヒー1杯のサービス有。



小野リサさん

問 市長公室市民文化創造担当 ☎内線262

「時を彩るみんなの音楽祭」 ～昭和・平成・令和を振り返る多賀城の50年～



自然・歴史・文化、あたたかな人の輪に囲まれて、皆さんで育てた多賀城。いつも私たちの身近にあった歌と音楽で、昭和・平成・令和のこれまでの50年を振り返りながら、未来へつなぐ50年を奏でる“市民が主役の音楽祭”です。

本市に関わりのある出場者たちが、オーディションとワークショップを経て、大ホールのステージで華やかに唄います。

みんなの喜びや幸せが膨らみ、希望を未来へ運んでいけるよう、素敵な音色で、このまちをしあわせ色へと彩っていきます。

日時 10月31日⑩13:30～

会場 市民会館大ホール(文化センター内)

費用 無料(10月1日⑩から観覧整理券を文化センターで配布)

その他

- ・観覧整理券は全席指定
- ・申し込み時に氏名・連絡先などを記入

問 市長公室市民文化創造担当 ☎内線262

企画展「多賀城への道ー地域を繋ぐ、人と交通の古代史ー」



多賀城と都を繋ぐ東西大路(山王遺跡)

日時 10月1日(金)～12月19日(日) 9:00～16:30
(休館日を除く)

会場 埋蔵文化財調査センター2階展示室

内容 都と地方社会を結んださまざまな「道」に着目し、古代の多賀城がさまざまなモノや人が行き交う文化交流拠点であったことを紹介します。

費用 無料

申し込み 不要

問 埋蔵文化財調査センター ☎368-0134

記念講演会「古代の交通と東北地方」

日時 10月23日(土) 13:30開始(開場13:00)

会場 市民会館展示室(文化センター内)

講師 近江俊秀氏

(文化庁文化財第二課主任文化財調査官)

定員 100人(先着順)

費用 無料

申し込み 埋蔵文化財調査センターに電話か直接



近江俊秀氏

問 埋蔵文化財調査センター ☎368-0134

写真展「古写真でみる多賀城の移り変わり」



昭和40年代の田植えの様子(高橋地域)

日時 10月1日(金)～12月12日(日) 9:00～16:30
(休館日を除く)

会場 埋蔵文化財調査センター3階展示室

内容 貴重な古写真を多数展示し、人々の暮らしや景観の変化を紹介します。

費用 無料

申し込み 不要

問 埋蔵文化財調査センター ☎368-0134

多賀城スイーツウォーキング

日時 11月14日⑨ 9:00~12:30

場所 政庁跡周辺（あやめ園～外郭東門跡～加瀬沼公園～政庁跡）

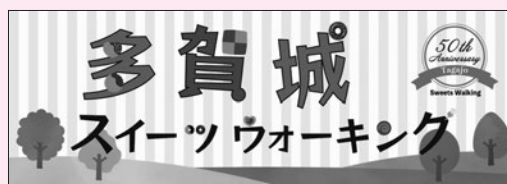
内容 多賀城市の歴史に触れて、魅力を再確認しながら4㌔程度のウォーキングコースを歩きます。チェックポイントでは、地元菓子店のスイーツを楽しみます。

対象 4㌔程度のウォーキングができる人で、医師から運動を制限されていない人（未就学児は保護者同伴）

定員 100人（先着順）

費用 700円/人

申し込み 11月7日⑨までスポーツクラブHPから



スポーツクラブHP

問 多賀城市民スポーツクラブ ☎365-1918

「史都多賀城の椿と山茶花」展



* 24ページ「Tagayasuプロジェクト」に関連記事

期間 11月1日⑨～11月30日④

会場 市立図書館3階ギャラリー

内容 市木山茶花や多賀城跡に自生する椿をテーマにした美術品の展示やワークショップ（11月13日⑤、14日⑨）、講演会（11月21日⑨）などを予定しています。

費用 無料

申し込み 不要（展示のみ）

その他 ワークショップ、講演会は申し込みが必要です。詳しくは決まり次第、市HPなどでお知らせします。

問 市長公室市民文化創造担当 ☎内線262

50周年カウントダウンイベント！

期間 11月1日⑨まで

内容 市制施行50周年を迎える11月1日⑨の50日前となる9月12日⑨から、カウントダウンイベントを開始しています。市公式InstagramとFacebookに50日間連続投稿中。毎日違う話題をお届けします。

市役所本庁舎1階ロビー吹き抜けにも、カウントダウンの横断幕を掲げています。来庁の時は、ぜひご覧ください。

問 市長公室行政経営担当 ☎内線212

地域コミュニティ課広報広聴係 ☎内線265



市公式Facebook



市公式Instagram

1 新型コロナウイルス感染症関連情報

多賀城市新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金



宮城県の営業時間短縮要請または休業に全面的に協力した飲食店に対し協力金を支給します。

問 商工観光課商工係 ☎内線 472

宮城県の営業時間短縮要請内容

要請期間	対象店舗	内容
【第3期】 8月20日(金) 午後8時 ↓ 8月27日(金) 午前0時	市内で食品衛生法の営業許可を取得しているすべての飲食店	午前5時～午後8時の営業時間短縮 ＊酒類の提供は午前11時～午後7時(酒類の提供には利用者の店内持ち込みを含む) ＊通常、午前5時～午後8時まで営業している飲食店は対象外
【第4期】 8月27日(金) 午前0時 ↓ 9月13日(日) 午前5時	市内で食品衛生法の営業許可を取得している酒類またはカラオケ設備提供飲食店	休業 ＊酒類またはカラオケの提供を取りやめる場合は、午前5時～午後8時の時間短縮可 ＊通常、午前5時～午後8時まで営業している事業者も対象期間休業した場合は対象
【第5期】 9月13日(日) 午後8時 ↓ 10月1日(金) 午前5時	市内で食品衛生法の営業許可を取得しているすべての飲食店	午前5時～午後8時の営業時間短縮 ＊通常、午前5時～午後8時まで営業している飲食店は対象外 【第3期】と同様 ＊「みやぎ飲食店コロナ対策認証制度」の認証店は原則対象外。営業時間短縮に協力した場合は対象

* 飲食店以外の、「大規模施設等、テナント、小規模カラオケ店」の協力金申請窓口は宮城県です。詳しい要件や申請方法は、宮城県富県宮城推進室大規模施設協力金等担当(☎211-3874または☎211-2793)にお問い合わせください。



宮城県 HP

傷病手当金 適用期間延長

適用期間 令和3年12月31日まで

詳しくは、市HPを確認または問い合わせてください。

問 国保年金課国保庶務係 ☎内線 121

保険税(料)の減免

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険の第1号保険料の減免を受けられる場合があります。

詳しくは、市HPを確認または問い合わせてください。

問 【国民健康保険、後期高齢者医療保険】

国保年金課国保年金係 ☎内線 125

【介護保険】介護福祉課介護保険係 ☎内線 663

第2回ぐるっとたがじょうスタンプラリー

取扱店の休業などに伴い、使用期限を延長します。

詳しくは、市HPを確認または問い合わせてください。

使用期限 10月31日(日)

問 商工観光課商工係 ☎内線 471

地域産業応援

チャレンジ交付金(その1)



申込期限 11月30日(日)

支給額 国の補助金交付決定額に応じて10万円～250万円

詳しくは、市HPを確認してください。

問 商工観光課商工係 ☎内線 472

地域産業応援

チャレンジ交付金(その2)



申込期限 11月30日(日)

支給額 経費に応じて5万円～30万円

詳しくは、市HPを確認してください。

問 商工観光課商工係 ☎内線 472

飲食店の支給条件

【第3期】

支給額(一店舗あたり) 中小企業・個人事業主：17.5万円～140万円、大企業：0円～140万円

支給要件

- ①市内で対象店舗を営業していること
- ②市内で複数の対象店舗を運営している場合は、全ての対象店舗において時間短縮営業をしていること
- ③協力要請期間の開始日より前の日から対象店舗を営業していること
- ④新型コロナウイルス感染拡大のため、営業にあたり、業種毎に定められたガイドラインなどを遵守および感染防止対策を徹底し、県の「新型コロナ対策実施中ポスター」の取得および掲示などを行っていること(「みやぎ飲食店コロナ対策認証制度」の認証店は、認証店のステッカーを「新型コロナ対策実施中ポスター」に代用可)
- ⑤対象店舗において、営業に関する必要な許認可などを取得していること
- ⑥すべての期間中、時間短縮営業に協力した店舗
- ⑦酒類の提供を午前11時～午後7時に短縮していること

必要書類

- ①交付申請書兼請求書(指定様式)
- ②実施報告書(時間短縮営業を行った店舗確認シート)
- ③飲食店営業許可書の写し(申請者と同一名義であること)
- ④風俗営業等営業許可書の写し(営業に許可が必要な場合のみ)
- ⑤店舗の外観写真
- ⑥休業および営業時間短縮の告知をしているポスターなどを掲示している様子が分かる写真
- ⑦宮城県発行の「新型コロナ対策実施中ポスター」を掲示している様子が分かる写真(「みやぎ飲食店コロナ対策認証制度」の認証店は、認証店のステッカーを「新型コロナ対策実施中ポスター」に代用可)
- ⑧酒類提供の時間短縮または中止していることが分かるもの(酒類提供店のみ)
- ⑨本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなどの写し)
- ⑩振込先口座確認のための通帳またはキャッシュカードの写し(申請者と同一名義であること)

*売上金額に応じて支給金額および必要書類が異なる場合があります。詳しくは、市HPを確認してください。

申請期限 11月30日㊤(原則郵送、窓口申請は要予約) *第3期と第4期は併せて申請可

【第4期】

支給額(一店舗あたり) 中小企業・個人事業主：68万円～340万円、大企業：0円～340万円

支給要件 下記のすべてを満たすこと

- ・【第3期】の支給要件①～⑤と同様
- ・すべての期間中、休業または時間短縮営業に協力した店舗
- ・酒類とカラオケの提供を取りやめること

必要書類

【第3期】と同様

*酒類およびカラオケ設備提供店は、提供を禁止していることが分かる写真の提出が必要。

申請期限 11月30日㊤(原則郵送、窓口申請は要予約) *第3期と第4期は併せて申請可

【第5期】

支給額(一店舗あたり) 中小企業・個人事業主：45万円～360万円、大企業：0円～360万円

支給要件 【第3期】と同様

必要書類 後日市HPなどでお知らせします。

申し込み 10月1日㊤～(予定)

2 新型コロナワクチン接種

問 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎内線 611



◆集団接種(市民会館小ホール(文化センター内))

注意

**集団接種は
下記の日程で終了です!**

接種を希望する人は、予約して接種してください。

1回目接種期間 (予約可能期間)	9月20日⑩～10月9日⑤
2回目接種期間	10月11日⑩～10月30日⑤

*ファイザー社のワクチンは、2回の接種が必要です。

*1回目の予約と同時に、3週間後の日程で2回目の接種が自動予約されます。

*1回目または2回目のみの予約はできません。必ず両日の都合を確認のうえ、予約してください。

◆個別接種(市内の医療機関)

医療機関と調整し、予約を受付中です。空きがあれば予約可能です。実施医療機関などは市HPで確認してください。

◆夜間接種

接種機会を拡大するため、集団接種で夜間接種を実施中です。

今後の実施(予約可能)日

10月1日⑤、10月7日⑥、10月8日⑤

接種時間 18時～21時(最終受け付けは20時30分)

