

歴史のまちの今を伝えるまちづくり情報誌

多賀城 NOW

広報多賀城
4
Apr.2021
No.590

Cover
災害について真剣に学ぶママのそばで
子どもたちはのびのびと遊んでいました

半世紀の歩み
多賀城市市制施行の日

市役所からお知らせ
令和3年度施政方針・当初予算・主な事業
コロナ関連支援事業
コミュニケーション支援ボード

多賀城ホットピックス
未来のゆめは みんなのゆめ
大切な家族を守るために
親子で防災・減災を考える



くらしの情報

高齢者福祉施設案内
子どもの予防接種を確認しましょう

みんなの広場

五十嵐美音さん

多賀城イブム

歯科医師 藤秀敏さん

歩み 半世紀の

市制施行50年

reorganize as a city since 1th Nov.1971

私たちのまち「多賀城」が「多賀城市」になってから50年を迎えます。この間に、多賀城市はどんな変化を遂げ歴史を築いてきたのでしょうか。半世紀の歩みを振り返ります。

回顧 / #01

多賀城市市制施行の日



1971（昭和46）年11月1日 市制施行を記念してパレードが行われました。

宮城県内で9番目の市が誕生

多賀城町は、1971（昭和46）年11月1日に「多賀城市」として新たなスタートを切りました。地方自治法の改正により人口3万人での市制適用が可能になり、前年の7月に市制促進協議会を組織し、準備を重ね住民待望の市制施行でした。

歴史をさかのぼると、多賀城は1887（明治20）年に村制を敷き、1951（昭和26）年に町制を施行しました。町制から20年で市制に移行したことになります。

大場源七市長（当時）は、市制施行記念式典の式辞で、「（市制施行の）資格を具備しているだろうか。これとて見るべきものはなく、また誇るべきものもありませんが、ただ一つ日本三大史跡として自他共に誇り得る1200余年前の奈良朝文化の遺跡を有することであります」と述べています。

史跡のまち、緑のある住みよいまち、近代的工業のまち、そして調和のある豊かなまちとし

て大きく躍進することが期待された多賀城市。市制施行時人口37,356人、世帯数9,554世帯だったまちは、50年の歳月を経て人口62,285人、世帯数27,439世帯（2月末現在）と大きく成長し、発展してきました。

開庁式当日は、多賀城小学校鼓笛隊、バトンガール、多賀城中学校プラスバンド部などが市役所から出発して市内をパレード。56台の車の列も後に続きました。その後、市木・山茶花の記念植樹や記念式典が行われ、多賀城の新たな歩みが始まりました。



市政だより 市制施行記念号
1971（昭和46）年11月1日発行。B5版12ページで構成。巻頭に、市庁舎の外観写真、多賀城市誕生を宣言する市長のコメント、市議会議長のお祝いの声が掲載されています。また市民から公募した市民歌、新多賀城音頭、市木、論文等の審査結果も紹介。市制誕生の喜びが伝わってきます。

4

多賀城NOW

歴史のまちの今を伝えるまちづくり情報誌

Apr.2021

No.590



3月18日、「すくっぴー親子DE 減災・防災」が子育てサポートセンターで行われました。

災害時に親子で避難するための方法をママが真剣に学ぶ間、子どもたちは楽しそうに遊んでいました。

発行 多賀城市

編集 総務部地域コミュニティ課
〒985-8531

宮城県多賀城市中央2丁目1-1

☎ 022-368-1141

www.city.tagajo.miyagi.jp

多賀城NOWは、悠久の歴史を誇る史都多賀城の「今」を発信するまちづくり情報誌です。本誌はウェブサイトでもご覧になれます。

多賀城市公式ホームページ
www.city.tagajo.miyagi.jp/

2021年4月の目次

2 半世紀の歩み

多賀城市市制施行の日

4 令和3年度施政方針・当初予算・主な事業

6 N&I 市役所からお知らせ

市制施行50周年／水道料金などが減免されます／自転車安全利用条例が施行されました／コロナ関連支援事業／新型コロナウイルスに関する講演会を開催します／生活に役立つ情報を届けます／新型コロナワクチン接種がまもなくはじまります／新しい計画を策定しました／給食費を改定します／飼い犬の登録と狂犬病予防注射／聖火リレー／投票立会人募集／コミュニケーション支援ボード／がん患者の支援を充実します／令和3年度防火標語入選作品

16 多賀城ホットピックス

未来のゆめは みんなのゆめ／卒業式 新たな旅立ちへ／語り継ぐ3.11の記憶 次代への伝承／追悼と復興への願いを込めて 忘れないあの日の記憶／大切な家族を守るために 親子で減災・防災を考える／今シーズン開始 ソニー仙台FC ホーム戦初勝利

18 暮らしの情報

募集／暮らし／すまい／安全／福祉／健康／年金／子育て／学び／仕事／税／寄付／放射線量測定結果／移動図書館さざんか号／多賀城百景

24 歴史と文化

卯月の探訪／Tagayasuプロジェクト／歴史の風／多賀城創建1300年に向けて／市立図書館イベント案内／文化センターイベント案内

26 健康ガイド

みんなで食育／救急医療情報キット／くらしすこやかに／こどもの健康／4月の相談／消費生活情報／休日の診療

28 みんなの広場

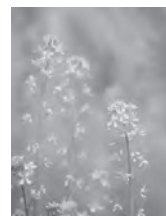
注目の人 五十嵐美音さん／ギャラリー／逸品物語／すくすくげんき／交流広場／東北歴史博物館催事情報

30 イベント情報

西部児童センター／すくっぴーひろば／桜木保育所／離乳食教室／鶴ヶ谷児童館／多賀城市民スポーツクラブ／中央公民館／市立図書館(おはなし会)／シルバーワークプラザ／中央公民館・大代地区公民館・山王地区公民館

32 多賀城イズム

歯科医師 藤 秀敏



「日々のよろこびふくらむまち 史都 多賀城」を目指して

令和3年度 施政方針

問 市長公室行政経営担当 ☎内線 212



新型コロナウイルス感染症の感染拡大、少子高齢化の進展やデジタル社会への急速な移行など、私たちを取り巻く環境は目まぐるしいスピードで変化しています。

そのような中、令和3年度は、11月1日に市制施行50周年という節目の年を迎えるとともに、この4月から第六次多賀城市総合計画がスタートします。将来都市像に掲げる「日々のよろこびふくらむまち 史都 多賀城」の実現に向け、多賀城ならではの心豊かな喜びや幸せが感じられる日常が、日々の暮らしに豊かに息づくまちづくりを市民の皆様とともに進めるため、新たに設けた3つの重点テーマのもと戦略的・横断的な取組を推進します。

*第1回市議会定例会の施政方針演説より抜粋。全文は情報公開コーナー、市ホームページで公開しています。



**市民の誇りとなる
多賀城らしい魅力をたがやすまち**

令和6年に多賀城創建1300年を迎えることから、それを契機として、本市の歴史文化資源に、これまでにはないような付加価値を生み出し、多賀城の魅力を磨き上げます。こうした取組みにより、市民のシビックプライドを醸成し、このまちでの時間と場所を楽しみむ人々を増やし、交流人口や関係人口の増加につなげます。

**震災の経験をいかし
みんなの力がつながるまち**

東日本大震災の経験から得た知恵や教訓、伝承される知見をいかしながら、人と人とまちとのつながりを深めることで、希望にあふれた未来を拓くため、自治会・町内会や地縁組織・市民活動団体や企業をはじめとして多様な主体が参画できる地域経営の体制を構築します。

学校、家庭、地域が相互にパートナーとして連携・協働することにより、学校を核とした地域づくりを推進します。

**心も暮らしも豊かなみらいをつくる
みんなが育つまち**

少子高齢化の進展や人口減少社会の中で、子どもたちが未来に沢山の夢や希望を持つことができるよう、学校・家庭・地域が連携し、地域社会全体で子どもたちの学びを支えます。

多くの人々が地元で意欲を持って働けるよう、起業創業へのチャレンジやイノベーションの創出を応援し、暮らしを支える地域産業の振興につながる取組を進めます。

令和3年度 当初予算 250億9,000万円

問 市長公室財政経営担当 ☎内線 216

社会保障費の伸びや公共施設の老朽化対策、新型コロナウイルス感染症対策により、歳出は増加傾向にあります。将来に過度な負担を残さないよう、選択と集中によって借金の額や歳出規模を抑えつつ、新型コロナウイルス感染症により大きな影響を受けた地域経済の活性化など、真に必要な支出を惜しまないという姿勢で健全財政維持に努めます。

一般会計は、前年度と比較すると8億8,000万円、3.6%の増となりました。

令和3年度各種会計予算

会計区分	当初予算	前年度比増減率
一般会計	250億9,000万円	3.6%
特別会計	98億1,800万円	△1.5%
国民健康保険	48億7,600万円	△6.8%
後期高齢者医療	6億4,500万円	2.2%
介護保険	42億9,700万円	4.7%
企業会計	70億1,737万7千円	△11.0%
水道事業会計	21億9,300万円	△7.6%
下水道事業会計	48億2,437万円7千円	△12.5%
合計	419億2,537万7千円	△0.3%

令和3年度 主な事業

問 市長公室行政経営担当 ☎内線 212



放課後の学びの場づくり

交通安全対策・啓発事業 1,761万4千円

高齢運転者を対象に体験型交通安全講習会やトレーニングアプリを活用した運転技能向上講習会などを開催

放課後児童クラブ施設整備事業 5,570万4千円

鶴ヶ谷児童館と天真小学校の2カ所に分けて設置している放課後児童クラブを天真小学校内へ集約

地域とともにある学校づくり事業 894万5千円

地域全体で未来を担う子どもたちの成長を支える仕組みを導入

特別史跡多賀城跡復元整備事業 1億2,427万2千円

多賀城南門復元、築地塀の整備および記録映像の制作を実施

エコ未来推進事業 61万1千円

砂押川や市内の里山などで希少な動植物などに触れる自然環境体験を実施

中央公園魅力創造事業 1億27万1千円

歴史的文化と自然に親しむ都市公園として、中央公園を整備

農地活用次世代型農業促進事業 909万2千円

野菜等高収益作物および他用途米などへの転換に対し補助金を交付。スマート農業に関する機器・設備などの導入補助や組織化に向けた支援を実施

創業支援事業（多賀城みらい塾） 1,715万1千円

創業セミナーやスクール、ビジネスプランコンテストを実施

観光資源ブラッシュアップ事業 300万円

多賀城の観光の目指すべき姿や方向性を導き出すとともに、本市固有の歴史文化などに新たな価値を見だし、どのように観光につなげていくかを検討しながら、経済に波及する仕組みづくりを推進



多賀城政庁跡



貞山堀



タウンミーティングの様子（平成31年度）

地域経営基盤構築事業 86万8千円

自治会・町内会をはじめとする多様な主体が課題解決へ向けて協働し、市民主体による持続的な地域経営を行っていくため、地域経営コーディネーターの協力を得ながら体制を構築

多賀城創建1300年記念関連事業 3,940万円

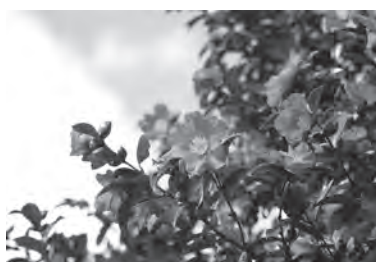
本市固有の歴史文化に付加価値を生み出し、次代につなぐ市民の誇りとして磨き上げることで、シビックプライドを高めることにつながるよう、多種多様な文化プログラムを展開

多賀城の若者 みらい創造事業 30万円

多賀城の未来を創造するため、多様な感性や価値観、豊かな創造力を持つ若者たちと、アイデアを出し合い、新たなまちづくりの活動実践を促すワークショップを開催

デジタル行政推進事業 2,353万5千円

行政手続をスマートフォンなどから入力することができるWebフォームを用いた行政手続のデジタル環境の構築。各種業務の自動化（RPA）を試行・実装するための業務委託などを実施



市木 山茶花



1 市制施行 50周年



本年11月1日に市制施行50周年を迎えます。
大きな節目を迎える年を、市全体で盛り上げていきます。



記念する主な取り組み

問 市長公室行政経営担当 ☎内線 212

- ・ 記念式典
- ・ 記念イベント
市木「サザンカ」と史都多賀城の「ツバキ」展、昭和・平成・令和を振り返る多賀城の50年「ポピュラー音楽コンサート」など
- ・ 50年の歩みを紹介
パネル展、動画上映、市ホームページおよびYouTubeでの配信
- ・ 市制施行50周年記念ロゴマーク作成
各種証明書、結婚証、命名紙、封筒、チラシなどに活用

市内の過去50年間の写真を募集します！


問 地域コミュニティ課広報広聴係 ☎内線 254

50周年記念動画を作成するにあたり、1971(昭和46)年以降に市内で撮影した写真を募集します。多賀城市内の景色、家族や友人とのスナップ、行事の風景などが詰まった1枚をお寄せください。

