

## すくっぴーひろばで おひなさま作り

2月17日、すくっぴーひろば(子育てサポートセンター)でおひなさま作りのイベントが行われました。表紙は、おひなさまを作った1歳の子どもとママたちです。

(27ページに関連写真あり)

### 特集

2 震災の記憶を伝えるために

### 主な市政情報

4 4月1日から市の組織体制が一部変わります

4 10年後のまちの未来像に意見を寄せてください

5 3・4月は土日の窓口が便利です

### TAGAJO ISM

18 多賀城市多賀モリ会





神 桂子さん(八幡在住)  
多賀城市で子どものことばの教室「のび塾」を開設。言語聴覚士

# 3.11 震災の記憶を伝えるために

東日本大震災から9年の月日が流れました。都市型の生活の中で、目に見える震災の爪痕は少なくなっただけで、震災体験者の記憶を、記録として後世へ伝えることは、震災体験者を自ら取材し、それぞれが活動をした思いや、記録集を作る中で

津波の被害を大きく受けた多賀城ですが、日々残すために活動している宮城武雄さんと神桂子さんの経験談や声を1冊の本に纏めた記録集を出版したことをお聞きしました。



宮城 武雄さん(大代在住)  
多賀城市生まれ。民生委員・児童委員の任期中に震災で津波を体験



## 千人の被災者の声から届け 生き抜くヒント

『東日本大震災1000人の被災者が伝える 命を守った1000人の記録』は大代在住の宮城武雄さん(77)が2019年に自費出版した震災の証言記録集です。

2年半の年月をかけ、単身で岩手・宮城・福島沿岸部37市町を巡り、被災者1000人を取材し刊行しました。取材拒否などに遭いながらも続けた証言収集を「私にとっては行脚(修行)ですね」と笑う宮城さん。

その原動力は「自分も生死を分ける瞬間を経験した被災者だからこそ、これからの災害に備えて、生き延びる術を伝えたい」という思いでした。

また、取材を始めた平成28年当時、被災者の記憶がすでにあやふやなことや、高齢化しているのを目の当たりにして「今(証言を)集めなければ消えてしまう」という危機感も、宮城さんを駆り立てました。

記録集には市内で被災した68人の証言も載っています。9年前の3月11日、このまちで何が起きたのか。万が一の時に、一人一人の証言から、自分の命を守るヒントが見つかるかもしれません。

## 障がいのある人の体験を後世へ

『3.11 あの時、そしてこれから』障がいのある子ども達も大人達も、そこにいる。』は、八幡在住の神桂子さん(66)が2019年に自費出版した記録集です。

神さんは、自身が主宰することばの教室「のび塾」で、障がいのある子どもたちを教えています。震災1カ月後には、子どもや親たちから震災時の様子を聞き取り始め、その後も被災地の障がいのある人の家族の姿などを記録し続けてきました。

震災から8年が経ち、「このまま記録を手元に置いておくだけでは後世に伝えられない」と、一冊の本にまとめました。

この本には、障がいのある子どもが慣れない避難所で騒いでしまい、「うるさいぞ。静かにさせろ」と怒鳴られて、暗く寒い自宅に戻らざるを得なかった体験談などが収められています。

避難指示が出た時に移動に時間がかかるのは、高齢者や子どもだけでなく、障がい者も同じです。また、日常と異なる雰囲気での避難所では、障がい者への配慮も必要となります。「市民誰もが安心して過ごせる避難所が求められている」と神さんは本の中で伝えています。

神さんは、「地域に障がいのある人がいるのは当たり前だと知ってほしい」と話します。普段から近所にいる障がいのある人を気にかけておくことや、障がいのある人自身も地域の人と交流を持つておくことが、いざという時に命を守ることに繋がります。

2万円以上の資料がある総合サイト

### 見聞 憶

震災の記憶を未来へ伝え、今後の防災・減災に役立てることができるように、防災・減災を考えるための指針・ヒント・アイデアが詰まった総合サイトです。市ホームページからもアクセスできます。

<http://tagajo.irides.tohoku.ac.jp/index>

問/地域コミュニティ課広報聴係 内線254

地域の活動紹介

### 新田一・二・三区 自主防災組織

これまでの被災経験を、災害対策に生かしていくため、地域に住むみんなが情報を共有し、課題解決・対策を考え、実践する組織です。

**新田三区区長 佐藤 一雄さんのコメント**

2018・2019年の2年間で、みんなで災害への対応策を考え、地区の防災訓練で実施する取り組みなどを行ってきました。昨年は、台風19号の影響で、訓練は中止になってしまいましたが、実際の災害時の課題が見えたように感じています。引き続き、地域の防災力を高めていきたいです。



### 第9回多賀城・万灯会～鎮魂の灯～

市内で亡くなられた方々の慰霊の意味を込め、灯明皿に火を灯します。鎮魂や復興のメッセージを描いていただく紙コップを用意しています。

日時/3月11日(水)17時～19時  
17時30分から点灯

会場/JR多賀城駅前広場

注意事項/▶ご供花、ご供物などは受け付けていません▶天候により中止の場合あり

主催/NPO ゲートシティ多賀城



問/高倉  
☎090-6227-7646

### 3.11 東日本大震災 多賀城市追悼式

東日本大震災の犠牲となられた方々の追悼と、復興への願いを込め、本市主催の追悼式を開催します。

日時/3月11日(水)14時30分から(受付:13時30分から)

会場/市民会館 小ホール(文化センター内)

注意事項/▶駐車場は、文化センター駐車場および市役所西側駐車場をご利用ください▶市役所ロビー、文化センター、山王地区公民館、大代地区公民館に記帳所を設けます(9時から17時まで)▶無宗教にて執り行います▶献花用の生花を準備しています▶ご供花、ご供物、ご香料などは辞退させていただきます▶14時46分から1分間、防災行政無線で追悼のサイレンを流します

問/市長公室政策秘書担当 内線217、218



# 4 地域で共に支え合い 安心して暮らすために 自治会町内会に加入し 活動に参加しましょう

● 本市の市内全域(自衛隊駐屯地を除く)に組織されている自治会町内会では、次のような活動が行われています。

- 災害から地域と住民を守る(高齢者の避難支援、防災訓練、防災資機材整備など)
- 防犯や交通事故防止 防犯パトロール、防犯街路灯の整備や管理。児童生徒の登下校時の見守りなど)
- 高齢者の介護予防や認知症予防(介護予防カフェ、健康体操など)
- 子どもたちの健全育成(子ども会活動、放課後の居場所づくりなど)

● 環境美化(町内清掃、ごみ集積所の管理、公園清掃など)- 住民の親睦や交流(夏まつり、敬老会や集会所の管理など)
- 市政情報などの伝達(広報誌などの配布、情報紙の回覧やポスター掲示など)

これらの活動は安全、安心で住みよい地域づくりに貢献しています。

わが国は人口減少が進んでいます。働き手世代が減る一方で高齢者世代は増えています。こうした中、各自治会町内会では、未加入者の存在、活

動の参加者・役員のなり手不足が深刻化しています。地域で安心して暮らすためには、地域社会での支え合いや助け合いがますます大切になってきます。

自治会町内会の活動は、住民の理解と参加に支えられています。

住みよいまちづくりのために、自治会町内会に加入し、積極的に活動に参加しましょう。



地域の子どもの地域で育てることは、未来の地域を支える人材を育てることにつながっています。



臨時窓口を土日に開設します

# 3 3・4月は 土日の窓口が便利です 市民課・国保年金課 ・子育て支援課・介護福祉課

引っ越しシーズン中の平日は、受け付け窓口が大変混み合います。臨時窓口を土日に開設します。

## 開設日・時間

3/28(土)・29(日)、4/4(土)・5(日)  
9:00~17:00

## 業務内容

◎市民課 内線141~145

- ・住民異動届(転入・転出・転居など)
- ・印鑑登録申請
- ・各種証明書の交付(戸籍謄・抄本、住民票の写し、印鑑登録証明書など)
- ・マイナンバーカードの交付・統合、住所変更
- ・マイナンバーカードおよび電子証明書の更新
- ・小・中学校の転入学および就学通知発行

※戸籍の届出は、市役所1階西側通用口の警備員室で受け付け

◎国保年金課 内線121~127

- ・国民健康保険の資格取得および喪失届
- ・国民年金の資格取得届および免除申請
- ・後期高齢者医療の資格取得および喪失届
- ・子ども医療費助成受給資格登録および喪失届
- ・母子父子家庭医療費助成受給資格登録および喪失届
- ・心身障害者医療費助成受給資格登録および喪失届

◎子育て支援課 内線674

- ・児童手当の申請など

◎介護福祉課 内線662

- ・住所変更に係る要介護認定の引継ぎなど

国保年金課窓口で受け付け



タウンミーティングの様子。ここで出た意見を基に素案を作成しています

# 10年後のまちの未来像にご意見を寄せてください

## 第六次多賀城市総合計画 基本構想 素案意見募集

# 2

令和3年度から10年の計画となる第六次多賀城市総合計画。現在、基本構想の策定を進めています。その素案がまとまりましたので、ご意見を募集します。

募集期間  
3/23(月)~4/10(金)

対象者  
市民、市内在勤・在学者  
ただし18歳以上

提出方法  
意見募集様式を窓口、郵送、メールで提出

特記事項  
素案の内容や意見募集様式は、募集期間中に窓口で配布、市ホームページに掲載しています。



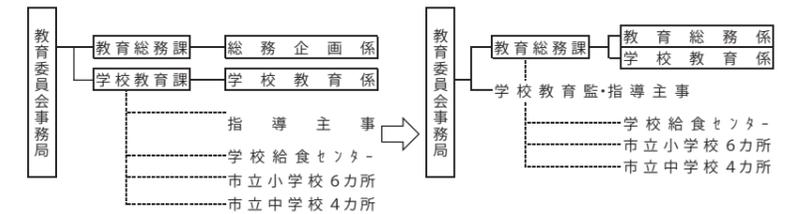
問/市長公室行政経営担当  
内線212

# 1 4月1日から 市の組織体制が一部変わります

学校教育の支援体制を強化するとともに、下水道事業に地方公営企業法を全部適用(公営企業化)することに伴う企業部門の組織統合を行うため、組織改編を行います。

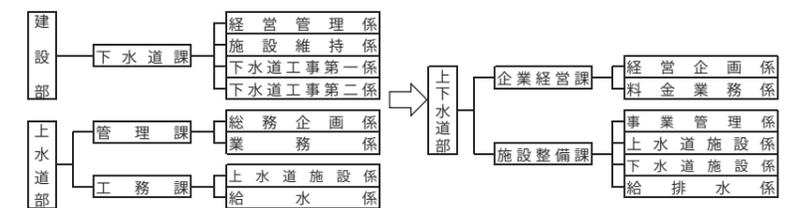
## 学校教育の支援体制強化 教育総務課と学校教育課を統合し、学校教育監を配置

新たに1課2係体制になります。また、現行で学校教育関連業務全般を担っていた学校教育課長の職は、学校教育を専門に所掌する学校教育監として新しく配置します。



## より効率的な企業経営へ 下水道事業の公営企業化に伴う企業部門の組織統合

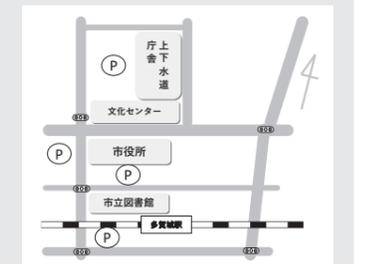
現行の建設部下水道課(1課4係)および上水道部(2課4係)を廃止し、新たに上下水道部を設置し、2課6係体制とします。



## 手続きの場所は変わりません

就学援助費など学校に関すること  
本庁舎5階

水道および下水道に関すること  
上下水道庁舎



問/市長公室行政経営担当 内線214

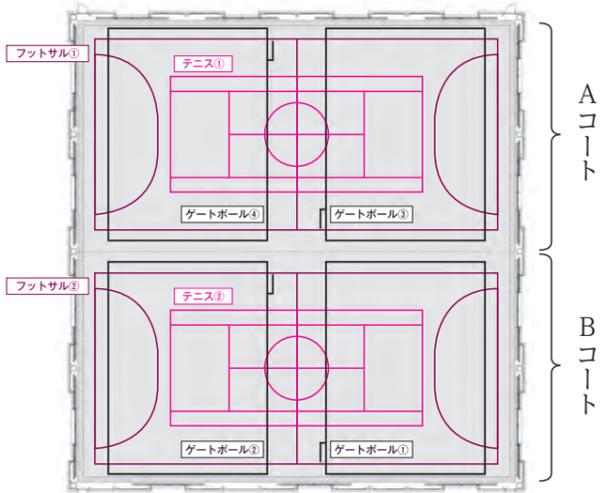
## 7 さんみらい多賀城 イベントプラザ(STEP) 4月1日オープン

施設概要・使用予約の方法



さんみらい多賀城復興団地内西側ドーム屋根の施設です

**開館時間** 9:00~21:00  
**休館日** 12月28日~翌年1月4日  
**施設の設定**  
 ・転んでもケガの少ない人工芝を採用  
 ・コートは2面(Aコート、Bコート)  
 ・各コートに、フットサル1面、テニス1面、ゲートボール2面のライン有り  
 ・Aコート、Bコートは仕切り用のネット有り



