

歴史のまちの今を伝えるまちづくり情報誌

多賀城 NOW

広報多賀城
7
July.2021
No.593

Cover
聖火がやってきました

半世紀の歩み
インターハイボクシング競技

【特集】令和3年度第25回
多賀城市中学校総合体育大会結果

市役所からお知らせ
新型コロナウイルス感染症関連情報
おくやみガイドブック

多賀城ホットピックス
小学生が古代米の田植えを体験
手話は「見る言葉」です

くらしの情報
各種証明書のコンビニ交付
令和3年度栄養教室

みんなの広場
富田貞則さん

多賀城イズム
黒石崎 豊生会

歩み

半世紀の

市制施行50年

reorganize as a city since 1th Nov.1971

私たちのまち「多賀城」が「多賀城市」になってから50年を迎えます。この間、多賀城市はどんな変化を遂げ歴史を築いてきたのでしょうか。半世紀の歩みを振り返ります。

回顧 / #04

インターハイボクシング競技



1990(平成2)年8月5日 平成2年度全国高等学校総合体育大会(インターハイ)ボクシング競技(総合体育館)

スポーツの歴史

1979(昭和54)年11月に総合体育館がオープンします。その後1982(昭和57)年に市民プール、1988(昭和63)年に市民テニスコート、1992(平成4)年に屋内ゲートボール場、1995(平成7)年にはリニューアルした多賀城公園野球場がオープンしました。

他にも緩衝緑地公園、中央公園、加瀬沼公園でグラウンドなどが整備され、市制施行後の50年間でスポーツ環境が整いました。

一方、市内で開催された全国規模のスポーツイベントとして1990(平成2)年にインターハイボクシング競技、2001(平成13)年に国民体育大会ボウリング競技と銃剣道競技、2011(平成23)年からクイーンズ駅伝が市内を走り、2017(平成29)年にはインターハイ女子バレーボール競技が開催されました。

また、市内高橋地区で練習している仙台育英学園高等学校硬式野球部は、甲子園大会で活躍しています。

2013(平成25)年にはプロ野球の楽天イーグルスが日本一になり、被災地東北に感動と勇気を与えてくれました。2015(平成27)年には市内に拠点を有するソニー仙台FCが所属するJFLで優勝し、市民は喜びに包まれました。

今年の東京2020オリンピック・パラリンピックでも、たくさんの感動が生まれるでしょう。

実践するスポーツ・見るスポーツ・支えるスポーツともに日々の生活を豊かにする文化です。ぜひスポーツを通して健康な毎日を過ごしましょう。



6月20日、東京2020オリンピックで日本全国をつなぐ聖火リレーがやってきました。第1走者の菅野由佳さんを筆頭に聖火ランナーが市内を走り抜け、聖火のともしびをつなぎました。

発行 多賀城市
編集 総務部地域コミュニティ課
〒985-8531
宮城県多賀城市中央2丁目1-1
☎022-368-1141

多賀城NOWは、悠久の歴史を誇る史都多賀城の「今」を発信するまちづくり情報誌です。本誌はウェブサイトにも掲載しています。

多賀城市公式ホームページ
www.city.tagajo.miyagi.jp

2 半世紀の歩み

インターハイボクシング競技

4 特集：令和3年度 第25回多賀城市
中学校総合体育大会結果

6 N&I 市役所からお知らせ

新型コロナウイルス感染症関連情報／新型コロナワクチン接種／令和3年度市職員採用試験／犬の登録と狂犬病予防注射／ペガタ仙台防災サッカー教室／おくやみガイドブック／多賀城南門建設現場見学会／市公式LINEスタンプ絶賛発売中／国民健康保険は助け合いの制度です／医療費が高額になってしまったときは／国民年金保険料を納めるのが難しいときは

14 多賀城ホットトピックス

鳥瞰図を見ながら まちを歩こう／小学生が古代米の 田植えを体験／手話は「見る言葉」です／株式会社アドヴァンスと 災害協定を締結／元気いっぱい 親子で体操／多様な人々と共に スポーツを楽しもう

16 暮らしの情報

募集／くらし／安全／福祉／健康／子育て／学び／仕事／税／移動
図書館さざんか号

20 歴史と文化

文月の探訪／Tagayasu プロジェクト／歴史の風／多賀城創建1300年に向けて／市立図書館イベント案内／文化センターイベント案内

22 健康ガイド

みんなで食育／百寿／くらしすこやかに／こどもの健康／7月の相談
／消費生活情報／休日の診療

24 みんなの広場

注目の人 富田貞則さん／ギャラリー／逸品物語／すくすくげんき／
交流広場／東北歴史博物館催事情報

26 イベント情報

すくっぴーひろば／志引保育所／鶴ヶ谷児童館／離乳食教室／西部児童センター／八幡保育所／中央公民館／市民活動サポートセンター／多賀城史遊館／市立図書館(おはなし会)／大代地区公民館／多賀城市民スポーツクラブ／シルバーワークプラザ／山王地区公民館

28 多賀城イズム

黒石崎 豊生会



多賀城市公式LINE



登録用QRコード

緊急の防災情報から普段使える生活情報まで、気軽に確認できます。

問 地域コミュニティ課広報広聴係
☎内線 265

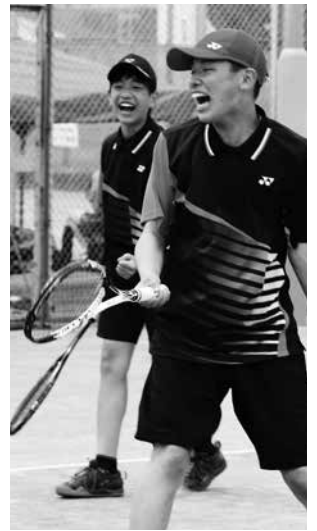
たがじょう安心メール



登録用QRコード

地震、防災情報などをメールで配信。登録はQRコードから空メールを送信。
*市公式LINEでも同内容を配信します。

問 交通防災課消防防係
☎内線 274



キラリ、汗輝く

令和3年度 第25回多賀城市中学校総合体育大会

令和3年度「第25回多賀城市中学校総合体育大会」は6月5日、6日の二日間にわたり市内の各会場で行われました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため前年度の大会は中止され、2年ぶりの開催となりました。一部の競技では観客を入れ、消毒の徹底や拍手での応援など、感染対策のもと実施されました。

大会前日の大雨から一転、大会期間中は快晴に恵まれ、初夏の陽気の中、熱い戦いを繰り広げ、この日のために磨いた技を競い合いました。

優勝・第1位結果

- 【野球】多賀城
- 【ソフトボール】高崎
- 【サッカー】多賀城
- 【ソフトテニス】▽男子団体 / 第二▽男子個人 / 齋藤・田島 (第二) / 女子団体 / 東豊 / 女子個人 / 佐久間・深谷 (第二)
- 【バレーボール】▽男子 / 東豊 / 女子 / 高崎
- 【バスケットボール】▽男子 / 多賀城 / 女子 / 高崎

- 【バドミントン】▽男子団体 / 高崎 / 男子シングルス / 本田 (第二) / 男子ダブルス / 日下・八巻 (高崎) / 女子団体 / 多賀城 / 女子シングルス / 佐藤 (第二) / 女子ダブルス / 丹野・戸田 (多賀城)
- 【卓球】▽男子団体 / 多賀城 / 男子個人 / 水谷 (高崎) / 女子団体 / 高崎 / 女子個人 / 小幡 (第二)

- 【柔道】▽男子団体 / 多賀城 / 男子50kg級 / 佐藤 (芭) (多賀城) / 同55kg級 / 吉田 (多賀城) / 同60kg級 / 赤間 (彩) (多賀城) / 同66kg級 / 赤間 (扶) (多賀城) / 同73kg級 / 今野 (多賀城) / 同81kg級 / 氏家 (多賀城)
- 【剣道】▽男子団体 / 東豊 / 男子個人 / 秋葉 (東豊) / 女子団体 / 第二 / 女子個人 / 小澤 (東豊)
- 【弓道】▽男子団体 / 多賀城 / 男子個人 / 村上 (東豊) / 女子団体 / 多賀城 / 女子個人 / 宮本 (多賀城)





1

新型コロナウイルス 感染症関連情報

個人
向け

保険税(料)の減免

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険の第1号保険料の減免を受けられる場合があります。

減免要件 ①主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合②主たる生計維持者の収入が前年に比べて一定程度減少すると見込まれる場合

減免対象 令和3年4月1日～令和4年3月31日の間に納期限(特別徴収の場合は、特別徴収対象年金給付の支払日)が設定されている保険税(料)

*詳しくは、7月中旬に送付する納税(入)通知書に同封するチラシを確認してください。

問 【国民健康保険・後期高齢者医療】

国保年金課国保年金係 ☎内線125

【介護保険】介護福祉課介護保険係 ☎内線663

個人
向け

子育て世帯生活応援商品券

5月19日に簡易書留で発送しました。まだ受け取っていない人は、受け取りの手続きをしてください。

対象者 令和3年5月1日時点で本市に住所を有する平成15年4月2日から令和3年4月30日までの間に生まれた児童

受け取れる人 対象者と同一世帯の人

受け取り方法 子育て支援課窓口(市役所1階16番窓口)で受領書を記載

必要なもの 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)

問 子育て支援課子ども政策係 ☎内線672

個人
向け

国民年金保険料の減免 (令和3年7月以降も継続)

対象者 次の要件を全て満たす人①令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少②令和2年2月以降の所得などの状況から見て、当年中の所得の見込みが、国民年金保険料免除基準相当になることが見込まれること

減免対象期間 令和2年2月以降の国民年金保険料

*令和3年7月分以降は改めて申請が必要です(7月1日受付開始)。

*学生納付特例の場合は、令和元年度分(令和2年2～3月)、令和2年度分(令和2年4月～令和3年3月)、令和3年度分(令和3年4月～令和4年3月)の申請が可能です。

必要書類 ①国民年金保険料免除・納付猶予申請書または学生納付特例申請書②簡易な所得見込額の申立書③在学証明書または学生証のコピー(学生納付特例を申請する人のみ)

*各種申請書・申立書は、日本年金機構のホームページからダウンロードできます。

申請先・問 仙台東年金事務所☎257-6111

国保年金課国保年金係☎内線126

個人
向け

傷病手当金

国民健康保険および後期高齢者医療に加入している被用者のうち、要件に該当する人の適用期間を延長します。

適用期間 9月30日(※)まで

詳しくは、市ホームページを確認または問い合わせてください。

問 国保年金課国保庶務係 ☎内線121

事業者
向け

地域産業応援チャレンジ 交付金(その1)