応募いただいた写真で動画を制作し、今後開催予定のパネル展での上映や、市ホームページ、YouTubeで配信します。



応募方法 下記のいずれか

写真で応募 (地域コミュニティ課あて)	持参	<ul style="list-style-type: none"> ・ 申込書を窓口で記入(印鑑不要)。 ・ 写真の返却を希望する場合はその場でお返しします。
	郵送	<ul style="list-style-type: none"> ・ 記入済の申込書と写真を一緒に郵送してください。 ・ *応募いただいた写真は返却しません。
メールで応募 koho@city.tagajo.miyagi.jp		<ul style="list-style-type: none"> ・ 件名を「多賀城50年」、本文に次の項目を入力し送信してください。 タイトル、撮影地、年月(日)(おおよそで可)、応募者の住所、氏名、電話番号 ・ 一通あたりの添付データ容量は5MB以下にしてください。

*申込書は市ホームページに掲載しています。

応募資格・応募要件

- ・ 応募する写真は第三者の著作権や肖像権などの権利を侵害しないものに限りです。
- ・ 応募できる数に上限はありません。
- ・ カラー、モノクロ、画像加工の有無を問いません。
- ・ 応募された写真の著作権及び使用権をはじめとする一切の権利は、市に帰属します。

2 水道料金などが減免されます

塩竈市給水区域

問 塩竈市水道お客さまセンター
☎364-1411
企業経営課料金業務係
☎内線773

2

2月16日から19日の塩竈市給水区域の断水に伴い、にがり水解消の使用分について、水道使用者の負担軽減のため、水道料金および下水道使用料が減免されます。

対象 塩竈市給水区域（下馬・笠神・丸山の一部区域）の水道使用者

減免内容

水道料金／基本料金15%減免、従量料金2立方分減免

下水道使用料／2立方分減免

減免対象月

令和3年4月請求分

*対象となる人には、塩竈市水道部からお知らせがありますので確認してください。

3 自転車安全利用条例が施行されました

問 交通防災課交通防犯係 ☎内線272



宮城県では歩行者・自転車などが安全に通行し、県民が安心して暮らせる地域社会を実現するため、「自転車安全利用条例」を令和3年4月1日に施行しました。

本条例では、自転車の安全利用を進めるための基本事項や自転車利用などの責務、自転車損害賠償保険などへの加入義務などが定められています。

自転車による加害事故は高額賠償となる場合があります。自転車を利用する人は保険などの加入状況を確認してください。

利用者の責務

- ・交通ルールを守る
- ・ヘルメットの着用に努める
- ・自転車の定期点検と必要な整備
- ・自転車損害賠償保険などへの加入義務

自転車損害賠償保障

自転車事故による他人の生命または身体の被害を補償することができる保険または共済のこと。さまざまな種類があります。

個人賠償責任保険(日常生活賠償保険)

自転車保険	自転車事故に備える単体の保険
自動車保険の特約	自動車の任意保険とセットで加入する保険
火災保険の特約	火災保険とセットで加入する保険
障害保険の特約	障害保険とセットで加入する保険

TSマーク付帯保険

点検・整備とセットで自転車に保険が付く

団体保険

会社などの団体保険、学校やPTAが窓口となる保険

共済

全労災(こくみん共済)、県民共済など

施設賠償責任保険

業務活動中の事故に備えた保険



過去の活動の様子

春の交通安全市民総ぐるみ運動(6日～15日)

毎日の通勤・通学などで交通事故にあわないよう、起こさないよう気を付けましょう。

- 1 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
- 2 自転車の安全利用の推進
- 3 歩行者などの保護をはじめとする安全運転意識の向上
- 4 飲酒運転の根絶

4

コロナ関連支援事業

新型コロナウイルスの影響を受けている人のための支援を紹介します。

新規 新規事業の詳細内容は、多賀城NOW 5月号を確認してください。

事業所募集 参加事業所を募集しています。詳しい内容は4月上旬発行の新聞折り込みチラシか問い合わせ先のホームページを確認してください。

一般世帯向け

国民年金保険料の特例免除手続など

令和2年2月～令和3年6月分の申請を受け付けております。詳しくはホームページを確認してください。

問 国保年金課国保年金係 ☎内線124

傷病手当金の支給(適用期間の延長)

適用期間 令和3年6月30日まで

国民健康保険および後期高齢者医療保険に加入している被用者(会社などに勤めている人)のうち、要件に該当する人に支給します。詳しくはホームページを確認するか、国保年金課まで問い合わせてください。

問 国保年金課国保庶務係 ☎内線121

子育て世帯向け

子育て世帯生活応援事業

市内の商店、飲食店などで利用できる商品券を支給します。

対象 市内の高校生以下(平成15年4月2日以降)に出生の児童

支給内容 1人あたり1万円分の商品券

問 子育て支援課子ども政策係 ☎内線671
受託予定事業者 多賀城・七ヶ浜商工会 ☎365-7830



新生児子育て応援臨時給付金

支給対象児 令和2年4月28日から令和3年4月1日までに出生した子ども(出生日から申請日まで引き続き本市の住民基本台帳に記載されていること)

支給金額 支給対象児1人につき10万円

申請方法 申請書、支給対象者の本人確認書類の写し、振込先口座確認書類の写しを提出

受付期限 5月31日㊟

問 子育て支援課子ども家庭係 ☎内線674

確かな知識と対策を身につける

新型コロナウイルスに関する
講演会を開催します

5

対象 どなたでも *定員30人

日時 5月15日㊟14:00から
*1時間30分程度

場所 多賀城駅北ビルA棟1階

講師 東北医科薬科大学病院感染制御部長
同大学医学部感染症学教室病院教授
遠藤 史郎 氏

申込期間 5日㊟～30日㊟

*インターネットでライブ配信も予定しています。

申し込み メールまたは窓口で申し込み

メール saisei@city.tagajo.miyagi.jp

窓口 新型コロナウイルス感染症緊急経済対策調整局
(市役所2階)

必要な情報 / 参加希望者名、住所、日中連絡が取れる電話番号

問 健康課
新型コロナウイルス感染症緊急経済対策調整局
☎内線212

事業所向け

地域産業応援チャレンジ交付金 支給事業



新型コロナウイルスの影響を受け、売り上げ減少などの厳しい経営環境を乗り越えようと意欲的に取り組む事業者へ交付金を支給します。

対象 右表のいずれかに該当する事業者

問 商工観光課商工係 ☎内線472

対象の事業者(いずれかに該当)
①売り上げが減少している事業者で、国の補助金(小規模事業者持続化補助金、ものづくり・商業・サービス生産性向上促進補助金、サービス等生産性向上IT導入支援補助金)を活用して前向きな投資を実施している事業者
②売り上げが減少している事業者で、国の補助金の交付を受けていないが、一定額以上の自己資金を投資して業態転換などに取り組んでいる事業者

事業チャレンジ相談体制強化事業



専門家などからの経営に関するアドバイスや、国の支援メニューおよび市の支援策などの情報提供を受けることができる個別相談会を開催します。

問 商工観光課商工係 ☎内線472

雇用調整助成金申請支援補助金

申請期限 6月30日㊦(当日消印有効)

*雇用調整助成金の緊急対応期間が延長されたことに伴い、申請期限を延長しています。

問 商工観光課商工係 ☎内線472

地域を応援しよう!

第2回 ぐるっとたがじょう スタンプラリー



対象となる地域店舗を利用してスタンプを5つ集めたスタンプラリーの台紙を店舗に持参すると、1,000円分の商品券として利用できます。

問 商工観光課商工係 ☎内線472

受託予定事業者 多賀城・七ヶ浜商工会 ☎365-7830

「わっしょい!!たがファン」チケット使用期限

食べて応援コース、買って応援コース 30日㊦まで

泊まって応援コース 7月31日㊦まで

*期限が過ぎたチケットは使用できませんので注意してください。

問 商工観光課観光係 ☎内線473

業務受託者 多賀城市観光協会 ☎364-5901

▶ 新型コロナウイルス関連情報
▶ 防災・緊急情報
▶ 生活情報 など

生活情報メニュー

防災情報メニュー

新型コロナウイルスワクチン接種のWeb予約フォームへ!

緊急情報を確認!

*画面は開発中のものです。

6

生活に役立つ 情報を 届けます



問 地域コミュニティ課
広報広聴係
☎内線265

多賀城市公式LINE
アカウントで緊急の防
災情報から普段使え
る生活情報まで、気
軽に確認ができます。



登録用QRコード

7 新型コロナワクチン接種が まもなくはじまります

問 新型コロナウイルスワクチン接種対策室(健康課) ☎内線613

新型コロナウイルス感染症の発症や重症化予防、まん延防止のため、全国一斉にワクチン接種が始まります。本市でも開始に向け、準備を進めております。最新情報は市ホームページや市公式LINEなどでお知らせします。



市ホームページQR

多賀城市での接種方法(3月24日現在)

接種方法 事前予約制

- *予約をしていない人は接種できません。住民健診とは違い、必ず予約が必要です。
- *コールセンター、Webサイトから予約できます。Webサイトは、市ホームページや市公式LINE(登録方法は9ページ)でお知らせします。

接種・予約開始日 別途郵送

- *ワクチンの供給状況により変動するため、確定後に郵送で通知します。

接種会場 市民会館小ホール(文化センター内) 集団接種

- *上記以外の会場や医療機関では行いません。

接種回数 2回接種

接種費用 無料

ワクチン接種Q&A

- Q. 住民票は多賀城市にありますが、市外の接種場所で接種できますか。
- A. 原則、本市の接種会場で接種していただきますが、やむを得ない理由がある場合は多賀城市外の接種場所でも接種可能です。詳しくは、下記のコールセンターに問い合わせてください。
- Q. 多賀城市に転入してきました。前の市町村の接種券は使えますか。
- A. 使えません。本市の接種券を新たに発行します。新型コロナウイルスワクチン接種対策室(☎内線613)にお問い合わせください。
- Q. 接種券一式をなくしました。
- A. 再発行が必要です。下記のコールセンターに問い合わせてください。

ワクチン接種に関する専用のコールセンターを開設しています

新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0570-033-087
 受付時間 9:00~19:00 (5月9日までは土日祝も受付しています)
 *26日から受付時間が9:00~18:00になります

4月中旬から接種券を郵送します(緑の線がはいた封筒)



発送予定日(今回の対象は65歳以上の人です)

16日(金)から 75歳以上の人(昭和22年4月1日以前に生まれた人)

19日(月)から 65~74歳の人(昭和22年4月2日~昭和32年4月1日に生まれた人)

* 16~64歳の方は、決定次第お知らせします。

封筒が届いたら、必ず中身を確認してください。



1 接種券(2回分)

- * 1枚に2回分の接種券が付いています。2回目の接種時にも必要ですので大切に保管してください。
- * 予約に必要な「券番号」を記載しています。
- * 台紙はシールです。絶対にはがさないでください。
- * 市外に引っ越した場合、使えません。



2 予診票(2回分)

- * 接種時に1枚ずつ使用します。
- * 接種当日は、医師の問診があります。
- * 事前に太枠内を記載してから接種会場に来てください。



3 新型コロナウイルス予防接種についての説明書(ファイザー社製)

- * 今回使用するワクチンはファイザー社製のみです。
- * ワクチンの効果や副反応などを記載しています。予約前に必ず確認してください。



4 案内チラシ

- * 予約方法や接種当日の持ち物などの注意事項を記載しています。必ず確認してください。
- * 予約をしたら、メモをするなど予約日を忘れないようにしてください。



新しい計画を策定しました

計画内容などは、市ホームページに掲載しています。

第2次多賀城市男女共同参画推進計画

「史都 多賀城 共生と協働、総参画による市民総活躍推進プラン」

問 地域コミュニティ課市民活動推進係 ☎内線253

多様な人々が性別や国籍、年齢にかかわらずお互いを尊重し合い、多くの市民が活躍する、活力ある社会を目指します。

10年間で重点的に活動する項目

- ①人権の尊重と男女共同参画の理解促進、意識醸成
- ②多様性の理解と尊重
- ③女性の職業生活における活躍の推進
- ④地域住民自治への総参画
- ⑤ワーク・ライフ・バランスの推進
- ⑥健康の推進
- ⑦DV、虐待、ハラスメント、性暴力の根絶

障害者福祉に関する計画

問 社会福祉課障害福祉係 ☎内線165

「地域での共生社会をめざして」を基本理念とし、第4期多賀城市障害者計画、第6期多賀城市障害者福祉計画および第2期多賀城市障害児童福祉計画を作成しました。

第三次多賀城市環境基本計画

問 生活環境課環境リサイクル推進係 ☎内線234

身近なごみの問題から温暖化などの地球規模の環境問題までを自分の問題として捉え、その現状を「知り」、「考え」、「行動」することによって、未来の世代へより良い環境を引き継いでいくため、令和3年度から令和12年度までの計画を策定しました。

多賀城市地域福祉計画(第4期)

問 社会福祉課総務企画係 ☎内線163

「ともに支えあい みんなが安心して暮らすまちづくり」を基本理念に令和3年度から令和7年度の5年間の計画期間として策定しました。

たがじょうすくっぴープラン2(第2期多賀城市次世代育成支援行動計画(後期計画)・多賀城市子どもの貧困対策計画)

問 子育て支援課子ども政策係 ☎内線671

たがじょうすくっぴープラン2(令和3年度～令和7年度)を策定しました。次代を担う子どもたちを安心して生み育てることができ、親と子が健やかに暮らすことができる地域づくりを目指します。