**施設の予約方法**  
 イベントプラザ(STEP)の窓口・電話、多賀城市施設予約システムで受け付け(予約システムは現在調整中のため、準備が整い次第市ホームページなどでお知らせします)。なお、予約後は、使用日の15日前までに、窓口で本申請が必要です。

●**通常使用**／使用月の3カ月前の月の初日から先着順  
 ※システム抽選／使用月の4カ月前の月の1日~14日に予約システム(調整中)で受け付け。抽選後に結果をお知らせ  
 ●**大規模イベント**(施設全体を概ね6時間以上使用)／使用月の10カ月前の月の初日に窓口抽選。以降は先着順  
 ●**市主催事業**／使用月の1年前の月の初日から先着順  
 ●**3月中の予約受付(3月2日から開始)**  
 地域コミュニティ課市民活動推進係の窓口、電話で受け付け・3月2日~6日まで抽選予約受付期間とし、3月9日に抽選確定と通知。3月11日以降は先着順。

予約受付月	3月	4月
通常使用	令和2年4~6月分	~令和2年7月分
大規模イベント	令和2年4~令和3年1月分	~令和3年2月分

**使用料金(1コート分)**

	時間帯	使用料(1時間)	使用料(1日)
平日	9時~12時	3,800円	71,000円
	12時~17時	6,000円	
	17時~21時	7,600円	
土日・祝日	9時~21時	7,600円	91,000円
照明代	使用時	50円	-

市内スポーツ少年団、体育協会加盟団体や社会教育登録団体などの減免(5割)制度や、施設の備品など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問/地域コミュニティ課市民活動推進係  
 内線 251~253



回収ボックスに入る大きさは横40cm×縦20cm×奥行30cm未満。目安は閉じた状態のノートパソコンです

## 小型家電を回収しています

### 小型家電リサイクル

回収ボックスを市内9カ所に設置しています。個人でデータ消去ができない時は、生活環境課にお持ちください。破砕機で処理します。

### 回収ボックス設置場所

- ・多賀城市役所 ・山王地区公民館
- ・イオン多賀城店
- ・DCM ホームマック城南店・多賀城東店
- ・みやぎ生協多賀城店・高砂店・大代店
- ・ヨークベニマル多賀城店

### 対象となる主な家電

電話・ファクシミリ・携帯電話・ラジオ・デジタルカメラ・ビデオカメラ・ノートパソコン(デスクトップ型は対象外)・音響機器・ゲーム機・カーナビ・TVチューナー・録画再生装置など

無許可の回収業者を利用しないでください

自治体の許可なく違法に回収している業者は、処理費用の高額な請求、不法投棄や不適切な処理による火災発生などの事例があります。

問/生活環境課環境リサイクル推進係  
 内線 234~236

## 5 多量のごみやゴミ集積所に出せないごみは適切に処分を

### ごみ処理場か収集許可業者に

引っ越しや大掃除の多い季節です。ごみ集積所には多量のごみを出せません。ごみ出しルールを守り適切に処分してください。

### ごみ処理場に直接搬入

事前に生活環境課で手続きしてください。

### ●必要な物

①搬入する車の車検証(コピー可)②処分手数料1,000円/1回の搬入。100kg超えは、50kgごとに500円

### 収集許可業者に依頼

依頼するごみの種類および量などで料金が異なります。

下記の許可業者へ問い合わせてください。

ごみ収集許可業者	連絡先
(有)渋谷清掃	367-3133
(株)藤原清掃	364-0827
(協)グリーン・センター宮城	0120-245-060
(株)豊島	362-2474
旭興産(株)	0120-113-368

### ごみ集積所に出せない物

①ごみ処理場で処理できない物→収集許可業者に処分を依頼



※スプリング入りベッドマットレス・ソファをごみ集積所に出す方法  
 ①布・枠・スプリングを分別する②布は「もやせるごみ」に③枠・スプリングは1m×1m×1.5m以内に切断して「粗大ごみ」に

②リサイクルが義務付けられているもの  
 →販売店か収集許可業者に処分を依頼

問/家電リサイクル券センター  
 ☎0120-319640



③家庭用パソコン

→デスクトップ型の処分は製造メーカーに問い合わせ(メーカーが不明の時: パソコン3R推進協会 ☎03-5282-7685)  
 →ノート型は小型家電回収ボックスに



問/生活環境課環境リサイクル推進係  
 内線 234~236

## 人と動物が 幸せに暮らすために 飼い主に必要なこと



(写真左から)花田優那さん(10)・ハク君(12)・涼介君(8)。2人は、生まれた時からハク君と一緒に、おやつや水をあげたり散歩に連れて行ったり、ダメなことを教えたりもしています

人と動物が幸せに暮らすためには、動物と関わる人の愛情、知識や責任が大切です。また盗難や迷子を防ぐため、マイクログリップ、名札や脚輪などの標識をつけましょう。  
 新田在住でペットを飼っている花田さん家族に話を聞きました。ハク君(ミックス・オス)は寂しがりで怖がりな性格。なるべく誰かがそばにいないようにしたり、暑がり体質なので窓をこまめに開けたりしているそうです。  
 飼い主の裕美子さんは、「子どもを育てるようにハクに接してきました」と、優那ちゃんと涼介君がハク君と遊ぶ姿を見守ります。  
 また1日2回の散歩の時は、他の犬や自転車を近づかないようにリードを短く持つなどの気配りもしています。  
 問/生活環境課環境リサイクル推進係  
 内線 234~236



〔西部線のフリーパスと回数券〕

	フリーパス	回数券
内容	1カ月乗り放題 (乗れば乗るほどお得に)	200円 6枚綴り (1回分お得に)
料金	5,000円 (週5日往復利用の場合8,000円)	1,000円 (通常料金1,200円)

【販売方法】西部線のバス車内で販売していますので、運転手にお声がけください。

**多賀城西部線**  
料金／大人(中学生以上) 200円。  
小学生 100円。障害者手帳を持  
っている人 半額。大人1人につき、就  
学前の子ども3人まで無料

**多賀城東部線**  
ICカード(i-cscaや  
Suicaなど)が利用可能

③ 通学や通勤に便利な多賀城バス  
お得なフリーパスや回数券も

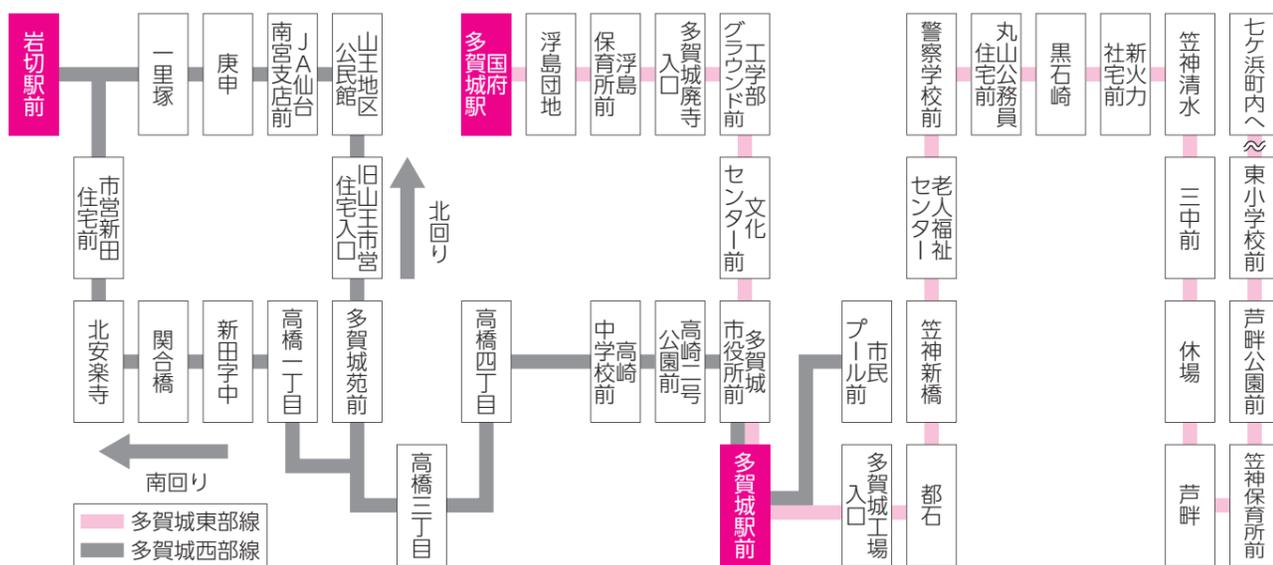
④ 通勤・通学に便利  
仙台駅到着時刻の目安に

JR仙台駅までのバス利用例  
最寄りのバス停は、各路線図で  
ご確認ください。

〔JR〕		〔バス〕		〔JR〕		〔バス〕	
仙台駅 到着時刻	岩切駅 発車時刻	岩切駅 到着時刻	降車 バス停	仙台駅 到着時刻	多賀城駅 発車時刻	多賀城駅 到着時刻	降車 バス停
7:17	7:07	7:00 (南回り 第1便)	岩切駅前	7:29	7:08	7:00 (上り第1便)	多賀城駅前
8:08	7:57	7:50 (南回り 第2便)		8:28	8:07	8:00 (上り第2便)	
9:08	8:57	8:50 (北回り 第1便)		9:14	8:53	8:45 (上り第3便)	
〔JR〕		〔バス〕		〔JR〕		〔バス〕	
仙台駅 到着時刻	多賀城駅 発車時刻	多賀城駅 到着時刻	降車 バス停	仙台駅 到着時刻	国府多賀城駅 発車時刻	国府多賀城駅 到着時刻	降車 バス停
7:50	7:29	7:20 (南回り 第1便)	多賀城駅前	7:31	7:14	7:09 (上り第1便)	国府多賀城駅
8:41	8:20	8:10 (南回り 第2便)		8:33	8:17	8:09 (上り第2便)	
9:41	9:20	9:10 (北回り 第1便)		9:17	9:01	8:54 (上り第3便)	

※令和2年1月1日時点の平日の時刻表を基に掲載しています。  
バスは、交通事情や気象条件により、遅れることがあります。

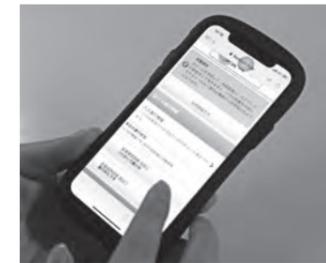
〔多賀城東部線・多賀城西部線路線図〕



9 通勤・通学・お出かけに便利  
多賀城バスを利用してみませんか

本市が運行支援している多賀城東部線と多賀城西部線は、鉄道駅  
(JR仙石線、JR東北本線)に接続している路線バスです。

NEW



バスの現在位置や遅れ時間などの運  
行状況を、携帯電話、スマートフォン  
やパソコンなどからリアルタイムで簡  
単に確認できます。

② 現在位置や運行状況がわかるバス  
ロケーションシステムが導入

高齢運転者による交通事故の防止に  
向けてさまざまな取り組みを行って  
います。  
その一環として4月1日から、多賀城  
東部線と多賀城西部線において65歳以  
上で運転免許証を返納し「運転経歴証  
明書」(※)の交付を受けた人は、運賃  
が1年間無料になる制度を導入します。  
期間／運転経歴証明書の交付日から1  
年間  
利用方法／バスを降りる時、乗務員に  
運転経歴証明書を提示  
※多賀城東部線については、ICカー  
ドのタッチは不要です。

① 運転免許証を返納した65歳以上の  
人はバス運賃が1年無料に

運転免許を返納する人への  
運転経歴証明書(※)の交付について

運転に不安のある人が、運転免許証を自  
主的に返納できる制度があります。その際  
に「運転経歴証明書」の交付を受けることが  
できます。  
返納などの手続きは、運転免許センター  
または警察署の交通課で受け付けていま  
す(市役所では受け付けていません)。  
なお、交付には、手数料1,100円が必要  
です。

運転免許返納に関する問い合わせは  
・宮城県運転免許センター ☎373-3601  
・塩釜警察署交通課 ☎362-4141  
・交通防災課交通防犯係 内線271、272

バスの利用方法に関する問い合わせは  
・市長公室行政経営担当 内線213、214



運転免許証返納者の声

運転に不安を感じるようになり  
免許証を返納しました

ひろろ  
大江 広郎 さん(84)

市内の65歳以上の運転  
免許証返納者は163人  
(2019年)。八幡在住の大  
江さんに返納のきっかけ  
を聞きました。

私は4年前に、80歳を迎えることを機に運転  
免許証を返納しました。年齢を重ねたこと、目が悪  
くなってきたことで運転に不安を感じるようにな  
り、事故を起こしたら大変だと思ったからです。  
運転免許証を返納した後の移動手段は、家族が  
運転する車やタクシーの利用です。ちょっと出掛  
けたい時に車があったらと思う時もありますが、  
日常生活で困ることはほとんどありません。

# 受賞おめでとうございませう

## 教育功績者等表彰

「平成31年度多賀城市教育功績者等表彰式」は、1月29日に市役所で行われ、多賀城市教育委員会表彰規則に基づき、本市の教育、文化、スポーツなどの向上に尽力された方々が表彰されました。