支給額 国の補助金交付決定額に応じて10～250万円

申請期限 11月30日㊤(当日消印有効)

詳しくは、市ホームページまたは多賀城NOW6月号を確認してください。

*窓口での申請に協力してください(事前予約必要)。

問 商工観光課商工係 ☎内線472

事業者
向け

地域産業応援チャレンジ 交付金(その2)

支給額 業態転換や感染症対策などに係る経費に応じて5～30万円

申請期限 11月30日㊤(当日消印有効)

詳しくは、市ホームページまたは多賀城NOW6月号を確認してください。

*窓口での申請に協力してください(事前予約必要)。

問 商工観光課商工係 ☎内線472

事業者
向け

雇用調整助成金申請支援補助金

申請期限を延長します。

申請期限 8月31日㊤(当日消印有効)

詳しくは、市ホームページを確認してください。

問 商工観光課商工係 ☎内線472

個人
向け

子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外)

対象者 以下の全ての条件を満たすこと

①令和3年3月31日時点で18歳未満(障害児の場合は20歳未満)の児童を養育する父母など

②令和3年度分の住民税(均等割)が非課税であること
または令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となったこと

支給金額 児童1人当たり一律5万円

申請方法 児童手当及び特別児童扶養手当受給者は申請不要。収入が急変した人は申請必要。

申請期限 令和4年2月28日㊤

詳しくは、市ホームページを確認または問い合わせてください。各種申請書・申立書は市ホームページからダウンロードできます。

問 子育て支援課子ども家庭係 ☎内線674

事業者
向け

多賀城市新型コロナウイルス 感染症拡大防止協力金

申請期限 7月30日㊤

*郵送での申請に協力してください。

*窓口で申請する場合は事前予約が必要です。

詳しくは、市ホームページまたは多賀城NOW6月号を確認してください。

問 商工観光課商工係 ☎内線472

中止となったイベント

多賀城市民夏祭り「ザ・祭りin多賀城」

問 多賀城市民夏祭り実行委員会事務局
(多賀城・七ヶ浜商工会内) ☎365-7830

夏休み親子工作教室

問 塩釜建設技能者訓練協会事務局 ☎362-7612



過去の「ザ・祭りin多賀城」の様子

2

新型コロナワクチン接種

問 新型コロナウイルスワクチン接種対策室
☎内線 611



12～64歳の接種

■接種券の郵送

接種の際には、送付する接種券が必要です。

6月26日⑤発送

40～64歳の人
(昭和32年4月2日～昭和57年4月1日生まれ)

6月28日⑥発送

12～39歳の人
(昭和57年4月2日～平成22年4月1日生まれ)

*接種の対象年齢は12歳以上です。7月1日以降に12歳になる人については、月ごとに順次発送します。

国が示す優先順位により、基礎疾患のある人および60～64歳の人から重症化リスクの高い年齢順に予約を開始する予定です。自分の接種区分を同封の案内チラシでよく確認してください。詳しくは、市ホームページに掲載しています。必ず確認してから接種してください。

■接種方法

①個別接種 ②集団接種 ③大規模接種 ④職域接種

接種環境が拡大しています。自分の接種手段を検討し、接種しましょう。詳しくは、市ホームページを確認してください。



65歳以上の接種状況

6月18日時点ではおよそ85%の人が予約し、対象者の約50%であるおよそ8,000人が1回目を接種、約2,500人が2回目の接種を終えました。市内高齢者施設で接種を開始し、19施設のうち5施設が2回目の接種を終えています。その他の施設も順次接種が進んでいます。



大規模接種会場での接種

「東北大学(宮城県・仙台市)ワクチン接種センター」

接種機会の拡大を図るため、東北大学、宮城県、仙台市の連携により設置する大規模集団接種会場でのワクチン接種を実施しています。

6月16日から7月3日の期間は、65歳以上の人(昭和32年4月1日以前に生まれた人)のうち、原則、文化センターでの集団接種を予約していない未接種の人を対象に実施しています。

6月28日⑥(予定)からは、18～64歳の人を対象に、専用ダイヤルでの予約受付を開始します。予約の際は、接種券が必要です。詳しくは、市ホームページを確認してください。

尽力いただいている医師の紹介 高齢者施設で接種活動

医師の氏家さんは高齢者施設を巡回し、施設の入所者と職員に対して接種を行っています。

もし職員に副反応が出ても、施設の業務に支障が出ないように、この日は半数の職員に接種し、残りは2日後に実施するなど計画的に進めています。

氏家さんは「少しでもこの事態が良くなればと思います」と協力を惜しみません。



医療法人社団 幸和会
理事長 氏家 紘一 さん



接種の様子

3

多賀城市の未来をつくる

令和3年度市職員採用試験

問 総務課人事係 ☎内線224

申込書請求

総務課人事係へ直接。郵送希望の場合は、封筒に「職員採用試験申込書請求(職種名を記載)」と朱書きし、140円切手を貼り付けたA4判の書類が入る大きさの返信用封筒を同封して同係へ。

*詳しくは問い合わせるか、市ホームページを確認してください。

募集要領 7月1日④から配布

申込期間 7月1日④～8月4日④*郵送の場合は8月4日必着



試験区分	職種 (採用予定人数)	年齢、資格要件など
初級 (高校卒業程度)	事務A (若干名)	平成12年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人。ただし、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した人または令和4年3月31日までに卒業する見込みの人を除く
	事務B (若干名)	昭和47年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている人
実務経験	機械 (若干名)	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、次のいずれかに該当する人 ア 建築設備士または管工事施工管理技士(1級または2級)の資格を有し、機械設備に関する実務経験年数が令和3年6月末日現在で通算3年以上の人 イ 機械設備に関する実務経験年数が令和3年6月末日現在で通算10年以上の人
	建築 (若干名)	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、建築士(一級または二級)の資格を有し、建築設計等に関する実務経験年数が令和3年6月末日現在で通算3年以上の人
	保健師 (若干名)	昭和57年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有し、保健師、看護師または助産師としての実務経験年数が令和3年6月末日現在で通算3年以上の人
	保育士 (若干名)	平成4年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有し、保育所などにおける実務経験年数が、令和3年6月末日現在で通算2年以上の人

第1次試験

日程 9月19日⑤

会場 多賀城市役所

内容 教養試験、適性検査

第2次試験(予定)

日程 11月中旬

会場 多賀城市役所

内容 面接試験、論文試験(保育士のみ)

5 サッカーを プロから学ぶ

ベガルタ仙台防災サッカー教室

問 生涯学習課社会教育係 ☎内線545
明治安田生命仙台支社 ☎263-1331

市と明治安田生命の包括連携事業として、防災拠点であるさんみらい多賀城イベントプラザ(STEP)を会場に、「防災サッカー教室」を開催します。

特別コーチとして菅井直樹さん(写真)が参加。ベガルタ仙台グッズが当たる抽選会も開催します。

*コーチは当日変更になる場合があります。



©VEGALTA SENDAI

日時 8月22日(日) 10:30~12:30
(10時受付開始)

場所 さんみらい多賀城イベントプラザ(STEP)

対象者 小学生

募集人数 70人

参加費 無料

申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、多賀城市民スポーツクラブ(総合体育館窓口)に提出または下記あて郵送

【申込書送付先】

〒980-8448 宮城県仙台市青葉区中央2-10-30 仙台明芳ビル7階 明治安田生命仙台支社(担当:井上)

*申込用紙は、総合体育館窓口または多賀城市民スポーツクラブホームページから入手できます。

*募集人数を超える申し込みがあった場合は抽選とします。

申込期限 7月30日(金)



スポーツクラブQR

4 大切な時間を 一緒に過ごすために 犬の登録と狂犬病予防注射

問 生活環境課環境リサイクル推進係
☎内線235

生後91日以上の犬は、市に登録し、毎年1回狂犬病予防注射を受けなければいけません。

犬の登録と狂犬病予防注射済票交付の申請は、生活環境課または下記の病院で可能です。それ以外の病院で注射を受けた場合は、「注射済証明書」を生活環境課窓口を持参し、交付申請をしてください。

犬の登録手数料 3,000円

狂犬病予防注射済票交付手数料 550円

病院名	住所	電話番号
ソルト動物病院	多賀城市八幡4丁目2-2	369-3422
たがじょう動物病院	多賀城市鶴ヶ谷3丁目4-5	362-6800
たかひら動物病院	多賀城市高橋5丁目10-1	781-8780
ケイ動物病院	塩釜市玉川2丁目6-19	367-4431
フォルテ動物病院	塩釜市新浜町1丁目18-6	253-6422
花園動物病院	利府町花園3丁目23-3	356-7699
村木動物病院	利府町菅谷台3丁目2-5	356-5598
オノデラ動物病院	利府町中央1丁目10-4	767-7566

愛情と責任を持って飼いましょう

- ・周りに迷惑がかからないように飼いましょう
- ・犬の鑑札と狂犬病予防注射済票を着けましょう
- ・「フン」は必ず持ち帰りましょう



7

南門復元過程を 体感できます

多賀城南門建設現場見学会

問 文化財課文化財係 ☎内線571

工事中の今だからこそ「分かる」・「見える」多賀城南門復元の様子を見学できます。

開催日	見学場所	見学方法
7月17日(土) 8月21日(土) 予備日：8月28日(土)	初重 (1層部)	自由見学(パネル掲示)
	二重 (2層部)	解説、音声ガイド (説明員配置) *人数制限あり

*状況により待ち時間があります。

*荒天または新型コロナウイルスの感染状況により、延期または中止になる場合があります。(市ホームページなどでお知らせします。)

見学場所 市川字田屋場(南門復元工事現場)

時間 10:00~12:00、13:30~16:00

見学要件 ①小学生以下は保護者同伴②事前申し込み不要。当日は、会場に直接来場ください。

*工事現場のため、肌の露出が少なく動きやすい服装やスニーカーなどの歩きやすい靴を履いてきてください。



市ホームページ

6

手続き方法を 分かりやすく

おくやみガイドブック

問 市民課市民係 ☎内線144

親族に不幸があった際に市役所で必要となる各種手続きをまとめた「おくやみガイドブック」が新しくなりました。

新しいガイドブックは、株式会社ホープ(福岡市)との連携のもと、協賛企業の協力により作成しました。

冊子は広告入りのカラー印刷で、庁舎内マップなども掲載し、より分かりやすくなりました。

死亡届を提出した人などに、市民課窓口で配布しています。市民課窓口または市ホームページからも入手できます。



8

市公式LINEスタンプ 絶賛販売中

日々のよろこびふくらむまち多賀城

問 市長公室行政経営担当 ☎内線212



第六次多賀城市総合計画の絵本に登場するキャラクターをLINEスタンプにし、計画スタートに合わせて販売を開始しました。

購入方法 LINESTOREまたはLINEスタンプショップで「よろこびふくらむまち」または「多賀城」で検索

販売価格 40個入り50コイン(120円)