高齢者福祉計画(第8期介護保険事業計画)

問 介護福祉課介護保険係 ☎内線667

「高齢者が自分らしく生き生きと暮らせるまちづくり」を基本目標とし、令和3年度から3年間の計画期間で策定しました。

6つの重点施策を展開し、高齢者の生きがいづくりや社会参加、介護予防を推進し、長寿の喜びと誇りを実感することができる地域づくりを目指します。保険料などについては、多賀城NOW4月号と一緒に配布するリーフレットを確認してください。

第二次多賀城市空家等対策計画

問 生活環境課環境リサイクル推進係 ☎内線234

年々増加する空家問題などの対策について、総合的かつ計画的に推進するため、令和3年度から令和7年度までの計画を策定しました。

10 愛犬と大切な時間を 過ごすために

飼い犬の登録と狂犬病予防注射

問 生活環境課環境リサイクル推進係 ☎内線 235

生後91日以上の子犬の飼い主は、飼い犬を登録すること、狂犬病予防注射を年1回受けさせること、鑑札と注射済み票を飼い犬に付けることが義務付けられています。



犬の登録手数料 3,000円

狂犬病予防注射済票交付手数料 550円

狂犬病予防注射実施場所・日時

15日④	10:00~10:30	西ノ入公園
	11:00~11:30	鶴ヶ谷集会所駐車場
	13:30~14:30	山王地区公民館駐車場
16日⑤	10:00~10:30	八幡2号公園
	11:00~11:30	志引公園
	13:30~14:30	高橋地区生活センター駐車場
18日⑥	9:30~11:30	市役所庁舎前駐車場
	13:30~14:30	市役所庁舎前駐車場
19日⑦	10:00~11:00	浮島5号公園
	13:30~14:30	新田4号公園
20日⑧	10:00~11:00	大代地区公民館駐車場
	13:30~14:30	笠神会館駐車場

*市役所庁舎前駐車場で予防注射を受ける人は、西側駐車場を利用してください(1時間まで無料)。

動物病院でも犬の登録・狂犬病予防注射ができます

料金は、動物病院に確認してください。下記以外の動物病院で登録、予防注射をした場合、別途生活環境課での手続きが必要です。

ソルト動物病院	八幡四丁目2番2号	☎ 369-3422
たがじょう動物病院	鶴ヶ谷三丁目4番5号	☎ 362-6800
たかひら動物病院	高橋五丁目10番1号	☎ 781-8780
ケイ動物病院	塩釜市玉川二丁目6番19号	☎ 367-4431
オノデラ動物病院	利府町中央一丁目10番地4	☎ 767-7566
花園動物病院	利府町花園三丁目23番地3	☎ 356-7699
村木動物病院	利府町菅谷台三丁目2番地5	☎ 356-5598
フォルテ動物病院	塩釜市新浜町一丁目18番6号	☎ 253-6422



9 給食費を 改定します

問 学校給食センター
☎ 362-7874
教育総務課学校教育係
☎ 内線 523

望ましい栄養量の確保や食育の充実を図るため、令和3年4月から次のとおり学校給食費を改定します。

また、納付回数が年9回から10回になりますので、お知らせいたします。

改定額

1食あたりの給食費

小学校	289円(35円増)
中学校	348円(50円増)



中学校の給食メニュー



12

まちの将来を見届ける

投票立会人募集

問 選挙管理委員会事務局 ☎内線632

投票日の投票立会人

日時 投票日当日の7時～20時

場所 市内の投票所

報酬 1日1万900円

期日前投票の投票立会人

日時 告示(公示)日の翌日から投票日前日までのうち、いずれか1日の8時30分～20時

場所 期日前投票所(選挙管理委員会事務局内)

報酬 1日9,600円

仕事内容 有権者の代表として、投票が公平・適正に行われているかどうかの確認

募集要件

- ・本市の選挙人名簿に登録されている人(申し込みをする時点で本市に3カ月以上住民登録をしている18歳以上の人)
- ・特定の候補者や政党・その他政治団体などに関係のない人
- ・明るい選挙推進に理解のある人
- *応募多数の場合は、抽選などにより調整します
- *報酬は、所得税を引いた額を、指定の金融機関に振り込みます。

申し込み 住所、氏名、生年月日、連絡先(電話番号)、希望する投票立会人の種類(投票日、期日前、どちらでも可)を電話、ファクス(368-5124)、市ホームページのいずれか

11

みんなで応援しよう

聖火リレー

問 生涯学習課社会教育係 ☎内線545

聖火リレーは、3月25日①に福島県を出発し、全国を回って6月19日②に宮城県にやってきます。

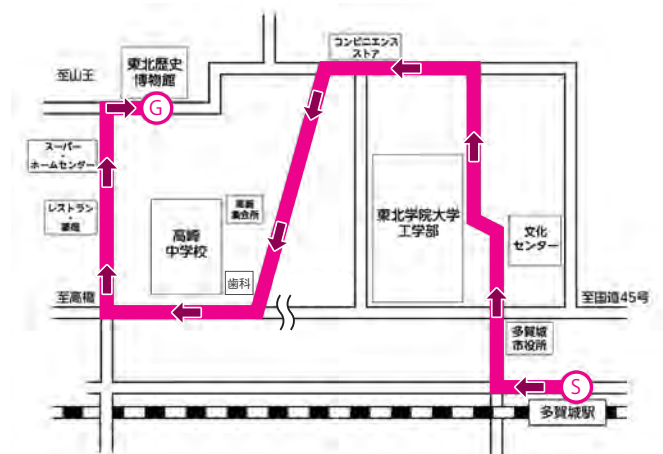
新型コロナウイルス感染症の影響により、1年越しの開催となりました。感染症対策を行った上で実施する予定です。

県内のルートは、東日本大震災で津波被害があった沿岸市町を中心に設定。本市は6月20日③に通過します。

市内のコース

出発 JR多賀城駅北口 18時06分頃

到着 東北歴史博物館 18時43分頃



*新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、変更または中止になる場合があります。

*密集・密接回避のため、自宅などでの観覧に協力してください。

*NHK特設サイトで、聖火リレーがライブ配信されます。



特設サイトQR

詳しくは、公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会ホームページを確認してください。

14 がん患者の支援を充実します

問 ①③④健康課成人保健係☎内線612
②健康課乳幼児保健係☎内線618

①がん患者医療用補正具購入費助成

対象 がん治療に伴いアピアランスケアを必要とする人
内容 医療用ウィッグおよび乳房補正具購入費の2分の1を助成
限度額 一補正具2万円

②造血幹細胞移植後ワクチン再接種費用助成

対象 小児がん治療に伴う造血幹細胞移植により、予防接種で得た免疫が消失または低下した20歳未満の人
内容 予防接種法に基づく定期的予防接種の内、医師が必要と認めた予防接種の再接種費用を助成

限度額 定期予防接種の上限額と同じ

③骨髄バンクドナー助成

対象 公益社団法人日本骨髄バンクを介して骨髄・末梢血幹細胞を提供した人
内容 骨髄等の提供に係る通院、入院または面談を対象とし、1日2万円を助成

限度日数 7日間

④ヘアドネーションを知っていますか

抗がん剤治療や脱毛症などで頭髪を失った子どもたちのために、寄付された髪の毛で医療用ウィッグ(かつら)を作り、無償提供する活動です。団体によって寄付する髪の毛の状態や条件などは異なりますが、誰でも参加できます。髪の毛で悩む子どもたちが、自信をもって、笑顔で生活を送れるように応援する活動に参加してみませんか。

活動を行う日本の団体

NPO法人 Japan Hair Donation& harity、(株)グローウィング「つな髪®プロジェクト」



ワークショップを開催しました

利用しやすいコミュニケーション支援ボードについて、市職員の経験に基づくアイデア・意見を出し合いました。

13 誰とでも意思疎通 コミュニケーション 支援ボード

問 社会福祉課障害福祉係
☎内線166

障害のある人や日本語での会話が困難な外国人、高齢などにより会話が困難な人が、言葉でうまく意志や状況を伝えられない場合に、イラストなどを指さしながら意思疎通ができるように、コミュニケーション支援ボードを作成しました。

コミュニケーションのバリアフリーを目指して



窓口用表紙

窓口用と避難所用の2種類を作成しました。

市役所などでの手続きや、避難所で生活するときに利用します。

春の火災予防運動の一環として募集し、入選作品が決定しましたので紹介します。

特選
「消したかな 家族で確認
ヨシーよし！良し！」
会社員 志村貞夫さん

入選
小学生の部
「ちゃんとした見た？」
つけたら消すが 火の基本」
天真小学校6年 本田美結さん

一般の部
「消したかな？」
思い出すより 目の確認」
菊地俊さん

「火をつけた
消すまであなたが 責任者」
湯澤靖さん

15 令和3年度 防火標語 入選作品

問 交通防災課消防防災係
☎内線275

memorial ceremony

追悼と復興への願いを込めて 忘れないあの日の記憶

「東日本大震災多賀城市追悼式」は3月11日、市民会館で行われ市民が献花に訪れました。また「第10回多賀城・万灯会～鎮魂の灯～」(主催：NPOゲートシティ多賀城主催)も同日、JR仙石線多賀城駅前広場で行われました。

万灯会では、灯明皿と「3.11」の文字に並たキャンドルの灯りが日没とともに浮かび上がりました。キャンドルの紙コップは、昨年度市内の中学生などが書いたもので、「負けるな」、「風化させない」、「感謝」など復興への思いが込められています。来場者は、灯りを静かに見つめていました。



event

大切な家族を守るために 親子で減災・防災を考える

「すくっぴー親子DE減災・防災」は3月18日、子育てサポートセンターで行われました。講師は東北大学災害科学国際研究所の柴山明寛准教授。

参加者は、東日本大震災の浸水区域の様子をスライドで見たり、子どもと避難するときのポイントをクイズで学んだりしました。

また、もしもの災害に備え、子どもがいる家庭のための非常持ち出し品リストを熱心に確認していました。



参加者の声

門脇 恵理香さん 陽奈子ちゃん 栄
 震災の詳しい話がとてもためになりました。
 地震の時は、子どもを守ることを一番に考えて行動したいです。



sports

今シーズン開始 ソニー仙台FCホーム戦初勝利

ソニー仙台FCは3月18日、市役所に訪れ、新シーズンの意気込みや抱負を報告しました。新キャプテンには吉森選手が起用されました。

3月21日に行われた初のホームゲームは緊急事態宣言により、超厳戒態勢試合として行われました。観客は人数制限があり、応援は自粛されましたが、松江シティFCに対して3対0と、大差で勝利。これからの活躍に期待が膨らみます。

開幕戦のハイライトをYoutubeで公開しています▶



写真：ソニー仙台FC提供

キャプテンの声

新キャプテン 吉森恭兵さん(26)
 自分の良さ、強みを全面に出しながらキャプテンとして頑張りたいです。優勝を目指して今シーズンも頑張ります。





presentation

未来のゆめは
みんなのゆめ

「第16回ゆめ大会」(主催：生涯学習100年構想実践委員会、共催：多賀城ロータリークラブ)は2月6日、市民会館で行われ、約180人が来場しました。

市立小中学校の各校代表10人が「未来のゆめ」を発表。やってみたいこと、目標としている人、なりたい職業や理想の町など、思い描く将来の夢を語りました。

発表者が堂々と語る姿に、来場者は大きな拍手を送っていました。



参加者の声

遠藤道子さん(72) 笠神

皆さんの素晴らしい夢を聞くことができ、とても感動しました。自分を見つめて、将来の夢を語る姿がよかったです。

school

卒業式
新たな旅立ちへ

「東豊中学校第34回卒業式」は3月6日に行われ、104人が卒業しました。

最終学年をコロナ禍で過ごした卒業生。学校行事の中止や縮小を余儀なくされましたが、心を一つにして、学校生活を送ってきました。この日を迎え、それぞれが新たな一歩を踏み出します。

令和2年度の市立学校卒業生は中学校548人、小学校560人でした。ご卒業おめでとうございます。



卒業生の声

佐藤要多さん(15) 笠神

中学校の3年間はたくさん思い出があります。先生方はいつも心の支えになってくれて、卒業生一同感謝の気持ちでいっぱいです。



tradition

語り継ぐ3.11の記憶
次代への伝承

「かたりつぎ～朗読と音楽の集い～」(共催：東北大学災害科学国際研究所、かたりつぎ仙台実行委員会)は3月6日、市民会館大ホールで行われ市内外から約400人が来場しました。

第1部では「多賀城の今昔」をテーマにした講演、「みちのく震録伝の取り組み」の報告、塩釜コカリナ合奏団による演奏がありました。第2部では、岩手、宮城、福島で被災した7人の記憶を、俳優・竹下景子さんがピアノと馬頭琴の演奏をバックに朗読。抑揚のある語り目に目頭を押さえる人の姿も見られました。