受賞者は次のとおりです(敬称略)。

### 社会教育振興

尾花香津恵  
鶴田文子  
緑川聡  
金子昭夫

### 社会体育振興

渡邊胞雄  
鈴木俊光  
我妻勝治

### 児童・生徒の顕彰

坂本天音  
加藤あおい  
西田煌貴  
鈴木奏栄  
細谷妃鶴  
石垣朋夏  
柴田恵  
細谷岳琉  
岩間隆太  
高橋龍馬  
猪狩彰真  
安住花樹  
渡辺星雅  
久保冬晟  
猪狩智晴

問／教育総務課総務企画係  
内線 5125514



## 青少年善功者表彰

「令和元年度多賀城市青少年善功者表彰式」は、教育功績者等表彰式後に引き続き行われ、青少年健全育成多賀城市民会議から、明るい社会や住みよい地域社会をつくるため、顕著な活動を行った皆さんが表彰されました。

受賞者は次のとおりです(敬称略)。

### 個人の部

高橋嗣思  
濱須美紗  
相澤凜

### 団体の部

仙台育英学園高等学校硬式野球部

問／生涯学習課生涯学習係  
内線 545



## PICK UP

### 仙台育英学園高等学校硬式野球部

仙台育英学園高等学校硬式野球部は、長期にわたって、降雪時の歩道の雪かきに取り組んでいます。

また、昨年は台風19号の通過により、路上に散乱していた大量の稲わらの除去清掃も主体的に行っていました。



2月18日、同校硬式野球部が3月19日に開幕する「第92回選抜高等学校野球大会」の出場報告に訪れました。昨秋行われた宮城県大会では8年連続優勝、東北大会は3年ぶり10回目の優勝を果たしました。1月24日の選考会を経て3年ぶりの13回目の出場となります。

田中祥都主将(2年)は「第92回選抜高等学校野球大会に選んでいただけたのは、多賀城市をはじめとする沢山の方々のご協力、ご支援があったからこそだと思っています。甲子園に向けて一日今できる最大の準備をして臨み、東北地区に初の優勝旗を持って帰れるよう部員全員で精一杯頑張ります。これからもご声援、ご協力をお願いします。」と大会への意気込みを語りました。

# ソニー仙台FC 5年ぶりの王座奪還へ

本市に拠点を置くソニー仙台FCは昨年、JFLで最高得点を挙げ準優勝を果たしました。今年は6人の新入団選手を加え、5年ぶりの王座奪還を目指し、チーム一丸となって戦います。今シーズンに懸ける思いを、中村監督、荻原主将と6人の新入団選手に聞きました。

チームの目標である優勝を成し遂げたいです。選手たちには「最後の笛が鳴るまで諦めず、全力でプレーをしよう」と日ごろから言っています。勝つことが宿命ですが、魅力あるサッカーやプレーで一人でも多くの心を動かしていきたいです。



中村 元監督  
Nakamura Gen

新人団選手たちが力を発揮できる環境づくりに取り組んでいます。昨シーズンはJFL最高得点でしたが結果は準優勝。失点の多さが浮き彫りになりました。JFL優勝に向け課題を克服し、目の前の試合一つ一つに全力で臨みたいと思います。



荻原 健太主将  
Ogihara Kenta

(写真右から)  
鈴木 啓太郎選手(背番号15 MF)  
6ゴール、10アシストを目標に頑張ります。

鴨川 優斗選手(背番号21 GK)  
試合に出続けてチームを優勝に導きます。

金井 冬土選手(背番号13 MF)  
開幕から全試合出場を目指します。

吉野 蓮選手(背番号14 MF)  
怪我をせずに、全試合出場します。

佐藤 碧選手(背番号8 MF)  
JFL優勝を目指して、貢献していきます。

松本 拓海選手(背番号16 DF)  
サッカーを全力で楽しみます。



### 開幕ホームゲームスケジュール

第1節 3月15日(日)13:00 ソニー仙台FC vs FCマルヤス岡崎  
みやぎ生協めぐみ野サッカー場Aグラウンド

第3節 3月28日(日)13:00 ソニー仙台FC vs いわきFC  
ユアテックスタジアム仙台

入場料/いずれも大人1000円(前売800円)高校生以下無料

※上記2試合に限り、グループ内に市内在住の人がいれば、住所を確認するもの(運転免許証など)を提示することで、全員無料になります。

問／ソニー仙台FC事務局 ☎050-3809-6044

ソニー仙台FC公式ホームページ



新入団選手の抱負

# あなたの血圧は大丈夫ですか？

## 2019年に血圧の目標基準値が変わりました

日本高血圧学会による見直しがあり、血圧の降圧目標値が引き下げられました。

降圧目標					
	対象	旧指針		新指針	
		収縮期	拡張期	収縮期	拡張期
診察室血圧 (医療機関等で測った値)	成人(75歳未満)	140mmHg	90mmHg	130mmHg	80mmHg
	高齢者(75歳以上)	150mmHg	90mmHg	140mmHg	90mmHg
家庭血圧	成人(75歳未満)	135mmHg	85mmHg	125mmHg	75mmHg
	高齢者(75歳以上)	145mmHg	85mmHg	135mmHg	85mmHg

※ただし、他の疾患を治療している場合などは主治医と相談すること  
参考：高血圧治療ガイドライン2019(日本高血圧学会)

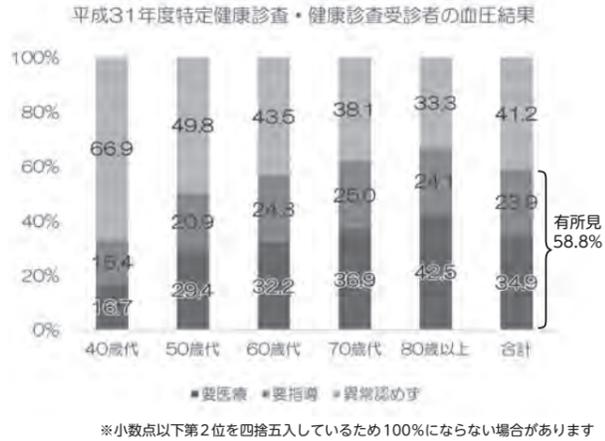
高血圧の状態が続くと動脈硬化が進み、さらに血圧が上がるという悪循環に陥ります。放置すると心疾患や脳血管疾患のような命に関わる病気や、腎機能の低下を引き起こす危険性があります。

日ごろから、自分自身の血圧を確認しておきましょう。

## 市民の約半数が 血圧の保健指導対象に

平成31年度の特定健康診査・健康診査受診者のうち、血圧結果で有所見となるのは58.8%であり、約2人に1人が保健指導対象者になっています。

加齢に伴い、血管の弾力性が失われることで血液の流れが悪くなり、血圧が高くなるため、年齢を追うごとに有所見となる人が増えています。



高血圧だけでなく、他の生活習慣病にならないために、1年に1回は健康診断を受け、自分の健康状態の把握に努めましょう。

問／健康課成人保健係  
内線 6115613

### 減塩

減塩食品の活用や調味料は「かける」から「付ける」にして少量使いましょ。

高血圧の人は塩分摂取を一日6g未満としましょ。

### 適正体重の維持

肥満(※)の人は体重を減らすことで、血圧も下がります。※BMI(肥満度)が25以上

### 運動

ウォーキングなどの有酸素運動は血圧を下げる効果があります。

### 禁煙

たばこの煙は血管を傷つけ、動脈硬化を引き起こします。禁煙外来などを活用し、禁煙に取り組みましょ。

### 節酒

長期にわたるお酒の飲みすぎは血圧を上げることになります。適量飲酒と連続した休肝日を心がけましょ。

### 血圧測定

朝と夜に血圧測定を行い、自分自身の血圧の状態を把握しましょ。

# 国民健康保険高額療養費制度のお知らせ

— 医療費が高額になったら —

問/国保年金課国保庶務係 内線121~123

病院や薬局などに支払った医療費の自己負担額が高額になったときは、国保年金課の窓口で申請することで、限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。該当者には申請手続きのお知らせを送付します。

申請期間/2年間

注意事項/①申請するまで、領収書は全て保管してください。

不足があると支給できない場合があります(自己負担額の計算などの条件が異なるので、詳しくは問い合わせてください)。

②「限度額適用認定証」を病院や薬局に提示すると、窓口負担が自己負担限度額までになります。事前に国保年金課の窓口で申請してください。

## 自己負担限度額

### (1)70歳未満

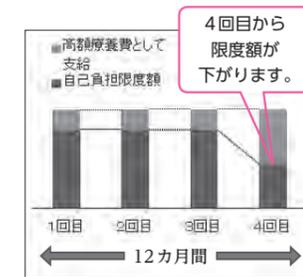
①ひと月を単位として計算

②医療機関ごとに計算

(※内科と歯科は別々に計算)

③入院と外来は別々に計算

※①②③の計算をし、21,000円を超えたものを合算



※総所得金額等＝総所得金額から基礎控除33万円を差し引いた額  
※医療費が842,000円(注1)、558,000円(注2)、267,000円(注3)を超えた場合、それぞれ、超えた分の1%を加算

所得区分	3回目まで(月額)	4回目以降(月額)
ア. 総所得金額等が901万円超	252,600円(注1)	140,100円
イ. 総所得金額等が600万円超901万円以下	167,400円(注2)	93,000円
ウ. 総所得金額等が210万円超600万円以下	80,100円(注3)	44,400円
エ. 総所得金額等が210万円以下	57,600円	44,400円
オ. 住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

### (2)70歳以上75歳未満

①ひと月を単位として計算

②医療機関の区別なく、全ての自己負担額を合算

③外来は個人ごとに計算 入院がある場合は世帯内の70歳以上75歳未満の人の分をすべて合算

※医療費が842,000円(注4)、558,000円(注5)、267,000円(注6)を超えた場合、それぞれ、超えた分の1%を加算  
※「一般」の年間上限は、8月から翌年7月までの累計額に対して適用

所得区分	所得区分		4回目以降
	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯単位)	
現役並み所得者 Ⅲ. 課税所得690万円以上(年収約1,160万円～)		252,600円(注4)	140,100円
Ⅱ. 課税所得380万円以上690万円未満(年収約770万円～1,160万円)		167,400円(注5)	93,000円
Ⅰ. 課税所得145万円以上380万円未満(年収約370万円～770万円)		80,100円(注6)	44,400円
一般課税所得145万円未満(年収～約370万円)	18,000円(年間上限144,000円)	57,600円	44,400円
低所得者Ⅱ(住民税非課税世帯)	8,000円	24,600円	—
低所得者Ⅰ(住民税非課税世帯で所得が一定以下)	8,000円	15,000円	—

## 高額介護合算療養費制度

対象/国民健康保険の被保険者

支給額/平成30年8月から令和元年7月までの1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計が、自己負担限度額(表)を超えた額

申請/該当者にお知らせを送付  
ただし、平成30年8月1日から令和元年7月31日までの間に、下記に該当した場合は送付しないので、要相談

- ①医療保険の変更があった人
- ②死亡された被保険者がいた世帯

所得区分	自己負担限度額(医療保険+介護保険) H30.8~R1.7
Ⅲ. 課税所得690万円以上(年収約1,160万円～)	212万円
Ⅱ. 課税所得380万円以上690万円未満(年収約770万円～1,160万円)	141万円
Ⅰ. 課税所得145万円以上380万円未満(年収約370万円～770万円)	67万円
一般 課税所得145万円未満(注)(年収～約370万円)	56万円
Ⅱ. 住民税非課税世帯	31万円
Ⅰ. 住民税非課税世帯(所得が一定以下)	19万円

所得区分	自己負担限度額(医療保険+介護保険) H30.8~R1.7
ア. 総所得金額等が901万円超	212万円
イ. 総所得金額等が600万円超901万円以下	141万円
ウ. 総所得金額等が210万円超600万円以下	67万円
エ. 総所得金額等が210万円以下	60万円
オ. 住民税非課税世帯	34万円

※総所得金額等＝総所得金額から基礎控除33万円を差し引いた額

(注)総所得金額等の合計が210万円以下の場合も含む

# 5年後の多賀城南門復元を目指して

第11回

## 多賀城跡の将来像

これまで10回にわたり、多賀城南門復元に向けて、多賀城の歴史的な位置づけ、多賀城跡の史跡としての価値や保存の歴史、復元建物の規模や構造、建築意匠、そしてそれらを踏まえた南門復元の意義について紹介してきました。

多賀城南門復元事業では、南門とそれに取りつく築地土塀を復元するだけではなく、これに併せて城外から南門に至る南北大路と、南門から政庁に至る政庁南大路の整備、政庁南面地区の建物群の平面表示など、これまでの発掘調査成果に基づいた、南門周辺及び政庁地区一帯のさまざまな整備を行うこととして

います。これらの整備地区と、すでに整備が終了した地区とを周遊できるようにルートを設定することで、これまであまり足を運ばなかった地区にも目が向けられるようになり、多賀城の大きさや重要性に対する理解が一層深まることが期待されます。

