

歴史のまちの今を伝えるまちづくり情報誌

# 多賀城 NOW

広報多賀城  
7  
Jul.2020  
No.581

Cover  
おとなの朝活  
休日の朝は  
ヨガでリラックス

追憶 そして今

鈴木絹子さん

市役所からお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策

[令和3年4月からスタート]

第六次多賀城市総合計画基本構想

多賀城ホットトピックス

各施設が再始動

多賀城創建1300年に向けて

みんなの広場

伊東泰さん—地域の見守り

多賀城イズム

画家・浅野友理子さん

新しい生活様式を  
取り入れた日常を





新しい生活様式では、ソーシャルディスタンスの確保や3密を避けることなどが示されています。総合体育館で約3カ月ぶりに行われた朝ヨガでは、参加者同士が適度な距離を保ち、自分の心や体と向き合う時間を味わっていました。

発行 多賀城市  
編集 総務部地域コミュニティ課  
〒985-8531  
宮城県多賀城市中央2丁目1-1  
☎022-368-1141  
www.city.tagajo.miyagi.jp

多賀城 NOW は、悠久の歴史を誇る史都多賀城の「今」を発信するまちづくり情報誌です。本誌はウェブサイトでもご覧になれます。

多賀城市公式ホームページ  
www.city.tagajo.miyagi.jp/

## 2020年7月の目次

## 2 追憶、そして今

鈴木絹子さん

## 4 新型コロナウイルス感染症対策

一人一人の生活を守るために  
新しい生活様式を取り入れた日常を

## 8 N&amp;I 市役所からお知らせ

第六次多賀城市総合計画基本構想／市職員試験採用試験／家庭のごみ見直してみよう／犬の登録と狂犬病予防接種／はいかい高齢者 SOS ネットワークシステム／国民健康保険の仕組み／国民健康保険高額医療費の制度／国民年金保険料の免除・猶予制度

## 14 多賀城ホットトピックス

いつもより静かなゲートボール／みんなで遊ぶのは楽しいね／約3カ月ぶり 書の感覚を思い出す／多賀城創建1300年に向けて／ソニー仙台FC再始動／休日の朝はヨガでリラックス

## 16 暮らしの情報

募集／暮らし／安全／健康／仕事／子育て／学び／税／寄付／放射線測定結果／移動図書館さざんか号／多賀城百景

## 20 歴史と文化

文月の探訪／Tagayasu プロジェクト／歴史の風／多賀城創建1300年に向けて／WEBアートワークショップ／文化センターイベント案内

## 22 健康ガイド

みんなで食育／シルバー人材センター／くらしすこやかに／こどもの健康／7月の相談／消費生活情報／休日の診療

## 24 みんなの広場

注目の人 伊東泰さん／ギャラリー／すくすくげんき／交流広場／東北歴史博物館催事情報

## 26 イベント情報

市民スポーツクラブ／八幡保育所／すくっぴーひろば／西部児童センター／鶴ヶ谷児童館／離乳食教室／シルバーワークプラザ／逸品物語

## 28 多賀城イズム

画家 浅野友理子さん

追憶  
そして今

震災 3.11 ▶ 復興 9 年

at the time of earthquake 14:46 11th Mar.2011

9年前に東日本大震災が起きた時、人は何を考え、どんな行動をしたのでしょうか。災害の記憶を教訓に、私たちが次の災害に備えるために、「あの時」を振り返ります。

証言 #3

鈴木 絹子さん (90) 大代2丁目

防災訓練で培った地域のつながりが  
災害の時に生かされました

大代地区公民館まつりの準備がひと段落した時、天井の電球が大きく揺れ、絹子さんは慌てて長机の下に隠れました。長い揺れが収まると無我夢中で車を運転し帰宅。雪が降る中、近所の人と徒歩で多賀城東小学校に向かうと、貞山堀の船が重なり合って流れてくるのが見えました。

小学校は避難者が多く、集会所に移動し夜を明かしました。絹子さんは自分ができることを考え、避難者とコミュニケーションをとったり、避難所内の衛生管理に気を配ったりするなど、みんなと協力し合って過ごしました。

震災の翌日から、区長を中心に、婦人会、子ども会育成会による炊飯が始まり、地区の人たちも食材を持ち寄り食事を作りました。大代北区が毎年行っている「防災訓練を兼ねた運動会」で、炊き出しをしていたことが役に立ちました。

絹子さんは、家族が避難所に迎えに来た時、「地元の人みんなにお世話になっているから(大丈夫)」と、避難所に残りました。「あの約2週間を乗り越えられたのは、支えてくれた人たちのおかげです」。震災の記憶と共によみがえるのは、地域の人たちへの感謝の思いです。

## Profile

すずき・まさこ

1929(昭和4)年、旧満州(中国東北地方)生まれ。1943(昭和18)年、帰国。中学2年の時、京都府立第一高等女子学校転入。1971(昭和46)年、多賀城に。仙台で小学校教師40年勤務。退職後多賀城で、市シルバー人材センター理事、市婦人会連合会、生涯学習100年構想実践委員会などのボランティアとして活躍。愛称「絹子先生」。





## 暑い日のマスク使用は どうすればいい？

気温や湿度の高い中でマスク使用を続けると熱中症になる危険が示されています。(17、22ページに熱中症関連記事有り)

### ＊予防ポイント＊

(環境省、厚生労働省、日本救急医学会より)

- ①気温・湿度の高い中での使用は要注意
- ②屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合は、マスクを外す
- ③マスク使用時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩をとる

### ＊注意＊

#### 2歳未満の子どもはマスク不要!?

公益社団法人日本小児科医会は5月25日に、2歳未満へのマスクは不要で、むしろ危険があると発表しました。子どもの感染は少なく重症例も極めて少ないことが世界各国の医療機関から報告されているようです。乳児のマスク着用は呼吸や心臓への負担になったり、体調異変への気づきが遅れたりする可能性があるため、注意しましょう。

#### 災害に対する備え

小中学校や公共施設の12カ所を指定避難所として指定しています。新型コロナウイルス感染症が収束していない状況では、避難所は3密となる可能性があり、各避難所では感染症防止対策のための必要な物品を備蓄しています。

また、災害の規模により、感染症拡大防止を図るスペースを確保するため、指定避難所だけでなく、他の避難所などへ誘導する場合があります。防災マップを各家庭に配布していますので、指定避難所などを確認してください。防災マップは市ホームページにも掲載しています。

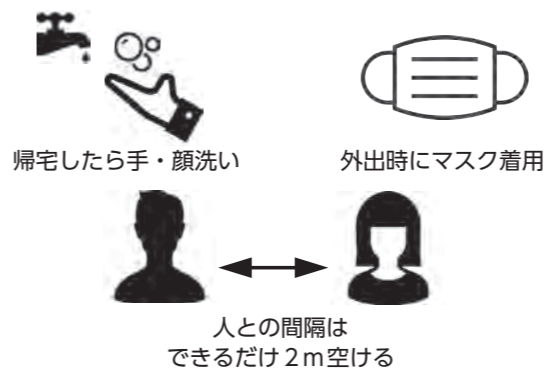
新型コロナウイルス感染症対策として・

▼避難所での3密を避けるため、親戚や友人の家などへの避難も考えてみましょう▼非常持出品にマスク、体温計、手洗いう石鹸などの衛生用品を追加しましょう

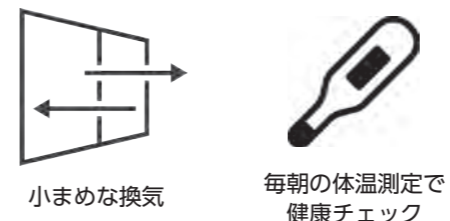
交通防災課消防防災係  
☎内線275

## 新しい生活様式

### ❖一人一人の基本的感染対策



### ❖日常生活を営む上での基本的な生活様式



### ❖日常生活の各場面別の生活様式



4月25日以降、本市では新型コロナウイルス感染者は発生していません(6月19日現在)。しかし、新型コロナウイルスの脅威が完全に去ったわけではありません。今後も一人一人が免疫力を高め、感染症対策を行うことが自分や大切な人を守るために重要です。これまで気を付けてきた「3密回避」、「手洗い・うがい」の徹底や「マスク着用」などに加え、厚生労働省が示した感染症拡大を予防する「新しい生活様式」を日常生活に取り入れましょう。

新しい生活様式の実践例は「二人一人の基本的感染対策」「日常生活を営む上での基本的な生活様式」「日常生活の各場面の生活様式」の3つの観点から示されており、今回はその中の一部を紹介いたします。

# 新型コロナウイルス感染症対策 一人一人の生活を守るために 新しい生活様式を取り入れた日常を

## 新しい生活様式、始めました

6月11日に、半年ぶりに開催された志引さくら会のグラウンドゴルフの練習会。約30人が中央公園多目的広場に集まりました。

ゲームを始める前に、感染症対策▶①マスク着用②互いに距離を取る③小まめな消毒④道具の貸し借り禁止⑤飲み物や食べ物の共有禁止など一について確認を行い、ルールを守りながら久しぶりに会った仲間との時間を楽しんでいました。



株式会社  
松島蒲鉾本舗  
多賀城工場  
企画営業課長  
若木 恵子さん

松島蒲鉾本舗多賀城工場では、お客様が安心してご購入物にきていただけるように、①店舗入口に消毒用アルコールを設置②買い物かごを全て消毒③レジ前に飛沫防止用シート設置④従業員は毎朝検温、手洗い・うがいの徹底、マスク着用一の対策をしています。

赤ちゃんヨガ®ベビーマッサージのオンラインレッスンを始めました。赤ちゃんとの触れ合いには、ママの表情が大切。「自宅はマスク無しでも安心できる場所で、赤ちゃんともママのストレス発散ができる」と好評です。

また、産後間もないママも参加しやすくなり、会場で恥ずかしがっていたお子さんも楽しそうに参加してくれたりするようになりました。

赤ちゃんヨガ®ベビー  
マッサージサロン  
まんどろスマイル  
佐藤 真紀子さん  
=東田中=



## 感染症災害対策本部会議結果

6月8日(月)	第20回感染症災害対策本部会議開催
	宮城県における「新しい生活様式」の定着等を前提とした公共施設および事業の段階的緩和の対応について協議
6月12日(金)	第21回感染症災害対策本部会議開催
	緊急経済対策第2弾の内容について協議
6月16日(火)	第22回感染症災害対策本部会議開催
	緊急経済対策第2弾の内容について協議