参加者の声

高橋紀子さん 東田中

第1部のコカリナの演奏は素晴らしく、第2部のかたりつぎも音楽と語りがマッチして真に迫るものがあり、とても感動しました。



TAGAJO INFORMATION

募集

くらし

よまち

安全

福祉

健康

年金

子育て

学び

仕事

税

募集

recruitment

週30時間勤務保育士

保育課保育企画係 ☎内線1881

▼募集人数 若干名 ▼任用期間 任用日、令和4年3月31日(勤務状況で延長する場合あり) ▼報酬 月額13万8898円(期末手当、時間外勤務手当、通勤手当、年次有給休暇、社会保険有) ▼勤務時間 7時～19時15分、1日6時間週5日、シフト制、土曜日勤務有 ▼面接日程 相談の上決定 ▼資格 保育士資格 ▼勤務場所 公立保育所(志引、八幡、桜木)のいずれか ▼申し込み 履歴書および資格証明書類の写しを15日⑩まで保育課保育企画係へ直接

介護施設ボランティア

多賀城市社会福祉協議会 ☎368・6300

介護施設などで利用者の話し相手や見守りなどのボランティア活動を行います。ポイントが貯まると換金できます(年度内最大1万5千円)。 ▼対象 65歳以上 ▼登録時必

要な物 介護保険被保険者証、印鑑
※登録後に講習会を開催し、ボランティア手帳を交付します。詳しくは問い合わせください。

多賀城NOW朗読ボランティア

地域コミュニティ課広報広聴係 ☎内線254

視覚障害者向け「声の多賀城NOW」CD版を発行するため、掲載記事を朗読するボランティアを募集します。*詳しくは問い合わせください。



マイナンバーカードの住所などの変更

市民課市民係 ☎内線145

引っ越しや婚姻などで、氏名・住所などを変更した場合は、マイナンバーカードの印字や電子証明書の変更届が必要です。カードと暗証番号の控えを持ち参り手続きしてください。*次の場合は、カードが無効になり、再発行が必要になります。注意してください。①転出届の転出予定日から転

入届の届出日が30日を経過②転入届の転入日(異動日)から転入届の届出日が14日を経過③継続処理を行わず転入届の届出日から90日を経過

マイナンバーカードコンビニ交付一時停止

市民課市民係 ☎内線145
▼日時 5月1日⑤～5日⑩終日

終日

七ヶ浜町公園墓地蓮沼苑の利用

生活環境課総務企画係 ☎内線233

▼対象 ①③すべてに該当①本市に1年以上継続して住所を有している②埋葬予定の遺骨がある③申請者の世帯全員が墓地を持っていない ▼所在地 七ヶ浜町代ヶ崎浜字蓮沼苑1番地 ▼区画面積 1区画3.3平方メートル(間口1.65メートル、奥行き2.2メートル) ▼使用料 65万円(永代使用料55万円、永代管理料10万円) ▼必要提出書類 ①墓地使用許可譲渡申請書②誓約書③墓地譲渡希望票④住民票(本籍地記載の世帯全員分で、発行2週間以内)⑤埋火葬許可証の写し(①③は生活環境課で配布) *譲渡料の融資あっせん制度もあります。詳しくは問い合わせください。

駐車場使用料の収納事務の委託

道路公園課管理係 ☎内線432

本年度の多賀城駅南立体駐車場使用料および多賀城駅南口駅前広場駐車場使用料の収納事務は多賀城駅北開発株式会社、多賀城駅自転車等駐車場使用料の収納事務は公益社団法人多賀城市シルバー人材センターに委託しています。

高齢者福祉施設案内

生きがいや活動の場となる施設です。気軽に利用してください。

■シルバーヘルスプラザ

シルバーヘルスプラザ ☎365・2851

健康器具、カラオケ、囲碁、将棋、ボランティアによる各種催し物や、医師・看護師による健康相談などもあります。 ▼利用時間 9時30分～17時(⑩年末年始を除く)入浴は10時～15時30分 ▼対象 市内に住所を有する60歳以上の人 ▼利用料 無料 ▼設備 浴室、機能訓練室、娯楽談話室、集会室、図書室、相談室など *催し物の日程など、詳しくは問い合わせください。

■屋内ゲートボール場

シルバーヘルスプラザ ☎365・2851

雨天時だけでなく晴天の日も利用できます。

▼利用時間 9時～17時(年末年始を除く) ▼対象 市内に住所を有する人 ▼利用料 1時間200円(照明設備利用料別途加算) ■シルバーワークプラザ

シルバーワークプラザ ☎365・2350

就労相談、技能講習会および各種教室を開催します。 ▼利用時間 8時30分～17時15分(⑩年末年始を除く) ▼対象 市内に住所を有する60歳以上の人 ▼技能講習会 ぶすま・障子張り、植木剪定、網戸張りなど ▼各種教室 パソコン、英会話、日曜大工、手芸など ▼利用料 無料(実費負担あり)

市民活動サポートセンター案内

市民活動サポートセンター ☎368・7745

▼事務用ロッカー利用団体募集 活動時の使用物品を保管できます。

▼貸出期間 6月1日⑩～令和4年5月31日⑩ ▼費用 1か月300円 ▼申し込み 26日⑩17時まで ▼抽選会 5月22日⑩10時から(定数を超えた場合のみ) ■レターケース利用団体募集

募集

くらし

住まい

安全

福祉

健康

年金

子育て

学び

仕事

税

団体の私書箱として、郵便の受け取りなどに活用できます。

▼貸出期間 6月1日(火)～令和4年5月31日(金)▼申し込み 26日(日)17時まで▼抽選会 5月22日(土)10時から(定数を超えた場合のみ)

■事務用ブースの貸し出し
地域活動を行う団体に、パーテーションで仕切られた事務スペースを貸し出します。事務机、椅子、WiFi有。

▼利用期間 6月1日(火)～令和4年5月31日(金)▼費用 1ヵ月1200円▼申し込み 26日(日)17時まで▼審査会 5月15日(土)・16日(日)

未使用のスタンプ会共通商品券の払い戻しができます

協同組合多賀城・七ヶ浜スタンプ会
☎365・5255

協同組合多賀城・七ヶ浜スタンプ会の解散に伴い共通商品券は、4月1日から使用できません。

未使用の商品券がある場合は、同組合で6月30日まで払い戻しを行っており、市の事業で送付した共通商品券も同様に払い戻しを受けることができます。

*詳しくはスタンプ会に問い合わせてください。

*商品券を送付した市事業
○ふるさと・多賀城応援寄附

(管財課 内線462)

○小学校入学応援事業(子育て支援課 内線673)

○国民健康保険無診療世帯記念品(国保年金課 内線121)

公園の水飲み場が使えるようになります

道路公園課維持修繕係☎内線436
水道管の凍結による破損を防止するため止水していた公園内の水飲み場を、4月上旬までに順次開栓します。

すみ housing

テレビ受信障害対策工事
700MHzテレビ受信障害対策コールセンター
☎0120・7000・012

携帯電話事業者が新たに携帯電話システムの運用を開始する際(4月15日(土)予定)、その電波で地上デジタルテレビ放送に、映像が乱れたり映らなくなるなどの影響を防ぐために実施します。

※訪問する作業員は「テレビ受信障害対策員証」を携行しますので、工事費用は協会が負担する。費用は請求しません。工事を装った詐欺行為や悪徳商法に注意してください。

安全 safety

たがじよう安心メール
交通防災課消防防炎係☎内線274
登録者に、市内・周辺地域の地震・防災情報などをメール配信します。

▼登録方法
QRコードから
空メールを送信

福祉 welfare

第十一回特別弔慰金
社会福祉課総務企画係☎内線164

▼対象 戦没者の死亡当時の遺族で次のいずれかに該当①第10回特別弔慰金の受給権を有している②公務扶助料や遺族年金を受けていた人が亡くなるなど令和2年4月1日において公務扶助料などを受け人がいない

▼請求 令和5年3月31日まで社会福祉課へ

健康 health

障害者等燃料費助成券・タクシー利用券
社会福祉課福祉係☎内線168

▼内容 燃料費助成券かタクシー利用券のいずれかを交付(申請月から年度末までの利用券を交付)

▼対象 身体障害者手帳1級・2級および3級(下肢障害または呼吸器機能障害で在宅酸素療法者酸素濃縮器利用助成事業を受けている)、療育養手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級・2級、特定医療費医療受給者証などを持っている人(詳しくは多賀城NOW3月号で確認してください)

▼申請期間 1日(日)から

▼持ち物 印鑑(朱肉を使用するもの)／障害者手帳または受給者証など／自動車検査証(燃料費助成申請時のみ)

▼受付時間・場所 9時～17時 社会福祉課

*申請書は、市ホームページからダウンロードできます。

産婦健康診査費用助成
健康課親子保健係☎内線616
4月から産婦健康診査費用

の助成を開始します。

出産後間もない時期は心身ともに不安定になりやすい時期で、ここからだの健康チェックを受けることはとても大切です。

▼対象 4月1日以降に出生した産婦健康診査日に市内に住所のある人

▼助成回数 2回(①産後2週間頃、②1ヵ月頃)

▼健診内容 問診、診察、体重・血圧測定、尿検査、こちらの健康チェック

▼助成額 1回上限5000円

▼受診方法 県内の登録医療機関に助成券を持参し、受診

▼助成券の交付方法 母子健康手帳交付と一緒に助成券を交付します。3月まで母子健康手帳の交付を受けた人(転入で妊婦健診の助成券の交付を受けた人を含む)で助成対象見込の人には郵送します。

*心身の不調や育児不安を抱えた人が育児相談や授乳のケアなどが受けられる産後ケア事業も開始します。

*詳しくは母子健康手帳交付、新生児訪問などで案内します。不明な点は問い合わせください。

国民健康保険脳検助成

国民健康保険加入者で40歳から70歳までの5歳区切りの人を対象に脳検診費用の一部を助成します。

対象者には4月下旬ごろに案内書類を郵送します。

年齢	生年月日
40歳	昭和56年4月21日～昭和57年4月21日
45歳	昭和51年4月21日～昭和52年4月21日
50歳	昭和46年4月21日～昭和47年4月21日
55歳	昭和41年4月21日～昭和42年4月21日
60歳	昭和36年4月21日～昭和37年4月21日
65歳	昭和31年4月21日～昭和32年4月21日
70歳	昭和26年4月21日～昭和27年4月21日

国民健康保険の手続き

国民健康保険加入者から新しい健康保険に加入したときは忘れずに手続きしてください。

手続きをしないと国民健康保険に加入したままの状態になり、保険料などの支払いが二重になる恐れがあります。

■市外に転出する学生の保険証
他市町村に転出しても、申請することで本市の国民健康保険証を使えます。

必要な物(下表参照)を持参し、国民健康保険の窓口で手続きしてください。

国民健康保険手続きに必要な物

全てに共通		変更		脱退		加入	
本人確認	本人または手続きする人が同居している人	住所が変わる	国民健康保険証、朱肉を使うはんこ	他の健康保険に加入	新しい健康保険証、国民健康保険証、朱肉を使うはんこ	退職・離職	退職日が分かるもの、朱肉を使うはんこ
	手続きする人が同居していない代理人	市外に異動する	在学証明書、新しい住所の住民票、国民健康保険証、朱肉を使うはんこ	転出	国民健康保険証、朱肉を使うはんこ	転入	朱肉を使うはんこ
共通	世帯主と対象者の個人番号を確認できるもの	在学中の更新	新年度の在学証明書、国民健康保険証、朱肉を使うはんこ、住所が変わったときは、新しい住所の住民票	扶養に入った	扶養に入った日付が分かるもの、国民健康保険証、朱肉を使うはんこ	扶養から抜けた	扶養から抜けた日付が分かるもの、朱肉を使うはんこ
		卒業・中途退学	卒業(退学)証明書など、新しい保険証、国民健康保険証、朱肉を使うはんこ			出生	朱肉を使うはんこ
						生活保護を受けた	保護廃止(停止)決定通知書、朱肉を使うはんこ

「医療費通知」の発送回数・時期が変更になります

国民健康保険加入者で40歳から70歳までの5歳区切りの人を対象に脳検診費用の一部を助成します。

▼発送時期 ①6月末発送(1～4月診療分)②10月末発送(5～8月診療分)③令和4年2月末発送(9～12月診療分)

▼大切に保管を
医療費通知は治療にかかった医療費を確認できるほか、確定申告の時に医療費控除の資料として使用できるので、捨てずに保管してください。

医療機関から請求が遅れている場合など、医療費が医療費通知に記載されない場合もあるため、医療機関などの領収書も保管してください。

成人風しん予防接種の費用を助成します

健康課成人保健係☎内線6113
風しんを予防するため、本市では成人風しん予防接種の費用を助成しています。

▼対象 接種日時時点で市内に住所があり、風しん抗体価が低く(HI法16倍以下またはEIA法でEIA価8・0未満)、次のいずれかに該当する人①妊娠を希望している満19

歳～満49歳の女性②接種した時点で妊娠している女性と同居している風しん抗体価の低い人③①の女性と同居している風しん抗体価の低い人

▼助成金額 接種費用の全額(上限1万円)

▼申請手続きに必要なもの
多賀城市予防接種助成金交付申請書、風しん抗体価検査結果証明書、予防接種の領収書(原本)、本人名義の預金通帳の写し(金融機関名、支店名、口座番号、口座名義人がわかるもの)、印鑑、生活保護受給証(生活保護受給者の人のみ)