加えて多賀城跡とその南面に建設されたまち並み、いわゆる古代都市多賀城全般に関する紹介、見学・学習のための情報提供、休憩スペースなど、多様な機能を兼ねたガイダンス施設を設置し、さらに多賀城跡来訪者の利便を図る駐車場の整備なども実施されます。

従来、多賀城跡関連の情報は、本市教育委員会発行のパンフレットやホームページ、埋蔵文化財調査センター及び東北歴史博物館の展示等で発信してきたところですが、多賀城跡への導入部に設置されるガイダンス施設は、来訪者個々の希望に沿った、史跡散策のためのきめ細かな情報提供を目指します。そして駐車場を整備することで、多賀城跡への交通の便が格段に向上し、幅広い年代層の来訪増加が見込まれます。



このような景観の創出に向けて、動き出しています

# 歴史の風

◆中野堰と蒲生堰

本市の西端部に位置する新田村は、その西側が七北田川に面した川辺の村です。安永3(1774)年の「新田村風土記御用書出」には、この村にあった、中野堰、蒲生堰という二つの堰について記載があります。堰とは、水源からの用水の取水口のこと、水口の開閉や水量の調節を行う重要な灌漑施設でした。

中野堰は中野村、福室村、高橋村三ヶ村、蒲生堰は中野村、蒲生村(※)二ヶ村の、七北田川左岸下流域に用水を供給するもので、その「堰本」、すなわち取水口が新田村にありました。中野堰と蒲生堰からの用水を受けた田地の生産量は「溜高」と表記され、四ヶ村で合計約330町歩の水田を潤したと考えられています。

本市新田地区の南西部に「北関合」「南関合」という小字があり、南関合は七北田川の堤防に面した地区となっています。「多賀城町誌」は、関合とは二つの堰、すなわち中野堰と蒲生堰の中間の地区にあたることから名付けられたと記述しています。南関合から堤防を越えた川辺には、多数の杭が打ち込まれている所があり、そこが蒲生堰の跡と言われています。

中野堰の遺構は、本市の北西部、JR岩切駅の南側約600メートルの七北田川堤防に残っています。取水



現在は使われていない中野堰の遺構と七北田川

※中野村、福室村、蒲生村は仙台市宮城野区にあった村

口には煉瓦が使用され、そこから堤防に沿って南側に延びる小さな堀を今も見ることが出来ます。中野堰は風土記に記載された中野村、福室村、高橋村の人々によって維持管理され、現存では、仙台市高砂水利組合が管理する中野堰機械操作室がその役割を引き継いでいます。

ところで、中野堰と蒲生堰は新田村より南の村に用水を供給しましたが、村の用水ではなかったと風土記には明記されています。村の用水は、さらに上流に設けられた岩切村の山王堰から得ていたようで、村の境界を越え、灌漑用水が整備された江戸時代の様子を

中野堰揚水場の敷地内には、水神と大書された高さ190センチメートルを超える大きな石塔があります。明治8年、「水下講中」によって建立されたこの水神供養の石塔には、中野村、高橋村、福室村三ヶ村の願主17人、助力21人が名を連ねており、七北田川の水の恵みを受けた村の歴史を伝えています。



## 3月は自殺対策強化月間です

### 誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して

すべての人がかけがえのない個人として尊重され、生きがいや希望をもって暮らすことができるよう、市では平成31年2月に「多賀城市自殺対策計画」を策定しました。「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現」を基本理念とし、市民生活の相談や支援に携わる機関が連携して「生きる」との包括的支援に取り組んでいます。

### 悩んでいる人に勇気をもって声をかけてみませんか？

- こころの支援「りはあさる」
- 1「り」スク評価  
具体的な自殺の計画などを確認し、リスクを評価しましょう。
- 2「は」んだん・批評せず聴く  
弱さを責めたり、判断や批評せず温かい雰囲気の中で話を聞いてあげましょう。
- 3「あ」んしん・情報を与える  
医療機関や生活支援など適切な情報を提供しましょう。
- 4「さ」ばーとを得るよう勤める  
説得するだけでなく、一緒に相談に行くと、より安心感につながります。
- 5せ「る」ふへ「る」ぶ  
軽い運動や家族に相談するなどの、自分に合った対処法を勧めましょう。

### 心のSOSに気づいていますか？

最近いつもイライラする、夜眠れない、なんとなく人に会いたくないなどの心の不調やストレスを感じていませんか？  
気持ちや体のちょっとした不調は心が発する危険信号かもしれません。

### こころの体温計をご利用ください

あなたや家族の心の状態を「こころの体温計」でセルフチェックし、心の健康づくりに役立ててみましょう。

利用方法/携帯電話・スマートフォンからは、左のQRコードからアクセスしてください。

パソコンの場合は、市ホームページの「心の健康づくり」からアクセスしてください。

※利用には通信料がかかります。



問/社会福祉課 障害福祉係  
内線 165、166

# 食育通信

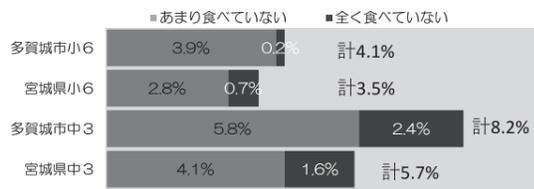
## 元気の源！ 朝ごはんを毎日食べよう！

### 市内の小中学生は朝ごはんを食べている？

右のグラフのとおり、宮城県平均よりも朝ごはんを欠食する割合が高い状況です。

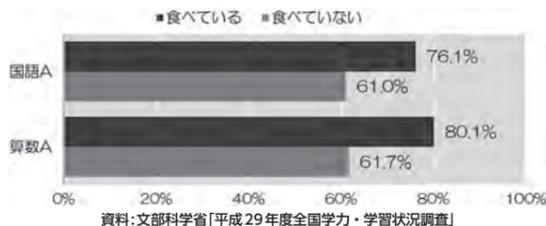
新生活に向けての準備期間であるこの時期は、生活習慣を見直す良い機会！家族そろって「早寝・早起・朝ごはん」という1日のリズムをしっかり整え、習慣にしましょう。

### ■小学6年生・中学3年生の朝食の喫食状況



資料:平成31年度全国学力・学習状況調査結果

### ■小学6年生の朝食の喫食状況と学力調査の平均正答率の関係



資料:文部科学省「平成29年度全国学力・学習状況調査」

### 朝ごはんを食べないと...

- 脳のエネルギーが不足！  
→集中力や記憶力、体の活動も低下
- 勉強の能率やスポーツに影響が...
- さらに、貧血や便秘にもなりやすくなります。

### 朝ごはんの習慣づけに向けたステップ！

- ①主食をとる  
今まで朝ごはんの習慣がなかった人は、まずは活動のエネルギー源になる、ごはんやパンから食べる習慣を身につけましょう。
- ②主食+もう1品  
主食を食べることが習慣になったら、もう1品加えましょう。みそ汁や目玉焼き、サラダなどを加えることで栄養価が高まります。
- ③栄養バランスを整える  
主食・主菜・副菜を組み合わせた朝ごはんを、1日を元気に過ごしましょう。

問/健康課成人保健係 内線612



school

### 認知症の人たちを支える 力強い存在に

「認知症サポーター養成講座」は1月23日、多賀城第二中で行われ、1学年の生徒138人が参加しました。

認知症のクイズやビデオ鑑賞を通し、病気に対して理解を深め、自分たちができることを学ぶ機会となりました。

また、受講者の証である「オレンジリング」を受け取った生徒たちは、認知症の人の気持ちに寄り添えるサポーターになりました。



参加者の声

**青木 駿和**くん(第二中1年)  
認知症は誰にでも起こりうる事が分かりました。  
もし、周りになった人がいたらサポーターとして支えたいです。

culture

### 歴史ある会場で味わう 伝統芸能

「落語×コミュニティカフェ×お寺」が1月25日、宝国寺(八幡)で行われ市内外から約60人が参加しました。

落語家・春風亭昇羊さんが「寿限無」などの演目を披露し、また師匠の春風亭昇太さんとの話や落語の枠を超えて舞台などにも挑戦している話に会場は大きく沸いていました。

質問タイムでの「演目は最初から決めているの」との問いには「落語家は客層を見てその場で演目を決めます」と回答。参加者は落語の世界の奥深さを堪能していました。



参加者の声

**本間 恵子**さん(留ヶ谷)  
今回が落語を聞くはじめての機会でした。分かりやすくてとても面白く、親しみを持ってました。

culture

### 世代を超えて 66将棋を楽しむ一コマ

「<sup>ろくろく</sup>頭脳ボードゲーム66将棋を楽しもう！」(県教育委員会主催、66将棋コマノミクス研究会主管)が1月26日、中央公民館で行われ、小学生から80代までの40人が参加しました。

66将棋は友好都市・天童市の商工会議所が考案した、6×6マスの盤上で行う新しいルールの将棋で、通常の9×9マスの将棋よりも手軽に楽しめるのが特徴です。

初めて将棋の駒の動かし方を学んだ子どもも、夢中になって対戦していました。



参加者の声

**針生 楓永**くん(山王小3年)  
おじいちゃんに将棋を教わっていて、子ども将棋大会をいつも楽しみにしています。66将棋はいつもより楽しかったです。

event

### 3.11 伝承コンサート 震災経験を伝え、防災意識を高めるために

「海上保安庁音楽隊3.11 伝承コンサート～いのちを守るために何をすべきか～」(第二管区海上保安本部主催)が2月2日、市民会館大ホールで開かれました。

海上保安庁音楽隊と多賀城高校吹奏楽部による演奏の他に、震災経験スピーチやシェイクアウト訓練なども行われました。同時開催された震災関連パネル展では、本市の津波被害や復興の様子をまとめたパネルを、真剣な表情で見る多くの来場者の姿がありました。



参加者の声

**阿部 勇治郎**さん(鶴ヶ谷)  
3.11の大震災を経験し、災害が起きた時は周囲のことも考えて行動する「共助の力」が必要だと考えています。

sports

### 世界を経験した 指導者として

「スポーツ活動研修会」が2月11日、市総合体育館で行われ、約150人が参加しました。参加者は大体育室で体力測定やレクリエーション体験をしたあと、柳本品一氏の講演を聞きました。

「ゴールドenspportsイヤーズを契機とした“まちづくり”」をテーマに講師の柳本氏はアテネ・北京オリンピックバレーボール全日本女子監督時代の経験談や選手との逸話などを話しました。



参加者の声

**加藤 美保**さん(山王)  
声掛けなどの関わり方一つで、その人の伸びるスピードが変わることが分かりました。親としても指導者としても学んだことを大切にしたいです。

community

### まちや地域を元気にする 市民による文化創造の拠点

「市民文化創造キックオフディスカッション これからの文化交流拠点をつくるには？」が2月18日、PUBLIC HOUSE 多賀城で開かれ、約30人が参加しました。

各地でアートプロジェクト支援に取り組むアーツカウンシル東京の佐藤李青氏のほか、行政、施設、まちづくりなどの関係者が登壇。歴史、芸術やアートをきっかけにまちや地域で人と人が出会い生まれる活動、それを将来につなげていくことなど、多様な視点で語られる文化創造の話に参加者は聞き入っていました。



参加者の声

**千田 優太**さん(塩竈市)  
郷土芸能に興味があり図書館で情報集めをしています。図書館には地域の役割としての機能もあるということに気がきました。

多賀城市多賀モリ会

「多賀城市多賀モリ会」は、平成19年度介護予防サポーター養成講座(市主催)の受講生が結成しました。「市民が元氣モリモリになることが介護予防につながる。多賀城を元氣なまちにしよう」という思いから活動を始めました。

介護予防とは、要介護状態の発生をできる限り防ぐこと、また要介護状態にあつてもその悪化を防ぎ軽減を目指すことです。

そのためには、運動・口腔機能、栄養状態、閉じこもりや認知症などといった心と体の機能を改善すること、また自分らしく生きていくために、日常生活の活動を高めることが大切だといわれています。

多賀モリ会では、全身のあらゆる動きを取り入れた「当身体操」(多賀城元氣モリモリ体操(通称:多賀モリ体操))の普及に努めています。この体操は、高齢者の転倒予防、肩こり・猫背・腰痛の改善などさまざまな効果があります。

同会は、集会所など市内の各地域で高齢者を中心に地域の人たちが集まる場を作り、多賀モリ体操をはじめ、口腔体操、ストレッチや筋トレなどを行っています。

東日本大震災の時には、発災直後から市内の避難所に向き、被災者を対象にエコノミークラス症候群を予防する

体操を行いました。その活動が評価され、2014(平成26)年、厚生労働大臣から感謝状が授与されました。

そして昨年、同大臣から2回目の感謝状を授与されました。和泉匡倫会長(77)は「今回の表彰は、私たちの活動が本当の意味で評価されたもの。皆さんに支えられてきたことに感謝し、さらに前へ進みたい」と決意を新たにします。

今後の課題は、多賀モリ体操を市内全地域に広げること。そのために「現場で広める人を増やしていきたい」と和泉会長。「サポーターも参加者も楽しめる場にしたい」と笑顔で前を見つめます。

同体操は、第二中学校の体育祭の準備体操や西部児童センターの遊びに取り入れられ、子どもたちにも大人気。「いつか毎日定時刻に防災無線から多賀モリ体操の音楽を流して、市民みんなで体操ができれば」と、和泉会長の夢は大きく膨らみます。