*30分単位で予約を受け付け

◆接種実績(9月15日時点)

	接種 対象者数 (令和3年 4月1日現在)	1回目	2回目
65歳以上	16,443人	14,883人 (90.5%)	14,742人 (89.7%)
12歳以上 64歳以下	39,651人	18,544人 (46.8%)	13,870人 (35.0%)
合計	56,094人	33,427人 (59.6%)	28,612人 (51.0%)

4 第23回 史都多賀城万葉まつり

問 史都多賀城万葉まつり実行委員会
☎090-1378-3608
生涯学習課 ☎内線 542

今年は、WEB生中継でライブ配信します。

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、一般の人は入場できませんので協力してください。

日時 10月10日⑩13時30分～16時

会場 市民会館大ホール(文化センター内)

内容

第一部 多賀城と万葉まつり

万葉ステージ(和歌朗唱、舞踊、笙・古代横笛演奏など)、うたよみ、茶道

第二部 大伴家持と万葉のつどい

表彰、講演



配信QRコード

3 第28回「壺の碑」 全国俳句大会

問 商工観光課観光係 ☎内線 473

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、事前投句のみの開催となった今大会ですが、今年は入選句の発表や選評などをオンラインで配信します。投句の有無にかかわらずどなたでもご覧になれますので、気軽に視聴してください。

*オンラインアドレスは、市観光協会HPに開催日の一週間前から掲載します。

日時 10月17日⑩13時30分～15時

内容 壺の碑ガイドツアー、入選句発表・選評など

場所 オンライン開催

費用 無料

市観光協会HP <https://tagakan.jp/>



観光協会HP

5 令和4年度保育所等 入所申請書類を配布します

問 保育課保育係 ☎内線183



対象 就労などにより保育が必要な世帯の未就学児の保護者で、令和4年4月1日から6月1日までの間に市内の保育所など(表1)へ入所を希望する人

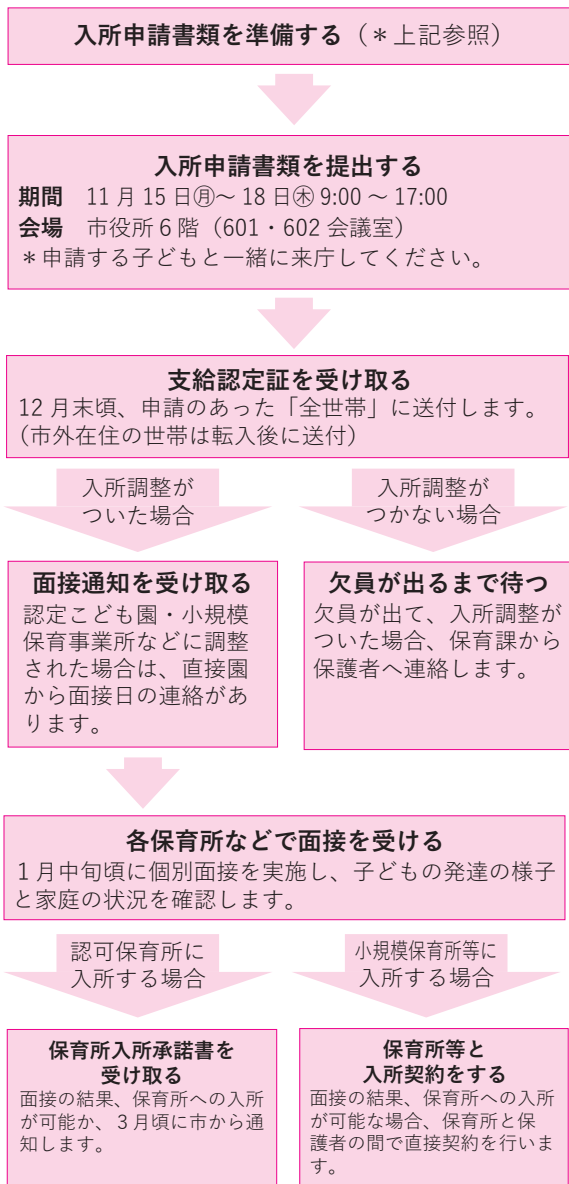
配布開始日 10月20日㊤

配布方法 市HPからダウンロード。難しい場合は、保育課窓口(市役所1階)で受け取ることも可。

注意点

- ①令和3年度中の入所を待っている場合も、改めて令和4年度の入所申請が必要です。
- ②認定こども園の幼稚園部分および事業所内保育事業所の従業員枠の利用を希望する場合は、直接該当の施設へ申し込んでください。
- ③家族の状況により申請に必要な書類が異なります。

申請手続きの流れ



申し込み対象施設一覧(表1)

	施設名	住所	利用定員
認可保育所	志引保育所	東田中二丁目 30-8	90
	八幡保育所	八幡二丁目 3-13	90
	桜木保育所	桜木二丁目 4-2 市宮桜木住宅 2号棟 206	60
	多賀城泉保育園	伝上山三丁目 10-25	80
	大代保育園	大代一丁目 4-3	80
	浮島保育所	浮島二丁目 10-1	100
	あかね保育所	新田字下 207	100
	下馬みどり保育園	下馬一丁目 10-4	60
	多賀城はるかぜ保育園	高橋四丁目 1-6	90
	つめ草保育園	南宮字町 73-3	60
	アルシュ多賀城保育園	中央二丁目 8-1 多賀城駅北ビル B棟 2階	60
	鶴ヶ谷保育園	鶴ヶ谷一丁目 11-2	70
くりの木保育園	東田中一丁目 23-15	30	
認定 こども園	認定こども園多賀城 東幼稚園・あずま保育園	浮島一丁目 13- 5	80*1
	多賀城バンビの丘こども園	新田字北 1-3	60*1
	認定こども園ドリームチルドレン	高崎一丁目 6-19	66*1
	笠神認定こども園	笠神五丁目 10-33	75*1
	山王こども園	山王字山王三区 58	80*1
小規模 保育事業所	明月託児所	明月一丁目 7-10	12
	メーデルキッズ保育園	東田中二丁目 40-32 多賀城ロジュマン G棟 204号室	12
	おおぞら保育園	高崎一丁目 21-1	12
	もりのなかま保育園 多賀城高橋園	高橋四丁目 19-8	12
	保育園れいんぼーなーさりー 多賀城高橋館	高橋三丁目 4-24	12
	さりり保育園多賀城	新田字後 8-2	12
	保育園ドリームリトルチルドレン	八幡三丁目 11-3 ニューわだやビル 1階	12
事業所内 保育事業所	まめまめ保育園	桜木二丁目 2-22	15*2

*1 保育部分

*2 従業員枠含む



7 雨水貯留タンクなどの設置費用を助成します

問 施設整備課給排水係 ☎内線 726

対象者

雨水貯留タンクまたは雨水浸透ますを設置する市民や法人事業者など

対象地区

市内全域(雨水浸透ますは、浸透適地に該当する地区)

受付期限

令和4年1月14日(金)(令和4年2月28日(月)までに工事完了すること)

対象となる雨水貯留タンク

- ・雨水を貯留するために作られ、一般的に販売されているもの
- ・貯留量の総量が120ℓ以上のもの
- ・建物の雨どいから接続でき、耐久性のあるもの

対象となる雨水浸透ます

- ・建物の雨どいなどから直接接続し、本市が指定する設置改良が可能であるもの
- ・浸透能力が500ℓ以上で、市で定める規格以上のもの

必要書類 ①設置場所の位置図②構造図③設置費用を証明する書類④市県民税を滞納していないことを証明する書類(令和2年度分)

補助金額

設置費用の3分の2に相当する額で限度額4万円(消費税および配送費を含む)

雨水貯留タンク：本体および付属材料の合計額

雨水浸透ます：本体および設置費用の合計

*設置後5年間は撤去できません(やむを得ない理由があると認められる場合は、期間短縮可)。

*設置後の申請はできません。事前に問い合わせてください。

6 令和3年度夏休み作品 明るい選挙推進 ポスターコンクール

問 選挙管理委員会事務局 ☎内線 632

市内小中学校の児童・生徒から55点の応募がありました。8月31日(土)の審査会で入賞した作品を紹介します(クラス、敬称略)。

■小学生の部

- 特選** 品川 柊真(多賀城八幡小学校5年)
- 入選** 細谷 空楽(山王小学校5年)
- 大友 慶一(多賀城八幡小学校5年)
- 武田 紗葵(多賀城東小学校6年)



小学生の部
特選作品

■中学生の部

- 特選** 松田 絢佳(多賀城中学校1年)
- 入選** 千葉 暢貴(高崎中学校2年)
- 石垣 朋夏(多賀城中学校2年)
- 佐川 瑛士(多賀城中学校2年)



中学生の部
特選作品

8

地球の未来のために

10月は「食品ロス削減」月間

問 生活環境課環境リサイクル推進係
☎内線 234

「食品ロス」とは、まだ食べることができるのに、期限切れや食べ残しなどの理由により、捨てられてしまう食品のことです。

日本では、国民一人あたり1日約130g(茶碗1杯分のご飯の量に相当)の食品ロスが発生していると言われています。

食品ロスを減らすために、各家庭でできることから実践しましょう!

日本の主な食品ロスの発生量と発生原因

区分	発生量/年	食品ロスになっているもの
外食産業	約116万トン	・客が食べ残した料理 ・客に提供できなかった仕込み済みの食材
家庭	約276万トン	・期限切れなどによる直接廃棄 ・料理の作り過ぎや好き嫌いなどによる食べ残し ・調理の際に食べられる部分まで捨てている過剰除去



食品ロス削減国民運動ロゴマーク「ろすのん」

家庭でできる食品ロス削減

1 「冷蔵庫チェック」を心がける

買い物に出かける前に、冷蔵庫の中をチェックし、食材の在庫を確認しましょう。

2 「買い過ぎ」に注意する

「安いから」という理由で買う前に、食べきれぬかを確認しましょう。

3 食材を無駄にしない

野菜の根・茎・ヘタには栄養が凝縮されています。こうした部位を活用し料理を始めてみましょう。

4 期限表示を知る

賞味期限…美味しく食べることができる期限

期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。

消費期限…安全に食べることができる期限

期限を過ぎたものは食べない方が安全です。

5 食材に合わせて保存場所を選ぶ

食材が傷む原因は、温度や湿度、酸素や酵素などさまざまです。

食材に合った方法で保存することで、長く美味しさを保てます。

日本の食品ロス
600万トン

=

国連WFPによる世界全体の
食糧援助量(約390万トン)の
約1.5倍

9

申請書などの押印と性別記載を見直します

問 総務課総務企画係 ☎内線 223

行政手続きの利便性の向上のため、必要なものを除き、11月1日(日)から各種申請書などの押印、性別記載を廃止します。

押印、性別記載を廃止する手続き、継続する手続きの主なものは、右表のとおりです。

各手続きの押印、性別記載の要否は、手続きの担当課に直接問い合わせてください。

1 押印

取り扱い	主な手続き
廃止	住民異動届、税務証明交付申請書、児童手当の認定請求書・現況届、子ども医療費助成申請書、各種補助金の交付申請書 *各種戸籍届(婚姻届、出生届など)、委任状については、押印は不要ですが、自署による署名が必要です。
継続	印鑑登録申請書、契約書・請書