## 中止が決定したイベント

◆多賀城市民夏祭り「ザ・祭りin多賀城」  
開催予定日 8月8日㊤  
📍多賀城市民夏祭り実行委員会事務局  
(多賀城・七ヶ浜商工会内)  
☎365-7830

◆第22回史都多賀城万葉まつり  
開催予定日 10月11日㊤  
担当 史都多賀城万葉まつり実行委員会  
📍生涯学習課生涯学習係☎内線541

◆第39回多賀城市民音楽祭  
開催予定日 11月8日㊤  
📍中央公民館☎368-0133





# 多賀城市 新型コロナウイルス感染症 緊急経済対策 第2弾

新型コロナウイルス感染症による市民生活や市内事業者への影響を踏まえ、緊急経済対策の第2弾として、以下の取り組みを行う予定です。

●=本市独自の経済対策  
問 市長公室新型コロナウイルス感染症緊急経済対策調整局  
☎368-1482(直通)

## ◆子育て支援

名称	内容
ひとり親世帯への臨時特別給付金支援事業	給付額：5万円(第二子以降1人につき3万円)、収入が大きく減少する世帯には追加で1世帯5万円 対象：令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受ける人など
●特別支援学校等の臨時休校に伴う緊急支援事業	特別支援学級などの臨時休校に伴う放課後等デイサービスなどの利用料の一部を免除
●子育て世帯生活応援事業	給付額：多賀城・七ヶ浜商工会発行の市内店舗で利用できる共通商品券2万円分 対象：市内の高校生以下の子どもがいる世帯 ※詳しくは決まり次第、市ホームページなどでお知らせします

## ◆生活支援

名称	内容
住居確保給付金支給事業	給付額：原則3カ月分(最長9カ月まで)の家賃相当額 対象：新型コロナウイルス感染症に伴う休業等により収入が減少し、離職等と同程度の状況にある市民
●生活困窮者自立支援体制強化事業	生活困窮者などへの支援強化のため、相談支援員を1名増員
●緊急経済対策情報発信事業	各支援制度や感染症防止策などをまとめたチラシを作成し市内世帯、各方面に配布

## ◆経済活動の回復 ※実施時期、参加方法は8月号および市ホームページでお知らせします

名称	内容
●多賀城お店応援プロジェクト	クラウドファンディングにより市内の商店、飲食店、宿泊施設を支援してくれた人に支援金の3割増の商品またはチケット(宿泊施設の場合は支援金の5割増のチケット)を送付
●ぐるっとたがじょうスタンプラリー	地域店舗を巡るスタンプラリーを実施。地域の参加店で500円以上の買い物をすると専用台紙にスタンプを1つ押印し、5つ集めた人は千円分の商品券として利用可能

## ◆雇用の維持と事業継続の支援 ※申請時期、方法は8月号および市ホームページでお知らせします

名称	内容
高校生等就職活動支援事業	多賀城市、塩竈市、七ヶ浜町、松島町および利府町で構成する塩釜地区広域行政連絡協議会内に「新型コロナウイルス感染症に係る高校生就活対策本部」を設置し、2021年3月卒業予定の高校生の就職活動支援を広域で実施
●事業継続支援給付金支給事業(第2弾)	給付額：10万円 対象：令和2年7月から9月までの間に、売上が前年同月比20%以上減収となっている月がある小規模事業者など(第1弾給付金受給者も対象)
●理容業・美容業等衛生環境確保支援金支給事業	給付額：10万円 対象：感染症対策としての衛生環境確保の取り組みをしている理容業、美容業などの事業者
●新しい生活様式版文化芸術イベント等開催支援事業	3密を回避しながら市民への文化芸術鑑賞の機会を提供するため、文化センター大ホールで開催する文化芸術イベントなどの開催支援として、最大200万円を補助

## ◆感染対策

名称	内容
小中学校感染症対策事業	市内小中学校10校に消毒液、フェイスシールド、パーテーションなどを配備
●小中学校新型コロナウイルス除菌対策事業	地域の力で子どもたちの学習環境を守るため、市内小中学校10校の各教室における消毒作業をシルバー人材センターに委託して実施
●社会教育施設・社会体育施設感染症対策事業	パーテーション、非接触型体温計、体温測定カメラ、図書紫外線殺菌器などを配備
●指定避難所感染症対策事業	指定避難所にアルコール消毒液、パーテーションなどを配備
●健診等における感染症対策事業	集団健診会場に、体温測定カメラ、非接触型体温計を配備

「子育て世帯生活応援事業」・「ぐるっとたがじょうスタンプラリー」参加店舗を募集予定です！  
詳しくは新聞折込チラシ、多賀城・七ヶ浜商工会ホームページなどをご覧ください。問 多賀城・七ヶ浜商工会 ☎365-7830

# 新型コロナウイルス感染症に関する 特別給付金・減免措置

## 特別定額給付金 (10万円給付)

申請期限は8月20日(㊟)まで

対象者 4月27日時点で多賀城市の住民基本台帳に登録のある人

申請方法 5月18日に市から郵送した書類に返送またはマイナンバーカードを使ってオンライン申請

※申請書が届いてない場合は、問い合わせてください。

問 市長公室新型コロナウイルス感染症緊急経済対策調整局 ☎368-1482(直通)

## コロナ詐欺に注意 不審電話は警察に連絡を

「現金自動預払機(ATM)の操作」「暗証番号の聞き取り」「通帳原本やキャッシュカード原本の預かり」「手数料の振込み」をお願いすることは、絶対にありません。不審な電話などがあった場合には、塩釜警察署に連絡してください。

## 国の事業者支援メニュー 持続化給付金

電子申請を行うことが困難な人向けに申請サポート会場が県内に順次開設されています。

詳しくは「持続化給付金」事務局ホームページを、その他の国の支援は経済産業省ホームページを確認してください。



持続化給付金事務局  
ホームページ



経済産業省  
ホームページ

## 子育て世代への臨時特別給付金

令和2年度子育て世帯への臨時特別給付金の申請(公務員)

支給金額 対象児童1人につき1万円

提出期限 11月30日(㊟)

支給要件 令和2年4月分(3月分を含む)の児童手当を受給(公務員以外)している人には、6月10日に指定口座へ振り込み済みですが、公務員の人は別途申請が必要です。

申請方法 申請書の「公務員児童手当受給状況証明書欄」に所属庁の受給証明を受けた上で、必要事項などを記入し、提出してください。

問 子育て支援課 ☎内線674

## 新型コロナウイルス感染症の 影響による保険税(料)の減免

減免要件のいずれかに該当する場合は、申請をすることで、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険の第1号保険料の減免を受けられる場合があります。

### 減免要件

①主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合②主たる生計維持者の収入が前年にくらべ一定程度減少すると見込まれる場合

※詳しくは問い合わせてください。

### 減免対象

令和2年2月1日から令和3年3月31日までの間に納期限(特別徴収の場合は特別徴収対象年金給付の支払日)が設定されているもの

※詳細は、7月中旬に送付する納税(入)通知書(後期高齢者医療保険を除く)に同封するチラシを確認

問 国民健康保険、後期高齢者医療保険について

国保年金課国保年金係 ☎内線124

介護保険について

介護福祉課介護保険係 ☎内線667



## 第六次多賀城市総合計画 将来都市像(メインフレーズ)

# 日々のよろこびふくらむまち 史都 多賀城



総合計画が出来上がるまで

- 6-7月 ロゴマーク募集
- 7-12月 基本計画策定  
(具体的な事業内容の整理)
- 令和2年度中 市民フォーラム開催
- 令和3年2月 計画冊子(絵本版含む)発行
- 4月 総合計画スタート(10年間)

自然、歴史、文化、そして温かな人の輪に囲まれ、何気ない日々の中に、多賀城ならではの心豊かな喜びや幸せを感じられる、そんな暮らしを送ることのできる多賀城を、私たちはみんなで協力し合って創ります。

将来都市像実現に向けて みんなの合言葉(キャッチコピー)

## つなぐ はぐくむ Tagayasu

**つなぐ**  
人と人をつなぎ、人と地域をつなぎ、こうしたつながりの輪を次代につないでいきます。

**はぐくむ**  
次代を担う子どもたちを地域のみんなではぐくみ、地域のみんなでまちを創り、まちをはぐくんでいきます。

**Tagayasu**  
まちのそこかしこに息づく未知の魅力という種が芽吹き、花開き、市民のよろこびがふくらむまちとなるよう、このまちをたがやしていきましょう。

**みんなで創り出す**  
計画づくりのため、平成31年度から市民アンケートやタウンミーティングを11回行いました。延べ1435人のまちを思う人々と、未来に残したい多賀城の良いところについて語り合いました。  
将来都市像は、このミーティングで寄せられた意見を基にしています。



令和元年11月開催タウンミーティングの様子

## 将来都市像のロゴマーク募集

今後10年間、市のさまざまな発行物等に活用します

### 募集するロゴ

将来都市像(メインフレーズ、キャッチコピー)のイメージを伝えるためにふさわしいもの

### 募集期間

7月1日(水)～31日(金)17時必着

### 応募方法

作品を市長公室行政経営担当へ提出

### 各賞

選考のうえ、大賞、市長賞などを決定。受賞者には、最大10,000円と多賀城特産品詰め合わせ

### 結果の発表

市民フォーラムで発表し、表彰式を行います。

応募の詳細については、市ホームページまたは窓口配布の募集要項を確認してください。



# 1

令和3年4月からスタート

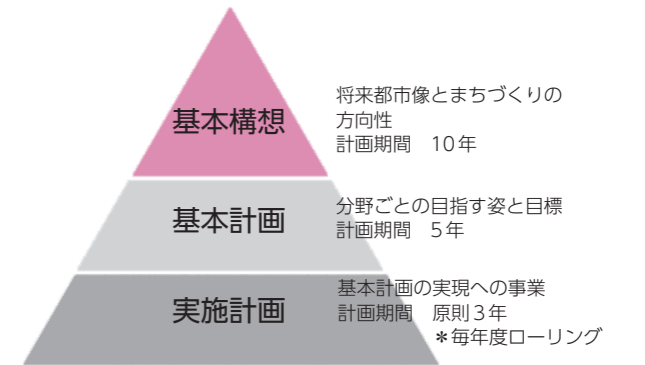
## 第六次多賀城市総合計画基本構想

第六次多賀城市総合計画基本構想が多賀城市議会で議決されました  
問 市長公室行政経営担当 内線212

## 総合計画とは

本市のまちづくりの理念や目標を定めた行政運営の総合的な指針となる最も大切な計画です。

この総合計画の基本部分となる基本構想は、まちの目指す姿(将来都市像)やまちづくりの方向性を示すものです。



多賀城創建を今に伝える多賀城碑

多賀城のルーツは、724(神亀元)年に「多賀城」が東北地方の政治・軍事拠点として創建されたことから始まります。  
1889(明治22)年に13か村が合併し「多賀城村」が誕生。1971(昭和46)年からは市政が施行され「多賀城市」が始まりました。  
現計画の「第五次多賀城市総合計画」は、東日本大震災