地域の中で生きがいや役割を持って生活すること、多賀モリ会が行っている活動に参加したり、会員になって地域のために活躍したりすることは、介護予防のための一つの方法といえます。



厚生労働大臣からの感謝状と記念の盾を手に。(写真左から副会長長渡邊敬治さん、会長和泉匡倫さん、副会長阿部礼子さん)「活動に興味がある人は、地域のサポーターに問い合わせてください。一緒に楽しみましょう」



多賀城市多賀モリ会

「活動的な85歳を目指しましょう！」をスローガンに、市内で介護予防の実践や普及啓発を行っている。2007年設立。会員138人(2020年1月20日現在)。表彰歴は、2010年宮城県介護予防ボランティア表彰、14年東日本大震災における被災者支援活動に対する厚生労働大臣感謝状、16年すばらしいみやぎを創る運動功績者表彰、17年市政功労者表彰(保健衛生功労・団体部門)、19年ボランティア功労者に対する厚生労働大臣感謝状受賞。市ホームページで「多賀モリ体操」の動画を紹介しています。

100歳おめでとうございます

ますますのご長寿をお祈りします

ふたみ  
千葉 二三さん  
(山王在住)



高橋 ツルさん  
(伝上山在住)



交流ひろば

時=日時、場=会場、内=内容、持=持ち物、対=対象、定=定員、費=費用、申=申し込み、問=問い合わせ

●市民による市内での活動を優先して掲載します。それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業は掲載しません。  
●原稿は掲載希望の前々月末日まで地域コミュニティ課広報係係(☎koho@city.tagajo.miyagi.jp、ファクス368-2369)へ。掲載内容を調整したり記事量によっては掲載できない場合があります。

多賀城・七ヶ浜商工会女性部 つるし飾り〜古布で作ったひな人形〜

時3月25日(水)10:00~15:00、場文化センター 入場無料 問須貝 ☎365-7830

ブライト★キッズコンサート2020

時3月15日(日)開場14:00開演14:30場文化センター 内アメリカンパトロール・スウィングしなげりゃ意味がない他 問brightkids\_info@yahoo.co.jp

多賀城アンサンブル第158回定期演奏会「多賀城管弦楽団演奏会」

時3月15日(日)開演14:00場文化センター 内パトベン生誕250周年を記念して「プロメテウスの創造物」、バイオリン協奏曲、交響曲第4番 費一般1500円、高校生以下1000円(会費は500円引き) 問斎藤 ☎364-5750

サーラ文庫の手づくり小物と絵本の読み聞かせ

時3月7日(土)10:00~12:30場市民活動サポートセンター 内絵本とお好きな布で入園・入学にも役立つ手さげ袋づくり 時好きな布、ミシン糸 定5人程度 費500円 問サーラ文庫 ☎364-2613

さをり織り体験(ワークショップ)

時3月28日(土)~30日(月)10:00~16:00場市民活動サポートセンター 内織りの1時間の体験。マフラーやテーブルクロスなど

がすぐ持ち帰りができます。 対どなたでも 費500円(材料費) 問大浪 ☎090-4887-8471

さをり作品展&販売会

時3月28日(土)~30日(月)9:00~17:00場市民活動サポートセンター 内3つの教室で織っている人の作品。さをり作家による小物などの販売 対どなたでも 費作品展は無料。小物は200円〜 問大浪 ☎090-4887-8471

不動産無料相談会

時3月18日(水)13:30~15:30場文化センター 内宅地建物取引に関するさまざまな事柄についての相談 問(公社)宮城県宅地建物取引業協会塩釜支部 ☎767-3156

多賀城将棋ラボ

時3月20日(金・祝)場市民活動サポートセンター 内将棋大会(三段以上の部、二段・初段の部、級位者の部) 定80人(先着制) 費一般1500円、学生・女性1000円 問 問いではら ☎090-5067-5191

ケーナをふいてみよう

時3月29日(日)13:00~17:00場文化センター 内ケーナは無料でお貸しします 費無料 問及川 ☎090-4044-2017

太極拳 春蘭

時毎週(火)13:30~15:15場文化センター 内ゆっくりした呼吸で動く健康太極拳で心と体の健康を目指してみませんか。見

学体験可 費会費2000円/月 問星 ☎368-3734

健康太極拳白鶴

時3月4日(水)19:00~場文化センター 内健康寿命を延ばし元気で長生き 対どなたでも 費1500円/月4回 問蜂谷 ☎090-6456-2533

桜木花園幼稚園末就園児教室「ぴよちゃんクラブ」

時初回5月8日(金)、22日(金)、29日(金)5月より年間を通して未就園児教室を行います。途中参加可。 対2歳から(2歳になったら随時参加可) 問3月2日(月)より受け付け 問桜木花園幼稚園 ☎363-0515

健康体操(引き締めコース)

時毎週(金)10:30~11:30場総合体育館 内簡単エアロで楽しく脂肪燃焼、チューブやスモールボールを使って美しいカラダ作り 費2200円/月(月4回)、体験550円/1回 問鈴木 ☎080-4734-0722

はつらつヨガ教室(新規開催)

時4月開始予定。奇数週(火)13:00~14:00場大代地区公民館 対39歳以下 費2000円/月、別途2000円/年 問川村 ☎090-2952-5211

はつらつ健康塾

時毎週(水)14:00~15:15場大代地区公民館 対40歳以上 費3000円/月、別途2000円/年 問川村 ☎090-2952-5211

チアダンススクール「多賀城スターズ」

時毎週(水)①キッズ15:45~16:30②小学生16:35~17:50場大代地区公民館 対4歳~小学生 費2000円/月、別途2000円/年 問川村 ☎090-2952-5211

サッカースクール「シロカミジュニアSS」

時毎週(火)(別途小学生対象隔週(金)開催有)①キッズ15:30~16:10②低学年16:15~17:00③高学年17:05~18:00場大代地区公民館 対4歳~小学生、キッズは親子参加可 費2000円/月(金参加者3000円)、別途1000円/年 問川村 ☎090-2952-5211

七ヶ浜汐見太鼓

時毎週(土)13:30~16:30場七ヶ浜町武道館 対どなたでも 費1000円/年。初回のみ諸経費1000円 内バチ無料貸し出し有。見学・体験何度でも可 問歌川 ☎090-2975-6321

4月号掲載分から「交流ひろば掲載申込書」の様式が変わります。新様式は、窓口で配布、または市ホームページからダウンロードできます。

消費生活情報

問/市民相談室 内線237、238

市内で多発！ 還付金詐欺にご注意ください



市内で発生した事例

■市役所職員を名乗る人物から、「保険料の還付がある」「銀行の者から連絡がいく」「手続きのため口座番号と暗証番号を確認する」と電話があった。不審に思い「市役所に直接手続きに行く」と話したところ電話を切られた。

アドバイス

■市役所職員や警察官などを名乗ったとしてもすぐに信用しないでください。一度電話を切って自分で調べた正しい番号にかけ直すなどの対策をとりましょう。

■ATMで還付の手続きは出来ません。また、市役所職員や警察官、銀行員が通帳やキャッシュカードを預かったり暗証番号を聞くことはありません。

■留守番電話やナンバーディスプレイ機能を活用し、知らない相手の電話には応対しないことが有効です。

■不安な場合は市民相談室や警察に相談してください

東北歴史博物館催事情報

問/東北歴史博物館 ☎368-0106

開館時間/9:30~17:00(発券は16:30まで)

月曜日休館(祝日の場合は翌平日)。

常設展観覧料/一般460円、高校生以下無料

■れきはく講座(全8回)

日時/各回13:30~15:00

第7回「貞観津波堆積層の構造と珪藻分析」相原 淳一 3/7(土)

第8回「小池曲江の新出資料について」大久保 春野 3/14(土)

会場/3階講堂 定員/280人(各回当日先着順)

参加費/無料(事前申し込み不要)

■民俗芸能講座(全3回)

日時/各回13:30~15:00

第3回「山形県の田植踊」3/15(日)

会場/1階研修室 定員/60人

参加費/無料(事前申し込みが必要)

■春季特別展「みやぎの復興と発掘調査」

日時/4/25(土)~6/14(日)

今回の展示は、これまでの宮城県の復興状況と復興事業に関わる遺跡の発掘調査の成果を報告するものです。そして、近い将来に起こりうる災害時の対応に寄与するものにと考えています。

# くらしの情報

## 募集

### 埋蔵文化財調査センター職員

資格要件／なし  
業務内容／発掘調査で出土した土器などの洗浄・凶化・整理作業および発掘調査の記録類の整理作業  
募集人数／6人程度  
勤務時間／1日7時間、月14日  
報酬／時給987円  
選考方法／面接により決定  
申込・問／3月3日(火)から13日(金)までに、履歴書を埋蔵文化財調査センター(☎368・0134、月休館)に直接。

### 部活動指導員

資格要件／スポーツに関する指導者資格など  
業務内容／市立中学校の部活動における実技指導、大会・練習試合への引率など  
募集人数／3人  
勤務時間／年間210時間以内  
勤務場所／市内中学校(野球、バスケ、ソフトボール、ソフトテニス、バレーボール)

### 令和2年度国家公務員「国税専門官採用試験」(大学卒業程度)

●受験資格／①平成2年4月2日から平成11年4月1日生まれの人  
②平成11年4月2日以降生まれで次に掲げる人(1)大学を卒業した人  
および令和3年3月までに大学を卒業する見込みの人(2)人事院が(1)に掲げる人と同等の資格があると認める人●受験申込受付期間／3月27日(金)～4月8日(水)●受験申込方法／インターネット申し込み。国家公務員試験採用情報NAV I (http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm) ●第一次試験日／6月7日(日)●問／仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎263・1111(内線3236)、人事院東北事務局 ☎221・2022

### ポリテクセンター宮城5月開講コース受講生

●募集訓練科名・定員／(名)取実習場①NC技術科12人②CADものづくりサポート科20人(女性コース)(多賀城実習場)③電気設備技術科(企業実習付き)コース15人④スマープロプログラミング科20人●訓練期間／(名)取・多賀城実習場①④5月22日(金)～11月13日(金)の6カ月●受講料／無料。テキスト代などは自己負担●申込／①④3月16日(月)から4月28日(火)まで居住地を管轄するハローワークを通じて申し込み●問／宮城職業能力開発促進センター

報酬／時給1321円。通勤手当、労災保険あり  
雇用期間・その他／4月1日～令和3年3月31日(勤務の状況などにより延長する場合あり)  
申込・問／3月2日(月)から13日(金)までに履歴書を学校教育課学校教育係(内線524)に直接

### 保育士

募集人数／若干名  
任用期間／4月1日～令和3年3月31日(勤務の状況などにより延長する場合あり)  
報酬額／月額13万8898円、期末手当、時間外勤務手当、通勤手当、年次有給休暇、社会保険有  
勤務時間／午前7時から午後7時15分までの間の1日6時間週5日。シフト制勤務。土曜日勤務有  
面接日程／相談の上決定  
資格／保育士資格  
勤務場所／公立保育所(志引、八幡、桜木)のいずれか  
申込・問／履歴書および資格を証明する書類の写しを3月13日(金)まで保育課保育企画係(内線181)に直接

### 週12時間勤務保育士

募集人数／若干名  
任用期間／4月1日～令和3年3月31日(勤務の状況などにより延長する場合あり)  
報酬額／時給1254円(通勤手当、年次有給休暇有)

### 健康・福祉・年金

#### 在宅酸素療法者酸素濃縮器利用助成事業

4月1日から申請受け付け。  
対象／市内に居住し在宅で暮らす身体障害者手帳の呼吸器機能障害3級以上で、医師の指示により常に酸素濃縮器を利用している人(施設に入所している人および入院中の人は対象外)  
持ち物／身体障害者手帳・印鑑・朱肉を使用するもの・預金通帳・医師が作成する指示書・酸素濃縮器取扱会社が作成する使用証明書  
※現在助成を受けている人も毎年度申請が必要です。申請があった月からの助成となります。  
問／社会福祉課障害福祉係 内線165・168

#### 障害者等燃料費助成券・タクシー利用券

申請は、燃料費助成券かタクシー利用券のいずれかのみです。交付を受けた助成券などは、年度途中で他券との交換はできません。  
対象者・申請に必要なものは別表のとおりです。  
申請期間／4月1日(水)から受付時間／午前9時～午後5時  
受付場所／市役所1階社会福祉課  
※申請月から、その年の年度末まで

勤務時間／午前7時から午後7時15分までの間の1日4時間週3日。土曜日勤務有  
面接日程／相談の上決定  
資格／保育士資格  
勤務場所／公立保育所(志引、八幡、桜木)のいずれか  
申込・問／履歴書および資格を証明する書類の写しを3月13日(金)まで保育課保育企画係(内線181)に直接