*絵本は市ホームページおよびYouTube市公式チャンネルで閲覧できます。

イラスト アベナオ
ミさん(古代米くんを除く)



LINESTORE QRコード

国民健康保険税の計算方法

年間保険税額 合計	=	基礎分(医療給付費分)	+	後期高齢者支援金分	+	介護納付金分
		病気やけがをして病院などにかかった際の医療費の支払いなどに使われます。		後期高齢者医療制度を支えるための財源に充てられます。		40歳から64歳までの人に対して課税され、介護保険制度を支えるための財源に充てられます。
賦課限度額		630,000円		190,000円		170,000円
所得割額 加入者の所得に応じてかかるもの		被保険者それぞれの総所得(基礎控除後)×7.0%		被保険者それぞれの総所得(基礎控除後)×2.0%		対象被保険者それぞれの総所得(基礎控除後)×1.4%
		+		+		+
均等割額 加入者1人ごとにかかるもの		26,880円×加入者数		7,680円×加入者数		8,640円× 介護2号の被保険者数
		+		+		+
平等割額 1世帯あたりにかかるもの		23,520円/1世帯		7,680円/1世帯		5,400円/1世帯 *介護2号被保険者がいる世帯



国民健康保険は
助け合いの制度です

問 国保年金課国保年金係 内線125

国民健康保険は、加入者が安心して医療を受けられる制度です。病気やけがなどで医療機関を受診した際、医療費の負担が一部で済みます。制度の運営は、加入者の保険税などで成り立っています。円滑な運営のために、保険税は納期内の納付をお願いします。

国民健康保険税を軽減するための判定基準が見直されました(令和3年度税制改正)

世帯主および加入者の前年中の合計所得金額が一定の基準以下の場合、均等割額と平等割額の7割・5割・2割が軽減されます。

	改正前	改正後
7割軽減	33万円	43万円+ 10万円×(給与所得者等の数 ^{*2} -1)
5割軽減	33万円+ 28万5千円×(被保険者数 ^{*1})	43万円+ 28万5千円×(被保険者数 ^{*1})+ 10万円×(給与所得者等の数 ^{*2} -1)
2割軽減	33万円+ 52万円×(被保険者数 ^{*1})	43万円+ 52万円×(被保険者数 ^{*1})+ 10万円×(給与所得者等の数 ^{*2} -1)

*1 特定同一世帯所属者(国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行した人)を含む

*2 一定の給与所得者(給与収入が55万円を超える人)の数および公的年金所得者(公的年金などの収入が60万円を超える65歳未満の人、または公的年金などの収入が125万円を超える65歳以上の人)の合計数

届いたら必ず
確認してください

国民健康保険税納税通知書

令和3年度分の保険税が確定します。4月に発送している暫定賦課分を差し引き、残りを精算賦課分として課税します。先に暫定賦課分として納めた金額が、年間の保険税額を上回った場合は、差額分を戻します。

国民健康保険高齢受給者証(70〜74歳)

新しい受給者証を7月下旬に郵送します。

対象 70〜74歳の国民健康保険加入者(昭和21年8月2日〜昭和26年7月1日生まれの人)

後期高齢者医療制度被保険者証・保険料額決定通知書

令和3年度分の被保険者証(オレンジ色)と、保険料額決定通知書を7月中旬に郵送します。保険料の納付方法は、原則年金からの天引きです。ただし、納付書口座振替などの場合もあります。

11

国民年金保険料を納めるのが難しいときは

問 国保年金課国保年金係
☎内線 126

◆免除・納付猶予制度(所得制限有)

対象者 経済的な理由により、国民年金保険料の納付が困難な人

対象期間 令和3年7月～令和4年6月(過去分は、申請書受理月から2年1カ月前(既納付済月は除く)まで)

継続審査 令和3年6月分まで全額免除または納付猶予の承認を受けた人で、申請時に継続審査の希望をした場合は申請不要です。

必要書類 年金手帳または個人番号を確認できる書類、本人確認ができる書類、「雇用保険受給資格者証」「雇用保険被保険者離職票」「雇用保険被保険者資格喪失確認通知書」のいずれか1点の写し(失業で申請する場合のみ)

申請先 仙台東年金事務所(☎257-6111)または国保年金課

◆妊娠・出産したときは

産前産後期間の免除制度

対象者 出産日が平成31年2月1日以降の国民年金第1号被保険者

対象期間 出産予定日または出産*した月の前月から4カ月間(多胎妊娠は出産予定日または出産した月の3カ月前から6カ月間)

*妊娠85日(4カ月)以上(死産、流産、早産した人を含む)

手続き 出産予定日の6カ月前から受付可能

必要書類 年金手帳または個人番号を確認できる書類、本人確認ができる書類、出産予定日がわかるもの(母子健康手帳など)

申請先 国保年金課

10

医療費が高額になってしまったときは

問 国保年金課国保年金係
☎内線 125

◆忘れずに更新してください

国民健康保険限度額適用認定証、 限度額適用・標準負担額減額認定証

有効期限は7月31日までです。引き続き必要な人は再度申請してください。

認定の申請対象者 次のいずれかに該当する人①70歳未満②70歳以上で住民税非課税世帯③70歳以上で自己負担割合が3割の現役並み所得(年収が370万円以上1,160万円未満)

持ち物 対象者の国民健康保険証、朱肉を使うはんこ、世帯主と対象者のマイナンバー、手続きをする人の身分を証明できるもの

申請開始日 7月21日☎

◆外来年間合算高額療養費制度

計算期間(1年間)内に外来診療で支払った医療費の自己負担額が、年間上限額を超えた場合に、超えた分を支給します。該当者には個別にお知らせを送付します。

対象被保険者 ①国民健康保険加入者で70歳以上75歳未満②基準日時点で高額療養費の自己負担限度額区分が「一般」および「住民税非課税世帯」

基準日 7月31日(計算期間中に死亡した場合は死亡日)

計算期間 前年8月1日から7月31日までの1年間
年間上限額 1人当たり144,000円

*計算期間内、月ごとの高額療養費が支給されている場合は、そのうち外来診療分としてすでに支給された額を差し引いて計算します。

株式会社アドヴァンスと 災害協定を締結

株式会社アドヴァンスと本市は6月2日、災害時における支援協力に関する協定を締結しました。

今回の協定締結により、同会社が設立した就労支援事業所「ゆい」(栄2丁目6番18号)の施設の3～5階のスペースを一時避難場所として利用できるようになりました。

地震や風水害などの災害が発生、または発生する恐れがある場合に、約350人の避難が可能となります。

本市の一時避難場所に関する協定締結は29件目となりました。



参加者の声

早坂由香さん 圭くん
 チラシを見て、楽しそうだなと思って申し込みました。子どもが喜んで参加するので、嬉しいです。

元気いっぱい 親子で体操

「親子体操教室」は6月10日、総合体育館で行われ、親子24人が参加しました。

今回は「握る、ぶら下がる、引っ張る」がテーマです。鉄棒を握ってぶら下がりをしたり、巧技台(水平に設置したはしご)をバランスを取りながら渡りました。

ミニボルダリングにもチャレンジし、保護者に体を支えられながら、ホールドと呼ばれる突起物を使って、壁面を一生懸命によじ登りました。

最後に音楽に合わせてリズム体操をして、親子で体をいっぱい動かしていました。

多様な人々と共に スポーツを楽しもう

「インクルーシブスポーツキャラバン」は6月13日、さんみらい多賀城イベントプラザ(STEP)で行われ、親子84人が参加しました。このイベントは、多賀城を皮切りに県内10カ所で開催し、最後に多賀城に戻ってくる予定です。

障害の有無に関わらずみんなが楽しめるスポーツで、ベガルタ仙台のコーチ、チアリーダーや尚絅学院大学の学生、知的障害者サッカーチームSendai Forzaと一緒にダンスやボールなどを使って体を動かすことができ、参加者は、新しい仲間との出会いやつながりを見つけながら、楽しい時間を過ごすことができました。



主催者の声

相澤直さん
 障がい者自立活動サポーターズ Golazo! 代表
 また多賀城に戻ってくる際には、仲間と笑顔で会いましょう。



ちようかんず
鳥瞰図を見ながら
まちを歩こう

「すえち少年になってまちを歩こう in 旭ヶ岡」は5月22日、市民活動サポートセンターで行われ、16人が参加しました。

昭和5年生まれで現在91歳の米倉末吉さん(愛称すえちさん)が、昭和初期の多賀城を描いた鳥瞰図(高い所から見下ろした、飛ぶ鳥の目から見たような図面)を見ながら、中央・留ヶ谷地区をまち歩きしました。

参加者は、通称マンモス坂と呼ばれる坂道、廃線となった鉄道路線の塩釜線跡や天満宮などを巡り、各所で説明される「まちの話」を聞きながら、すえち少年が暮らした時代に、思いを馳せていました。



参加者の声

齋藤裕二さん 中央

身近な場所に逸話がたくさんあることを知って、とても楽しく、大変勉強になりました。

小学生が古代米の
田植えを体験

「多賀城跡内歴史的食文化(古代米)体験学習」は5月26日、特別史跡多賀城跡附寺跡内にある水田で行われ、城南小学校の5年生121人が参加しました。

多賀城で古来から栽培されていた古代米の稲作体験を通して、多賀城の歴史や伝統的な食文化について学習することを目的とした事業です。

子どもたちは、ぬかるんだ泥に足をとられないように気をつけながら、苗を丁寧に植えていました。

今後は毎月1回程度水田を訪れ、稲の生育状況を観察し、秋には稲刈りも体験する予定です。



参加者の声

鈴木楓乃さん

田んぼに入るのは初めてで不思議な感触でした。足をとられて大変でしたが、楽しかったです。秋の収穫も楽しみです。



手話は
「見る言葉」です

「令和3年度多賀城市手話奉仕員養成講座(入門課程)」は6月1日、市役所で行われ、16人が参加しました。

当講座は10月まで全20回を開催予定。聴覚障害者と接する際の心構え、手話でコミュニケーションがとれるようになるための手話単語や表現技術の習得を目指します。

初めて手話を学ぶ参加者は、講師から身振りや、言葉を発する口の形を併用して、相手に伝えることを教わりました。

テニスや野球などの球技、鉛筆やシャープペンなどの筆記用具、日常生活の中で、類似したものをそれぞれ表現する手法を学び、学習意欲を高めていました。



参加者の声

鎌田千賀さん 中央

手話を文法ではなく、身振りで表現することだと教わり、大変勉強になります。とても楽しいので、継続して参加したいです。



TAGAJO INFORMATION

募集

recruitment

週30時間勤務保育士

保育課保育企画係☎内線181

▼募集人数 若干名

▼任用期間 任用日〜令和4年3月31日(勤務状況で延長する場合有)