2 性別記載

取り扱い	主な手続き
廃止	子ども医療費助成申請書、図書館の利用申込書
継続	児童手当認定請求書、各種健診の受診票

10 お医者さんにかかる時のポイント

問 国保年金課国保庶務係 ☎内線121

本市の国民健康保険に加入している人の医療費が年々増加しています。一人当たりの医療費が増加すれば、保険税の負担にも大きく影響します。日ごろから健康管理に努めましょう。

1 かかりつけ医を持つ

自分や家族の普段の健康状態や過去の病歴などを把握しているお医者さんがいると、何か心配なことがあったときに気軽に相談したり、病気を未然に発見できる場合があります。まずは、かかりつけのお医者さんに相談する習慣を身につけましょう。

2 重複受診をやめる

同じ病気で複数の医療機関を受診すると、医療費が増えるだけでなく、重複検査や投薬で体に悪影響を与える場合があります。現在の治療に不安がある場合は、担当医と話し合しましょう。

3 柔道整復の施術を受ける時には

負傷原因を正しく伝えましょう。急性の外傷性の負傷でない場合や、業務上や通勤途上の負傷で労働災害に該当する場合は、健康保険の適用にはなりません。

健康保険対象となる場合 急性などの外傷性の打撲・捻挫・挫傷(肉離れなど)・骨折・脱臼の応急処置(応急処置以外は医師の同意が必要)

健康保険対象とならない場合 疲労性や慢性の肩こり・筋肉疲労や、病院・診療所ですでに治療中のけが、病気(神経痛・リウマチ・五十肩・ヘルニアなど)からくる痛み・こり、脳疾患後遺症などの慢性病症状の改善の見られない長期の治療、医師の同意のない骨折や脱臼の治療(応急処置を除く)、工作中や通勤途上におきた負傷(労災保険の適用対象)、交通事故による負傷(自賠責保険などの適用対象)

4 ジェネリック医薬品(後発医薬品)を活用する

新薬(先発医薬品)と同じ効果効能のある特許期間の過ぎた処方薬で、新薬と同様の安全基準のため信頼のできる安価な薬です。

5 セルフメディケーション

自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすることです。軽い体調不良の際に、市販の医薬品(=OTC医薬品)を使って自分自身で健康の維持や病気の予防・治療をしましょう。

6 お薬手帳は1冊にまとめる

薬の重複や飲み合わせによる副作用を防ぐことができます。医療機関を受診する場合は、必ず持参しましょう。

7 無料低額診療事業

経済的理由により適切な医療などが受けられない場合に、安心してより良い治療を受けられるよう、医療費の一部負担金の全額または一部を免除する事業です。

問 坂総合病院 ☎365-5175

宮城利府掖済会病院 ☎767-2151

交通事故などにあったときの医療費

交通事故やけんかなど、第三者の行為によるけがで国民健康保険や後期高齢者医療の保険証を使って治療を受けたときは、市役所へ届け出が必要です。

業務上や通勤災害によるものでなければ、健康保険で治療を受けられますが、治療費は加害者負担が原則なので、健康保険が一時的に立て替えて支払います。

そこで一時的に給付した費用を加害者に請求する際に「第三者の行為による被害届」が必要なので、速やかに国保年金課へ提出してください。

示談金などで治療費をすでに受け取った場合、保険証は使えません。

手続きについては、問い合わせてください。

11 年金生活者支援給付金の請求手続き

問 日本年金機構 給付金専用ダイヤル
☎0570-05-4092

この給付金は、前年の年金収入額とその他の所得額の合計が一定基準以下などの要件に該当する年金受給者への生活支援の目的で、年金に上乗せして給付されるものです。受け取るためには請求書の提出が必要です。

すでに支援給付金の給付を受けている人

支給決定した翌年度からは、新たに手続きをする必要はありません。支給要件を満たさなくなった人には日本年金機構から不該当通知書が送付されます。

令和3年4月1日時点で老齢・障害・遺族の各基礎年金を受給しており、支給要件に初めて該当する人

対象者には、日本年金機構から請求手続きの案内が郵送されます(8月下旬郵送開始)。同封の請求書に必要事項を記入し、日本年金機構へ提出(郵送)してください。

原則、請求した月の翌月分からの支払いとなりますが、請求書が令和4年1月4日までに日本年金機構へ到着し支給決定された場合、令和3年10月分から遡って給付金が支給されます。

令和3年4月2日以降に初めて老齢・障害・遺族の各基礎年金を受給する人で、支給要件に該当する人

年金の請求書と一緒に年金生活者支援給付金請求書を提出してください。

老齢・障害・遺族の各基礎年金を受給している人で、年の途中から支給要件に該当した人

所得の修正申告や世帯構成の変更により年の途中で支給要件に該当した人は、その事由と該当年月日が確認できる資料及び本人確認書類を持参の上、日本年金機構へ届け出が必要です。

問い合わせ

基礎年金番号(年金手帳・年金証書など)が確認できるものを用意し、「給付金専用ダイヤル」へ問い合わせてください。

支給要件と給付額

給付金の種類	支給要件 *以下の要件すべてを満たしている人	給付額	給付対象外となる事由に該当する人
老齢(補足的老齢)年金生活者支援給付金	①65歳以上で老齢基礎年金を受けている ②同一世帯の全員が住民税非課税 ③前年の年金収入額とその他の所得額の合計が881,200円以下	老齢年金生活者支援給付金の額は、5,030円(月額)を基準に、保険料納付済期間、保険料免除期間、所得等に応じて算出	①日本国内に住所がないとき ②年金が全額支給停止のとき ③刑事施設等に拘禁されているとき *①または③の場合は、日本年金機構へ届け出が必要
障害年金生活者支援給付金	①障害基礎年金を受けている ②前年の所得額が「4,721,000円+扶養親族の数×38万円」以下	○障害等級1級：6,288円(月額) ○障害等級2級：5,030円(月額)	
遺族年金生活者支援給付金	①遺族基礎年金を受けている ②前年の所得額が「4,721,000円+扶養親族の数×38万円」以下	○5,030円(月額) ただし、2人以上の子が遺族基礎年金を受給している場合は、5,030円を子の数で割った金額がそれぞれに支給	

12 令和3年度多賀城市 総合防災訓練

問 交通防災課消防防災係 ☎内線273

東日本大震災などの教訓を踏まえ、各種災害における防災体制および初動体制を確認し、防災意識を高めるために、多賀城市地域防災計画に基づき、市内全域で総合防災訓練を実施します。

日時 11月6日(土)午前9時から

場所 多賀城市役所・市内全域

参加機関および団体(予定)

防災関係機関、自主防災組織、住民など

訓練内で想定する災害の内容

平成23年3月11日に発生した東日本大震災規模の災害を想定して実施。地震発生により市内全域にわたって多くの被害が発生

訓練種目(予定)

- ①広報訓練
- ②自助訓練(シェイクアウト、非常持出品、備蓄品等の点検)
- ③情報収集伝達訓練

シェイクアウト訓練



まず低く

頭を守り

動かない

訓練開始と同時に身を守るための行動をしましょう

実施の概要

- ①災害発生から初動体制の確立を検証する。
- ②住民は、新型コロナウイルス感染防止のため参集訓練は行わず、自宅等において自助の取組などを確認する。
- ③避難行動は行わない。

***訓練の中止** 災害の発生、気象状況または新型コロナウイルス関連など、やむを得ない場合は訓練を中止します。

その他

訓練当日11月6日(土)9時にサイレンが鳴ります。実際の災害と間違わないようお願いします。

「防災講演会」の中止

11月5日(金)に開催予定の「防災講演会」は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。

問 塩釜地区消防事務組合 ☎361-1619



令和3年度駅伝競争大会の様子

13 令和3年度 第25回多賀城市中学校 駅伝競走大会結果

問 教育総務課学校教育係 ☎内線520

8月26日、多賀城地区緩衝緑地で行われ、選手たちによる熱い戦いが繰り広げられました。

1位のチームは10月に行われる宮城県大会に出場します。

	優勝	区間賞					
		1区	2区	3区	4区	5区	6区
男子	多賀城A	小島(多賀城A)	武者(高崎A)	柿崎(高崎A)	相原(多賀城A)	成澤(第二A)	黒瀧(多賀城A)
女子	第二A	佐藤(第二A)	太宰(高崎A)	高島(第二A)	井口(第二A)	松田(多賀城B)	

14 笠神八幡線が 開通します

問 道路公園課管理係 ☎内線431

津波浸水区域からの避難路確保のために整備を進めてきた笠神八幡線(延長約1.3㎞)が開通します。

多賀城高校付近の県道交差点には、信号機の設置がありませんので、通行する際には十分に注意して下さい。

開通日時

10月26日(火) 15時から

▼笠神八幡線の位置図



サッカーも避難行動も 慌てずに落ち着いて

「ベガルタ仙台防災サッカー教室」は8月22日、さんみらい多賀城イベントプラザ(STEP)で行われました。本市と明治安田生命保険相互会社の包括連携協定に基づき、ベガルタ仙台の協力で開催され、小学生44人が参加しました。

参加者は、元選手でベガルタ仙台の現スタッフである特別コーチの菅井直樹さんたちから、サッカーのテクニックを教わり、宮城教育大学の先生からは、災害時に慌てず落ち着いて行動する話を聞きました。最後にはベガルタ仙台グッズが当たる抽選会も行われました。



参加者の声

遠藤しいなさん

今年からサッカーを始めました。抽選会では、菅井さんのサイン入りサッカーボールが当たって、とてもうれしいです。



ブロックで一足先に 多賀城南門を復元

「親子で体験！多賀城南門をブロックで作ろう！」は8月22日、市立図書館で行われ、午前の部と午後の部を合わせて小学生と保護者48人が参加しました。

この多賀城南門のブロックは、東京大学レゴ部が設計したものです。

参加者はレゴ部のみなさんからレクチャーを受けながら、多賀城南門を組み立てました。

実際の多賀城南門は、3年後の多賀城創建1300年にあたる令和6(2024)年完成予定です。



参加者の声

日向悠一朗くん

最初から最後まで、自分一人で作って完成しました。夏休みの最後の日に、ブロックで遊べて楽しかったです。

スマホで詐欺に 遭わないために

令和3年度多賀城大学前期講座の第4回講義「シニア向けスマートフォン講座」は8月26日、中央公民館で行われ、36人が参加しました。

「スマートフォンをあんしん・安全に使うために」をテーマに講師からルールとマナー、個人情報を守ることなどを学びました。また、詐欺の被害に遭わないため、特殊詐欺やメール詐欺の実例も紹介されました。振り込め詐欺、マイナンバー制度詐欺、お金を振り込ませずに現金を持参させる詐欺など手口が巧妙化していることに受講者は驚いていました。



受講者の声

柳原悦子さん

スマートフォンは詳しくありませんが、詐欺に遭わないために気を付けるポイントなど、普段の生活に役立つ話を聞けました。

目指せ2022年 冬季オリンピック



スケルトン選手の木下凜さん（仙台大学2年）は8月30日、市役所を訪れ、8月21日に長野市で開催された2021年全日本プッシュスケルトン選手権大会で優勝し、大会5連覇を果たしたことを報告しました。