### 消費生活相談員

募集人数／1人  
業務内容／消費生活相談・市民相談業務、消費生活啓発業務  
資格／左記の①および②、または①および③に該当する人  
①パソコン操作のできる人②消費生活相談員資格試験(国家資格)合格者または「不当景品類及び不当表示防止法等の一部を改正する等の法律」の附則における消費生活相談員資格試験のみなし合格者③今後、消費生活相談員資格(国家資格)を取得する意欲のある人  
雇用期間／4月1日以降、令和3年3月31日(勤務実績と本人の希望などにより、延長する場合あり)  
時間／週5日(平日)、1日6時間、時間外勤務有  
報酬／月額13万8898円、通勤手当、期末手当、年次有給休暇、社会保険有  
選考／面接(日程別途通知)  
申込・問／3月18日(水)までに履歴

書を生活環境課総務企画係(内線233)に持参または郵送(必着)。資格の②に該当する人は資格を証明する書類の写しも添付

### 農業委員・農地利用最適化推進委員

推薦・募集人数／農業委員：8人  
農地利用最適化推進委員：4人  
業務内容／農業委員：農地法に基づく許認可、農地利用の最適化に関する業務、農業者からの相談対応・助言指導など  
農地利用最適化推進委員：現地調査および意見聴取、農地利用の最適化に関する業務など  
応募資格／農業委員：農業に関する識見を有し、その職務を適切に行うことができる人  
農地利用最適化推進委員：農地利用の最適化推進に対する熱意と地域農業に関する識見を有し、その職務を適切に行うことができる人  
任期／7月20日から令和5年7月19日までの3年間  
申込／直接問い合わせをいただくか、ホームページをご覧ください。  
農業委員会事務局で配布する申込書に必要事項を記入し、3月2日(月)から27日(金)までに農業委員会事務局へ提出してください。  
問／農業委員会事務局(農政課内) 内線443

### 国・県などから

令和2年度自衛官  
幹部候補生募集受付／3月1日(日)～5月1日(金)●一般曹候補生募集受付／3月1日(日)～5月15日(金)●自衛官候補生募集受付／3月6日(金)まで。試験日／3月14日、15日のいずれか1日●予備自衛官補募集受付／1月6日(月)～4月10日(金)●問／自衛隊宮城地方協力本部・仙台募集案内所(陸上自衛隊仙台駐屯地内) ☎284・5001 ☎284・5018(土曜・日曜日、祝日を除く午前10時～午後7時)※応募資格(年齢、採用予定人数、試験日、申込期間は募集種目により異なります。詳しくは問い合わせください。※仙台駅東口案内所桜井ビル4階、駐車場なし)でも希望により随時説明会を行いますので、仙台募集案内所まで問い合わせください。

### 貞山高等学校科目履修生

●対象・定員／4月1日現在18歳以上の社会人・各科目若干名●募集科目／英語会話、中国語、書道  
I●受講期間／通年、半期(前期、後期)※科目によって異なる●募集期間／3月16日(月)～30日(月)※詳しくは本校ホームページに掲載(3月中旬詳細要項掲載予定)●問／宮城県貞山高等学校 科目履修係 ☎362・5331(受け付け午前10時～午後5時)

### 高齢者肺炎球菌予防接種は3月31日まで

今年度の対象者／令和2年4月1日時点の年齢が65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上の人②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫機能に重い障害のある人  
※過去に肺炎球菌ワクチンを接種した人は、助成対象外  
自己負担金／5500円(生活保護世帯無料)  
接種期限／3月31日(火)まで  
※接種する際には、予防票が必要です(予防票がない場合は、全額自己負担)。  
問／健康課成人保健係 内線611・613

### 各種検診などの申し込み

令和2年度の各種検診・予防接種などの受診申込書(2月に送付)は、受診の有無にかかわらず、提出してください(受診票は5月以降に発送予定)。申込書が届かない場合は連絡してください。  
申込期限／3月13日(金)まで  
申込方法／同封の返信用封筒で健康課へ郵送、直接提出またはインターネット(電子申請サービス)で申し込み(IDなど不要)  
問／健康課成人保健係 内線611・613

種別	助成内容	持ち物	対象者			
			身体障害者	知的障害者	精神障害者	特定疾患など
タクシー利用券	申請月より1枚600円の利用券を1月当たり4枚交付 *1乗車につき1枚の利用	・印鑑(朱肉を使用するもの) ・障害者手帳または受給者証など	身体障害者2級・下肢障害または障害者手帳1級・2級を 持っている人	療育手帳Aを持っている人	精神障害者保健福祉手帳1級・2級を持っている人	① 次のいずれかを持っている人 ・特定医療費医療受給者証 ・小児慢性特定医療費医療受給者証 ・先天性血液凝固因子障害等医療受給者証 ② ①と同様の疾患を有し、生活保護法により医療給付を受けている人
燃料費助成券	申請月より1枚500円の助成券を1月当たり3枚交付	・印鑑(朱肉を使用するもの) ・障害者手帳または受給者証など ・自動車検査証 市内在住で対象者と生計を一にしている人、または常時介護している人が対象者のために運転する場合も該当	身体障害者2級・下肢障害または障害者手帳1級・2級を 持っている人 在宅酸素療法者として3級の人	療育手帳Aを持っている人	精神障害者保健福祉手帳1級・2級を持っている人	① 次のいずれかを持っている人 ・特定医療費医療受給者証 ・小児慢性特定医療費医療受給者証 ・先天性血液凝固因子障害等医療受給者証 ② ①と同様の疾患を有し、生活保護法により医療給付を受けている人

問／社会福祉課障害福祉係 内線165・168

たがはぴ days

「まち中で発見! キジ」  
撮影者は、中央在住の丹野さん。  
多賀城小学校の北側ののり面に、野生のキジを見つけ、撮影したそうです。




まちで見つけた素敵な1コマを募集しています。

たがはぴ days  
問／地域コミュニティ課広報広聴係 内線254、255

## うがい・手洗いが有効 新型コロナウイルス感 染を防ぎましょう

令和元年12月以降、中国湖北省武漢市で新型コロナウイルスに関連した感染症が発生し、国内でも患者が複数確認されています。感染を防ぐために

手洗いや咳エチケットは全ての感染症の基本的な予防策です。日頃から感染症予防を徹底しましょう。まずは相談窓口へ

発熱や咳などの呼吸器症状がある場合には、まずは相談ください。宮城県の相談窓口／新型コロナウイルス感染症に関する一般電話相談窓口 ☎022・211・3883 (受付時間 午前9時～午後9時) 国の相談窓口／厚生労働省新型コロナウイルス感染症電話相談窓口 ☎0120・565653 (受付時間 午前9時～午後9時)

## 【三知識】新型コロナウイルスとは

人や動物の間で広く感染を引き起こすウイルスです。人に感染を引き起こすものは、これまで6種類が知られています。深刻な呼吸器疾患を引き起こすものはSARS-CoV (重症急性呼吸器症候群) コロナウイルスとMERS-CoV (中東呼吸器症候群) コロナウイルスの2種類で、その他は感染しても通常の風邪など重症ではない症状にとどまります。問／健康課成人保健係 内線 611-613

## 子ども いごも

### 児童扶養手当の支給

令和2年1・2月分の児童扶養手当を、支給資格者の指定口座に3月11日(水)に振り込みます。入金確認は翌日以降に記載し、確認してください。

※児童扶養手当は、原則としてひとり親に対して支給  
問／子育て支援課子ども家庭係 内線 674

### 子どもの予防接種は済んでいますか

▼年長児(新小学1年生)の保護者へ：麻疹風しん混合第2期は、小学校就学前の1年間で接種する必要があります。今年の4月に小学校に入学する子どもは3月31日までに接種を済ませましょう。  
定期接種対象者／平成31年度・平成25年4月2日から平成26年4月1日生まれ  
▼小学6年生の保護者へ：中学校に入る前に、二種混合(ジフテリア・破傷風と日本脳炎2期の接種が済んでいるか確認しましょう)。  
▼転入などで予防票を持っていない人へ：健康課乳幼児保健係で手続きしてください。

接種方法／指定医療機関で個別に接種(市ホームページで確認可)  
持ち物／母子健康手帳、予防票費用／無料

問／健康課乳幼児保健係 内線 617、618

## 住まい

### 市営・県営住宅入居者

入居者募集を3月に実施します。2月28日(金)から都市計画課総務企画係(内線421、422)で申込用紙を配布。●市営住宅の募集対象／ロングライフ多賀城(2DK1戸)／留ヶ谷住宅(3LDK1戸)／桜木住宅(2DK・3DK各1戸)／新田住宅(1LDK・3DK各1戸)／鶴ヶ谷住宅(2DK1戸) ●申込資格／一般世帯の場合は月収額が15万8千円までの人、裁量世帯(障害者や未就学児を含む世帯)の場合は月収額が21万4千円までの人 ●申込／3月1日(日)から12日(木)までに宮城県住宅供給公社(仙台市青葉区上杉1の1の20)に郵送 ●問／宮城県住宅供給公社 ☎224・0014

### 被災者支援制度(加算支援金)の申請はお済みですか

加算支援金は、東日本大震災の被災者のうち、基礎支援金を受給した人で、被災証明が全壊・大規模半壊・半壊(解体済み)の人が、住宅を再建する際に利用できるものです。被災状況や再建方法などにより手

問／健康課乳幼児保健係 内線 617、618

### 学校給食費などの負担が困難な小・中学生の保護者のための就学援助制度

援助内容／学用品費、新入学用品費、学校給食費、修学旅行費、校外活動費、医療費(学校保健安全法で規定する特定疾病の治療)、卒業アルバム代など  
対象／次のいずれかに該当する世帯  
①生活保護が停止または廃止となった世帯  
②市民税非課税世帯(世帯全員が非課税)  
③児童扶養手当受給世帯  
④生活福祉資金の貸し付けを受けている世帯  
⑤国民年金保険料免除世帯  
⑥国民健康保険税減免世帯  
⑦個人の事業税または固定資産税減免世帯(家屋新築による減免は対象外)  
⑧東日本大震災に伴う被災世帯(大規模半壊以上) ⑨その他、経済的理由による場合 ※給与などの収入・資産・親族などからの援助の状況により、対象とならない場合もあります。そのほか特別な事情で対象となることもありますので相談してください。

### 安全

消防自動車巡回広報パトロール 消防署では、消防自動車で警鐘を鳴らし地域の巡回広報パトロールをしています。今年に入り塩釜地区で住宅火災が続き、すでに3名の死傷者が発生していることからパトロールを強化しています。また、火災原因第1位である「放火」の抑制と地域の皆様に警戒周知を図ることも目的としています。住宅火災から尊い命と貴重な財産を守るため、「カンカン」と警鐘が聞こえたら、再度家庭内で火の元の確認をお願いします。 ●問／塩釜地区消防本部 防課 ☎361・1624

「みやぎ電子申請サービス」は、「みやぎ電子申請サービス」は、市役所の窓口で行う申請・届出などの手続の一部を、インターネットを利用して行うことができるサービスです。詳しい内容は、市ホームページのトップページにある「電子申請サービス」をクリックし、ページをご覧ください。

利用できる手続き▼犬の死亡届▼建物等新築届▼市税等還付請求▼児童手当等の額の改定の請求及び届出▼児童手当等の受給資格及び児童手当の額についての認定請求▼児童手当等の受給事由消滅届▼保育施設等の入所申込▼介護保険住所地特例施設入所・退所連絡票▼子ども医療費受給資格内容等変更届▼子ども医療費助成受給資格停止証明書交付申請▼母子・父子家庭医療費受給資格内容等変更届▼心身障害者医療費受給資格内容等変更届▼各種検診などの申込▼給水装置使用開始届▼給水装置使用中止届▼給水装置使用者変更届  
問／総務課情報推進係 内線 537

## 仕事

### 多賀城市創業支援事業 公開プレゼンテーション

創業支援事業受講者らが、これまでの講座で磨き上げた自身のチャレンジプランを発表します。日時／3月8日(日)午後1時～4時 会場／東北歴史博物館 参加対象者／創業や経営、社会課題の解決に興味のある人 運営／一般社団法人IMPACT Foundation Japan (INTELLAQ東北イノベーションセンター) 費用／無料 詳細・申込／3月6日(金)正午まで下記QRコードより申し込みください。

中小企業・小規模事業者の経営支援 「信用保証協会」は、中小企業・



## 暮らし

### みやぎ電子申請サービスを利用してください

「みやぎ電子申請サービス」は、市役所の窓口で行う申請・届出などの手続の一部を、インターネットを利用して行うことができるサービスです。詳しい内容は、市ホームページのトップページにある「電子申請サービス」をクリックし、ページをご覧ください。

利用できる手続き▼犬の死亡届▼建物等新築届▼市税等還付請求▼児童手当等の額の改定の請求及び届出▼児童手当等の受給資格及び児童手当の額についての認定請求▼児童手当等の受給事由消滅届▼保育施設等の入所申込▼介護保険住所地特例施設入所・退所連絡票▼子ども医療費受給資格内容等変更届▼子ども医療費助成受給資格停止証明書交付申請▼母子・父子家庭医療費受給資格内容等変更届▼心身障害者医療費受給資格内容等変更届▼各種検診などの申込▼給水装置使用開始届▼給水装置使用中止届▼給水装置使用者変更届  
問／総務課情報推進係 内線 537