▼報酬 月額13万8898円(期末手当、時間外勤務手当、通勤手当、年次有給休暇、社会保険有)

▼勤務時間 7時〜19時15分、1日6時間週5日、シフト制、土曜勤務有

▼面接日程 相談の上決定

▼資格 保育士資格

▼勤務場所 公立保育所(志引、八幡、桜木)のいずれか

▼申し込み 履歴書および資格証明書類の写しを7月15日(※)まで保育課へ直接

家庭相談員

子育て支援課子ども家庭係☎内線673

▼募集人数 若干名

▼任用期間 任用日〜令和4年3月31日(勤務状況で延長する場合有)

▼報酬 月額13万8898円(期末手当、時間外勤務手当、

通勤手当、年次有給休暇、社会保険有)

通勤手当、年次有給休暇、社会保険有)

▼勤務時間 ①〜④8時30分〜17時15分の間で週30時間

▼面接日程 相談の上決定

▼資格 要件有(要件は直接問い合わせ)

▼勤務場所 子育て支援課

▼申し込み 履歴書および資格を証明する書類の写しを7月16日(金)まで子育て支援課へ直接

篤行者の推薦

市長公室政策秘書担当☎内線217

社会の善行者で市民の模範となる活動を長年にわたりにしている個人・団体を推薦してください。

*詳しくは多賀城NOW6月号または市ホームページを確認してください。

▼推薦方法 7月30日(金)まで、篤行者(自薦を除く)の住所・氏名・篤行内容(期間・頻度など)および推薦者の住所・氏名・連絡先を記入して、市長公室政策秘書担当へ直接または郵送

令和3年度自衛官

自衛隊宮城地方協力本部・仙台募集案内所(陸上自衛隊仙台駐屯地内) ☎284・5001

▼募集種目 ①一般曹候補生、自衛官候補生 ②航空学生

▼締切 ①9月6日②9月9日(※)

▼採用説明会 ●日時/8月8日①13時〜17時 ●場所/中央公民館

*仙台駅東口案内所(桜井ビル4階、駐車場無)では随時開催。詳しくは仙台募集案内所へ問い合わせ



各種証明書のコンビニ交付

市民課市民係☎内線145

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニのマルチコピー機から各種証明書を取得できます。

▼利用場所 全国のコンビニなど

*詳しくは市ホームページを確認してください。

▼利用時間 6時30分〜23時(システム休止日を除く)

▼対象 本市に住居登録があり、4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書)が登録されたマイナンバーカードを所有する人

▼その他 住民基本台帳カード、マイナンバー通知カード、印鑑登録証、多賀城市民カードでは、コンビニ交付を利用できません。

証明書の種類	手数料(1通)	留意事項
住民票の写し	200円	本人・同一世帯員のもの取得できます。マイナンバー、住民票コードは記載されません。
印鑑登録証明書	200円	本人分のみ取得できます。カード統合が必要です。
戸籍証明書(戸籍謄本・抄本)	450円	本籍も本市の人で、本人・同一戸籍員のもの取得できます。
市県民税課税(所得)証明書・非課税証明書	200円	本人の最新3年分のみ取得できます。(賦課期日の1月1日に本市に住居登録がある人)

無人ヘリによる病害虫防除作業実施

農政課農政係 内線☎442

良品質米の生産を目的に、病害虫防除のため、無人ヘリによる農薬の散布を行います。

▼散布時期 7月中旬以降

*詳しい日程・地区は市ホームページを確認してください。

事務用ブース貸し出し

市民活動サポートセンター ☎368・7745

地域で活動する団体に、パーテーションで区切られた事務スペースを貸し出します。

多重債務者相談窓口

東北財務局 多重債務者相談窓口 ☎266・5703

借金を抱える個人(自営業者を含む)からの相談を受け付けています。(相談無料、秘密厳守)

▼受付時間 平日9時〜12時、13時〜17時(土・日・祝、年末年始を除く)

新型コロナウイルスに関する相談ダイヤル

東北財務局 相談ダイヤル ☎0120・917・993

新型コロナウイルスに関する金融機関の窓口の照会や、取引に関する問い合わせ、相談を電話またはファックス(261・1796)で受け付けています。

▼受付時間 平日9時〜12時、13時〜17時(土・日・祝、年末年始を除く)

▼受付時間 平日9時〜12時、13時〜17時(土・日・祝、年末年始を除く)

第70回宮城県統計グラフコンクール作品募集

宮城県企画部統計課企画普及班
☎211・2451

▼テーマ 自由。小学4年生以下は児童が観察した結果をグラフ化したもの

- ▼部門 ①小学1・2年生の部 ②小学3・4年生の部 ③小学5・6年生の部 ④中学生の部 ⑤高校生および学生・一般の部 ⑥パソコン統計グラフの部
- ▼規格 72・8センチ×51・5センチ(B2版)
- ▼締切 9月3日(金)必着



防災行政無線の保守点検実施

交通防災課消防防災係 内線☎274

▼期間 7月26日(月)～8月3日(火)
点検時に試験放送を行います。実際の災害と間違えないでください。

大気環境測定結果

生活環境課環境リサイクル推進係
☎内線234

移動測定車(市役所西側駐車場)による第4回目(1月20

日(3月16日まで)の測定結果は、左表のとおり環境基準値内でした。

項目	測定結果	環境基準値
二酸化硫黄 (ppm)	0.001	0.04
二酸化窒素 (ppm)	0.010	0.06
微小粒子状物質 (PM2.5) (μg/m ³)	8.0	35
浮遊粒子状物質 (SPM) (mg/m ³)	0.009	0.10
光化学オキシダント (ppm)	0.053	0.06
一酸化炭素 (ppm)	0.3	10

*測定結果は、日平均値の測定期間内の平均値



社会を明るくする運動 強調月間

社会福祉課総務企画係☎内線164

「社会を明るくする運動」は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、力を合わせ支えあい、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

本市では「多賀城市社会を明るくする運動推進委員会」を市内の更生保護関係団体で組織し、この運動を推進しています。



宮城県知事賞を受賞した田代智也(宮城・仙台市)作「太古の生物と恐竜たち」

Art to You! 全国公募展入賞作品展 「多賀城巡回展」

(公社)東北障がい者芸術支援機構
☎266・8533

- ▼展示期間 8月5日(土)～20日(金)9時～21時30分
- ▼場所 市立図書館
- ▼入場料 無料

▼内容 社会生活で何らかのハンデイがある人が描いた芸術作品を募集し、内閣総理大臣賞などの入賞した作品を展示します。市共催事業。

*8月14日(土)13時30分から、高田彩(ビルド・フルーガス代表)、佐野美里(彫刻家)によるトークショーを開催予定



成人風しん予防接種費用助成

健康課成人保健係☎内線613

▼対象 接種日時時点で市内に住所があり、風しん抗体価が低く(HI法16倍以下またはEIA法でEIA価8・0未満)、次のいずれかに該当する人 ①妊娠を希望している満19歳～満49歳の女性 ②接種した時点で妊娠している女性と同居している、風しん抗体価の低い同居人 ③①の女性と同居している、風しん抗体価の低い同居人

▼助成金額 接種費用の全額(上限1万円)

▼申請手続きに必要なもの 多賀城市成人風しんワクチン等予防接種費用助成金支給申請書、風しん抗体価検査結果証明書、予防接種の領収書(原本)、本人名義の預金通帳の写し(金融機関名、支店名、口座番号、口座名義人がわかるもの)、印鑑、生活保護受給証(生活保護受給者のみ)

成人男性の風しん追加的対策

健康課成人保健係☎内線613

公的接種の機会がなかった世代の男性を対象に風しん抗体検査および予防接種を無料で実施しています。

- ▼対象 市内に住所を有する昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性
- ▼実施期間 令和4年3月31日(土)まで
- ▼クーポン券送付 左表のとおり送付済み

対象	送付年月
昭和47年4月2日から昭和54年4月1日に生まれた男性	令和元年6月送付
昭和37年4月2日から昭和47年4月1日に生まれた男性	令和2年3月送付

*クーポン券の再交付は問い合わせてください

7月くらしの情報

募集

くらし

安全

福祉

健康

子育て

学び

仕事

税

心がけて防げる！
熱中症対策

塩釜地区消防事務組合消防本部
警防課救急対策室 ☎361・1612

家の中でも室温や湿度が高いと、体から熱が逃げにくく熱中症になる場合があります。マスクをつけるとうちの熱が逃げにくくなり、皮膚からの熱が逃げにくくなり、気付かないうちに脱水になるなど体温調節がしづらく、注意が必要です。

▼熱中症予防として次の項目に注意しましょう。

- ①部屋の温度をこまめに確認
- ②室温28度を超えないようエアコンや扇風機を上手に使用
- ③喉が渇く前に水分補給
- ④外出時は涼しい服装と日除け
- ⑤栄養バランスの良い食事と体力づくり
- ⑥本格的に暑くなる前に汗をかき習慣づくり

▼こんなときはためらわずに救急車を呼びましょう。

- ①自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く、動けない
- ②意識がない(おかしい)、全身のけいれんがある

B型肝炎訴訟
無料電話相談会

B型肝炎被害対策東北弁護士事務所
(小野寺友宏法律事務所)
☎0120・76・0152

弁護士による無料電話相談

を行います。

▼日時 7月3日(土)10時～18時

▼対象 B型肝炎患者または家族(患者が亡くなっている場合は、相続人)