**多賀城の今**  
地域性・地域個性  
全国的に地方創生の取り組みが広がっています。本市でも、悠久の歴史の中で育まれてきた多賀城の個性に、文化芸術の創造するチカラをかけあわせることで、まちの魅力を高め、産業や地域の活性化を目指しているところです。

**復旧・復興**  
2011(平成23)年3月の東日本大震災は、私たちにとって大きな出来事でした。震災を経験した私たちに、日々の何気ない暮らしや人と人のつながりは、かけがえないものを感じられています。

**本格的な人口減少局面へ**  
本市においてもゆるやかながら、全国と同様に人口減少局面を迎えています。「静かなる危機」とも言われ、普段は気づきにくいですが、将来的には経済規模の縮小を招くとされています。



## 2 多賀城市の未来をつくろう 令和2年度市職員採用試験

試験区分	職種 (採用予定人員)	年齢、資格要件など
初級(高校卒業程度)	事務A (若干名)	平成11年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人。ただし、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した人または令和3年3月31日までに卒業する見込みの人を除く
	事務B (若干名)	昭和56年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている人
実務経験	電気 (若干名)	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、建築設備士、電気主任技術者(1種~3種のいずれか)または電気工事施工管理技士(1級または2級)の資格を有し、電気設備に関する実務経験年数が令和2年6月末日現在で通算3年以上の人
	機械 (若干名)	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、次のいずれかに該当する人 ア 建築設備士または管工事施工管理技士(1級または2級)の資格を有し、機械設備に関する実務経験年数が令和2年6月末日現在で通算3年以上の人 イ 機械設備に関する実務経験年数が令和2年6月末日現在で通算10年以上の人
	建築 (若干名)	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、建築士(一級または二級)の資格を有し、建築設計等に関する実務経験年数が令和2年6月末日現在で通算3年以上の人
	保育士 (若干名)	平成3年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有し、保育所等における実務経験年数が、令和2年6月末日現在で通算3年以上の人

**募集要領**  
7/1④から配布

**第1次試験**  
会場 多賀城市役所  
内容 教養試験、適性検査

**第2次試験**  
会場 多賀城市役所  
内容 面接試験  
論文試験(保育士のみ)

\*試験の日程、申込期間は市ホームページを確認してください。

**申込書請求**  
総務課人事係へ直接  
\*郵送希望の場合  
封筒に「職員採用試験申込書請求(希望職種を記載)」と朱書きし、140円切手を貼ったA4の書類が入る返信用封筒を同封して同係へ

募集内容の詳細は、窓口にお問い合わせ、または市ホームページを確認してください。  
問 総務課人事係⑥内線224

入庁1年目  
生活環境課総務企画係  
松本 翔大(20)

市民のために貢献したいと思い、職員になりました。  
まだ分からないことや難しいことも多く、勉強の日々が続いていますが、先輩方に丁寧に教えていただき仕事に励むことができています。たくさんの経験を積んで仕事のスキルを習得し、多賀城市に貢献できるよう頑張ります!



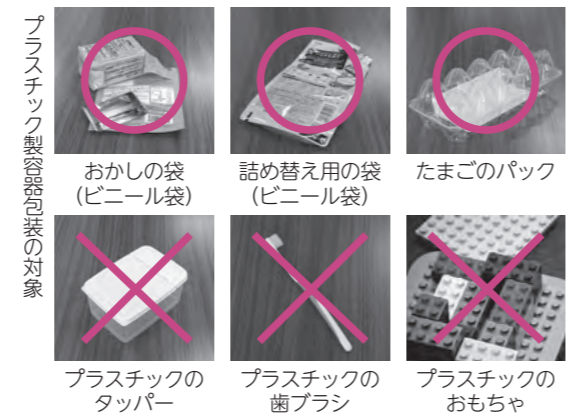
入庁1年目  
市民課市民係  
笹 千夏(18)

震災を経験し、人のために何かしたいと思い職員になりました。  
現在は、市民と関わることが特に多い部署なので、今まで知らなかった多賀城市の魅力を知る機会が増えました。慣れないことも多く忙しい毎日ですが先輩方に支えていただきながら日々頑張っています。



### 3 そのゴミ、本当にプラスチックか?

プラスチック製容器包装(プラごみ)は次の3つ全てを満たすゴミが対象です。  
①プラマークがある②物を入れ、または包むもの③中身が商品の容器包装  
また、汚れている場合は、「燃やせるゴミ」で出していただく。



問 生活環境課環境リサイクル推進係⑥内線234

見直してみよう  
家庭のゴミ



**その食材、もったいない!**  
日本では、食べられるのに捨てられる食品「食品ロス」が年間600万ト以上発生しており、その半分は家庭から発生しています。無駄にしている食材がなか確認しましょう。

## 4 愛犬のために 犬の登録と 狂犬病予防接種

生後91日以上の犬は、市に登録し、毎年1回狂犬病予防接種を受ける必要があります。  
犬の登録と狂犬病予防注射済票交付の申請は、生活環境課または下記の病院で可能です。それ以外の病院で注射を受ける場合、「注射済証明書」を生活環境課窓口へ持参し、交付申請をしてください。

犬の登録手数料 3,000円  
狂犬病予防注射済票交付手数料 550円

病院名	住所	電話番号
ソルト動物病院	八幡4丁目2-2	369-3422
たがじょう動物病院	鶴ヶ谷3丁目4-5	362-6800
たかひら動物病院	高橋5丁目10-1	781-8780
ケイ動物病院	塩竈市玉川2丁目6-19	367-4431
フォルテ動物病院	塩竈市新浜町1丁目18-6	253-6422
花園動物病院	利府町花園3丁目23-3	356-7699
村木動物病院	利府町菅谷台3丁目2-5	356-5598
オノデラ動物病院	利府町中央1丁目10-4	767-7566

問 生活環境課環境リサイクル推進係⑥内線234



認知症などの高齢者が行方不明になったときに、早期発見・保護につなげるためのネットワークです。利用は事前登録が必要です。詳しくは問い合わせください。  
問 介護福祉課高齢支援係⑥内線665

## 5 行方不明になる前には はいかい高齢者SOS ネットワークシステム

# 7 医療費が高額になる時、なった時は 国民健康保険高額療養費の制度

病院や薬局などに支払った医療費の自己負担額が高額になった時は、所得に応じて、支払い限度額を越えた分の医療費を支給する仕組みがあります。

## 限度額適用認定証の更新時期です

国民健康保険限度額適用認定証を医療機関の窓口で見せると、医療費の支払い額が限度額までで済みます。

現在の有効期限は7月31日までです。引き続き必要な人は手続きをしてください。

国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証も同じです。

## 必要なもの

対象者の国民健康保険証、朱肉を使うはんこ、世帯主と対象者のマイナンバー、手続きをする人の身分を証明できるもの

申請受け付け 7月22日㊤から

## 対象者の条件

国民健康保険に加入している①70歳未満②70歳以上で住民税非課税世帯③70歳以上で自己負担割合が3割、現役並み所得（年収が370万円以上1160万円未満）

## 外来診療の医療費が高額になったら

国民健康保険の加入者が外来診療を受け、支払った医療費が年間を通じて高額となった際は、上限額を越えた金額を支給します。

ただし、月ごとの高額療養費に該当している際は、外来診療分として支給された額を差し引きます。

該当者には、手続きのお知らせを送付します。

基準日 7月31日

## 対象となる期間

令和元年8月1日～令和2年7月31日

年間上限額 14万4千円（個人ごと）

## 対象者の条件

国民健康保険に加入している①70歳以上75歳未満②基準日時点で高額療養費の自己負担限度額が一般及び住民非課税世帯（ただし、所得区分が現役並み所得者は除く）

# 8 国民年金の保険料を 納めるのが難しい時は

国民年金保険料の免除・猶予制度

仙台東年金事務所国民年金課 ☎257・6111  
国保年金課国保年金係 ☎内線125

**免除・納付猶予**  
対象者 経済的な理由で納付が困難な人（所得制限有り）  
申請期間 7月1日から  
対象となる期間 令和2年7月～3年6月 \*過去の分は申請書受理日から2年1カ月前まで  
継続審査 全額免除または納付猶予の継続審査の申し出をし、令和2年6月分までの承認を受けている人は申請の必要はありません。  
必要書類 雇用保険被保険者離職票の写しなど（失業者のみ）\*共通

**学生納付特例**  
対象者 20歳以上の学生（所得制限有り）  
対象となる期間 令和3年3月まで  
\*過去の分は申請書受理日から2年1カ月前まで  
必要書類 在学証明書か学生証の写し  
\*共通

**産前産後期間の免除**  
対象者 出産日が平成31年2月1日以降の第1号被保険者  
対象となる期間 出産予定日または出産（妊娠85日以上、死産・流産・早産含む）月の前月からの4カ月間 \*多胎妊娠は出産予定日または出産月の3カ月前から6カ月間  
必要書類 出産予定日の分かるもの（母子健康手帳など）\*共通