自己記録をおよそ3年ぶりに更新し、合計タイム9秒97（1回目5秒01、2回目4秒96。2回目は日本新記録）の大会新記録で優勝しました。

来年開催予定の冬季北京オリンピックへ出場・入賞を目指し、更なる努力を誓いました。

優良な建設工事を行った 事業者を表彰しました

多賀城市優良建設工事表彰式は9月1日、市役所で行われ、令和2年度に完成した工事の中で、特に優秀だった5事業者を表彰しました。

また、市制施行50周年記念特別表彰として、東日本大震災からの復旧復興事業のほか、これまで本市の発展に大きく貢献した4事業者を表彰しました。



令和3年度優良建設工事表彰事業者

事業者名	工事名
株式会社遠藤工業	平成31年度（都）清水沢多賀城線道路改築工事（その2）
株式会社齋藤工務店	平成30年度市道笠神八幡線道路改築工事（その2）
草刈建設株式会社	平成31年度市道笠神八幡線道路改築工事（その2）
株式会社八島工務店	平成31年度市道工場東一号線排水施設整備工事
若葉建設株式会社	平成31年度市道工場東一号線排水施設整備工事及び多賀城防災緑地整備工事

市制施行50周年記念特別表彰事業者

事業者名
草刈建設株式会社
株式会社齋藤工務店
株式会社遠藤工業
株式会社宮城工務店



児童の声

服部桃子さん

宇宙から帰ってきた古代米を見て、嬉しい気持ちになりました。古代米を通して多賀城の未来を明るくしたいと思いました。

多賀城の古代米 宇宙の旅を終えて帰還

「多賀城の古代米、宇宙からの帰還式」は9月9日、城南小学校で行われ、6年生121人が参加しました。

式では、約2カ月間の宇宙の旅を終え、7月に地球へ帰還した多賀城の古代米を児童代表が受け取りました。また、東北復興宇宙ミッション実行委員会の委員長で宇宙飛行士の山崎直子さんがリモートで参加し、宇宙滞在の経験を児童へ伝えたり、児童からの質問に答えたりしました。帰還した古代米の活用方法を児童が考え、式の中で発表しました。

この古代米は、来年5月に今の4年生が田植えをする予定です。

TAGAJO INFORMATION

募集

くらし

安全

福祉

健康

子育て

学び

仕事

税

募集

週30時間勤務保育士

保育課保育企画係 ☎内線181

▼募集人数 若干名

▼任用期間 任用日〜令和4年3月31日(勤務の状況などにより延長する場合有)

▼報酬 月額13万8898円(期末手当、時間外勤務手当、通勤手当、年次有給休暇、社会保険有)

▼勤務時間 7時〜19時15分、1日6時間週5日、シフト制、土曜勤務有

▼勤務場所 公立保育所(志引、八幡、桜木)のいずれか

▼資格 保育士資格

▼面接日程 相談の上決定

▼申し込み 履歴書および資格証明書類の写しを10月15日

☎まで保育課へ直接

くらし

マイナポイント対象期間の延長

市民課市民係 ☎内線144

マイナポイントの対象期間が令和3年12月末まで延長されました。令和3年4月末までにマイナンバーカードを申請した人はマイナポイントの対象になります。カード受け取り後にマイナ

安全

水道水の放射性物質測定結果(8月4日現在)

施設整備課上水道施設係 ☎内線783

▼結果 検出限界値未満

▼基準値 10ベクレル/リットル

福祉

日本赤十字社の活動

社会福祉課総務企画係 ☎内線162

被災地への救護班派遣、救護物資の送達、義援金の受け付けや配分など「苦しんでいる人を救いたい」を理念にさまざまな事業を展開しています。

本市には、赤十字の活動を支える組織「多賀城市地区赤十字奉仕団」が組織されており、防災活動や災害時の炊き出しを行うなど、地域に貢献しています。

赤十字に関連する活動は、皆さまから協力いただく資金を原資に支えられています。今後も協力をお願いします。

身体障害者検診

宮城県リハビリテーション支援センター ☎784・3592

問診、計測(筋力・関節の動き・移動機能など)、医療相談、生活面のアドバイスを受けます。

▼対象 在宅で身体障害者手帳(肢体不自由)を持つ18歳以上の

▼費用 無料

▼実施日・場所 ①10月13日、12月1、8日 ☎ 宮城県リハビリテーション支援センター

②10月29日 ☎ 利府町保健福

安全

水道水の放射性物質測定結果(8月4日現在)

施設整備課上水道施設係 ☎内線783

▼結果 検出限界値未満

▼基準値 10ベクレル/リットル

福祉

日本赤十字社の活動

社会福祉課総務企画係 ☎内線162

被災地への救護班派遣、救護物資の送達、義援金の受け付けや配分など「苦しんでいる人を救いたい」を理念にさまざまな事業を展開しています。

本市には、赤十字の活動を支える組織「多賀城市地区赤十字奉仕団」が組織されており、防災活動や災害時の炊き出しを行うなど、地域に貢献しています。

赤十字に関連する活動は、皆さまから協力いただく資金を原資に支えられています。今後も協力をお願いします。

身体障害者検診

宮城県リハビリテーション支援センター ☎784・3592

問診、計測(筋力・関節の動き・移動機能など)、医療相談、生活面のアドバイスを受けます。

▼対象 在宅で身体障害者手帳(肢体不自由)を持つ18歳以上の

▼費用 無料

▼実施日・場所 ①10月13日、12月1、8日 ☎ 宮城県リハビリテーション支援センター

②10月29日 ☎ 利府町保健福

安全

水道水の放射性物質測定結果(8月4日現在)

施設整備課上水道施設係 ☎内線783

▼結果 検出限界値未満

▼基準値 10ベクレル/リットル

福祉

日本赤十字社の活動

社会福祉課総務企画係 ☎内線162

被災地への救護班派遣、救護物資の送達、義援金の受け付けや配分など「苦しんでいる人を救いたい」を理念にさまざまな事業を展開しています。

本市には、赤十字の活動を支える組織「多賀城市地区赤十字奉仕団」が組織されており、防災活動や災害時の炊き出しを行うなど、地域に貢献しています。

赤十字に関連する活動は、皆さまから協力いただく資金を原資に支えられています。今後も協力をお願いします。

身体障害者検診

宮城県リハビリテーション支援センター ☎784・3592

問診、計測(筋力・関節の動き・移動機能など)、医療相談、生活面のアドバイスを受けます。

▼対象 在宅で身体障害者手帳(肢体不自由)を持つ18歳以上の

▼費用 無料

▼実施日・場所 ①10月13日、12月1、8日 ☎ 宮城県リハビリテーション支援センター

②10月29日 ☎ 利府町保健福

ペットの火葬

塩釜地区消防事務組合 ☎363・2777

塩釜地区りふ斎苑 ☎353・7571

塩釜地区りふ斎苑では、ペットの火葬を行っています。

安全

水道水の放射性物質測定結果(8月4日現在)

施設整備課上水道施設係 ☎内線783

▼結果 検出限界値未満

▼基準値 10ベクレル/リットル

福祉

日本赤十字社の活動

社会福祉課総務企画係 ☎内線162

被災地への救護班派遣、救護物資の送達、義援金の受け付けや配分など「苦しんでいる人を救いたい」を理念にさまざまな事業を展開しています。

本市には、赤十字の活動を支える組織「多賀城市地区赤十字奉仕団」が組織されており、防災活動や災害時の炊き出しを行うなど、地域に貢献しています。

赤十字に関連する活動は、皆さまから協力いただく資金を原資に支えられています。今後も協力をお願いします。

身体障害者検診

宮城県リハビリテーション支援センター ☎784・3592

問診、計測(筋力・関節の動き・移動機能など)、医療相談、生活面のアドバイスを受けます。

▼対象 在宅で身体障害者手帳(肢体不自由)を持つ18歳以上の

▼費用 無料

▼実施日・場所 ①10月13日、12月1、8日 ☎ 宮城県リハビリテーション支援センター

②10月29日 ☎ 利府町保健福

みみサポサロン

宮城県聴覚障害者情報センター
(みみサポみやぎ) ☎393・5501

聴覚障害のある人が、地域
の中で安心して暮らすための
情報満載のサロンです。

▼日時 10月7日(水)13時〜14
時30分

▼費用 無料

▼場所 市役所6階

▼申し込み 不要

▼内容 防災講話「新しく
なった避難情報とは？」

▼その他 手話通訳と要約筆
記付。FAX(393・5502)。

余っている食料を困っ ている人へ届けよう

市民活動サポートセンター
☎368・7745

食糧品や生活用品などを集
めて、フードバンク「NPO法
人いのちのパン」から食べ物に
困っている困窮家庭などへ届
けます。

▼回収期間 10月1日(金)〜11
月30日(火)

▼場所 市民活動サポートセ
ンター

健康

高齢者インフルエンザ 予防接種の実施

健康課成人保健係☎内線612

▼期間 10月1日(金)〜令和4
年1月31日(月)

▼場所 指定医療機関

▼対象 ①接種日時時点で65歳
以上の人②60歳以上65歳未満
で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免
疫不全ウイルスによる障害で身
体障害者手帳1級程度の人

*事前に申し込みのあった①
の人には、9月中旬に予診票
を送付しました。②に該当す
る人は、健康課窓口へ身体障
害者手帳を持参してください。

申し込みを忘れた人で接種を
希望する場合は、健康課へ問
い合わせてください。

▼費用 2000円(生活保
護世帯は無料。詳しくは予診
票を確認してください。)

ピンクリボン月間

健康課成人保健係☎内線613

日本では、乳がんで亡くな
る女性が、平成25年には約
1万3000人を超え、平成
29年には約1万4000人と
言われており、増加傾向になっ
ています。

乳がんは女性に最も多いが
んであり、30歳を過ぎたころ

から急に発症数が増え始めま
す。40歳代から60歳代にかけ
て多くみられ、発見が早けれ
ば早いほど、治癒率が高い病
気でもあります。

早期発見のために、乳がん
検診の受診と月に一度の自己
触診を習慣づけましょう。

乳がん自己触診の方法は、
市HPに掲載しています。

がん患者医療用補正具 購入助成事業

健康課成人保健係☎内線613

がん患者の治療と就労や社
会参加などの両立を目的とし
た、がん患者の外見(アピア
ランス)支援のため、医療用
ウィッグおよび乳房補正具購
入費用の一部を助成します。

▼助成内容 ウィッグ購入経
費の2分の1または2万円(上
限額)のいずれか低い額

▼対象者 次の①〜⑤全ての
要件を満たす人①市内に住所
を有する人②がんと診断され、
その治療を受けたまたは現に受
けている人③がん治療に伴う
脱毛により、就労や社会参加
などに支障があるまたは支障
が生じる恐れがある人④世帯
の市町村民税のうち所得割課税
年額が30万4200円未満の人
⑤過去に他の都道府県または
市区町村でウィッグの購入に
かかる経費の助成などを受け

ていない人

*令和3年4月1日以降に購
入した補正具から申請できま
す(申請期限はその属する年
度末日まで)。医療用補正具
1点につき、助成は1回限り。

骨髄バンク推進月間

健康課成人保健係☎内線613

国内には白血病などの治
療が困難な血液疾患によ
り、骨髄移植や末梢血幹細
胞を必要とする患者が、毎
年約2000人います。しか
し、実際に移植に至るのは、
1200人程度にとどまっ
ています。