*接種日と同じ年度内に申請手続きをしてください。

各種検診などの申込書は届いていますか
健康課成人保健係☎内線6113

2月中旬に各種検診・予防接種の申込書を20歳以上の人がある世帯へ送付しました。

転入などにより申込書が届いていない人で、本年度の各種検診・予防接種の受診を希望するときは、健康課へ連絡してください。

パソコンやスマートフォンなどから、インターネット(電子申請サービス)申し込みも可能(ID等不要)です。
*各種検診などの受診票は、

5月以降に随時発送予定です。
▼集団健(検)診の実施時期が変更になります 検診申込書に同封した実施予定表の集団健(検)診(特定健康診査、健康診査、結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、大腸がん検診)の実施時期は、新型コロナウイルスの影響により、未定です。

*時期が決定次第、受診票や多賀城NOWなどでお知らせします。

骨髄バンクのドナー登録に協力してください

塩釜保健所☎363・5504
国内には白血病などの治療が困難な血液疾患により、骨髄移植や末梢血幹細胞移植を必要とする患者が、毎年約2000人います。

しかし、実際に移植に至るのは1200人程度にとどまっています。一人でも多くの命を救うために、多くのドナー登録が必要です。

*ドナー登録には、年齢・体重制限などがあります。

胸部X線デジタル検診車「しらぎく7号」運用開始

公益社団法人宮城県塩釜医師会
☎364・3301
公益財団法人JKA 2020

募集

くらし

すまじ

安全

福祉

健康

年金

子育て

学び

仕事

税

年度オートレース公益資金による体育事業その他の公益の増進を目的とする事業に関する補助金」の交付を受け完成しました。

最新の装置・機器の導入により住民健診および学校・事業所の健診で、疾病の早期発見や健康増進の充実に取り組みます。

▼運用開始 4月1日



年金

pension

国民年金のお知らせ

仙台東年金事務所国民年金課
☎257・6111
国民年金課国民年金係☎内線125

■異動の時期は国民年金届出の時期です

年金の加入者は、職業などで3つの種別に分かれ、20歳から60歳までの人で種別が変わる場合は早めに届け出をしてください。

現在の種別	異動の内容	届け出先
第1号被保険者(自営業者、学生など)	厚生年金や共済組合に加入した 第2号被保険者の配偶者の扶養に入った	勤務先 配偶者の勤務先
第2号被保険者(会社員、公務員など)	退職した 退職し配偶者(第2号被保険者)の扶養に入った	国保年金課 配偶者の勤務先
第3号被保険者(配偶者(第2号被保険者)の被扶養者)	扶養から抜けた(収入増など) 扶養している配偶者が65歳になった 就職して厚生年金や共済組合に加入した 配偶者が加入している年金制度が変わった	国保年金課 勤務先 配偶者の勤務先

■令和3年度の国民年金保険料は月額1万6610円です

4月初めに国民年金保険料納付案内書が送付されます。保険料は納付期限(翌月末日)まで納めてください。

▼前納制度(1年分・6カ月分) 別途納付期限があります。

▼一部免除 承認期間は6月までです。4～6月分の納付書(免除後の額)は4月に、7月以降の納付書(定額)は7月にそれぞれ送付されます。

■学生納付特例制度

▼本年度も継続して在学予定学生納付特例申請書はがき形式)を3月末に送付していただきます。前年度と同じ学校に在学の方は、必要事項を記入

し返送してください。4月初旬に学生納付特例申請書はがき形式)が届かない場合は国保年金課窓口にご相談してください。

▼新規・在学する学校が変更 国保年金課窓口にて在学証明書(原本)または学生証の写しを持参し、手続きしてください。

*申請日から2年1カ月前までさかのぼり学生納付特例制度が申請できます(在学証明書(原本)または学生証の写しが必要)。

■年金手帳は大切に

年金手帳に記載されている「基礎年金番号」は、個人情報である年金の加入記録などを管理するものです。

年金手帳は、就職、結婚、退職といった節目での年金の届け出や、年金に関する問い合わせ、年金を請求する際などに必要です。

子育て

parenting

子どもの予防接種を確認しましょう

健康課乳幼児保健係☎内線617

定期予防接種は対象期間を過ぎると任意接種となり有料

になります。

▼接種忘れの多い予防接種

○水痘ワクチン

1歳から3歳までに2回接種

○麻疹風しん混合ワクチン

第1期 1歳から2歳までに1回接種

第2期 小学校就学前の1年間(4月1日～3月31日)に1回接種(令和3年度 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)

○日本脳炎ワクチン

第1期 6カ月以上7歳6カ月未満で3回接種

第2期 9歳以上13歳未満で1回接種

※特例対象者は期限が異なりますので市ホームページなどで確認してください。

○二種混合ワクチン

11歳以上13歳未満で1回接種

▼接種方法 指定医療機関での個別接種(市ホームページで確認可)

▼持ち物 母子健康手帳、予防接種票

▼費用 無料

*乳幼児期に接種する予防接種予診票は、予防接種手帳内にあります。

*学童期以降に接種する予防接種予診票は、対象年齢が近づいた頃に個別郵送しています。

*転入などで予診票がない場合は、母子健康手帳を持参し、

健康課乳幼児保健係で手続きしてください。

児童扶養手当と障害年金の併給調整の見直し

子育て支援課子ども家庭係

☎内線674

児童扶養手当法の一部改正により、令和3年3月分(令和3年5月支給分)から障害基礎年金等を受給している人の児童扶養手当の算出方法が変わりました。

すでに児童扶養手当受給資格者として認定を受けている人は、申請不要です。それ以外の人は、手当を受けるには申請が必要です。

▼申請期間 3月1日に支給要件を満たし、かつ6月30日までに申請すれば、3月分の手当から受給支給できます。
*詳しくは問い合わせください。

学び

Learn

①健康ストレッチ教室 ②筋運アップ教室

介護福祉課介護予防係 ☎内線 664

健康づくりのため体を動かしたい人は、ぜひ参加してください。シルバーヘルスプラザのみ事前の申し込みが必要です。混雑を避けるため、できるだけ徒歩または自転車から来ていただくください。

▼日時・会場 下表のとおり
▼対象 ①60歳以上②40歳以上

▼持ち物 運動しやすい服装、飲み物、タオル、マスク、上靴(シルバーヘルスプラザは不要)

▼申し込み(シルバーヘルスプラザのみ) 毎月1日〜月末まで翌月分を多賀城市民スポーツクラブで受け付け。1人につき1日1回、月2回までの申し込み可。当日参加、代理申し込み不可。
*当日は自宅で検温し、37度以上や体調不良時は参加を控えてください。

①健康ストレッチ教室 ※事前予約制

問 多賀城市民スポーツクラブ ☎365-1918

会場	シルバーヘルスプラザ※	山王地区公民館	大代地区公民館
時間	ア 9:40～10:40 イ 11:00～12:00 ア、イは同じ内容です	13:30～14:30	
4月	10⊕14⊗24⊕28⊗	13⊗27⊗	15⊗
5月	8⊕15⊕19⊗29⊕	11⊗25⊗	20⊗
6月	5⊕9⊗19⊕23⊗	8⊗22⊗	10⊗17⊗
7月	3⊕14⊗17⊕28⊗	13⊗27⊗	1⊗15⊗29⊗
8月	7⊕11⊗21⊕25⊗	3⊗24⊗	5⊗19⊗
9月	4⊕8⊗18⊕22⊗	14⊗28⊗	2⊗16⊗30⊗

②筋運アップ教室

問 金澤接骨院多賀城 ☎368-5815

会場	山王地区公民館	大代地区公民館
時間	13:30～14:30	
4月	8⊗22⊗	13⊗27⊗
5月	13⊗27⊗	11⊗25⊗
6月	10⊗24⊗	8⊗22⊗
7月	8⊗15⊗	6⊗13⊗
8月	5⊗19⊗	3⊗24⊗
9月	2⊗16⊗	7⊗14⊗

〔中止〕東北学院大学との連携事業 春期地域市民のための大学公開講座
生涯学習課社会教育係 ☎内 542
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、春期講座は中止となりました。

仕事

work

ポリテクセンター宮城 6月開講コース

ポリテクセンター宮城訓練科
多賀城実習場 ☎362-2454

▼訓練科名・定員(多賀城実習場) 情報ネットワーク技術科(企業実習・ビジネススキル講習付きコース)20人▼期間 6月29日(金)～令和4年1月12日(金)▼費用 無料(テキスト代などは自己負担)▼申し込み 30日(金)～6月7日(月)▼選考日 6月15日(火)

勤労者生活安定資金融資 制度の利率が改正されます

東北労働金庫新塩釜支店
☎364-3115

▼対象 市内に勤務先または住所を有する勤労者で、東北労働金庫の会員およびその構成員となる資格がある人▼融資内容 ①生活資金(本人またはその2親等内の者の婚姻、出産、葬祭などに要する生活資金)②教育資金(本人またはその2親等内の者の入学金、授業料などに要する教育資金)③福祉資金(本人または

その2親等内の者の医療、介護、育児休業または介護休業期間に要する資金。本人またはその3親等内の者の災害の復旧に要する資金)④自動車資金(本人またはその2親等内の者の自動車関連費用)▼融資限度額・利率(年利)

- ① 100万円 / 2.75%
- ② 300万円 / 1.55%
- ③ 100万円 / 1.25%
- ④ 200万円 / 1.55%
- ▼償還期間 ①7年以内の分割払い②10年以内の分割払い(5年以内の元金据え置き期間を含む)③7年以内の分割払い(休業期間の末日まで元金据え置き期間を含む)④7年以内の分割払い▼保証人 東北労働金庫指定の信用保証が必要

税

Tax

令和3年度国民健康保険 納税通知書(暫定賦課分)発送

国民健康保険納税は前年中の所得に基づき算定します。前年の所得は6月に確定するので、本年度の年額保険税の決

市内の放射線量などに関するお知らせ

保育所で使用する給食食材の放射線物質サンプル測定結果(3月10日現在) 保育課保育係 ☎内線 185

結果 基準値以下 基準値 50 ベクレル/㎏。
*測定は今回で終了しました

水道水の放射性物質測定結果(3月2日現在) 施設整備課上水道施設係 ☎内線 783

結果 検出限界未満 基準値 10 ベクレル/㎏。
*次回からは3カ月ごとの測定になります

市民持ち込み食材の放射性物質測定結果 生活環境課総務企画係 ☎内線 233

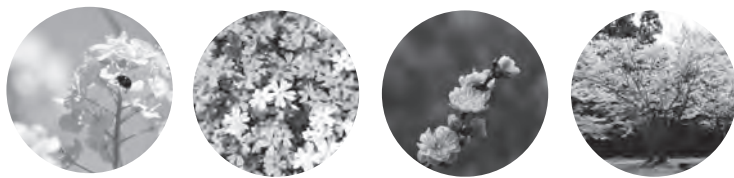
結果 2月分測定なし(測定受付は、令和2年度で終了しました)
基準値 1食品100 ベクレル/㎏。飲料水10 ベクレル/㎏。

空間放射線測定結果(3月5日現在) 生活環境課環境リサイクル推進係 ☎内線 236

結果 基準値以内(最大値0.065シーベルト)
*測定は今回で終了しました

学校で使用する給食食材の放射線物質サンプル測定結果(3月11日現在) 学校給食センター ☎362-7874

結果 基準値以下 基準値 50 ベクレル/㎏。
*測定は今回で終了しました



菜の花と
ナミテントウムシ

城南の土手に咲く
シバザクラ

留ヶ谷天満宮の梅の花

六月坂の桜



【卯月の風景】

| 多 | 賀 | 城 | 百 | 景 |

募集

くらし

すまじ

安全

福祉

健康

年金

子育て

学び

仕事

税

寄付

ご厚意に感謝
(順不同、敬称略)

【市へ】

ふるさと多賀城応援寄附金

目的/市長おまかせ
寄付者/株式会社佐藤煙火(岩沼市)

目的/多賀城南門等復元事業及びその関連事業
寄付者/株式会社第一広告社(仙台市青葉区)

水用ポリタンク、ポリ袋

目的/断水で困っている人へ有効活用してもらうため
寄付者/遠田商工会 涌谷事業所(涌谷町)

水(ペットボトル)

目的/災害時断水における市民の安全、安心に努めてもらうため
寄付者/特定非営利活動法人 Good Family(神奈川県)

【社会福祉協議会へ】

紙おむつ

寄付者/阿部徳(東田中2丁目)

プリンアラモード 55個

寄付者/マックスバリュ南東北株式会社ザ・ビッグ多賀城鶴ヶ谷店

令和3年度固定資産税・都市計画税納税通知書4月下旬に発送
税務課固定資産税係 ☎内線156
共有名義の資産をお持ちの場合は、共有者全員に課税額などお知らせするため、納税

固定資産評価額の閲覧・縦覧
税務課固定資産税係 ☎内線156
市内の固定資産を所有する本人または委任を受けた人は、固定資産課税台帳を期間中は無料で見ることが出来ます。所有する土地または家屋の評価額が適正かつ公平に評価されているかを確認するため、市内の物件の評価額などを記載した帳簿を見ることが出来ます。
▼期間 4月1日(☎)～5月31日(☎) 8時30分～17時15分(☎) (☎(祝)を除く)
*自己所有の資産の確認は、期間の制限はありませんが、