## 仕事

### 令和2年度市・県民税申告

市役所内に特設会場を開設し、申告の受付をします。会場／市役所6階大会議室 期間／2月13日(木)～3月16日(月) 受付時間、申告の日程および必要書類などについては、広報多賀城2月号と一緒に配布している「令和2年度市民税・県民税の申告について」を確認してください。 問／税務課市民税係 内線 151-153

### 自動車の廃車・名義変更

自動車税(種別割)、軽自動車税(種別割)は毎年4月1日に車やバイクなどを所有している人に課税されますので、廃車、名義変更などがある場合には忘れずに手続きを行ってください。

## 納税のお知らせ

### 3月の納付

後期高齢者医療保険料 第9期 ※納期限は3月31日(火)です。税金などの納付は便利な口座振替をご利用ください。(振替3月26日、再振替4月10日) 問／収納課収納係 内線 192、193

### 教育委員会点検・評価報告書公開

教育委員会では、平成30年度の事業について実施した点検・評価の結果を報告書にまとめました。市ホームページ、市立図書館、市政情報公開コーナーで公開しています。 問／教育総務課総務企画係 内線 513

# 3月の相談

相談方法など詳しくは各相談窓口にお問い合わせください

市 民	市民生活に関する相談窓口の紹介など 内線 237、238 生活環境課 平日 8:30～17:00 市役所 2階 市民相談室
行 政	公共機関の仕事に関する苦情、要望など 内線 237、238 生活環境課 10日(月) 10:00～12:00、13:00～15:00 市役所 2階 市民相談室
法 律	弁護士による相続、離婚、金銭トラブルなど 内線 237、238 生活環境課 18日(水) 11:00～16:00 市役所 2階 市民相談室(前日までに要予約)
人 権	人権に関する不法行為など 内線 237、238 生活環境課 9日(月) 10:00～12:00、13:00～15:00 市役所 2階 市民相談室
消 費 生 活	消費生活のトラブル 内線 237、238 生活環境課 平日 8:30～17:00 市役所 2階 市民相談室
高 齢 者	介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待などで困りの方 内線 662～667 介護福祉課 平日 8:30～17:15 各地域包括支援センターへ(中央地区) ☎ 368-6350 (西部地区) ☎ 309-3950 (東部地区) ☎ 363-4055
成人健康相談	40歳以上で健康に心配のある方。健康・栄養相談、血圧・体重測定など(要予約) 内線 611～613 健康課 12日(水) 9:00～11:15 市役所 6階大会議室
たがじょう子育てホットライン	妊娠・出産、子育てに関する悩みや不安、相談など ☎ 368-1021 平日 9:00～16:00 ※メール相談有 子育て世代包括支援センター
家庭・児童	虐待、ドメスティックバイオレンス、離婚、施設入所、里子里親など(要予約) 内線 675 子育て支援課 平日 8:30～17:00 市役所 1階 子育て支援課
母子・父子家庭	弁護士が無料で相談に応じます(要予約) ☎ 256-6512 19日(水) 10:00～12:00 宮城県母子・父子福祉センター

母子・父子・寡婦	生活相談、福祉資金貸し付け(要予約) ☎ 363-5507 平日 8:30～16:00 宮城県仙台保健福祉事務所
子育てコンシェルジュなんでも相談	未就学児の保護者(予約優先) ☎ 355-7085 6日、13日、20日、27日の各金曜日 すくっぴーひろば 9:30～15:00 子育てサポートセンターすくっぴーひろば
女性の健康相談	女性医師が、身体的・精神的不調、ストレスなどに悩む女性の相談に応じます(要予約) ☎ 090-7075-2525 毎週土曜日 14:00～17:00 宮城県女医会女性エルソーラ仙台(仙台駅前アエル29階) 予約受付/月曜日～金曜日(土日祝日を除く) 9:00～17:00
女 性	ドメスティックバイオレンスやストーカー被害でお困りの女性 14日(出)・29日(日) 9:00～17:00 多賀城交番
児童・生徒の不登校・悩み相談	不登校、いじめ、困っていることなど ☎ 309-3686 面接相談/毎週火曜日(祝日を除く) 10:00～15:00 青少年育成センター 市役所 5階生涯学習課青少年育成センター 電話相談/平日 10:00～16:00
子ども専用無料相談電話	☎ 0120-783-701 (平日 9:00～17:00)
各種検査など	相談・検査は原則無料(証明書が必要な場合は手数料あり)、(要予約・匿名可) ☎ 363-5504 HIV抗体検査、クラミジア抗体検査、肝炎検査、梅毒抗体検査、骨髄バンク登録 11日(水)、25日(水) 9:30～11:30 塩釜保健所
犬や猫の引き取り	どうしても飼育できなくなった犬や猫の引き取り ☎ 363-5505 保健所に直接問い合わせください 塩釜保健所

# ほけんガイド

※詳しくは、健康カレンダーや市ホームページをご覧ください。  
問/健康課 内線 615～618 会場/母子健康センター

健康診査	※対象者に個別通知します。人数調整などのため「年間カレンダー」に載せている対象生年月日と異なることもあります。
3～4か月児健康診査	5日(水)・19日(水) 受付 12:10～12:30 令和元年11月2日～12月4日生まれ
1歳児COME☆かむ広場(会場/子育てサポートセンター)	17日(水) 受付 9:30～9:50 31年2月5日～31年3月11日生まれ
1歳6か月児健康診査	6日(金)・11日(水)・27日(金) 受付 12:10～12:30 30年8月11日～30年9月21日生まれ
2歳6か月児歯科健康診査	13日(金)・24日(水) 受付 9:10～9:30 29年7月31日～29年9月10日生まれ
3歳児健康診査	10日(水)・25日(水) 受付 12:10～12:30 28年8月21日～28年9月17日生まれ
母子健康手帳の交付	2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月) 受付 9:45～10:00 保健師・栄養士の話など(約1時間) 妊娠届、個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)を持参
ハッピー♥パパママ学級(Lesson3・4会場/子育てサポートセンター)	妊娠中の人とそのパートナー 受付 9:45～9:55 (1コース4レッスン 各コース先着10組・予約制) 14日(出)Lesson2 おふる&お世話、7日(出)Lesson3 もうすぐパパママ、26日(水)Lesson4 ハローベビー
ことばの相談	9日(月) 受付 9:15～13:30 未就学の幼児の発音など、言語相談員による相談(要予約)
乳幼児健康相談	30日(月) 受付 9:20～10:00 保健師・栄養士・歯科衛生士の乳幼児への健康アドバイス(要予約)
BCG接種	3日(水) 受付 9:30～10:00 BCG接種を受けていない5カ月～12カ月未満児。予防接種手帳の予約票に記入し、母子健康手帳と体温計を持参
予防接種手帳の交付	3～4か月児健康診査通知と一緒に送付します。転入などで持っていない人は、母子健康手帳を持参し健康課窓口へ

## シルバー人材センター入会説明会

市内在住の60歳以上で働く意欲のある人大歓迎  
日時/12日(水)、25日(水) 14:00～  
会場/シルバーワークプラザ(中央2丁目25-1)  
問/シルバー人材センター ☎ 368-2350

## 3月の献血のお知らせ

献血にご協力をお願いします。  
日 時/26日(水) 10:00～12:00、13:00～16:30  
会 場/市役所正面駐車場  
対 象/16歳から69歳までの健康な人(65歳以上の人は、60歳から64歳までの間に献血経験がある人)  
献 血 種 類/400ml献血(体重制限などで条件を満たさない場合のみ200ml献血)  
所 要 時 間/およそ30分  
問/社会福祉課総務企画係 内線 163

## たがじょう安心メール

登録を行うと、市内および周辺地域の地震情報や防災情報などを、メールで受け取ることができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
担当/交通防災課消防防災係



児童虐待かと思ったら  
189  
※一部の電話からはつながりません。※通話料がかかります。

●掛軸一式  
大代山の神講は、美里町の山神

○震災復興事業  
第一法規株式会社 (仙台市)

●災害義援金  
株式会社合田観光商事  
多賀城ひまわり

「社会福祉協議会へ」  
(株)エヌ・エス・ディかつ庄  
(八幡四丁目)

「市へ」  
●ふるさと多賀城応援寄附金  
○市長おまかせ  
・あいおいニッセイ同和損害保険株式会社 (東京都)

表敬訪問  
アサノタケフミさん  
本市在住で、シンガーソングライター、ラジオのパロソナリティでも活躍中のアサノさん。2月3日に、昨年発売したオリジナルCD「HERE WE GO」が発売千枚を突破したと、初のワンマンライブ(4月12日、七ヶ浜国際村)開催の報告に訪れました。

社を信仰する女性の集まりのことで、大代中区の4戸が加入し、震災前までは年に一回当番の家での掛軸を拝んでいました。掛軸は明治5年から大切に受け継がれてきましたが、今回歴史研究に役立ててほしいと市に寄贈されました。

# 市内の放射線量などに関するお知らせ

- ❖市民持ち込み食材の放射性物質測定結果(1月分)  
測定はありませんでした。  
放射性セシウムの基準値は、一般食品100ベクレル/キ、飲料水10ベクレル/キです。  
問/生活環境課総務企画係 内線 232、233
- ❖空間放射線量測定結果  
直近1カ月(1/17～2/14)は最大値0.07μシーベルトで、基準値以内です(除染の必要な基準値は0.23μシーベルト)。  
詳しくは4月号でお知らせする予定です。  
問/生活環境課環境リサイクル推進係 内線 236
- ❖水道水の放射性物質測定結果(2月4日現在)  
検出限界値未満です。  
基準値は10ベクレル/キ、これまで検出されたことはありません。  
問/工務課上水道施設係 内線 783

詳しい測定結果などはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

# 休日の診療

内科・小児科  
■塩釜地区休日急患診療センター  
塩釜医師会館1階(塩釜市錦町7-10) ☎ 366-0630

受付時間  
・日曜・休日 8:45～11:30  
13:00～16:30  
・土曜日(小児科のみ診療) 18:30～21:30



歯科 2月号の広報誌に掲載した3月1日の医院に誤りがありました。正しくは下記のとおりです。  
受付時間 日曜・祝日/9:00～15:00

日付	医 院 名	住 所	電話番号
3月1日	杉の入歯科医院	塩釜市杉の入3-2-1	362-0182
8日	うじいえ歯科医院	宮城県七ヶ浜町湊浜字入生田90-4	357-1727
15日	あいざわ歯科クリニック	宮城県利府町利府字新屋田前22 イオン利府2F	767-5650
20日	皆川歯科医院	塩釜市本町8-2	366-2385
22日	はぎわら歯科医院	多賀城市町前3-1-17	366-6400
29日	すがや台歯科医院	宮城県利府町菅谷台3-7-1	767-6480

※急な当番医の変更もありますので、事前に連絡をしてから受診してください。

## 宮城県子ども夜間安心コール

子どもの急な発熱やけがへの応急方法を、経験豊富な看護師が電話で教えます。  
相談時間/毎日 19:00～翌朝 8:00  
・#8000 (プッシュ回線の固定電話・携帯電話用\*PHS不可)  
・☎ 212-9390 (プッシュ回線以外の固定電話・PHSなど用)

## 宮城県おとな救急電話相談

休日・夜間の急な病気やけがへの応急方法を、医療スタッフが電話で教えます。  
相談時間 平日/19:00～翌朝 8:00 土曜/14:00～翌朝 8:00  
日曜・祝日/8:00～20:00(24時間)  
・☎ #7119 (プッシュ回線の固定電話・携帯電話用\*PHS不可)  
・☎ 706-7119 (プッシュ回線以外の固定電話・PHSなど用)



すくすくハッピー3 おひなさまを作ろう!



最初は親子でふれあい、リラックスタイム



ママと協力しておひなさま作り



かわいいおひなさまが完成!