1人でも多くの命を救うた
めには、多くのドナー登録が
必要です。骨髄バンクへの登
録をお願いします。

▼登録方法 塩釜保健所
(363・5504)、献血ルー
ムアエル20(711・2090)、
杜の都献血ルームAOBA
(738・9109)へ電話

*ドナー登録は、年齢・体重
制限など有

骨髄バンクドナー助成 事業

健康課成人保健係☎内線613

▼対象 (公社)日本骨髄バン
クを介して骨髄・末梢血幹細
胞を提供した人

▼助成内容 骨髄などの提供

に係る通院、入院または面談
を対象とし、1日2万円を助
成(上限7日間)
*詳しくは問い合わせしてく
ださい

宮城県がん総合支援 センター

健康課成人保健係☎内線613

がんに関する相談を受け付
けています。

▼日時 月(金)(祝を除く)9
時〜16時

▼相談方法 ①電話(2663・
1560)②FAX(2663・
1548)③メール(zaitaku-
gan@miyagi-taigan.or.jp)④
面談(予約制、事前に電話予
約)

▼費用 無料

子育て

児童手当の支給

子育て支援課子ども家庭係
☎内線674

令和3年6〜9月分を10月
8日(金)に指定口座に振り込み
ます。入金の確認は翌日以降
に記載して確認してください。

10月くらしの情報

募集

くらし

安全

福祉

健康

子育て

学び

仕事

税

子育て

令和3年度ひとり親家庭等就業支援講習会

〔公財〕宮城県母子福祉連合会(宮城県母子・父子健康センター内)
☎256・6512

▼講習名 パソコン講習
▼日時 11月28日(日)～令和4年2月27日(日)の毎週(日)14回9時～17時
▼場所 宮城県母子・父子福祉センター(仙台市宮城野区安養寺3の7の3)

▼対象 県内在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる人
▼費用 受講料無料、教材費・検定料1万6000円程度
▼託児 3歳～小学3年生(無料)

▼申し込み はがきまたはFAX(256・6512)に講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無(年齢)を記入し、10月10日(日)～11月5日(金)(必着)に宮城県母子・父子福祉センターへ

学び

文化財☆探検隊セタシマクエスト!!! in多賀城

文化財課文化財係 ☎内線571

▼日時 11月13日(土)10時～12時30分
▼場所 東北歴史博物館
▼対象 小学5年生～中学生10人
▼内容 ①多賀城の謎解きをしながら歩こう②紙粘土で多賀城瓦を作ってみよう
▼費用 無料
▼申し込み 10月22日(金)までに文化財課へ直接

大人ののための紫草染め

多賀城史遊館 ☎368・3127
▼日時 11月6日(土)14時～16時
▼場所 多賀城史遊館
▼対象 高校生以上10人程度
▼内容 大伴家が身に着けた紫の衣装にちなみ、紫草根から採取した染料で絹のハンカチを染めます。
▼費用 1000円
▼申し込み 11月5日(金)までに史遊館へ電話または直接

令和3年度歴史講座

埋蔵文化財調査センター ☎368・0134
▼テーマ 民俗学入門・多賀城市の民俗とその周辺
▼時間 14時～15時30分
▼場所 中央公民館
▼定員 40人(先着順)
▼費用 資料代1回につき50円
▼申し込み 11月5日(金)までに埋蔵文化財調査センターへ

電話または直接

開催日	内容	担当講師
11月12日(金)	民俗学とはどのような学問なのか	東北学院大学教授 政岡 伸洋 氏
11月18日(土)	誕生と死の民俗 - 人生儀礼にみる生命観 -	宮城学院女子大学 非常勤講師 鈴木 由利子 氏
11月26日(金)	多賀城市の事例から見る葬制・墓制の変化	埋蔵文化財調査センター職員
12月3日(金)	県内の民俗芸能と多賀城鹿踊	仙台市教育委員会事務局 沼田 愛 氏

芸術文化協会主催 創立50周年記念文化祭

多賀城市芸術文化協会 ☎364・1490
▼日時 11月3日(水)祝10時～14時
▼場所 文化センター
▼内容 会員による舞台部門・展示部門の発表コーナー
▼入場料 無料

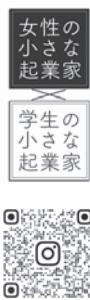
宮城県立仙台高等技術専門学校 入学生募集

宮城県立仙台高等技術専門学校 ☎258・1151

仕事

令和3年度多賀城市創業支援セミナー

商工観光課商工係 ☎内線471
女性や学生を中心に趣味や資格を仕事にするコンパクトな創業を支援する無料のセミナーが10月からスタートします。詳しくはQRコードから確認してください。



はかりの定期検査

商工観光課商工係 ☎内線472
宮城県計量検定所 ☎247・1641
計量法に基づき、商取引に使用しているはかりは、2年に1回検査を受ける必要があります。

現在使用しているはかりと

検査通知書を指定会場に持参して検査を受けてください。検査通知書は事前にご送付します。検査通知書が届かなかったり、新しく店舗などを開業して商取引にはかりを使用している場合は連絡してください。

▼日時 10月11日(日)～13日(火)10時30分～14時
▼場所 さんみらい多賀城イベントプラザ(STEP)

「事業承継」は国の機関に相談を

多賀城・七ヶ浜商工会多賀城事務所 ☎365・7830
宮城県事業承継・引継ぎ支援センター ☎722・3884

「宮城県事業承継・引継ぎ支援センター」は、国が設置する「事業承継」の支援機関です。商工会では、センターと連携して対応します。

「秘密厳守」相談無料です。後継者が決まっている人も、まだ決まっていない人も、「事業承継」の悩みを相談してください。

12月入所受講生募集

ポリテクセンター宮城 ☎362・2454

▼募集訓練科名 ①溶接施工科②CAD・NCオペレーション科
▼定員 ①15人②16人

- ▼訓練期間 6カ月(12月2日①)～令和4年6月2日①)
- ▼受講料 無料(テキスト代などは自己負担)
- ▼募集期間 11月9日①まで
- ▼入所選考日 11月16日①

労働相談窓口

県労働相談窓口(専用ダイヤル)
☎214・1450

県では、賃金や勤務時間などの労働条件、退職や解雇など労働に関するさまざまな問題について、県民からの相談に対応するため「労働相談窓口」を設置しています。相談内容により、他の適切な機関の情報提供や県労働委員会が行う「個別労使紛争のあっせん」を紹介します。

- ▼受け付け 月～金(祝)、年末年始を除く) 8時30分～17時15分

税

家屋調査に協力を

税務課固定資産税係 ☎内線156

令和3年1月以降に完成した新築・増築家屋について、家屋調査を実施するため、対象となる人へ通知を発送します。家屋調査の日程などの調整に協力してください。通知が届く前でも日程調整

することができまますので、問い合わせてください。
取り壊した家屋がある場合は、家屋滅失届を提出する必要がある。

バリアフリー改修工事をした住宅の固定資産税を減額します

税務課固定資産税係 ☎内線156

改修工事後3カ月以内に申告してください。

- ▼減額対象 次の要件をすべて満たすこと
- ①新築後10年以上経過した住宅(賃貸住宅部分を除く)
- ②改修後の床面積が50平方メートル以上、280平方メートル以下
- ③次のいずれかの人が居住している住宅/65歳以上、要介護認定または要支援認定を受けている、障害がある
- ④次の工事で補助金などを除く自己負担額が一戸あたり50万円を超える/廊下の拡幅、階段の勾配の緩和、浴室の改良、便所の改良、手すりの取り付け、床の段差解消、引き戸への取り替え、床表面の滑り止め化

- ▼減額範囲 1戸あたり100平方メートル相当分までの税を3分の1減額
- ▼期間 工事が完了した日の属する年の翌年1月1日を賦課期日とする年度分

▼必要書類

- 減額申告書(税務課窓口または市HPからダウンロード)
- 納税義務者の住民票の写し
- 介護保険給付金(介護予防住宅改修費など)の決定通知書
- 改修工事の内容が分かる書類(工事明細書の写し、改修工事箇所の写真、領収書の写しなど)
- 要件を満たすことを証明する書類(介護保険被保険者証の写し、身体障害者手帳の写しなど)

令和3年分年末調整説明会

(公社)塩釜法人会
☎365・8859

- ▼日時 11月15日①、16日②
①10時～12時②14時～16時
(開始30分前から受け付け)
- ▼場所 マリンゲート塩釜
- ▼定員 各30人(先着順)

▼参加費 無料

- ▼対象地域 塩釜市、多賀城市、松島町、七ヶ浜町、利府町
- *各回とも地域の指定なし

10月の納付

収納課収納係 ☎内線192

- ▼納期
- 市県民税 第3期
- 国民健康保険税 第6期
- 後期高齢者医療保険料 第4期
- 介護保険料 第4期
- ▼納期限 11月1日①
- *口座振替が便利です(振替10月26日①、再振替11月10日①)。
- *スマートフォン決済(Pay/LINE Pay/PayPay)でも納付できます。
- *詳しくはQRコードから確認してください。



寄付

ご厚意に感謝
(順不同、敬称略)

【市へ】

ふるさと多賀城応援寄附金

寄付者/異業種交流木曜会(大代1丁目)
目的/市長おまかせ

寄付者/株式会社高山(塩釜市)

目的/多賀城南門等復元事業及びその関連事業、心も暮らしも豊かなみらいをつくるみんなが育つまちに係る事業

静岡茶

寄付者/静岡県経済農業協同組合連合会
目的/食育の観点から、市内小学生の緑茶を飲む習慣作りのため

移動図書館さざんか号 10月の運行



新田第一	新田公民館前	13、27①	9:30-10:00	笠神	塩竈第三中学校内駐車場	11、25①	9:30-10:00
新田第二	市営新田住宅駐車場	13、27①	10:30-11:00	丸山	丸山住宅集会所南側駐車場	11、25①	10:30-11:00
伝上山	市民プール駐車場	7、21①	9:30-10:00	笠神	塩竈第三中学校内駐車場	4、18①	9:30-10:00
浮島・城南	ヤマザワ多賀城店駐車場	7、21①	10:30-11:00	鶴ヶ谷	市営鶴ヶ谷住宅駐車場	4、18①	10:30-11:00
宮内	市営宮内住宅駐輪場前	6、20①	9:30-10:00	高橋第一	高橋・舜向興業駐車場	12、26①	9:30-10:00
桜木	桜木・県営住宅集会所前	6、20①	10:30-11:00	高橋第二	ヨークベニマル多賀城店駐車場	12、26①	10:30-11:00

*雨(霧雨を含む)、降雪時などは巡回を中止します。中止になった分の振り替え巡回はありません。

市立図書館 ☎368-6226



神無月の探訪

ラプラス自販機発見!