市税の徴収猶予の期限
収納課滞納整理係 ☎内線194
新型コロナウイルス感染症の影響で市税の徴収猶予の特例を受けている人は、猶予期

お詫びと訂正
地域コミュニティ課広報聴係 ☎内線254
多賀城NOW3月号2ページ「追憶、そして今」の掲載記事に誤りがありました。お詫びして訂正します。
多賀城の日本三大桜を守る会
誤 竹島好さん
正 武島好さん

定は7月になります。
▼暫定賦課 第1期～第3期(4月中旬に発送) 昨年度の加入状況などを基に仮計算した内容です。
▼精算賦課 第4期～第10期(7月中旬に発送) 年額の保険税から暫定賦課分を差し引き、残りを計算した内容です。
▼特別徴収 (年金天引き) 4月中旬、7月中旬に発送) 令和3年2月と同じ金額を、4・6・8月の年金から仮徴収します。10月以降分は、年額保険税の確定後に仮徴収分を差し引いた残りの分を計算します。

通知書を送付します。
納付書は、代表者へのみ封入します。
▼納期限 ●第1期5月31日(☎) ●第2期8月2日(☎) ●第3期9月30日(☎) ●第4期11月30日(☎)

前記の期間以外は有料です。
▼場所 税務課固定資産税係
▼必要な物 身分を証明するもの(委任を受けた人は委任状)
令和3年度軽自動車税(種別割)納税通知書4月下旬に発送
税務課固定資産税係 ☎内線156
納付書と一体の継続検査(車検)用の納税証明書は、納付後に有効となりますので大切に保管してください。口座振替をした人の納税証明書は6月上旬に発送予定です。
窓口で納税証明書を再取得する場合は車検証または車検証のコピーの提示が必要です。
▼納期限 5月31日(☎)

間内の納付をお願いします。納付が困難な場合は、相談してください。
4月の納税
収納課収納係 ☎内線193
▼納期
●国民健康保険税 第1期
●介護保険料 第1期
▼納期限 30日(☎)
▼納付方法 口座振替が便利です(振替26日(☎)、再振替5月10日(☎))

移動図書館さざんか号 4月の運行



新田第一	新田公民館前	14日(☎)	9:30-10:00	笠神	垣籠第三中学校内駐車場	12日(☎)	9:30-10:00
新田第二	市営新田住宅駐車場	28日(☎)	10:30-11:00	丸山	丸山住宅集会所南側駐車場	26日(☎)	10:30-11:00
伝上山	市民プール駐車場	8日(☎)	9:30-10:00	笠神	垣籠第三中学校内駐車場	5日(☎)	9:30-10:00
浮島・城南	ヤマザワ多賀城店駐車場	22日(☎)	10:30-11:00	鶴ヶ谷	市営鶴ヶ谷住宅駐車場	19日(☎)	10:30-11:00
宮内	市営宮内住宅駐輪場前	7日(☎)	9:30-10:00	高橋第一	高橋・発向興業駐車場	13日(☎)	9:30-10:00
桜木	桜木・県営住宅集会所前	21日(☎)	10:30-11:00	高橋第二	ヨークベニマル多賀城店駐車場	27日(☎)	10:30-11:00

*雨(霧雨を含む)、降雪時などは巡回を中止します。中止になった分の振り替え巡回はありません。

☎市立図書館 ☎368-6226



卯月の探訪

多賀城桜



多賀城碑や現在復元工事中の多賀城南門の南側にある桜です。

品種は長寿の桜として知られるエドヒガンで、「多賀城桜」の愛称で親しまれています。

樹齢推定100年の巨木は、市内で一番早く花を咲かせるといわれています。

【連載12】 Tagayasu プロジェクト

コロナ禍に負けずに文化の 力で明日への希望を!!

市長公室
市民文化創造担当
☎内線262

新型コロナウイルス感染拡大防止のため全国一斉の緊急事態宣言が発出されたのが昨年4月7日。一年以上にわたり、生活のさまざまな場面で自粛や制限を余儀なくされている状況が続いています。このような時こそ文化や芸術を通して明日への希望を見だしていくことが求められています。

全国で文化芸術事業の中止が相次いだ昨年3月、文化庁の宮田亮平長官が「困難に直面した人々に安らぎと勇気を与え、明日への希望を与えてくれたのもまた、文化芸術活動でした」とメッセージを発信しました。

東日本大震災において文化や芸術の力で心の復興を進める試みが行われてきましたが、文化や芸術が人の心に果たす役割はとても大きく、コロナ禍においてもその力を生かした取り組みが大切だと言えます。

文化庁では、文化芸術の持つ創造性を地域振興などに活用し、地域課題の解決に取り組む地方自治体を「文化芸術創造都市」と位置付けて支援しています。

創造都市ネットワーク日本(CCNJ)という創造都市の取り組みを推進する地方自治体などのネットワーク組織も

2013年に設立されました。横浜市や金沢市などの先進自治体をはじめ、116自治体と43団体が加盟する全国ネットワーク(2020年3月時点)で、本市でも2016年から加盟しています。

本年度も新型コロナウイルスへの対策を行いながらの事業展開が求められますが、他自治体の優れた取り組みを参考にしながら、多賀城の個性豊かな歴史文化資源を生かし、明日への希望につながる文化芸術事業を継続していきます。



CCNJロゴ、ホームページ

☎368-6226 / 年中無休 / [開館時間] 9:00-21:30
[運営] カルチャ・コンビニエンス・クラブ(株)

多賀城市立図書館



君も挑戦! 図書館クイズラリー!

日時 5月1日④-5日⑥ 9:00-16:00
内容 こどもの読書週間に合わせて図書館の資料を使ったクイズラリーを行います。
場所 本館1階 キッズライブラリー
料金 無料



多賀城×ストレッチ たがレッチ お腹まわり引き締め編

日時 23日⑤ 19:00-20:00
内容 温水をいれたペットボトルを使って、ストレッチとエクササイズを行います。
場所 A棟2階西側共有スペース
定員 8人
料金 500円

英語の本を楽しもう 英語多読サロン

日程 21日⑥ 10:00-11:00
内容 英語多読の読書会と、参加者同士の情報交換会を行います。
場所 本館1階暮らしの部屋
定員 6人
料金 無料



市民展示 TAGAYASU 森のようちえん虹の森

日程 1日⑥-30日⑤
内容 森で活動した時の製作物や写真などを展示します。
場所 本館3階 市民展示 TAGAYASU
料金 無料

歴史の風

連載
117

陸奥総社宮と
神社合祀

陸奥総社宮は、平安時代中期に編集された「延喜式」に記載のある陸奥国の延喜式内社100社を祭る神社で、字奏社に鎮座しています。

江戸時代には奏者明神社・奏社宮などと呼ばれ、鹽竈神社の十四末社の一つであり、市川村の村鎮守でもありました。

文政5(1822)年に仙台藩の儒学者舟山萬年の記した『鹽松勝譜』には、鹽竈神社に参拝する際には奏社宮を詣でてからで

ないとご加護がないと記されており、鹽竈神社参拝者は、奏社宮を参拝してから鹽竈神社へと向かいました。

明治43(1910)年、周辺の南宮神社、日吉神社、大日賣神社(大日堂)、冠川神社を合祀するための「神社合祀願」が氏子惣代をはじめとした各地域の住民から出され、これらの神社は陸奥総社宮に合祀されることになりました。

この動きは明治政府の政策によるもので、請願というかたちはとられましたが、住民の本意ではありませんでした。そのため、各地域には合祀後も社殿が存在し、祭祀は継続されました。

しかし、合祀を機に陸奥総社宮と周辺地域との関わりが強まったこともまた事実であり、現

在でも4月の例祭には神輿が合祀した神社の地域を訪れ、担ぎ手一行を住民たちが迎えます。

現在市内で神職がいる神社は陸奥総社宮と大代の柏木神社のみとなっています。そのため、市内各所の祈禱をはじめとしたさまざまな神事を担い、人々の生活にとってなじみ深い存在となっています。

本年度上半期の「歴史の風」は、市川・浮島地区の文化財調査の成果をもとにした内容を掲載します。



陸奥総社宮例祭
(2019年4月)

陸奥総社宮例祭
20190413

連載・多賀城創建1300年に向けて 多賀城南門復元の今

第13回 二重部の柱が立ちました

文化財課 内線571

南門の復元工事が始まって1年が経過しました。

原寸図の作成や木材の加工検査を経て、二重部の柱まで立ち上がりました。

礎石から二重部柱上端までの高さは約8.5mとなり、一般的な2階建家屋の屋根と同じくらいの高さに達しました。

本年度は二重部の木工事をさらに進め、令和4年の春には南門のおおよその形まで完成することでしょう。



二重柱の組立状況



多賀城市文化センター

☎368-0131 / [4月の休館日] 5、12、19、26(月)、30(金)
[運営] (株)JTBコミュニケーションデザイン・三菱電機ビルテクノサービス(株)

イベント



©Benesse Corporation / しまじろう

しまじろうコンサート すすめ!たからのしまの だいぼうけん

日時 6月19日(土)、20日(日)
①10:00 ②12:40
③15:20 ④18:00

会場 市民会館 大ホール
料金 3,480円(会館特別価格)
内容 しまじろうとともに大冒険へでかけよう。

夏井いつき 句会ライブ

日時 6月3日(日) 19:00
会場 市民会館 大ホール
料金 全席指定 3,500円
*未就学児入場不可
内容 俳句のイメージが一新!
TV番組でおなじみの俳句の先生、夏井いつきと一緒に俳句を楽しもう。



劇団四季 The Bridge ~歌の架け橋~

日時 6月16日(土) ①13:30
②18:30
6月17日(日) 13:30
会場 市民会館 大ホール
料金 指定席 一般 9,900円
C・FRIENDS 9,500円
内容 おなじみの四季ナンバーの名曲にのせて贈る新作ショウ

【参加者募集】 ロビーステージ& サークルフェア2021

日時 7月3日(土) 10:00-16:00
会場 文化センター内
料金 1団体1,000円-2,000円
内容 市民参加によるロビーパフォーマンスと展示販売のコラボイベントです。



*一般発売日・先行予約・チケット引き換えの日程は、当館ホームページで確認してください。
*新型コロナウイルス感染症の影響により、変更・中止・延期となる場合があります。

健康ガイド ④

保健・医療・福祉・相談
Health is property

救急時の「備え」を冷蔵庫に

救急医療情報キットを配布しています

持病の有無や内服薬の情報、緊急連絡先などの救急時に役立つ情報を記入した「緊急連絡カード」を冷蔵庫に入れて保管する専用容器を配布します。

る人は、窓口にお問い合わせください。

住んでいる地区の民生委員が訪問した際に、対象の人に配布の希望を伺う場合もあります。

転入などで新しく希望す

対象になる人(市内居住者)
①65歳以上の一人暮らしの人
②65歳以上の高齢者のみの世帯の人
③日中独居状態と認められる65歳以上の人



図介護福祉課介護予防係
☎内線665

くらしすこやかに

いきいきと暮らす

第四期健康たがじょう21プラン

第四期を策定しました

市民が生涯にわたって自ら健康づくりに取り組み、健やかにいきいきと暮らすことを基本理念に本年度から5年間の計画期間で第四期健康たがじょう21プランを策定しました。

9つの分野で健康づくりの取り組みを進めていきます。

皆さんの健康づくりに役立ててください。

今月は、「糖尿病・循環器病」と「がん」の分野についてご紹介します。

糖尿病・循環器病	がん
<p>令和2年度の特健康診査・健康診査受診者のうち、血圧で「所見あり」と診断された人は62.2%でした。</p> <p>2人に1人が保健指導の対象になっています。</p> <p>高血圧を予防するために、朝と夜に血圧測定を行い、自分の状態を把握しましょう。</p>	<p>がん予防の5つの生活習慣を実践することでがんになるリスクが低くなります。</p> <p>①禁煙する ②節酒する ③食生活を見直す ④身体を動かす ⑤適正体重を維持する</p> <p>肥満度の指標であるBMI(体重(キログラム)÷身長(メートル)÷身長(メートル))が25以上の人は、肥満解消のために減量しましょう！</p>



中央公民館、山王地区公民館、大代地区公民館に血圧計を設置しています

図健康課成人保健係
☎内線611

みんなで食育

宮城県の成人男性の1日の食塩摂取量は、11・9gと全国ワースト1位。

1日の食塩摂取目標量は男性7・5g、女性6・5gです。

今月は、減塩食品を使った朝ごはんを紹介します。

メニューは、ホットサンドと野菜サラダです。

ホットサンドに使用したハムは、塩分30%カット。そのまま食べてもおいしく、パンやサラダともよく合います。

ドレッシングは、塩分25%カット。減塩と感じない、しつ

【番外編】栄養士の減塩朝ごはん～洋食編～

かりとした味です。

減塩食品を使用しない場合1食約3gだった塩分は、ハムとドレッシングを変えただけで約1g減らすことができました。

減塩は、高血圧などの生活習慣病予防のほか、子どもの味覚を育てるためにも大切です。血圧が気になる人にももちろん、子育て中の人にもおすすめです。

図健康課成人保健係
☎内線612



消費生活情報

市民相談室 ☎内線 237、238

消費生活相談窓口を利用してください

市民相談室では、消費生活相談窓口を開設し、商品やサービスの契約、製品の安全性などの消費生活に関する相談を受け付け、専門の相談員が問題解決のアドバイスをしています。