\*共通 年金手帳かマイナンバー（個人番号）が分かるもの、本人確認ができるもの、朱肉を使うはんこ

## 国民健康保険税の計算方法

内訳	医療給付費分 医療機関に入院・通院した際の医療費に充てる財源	後期高齢者支援金分 後期高齢者医療制度を支援する財源	介護納付金分 介護保険制度を支援する財源
対象	全加入者	全加入者	介護2号被保険者 (40歳以上65歳未満)
賦課限度額	630,000円	190,000円	170,000円
所得割額 世帯全員の所得に対して計算	加入者の総所得 (基礎控除後) ×7%	加入者の総所得 (基礎控除後) ×2%	対象被保険者の総所得 (基礎控除後) ×1.4%
均等割額 加入者一人あたり	26,880円 ×加入者数	7,680円 ×加入者数	8,640円 ×介護2号被保険者数
平等割額 1世帯あたり	23,520円	7,680円	5,400円
世帯の年間保険税合計	医療給付費分合計	後期高齢者支援金分合計	介護納付金分合計

## 国民健康保険税を軽減するための判定の基準が見直されました

所得が少ない人の税負担を軽減するため、世帯主及び加入者の前年中の合計所得金額が一定の基準以下の場合、均等割額と平等割額を7割、5割、2割に軽減する制度があります。

令和2年度は、5割と2割の軽減の対象となる世帯の基準額を引き上げました。この軽減の判定は、令和2年度の保険税を決定する7月の精算賦課の際に行います。

軽減額	改正前	改正後
7割	33万円(基礎控除額)	33万円(基礎控除額)
5割	33万円(基礎控除額) + 28万円×加入者数	33万円(基礎控除額) + 28万5千円×加入者数
2割	33万円(基礎控除額) + 51万円×加入者数	33万円(基礎控除額) + 52万円×加入者数

国民健康保険は、加入者が安心して医療を受けられる制度です。病気やけがなどで医療機関を受診した際、医療費の負担が一部で済みます。制度の運営は、加入者の保険税などで成り立っています。円滑な運営のために、保険税は納期内の納付をお願いします。

問 国保年金課国保年金係 ☎内線125

# 6 国民健康保険は 助け合いの制度です

7月中旬に郵送します  
国民健康保険税  
納税通知書  
令和2年度分の保険税が確定します。4月に発送している暫定賦課分(第1～3期)を差し引き、残りを精算賦課分(第4～10期)として課税します。  
もし、暫定賦課分として納めている金額が、年間の保険税額を上回った時は、差額分を戻します。

国民健康保険  
高齢受給者証(70～74歳)  
8月からは新しい受給者証をお使いください。  
対象年齢 70～74歳(昭和20年8月2日～25年7月1日生まれ)

国保年金課国保年金係 ☎内線125

後期高齢者医療制度  
被保険者証・納入通知書  
8月からは新しい被保険者証(緑色)をお使いください。  
保険料の納付方法 原則として年金からの天引き(納付書、口座振替納付になる場合も有り)です。

国保年金課国保年金係 ☎内線127





## sports

### いつもより静かな ゲートボール

さんみらい多賀城イベントプラザ(通称<sup>ステップ</sup>STEP)で5月26日、ゲートボール愛好者が集まり練習会が行われました。

参加者は、マスク着用のため、ゲームに必要な会話だけを静かにプレーをしていました。

また、適度な距離を保ちながら、約3カ月ぶりのコート感触を確かめるように、一打ずつ集中し球を打っていました。



#### 参加者の声

阿部 好男さん(72)

ゲートボールができる人工芝の室内施設が多賀城にできて良かったです。皆さんに利用してもらえようPRしていきたいです。

## ceremony

### 多賀城創建1300年に 向けて

「特別史跡多賀城南門等復元工事起工式」が6月7日、市川字田屋場地内で、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、関係者のみで行われました。

南門とその東西に取り付く築地塀をあわせての復元工事は、令和5年度末までの完成を目指し、多賀城創建1300年の節目となる令和6年度に一般公開予定です。



## community

### みんなで遊ぶのは 楽しいね

子育てサポートセンター(すくっぴーひろば)に6月2日、10組の親子が遊びに来ていました。

およそ3か月ぶりに再開したすくっぴーひろばは、3密に配慮し、利用予約を午前と午後の部に分け、利用人数を制限するなどの対応を行っています。

開館時間いっぱいまで、スタッフの手遊びや読み聞かせを楽しむ親子や、ボールプールやすべり台で元気に遊ぶ子ども達の姿が見られました。



#### 参加者の声

佐々木一成パパ・あかねママ  
かえみちゃん(3)・はぐみちゃん(2カ月)  
施設が再開し、親子で楽しく利用しています。幼稚園に入園したかえみは、みんなで遊ぶのが大好きです。



## sports

### 休日の朝は ヨガでリラックス

新型コロナウイルスの影響で延期になっていた「おとなの朝活 朝ヨガ」(全6回)は6月14日、総合体育館で開かれ、6人が参加しました。日曜日の午前7時30分から約1時間、互いに距離を取るなど感染症対策に配慮しながら行われました。

参加者は、初めてヨガを体験する人や久しぶりに参加する人などさまざま。「リラックスすることが大切」という講師の声掛けのもと、自分の体と丁寧に向き合う時間が流れていました。



#### 講師の声

太田 加代さん  
みんなで集まって体を動かすと、楽しさが増すと思います。体を動かす機会が減っていたと思うので、これから徐々に取り戻していけたらいいですね。



## culture

### 約3カ月ぶり 書の間を思い出す

中央公民館で6月6日、約3カ月ぶりの書道教室が行われました。

通常よりも利用可能人数の多い部屋を使用し、窓とドアは常時開放し換気がされ、入り口には消毒液が設置されていました。

生徒は入室するとすぐに手指の消毒。隣の人との間隔を空けて席に座り、マスク着用で静かに久しぶりの自分の書と向き合っていました。



#### 生徒の声

石森 心彩さん(多賀城中1年)

久しぶりに筆を持ち、何度も書いているうちに感覚を思い出しました。お手本のように書く難しさの中に楽しさがあります。





### 募集

recruitment

#### 篤行者を推薦してください

市長公室政策秘書担当  
☎内線217

社会の善行者で市民の模範となる活動を長年続けている個人・団体を推薦してください。

詳しくは6月号またはホームページをご覧ください。  
▼推薦方法 7月31日(金)までに、篤行者(自薦を除く)の住所・氏名・篤行内容(期間・頻度など)および推薦者の住所・氏名・連絡先を記入し、市長公室政策秘書担当へ持参または郵送

#### 自衛官募集

自衛隊宮城地方協力本部・仙台募集案内所(陸上自衛隊仙台駐屯地内)  
☎2845001

▼募集種目、受付期間および試験日 自衛隊宮城地方協力本部ホームページまたは仙台募集案内所まで問い合わせ(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各自衛官募集

#### 市公式TwitterのIDが変わります

地域コミュニティ課広報広聴係  
☎内線255

7月13日にTwitterのID(ユーザー名)を変更します。現在使われているURLやQRコードは使えません。ID変更後にフォローが外れることはありません。

#### 急傾斜地の危険性点検しましょう

都市計画課都市計画係  
☎内線426

斜面は、風化が進行すると無降雨であっても突然崩壊する危険性があります。土地所有者は点検時に斜面に亀裂や浮き石、落石がある場合は注意が必要です。※植生が貧弱な場合は、特に注意が必要です。

#### もしかして熱中症? こんなときは救急車を

塩釜地区消防事務組合消防本部  
警防課救急対策室  
☎3611612

①自分で水が飲めない、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合など②意識がない(おかし)、全身のけいれんなどの症状がある場合はためらわずに救急車を呼びましょう。

種目の受付期間および試験日は、延期または未定)▼採用説明会(個別説明、出入自由)8月1日(土)13時~16時・中央公民館第1会議室\*各市町説明会も延期または中止になる可能性有り。仙台駅東口案内所(桜井ビル4階)では随時開催。詳しくは仙台募集案内所まで問い合わせ。

### くらし

living

#### マイナンバーカードの申請をサポートします

市民課市民係☎内線144

市民課窓口で無料の写真撮影を行い、オンライン申請をサポートします。

▼時間 9時~12時、13時~17時▼持ち物 通知カード、朱肉をつかうはんこ、住基カードお持ちの人へ、身分証明書2点(顔写真付きの証明書1点+写真のない官公署発行の証明書1点)▼申請方法 マイナンバーカード総合サイトで確認してください。



マイナンバーカード総合サイト

#### 令和2年度甲種防火管理再講習

塩釜地区消防事務組合予防課  
☎3611617  
多賀城消防署☎3660177

消防法施行規則第3条の第3項で定める甲種防火管理再講習を実施します。▼日程 8月6日(土)会場 塩釜地区環境センター▼受付期間 7月13日(金)~17日(金)▼定員 20人▼費用 テキスト代1800円(2冊分)▼申し込み 塩釜地区消防事務組合消防本部予防課へ(郵送の場合は簡易書留または配達記録が残る方法)

### 健康

health

#### 乳がん検診・子宮頸がん検診を実施します

健康課成人保健係  
☎内線6115613

乳がん検診  
▼日時 7月1日(土)~9月30日(金)▼対象 40歳以上の偶数年齢の女性▼受診料金 2500円  
子宮頸がん検診  
▼日時 7月1日(土)~8月31日(金)

▼マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアのマルチコピー機から各種証明書・住民票の写しなどを取得できます。

#### マイナポイントの設定を支援します

市民課市民係☎内線144

マイナンバーカード対応のスマートフォンを持っていない人や、マイナポイントを申し込みできる環境が自宅にない人にマイナポイントを設定支援します。

▼時間 9時~12時、13時~17時▼持ち物 マイナンバーカード(利用者用電子証明書付き)、キャッシュレス決済サービス確認できるカードなど、朱肉をつかうはんこ  
マイナポイントとは マイナンバーカードに登録したキャッシュレス決済サービスで9月~令和3年3月までに買い物などをする、その利用額の25%(最大5千円)分のポイントが付与されるもの。詳しくはマイナポイント事業サイトで確認してください。



マイナポイント事業サイト

日(月)▼対象 20歳以上の女性  
▼受診料金 2300円

#### B型肝炎訴訟 無料電話相談会

B型肝炎被害対策東北弁護士事務所  
(小野寺友宏法律事務所)  
☎0120-760152

弁護士による無料電話相談を行います(通話料は自己負担)。  
▼日時 7月11日(土)10時~18時▼対象 B型肝炎患者またはその家族(患者が亡くなっている場合は、その相続人)▼電話相談専用番号 ☎022-2224-7622 予約不要。電話相談会の日時に直接電話してください。