▼電話相談専用番号

☎224・1490または224・1491 予約不要



児童手当現況届の提出

子育て支援課子ども家庭係
☎内線674

提出がないと児童手当が受けられなくなる場合があります。早めに提出してください。

▼提出方法 原則郵送

児童扶養手当の支給

子育て支援課子ども家庭係
☎内線674

令和3年5～6月分を受給資格者の指定口座に7月9日(金)に振り込みます。入金は翌日以降に記載し、確認してください。

*児童扶養手当は、原則ひとり親に対して支給されます。

学び

Learn

令和3年度栄養教室
(食生活改善推進員養成講習会)

健康課成人保健係 ☎内線612

栄養や健康について学び、家族や地域の健康づくりに役立ててみませんか。

▼日時 8月27日(金)・9月30日(土)・10月22日(金)・11月11日(土)・12月17日(金)・1月21日(金)・2月18日(金)の全7回

10時～15時(初日と最終日のみ、10時～12時)
▼場所 母子健康センター(初回と最終日のみ市役所201会議室)

▼費用 1回あたり5000円
▼申し込み 7月21日(水)まで健康課へ電話

認知症サポーター
フォロワーアップ養成講座

介護福祉課介護予防係 ☎内線665

▼日時 7月29日(土)10時～12時

*開始30分前から受け付け

▼場所 市民活動サポーターセンター
▼内容 認知症の人に対する

地域の声かけ・見守り・徘徊についての理解と対応など

▼対象 市民または市内に通勤・通学している人で認知症サポーター養成講座を受講したことがある20人

▼費用 無料

▼申し込み 7月26日(月)までに介護福祉課へ

第28回「壺の碑」全国俳句大会投句募集

商工観光課観光係 ☎内線473

募集は事前投句のみとし、10月17日(日)にオンラインで開催します。アドレスは1週間前に多賀城市観光協会のホームページへ掲載します。視聴は無料です。

地元選者は、西山睦氏、成田一子氏、高橋健文氏を予定し、実行委員長の高野ムツオ氏も選者を務めます。

▼一般の部 当季雑詠(未発表作品1組3句)、何組でも応募可能。

応募用紙または400字詰め原稿用紙に作品、氏名、住所、俳号、所属結社、電話番号を記入し、投句料1組千円(無記名の定額小為替)を同封し、郵送。

▼小・中学生の部

未発表作品(学校内で発表したものも不可)、1人3句まで。応募用紙または400字詰め

仕事

work

正社員就職に向けた
支援セミナー参加者募集
(宮城労働局委託事業)

キャリアバンク仙台支店
☎393・6020

働きたいのに不安で一歩を踏み出せない人に対して、自分を知るための自己分析や理解・正社員採用の秘訣などのセミナー、個別カウンセリング、就職のあっせんなど正社員就職に向けた支援を毎月無料で開催しています。

▼参加要件 ①35歳以上55歳未満の人 ②研修開始前5年間に正社員雇用された経験が乏しく、非正規雇用や不安定な

仕事を続けている、または失業状態が続いている人

▼実施期間 計60時間(平日コース13日間、土曜コース10日間、日曜コース10日間)

▼場所 キャリアバンク仙台支店(200mでオンライン参加可能。日曜コースはオンラインのみ)

就職氷河期世代支援セミナー

(宮城労働局委託事業)

キャリアバンク仙台支店
☎393・6020

就職氷河期世代を雇用することによる企業の課題解決、求職者向けの就職活動の心構えやポイントを無料で解説します。

▼日時 7月8日(木)

①企業向け10時～12時

②求職者向け14時～16時

▼場所 AER6階(200mでのオンライン参加可能)

▼参加資格 ①宮城県内の企業 ②35歳以上55歳未満の人
▼申込期限 7月6日(火)

ポリテクセンター宮城 9月入所受講生

ポリテクセンター宮城 訓練科
多賀城実習場 ☎362・2454

▼募集訓練科名 電気設備技術科(企業実習・ビジネススキ

ル講習付きコース)

▼定員 10人

▼訓練期間 6カ月(令和3年9月30日(木)～令和4年4月11日(月))

▼受講料 無料(テキスト代などは自己負担)

▼募集期間 7月27日(火)～9月7日(火)

▼入所選考日 9月14日(火)

税

Tax

家屋調査

税務課固定資産税係 ☎内線154

令和3年1月以降に完成した新築・増築家屋について、家屋調査の通知を発送します。調査日程などの調整に協力をお願いします。

通知が届く前でも日程調整できますので、問い合わせてください。

*取り壊した家屋がある場合は、家屋滅失届を提出する必要があります。

7月の納付

収納課収納係 ☎内線192

▼納期

●固定資産税 第2期

●後期高齢者医療保険料 第1期

▼納期限 8月2日(月)

*口座振替が便利です(振替7月26日(月)、再振替8月10日(火))

*スマートフォン決済(PayB、LINE Pay、PayPay)でも納付できます。

詳しくはQRコードから確認してください。



過去50年の写真募集

地域コミュニティ課広報広聴係
☎内線254

市制施行50周年を記念して、パネル展の開催および動画作成・公開するため、1971(昭和46)年以降に市内で撮影した写真を募集しています。

▼応募方法 次のいずれか

●写真で応募 地域コミュニティ課窓口へ直接持参または郵送

*郵送の場合、写真は返却しません。

●メールで応募 件名を「多賀城50年」、本文にタイトル、撮影地、およびその撮影年月、応募者の住所、氏名、電話番号を入力しデータを添付の上、次のアドレス宛てに送信(データ容量は5MB以下)

(koto@city.tagajo.miyagi.jp)

*応募資格・応募要件は問い合わせてください。

▼応募締切 7月30日(金)



移動図書館さざんか号 7月の運行



新田第一	新田公民館前	7、21(木)	9:30-10:00	笠神	塩竈第三中学校内駐車場	5、19(月)	9:30-10:00
新田第二	市営新田住宅駐車場	7、21(木)	10:30-11:00	丸山	丸山住宅集会所南側駐車場	5、19(月)	10:30-11:00
伝上山	市民プール駐車場	1、15(木)	9:30-10:00	笠神	塩竈第三中学校内駐車場	12、26(月)	9:30-10:00
浮島・城南	ヤマザワ多賀城店駐車場	1、15(木)	10:30-11:00	鶴ヶ谷	市営鶴ヶ谷住宅駐車場	12、26(月)	10:30-11:00
宮内	市営宮内住宅駐輪場前	14、28(木)	9:30-10:00	高橋第一	高橋・発向興業駐車場	6、20(火)	9:30-10:00
桜木	桜木・県営住宅集会所前	14、28(木)	10:30-11:00	高橋第二	ヨークベニマル多賀城店駐車場	6、20(火)	10:30-11:00

*雨(霧雨を含む)、降雪時などは巡回を中止します。中止になった分の振り替え巡回はありません。

市立図書館 ☎368-6226



文月の探訪

初夏の多賀城



穏やかな日差しの中、多賀城政庁跡へ向かうと、春に咲いた桜の木は鮮やかな緑で覆われ、初夏の風が流れています。多賀城政庁跡の南側では、多賀城創建1300年に向けて、宮城県と本市が整備を進めている様子が目に映りこんでいきます。

【連載15】
Tagayasu
プロジェクト

記憶をつなぐ文化活動

市長公室
市民文化創造担当
☎内線262

今回は、伝統芸能による震災伝承事業を紹介します。

2019年に日本舞踊家の川雅寛氏をはじめとする若き伝統芸能継承者たちにより、震災伝承の盆踊り「奥羽綿津見盆踊り」が創作されました。盆踊りという古来より伝わる日本文化には、災害・飢饉・戦争で犠牲になった祖先や愛する人々を忘れずに供養するという思いが込められています。

大震災による津波では、市域の約3分の1が浸水し、甚大な被害が生じました。あれから10年の月日が流れ、復興が進んできた今、千年に一度と言われる災害の記憶を風化させないためにも、後世へと伝えていくことが大切です。

震災伝承を目的に創作された舞台「黒白の浦島」(2019年10月開催)の中で、10人の小学生が「奥羽綿津見盆踊り」を披露しました。

本年もこの盆踊りを覚えるためのワークショップに20人の小学生が参加し、8月に開催する「黒白の浦島」に向けて練習中です。

震災を知らない、あまり記憶に残っていない子どもたちにも、少しずつですが着実に伝えられ、伝承の輪が広がってきています。千年後の未来に向けて多賀城を拠点に、宮城県、東北、そして全国へと広めていけるよう、展開していきます。

「創作和楽劇 黒白の浦島 多賀・永遠の祈り」

日時 8月8日(日) 14時開演(13時開場)
場所 市民会館大ホール
料金 全席指定(税込)
前売券500円、当日券600円
販売 プレイガイド
文化センター、仙台三越、藤崎、メロディース、七ヶ浜国際村、塩竈市民交流センター、ローソンチケット(Lコード:21563)、チケットぴあ(Pコード:506-955)

ト案内

☎368-6226 / 年中無休 / [開館時間] 9:00-21:30
[運営] カルチュア・コンビニエンス・クラブ(株)

多賀城市立図書館



市民展示 TAGAYASU 子ども書道サークル

日時 7月1日(土)-31日(土)
場所 本館3階
市民展示 TAGAYASU
料金 無料
内容 子どもたちのペン字・書道作品の展示を行います。

暮らしによりそう 花と緑のワークショップ キッチンハーブの寄せ植え

日時 7月18日(日) ①10:00-11:00
②12:00-13:00
場所 本館1階暮らしの部屋
定員 各回6人(事前受付制)
料金 2,000円
内容 手軽に育てられるハーブの寄せ植えを行います。



多賀城×ストレッチ たがレッチ 温活+腰痛改善編

日時 7月23日(金) 19:00-20:00
場所 A棟2階西側共有スペース
定員 8人(事前受付制)
料金 500円
内容 温水をいれたペットボトルを使って、ストレッチとエクササイズを行います。

大人の食育 暑さを乗り切る夏野菜と 冷凍保存のススメ

日時 8月1日(日) 10:00-11:00
場所 本館1階暮らしの部屋
定員 6人(事前受付制)
料金 無料
内容 夏野菜の栄養と効果的な摂取方法、冷凍保存法についての講座を行います。



歴史の風

連載
120

古梅園と墨

江戸時代半ばの享保14(1729)年、当時歌枕として有名だった「壺碑」への道しるべとして、「つほのいしふみ」と刻まれた道標が建てられました。この碑には「和州南都古梅園松井和泉掾」「仙台府下寂照軒頓宮仲左衛門」「越後屋喜三郎」と、建立に関わった3人の名も記されています。

泉掾元泰で、漢詩、俳諧、狂歌、書道に通じていたといえます。製墨への探求心が強く、先進地である中国に関心を示し、長崎に来ていた中国人と手紙のやり取りを通して墨の製造についての質問を繰り返しています。そしてついには幕府の許しを得て自ら長崎に行き、直接教えを受けることができました。このような努力の結果、中国人の工人の彫った墨型と、古梅園と中国双方の材料で製造した墨を入手し、後の墨造りに大きな貢献を果たすこととなりました。

一方、壺碑に関心を寄せていた元泰は、道標建立の前年、享保13(1728)年初夏に奥羽の名勝をたずねて、壺碑を熱心に観察して碑の姿かたちを写し、それをもとに壺碑を模した墨の木型を完成させました。仙台藩5代藩主伊達吉村の治績を記した「獅山公治家記録」巻116の享保17(1732)年8月晦日の条に、吉村が伊達家の菩提寺大年寺を訪れ、そのお札に大年寺住職が「壺碑形ノ墨」一箱を献上したことが記されており、古梅園製の墨の可能性がうかがえます。

※壺碑形の墨は、7月25日⑩まで埋蔵文化財調査センターで展示しています。



「木型のもとになった図」(『古梅園墨譜』より)

埋蔵文化財調査センター
☎368-0134

多賀城南門復元の今

第16回 鬼板(瓦) 邪を祓う!!