JR仙石線多賀城駅周辺を散歩していると、ポケモン・ラプラスの自販機を発見しました。

ラプラスは宮城県の推しポケモンです。インスタ映えにもなるので、ぜひ、探してみてください。

【連載18】 Tagayasu プロジェクト

「史都多賀城の椿と山茶花」展

市長公室
市民文化創造担当
☎内線262

椿は古来より日本人に愛されている花で、万葉歌人大伴家持をはじめ、多くの歌人が椿を題材とした歌を詠んでいます。紅白の花と常緑は「吉祥」の意味を持ち、ときには薬草として、また、種からは油を、さらに枝は神事にも使われました。そのため、都が置かれた上方の社寺には銘椿も多く、室町時代以降に発展した茶の湯では、椿が茶花として大変重宝されたことから文化の中心地には椿が分布しています。

多賀城跡には戴椿が多く自生していることから、かつて東北の文化の中心地であったことを彷彿とさせます。

一方、椿と同属の山茶花は、昭和46年11月1日、本市が市となった記念に、一般からの募集によって市木に選ばれました。11月に開花する山茶花は市の誕生にふさわしく、その花や木の姿は、市の発展を表しています。花言葉は「困難に打ち勝つひたむきさ」。



尾形光琳、尾形乾山や北大路魯山人の貴重な工芸品をはじめ、琳派を受け継ぐ近現代画家として人気の高い竹久夢二など多彩な名品21点を展示します。

市制施行50年を共に歩んだ椿と山茶花の両花木。私たちの身近で花を咲かせてくれた椿や山茶花に改めて目を向け、日々の喜び膨らむ、この多賀城でのたおやかな暮らしに思いを寄せてみてください。

日時 11月1日(月)～30日(火)
場所 市立図書館3階ギャラリー
*入場無料

ト案内

☎368-6226 / 年中無休 / [開館時間] 9:00-21:30
[運営] カルチャア・コンビニエンス・クラブ(株)

多賀城市立図書館



市民展示 TAGAYASU おてて工場「暮らし」展 オイルパステルと写真

日程 10月1日(金)-10月31日(土)
場所 本館3階
市民展示 TAGAYASU
料金 無料
内容 日常の中にある小さな幸せを、オイルパステルと写真で表現した作品の展示です。

本探しのお手伝い 図書館司書の一袋選書

日程 10月1日(金)-10月31日(土)
定員 10人(事前受付制)
料金 無料
内容 アンケートを基に、図書館司書がおすすめの本を選びます。



市制施行50周年 多賀城市のあゆみ

日時 10月2日(土)-10月17日(日)
場所 本館3階ギャラリー
料金 無料
内容 11月1日に、市制施行50周年を迎える本市のあゆみを、年表・広報誌などで振り返る展示です。

天文台の先生に学ぶ 星空の楽しみ方

日時 10月24日(日) 14:00-15:00
場所 本館1階よみかぜの部屋
対象 小学生
定員 10人(事前受付制)
料金 無料
内容 仙台市天文台の職員から、星座の探し方や観察方法を学ぶ講座です。



歴史の風

連載
123

古代国家と道路

古代の日本には、都と地方社会を結ぶさまざまな道が存在しました。このうち最も重要なものが「駅路」と呼ばれる幹線道路です。駅路には東海道駅路、東山道駅路、北陸道駅路、山陰道駅路、山陽道駅路、南海道駅路、西海道駅路の七つがあり、諸国と都を最短距離で連絡する役割を持ちました。各駅路には平均30里(約120km)ごとに「駅家」が設けられ、そこに置かれた「駅馬」を次の駅家まで乗り継

連載・多賀城創建1300年に向けて 多賀城南門復元の今

第19回 復元瓦も「原寸図」を作成

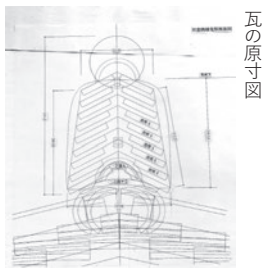
文化財課 内線 571

現在、奈良県生駒郡の瓦工場で、南門に葺く瓦の「原寸図」を作成しています。

南門屋根に葺く瓦は、発掘調査で出土したものを忠実に再現していますが、瓦を葺く位置や角度など、機械では正確に割り出すことが困難です。

このため、瓦を屋根に葺くための、実物大の設計図である「原寸図」を作成し、詳しい瓦の配置を決定します。

南門の建築工事では宮大工が原寸図を作成しましたが、瓦を葺く際にも現代の瓦職人の高度な知識と技術を駆使した原寸図の作成が必要なのです。



瓦の原寸図

屋根の形状に合わせて、瓦の配置を図に落とし込みます。

いで目的地向かいました。歴史地理学や考古学の成果によって、7世紀中頃には幅9〜12mに及ぶ巨大な駅路が構築され、全国に張り巡らされていたことがわかっていきます。推定される総延長は約6300kmに及び、現在の高速道路とほぼ一致します。造成の際には、高地を切り通し、低地には盛土を行うなど、地形を変えてまで直線にすることが求められました。直線的に作られた巨大大道は、国家権力を地域社会にまざまざと見せつけるための支配装置であり、緊急時の情報伝達や行軍を意図しつつ、国司の赴任や庶民による税の運搬などにも使用されるなど、律令国家を支える上で欠かすことのできない



古代国家と七道駅路

埋蔵文化財調査センター

368-0134

10月号から12月号までの「歴史の風」は、埋蔵文化財調査センターで開催中の企画展「多賀城への道―地域を繋ぐ、人と交通の古代史―」に関連した内容を掲載します。

施設でした。また、駅路は交通機能のみならず、古代の地域計画における基準線としての役割をも果たしました。



多賀城市文化センター

368-0131 / [10月休館日] 4、11、18、25(月)

[運営] (株) JTBコミュニケーションデザイン・三菱電機ビルテクノサービス(株)

イベント



コンサートで 避難訓練 2021

日時 10月29日(金) 18:30
場所 市民会館 大ホール
料金 無料(要整理券)
内容 夜のコンサート中に地震が発生した時にどのように行動するべきか文化センターと共に考えましょう。

スターダスト☆レビュー 40周年ライブツアー 「年中模索」～しばらくは レスポンス&ノーレスポンスで～

日時 12月12日(土) 17:00
場所 市民会館 大ホール
料金 全席指定 7,500円
*未就学児入場不可
内容 代表曲「木蘭の涙」で人気のバンド公演。



アートキャラバンみやぎ ～宮城圏域ホール連携事業～

パッション!ガリアーノ
リシャル・ガリアーノ・
ジャパン・ツアー 2021
～ピアソラ生誕100年によせて～
日時 12月1日(土) 18:00

新・邦楽ユニット
WASABI LIVE 2021
～日本の心・和の響き～
日時 12月3日(金) 18:30

ドラゴンクエストの世界
すぎやまこういち交響組曲
「ドラゴンクエストXI」
過ぎ去りし時を求めて
日時 12月5日(土) 15:00

SNSで貸館・事業情報を 発信

イネネ!してフォロー・登録
お願いします。



Facebook



LINE

*一般発売日・先行予約・チケット引き換え期間・募集期間の日程は、当館HPを確認してください。

*新型コロナウイルス感染症の影響により、変更・中止・延期となる場合があります。

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、特別なことをする人ではなく、誰にでもなる可能性がある認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守る人のことです。

症状やその要因を踏まえた接し方をはじめ、避難所等でも覚えておきたいご本人やご家族への対応についても紹介します。

- ▶日時 11月11日㊦ 18:00～19:30
※受け付けは開始30分前から
- ▶場所 市民活動サポートセンター
- ▶内容 認知症に対する知識、具体的な接し方や対応方法など
- ▶対象 ①市民②市内に通勤・通学している人 各20人
- ▶費用 無料
- ▶申し込み 11月9日㊦まで介護福祉課に直接



感染症対策を講じて実施しています

☎介護福祉課介護予防係 ☎内線 665

くらし
すこやかに

「フレイル」をご存じですか

近年、健康寿命を伸ばすために、フレイル予防が注目されています。フレイルとは加齢に伴い、気力や体力など心身の活力が低下して、「健康」と「要介護」の中間状態にあることをいいます。高齢者の多くはフレイルを経て、要介護状態になります。

フレイルによる影響

- 社会的：閉じこもりがちになる、交流の減少
- 身体的：低栄養、転倒、嘔吐・下痢、摂食機能の低下
- 精神的：認知機能の低下、意欲や判断力の低下、抑うつ

フレイル予防の3本柱

社会参加：地域の活動に積極的に参加しましょう。買い物、通院、散歩などでも、外出することは社会参加につながります。
栄養：高齢期の低栄養による「やせ」に注意が必要です。定期的に体重を測定して、「やせ」になっていないか確認し、食生活を見直しましょう。

運動：積極的に身体を動かすと、筋力の維持・向上につながります。いつまでも動ける身体にいるために、日頃から動くことが大切です。

多賀城市の状況

令和2年度健康診査より、後期高齢者(75歳以上)の人を対象に、質問票を用いたフレイル健診が始まりました。

フレイル健診でプレフレイル(*)に該当した人は、「男性65.0%、女性73.1%、全体68.8%」という結果となりました。

皆さんも、日頃からフレイル予防を意識してみましょう。

(*)フレイルの前段階のことです。

☎健康課成人保健係 ☎内線 611

健康 ガイド

10

保健・医療・福祉・相談

Health is property

み 食 育

☎健康課成人保健係
☎内線 612

皆さんは高血圧予防で日頃から取り組んでいることはありますか？
食事のできる高血圧予防の1つに減塩がありますが、その他にも「カリウム」を積極的にとることで、高血圧予防が期待できます。
今日からすぐ実践できる、カリウムを取り入れた高血圧予防について学ぶ講演会です。

食育講演会

～高血圧予防について学びませんか？～

高血圧予防に新常識!?やってみよう「ナトカリ比」

- 日時 11月19日㊦ 13:30-15:00(13:00から受付)
- 場所 市役所 601/602会議室
- 内容 ナトカリ比とは？
カリウムと高血圧予防のあれこれ
- 講師 カゴメ株式会社イノベーション本部
自然健康研究部 管理栄養士 清水有紀子氏
- 定員 50人
- 申し込み 健康課へ電話



講師 清水有紀子氏

消費生活情報

市民相談室 ☎内線 237

ゲーム課金で高額請求！？ ルール作りをしっかりと！

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、自宅で過ごす時間が長くなった中、スマホや家庭用ゲーム機の利用中に、子どもが許可なく課金をするなどのトラブルが増加しています。

課金する場合のルールを家族で話し合い、子どもが気付かぬうちに課金をしないようパスワードを設定しましょう。

未成年者が保護者の承諾なく課金をしてしまった場合は未成年者契約の取り消しが可能な場合がありますので、トラブルが発生したら、すぐに市民相談室へ相談してください。

相談窓口

[会場] 市役所 2階市民相談室

生活環境課 ☎内線 237

消費生活相談・市民相談	[日時] 平日 8:30-17:00 * 窓口が混み合うため、事前に電話してから来てください。
差別、虐待などの人権相談	[日時] 11 ㊦① 10:00-12:00 ㊦② 13:00-15:00 (7 ㊦までに要予約)
行政機関などへの意見・要望に関する相談	[日時] 12 ㊦① 10:00-12:00 ㊦② 13:00-15:00
弁護士による無料法律相談	[日時] 20 ㊦① 11:00-12:00 ㊦② 13:00-16:00 (前日までに要予約)

訪問歯科診療の相談窓口

塩釜歯科医師会 口腔保健センター ☎361-1870

病気や障がいのため歯科医院に通院できない人への訪問歯科診療の申し込みなどの相談窓口です。
受付時間/平日 9:00-16:00

こどもの健康

[会場] 母子健康センター

健康課 ☎内線 615

1歳児come☆かむ広場(予約制)	[日時] 14 ㊦ [会場] 子育てサポートセンター
3～4か月児健康診査	新型コロナウイルス感染症対策のため、対象、日時は個別に連絡します。
1歳6か月児健康診査	
2歳6か月児歯科健康診査	
3歳児健康診査	
母子健康手帳の交付(予約制)	[日時] 4、11、18、25、11/1 ㊦ (時間は要相談) [会場] 健康課 [持ち物] 妊娠届、個人番号カードまたは個人番号確認書類(通知カードなど)と本人確認書類、筆記用具
ことばの相談(予約制)	[日時] 27 ㊦ (時間は要相談)
乳幼児健康相談(予約制)	[日時] 4 ㊦ [受け付け] 9:20-10:00
BCG接種	[日時] 13 ㊦ [受け付け] 9:30-10:00