### 仕事

work

#### スキルを身に付け 再就職へ

ハローワーク塩釜  
☎3623361

▼名称 ポリテクセンター宮城9月開講コース(多賀城実習場)▼募集訓練科名・定員  
①CAD・NCオペレーション科 16人②溶接施行科 12人

### 税

#### マイナンバーカードコンビニ交付の一時停止

市民課市民係☎内線144  
▼日時 7月23日(土)~26日(月)

#### 事務用ブース利用してみませんか

市民活動サポートセンター  
☎3687745

地域で活動する団体に、パーテーションで区切られた事務スペースを貸し出します。事務機、椅子、公共無線LAN(Wi-Fi)有り。

▼利用期間 9月1日(土)~令和3年8月31日(金)▼費用 1月あたり1200円▼申し込み 7月27日(日)17時まで▼審査会 8月上旬予定

#### 第69回宮城県統計グラフコンクール作品募集

宮城県震災復興・企画部統計課  
☎2112451

▼テーマ 自由。小学校4年生以下は児童が観察した結果をグラフ化したもの▼部門  
①小学校1・2年生の部②小学校3・4年生の部③小学校5・6年生の部④中学生の部⑤高校生および学生・一般の部⑥パソコン統計グラフの部  
▼規格 72・8センチ×51・5センチ(B2版)▼締切 9月2日(必着)

### 子育て

parenting

#### 児童手当現況届の提出はお早めに

子育て支援課子ども家庭係  
☎内線674

提出がないと児童手当が受けられなくなる場合があります。早めに提出ください。  
▼提出方法 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため原則郵送で提出。

#### 児童扶養手当の支給日は7月10日(金)です

子育て支援課子ども家庭係  
☎内線674

5~6月分を受給資格者の指定口座に7月10日(金)に振り込みます。入金日は翌日以降に記帳して確認してください。  
\*児童扶養手当は、原則ひとり親に対して支給されます。

### 安全

safety

#### 防災行政無線の保守点検を行います

交通防災課消防防炎係  
☎内線2735275

▼期間 7月29日(土)~8月7日(金)  
点検時は試験放送を行います。実際の災害と間違えないでください。

#### 緊急災害に備えて たがじょう安心メール

交通防災課消防防炎係  
☎内線2735275

登録を行うと、市内および周辺地域の地震情報や防災情報などを、メールで受け取ることができます。  
▼登録方法 QRコードを読み取り、空メール送信。



#### 小学校入学応援事業 申請期限は今月中旬

子育て支援課子ども家庭係  
☎内線674

▼名称 小学校入学応援事業の商品券交付申請▼提出期限 7月31日(金)▼支給要件 ①今年度、小学校(特別支援学校の小学部等を含む)に入学した第3子以降のお子さんを監護していること(所得制限はありません)②5月1日に、対象児童および保護者が本市に住所を有していること







【文月の風景】  
|多|賀|城|百|景|

募集

お問い合わせ

安全

健康

仕事

子育て

学び

税

**就学に必要な支払いが困難な場合は**

教育総務課学校教育係  
☎内線5224

▼名称 就学援助制度  
▼援助内容 学用品費、新入学用品費、学校給食費、修学旅行費、校外活動費、医療費(学校保健安全法で規定する特定疾病の治療)、卒業アルバム代など  
▼対象 次のいずれかに該当する世帯①生活保護が停止または廃止となった世帯②市民税非課税世帯(世帯全員が非課税)③児童扶養手当受給世帯④生活福祉資金の貸し付けを受けている世帯⑤国民年金保険料免除世帯⑥国民健康保険税減免世帯⑦個人の事業税または固定資産税減免世帯(家屋新築による減免は対象外)⑧東日本大震災に伴う被災世帯(大規模半壊以上)⑨その他、経済的理由による場合  
\*給与などの収入・資産・親族などからの援助の状況により、対象にならない場合があります。特別な事情がある場合は、対象になることがありますので、相談してください。

**学校に行けない時は相談してください**

たがじょう子どもの心のケアハウス  
☎7949819  
教育総務課学校教育係  
☎内線522

▼名称 たがじょう子どもの心のケアハウス  
▼時間 ①～④9時30分～15時30分(学校授業日に準じて不登校の児童生徒を受け入れます)教育相談は15時30分～16時30分(就学前の幼児とその保護者も相談可能です)  
▼場所 たがじょう子どもの心のケアハウス 東田中2の40の32(多賀城ロジウムG棟205号)  
▼対象 児童生徒および保護者  
▼内容 不登校・いじめなど心の問題を抱えた児童生徒の学校復帰の相談支援。不登校の児童生徒の居場所、学力支援、不登校に関連した教育相談。  
▼費用 無料

**脳と体を動かし認知症を予防しよう**

介護福祉課介護予防係  
☎内線666

▼名称 令和2年度脳と体のいきいき講座(全6回)▼日時 13時30分～15時30分  
▼日程  

日程	内容	場所
8月17日①	開講式、講座の趣旨説明、コグニサイズ	母子健康センター3階
8月31日②	コグニサイズ、レクリエーション	
9月10日③	歩行の実技、レクリエーション	文化センター第3・4会議室
9月16日④	屋外授業(健康遊具の活用)、グループワーク	母子健康センター3階
9月30日⑤	屋外授業(ウォーキング)	
10月12日⑥	閉講式、振り返り	

**認知症サポーターのフォローアップ**

介護福祉課高齢支援係  
☎内線665

▼名称 認知症サポーターフォローアップ講座▼内容 認知症について・接し方や具体的な対応方法▼日時 7月31日①10時～12時 受け付けは開始30分前から▼場所 市民活動サポートセンター▼対象 市民または市内に通勤・通学している人 各20人▼費用 無料▼その他 マスク着用▼申し込み 7月17日②まで

学び Learn

日⑩に開催します。地元選者は、西山睦氏、成田一子氏、高橋健文氏、高野ムツオ氏です。  
▼一般の部 当季雑誌(未発表作品1組3句)、何組でも応募可能。応募用紙または400字詰め原稿用紙に作品、氏名、住所、所属、氏名、住所、番号、所属、電話番号、大会参加の有無を楷書で記入し、投句料1組千円(無記名の定額小為替)を同封し、郵送。  
▼小・中学生の部 未発表作品(学校内で発表したものも不可)、1人3句まで。応募用紙または400字詰め原稿用紙に作品、氏名、住所、学校名、電話番号を記入し郵送。投句料無料。▼締切 一般の部8月31日⑩(当日消印有効)、小中学生の部9月18日④申し込み「壺の碑」全国俳句大会事務局(小松温美方)〒98510835下馬3の7の1の1301

▼出願期間 第1回8月31日④まで、第2回9月15日④まで  
▼テレビやラジオ、インターネットを通して自宅で学べる正規の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学ぶことができます。資料請求は電話またはホームページで。  
▼希望期間 第1回8月31日④まで、第2回9月15日④まで

**自宅で幅広い分野を放送大学10月号**

放送大学宮城学習センター  
☎2240651

▼名称 認知症サポーター養成講座▼内容 認知症に対する  
▼費用 無料

税 Tax

**家屋調査にご協力ください**

税務課固定資産税係☎内線155

令和2年1月以降に完成した新築・増築家屋について、家屋調査をするため、対象者へ通知を発送します。調査日程などの調整にご協力お願いします。通知が届く前でも日程調整できます。取り壊した家屋がある場合は、家屋滅失届を提出する必要があります。

**認知症の人をサポートするために**

介護福祉課高齢支援係  
☎内線665

▼名称 市内在住で運動制限のない65～74歳 20人程度▼費用 無料▼申し込み 7月31日④まで

**第27回「壺の碑」全国俳句大会投句募集**

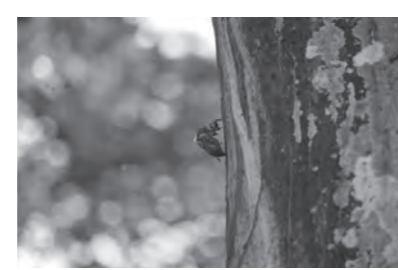
商工観光課観光係  
☎内線474

特別選者に俳誌「郭公」主宰井上康明氏を招き、10月11日

**7月の納税**

収納課収納係☎内線193

▼納期●固定資産税 第2期 ●後期高齢者医療保険料 第1期▼納期限 7月31日④▼納付方法 口座振替が便利です(振替7月27日、再振替8月11日)



市内の放射線量などに関するお知らせ  
空間放射線量測定結果  
生活環境課環境リサイクル推進係  
☎内線236  
結果 基準値以内(最大値0.05μシーベルト)

生活環境課総務企画係  
☎内線233  
結果 5月分測定なし  
基準値 一般食品100ベクレル/キ、飲料水10ベクレル/キ  
水道水の放射性物質測定結果(6月2日現在)  
施設整備課水道施設係  
☎内線783  
結果 検出限界未満  
基準値 10ベクレル/キ

**移動図書館さざんか号 7月の運行**

新田第一	新田公民館前	8日⑧	9:30-10:00
新田第二	市営新田住宅駐車場	22日⑧	10:30-11:00
伝上山	市民プール駐車場	2日⑧	9:30-10:00
浮島・城南	ヤマザワ多賀城店駐車場	16日⑧ 30日⑧	10:30-11:00
宮内	市営宮内住宅駐輪場前	1日⑧	9:30-10:00
桜木	桜木・県営住宅集会所前	15日⑧ 29日⑧	10:30-11:00

笠神	塩竈第三中学校内駐車場	6日⑧	9:30-10:00
丸山	丸山住宅集会所南側駐車場	20日⑧	10:30-11:00
笠神	塩竈第三中学校内駐車場	13日⑧	9:30-10:00
鶴ヶ谷	市営鶴ヶ谷住宅駐車場	27日⑧	10:30-11:00
高橋第一	高橋・発向興業駐車場	14日⑧	9:30-10:00
高橋第二	ヨークベニマル多賀城店駐車場	28日⑧	10:30-11:00