文化財課 内線 571

南門に葺かれる瓦のうち、屋根の先端14カ所に、鬼板(鬼瓦)と呼ばれる瓦を設置します。

屋根の端から雨水の進入を防ぐ機能を持っていますが、古くから邪を祓い、災厄から建物を護ってくれるものと信じられていました。

鬼瓦といえば、角の生えた般若のような鬼面のものを想像しますが、奈良時代は鬼神や植物文で飾られていました。

多賀城跡の発掘調査で発見された重弁蓮花文鬼瓦の破片から、南門の鬼瓦は、図のように復元図が作成されています。



重弁蓮花文鬼板(瓦)の復元図面



多賀城市文化センター

☎368-0131 / [7月休館日] 5、12、19、26日

[運営] (株) JTBコミュニケーションデザイン・三菱電機ビルテクノサービス(株)

イベント

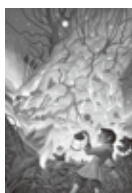


きかんしゃトーマス ファミリーミュージカル ソドー島のたからもの

日時 9月12日①
① 12:30 ② 15:00
場所 市民会館 大ホール
料金 全席指定 3,300円
*2歳未満は保護者1名につき1名膝上鑑賞無料
内容 トーマスと一緒にソドー島の宝物を探そう!

劇団四季新作ファミリーミュージカル 『はじまりの樹の神話 ～こそあどの森の物語～』

日時 9月25日① 17:00
場所 市民会館 大ホール
料金 指定席 大人 5,500円
小学生以下 3,300円
C・FRIENDS 5,300円
*公演当日3歳以上有料
*2歳以下の膝上観劇可
内容 劇団四季が新たに贈る壮大なファンタジー。



いろんな発想で使い方が広がる 貸し出しサービス

・リモート会議用Wi-Fi
・新型コロナウイルス感染症防止対策備品(アクリルパネル、サーモメーター、サーキュレーター)

各部屋の利用人数など、一部制限があります。

SNSで貸館・事業情報を発信

イイネ!してフォロー・登録をお願いします。



Facebook



LINE

*一般発売日・先行予約・チケット引き換え期間・募集期間の日程は、当館ホームページで確認してください。
*新型コロナウイルス感染症の影響により、変更・中止・延期となる場合があります。

100歳おめでとございます

齊藤 キミヨさん

=浮島地区=
1921(大正10)年5月24日生まれ

キミヨさんは、昭和54年11月に岩手県釜石市から転入してきました。

食べ物は好き嫌いがなく、特にお肉が好物です。

97歳までゲートボールに打ち込み、現在も普通の生活の大部分は自分で行っています。

ますますのご長寿をお祈りします。



シリーズ掲載

第四期健康たがじょう21プラン

くらし
すこやかに

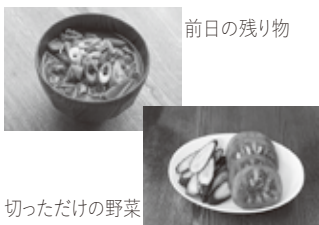
「食育(栄養・食生活)」と
「アルコール対策」

自分や家族の健康づくりに役立てましょう。

【食育(栄養・食生活)】

育ち盛りの思春期や、働き盛りの青年期で朝ごはんを食べていない人が増えています。朝ごはんを食べると、脳と体がしっかり目覚め、勉強や仕事の効率も上がります。朝ごはんを食べていない人は、何か1品でも食べる習慣を付けましょう。

野菜を毎食食べる人も減っており、特に朝食で少ない傾向です。朝から煮炊きしなくても、前日の残り物や、切っただけの野菜を取り入れることで、1日の野菜摂取量が増えます。朝食に野菜を取り入れてみましょう。



【アルコール対策】

節度ある適度な飲酒は、厚生労働省が推進する国民健康づくり運動「健康日本21」によると、1日の平均純アルコールで約20g程度とされており、虚血性心疾患や脳梗塞などのリスクが低くなることが調査研究で分かっています。

1日の飲酒量を参考に、健康的に楽しい飲酒を。

1日の飲酒量(どれか1つ)



健康課成人保健係 ☎内線613

健康ガイド

⑦

保健・医療・福祉・相談

Health is property

み 食 育

1日の食塩摂取目標量は男性7.5g、女性6.5gです。今月は、減塩調味料を使った朝ごはんを紹介します。メニューは、納豆と夏野菜の素焼き、わかめと豆腐の味噌汁です。使用した減塩調味料は、しょう油と麵つゆ、味噌です。納豆には添付のたれの代わりに塩分50%カットのしょう油を使用。野菜の素焼きには塩分30%カットの麵つゆをかけ、みそ汁には塩分20%カットの味噌を使用しました。

【番外編】

栄養士の減塩朝ごはん～和食編～

減塩調味料を使用することで、1食約3gの塩分を1g以上減らすことができました。これからの季節、素麺や夏野菜の天ぷらなど麵つゆを使う機会も増えると思います。最近の減塩調味料は、減塩と感ぜないくらい味がしっかりしているものが多いので、1品でも減塩調味料を使用し、少しでも塩分摂取量を減らしましょう。

健康課親子保健係
☎内線616



消費生活情報

☎市民相談室 ☎内線237

簡単に儲かる話はありません！

【相談事例】

「誰でも稼げる仕事がある」というインターネット広告を見て、仕事に必要な情報教材や軽自動車の契約をしたが、実際に仕事は紹介されず、全く儲からなかった。

【アドバイス】

簡単に高収入を得られることは通常あり得ません。契約する際に、業務条件などが確認できない場合は、安易に信用してはいけません。契約を断る際には「契約はしない」とはっきり伝えましょう。

不安に思ったりトラブルになった場合は、市民相談室へ相談してください。

相談窓口

[会場] 市役所2階市民相談室

☎生活環境課 ☎内線237

消費生活相談・市民相談	[日時] 平日 8:30-17:00 * 窓口が混み合うため、事前に電話してから来てください。
行政機関などへの意見・要望に関する相談	[日時] 13④① 10:00-12:00 ② 13:00-15:00
相続などの民事に関する法律相談	[日時] 21④① 11:00-12:00 ② 13:00-16:00 (前日までに要予約)
差別、虐待などの人権相談	[日時] 12④① 10:00-12:00 ② 13:00-15:00 (8④までに要予約)

訪問歯科診療の相談窓口

☎塩釜歯科医師会 口腔保健センター

☎361-1870

病気や障がいのため歯科医院に通院できない人への訪問歯科診療の申し込みなどの相談窓口です。

受付時間/平日 9:00-16:00

こどもの健康

[会場] 母子健康センター

☎健康課 ☎内線615

1歳児come☆かむ広場(予約制)	[日時] 8④ [会場] 子育て支援センター
3～4か月児健康診査	新型コロナウイルス感染症対策のため、対象、日時は個別に連絡します。
1歳6か月児健康診査	
2歳6か月児歯科健康診査	
3歳児健康診査	
母子健康手帳の交付(予約制)	[日時] 5、12、19、26、8/2④(時間は要相談)[会場] 健康課[持ち物] 妊娠届、個人番号カードまたは個人番号確認書類(通知カードなど)と本人確認書類、筆記用具
ことばの相談(予約制)	[日時] 14④(時間は要相談)
乳幼児健康相談(予約制)	[日時] 19④[受け付け] 9:20-10:00
BCG接種	[日時] 12④[受け付け] 9:30-10:00

7月の相談

相談方法など詳しくは、各相談窓口にお問い合わせください

高齢者相談	[日時] 平日 8:30-17:15 [内容] 介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待など [窓口] 各地域包括支援センター(西部地区) ☎309-3950 (中央地区) ☎368-6350 (東部地区) ☎363-4055 ☎介護福祉課 ☎内線662
成人健康相談(予約制)	[日時] 21④ 9:00-11:15 [内容] 健康づくりや生活習慣病の予防 [会場] 601/602 会議室 ☎健康課 ☎内線612
女性の健康相談(予約制)	[日時] 10、17、24④ 14:00-17:00 [内容] 思春期や更年期の身体的・精神的不調、ストレス [会場] エル・ソーラ仙台(仙台駅前AER内) ☎宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993
たがじょう子育てほっとライン	[内容] 妊娠、出産、子育てに関する不安や悩み ☎子育て世代包括支援センター ☎368-1021
子育てコンシェルジュなんでも相談(予約制)	[日時] 12、19、8/2、8/9④ 9:00-15:00 [対象] 未就学児の養育者 ☎すくっぴーひろば ☎355-7085
児童・生徒の不登校・悩み相談	面接 [日時] 毎週④(⑤除く) 10:00-15:00 電話 [日時] 平日 10:00-16:00 ☎生涯学習課内青少年育成センター ☎368-2457
女性の相談	[日時] 10④、25④、8/7④ 9:00-17:00 [内容] DVやストーリーカー被害 ☎多賀城交番 ☎362-1934
障害者(児)相談	[日時] 平日 8:30-17:15 [内容] 訪問介護、施設への入所・通所、就労支援など ☎相談支援事業所けやき ☎362-7872
障害児相談	[日時] 平日 8:30-17:15 [内容] 子どもの発達など ☎児童発達支援センター太陽の家 ☎365-2861
各種検査など(予約制・匿名可)	[日時] 7、21、8/4④ 9:00-11:30 [会場] 塩釜保健所 [内容] 検査(HIV抗体、クラミジア抗体、梅毒抗体、肝炎ウイルス)、骨髄バンク登録 ☎塩釜保健所 ☎363-5504