【相談例】

- ・身に覚えのない請求をされた
- ・注文した覚えのない商品が届いた など

相談は無料で、秘密は厳守します。
お気軽に相談してください。

【受付時間】平日 8:30-17:00

相談窓口

【会場】市役所 2階市民相談室

☎生活環境課 ☎内線 237、238

市民相談	[日時] 平日 8:30-17:00 * 窓口が混み合うため、事前に電話してから来てください。
行政機関などへの意見・要望に関する相談	[日時] 13④① 10:00-12:00 ② 13:00-15:00
相続などの民事に関する法律相談	[日時] 21④① 11:00-12:00 ② 13:00-16:00 (前日までに要予約)
差別、虐待などの人権相談	[日時] 12④① 10:00-12:00 ② 13:00-15:00 (8④までに要予約)

訪問歯科診療の相談窓口

☎塩釜歯科医師会 ☎口腔保健センター

☎ 361-1870

病气や障がいのため歯科医院に通院できない人への訪問歯科診療の申し込みなどの相談窓口です。

受付時間/平日 9:00-16:00

こどもの健康

【会場】母子健康センター
☎健康課 ☎内線 615~618

1歳児come☆かむ広場(予約制)	[日時] 23④ [会場] 子育て支援センター
3~4か月児健康診査	新型コロナウイルス感染症対策のため、対象、日時は個別に連絡します。
1歳6か月児健康診査	
2歳6か月児歯科健康診査	
3歳児健康診査	
母子健康手帳の交付(予約制)	[日時] 5、12、19、26、5/10④(時間は要相談) [会場] 健康課 [持ち物] 妊娠届、個人番号カードまたは個人番号確認書類(通知カードなど)と本人確認書類、筆記用具
ことばの相談(予約制)	[日時] 21④(時間は要相談)
乳幼児健康相談(予約制)	[日時] 19④ [受け付け] 9:20-10:00
BCG接種	[日時] 5④、5/10④ [受け付け] 9:30-10:00

4月の相談

相談方法など詳しくは、各相談窓口にお問い合わせください

高齢者相談	[日時] 平日 8:30-17:15 [内容] 介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待など [相談窓口] 各地域包括支援センター(中央地区) ☎ 368-6350 (西部地区) ☎ 309-3950 (東部地区) ☎ 363-4055 ☎ 介護福祉課 ☎ 内線 662
成人健康相談(予約制)	[日時] 20④ 9:00-11:15 [内容] 健康づくりや生活習慣病の予防 [会場] 201 会議室 ☎ 健康課 ☎ 内線 612
女性の健康相談(予約制)	[日時] 17、24、5/1、5/8④ 14:00-17:00 [内容] 思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレス [会場] エル・ソーラ仙台(仙台駅前アエル内) ☎ 宮城県女医会女性の健康相談室 ☎ 090-5840-1993
たがじょう子育てほっとライン	[内容] 妊娠、出産、子育てに関する不安や悩み ☎ 子育て世代包括支援センター ☎ 368-1021
子育てでコンシェルジュなんでも相談(予約制)	[日時] 12、19、26、5/3、5/10④ 9:00-15:00 [対象] 未就学児の養育者 [会場] 子育てサポートセンター(すくっぴーひろば) ☎ すくっぴーひろば ☎ 355-7085
児童・生徒の不登校・悩み相談	面接相談 [日時] 毎週④(④除く) 10:00-15:00 電話相談 [日時] 平日 10:00-16:00 ☎ 生涯学習課内青少年育成センター ☎ 内線 542
女性の相談	[日時] 25④、5/8④ 9:00-17:00 [対象] ドメスティックバイオレンスやストーカー被害でお困りの人 ☎ 多賀城交番 ☎ 362-1934
障害者(児)相談	[日時] 平日 8:30-17:15 [内容] 訪問介護、施設への入所・通所、就労支援など ☎ 相談支援事業所けやき ☎ 362-7872
障害児相談	[日時] 平日 8:30-17:15 [内容] 子どもの発達など ☎ 児童発達支援センター太陽の家 ☎ 365-2861
各種検査など(予約制・匿名可)	[日時] 21④ 9:00-11:30 [会場] 塩釜保健所 [内容] HIV抗体検査、クラミジア抗体検査、梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンク登録 ☎ 塩釜保健所 ☎ 363-5504



休日の診療

*事前に電話で確認してください

宮城県子ども夜間安心コール

相談時間 毎日 19:00-翌朝 8:00

- ・ #8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話)
- ・ ☎ 212-9390 (プッシュ回線以外の固定電話、PHS)

宮城県おとな救急電話相談

相談時間 平日 19:00-翌朝 8:00 ④ 14:00-翌朝 8:00
④④ 8:00-翌朝 8:00 (24時間)

- ・ #7119 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話)
- ・ ☎ 706-7119 (プッシュ回線以外の固定電話、PHS)

*相談と助言を目的としています。
*電話に限りがあるため、緊急の場合は 119 番に電話をかけてください。

内科・小児科

塩釜地区休日急患診療センター 塩釜医師会館 1階(塩釜市錦町 7-10)

☎ 366-0630

受付時間 ④ 18:30-21:30 (小児科のみ診療)
④④ 8:45-11:30、13:00-16:30

歯科

受付時間 ④④ 9:00-15:00 *当番医が変更になる場合があります

月	日	医療機関名	所在地	電話番号
4	4	熊谷歯科口腔外科クリニック	塩釜市佐浦町 13-22	366-4712
4	11	杉山歯科医院	多賀城市大代 5-2-1	364-6478
4	18	こう歯科クリニック	多賀城市下馬 2-8-5	362-5213
4	25	西村歯科医院	松島町磯崎字磯崎 105-3	353-4092
4	29	多賀城中央歯科医院	多賀城市八幡 3-6-12 都ビル 2階	366-5503
5	2	松島中央歯科医院	松島町松島字陰ノ浜 7-7	353-2161
5	3	郷家歯科医院	塩釜市本町 10-3	362-2238
5	4	ササキ歯科クリニック	塩釜市錦町 7-6	365-7721
5	5	杉の入歯科医院	塩釜市杉の入 3-2-1	362-0182
5	9	わかば歯科クリニック	利府町加瀬字石切場 1-1 ヨークタウン利府野中内	767-5679

すくすく げんき

Family



遊んでぐっすり

東川詩織ママ
綾希ちゃん(0歳6カ月)



ママが大好き

齊藤美歩ママ
彩巴ちゃん(0歳11カ月)



元気に育ってね

相澤千里ママ
初音ちゃん(0歳9カ月)



いがらし・みお◎多賀城小5年。新学年での楽しみは、花山合宿に行くこと。将来は学校の先生になりたい。好きな小説は二分間の冒険(岡田淳著)



留ヶ谷二丁目
五十嵐美音さん

本の中、無限の世界で大冒険

4年生の夏休みに「青いあいつがやってきた!」(松井ラフ著)を読んだ感想文が、第66回青少年読書感想文全国コンクールでサントリー奨励賞を受賞した五十嵐美音さん。

1年生のころ、お母さんの絵本の読み聞かせで、本に興味を湧きました。3年生から

注目の人

Person

読書に没頭し、月に1冊は本を読んでいます。

好きなジャンルはファンタジーや冒険もの、時には漫画も読みます。「想像の世界で大冒険ができることが読書の楽しみのひとつ」と語る美音さん。

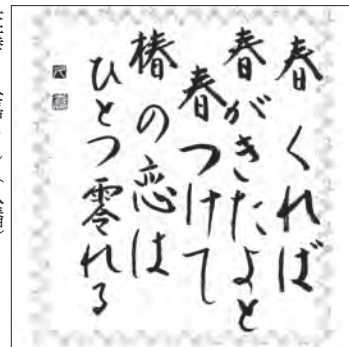
読書熱は上昇し続けます。

ギャラリー

Gallery

皆さんの作品をお寄せください。作品はお返しします。詳しくは地域コミュニティ課広聴広報係へ。

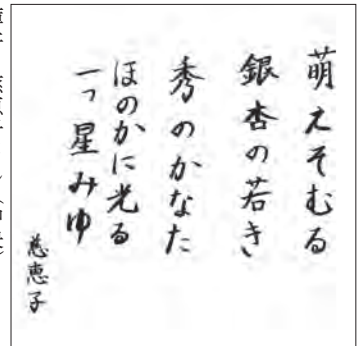
佐藤 久嘉さん(八幡)



小林 悦子さん(新田)



薄井 慈恵子さん(中央)



新しい古代米スイーツ

古代米クレープ



昨年9月22日から市内でカフェの経営を始めた武田さん。クラウドファンディングを実施して、古代米を使用したクレープの粉の開発に成功しました。古代米を使用した生地はととももちもちした食感が特徴です。家庭やお土産にもぴったりの商品。「市内だけではなく、県外にも発信していきたい」と武田さんは意気込みます。



作り手
和歌珈琲
武田 和歌子さん

逸品物語

Specialty Foods

交流広場

Community

笑顔になれるベビーマッサージ体験会&産後デイクア

【日時】19㊤10:20-11:40、28㊤10:00から、14:00から
【場所】市民活動サポートセンター、おうちサロン
【内容】親子ふれあい遊び、リズムヨガ、ベビーマッサージ、絵本遊び
【対象】生後1カ月健診終了後～の赤ちゃん和妈妈3組(28㊤は生後4カ月まで限定、初回無料)
【費用】1,000円
☎赤ちゃんヨガ・ベビーマッサージサロンまんどろスマイル 佐藤 ☒ mandoro_smile@yahoo.co.jp

多賀城笑いヨガの会

【日時】22㊤10:00-11:30
【場所】中央公民館
【内容】医学的根拠に基づいた笑いの体操とヨガの呼吸法。三密を避けて心と体の健康度アップ
【費用】500円/回
【対象】どなたでも
【持ち物】飲料水、マスク、動きやすく体温調節ができる服装。体温を事前計測
☎筑波 ☎ 794-9072

新婦人楽しい手仕事小組
【日時】25、5/30、6/27㊤
10:00-14:00
【場所】ひだまりの家(中央3-19-10)
【内容】3回シリーズでクラブトバンドの小物、バッグ作り。ジェンダーについてのちょっとおしゃべり交流会も開催。
*昼食用のおにぎりを持参
【定員】5人
【費用】会費900円/月、材料代500-1,000円/回、講習料500円/回、入会費100円
☎瀧淵 ☎ 090-5831-1507

フラワーサークル遊花

【日時】毎週㊤10:30-12:00、13:30から、14:30から
【場所】市民活動サポートセンター
【内容】毎週違ったフラワーアレンジ。都合に合わせて自由に参加できます。体験レッスンからどうぞ。
*プリザーブドフラワーは月1回開催
【費用】生花3,350円、プリザーブド4,300円
【対象】どなたでも
☎宮澤 ☎ 090-1938-8602

楽々フィットネス「ゆみっこ」

【日時】毎週㊤13:15-14:15
フィットネスダンス、ズンバ
毎週㊤14:30-15:30 ヨガ(どちらも㊤除く)
【場所】高橋地区生活センター
【内容】ダンス▶ラテン音楽を中心としたダンスフィットネス、ズンバ。ヨガ▶ストレッチヨガ、優しいヨガ

【対象】どなたでも
【費用】レッスン2,000円/月
2レッスン3,000円/月
☎諏訪 ☎ 090-7070-6168

春の健康体操!宮城県認証!みやぎヘルサテライトセッション in 多賀城

【日時】平日㊤9:30-16:30(㊤除く。12:00-14:00昼休憩)
【場所】加圧スタジオ Revive(おおしろ接骨院隣)
【内容】油圧式マシン・健康体操・運動で脱メタボ!県発行の健康情報も発信
【対象】どなたでも
【費用】無料
☎おおしろ接骨院 ☎ 349-9810

桜木花園幼稚園末就園児教室「ぴよちゃんクラブ」

【日時】5/14㊤、5/28㊤(1㊤から受け付け)
5月から年間を通して実施
【対象】2歳から(2歳になったら随時参加可)
☎桜木花園幼稚園 ☎ 363-0515

第38回多賀城市卓球協会長杯争奪卓球大会

【日時】5/22㊤、5/23㊤
9:00-17:00
【場所】総合体育館
【内容】小中学および一般男女団体戦、個人戦
【対象】多賀城市、塩釜市、七ヶ浜町、松島町、利府町内居住、通勤、通学者および卓球協会が参加を認めた人
☎佐藤 ☎ 090-7320-0306

ギター・ウクレレサークル(初心者コース)

【日時】月2回㊤9:10-11:40、㊤19:30-21:00
【場所】伊保石復興住宅集会所(塩釜市)
【内容】フォークソング、演歌、弾き語り。楽器レンタルあり
【定員】10人
【費用】ウクレレ1,000円/回(㊤のみ)、ギター1,500円/回
☎内田 ☎ 090-2844-1960

交流広場は.....