☉市立図書館 ☎368-6226

\*雨などで中止になった分の振り替え巡回はありません。

募集

お問い合わせ

安全

健康

仕事

子育て

学び

税





### 文月の探訪

多賀城廃寺跡



多賀城とともに建立された  
附属寺院。大宰府観世音寺と  
伽藍配置が同じであり、寺名  
は観世音寺の可能性が高い  
と考えられています。

史跡公園として全国で2番  
目に整備されました。隣接して  
さざんかの森があり、年間を  
通して市民の憩いの場となっ  
ています。

【連載3】  
Tagayasu  
プロジェクト

## 多賀城を文化の チカラで耕す 「Tagayasu」プロジェクト

市長公室  
市民文化創造担当  
内線262

前回は世界に目を向け、文化芸術が新たな地域資源として地域社会全体を活性化させている事例を紹介しました。

創造性や多様性を生み出すチカラを持つ文化芸術活動は、それ自身が独自の価値を持つだけでなく、住民の地域への誇りや愛着を高め、地域社会の連帯感を強めるなど、地域づくりを進める上で重要な役割を果たします。

そのような事例として、今回は、東北の歴史・文化に根差した活動を行い、今や世界にその活躍が認められている仙台の劇団・シェイクスピアカンパニーを紹介します。



シェイクスピアカンパニーのチラス「新リア王」

夜の夢』『恐山の播磨蘇(マクベス)』『仙台藩の十二夜』『縄文のから騒ぎ』など、東北地方のアイデンティティーともいえるべき、東北の歴史や言葉を生かした演劇を上演してきました。東北の風土や歴史をシェイクスピア劇の舞台とすることで、シェイクスピア劇が持ついた魅力

を新しい形で表現することにとどまらず、舞台の制作過程において、東北の歴史や文化の発掘も行って

います。

東日本大震災の後は、東北と人々の思いを込め「短くて、とても面白い東北シェイクスピア」を掲げて、東北の被災各地を巡る公演を実施し、大きな反響を得ました。

本市においても、平成26年に八幡の寶國寺において、昭和40年代の三陸の寿司屋を舞台にした「新リア王」が上演されています。

昨年8月には、英国ロンドンで、シェイクスピアの悲劇をアイヌ民族と仙台藩の物語に翻案した「アイヌ又旺征露(オセロ)」の公演が行われました。連日満員の盛況ぶりです。東北の歴史・文化が世界に発信された瞬間でもありました。

さらには、演劇ワークショップにより、次世代を担う子供たちの豊かな人間性と創造性を育てていくなど活動の幅を広げています。このように文化芸術は、豊かな社会をつくる上で大きなチカラとなるものです。

## 歴史の風

連載108  
南宮神社

南宮の集落の北側、字色の地の水田の中にチンジンサマ(鎮守様)やイロノゴゼン(色の御前)と呼ばれるお堂があります。

安永3(1774)年の「風土記御用書出」には、美濃国不破郡(現在の岐阜県南部)の南宮神社から金山彦命を勧請したと記されていますが、祭神はこの金山彦命だけではなく、その妻である金山姫神、さらに若(岩)佐姫命の3柱が祀られているとされています。

若(岩)佐姫命は年若い女神で、もとは本市南部の八幡に祀られていましたが、津波で南宮まで流されたところを南宮神社の神様に迎え入れられ、以来ここで祀られるようになったと伝えられています。「色の御前」とはこの若い女神を指し、鎮座地一帯を「色の地」と呼ぶのもこの女神に由来すると考えられています。

南宮には多くの昔話が伝わっていますが、色の御前にまつわる話も多く、南宮の人々がこの女神をとて身近な存在として慕ってきたことがうかがえます。

また、神社を信仰する人々たちによるチンジンコウ(鎮守講)という講があり、年に一回、1月9日にヤド(宿)と呼ばれる当番の自宅に集まっています。かつては、上区と下区にわかれて二つ



鎮守講掛軸

の講があったとされていますが、いつの頃からか一つになりました。男女関係なく一戸から一人が参加する決まりで、解散の直前には、7戸の代表者が「皇南宮大神」と書かれた掛軸を拜んでいました。

平成28年に講員の高齢化などを理由に南宮自治会に祭祀の一切が託され、記録帳や掛軸は今でも集会所で大切に保管されています。

埋蔵文化財調査センター  
368-0134

## 連載・多賀城創建1300年に向けて 多賀城南門復元の今

第4回 「木取り」が進んでいます

文化財課 内線571

南門建設箇所の養生盛土(遺構を保護するための土盛)が完成し、南門の基礎工事が開始されました。

基礎工事では、基壇と呼ばれる65センチの高まりを設け、この基壇上に礎石と呼ばれる柱を据えるための石などを配置します。

一方、木工事については、4月に原寸図の検査が完了し、木材の製材(木取り)が順調に進んでいます。

1本の丸太から、いかに無駄なく材料を切り取ることができるか、職人の技術が求められる作業です。



木取りの様子

## イベント案内

多賀城市文化センター 368-0131 / [7月の休館日] 6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日)  
[運営] (株) JTBコミュニケーションデザイン・三菱電機ビルテクノサービス(株)



### 文化センター内レストラン 「みんなの食堂」

「みんなの食堂」がカフェタイム営業を開始しました。  
例) ケーキ各種 / 380円  
ケーキセット / 750円  
\*貸館状況により営業時間が変更されます。お問い合わせください。

### ドラゴンクエストの世界 すぎやまこういち 交響組曲「ドラゴンクエスト XII」過ぎ去りし時を求めて

日時 11月23日(日) 18時  
会場 市民会館 大ホール  
料金 全席指定 5,500円  
\*未就学児入場不可



© 2017 ARMOR PROJECT/BIRD STUDIO/SQUARE ENIX All Rights Reserved.



### 庄司恵子・たらさわか すみのへらへらトーク Part6

日時 令和3年1月16日(土)  
14:00開演  
\*開催日が変更になりました  
会場 市民会館 大ホール  
料金 全席指定 800円  
\*未就学児入場不可

### コンサートで避難訓練 2020

日時 8月30日(日) 14:00開演  
会場 市民会館 小ホール  
料金 無料(未就学児入場可)



## オンラインで気軽に芸術活動

## WEBアートワークショップ

市長公室市民文化創造担当 内線262

▶内容 市内をはじめ全国のアーティストによる、オンラインのアートワークショップ  
スマートフォン・タブレット・パソコンによる無料アプリを使用し、アーティストとの掛け合いや、参加者同士による双方向の交流など、オンラインならではのワークショップを楽しみませんか

▶費用 無料(オンライン通信料などは自己負担)

▶日時・対象・定員 ワークショップごとに異なります。

詳細、申し込みは市ホームページの各アーティスト募集サイトで確認してください。



ワークショップ一覧

### ワークショップ一覧

防災と復興を考えるオンライン演劇ワークショップ 「サバイバルミュージカル『シシ』～演劇・歌・ダンスで3.11の記憶を繋げよう～」	
まちのおくすりやさんの小さなお茶会 web版-ひびのくらし ふくさなり-	
オリジナルキャラクターをつくろう!	デカルコマニーで、みんなのまちに住む謎の生物を作ろう
ダンスワークショップ 心の表現	ジャグリング・マジック・バルーンアート・ヨーヨー・ダンス
書家 耕志郎の鉛筆一本勝負	親子で笑顔プロジェクト
親子で大道芸にチャレンジ!	世界の音楽で旅をする歌うワークショップ
多賀城のうたを一緒につくろうワークショップ ～歌詞編～	奥羽綿津見盆踊りオンラインワークショップ
心を癒すマンガ塗り絵	親子で身体を使って遊ばしよ in おうち
おうちでつくる わたしの身近な植物カルタ	Atoa. ライブワークショップ
「ハマヒラ」～海に想い、海に考える～	多賀城をコトバでのこす 俳句でのこす
立方体万華鏡・不思議なぞき箱をつくろう	これからの音を聴くワークショップ
演奏っておもしろい! ～はじめてのオカリナワークショップ～	音の工作室 ～手作り楽器製作・演奏体験ワークショップ～

一般発売日・先行予約・チケット引換の日程につきましては、当館ホームページで確認してください。  
\*新型コロナウイルス感染症の影響により、変更・中止・延期となる場合があります。



## 消費生活情報

圏市民相談室 ☎内線 237、238

## 借金のお悩みはありませんか

### 【相談の例】

- ・生活費が足りず、消費者金融3社から借金したが、返済が難しい。
- ・クレジットカードで買い物を繰り返し、借金が増えて支払いが困難だ。
- ・QRコード決済やバーコード決済などの簡易な支払いを使いすぎてしまう。

借金の整理や的確な相談機関の紹介もできます。抱え込まずに相談してください。

## 相談窓口

圏生活環境課 ☎内線 237、238

会場は全て市役所2階市民相談室

市民・消費生活相談	[日時] 平日 8:30-17:00
行政相談	[日時] 14日① 10:00-12:00 ② 13:00-15:00
法律相談	[日時] 15日① 11:00-16:00 (前日までに要予約)
人権相談	[日時] 13日① 10:00-12:00 ② 13:00-15:00

## 法務大臣メッセージ

新型コロナウイルス感染症に関連してメッセージが発せられました。詳しくは、YouTube法務省チャンネルをご覧ください。

## 訪問歯科診療の相談窓口

圏塩釜歯科医師会 口腔保健センター ☎361-1870

病気や障がいのため歯科医院に通院できない人への訪問歯科診療の申し込みや相談の窓口です。受付時間/平日 9:00-16:00

## こどもの健康

【会場】母子健康センター  
圏健康課 ☎内線 615~618

1歳児COME☆広場(予約制)	[日時] 10㊦ [会場] 子育て支援センター
3~4か月児健康診査	
1歳6か月児健康診査	新型コロナウイルス感染症対策のため、対象、日時は個別に連絡します。
2歳6か月児歯科健康診査	
3歳児健康診査	
母子健康手帳の交付(予約制)	[日時] 6、13、20、27、8/3㊦(時間は要相談) [会場] 健康課 [持ち物] 妊娠届、個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類、筆記用具
ことばの相談(予約制)	[日時] 6㊦、8/5㊦(時間は要相談)
乳幼児健康相談(予約制)	[日時] 27㊦[受け付け] 9:20-10:10
BCG接種	[日時] 8/3㊦[受け付け] 9:30-10:00