すくすくハッピー3(子育てサポートセンター) ☎355-7085 受付時間9:00~16:30 申し込み受け付けは直接または電話で

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
おたのしみ会	乳幼児と保護者	3/12(木) 10:15~10:45	お誕生月のおともだちをみんなで祝いましょう スタッフによる「おたのしみ」もあります	—
おしゃべり広場	0~6カ月の乳児と母親	4/10(金) 13:30~14:30	ママ同士、おしゃべりをしましょう	—
	7~12カ月までの乳児と母親	3/13(金) 13:30~14:30		
すくすく親子DEクッキング	2歳以上の幼児と保護者12組	3/27(金) 10:00~12:00	すくすくDEティーパーティー メニュー/スコーンと手作りジャム 参加費/親子1組300円	3/13(金)~21(土) 申し込み多数の場合抽選
ダウン症児親子サークル ぶらすわん	ダウン症をもつ乳幼児親子	3/15(日) 10:00~11:30	読み聞かせやふれあい遊び、参加者同士の交流、座談会、情報交換	随時
じいじばあばのお茶っこカフェ	乳幼児の祖父母 子育て支援に関心のある人	3/24(火) 10:15~11:30	子育てで大切なこと、パパママとの関係づくり、今と昔の子育てなど話しましょう	3/10(火)~

鶴ヶ谷児童館 ☎362-0763 受付時間9:00~16:30 参加対象者は市内居住者限定

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
幼児クラブ	2・3歳児親子25組	3/11(水) 10:30~11:15	おわりの会&3月の誕生会	要事前登録
あつまれ! 0~1歳児	乳幼児と保護者	3/12(木) 10:30~11:00	親子のふれあい遊びと身体測定	—
ホットサロン(子育て相談)	乳幼児と保護者約5組	3/12(木) 11:00~11:50	月に一度の子育て相談員来館日。子育ての合間にホットと息ませませんか(個別相談ではありません)	受け付け中
高学年Lab	小学4~6年生	3/14(土) 14:00~15:00	1年間の活動の記念として、みんなで「キーホルダー作り」をしよう	—
みんなであそび「はっぱくん」	小学生25人	3/16(月) 15:15~16:15	学年を超えて、お友だちと一緒に楽しく活動しよう。工作やゲームなど、いろいろなことに挑戦するよ	要事前登録
ぷら~っとホーム	中高生	3/21(土) 15:30~16:30	中高生が優先的に遊べる時間です	—
プチランド	小学生	3/25(水) 14:00~15:00	工作とミニゲームをするよ	—
お花見	どなたでも(未就学児は保護者同伴)	4/11(土) 11:00~13:30	春のお花を見ながらみんなでお弁当を食べよう ※詳しくはじどうかんだより4月号を確認してね	3/28(土)~

西部児童センター ☎368-4142 受付時間9:00~16:30 参加対象者は市内居住者限定

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
はっぴい0・1	乳幼児と保護者またはプレママ・パパ	3/18(水)・4/10(金) 10:30~11:00	わらべうたやふれあい遊び・防災減災について	—
ぷくぷく測定	乳幼児と保護者	3/16(月)	成長の様子を記録しましょう	—
ママカフェSEIBU	乳幼児と保護者20組	3/17(火) 10:30~11:15	ヤクルトさんによる「おなかはなまる教室」	3/3(火)~
おはなしばれた	乳幼児と保護者またはプレママ・パパ	3/4(水) 10:30~11:00	講師に「竹丸さん」を招いて楽しいパネルシアターやお話を聞きます	—
よさこいを踊ろう	小学生	3/12(木)4/2(木) 15:30~16:00	みんなで元気よく、よさこいを踊りましょう(登録制)	随時
つくってあそぼう	小学生各30人	①3/13(金) 15:00~15:45 ②4/7(火) 14:00~15:00	①3/13紙コップでおもちゃをつくってみよう ②4/7身近な材料で工作をします	①受け付け中 ②3/23(月)~
絵本の時間	小学生	3/16(月) 15:30~16:00	紙芝居や絵本を楽しもう	受け付け中
おはようシアターをみよう	乳幼児と保護者	3/10(火) 10:30~11:15	おはようシアターさんがやってきて、楽しいお話を聞かせてくれるよ 共催/かるがもクラブ	受け付け中
映画会	小学生	4/3(金) 13:15~15:30	大きなスクリーンで、映画を見よう	3/23(月)~
お花見会	どなたでも	4/11(土) 11:45~13:00	児童センターの桜の木を囲んでみんなでお弁当を食べよう 持ち物/お弁当、飲み物、敷物	4/2(火)~
一輪車のり認定会	小学生	3/26(木) 10:30~11:30	一輪車の級・段を認定します	3/12(木)~
防災・家族を守ろう	小学生	3/11(水) 15:00~	大きな地震が来た時の対応について、お話をきいてみよう ワークショップ/キッチンペーパーでマスクをつくるよ	受け付け中

第15回ゆめ大会(生涯学習100年構想実践委員会主催・多賀城ロータリークラブ共催) 2月8日、文化センターで開催



市内各小中学校の代表10人が「未来のゆめ」を発表



多賀城市多賀モリ会による多賀モリ体操



100年構想実践委員会考案のやかもち鍋のふるまい

ぴよぴよキッチン離乳食教室 健康課親子保健係 内線615、616

イベント	対象・定員	日程	会場	費用	内容	申込
はじめてコース	5~6カ月児の親子12組	3/12(木) 9:20~12:00	母子健康センター	300円	離乳食の作り方、量、形態などについて、調理実習や個別相談などで学習します。絵本の読み聞かせ、歯のお話(すてっぴあっぷコースのみ) 持ち物/母子健康手帳、すくすく(黄色いファイルごと)、エプロン、三角巾、おんぶひも、おむつ、ミルクなど	~3/5(木)
すてっぴあっぷコース	7~11カ月児の親子12組	3/18(水) 9:20~12:00		400円		~3/11(水)

公立保育所地域子育て支援事業 参加対象者は市内に居住する未就学児(0~6歳)と保護者など

実施施設・イベント	対象・定員	日程	内容	申込・問
桜木保育所 「みんなでワイワイ楽しい人形劇をみましょう。」	親子10組	3/19(木) 10:00~11:00	保育所の子どもたちと一緒に楽しい人形劇をみながら、歌ったり踊ったりしましょう	~3/16(月) ☎794-7253

中央公民館 ☎368-0133 受付時間9:00~17:00

イベント	対象・定員	日程	費用	内容	申込
子ども映画会	幼児・小学生とその保護者50人	3/28(土) 10:00~11:40	—	・サンリオキャラクターアニメーション、キキとララの星のダンスシューズ、アヒルのペックルの水泳大会は大騒ぎ ・トムとジェリー、お化け騒動、にわとりのおばさん、星空の音楽会、仲間割れ	—

山王地区公民館 ☎368-6192 受付時間9:00~17:00

イベント	対象・定員	日程	費用	内容	申込
文化センター×山響アウトリーチプロジェクト in 多賀城 2019	どなたでも	3/10(火) 11:00開演	—	山形交響楽団の素敵な演奏をお楽しみください	—

市民スポーツクラブ 総合体育館☎365-1918

イベント	対象・定員	日程・費用	内容	申込
おとなの朝活「朝ヨガ」	18歳以上(学生除く)15人	3月15日(日)7:30~8:30 500円	朝ヨガで心も体もリフレッシュしましょう 会場/総合体育館	~3/8(日)
健康・スポーツ相談室	中学生以上 各回5人	①3/10(火)13:00~16:00 ②3/13(金)18:00~21:00 ③3/24(火)13:00~16:00 1回1,000円、別途初回登録料500円	体組成計の測定結果を基に①~③(1人約40分)要望に沿ったトレーニングアドバイス②栄養に関するアドバイス	実施日の前日17:00まで

市民活動サポートセンター ☎368-7745 受付時間9:00~21:30(日・祝日は~17:00) ※水曜日は休館

イベント	対象・定員	日程	会場	費用	内容	申込
TSR(多賀城から、持続可能な関係性を探る)会議 Vol.3	50人	3/13(金) 13:00~16:30(交流会 ~17:00)	文化センター	—	障害者や外国人の生活環境、貧困、まちの美化をテーマに課題解決への道りを考えます。ゲスト/一般社団法人PLAYERS(東京)主宰:タキザウケイタ氏	要事前申込 ~3/10(火)まで 直接または電話

## 移動図書館 さざんか号 3月の予定

巡回ステーション		日時		巡回ステーション		日時	
笠神	塩竈第三中学校内駐車場	2日(月)	9:30~10:00	新田第一	新田公民館前	4日(水)	9:30~10:00
丸山	丸山住宅集会所南側駐車場	16日(月)	10:30~11:00	新田第二	市営新田住宅駐車場	18日(水)	10:30~11:00
笠神	塩竈第三中学校内駐車場	9日(月)	9:30~10:00	伝上山	市民プール駐車場	12日(水)	9:30~10:00
鶴ヶ谷	市営鶴ヶ谷住宅駐車場	23日(月)	10:30~11:00	浮島城南	ヤマザワ多賀城店駐車場	26日(水)	10:30~11:00
高橋第一	高橋・発向興業駐車場	10日(水)	9:30~10:00	宮内	市営宮内住宅駐車輪場前	11日(水)	9:30~10:00
高橋第二	ヨークベニマル多賀城店駐車場	24日(水)	10:30~11:00	桜木	桜木・県営住宅集会所前	25日(水)	10:30~11:00

※雨などで中止になった場合、振り替え巡回は行いません。

問/市立図書館 ☎368-6226

多賀城市文化センターイベントのご案内

未就学児入場可

詳しくは問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

おもちゃの交換会  
 かえっこバザールin多賀城 Vol.7

2020年度は「かえっこバザール」でスタート！  
 全世界で行われている使わなくなったおもちゃの交換会。



日時/5月5日(火・祝)  
 11:00~14:00

※おもちゃの持ち込みは13:00まで

会場/展示室  
 料金/入場無料



GWは文化センターへGOGO♪



イベントボランティア募集

希望者は4月11日(土)~4月29日(水・祝)までにボランティア応募用紙を記入し、窓口へ直接。

しまじろうコンサート開催決定

6月20日(土)~21日(日) しまじろうが多賀城にやってくる。  
 詳細は4月号に掲載予定

文化センター友の会 C・FRIENDSメンバー更新および2020年度新規メンバー募集

友の会更新・新規メンバー募集

A会員 500円  
 B会員 1,000円 (会報誌付き)

チケット購入によるポイント特典付き  
 ※ポイント数により異なります。



更新特典

両会員更新料200円引き チケット購入ポイント2ポイント付き  
 (~3月31日(火)まで)

ポイントをためて市内協力店の特典を手に入れましょう。

2019年度協力店の特典は3月1日(日)~4月30日(火)までに利用してください。  
 各会員の詳細条件についてはホームページまたは窓口にて案内しています。

問/多賀城市文化センター ☎368-0131

3月の休館日/2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

※文化センターは、(株)JTBコミュニケーションデザインと三菱電機ビルテクノサービス(株)の共同事業体が運営しています。  
 当館ホームページに施設空き情報を掲載しています。

イベント情報 ▶



多賀城市立図書館イベントのご案内

イベントの申し込みには、図書館利用登録が必要です。  
 その他、イベントなどの最新情報はホームページやfacebookをご覧ください。

2月21日(金)~3月22日(日)

見て、知って、考えよう  
 私たちの防災



昨年に引き続き、展示「3.11あの日を忘れない伝えよう千年後の未来へ」を開催します。今年度のテーマは「防災」。本市のハザードマップやイラストレーターで防災士のアベナオミさんの「一日一防災」、防災グッズや災害時のごはんレシピなどを展示します。あなたの実践している「備え」についても教えてください。

■時間 9:00~21:30  
 ■場所 A棟2階 西側共有スペース  
 ■費用 無料

3月10日(火)

文化センター×山響  
 アウトリーチプロジェクトin多賀城2019



文化センターが市民への芸術・文化普及活動の一環として、山形交響楽団と提携し、より多くの市民に楽しんでいただくため、図書館を会場にミニコンサートを開催します。

■時間 14:00~15:00  
 ■場所 A棟1階 カフェスペース  
 ■費用 無料  
 ■定員 60人(事前受付制)

3月21日(土)

絵本作家 谷口智則氏ライブ  
 ペインティング+スペシャルおはなし会

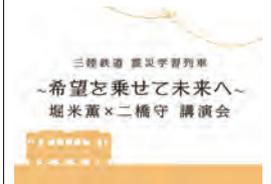


図書館のリニューアル4周年の記念日に、絵本作家の谷口智則氏をお招きし、ライブペインティングを開催します。ペインティングの間に当館職員によるお話会も実施します。谷口氏の作品が生まれる瞬間をご覧ください。

■時間 14:00~15:30  
 ■場所 本館1階 子どもの家前  
 ■費用 無料  
 ■定員 50人(事前受付制)

3月28日(土)

三陸鉄道 震災学習列車 ~希望を乗せて未来へ~ 堀米薫×二橋守 講演会



『さずなを結ぶ震災学習列車 三陸鉄道、未来へ』の著者である宮城県在住児童文学作家・堀米薫氏と三陸鉄道職員・二橋守氏をお招きして、著書の出版までの経緯や震災学習列車の果たした役割などをお話しする講演会を開催します。

■時間 14:00~15:30  
 ■場所 本館1階 住まいの部屋  
 ■費用 無料  
 ■定員 50人(事前受付制)

利用登録更新手続きのご案内

当館の利用登録の有効期限は3年です。利用登録から3年経過する人は、更新の手続きをしてください。  
 ・手続きには利用者カード、本人確認書類(免許証・保険証など)が必要です。  
 ・旧図書館から利用している人、事前登録した人も対象です。  
 ・本館・分室・移動図書館車でお手続きできます。  
 ※詳細については、問い合わせください。

市立図書館・ボランティアおはなし会(3月)

	おはなし会	毎週土曜日	14:00~14:30
市立図書館	赤ちゃんおはなし会	4日(火)	11:00~11:30
	よつばのクローバー	11日(水)・25日(水)	11:00~11:30
	スキップ♪	18日(水)	11:00~11:30
大代分室	カンガルー読書会	11日(水)・25日(水)	10:30~11:30
山王分室	スキップ♪	10日(火)	11:15~11:45

問/多賀城市立図書館 ☎368-6226 年中無休 開館時間 9:00~21:30 ※市立図書館は、カルチュア・コンビニエンス・クラブ(株)が運営しています。

人口と世帯数(1月末現在)  
 人口 62,372人(-44人)

※( )は前月差です。  
 世帯数 27,226世帯(+7世帯)

防災情報テレフォンサービス 防災行政無線の放送内容を確認することができます。  
**022-309-0228**