10月の相談

相談方法など詳しくは、各相談窓口にお問い合わせください

高齢者相談	[日時] 平日 8:30-17:15 [内容] 介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待など [窓口] 各地域包括支援センター (西部地区) ☎309-3950 (中央地区) ☎368-6350 (東部地区) ☎363-4055 介護福祉課 ☎内線 662
成人健康相談(予約制)	[日時] 19 ㊦ 9:00-11:15、13:30-15:45 [内容] 健康づくりや生活習慣病の予防 [会場] 601/602 会議室 健康課 ☎内線 612
たがじょう子育てほっとライン	[内容] 妊娠、出産、子育てに関する不安や悩み 子育て世代包括支援センター ☎368-1021
基幹保育所・子育て相談	[日時] 9:30-16:00 (㊦㊦除く) [内容] 育児に関する悩み 志引保育所 ☎368-9887・桜木保育所 ☎794-7253
子育てコンシェルジュなんでも相談(予約制)	[日時] 11、18、25、11/1、8 ㊦ 9:00-15:00 [対象] 未就学児の養育者 すすくっぴーひろば ☎355-7085
児童・生徒の不登校・悩み相談	面接 [日時] 毎週 ㊦ (㊦除く) 10:00-15:00 電話 [日時] 平日 10:00-16:00 生涯学習課内青少年育成センター ☎368-2457
女性の相談	[日時] 9 ㊦、24 ㊦ 9:00-17:00 [内容] DV や ストーカー被害 多賀城交番 ☎362-1934
母子・父子家庭などの特別相談	[日時] 21 ㊦ 10:00-12:00 (予約制) [会場] 宮城県母子・父子福祉センター 宮城県母子・父子福祉センター ☎295-0013
障害者(児)相談	[日時] 平日 8:30-17:15 [内容] 訪問介護、施設への入所・通所、就労支援など 相談支援事業所けやき ☎362-7872
障害児相談	[日時] 平日 8:30-17:15 [内容] 子どもの発達など 児童発達支援センター太陽の家 ☎365-2861
各種検査など(予約制・匿名可)	[日時] 6、20 ㊦ 9:00-11:30 [会場] 塩釜保健所 [内容] 検査 (HIV抗体、クラミジア抗体、梅毒抗体、肝炎ウイルス)、骨髄バンク登録 塩釜保健所 ☎363-5504



休日の診療

*事前に電話で確認してください

宮城県子ども夜間安心コール

相談時間 毎日 19:00-翌朝 8:00

・#8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話)
・☎212-9390 (プッシュ回線以外の固定電話、PHS)

宮城県おとな救急電話相談

相談時間 平日 19:00-翌朝 8:00 ㊦① 14:00-翌朝 8:00 ㊦② 8:00-翌朝 8:00

・#7119 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話)
・☎706-7119 (プッシュ回線以外の固定電話、PHS)

*相談と助言を目的としています。
*電話に限りがあるため、緊急の場合は119番に電話してください。

内科・小児科

塩釜地区休日急患診療センター 塩釜医師会館1階(塩釜市錦町7-10)

☎366-0630

受付時間 ㊦① 18:30-21:30 (小児科のみ診療)

㊦② 8:45-11:30、13:00-16:30

歯科

受付時間 ㊦② 9:00-15:00 *当番医が変更になる場合があります

月	日	医療機関名	所在地	電話番号
10	3	汐見台歯科医院	七ヶ浜町菖蒲田浜字林合55-1	357-5603
10	10	松島医療生協松島海岸診療所	松島町松島字普賢堂2-11	353-2717
10	17	鈴木歯科医院	利府町加瀬字十三塚107-1	356-5420
10	24	大平デンタルクリニック	塩釜市宮町3-19	366-7425
10	31	浮島歯科クリニック	多賀城市浮島1-12-10	368-2201
11	3	刀根歯科医院	利府町青葉台3-1-85	356-7555
11	7	泉沢歯科医院	塩釜市泉沢町17-15	363-2306

すくすく げんき

Family



仲良し姉弟

永野こと美さん
瑚波ちゃん(4歳11カ月)
碧人くん(0歳9カ月)



ヤンチャボーイ

伊藤美香さん
聖優くん(0歳9カ月)



毎日楽しく

佐々木亜由未さん
香乃ちゃん(3歳4カ月)
那桜くん(0歳4カ月)



志賀蓮介くん(6歳)



伊藤百合子ちゃん(5歳)



小林佳穂ちゃん(5歳)



皆さんの作品をお寄せください。
作品はお返しします。詳しくは地
域コミュニティ課広聴広報係へ。



佐久間隼くん(5歳)



渡邊華ちゃん(5歳)

古代米と白米の配合バラン
スや炊き方など、試行錯誤を
重ねて完成した「古代米五目
炒飯」。

炒飯の香ばしさに加え、古
代米独特の風味と歯ごたえが
あり、口の中に不思議なハーモ
ニーを奏でる、リピーターもいる
ほどの人気の逸品です。

独特の風味と歯ごたえが特徴です!

古代米五目炒飯



逸品物語

Specialty Foods

作り手

ちやいな館
くっちゃんお
喰薺炒

兵藤幹生さん



交流広場

Community

桜木花園幼稚園

①未就園児教室 ぴよちゃんクラブ

【日程】8、29金

【対象】2歳から

*2歳になったら随時参加可

②ウェルカムデー&園説明会

【日時】22金10:00-12:00

【内容】園見学、説明会、クラスでの活動、体操や英語の体験

*予約不要。参加は子ども1人につき保護者1人まで

☎桜木花園幼稚園 ☎363-0515

脱毛時帽子販売会

【日時】15金①13:00

②14:00③15:00

【場所】市民活動サポートセンター

【費用】全品税込2,000円(予定)

【内容】20種類の外出用・自宅用、医療用帽子試着、販売

*予約制(各1組)

☎Dream Catcher 石井

☎090-4667-6871

笑顔になれるベビーマッサージ

【日時】18月、26金10:20-11:40、19金14:00-16:00、27金①10:00から②14:00から

【場所】市民活動サポートセンターなど

【対象】生後1カ月健診終了後～よちよちあんの子どもとママ2組(27金は産後4カ月まで2組限定、初参加無料)

【費用】1,000円

【内容】ふれあい遊び、赤ちゃんヨガ、リズムヨガ、ベビーマッサージ、絵本遊び

☎赤ちゃんヨガ・ベビーマッサージサロン まんどろ smile@yahoo.co.jp

ギター・ウクレレ サークル(初心者コース)

【日時】12、26金

19:00-20:30、

15、29金9:10-12:10

*月2回レッスン、金がメイン曜日

【場所】伊保石復興住宅集会所(塩釜市)

【定員】10人

*ギター・ウクレレのレンタル有

【費用】①ウクレレ レッスン(金のみ)1,000円/回②ギター レッスン1,500円/回

【内容】フォークソング、演歌、弾き語り

☎内田 ☎090-2844-1960

琴古流尺八講座

【日時】月3回(金)昼の部、夜の部

【場所】要問い合わせ

【対象】どなたでも

【費用】無料

【講師】琴古流尺八宗家竹友社 師範 吉田寂幽

☎吉田 ☎090-8259-5933 (19:00-21:00)

花の寄せ植え教室

【日時】11/12金10:00-11:30

【場所】中央公民館

【対象】成人25人

【費用】700円

【講師】鈴木 右子

*エプロン、おしぼりを持参。11/2金-6金電話申込

☎生涯学習100年構想実践会 ふれあい部 櫻井

☎080-6006-6378

宮城県行政書士会塩釜支部 相続相談会

【日時】16金10:00-15:00

【場所】市民活動サポートセンター

【費用】無料

【内容】親族が亡くなった後の手続きが分からない、生前に遺言を残しておきたいなど、相続にまつわる相談会

☎宮城県行政書士会塩釜支部

☎080-1687-6450

くらしのなんでも相談会

【日時】22金10:00-16:00

【場所】イオンモール新利府北館

【費用】無料

【内容】専門家が連携し、生活に関する悩みを解決するためのワンストップ相談会(参加予定専門家:税理士、行政書士、土地家屋調査士、建築士、解体工事業者、宅地建物取引士)

☎宮城県行政書士会

☎261-6768

■交流広場は.....

市民による市内での活動を優先して掲載します。それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業は掲載しません。

原稿は掲載希望の前々月末日まで地域コミュニティ課広報聴係(☎koho@city.tagajo.miyagi.jp、FAX368-2369)へ。掲載内容を調整したり記事量によっては掲載できない場合があります。

東北歴史博物館催事情報

☎368-0106 *詳しくは博物館HPを確認してください。

開館時間9:30-17:00(発券は16:30まで)月曜日休館/【常設展観覧料】一般460円、高校生以下無料



秋季特別展「みちのく 武士が愛した絵画」

【日程】9金-12/5日

【費用】一般1,000円、シルバー(65歳以上)900円、

小中高400円

多賀城跡巡り

【日時】①多賀城政庁跡コース 10日13:30-15:00

②多賀城廃寺跡コース 24日13:30-14:30

【費用】無料

*事前申込不要、雨天中止の場合あり

館長講座「東北グローバル考古学 - 宮城の先史を再発見 -」

第6回「石器製作のハイテク」

【日時】23金13:30-15:00

【費用】無料

【対象】145人(先着順、要事前申込)

*当初の予定を変更して開催

体験イベント「秋の”見”覚まるかじり博物館」

【日時】16金9:30-16:00

*要事前申込、プログラムにより定員・実費負担あり

当日は常設展無料



市民活動サポートセンター

☎ 368-7745

水辺の防災SUP体験&ミニ防災まちあるき

- ▶対象 小学生以上10人(小学生は保護者同伴)
- ▶日時 16㊥9:00-12:00 ▶費用 無料
- ▶場所 砂押川とその周辺 ▶定員 10人
- ▶講師 NPO法人海族DMC 太見洋介氏
- ▶内容 砂押川周辺でSUP体験とまちあるきをしながら、防災とユニバーサルなまちについて考える
- ▶申し込み 電話、直接
または申込フォーム



申込フォーム

想いが届く情報発信相談会

- ▶対象 市民活動団体、自治会・町内会6団体
- ▶日時 30㊥①14:00②15:00③16:00
11/2㊥①16:00②17:00③18:00 各回50分
- ▶会場 市民活動サポートセンターまたはオンライン
- ▶内容 チラシや会報を効果的に見せるポイントを団体ごとにアドバイスする相談会
- ▶相談員 小さなNPOを応援するグラフィックデザイナー 林田全弘氏
- ▶費用 無料
- ▶申し込み 電話、直接
または申込フォーム(先着順)



申込フォーム

中央公民館 ☎ 368-0133

受付時間9:00-17:00

子ども映画会

- ▶対象 幼児、小学生と保護者50人
- ▶日時 23㊥10:00-11:40 ▶費用 無料
- ▶内容 みんなの童話、母をたずねて三千里
- ▶申し込み 不要

親子で行こうふれあい森林教室

「親子で、自然の中で森づくりや観察活動を楽しもう！」

- ▶対象 市内在住の小学生と保護者10組20人
- ▶日時 24㊥9:30-14:30 ▶費用 無料
- ▶会場 集合・解散：グランディ21～ニッセイの森「森から考えるESD学びの森」(利府町)
- ▶内容 自然観察ラリー活動、森づくり活動、葉っぱ遊び活動
- ▶申し込み 2㊥-15㊥直接(先着順)