## 7月の相談

相談方法など詳しくは、各相談窓口にお問い合わせください

高齢者相談	[日時] 平日 8:30-17:15 [内容] 介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待など [相談窓口] 各地域包括支援センター(中央地区) ☎368-6350 (西部地区) ☎309-3950 (東部地区) ☎363-4055 圏介護福祉課 ☎内線 662
成人健康相談(予約制)	[日時] 30㊦ 9:00-11:15 (健康カレンダーより変更有) [内容] 健康づくりや生活習慣病の予防 [会場] 201会議室 圏健康課 ☎内線 612
女性の健康相談(予約制)	[日時] 18㊦ 14:00-16:00 [内容] 身体的・精神的不調、ストレスの悩み [会場] 塩釜市民交流センター 圏宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993
たがじょう子育てほっとライン	[内容] 妊娠、出産、子育てに関する不安や悩み 圏子育て世代包括支援センター ☎368-1021
子育てコンシェルジュなんでも相談	[日時] 6、13、20㊦ 10:00-15:00 (予約優先) [対象] 未就学児の保護者 [会場] 子育てサポートセンター(すくっぴーひろば) 圏すくっぴーひろば ☎355-7085
児童・生徒の不登校・悩み相談	面接相談 [日時] 毎週㊦(㊦を除く) 10:00-15:00 [会場] 市役所5階 生涯学習課内青少年育成センター 電話相談 ☎309-3686 [日時] 平日 10:00~16:00 子ども専用無料相談電話 ☎0120-783-701 [日時] 平日 9:00-17:00
女性の相談	[日時] 11㊦ 26㊦ 9:00-17:00 [対象] ドメスティックバイオレンスやストーカー被害でお困りの方 圏多賀城交番 ☎362-1934
各種検査など(要予約・匿名可)	[日時] 8、29㊦ 9:00-11:30 [会場] 塩釜保健所 [内容] HIV抗体検査、クラミジア抗体検査、梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンク登録 圏塩釜保健所 ☎363-5504

## シルバー人材センターに入会しませんか

市内にお住まいの60歳以上の皆さん、就業を通じて、健康増進・社会参加・仲間づくりをしてみませんか。

仕事だけではなく、技能講習会・各種教室・サークル活動・ボランティア活動も充実しており、女性会員も元気に活躍しています。

詳しくは問い合わせください。

問 シルバー人材センター事務局  
☎368-2350 受付時間 8:30-17:15



たがじょう市市民での手芸品作成・販売

## くらしすこやかに 熱中症と感染予防 熱中症にならないために

### こまめな水分補給

喉が渇く前からこまめな水分補給が大切です。熱中症は「住居」で最も多く発生しています。室内にいても麦茶などで水分を取りましょう。脱水時や大量の汗をかいた後は、経口補水液で効率よく塩分補給しましょう。

### 換気

暑い日はエアコンや扇風機を活用しましょう。感染予防には換気が必要ですが、多くのエアコンは室内の空気を循環するだけで、換気はできないといわれています。エアコン使用時にも、時々窓を開けて換気をしましょう。

### 食事・運動・睡眠

3食食べることが大切ですが、特に朝は、寝ている間に汗をかき脱水状態になることがあります。朝食は抜かずに

必ず食べましょう。外出自粛で汗をかく習慣が減り、体が暑さに慣れていません。人混みを避けた散歩や室内での軽い運動で汗をかく練習をして、体を暑さに慣れさせましょう。疲労も熱中症のリスクになります。快適な環境で十分な睡眠をとりましょう。

### 暑さを避ける

暑い日は不要な外出や屋外の作業を控え、外出時は帽子や日傘など、暑さ対策を心掛けましょう。



問 健康課成人保健係  
☎内線611

# 健康ガイド ⑦

保健・医療・福祉・相談

Health is property

## みんなで食育

今月は多賀城市健康づくり推進員協議会委員で、多賀城東幼稚園・あずま保育園園長の村上秀典さんの朝ごはんです。村上さんは、朝食の時間を毎日6時30分と決めて、手作りスムージーを飲むことを習慣にしています。りんご、バナナ、キウイ、アサイーフルーツの他に、卵、ヨーグルト、豆乳、野菜ジュースを入れるのが定番です。

## ビタミンやミネラルを丸ごと摂取! スムージーで朝ごはん

命をいただいていることに感謝して食べています」  
また、園長の立場として子どもと接する村上さんは「子どもは午前中に体を動かす活動が多いので、朝ごはんを食べると元気に遊べます」と教えてくれました。「朝、大人は忙しいと思いますが、子どもには菓子パンではなく、食べやすいおにぎりやパンだけでも、食べさせてほしいです」と話します。



☎内線612

## 休日の診療

\*事前に電話で要確認

### 宮城県子ども夜間安心コール

相談時間 毎日 19:00~翌朝 8:00  
・#8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話)  
・☎212-9390 (プッシュ回線以外の固定電話、PHS)

### 宮城県おとな救急電話相談

相談時間 平日 19:00~翌朝 8:00 ㊦ 14:00~翌朝 8:00  
㊦ 8:00~翌朝 8:00 (24時間)  
・#7119 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話)  
・☎706-7119 (プッシュ回線以外の固定電話、PHS)  
\*相談と助言を目的としています。  
\*電話に限りがあるため、緊急の場合は119番に電話をかけてください。

### 内科・小児科

塩釜地区休日急患診療センター 塩釜医師会館1階(塩釜市錦町7-10)  
☎366-0630  
受付時間 ㊦ 18:30~21:30 (小児科のみ診療)  
㊦ 祝日 8:45~11:30、13:00~16:30

### 歯科

受付時間 ㊦ 9:00-15:00 \*当番医が変更になる場合があります

月	日	医療機関名	所在地	電話番号
7	5	歯科・アイザワデンタル	下馬 5-5-30	361-8180
7	12	きくちデンタルクリニック	塩釜市庚塚 30-82	361-3368
7	19	城南歯科クリニック	城南 1-19-22	389-2008
7	23	森の風歯科クリニック	高崎 3-11-22	309-1855
7	24	こぐえ歯科クリニック	塩釜市旭町 18-11	365-3728
7	26	ささき歯科クリニック	中央 1-16-17	389-1777
8	2	ファミリア歯科	松島町高城字町 147-6	355-6860
8	9	なかよしデンタルクリニック	八幡 1-2-18	366-8241
8	10	ABEデンタルオフィス	松島町高城字町 151-4	353-9980



交流広場

Community

多賀城笑いヨガの会

【日時】7月9日 ☎ 10:00-11:30、30日 ☎、8月6日 ☎ 13:30-15:00

【場所】文化センター

【内容】3密に注意しながら笑いの体操とヨガ。リラクゼーションで心身ともに健康に。

【対象】どなたでも

【費用】一回500円

【持ち物】飲料水、動きやすい服装

☎筑波 ☎794-9072

多賀城「おはなしことりのうち」

【日時】7月15日 ☎ 11:00-

【場所】地域密着型特別老人ホーム風の音サテライト史(ふみ)(市民プール向かい)

【内容】絵本、わらべ歌、素語り、紙芝居などを少人数で楽しめます。育児相談もあります。

【費用】無料

☎小野 ☎090-4312-1418

初めてのベビーマッサージ体験会

【日時】7月14日 ☎、28日 ☎ 10:30-11:30

【場所】市民活動サポートセンター

【内容】赤ちゃんもママもご機嫌に。楽しい親子時間で免疫力をアップしましょう。

【対象】生後1カ月健診終了後～あんよ前の赤ちゃん和妈妈・5組

【費用】1,000円

☎赤ちゃんヨガ ☎ベビーマッサージサロン まんどろスマイル 佐藤 ☎ mandoro\_smile@yahoo.co.jp

桜木花園幼稚園未就学園児教室「ぴよちゃんクラブ」申し込み受付中

【日時】7月10日 ☎ 31 ☎

【対象】2歳から(2歳になったら随時参加可)

【ちびっこフェスティバル】

【日時】7月31日 ☎ 受付 10:15-10:30(雨天決行)

【対象】2歳から4歳までの未就園児(予約不要)

【内容】子どもが楽しめるコーナーが盛りだくさん。

☎桜木花園幼稚園 ☎363-0515

ギター・ウクレレサークル(初心者コース)

【日時】月2回 ☎ 9:10-11:40

【場所】伊保石復興住宅集会所(塩釜市)

【内容】フォークソング、演歌、弾き語り(楽器レンタル有)

【定員】15人

【費用】ウクレレ1,000円/1回、ギター1,500円/1回

☎内田 ☎090-2844-1960

TES 英会話教室

【場所】市民活動サポートセンター

【内容】未就学児から成人までのクラス。オンラインレッスン可。

【対象】どなたでも

☎七島 ☎090-2889-1990

※掲載イベントなどは新型コロナウイルスの影響により、中止や延期になる場合があります。詳しくは主催者に問い合わせください。

■交流広場は.....

市民による市内での活動を優先して掲載します。それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業は掲載しません。

原稿は掲載希望の前々月末日まで地域コミュニティ課 広報 聴係(☎koho@city.tagajo.miyagi.jp、ファクス368-2369)へ。掲載内容を調整したり記事量によっては掲載できない場合があります。

古代米酒 おもわく姫 生酒と新酒、今年もできました

生酒は今だけの数量限定です。火を通していないため、通常の「おもわく姫」以上にきりっと口当たりの良い一品です。新酒はクラッシュアイスに注げば、この暑い時期にぴったり!