休日の診療

*事前に電話で確認してください

宮城県子ども夜間安心コール

相談時間 毎日 19:00-翌朝 8:00

・#8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)

・☎212-9390(プッシュ回線以外の固定電話、PHS)

宮城県おとな救急電話相談

相談時間 平日 19:00-翌朝 8:00 ④ 14:00-翌朝 8:00

④④ 8:00-翌朝 8:00 (24時間)

・#7119(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)

・☎706-7119(プッシュ回線以外の固定電話、PHS)

*相談と助言を目的としています。

*電話に限りがあるため、緊急の場合は119番に電話をかけてください。

内科・小児科

塩釜地区休日急患診療センター 塩釜医師会館1階(塩釜市錦町7-10)

☎366-0630

受付時間 ④ 18:30-21:30(小児科のみ診療)

④④ 8:45-11:30、13:00-16:30

歯科

受付時間 ④④ 9:00-15:00 *当番医が変更になる場合があります

月	日	医療機関名	所在地	電話番号
7	4	きくちデンタルクリニック	塩釜市庚塚30-82	361-3368
7	11	城南歯科クリニック	多賀城市城南1-19-22	389-2008
7	18	森の風歯科クリニック	多賀城市高崎3-11-22	309-1855
7	22	こぐえ歯科クリニック	塩釜市旭町18-11	365-3728
7	23	佐々木歯科クリニック	多賀城市中央1-16-17	389-1777
7	25	ファミリー歯科	松島町高城字町147-6	355-6860
8	1	なかよしデンタルクリニック	多賀城市八幡1-2-18	366-8241
8	8	ABEデンタルオフィス	松島町高城字町151-4	353-9980
8	9	玉川歯科医院	塩釜市玉川2-6-9	366-5155

すくすく げんき

Family



運動がだいすき

佐藤真弓ママ
琉彩ちゃん(3歳1カ月)



すくすく育ててね

伊藤李奈ママ
奏史朗くん(2歳7カ月)



元気いっぱい

早坂由香ママ
圭くん(3歳0カ月)



とみた・さだのり◎旭ヶ岡町内会役員。他に同地区老人クラブ会長、同地区子ども会育成会会長を兼任。



富田 貞則さん
留ヶ谷1丁目

好奇心と探求心で つくる町内会だより

富田さんは、昨年市民活動サポートセンターで「おらいのまち(町内会)の新聞をつくるコツ」に参加し、本年4月から旭ヶ岡町内会だよりの作成に携わるようになりました。

町内会のお知らせのほか、旭ヶ岡地区にまつわる歴史を掲載し、好評を博しています。

注目の人

Person

「自分の住む地区に、かつて進駐軍の住宅があったことなどを町内会だよりをとおして、皆さんに伝えたい」と旺盛な好奇心と探求心で、市役所や東北学院大などにも自ら取材しています。

次回の町内会だよりの発行が期待されます。

ギャラリー

Gallery

皆さんの作品をお寄せください。作品はお返しします。詳しくは地域コミュニティ課広聴広報係へ。

菅原 隆子さん



石川 良子さん



根本 千春さん



蛭田 薫さん



伊藤 しげ子さん



古代米の風味が楽しめる 多賀城古代米 ロール



生地に古代米を練りこみ、もちもちとした食感が特徴の「多賀城古代米ロール」。食べると古代米ならではの高貴な香りが口いっぱいにひろがります。他では味わえない逸品は、多賀城の古代米をたくさんの人に味わってほしいという磯さんの思いから誕生しました。多賀城のお土産にもおすすめです。



作り手

洋菓子店 ピュイダムール
磯 知之

逸品物語

Specialty Foods

交流広場

Community

多賀城笑いヨガの会

【日時】29㊦時間要問い合わせ、8/12㊦ 13:30-15:00 (予定)

【場所】要問い合わせ

【対象】どなたでも

【費用】500円/回

【持ち物】飲料水、マスク、体温を事前計測

【内容】医学的根拠に基づいた笑いの体操とヨガの呼吸法。三密を避けて心と体の健康度アップ、生活の質の改善

㊦筑波 ☎794-9072

赤ちゃんとおでかけ
ベビーマッサージ体験会
&産前産後デイケア

【日時】12㊦、13㊦ 10:20-11:40、28㊦ 10:00 から、14:00 から

【場所】市民活動サポートセンター、おうちサロン

【対象】生後1カ月健診終了後 - よちよちあんよまでの赤ちゃんとママ5組まで (13㊦は1-3歳、28㊦はマタニティ期 - 生後4カ月も可、3組まで、初回無料)

【費用】1,000円

【内容】親子ふれあい遊び、赤ちゃんヨガ&ベビーマッサージ、絵本遊び

㊦赤ちゃんヨガ・ベビーマッサージサロン まんどろスマイル佐藤 ☎ mandoro-smile@yahoo.co.jp

桜木花園幼稚園未就園児教室

①ぴよちゃんクラブ

【日程】9、30㊦

【対象】2歳から

*2歳になったら随時参加可

②ちびっこフェスティバル

【受付】30㊦ 10:15-10:30

【対象】2-4歳の未就園児

【内容】子どもが楽しめるコーナーが盛りだくさん

*雨天決行、予約不要

㊦桜木花園幼稚園 ☎363-0515

創作絵手紙すずらの会

【日時】3、24㊦ 9:30-12:00

【場所】山王地区公民館

【費用】2回セット1,000円 (手本代別料金、2日分有)

道具は貸出可、要事前申込

㊦浅野 ☎363-4887

大人のバレエサークル

【日時】毎週㊦または㊦ 10:00-11:30

【場所】中央公民館

【内容】30-70歳代のクラシックバレエサークル。バレエが好きな人、一緒にレッスンしましょう。

【費用】1,000円/回

*体験1回無料

㊦ウワノ ☎362-5301

新婦人 楽しい手仕事小組

【日時】25、8/29、9/26㊦

10:00-12:30

【場所】ひだまりの家(中央3-19-10)

【定員】5人

【費用】会費900円、入会金100円

【内容】ビニールひもでサコッシュ作り、3回シリーズ、初心者歓迎

㊦龍淵 ☎090-5831-1507

脱毛症コミュニティサロン

【日時】23㊦ ①10:00-10:45
②11:00-11:45

【場所】市民活動サポートセンター

【費用】無料

【内容】脱毛症などの髪の毛の悩みがある人の情報交換会

*予約制(個人、グループ、家族単位で予約)

㊦Dream Catcher 石井

☎090-4667-6871

仙台港開港50周年記念
「みなと探検隊」

【日時】8/18㊦ ①12:00-15:00
②13:30-16:30

【場所】仙台港(アクセルで集合、解散)

【対象】小学生と保護者

*先着30人、16㊦まで事前応募

【費用】100円

【内容】コンテナターミナルの見学、乗船による港内見学

㊦国土交通省 塩釜港湾・空港整備事務所

☎362-6211

ギター・ウクレレ サークル
(初心者コース)

【日時】7、21㊦ 19:30-21:00、16、30㊦ 9:10-11:40

*月2回レッスン

【場所】伊保石復興住宅集会所(塩竈市)

【定員】10人 *ギター・ウクレレのレンタル有

【費用】①ウクレレ レッスン1,000円/1回 ②ギター レッスン1,500円/1回

【内容】フォークソング、演歌、弾き語り

㊦内田 ☎090-2844-1960

若手アーティスト支援
プログラム Voyage

大久保雅基・佐竹真紀子展

【日時】17㊦ -9/5㊦ 10:00-17:00

【場所】塩竈市杉村惇美術館

【費用】一般500円、大学・高校生400円、中学生以下無料

【内容】作曲家・大久保雅基と美術作家・佐竹真紀子による、塩竈をリサーチしての新作を含む作品展

㊦塩竈市杉村美術館

☎362-2555

■交流広場は

市民による市内での活動を優先して掲載します。それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業は掲載しません。

原稿は掲載希望の前々月末日まで地域コミュニティ課 広報聴係(☎koho@city.tagajo.miyagi.jp、ファクス368-2369)へ。掲載内容を調整したり記事量によっては掲載できない場合があります。

東北歴史博物館催事情報

☎368-0106 *詳しくは博物館ホームページを確認してください。

開館時間9:30-17:00(発券は16:30まで)月曜日休館/【常設展観覧料】一般460円、高校生以下無料



夏季特別展「ジュラシック 大恐竜展」

【日程】17㊦ -9/12㊦

【費用】一般1,600円、小中高800円

*前売り 一般1,400円、小中高600円

(16㊦まで販売)

館長講座「東北グローバル考古学 一宮城の先史を再発見」

第4回「氷河時代のハンターたち」

【日時】24㊦ 13:30-15:00

【費用】無料

【対象】145人(先着順、要事前申込)



市民活動サポートセンター

☎ 368-7745

NPO・市民活動団体運営なんでも相談会

- ▶対象 NPO・市民活動団体6団体
*1日3団体、1団体4名まで
- ▶日時 17㊥14:00-17:00、27㊥16:00-19:00
*1団体1時間程度
- ▶会場 市民活動サポートセンター ▶費用 無料
- ▶内容 団体運営に関する課題の整理、解決のための目標設定、取り組みに関する検討のお手伝い
- ▶申し込み 電話または直接(先着順)

町内会活動どうする相談会 in 大代地区公民館

- ▶対象 どなたでも ▶申し込み 不要
- ▶日時 9㊥14:00-16:00 ▶費用 無料
- ▶会場 大代地区公民館
- ▶内容 町内会の運営、情報発信の仕方など

多賀城史遊館 ☎ 368-3127

受付時間 9:00-16:30

伝統文様のしおりを作ろう

- ▶対象 小学生以上①②各10人
*小学4年生以下は保護者同伴
- ▶日時 24㊥①10:00-11:00 ②14:00-15:00
- ▶費用 50円
- ▶内容 伝統文様を切り抜いた紙を台紙に貼り合わせしおりを作成 *カッター使用
- ▶申し込み 22㊥まで電話または直接

親子でチャレンジ 縄文土器づくり
(二市三町合同企画)

- ▶対象 小学生と保護者3組程度
*二市三町で最大20組
- ▶日時 8/28㊥10:00-12:00
- ▶会場 塩釜市公民館 ▶費用 申込時確認
- ▶内容 松島湾岸から出土した縄文土器を参考に、野焼き用の粘土で縄文土器を作成
- ▶申し込み 21㊥-8/20㊥電話または直接