「産後クライシスを防止しよう！パパの子育て応援講座」

- ▶対象 産前、産後のパパ(夫婦での参加可)、関心のある人12人
- ▶日時 30㊥10:00-11:30 ▶費用 無料
- ▶内容 産後の女性の变化、夫婦のコミュニケーションについて学ぶ
- ▶申し込み 8㊥-23㊥申込フォーム(先着順)



申込フォーム

「自己肯定感をはぐくむ子育て」

- ▶対象 未就学児の保護者、関心のある人10人
- ▶日時 11/7㊥10:00-11:30 ▶費用 無料
- ▶内容 子どもの自己肯定感を育むために、親の関わり方を学ぶ
- ▶申し込み 10㊥-30㊥申込フォーム(先着順)



申込フォーム

「アンガーマネジメントで変わる！
子育てで心が軽くなる上手な叱り方」

- ▶対象 市内在住の小学生以下の保護者12人
- ▶日時 11/20㊥10:00-11:45 ▶費用 300円
- ▶内容 アンガーマネジメントを習得し、子供のやる気を引き出す上手な叱り方を学ぶ
- ▶申し込み 16㊥-27㊥費用を添えて直接(先着順)



多賀城市民スポーツクラブ

総合体育館 ☎ 365-1918

市民スポーツ大会 卓球大会

- ▶対象 市内在住18歳以上(高校生不可)
- ▶日時 11/7㊥8:30-12:30 ▶費用 無料
- ▶内容 行政区対抗で、ダブルスを実施
- ▶申し込み 18㊥まで(先着24チーム)

おやこふれあい教室

- ▶対象 1歳-1歳11カ月の親子5組
- ▶日時 18㊥10:00-11:00 ▶費用 800円/回
- ▶内容 バランスボールを使って親子で体操
- ▶申し込み 実施日の前日まで(先着順)

おとなの朝活 ①朝ヨガ ②朝トレ

- ▶対象 ①18歳以上(学生不可)15人
②18歳以上(学生不可)10人
- ▶会場 ①館前遺跡②総合体育館 ▶費用 500円
- ▶日時 ①24㊥7:30-8:30 ②17㊥10:30-11:30
- ▶内容 ①朝ヨガで心も身体もリラックス
②ファイティングエクササイズの動作でトレーニング
- ▶申し込み ①17㊥まで②10㊥まで

健康・スポーツ相談室(運動指導)

- ▶対象 中学生以上3人/日
- ▶日時 4㊥14:00-17:00
21㊥18:00-21:00
24㊥14:00-17:00
- ▶費用 1,000円/回、別途初回登録料500円
- ▶内容 体組成計の測定結果を基に指導(1人40分)
- ▶申し込み 各回実施日の前日17時まで

シルバーワークプラザ ☎ 368-2350

受付時間 8:30-17:15

受講は利用登録が必要(登録は直接)。受講料無料(テキスト代は自己負担)。市内に住所を置く60歳以上が対象

襖・障子張り(定員10人)

- ▶日時 19㊥、20㊥9:00-16:00 ▶申し込み 8㊥まで
- ▶内容 襖・障子張りの歴史と基本、実技など

塗装(定員10人)

- ▶日時 11/16㊥、17㊥9:00-16:00
- ▶申し込み 11/4㊥まで
- ▶内容 基本と色彩と実技(鉄部・木部・モルタル)など

ハウスクリーニング(定員10人)

- ▶日時 11/10㊥9:00-12:00 ▶申し込み 11/2㊥まで
- ▶内容 基本と道具・洗剤の種類と使用方法、実技など

レザークラフト(定員9人)

- ▶日時 11/12㊥、15㊥、19㊥9:30-12:00
- ▶申し込み 11/5㊥まで
- ▶内容 実用的なグッズ(三角小銭入れなど)

市立図書館(おはなし会 定員各10人)

☎ 368-6226

場所	日程	時間	読み手
市立図書館	毎週㊥	14:00-14:30	図書館スタッフ
	6㊥* 20㊥	11:00-11:30	スキップ♪
山王分室	14㊥	11:15-11:45	山王スキップ♪
大代分室	13㊥ 27㊥	10:30-11:30	カンガルー 読書会

*赤ちゃんおはなし会 ▶申し込み 当日、直接会場にて



鶴ヶ谷児童館

☎ 362-0763

受付時間 9:00-16:30
対象 市内在住者限定

たがママ☆パーティー

- ▶対象 乳幼児親子6組程度
- ▶日時 15㊦10:30-11:30
- ▶内容 ママ同士で情報交換やおしゃべり
- ▶申し込み 1㊦から

つるちゃん

- ▶対象 ①乳幼児親子②④子育て中の人
③0-1歳の乳幼児と保護者
- ▶日時 ①13㊦9:00-12:00(*1)
25㊦-27㊦10:30-11:00(*2)
②14㊦10:30-11:15
③7、11/4㊦10:30-11:00
④7、11/4㊦11:00-11:40
- ▶内容 ①ホールやロビーでおもちゃで遊ぶ(*1)
季節に合わせた遊びや工作(*2)
②ママ同士で交流しながらさまざまなことに挑戦
③ふれあい遊びと身体測定
④子育て相談員とお話

つるっこ

- ▶対象 ①小学生②小学4-6年生③中学生
- ▶日時 ①20㊦-22㊦(*1)、29㊦15:00-16:00(*2)
②9㊦14:00-15:00
③2、23、30、11/6㊦11:00-12:00、15:00-16:00
- ▶内容 ①1つのテーマでじっくり遊ぶ(*1)
遊びの検定日(*2)
②高学年向けの活動
③中学生が優先的に遊べる時間



西部児童センター

☎ 368-4142

受付時間 9:00-16:30
対象 市内在住者限定

ぶくぶく測定

- ▶対象 乳幼児親子 ▶内容 子どもの成長を記録
- ▶日時 26㊦10:30-11:00 ▶申し込み 12㊦から

おはなしばれたた

- ▶対象 乳幼児親子8組 ▶内容 手遊びや絵本の読み聞かせ
- ▶日時 27㊦10:30-11:00 ▶申し込み 13㊦から

つくってあそぼう

- ▶対象 小学生20人 ▶内容 季節に合わせた工作
- ▶日時 13㊦15:00-16:00 ▶申し込み 9/29㊦から

離乳食教室 健康課 ☎内線616

受付時間 ①9:30から②10:45から
会場 母子健康センター

はじめてコース

- ▶対象 4-6カ月児
- ▶日時 27㊦①② ▶申し込み 20㊦まで
- ▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、バスタオル、お気に入りのおもちゃ、必要時おむつ、ミルク

すてっぷあっぷコース

- ▶対象 7-11カ月児
- ▶日時 11/11㊦①② ▶申し込み 11/4㊦まで
- ▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、バスタオル、お気に入りのおもちゃ、必要時おむつ、ミルク



すくっぴーひろば

☎ 355-7085

受付時間 9:00-16:30
申し込み 直接または電話

すくっぴー親子DE食育

- ▶対象 R1.10月-R2.10月生の幼児と保護者8組
- ▶日時 26㊦10:00-11:00 ▶申し込み 12㊦から
- ▶内容 「フォローアップミルクで栄養upかんたん幼児食」
- ▶講師 ㈱明治 太田彩香氏

すくすくハッピー1

- ▶対象 R3.4月-7月生の乳児と保護者8組
- ▶日時 11/2㊦10:00-11:00 ▶申し込み 19㊦から
- ▶内容 親子ピクス
- ▶講師 OKJ認定インストラクター 島貫照美氏

ファミリーサポートセンター新規協力会員講習会

- ▶対象 市内在住の20歳以上の人 *見守り託児有
- ▶日時 28㊦、29㊦9:30-12:30
- ▶内容 ①子育てを取り巻く環境
②事業の仕組みと流れ
③子どもの発達と育児
- ▶申し込み・問 ファミリー・サポート・センター事務局(子育てサポートセンター内) ☎355-8041
- *受講前日までに入会登録が必要

志引保育所 ☎368-9887

保育所の園庭であそぼう

- ▶対象 市内在住の未就学児(0-6歳)と保護者10組
- ▶日時 27㊦10:00-11:00 ▶申し込み 25㊦まで
- ▶内容 園庭で、砂遊びや探索遊び

八幡保育所 ☎367-5200

みんなであそぼう

- ▶対象 市内在住の未就学児(0-6歳)と保護者10組
- ▶日時 27㊦10:00-11:00 ▶申し込み 26㊦まで
- ▶内容 わらべうた遊び

大代地区公民館 ☎364-8442

受付時間 9:00-17:00

いきいきノルディックウォーキング教室

- ▶対象 市民14人
- ▶日時 22、29㊦10:00-12:00 ▶費用 500円(2回分)
- ▶内容 ノルディックポールの使い方を学び、大代周辺を散策
- ▶申し込み 16㊦まで

山王地区公民館 ☎368-6192

受付時間 9:00-17:00

山王歴史講座「出張ブラサンノウ」～新田地区～

- ▶対象 市民15人
- ▶日時 31㊦10:00-12:00 ▶費用 100円
- ▶内容 新田地区を「ブラブラ」歩きながら歴史について学ぶ
- ▶申し込み 16㊦-24㊦費用を添えて直接

防災に役立つランタンづくりと気象防災のはなし

- ▶対象 小学4-6年生10人
- ▶日時 11/13㊦10:00-11:30 ▶費用 無料
- ▶内容 実験や工作から、天気の仕事と防災に役立つ知識を学ぶ
- ▶申し込み 23㊦-31㊦直接(先着順)

創作サークル作品展示会 in 山王地区公民館

- ▶対象 自由観覧 ▶申し込み 不要 ▶費用 無料
- ▶日程 30㊦-11/7㊦9:00-21:00(休館日除く)
- ▶内容 山王地区公民館の創作サークルによる作品展示



TAGAJOISM

第二中学校・浅妻丈人さん

#47

超えるのは自分の記録 どこまでも遠くへジャンプ



浅妻 丈人・あさづま たけと
第二中学校3年 陸上部所属
競技種目は走り幅跳び、三段跳び

「第48回全日本中学校陸上競技選手権大会」は8月20日、茨城県笠松運動公園陸上競技場で開催され、第二中学校3年陸上部の浅妻丈人さんが男子走り幅跳び競技に出場し、6位に入賞しました。

7月に開催された宮城県中学校総合体育大会陸上競技では2位に入賞し、宮城県代表の一人として全国大会に出場しました。県大会では6位61の記録をマークし、全国大会では6位85と記録を向上させて、見事に入賞を成し遂げました。

全国大会は、気温が37度と猛暑の中で行われましたが、自身のコンディションが非常に良く、緊張せず

にパフォーマンスを発揮し、高記録を残すことができました。

本来であれば10月の初めに行われる国民体育大会へ参加する予定でしたが、新型コロナウイルスの影響で残念ながら大会が中止となってしまいました。

浅妻さんが憧れている陸上選手は、走り幅跳びの橋岡優輝選手。本年の2020東京オリンピックに出場し、6位入賞を果たした選手です。橋岡選手の常に8位以上跳ぶ勝負強さを尊敬していると言います。

高校進学後も、走り幅跳びと三段跳びを継続して頑張りたいと意欲をのぞかせます。