市民による市内での活動を優先して掲載します。それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業は掲載しません。
原稿は掲載希望の前々月末日まで地域コミュニティ課広報広聴係(☒ koho@city.tagajo.miyagi.jp、ファクス368-2369)へ。掲載内容を調整したり記事量によっては掲載できない場合があります。

東北歴史博物館催事情報 ☎ 368-0106

*詳しくは博物館ホームページを確認してください。

開館時間9:30-17:00(発券は16:30まで)月曜日休館/【常設展観覧料】一般460円、高校生以下無料

春季特別展「デンマーク・デザイン」

【日程】23㊤-6/27㊤
【費用】一般1,200円、シルバー1,100円、小中高600円
*前売り 一般のみ1,000円(22㊤まで販売中)

特別展講演会「ヒュゲの国のデザイン文化」

【講師】萬屋 健司氏(山口県立美術館 学芸課主任)
【日時】25㊤13:30-15:00
【対象】145人(特別観覧券必要 要事前申し込み)

特別展ワークショップ

A「北欧のインテリア(モビール)をつくろう!」
B「レゴで北欧のミニチュア家具をつくろう!」
【日時】A5/1㊤、5/4㊤㊤ ①11:00から②14:00から
B5/3㊤㊤、5/5㊤㊤11:30から
【対象】A各回15人、B10人
*特別観覧券(当日有効、半券可)必要



中央公民館

☎ 368-0133

受付時間 9:00-17:00

ハーバリウム講座

- ▶対象 市内居住の小学3-5年生 先着24人
- ▶日時 5/8㊥10:00-11:30
- ▶内容 ハーバリウム作り ▶費用 1,000円
- ▶申し込み 10㊥-25㊥まで費用を添えて直接

子ども映画会

- ▶対象 幼児、小学生と保護者50人
- ▶日時 24㊥10:00-11:30
- ▶内容 まんが日本昔ばなし(にせ本尊、きつね女房、としがみさま、すりばちをなめた猫)、不思議の国のアリス
- ▶費用 無料 ▶申し込み 不要

市立図書館(おはなし会 定員各10人)

☎ 368-6226

場所	日程	時間	読み手	
市立図書館	毎週㊥	14:00-14:30	図書館スタッフ	
	7㊥*	11:00-11:30	スキップ♪	
21㊥	山王分室		8㊥	11:15-11:45
大代分室	14㊥ 28㊥	10:30-11:30	カンガルー読書会	

*赤ちゃんおはなし会

▶受け付け 当日、直接会場にて

シルバーワークプラザ ☎ 368-2350

受付時間 8:30-17:15

受講は利用登録が必要(登録は直接)。受講料無料(テキスト代は自己負担)。市内に住所を置く60歳以上が対象。祝祭日で日時変更となる場合があります。

襖・障子張り(定員10人)

- ▶日時 5/18㊥、5/19㊥9:00-16:00
- ▶内容 基本と実技
- ▶申し込み 5/6㊥まで

塗装(定員10人)

- ▶日時 5/25㊥-5/26㊥9:00-16:00
- ▶内容 基本・色彩・実技(鉄部、木部、モルタルなど)
- ▶申し込み 5/7㊥まで

教室3ヶ月コース(4-6月)

パソコン(初級)(定員10人)

- ▶日時 第2・3・4㊥13:30-16:00
- ▶内容 基本操作(ワード、エクセル、ネット、メール)
- ▶申し込み 6㊥まで

パソコン(中級)(定員10人)

- ▶日時 第2・3・4㊥9:30-12:00
- ▶内容 画像入りの文書、はがきの宛名・文面作成印字、お小遣い帳・住所録の作成、ネットセキュリティ
- ▶申し込み 7㊥まで

料理(定員17人)

- ▶日時 第2㊥9:30-昼ごろ
- ▶内容 簡単に体にやさしい健康料理作り
- ▶申し込み 9㊥まで

中央公民館

☎ 368-0133

大代地区公民館

☎ 364-8442

山王地区公民館

☎ 368-6192

受付時間 9:00-17:00

多賀城大学、山茶花大学、山王大学前期講座

- ▶内容 高齢者の教養を高める内容や生活に役立つ内容を学びます。
- ▶日時・会場 下表のとおり
- ▶対象 60歳以上の市民
- ▶定員 多賀城大学(中央公民館)70人
山茶花大学(大代地区公民館)40人
山王大学(山王地区公民館)25人
- ▶費用 多賀城大学・山茶花大学500円、山王大学400円
- ▶申し込み 15㊥-5/8㊥参加費を添えて各公民館へ直接

多賀城大学(中央公民館)

日程	時間	講師	内容
5/20 ㊥	10:00-11:30	一般社団法人シルバーパートナーズ	相続・贈与の基礎知識について
6/17 ㊥		大塚製薬株式会社	元気に夏を過ごそう～熱中症と水分補給
7/15 ㊥		日本笑い学会東北支部	歯と笑いの健康+腹話術ショー
8/26 ㊥		株式会社NTTドコモ	シニア向けスマートフォン講座
9/16 ㊥		一般財団法人健康・生きがい開発財団	生涯現役、セカンドライフを健康で豊かに

山茶花大学(大代地区公民館)

日程	時間	講師	内容
5/12 ㊥	14:00-15:30	一般社団法人シルバーパートナーズ	相続・贈与の基礎知識について
6/16 ㊥		大塚製薬株式会社	元気に夏を過ごそう～熱中症と水分補給～
7/21 ㊥		日本笑い学会東北支部	歯と笑いの健康+腹話術ショー
8/25 ㊥		株式会社NTTドコモ	シニア向けスマートフォン講座
9/15 ㊥		一般財団法人健康・生きがい開発財団	生涯現役、セカンドライフを健康で豊かに

山王大学(山王地区公民館)

日程	時間	講師	内容
5/19 ㊥	10:00-11:30	NPO法人宮城県健康管理士会 薬剤師	薬と健康について
6/9 ㊥		株式会社清月記	エンディングノートを書いてみよう!
7/14 ㊥		TBC気象台気象予報士	気象予報と災害
9/8 ㊥		株式会社明治	カラダは食べ物からできている

④ 月のイベント情報



西部児童センター

☎ 368-4142

受付時間 9:00-16:30

対象 市内在住者限定

ホールであそぼう

- ▶対象 小学生20人 ▶日時 19㊦ 15:00-15:45
- ▶内容 体をいっぱい動かす遊び
- ▶申し込み 5㊦から

ぷくぷく測定

- ▶対象 乳幼児親子 ▶日時 20㊦ 10:30-11:00
- ▶内容 子どもの成長を記録しましょう
- ▶申し込み 6㊦から

おはなしぱれった

- ▶対象 乳幼児親子8組 ▶日時 28㊦ 10:30-11:00
- ▶内容 手遊びや絵本の読み聞かせ
- ▶申し込み 14㊦から



すくっぴーひろば

☎ 355-7085

受付時間 9:00-16:30

申し込みは直接または電話

すくすくハッピー 1

- ▶対象 令和2年10月-令和3年1月生まれの乳児と保護者8組
- ▶日時 5/7㊦ 10:00-11:00 ▶申し込み 23㊦から
- ▶内容 ベビーマッサージ
講師:smile×hug いしざきゆきえ氏

すくすくハッピー 2

- ▶対象 令和2年6月-令和2年9月生まれの乳児と保護者8組
- ▶日時 5/14㊦ 10:00-11:00 ▶申し込み 29㊦㊦から
- ▶内容 ベビーマッサージ
講師:まんどろスマイル 佐藤真紀子氏

すくっぴー親子DE食育

- ▶対象 2歳以上の幼児と保護者8組
- ▶日時 27㊦ 11:00-11:20 ▶申し込み 13㊦から
- ▶内容 わかめの不思議～パペット博士にきいてみよう
協力:理研食品㈱

ボランティア募集

- ▶対象 子育て支援に興味、関心のある高校生以上の人
- ▶内容 イベント手伝い、親子見守り、掃除、縫製など
- ▶日時 21㊦ 10:00-11:30 ボランティア会議、清掃、情報交換

桜木保育所

☎ 794-7253

保育所ってどんなところ?

- ▶対象 市内居住の未就学児(0-6歳)と保護者10組
- ▶日時 28㊦ 10:00-11:00 ▶申し込み 23㊦まで
- ▶内容 園庭や保育所のおもちゃで遊びましょう。見学会も開催します。

離乳食教室 ☎内線616

受付時間 ①9:30から②10:45から

会場 母子健康センター

はじめてコース

- ▶対象 4-6カ月児
- ▶日時 28㊦①② ▶申し込み 21㊦まで
- ▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、バスタオル、お気に入りのおもちゃ、必要時おむつ、ミルク



鶴ヶ谷児童館

☎ 362-0763

受付時間 9:00-16:30

対象 市内在住者限定

登録制行事の申し込み

- ▶対象 ①幼児クラブ(2-3歳児の幼児親子)
②はっばくん(小学生)
- ▶期日 ①12㊦ ②5/1㊦
- *申し込みは要来館

つるちゃん

- ▶対象 ①乳幼児親子
②子育て中の人
③0-1歳の乳幼児と保護者
- ▶日時 ①14㊦ 9:00-12:00(*1)
26㊦-28㊦ 10:30-11:00(*2)
②15㊦ 10:30-11:20
③8㊦、5/6㊦ 10:30-11:00
④22㊦、5/6㊦ 11:00-11:40
- ▶内容 ①ホールやロビーでおもちゃで遊ぼう(*1)
季節に合わせた遊びや工作(*2)
②ママ同士で楽しく交流しながらさまざまなことに挑戦
③ふれあい遊び、身体測定
④子育て相談員とお話

つるっこ

- ▶対象 ①小学生
②小学4-6年生
③中学生
④小中高生
- ▶日時 ①21㊦-23㊦(*1)、30㊦(*2) 15:00-16:00
②10㊦ 14:00-15:00
③5/8㊦ 11:00-12:00、15:00-16:00
④10㊦ 10:30-12:00
- ▶内容 ①一つの素材でじっくり遊ぶ(*1)、遊びの検定日(*2)
②高学年向け活動
③中高生が優先的に遊べる時間
④「まちたんけん」をしながらお花見



多賀城市民スポーツクラブ

総合体育館 ☎ 365-1918

おとなの朝活「朝ヨガ」

- ▶対象 18歳以上15人 ▶会場 総合体育館
- ▶日時 18㊦ 7:30-8:30 ▶費用 500円
- ▶内容 月1回の日曜の朝にヨガで心も身体もリラックス。
- ▶申し込み 11㊦まで

健康・スポーツ相談室

- ▶対象 中学生以上3人/回 ▶会場 総合体育館
- ▶日時 12、26㊦ 18:00-21:00、17㊦ 14:00-17:00
- ▶費用 1,000円/回 *別途初回登録料500円
- ▶内容 体組成計の測定結果を基に要望に沿った運動指導。1人40分。
- ▶申し込み 実施日の前日17時まで

地域活動スポーツ指導者派遣事業

- ▶対象 市民 ▶会場 希望する場所
- ▶日程 通年 ▶費用 1団体3回まで無料
- ▶内容 運動やイベントなどの希望する内容に指導者を派遣
- ▶申し込み 派遣希望日の1カ月前まで



TAGAJOISM

歯科医師・藤 秀敏

#41

歯の診療だけではない

「当たり前」に食べられる」を目指して

地域医療に長年貢献した人に贈られる「第49回医療功労賞」を受賞した藤秀敏さん。昭和54年、市内に歯科医を開業。診療の傍ら、寝たきりなどで来院できない高齢者のため往診も始めました。

東日本大震災直後、七ヶ浜町の避難所に通い、ボランティアで1カ月間診療をしました。水や電気がない状況でしたが、長年の往診経験で、それほど困りませんでした。

避難所では、入れ歯を修理したり、入れ歯を紛失した被災者に、のみ込みを補助する器具を作ったりしました。

長年、特別養護老人ホームや特別

支援学校にも往診のため訪問しています。咀嚼やのみ込みがうまくできない高齢者や障害者に、歯の健康だけでなく、食べ方のトレーニングも指導しています。

のみ込む働きが悪いと誤嚥性肺炎を引き起こしやすくなります。口から発生する病気を予防するために日頃の口腔ケアが重要です。

口腔ケアを通して、「当たり前」に食べられるを目指したい」と語る藤さん。「歯科医だけでなく、看護師、介護士、ケアマネージャー、栄養士やヘルパーなど多くの協力を得ながら頑張っていきたい」と穏やかな笑顔の中に、情熱を垣間見せます。



藤 秀敏・ふじ ひでとし(72)
=伝上山=
1979(昭和54)年、ホワイト歯科クリニックを開業、院長。
クリニックで歯科診療に携わる一方、往診、高齢者や障害者の摂食嚥下支援にも積極的に取り組んでいる。

発行 多賀城市 編集 総務部地域コミュニケーション課 ①985-08561 宮城県多賀城市中央二丁目1番1号
022-3368-1141 ホームページ <https://www.city.tagajo.miyagi.jp/>

人口と世帯数(2月末現在) ※()は前月差です。
人口 62,285人(+18人) / 世帯数 27,439世帯(+2世帯)

防災情報テレフォンサービス
☎022-309-0228 防災行政無線の放送内容を確認することができます