市立図書館(おはなし会 定員各10人)

☎ 368-6226

場所	日程	時間	読み手
市立図書館	毎週㊥	14:00-14:30	図書館スタッフ
	7㊥*	11:00-11:30	スキップ♪
	21㊥		
山王分室	8㊥	11:15-11:45	山王スキップ♪
大代分室	14㊥ 28㊥	10:30-11:30	カンガルー 読書会

*赤ちゃんおはなし会

▶申し込み 当日、直接会場にて

大代地区公民館 ☎ 364-8442

受付時間 9:00-17:00

子ども書道教室

- ▶対象 市内在住の小学生15人 ▶費用 無料
- ▶日時 31㊥10:00-12:00
- ▶内容 書道に親しみ、夏休みの課題を作成
- ▶申し込み 28㊥まで電話または直接(先着順)



多賀城市民スポーツクラブ

総合体育館 ☎ 365-1918

おとなの朝活 ①朝ヨガ ②朝トレ

- ▶対象 ①18歳以上(学生不可)15人
②18歳以上10人
- ▶会場 総合体育館 ▶費用 500円
- ▶日時 8/8㊥①7:30-8:30 ②10:30-11:30
- ▶内容 ①朝ヨガで心も身体もリラックス
②カラダを整えるトレーニング。初心者向け
- ▶申し込み 8/1㊥まで

健康・スポーツ相談室

- ▶対象 中学生以上3人/回 ▶会場 総合体育館
- ▶日時 9(*1)、16(*2)㊥18:00-21:00、
31(*1)㊥14:00-17:00
*1運動指導、*2運動・栄養指導
- ▶費用 1,000円/回、別途初回登録料500円
- ▶内容 体組成計の測定結果を基に運動指導(1人40分)
- ▶申し込み 実施前日17:00まで、栄養相談は7日前まで

シルバーワークプラザ ☎ 368-2350

受付時間 8:30-17:15

受講は利用登録が必要(登録は直接)。受講料無料(テキスト代は自己負担)。市内に住所を置く60歳以上が対象。

クロス張り(定員10人)

- ▶日時 20㊥-21㊥9:00-16:00
- ▶内容 基本と道具・材料の種類と使用方法、実技
- ▶申し込み 13㊥まで

網戸張り(定員10人)

- ▶日時 30㊥9:00-16:00 ▶内容 基本と実技
- ▶申し込み 16㊥まで

植木剪定(定員10人)

- ▶日時 27㊥-28㊥9:00-16:00 ▶内容 基本と実技(松、一般木) ▶申し込み 13㊥まで

教室3ヶ月コース(7-9月)

日程	時間	名称(定員)	内容	申込締切
第2・3・4㊥	13:30-16:00	パソコン初級(10人)	基本操作(ワード・エクセル、ネット、メール)	6㊥
第2・3・4㊥	9:30-12:00	パソコン中級(10人)	画像入り文書、はがきの宛名・文面作成 印字・お小遣い帳・住所録の作成・ネットセキュリティ	7㊥
第2㊥	9:30-昼頃	料理(10人)	簡単で体にやさしい健康料理作り	6㊥
12㊥ 16㊥ 19㊥	9:30-12:00	レーザークラフト(9人)	実用的なグッズ(小銭入れ、ダイヤ編みストラップ)作り	5㊥

山王地区公民館 ☎ 368-6192

受付時間 9:00-17:00

子どもコマ大戦 in 多賀城 山王地区公民館場所

- ▶対象 小学生24人 ▶日時 8/7㊥9:30-12:00
- ▶内容 金属について学び、作ったコマで対戦。優勝・準優勝者は中央・大代地区の優勝・準優勝者と決勝大会を開催
- ▶費用 500円 ▶申し込み 15㊥-31㊥先着順(直接)



すくっぴーひろば

☎355-7085

受付時間 9:00-16:30

申し込み 直接または電話

おはなし会

- ▶対象 乳幼児と保護者 ▶申し込み 不要
- ▶日時 ①16㊦14:00-14:20 ②8/3㊦14:00-14:30
- ▶内容 絵本等の読み聞かせ
- ①図書館スタッフ②ちいさいうち

すくっぴー親子DE食育

- ▶対象 2歳以上の幼児と保護者
- ▶日時 ①27㊦10:00-11:00 ②8/24㊦10:00-11:00
- ▶内容 ①ハッピー子育てアドバイス「子どもの食事」(講師:健康課栄養士)②2歳からできる簡単なお手伝いのヒント
- ▶申し込み ①13㊦から②8/9㊦から

すくすくハッピー1

- ▶対象 R2.12月-R3.3月生の乳児と保護者8組
- ▶日時 30㊦10:00-11:00 ▶申し込み 16㊦から
- ▶内容 親子ピクス
- ▶講師 OKJ認定インストラクター 島貴照美氏

身長体重測定

- ▶対象 乳幼児と保護者
- ▶日程 19、8/2㊦ ▶申し込み 不要
- ▶内容 身長体重測定、発育相談

志引保育所 ☎368-9887

保育で遊ぼう!水遊び

- ▶対象 市内在住の未就学児(0-6歳)と保護者10組
- ▶日時 28㊦10:00-11:00 ▶申し込み 26㊦まで
- ▶内容 水遊び、子育てについて一緒にお話



鶴ヶ谷児童館

☎362-0763

受付時間 9:00-16:30

対象 市内在住者限定

水あそび

- ▶対象 乳幼児親子
- ▶日時 行事のない㊦㊦㊦10:30-11:30
- *天候により中止の場合あり
- ▶内容 タライの中におもちゃを浮かべて水遊び

つるちゃん

- ▶対象 ①乳幼児親子
- ▶日時 ①12㊦、13㊦10:30-11:30
- ▶内容 ①季節に合わせた遊びや工作

つるっこ

- ▶対象 ①小学生 ②小学4-6年生 ③中学生どなたでも
- ▶日時 ①19㊦-21㊦(*1)、30㊦15:00-16:00(*2) ②10㊦14:00-15:00 ③3、17、24、31、8/7㊦11:00-12:00、15:00-16:00
- ▶内容 ①一つのテーマでじっくり遊ぶ(*1)、遊びの検定日(*2)②高学年向けの活動 ③中高生が優先的に遊べる時間

離乳食教室 健康課 ☎内線616

受付時間 ①9:30から②10:45から

会場 母子健康センター

はじめてコース

- ▶対象 4-6カ月児
- ▶日時 28㊦①② ▶申し込み 21㊦まで
- ▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、バスタオル、お気に入りのおもちゃ、必要時おむつ、ミルク

すてっぷあっぷコース

- ▶対象 7-11カ月児
- ▶日時 8/12㊦①② ▶申し込み 8/5㊦まで
- ▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、バスタオル、お気に入りのおもちゃ、必要時おむつ、ミルク



西部児童センター

☎368-4142

受付時間 9:00-16:30

対象 市内在住者限定

わくわくタイム

- ▶対象 幼児親子 ▶日時 16㊦10:30-11:00
- ▶内容 親子で楽しく遊ぶ ▶申し込み 2㊦から

チャレンジ教室

- ▶対象 小学生20人 ▶日時 21㊦15:15-16:00
- ▶内容 ニュースポーツに挑戦! ▶申し込み 7㊦から

一輪車認定会

- ▶対象 小学生20人 ▶日時 30㊦15:00-16:00
- ▶内容 一輪車の級・段を認定
- ▶申し込み 16㊦から *申込後、26㊦-29㊦練習可

八幡保育所 ☎367-5200

みんなで遊ぼう!

- ▶対象 市内在住の未就学児(0-6歳)と保護者15組
- ▶日時 8/4㊦10:00-11:00 ▶申し込み 8/3㊦まで
- ▶内容 お友達と水遊び、子育ての悩みや情報などをお話

中央公民館 ☎368-0133

受付時間 9:00-17:00

子ども映画会

- ▶対象 幼児、小学生と保護者50人 ▶費用 無料
- ▶日時 17㊦10:00-11:40
- ▶内容 みんなの童話(オオカミと七匹の子ヤギ・はだかの王さま・白雪姫・トムソーヤの冒険)、小公女セーラ
- ▶申し込み 不要

はじめてのZoom体験講座

- ▶対象 市民6人 ▶費用 無料
- ▶日時 8/5㊦10:00-11:30
- ▶内容 オンライン会議アプリ「Zoom」の使い方を学ぶ
- ▶申し込み 21㊦-8/1㊦電話または直接(先着順)

実験で天気と防災を楽しく学ぼう

- ▶対象 小学4-6年生16人 ▶費用 無料
- ▶日時 28㊦ 10:00-11:30
- ▶内容 天気のしくみと防災に役立つ知識を学ぶ *工作あり
- ▶申し込み 1㊦-21㊦電話または直接(先着順)



TAGAJOISM

黒石崎 豊生会(黒石崎地区)

#44

「健康・友愛・奉仕」 一緒に活動しませんか

黒石崎豊生会(千葉一雄会長)は、黒石崎(丸山)に住む高齢者で組織し、地域住民の親睦と高齢者が社会参加できる地域づくりを目指しています。

これまでの地域貢献活動が認められ、昨年11月「宮城県老人クラブ連合会長表彰」を、本年4月に、2021年度ニッセイ財団「生き生きシニア活動顕彰」を受賞しました。

「健康・友愛・奉仕」の三大運動推進がモットーの黒石崎豊生会の主な活動は、朝のラジオ体操です。平日は毎日会員が集会所に集まり、一緒に声を出して楽しく体を動かすのが日課となっています。

体操の後はお茶飲み会です。お話を通して、1人暮らし高齢者や高齢者世帯の情報を共有し、声掛けや安否確認など住民同士の支え合い・助け合いにつなげています。

また、ペタンクやグラウンドゴルフ、大正琴の伴奏で合唱、公園や集会所の清掃、避難訓練時の炊き出し、子どもたちに昔の遊びを伝える世代間交流など、年間に数多くの活動を行っています。

現在は、コロナ禍のためラジオ体操以外の活動自粛が続いています。

以前の様な活動ができる日まで、今日もラジオ体操に精を出し、健康維持に努めます。



(写真上)朝のラジオ体操
(写真下)ペタンクの練習
黒石崎 豊生会・くろいしざき
ほうせいかい=丸山=

1992(平成4)年発足。現在、
会員は44名。