古代多賀城に思いをはせながら、「おもわく姫」で、芳醇なひと時を、ぜひ味わってみてください。

主な販売店舗

ギフトショップすずこ、セブンイレブン多賀城高崎3丁目店など



多賀城市観光協会 副会長 鈴木 恭江さん

すくすくげんき

Family



元気に笑って過ごしてね

能澤菜美ママ 袖衣ちゃん(3歳11カ月)

友達とごっこ遊びをしたり、キックバイクやトランポリンをしたりと活発な袖衣ちゃん。ピーズアクセサリーやおままごと大好き。妹の香帆ちゃん(0歳)の面倒もみる優しいお姉ちゃんです。



笑顔で元気に育ってね

和田由香ママ 結海花ちゃん(1歳8カ月)

自宅でもすくっぴーでも、その場の楽しみを自分で見つけ出して遊ぶ結海花ちゃん。好奇心旺盛で、すくっぴーのおもちゃや取材のカメラにも興味津々でした。



好き嫌いなく何でも食べてね

遠藤優季ママ 梨華ちゃん(1歳4カ月)

犬のパペットを「ママ、やってー」と持ってくる梨華ちゃんはぬいぐるみがお気に入り。食べるのも大好きで、食後はママと一緒に、ぬいぐるみに歯磨きをしてあげています。

注目の人

Person



いとう・やすし ☎塩竈地区交通安全協会多賀城市連合支部大代東区分会 長。55歳から27年間、登校時に見守りを続けている。趣味はボウリング。



登校見守り27年 中峯橋の朝の顔 伊東 泰さん 82歳 大代4丁目

おはようー。大代の中峯橋交差点で、登校する児童・生徒の安全を見守る伊東泰さん。

“やっさん”の愛称で親しまれる伊東さんが緑色の帽子とベストを身に着けたのは27年前。高校生や社会人も顔なじみが多く、みんなが笑顔返します。

長年続けてきた表の理由は「自分の健康のため」。本音は「子どもたちがかわいくて」。子どもたちは見守られ、声をかけられることで安心します。

“やっさん”は、言わずと知れた朝の顔。中峯橋交差点には、今日も元気なあいさつと笑顔が交差します。

ギャラリー

Gallery

皆さんの作品をお寄せください。掲載した作品はお返しします。詳しくは地域コミュニティ課広報係へ。



後藤純佳さん(多賀城東小5年)



鈴木颯さん(多賀城東小2年)



鈴木和香さん(多賀城東小5年)



斉藤悠真さん(多賀城東小2年)



斉藤李夏さん(多賀城東小4年)



斉藤優依香さん(東豊中1年)

東北歴史博物館催事情報 ☎368-0106

開館時間9:30~17:00(発券は16:30まで)月曜日休館/【常設展観覧料】一般460円、高校生以下無料

特別展「GIGA・MANGA 江戸戯画から近代漫画へ」

【日時】7月4日 ☎~9月6日 ☎

【費用】一般1,200円、シルバー1,100円、小中高生600円

※毎週土曜日はワークショップを開催

特別展関連：講演会「葛飾北斎の画業と『北斎漫画』」

【講師】竹村 誠氏(すみだ北斎美術館 学芸員)

【日時】7月12日 ☎ 13:30~15:00

【対象】60人(先着順 要事前申し込み)

特別展関連：ギャラリートーク

【講師】伊藤 遊氏(京都精華大学 准教授)

【日時】8月2日 ☎ 13:30~14:30

【対象】60人(当日先着順)

館長講座「明治維新と宮城の芸能」(全8回 第3回)

【日時】7月25日 ☎ 13:30~15:00

【対象】60人(先着順 要事前申し込み)

【費用】無料





多賀城市民スポーツクラブ  
総合体育館 ☎ 365-1918

おとなの朝活「朝ヨガ」

- ▶対象 18歳以上20人
- ▶日時 7/19⑩7:30-8:30
- ▶会場 館前遺跡
- ▶費用 500円
- ▶内容 朝ヨガで心も体もリフレッシュしましょう
- ▶申し込み 7/12⑩まで

健康・スポーツ相談室

- ▶対象 中学生以上3人/回
- ▶日時 ①7/20⑩14:00-17:00  
②7/23⑩14:00-17:00
- ▶費用 1,000円/回 (別途初回登録料500円)
- ▶内容 体組成計を使用して体脂肪率・筋肉バランスなどを測定、測定結果をもとに要望に沿ったトレーニングアドバイス
- ▶申し込み 実施日前日17時まで

自宅でできる運動を  
動画で紹介しています

市民スポーツクラブ  
山田 直輝さん

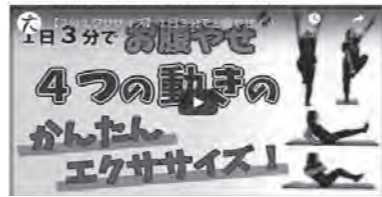


市民スポーツクラブホームページでは、自宅でできる運動を動画で紹介しています。第1弾は「3分エクササイズ」です。

新型コロナウイルス感染症の影響で、施設が休館になった際、スポーツクラブとしてできることを考え、動画を発信することを思いつきました。7月以降も順次配信していきますので、ぜひ試してみてください。



動画はこちらから



個性豊かな色合いが美しい  
古代米の、まるパン

今月は市内で古代米を使用したパンやコーヒーなどの販売を行っている庄司良博さんが考案したパンを紹介しします。



【材料】(6個分)

- A 多賀城産古代米の米粉 30g  
小麦粉 270g、ドライイースト 3g
- B きび砂糖 15g、塩 3g、水 150cc
- C こめ油(澄ましバター可) 適量

【作り方】

- 1 ボウルにAの材料入れ、よく混ぜる
- 2 別のボウルにBの材料を入れ、よく混ぜる
- 3 1のボウルに2の材料を合わせ、粉っぽさがなくなるまでこねる
- 4 3の生地に入れたまぶくらの固さになるまでさらにこねる
- 5 こねた生地をボウルに入れたまま大きなビニール袋に入れ、60分発酵させる(30～35℃の環境が理想)
- 6 生地が2倍に膨らんだら、台に移して6等分にし、丸めて天板上に載せる
- 7 天板のまま大きなビニール袋に入れ、60分発酵させる(30～35℃の環境が理想)
- 8 生地が1.5倍程度に膨らんだら、180℃に予熱したオーブンで15分焼く

【多賀城産古代米の米粉の主な販売店舗】

みそらの郷、農産物直売所たなばたけ多賀城店・高砂店

庄司良博さん(留ヶ谷在住)

古代米はとても綺麗な紫色をしていて、アヤメの色でもあるので、多賀城らしい食材だと思います。白米と比べて栄養価が高く、アントシアニン色素による個性豊かな色味が特徴のパンです。表面はカリッと、中はもっちりとした食感になります。



八幡保育所

☎ 367-5200  
市内在住者限定

みんなで遊ぼう

- ▶対象 未就学児(0-6歳)の親子15組
- ▶日時 8/5⑩10:00-11:00
- ▶内容 同年齢の友達と遊ぼう。身体・体重測定。
- ▶申し込み 8/4⑩まで

すくっぴーひろば

☎ 355-7085  
受付時間 9:00-16:30  
申し込みは直接または電話

すくすくハッピー1

- ▶対象 令和元年12月-令和2年3月生まれの親子6組
- ▶日時 7/31⑩10:00-11:00
- ▶内容 わらべうたで赤ちゃんといふれあいましょう
- ▶申し込み 7/17⑩から

すくすくハッピー2

- ▶対象 令和元年6-11月生まれの親子6組
- ▶日時 7/28⑩10:00-11:00
- ▶内容 手作りおもちゃ「プットイン」をつくろう
- ▶参加費 1組100円
- ▶申し込み 7/14⑩から

西部児童センター

☎ 368-4142  
受付時間 9:00-16:30  
対象 市内在住者限定

ママカフェ SEIBU

- ▶対象 乳幼児親子 5組程度
- ▶日時 7/15⑩10:30-11:15
- ▶内容 ガラスの容器を素敵にリメイク オリジナル小物入れをつくりましょう
- ▶申し込み 7/1⑩から

ぷくぷく測定・ホッとサロン

- ▶対象 乳幼児親子 5組程度
- ▶日時 7/28⑩10:30-11:30
- ▶内容 子育て相談員を交えて、子育ての悩みを相談できます
- ▶申し込み 7/14⑩から

つくってあそぼう

- ▶対象 小学生 10人程度
- ▶日時 7/21⑩15:00-15:45
- ▶内容 季節に合わせた工作
- ▶申し込み 7/7⑩から



鶴ヶ谷児童館

☎ 362-0763  
受付時間 9:00-16:30  
対象 市内在住者限定

つるちゃん

- ▶対象 ①乳幼児 ②0-1歳児の乳幼児と保護者
- ▶日時 おたより、ホームページを確認してください
- ▶内容 ①子育て相談員来館日。子育ての悩みを相談、共有しませんか。②身体測定とおはなし会

つるっこ

- ▶対象 ①小学生 ②中学生
- ▶日時 おたより、ホームページを確認してください
- ▶内容 ①みんなで楽しく運動遊びや体験遊びを楽しもう ②中学生が優先的に遊べる時間

離乳食教室

☎内線616  
受付時間 ①9:30から ②10:45から  
会場 母子健康センター

はじめてコース

- ▶対象 5-6カ月児
- ▶日時 8/5⑩①②
- ▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、おむつ、ミルク、筆記用具
- ▶申し込み 7/29⑩まで

すてっぷあっぷコース

- ▶対象 7-11カ月児
- ▶日時 7/20⑩①②
- ▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、おむつ、ミルク、筆記用具
- ▶申し込み 7/13⑩まで

シルバーワークプラザ

☎ 368-2350  
受付時間 8:30-17:15  
受講料無料

クロス張り(定員10人)

- ▶日時 7/21⑩、22⑩9:00-16:00
- ▶内容 基本と実技(道具と材料)
- ▶申し込み 7/9⑩まで

植木剪定(定員10人)

- ▶日時 7/28⑩、29⑩9:00-16:00
- ▶内容 基本と実技(松、一般木)
- ▶申し込み 7/16⑩まで

網戸張り(定員10人)

- ▶日時 7/31⑩9:00-16:00
- ▶内容 基本と実技
- ▶申し込み 7/17⑩まで





2017年制作「肥沃の森」仙台市内のアトリエにて

TAGAJOISM

画家・浅野 友理子

#32

## 土地の文化を記録したい 融合・そして一つへ

本市のWEBアートワークショップの1つとして6月に開催した「うちでつくるわたしの身近な植物カルタ」。そのナビゲーターを務めたのが、本市出身・在住の画家 浅野友理子さんです。

高校生まで多賀城で過ごし、東北芸術工科大学に進学した浅野さん。「自然豊かな山形で学んだからこそ、今、多賀城が自然にあふれていることに気が付ける」と振り返ります。

浅野さんは植物や食文化などを題材としており、「その土地や人の文化を入れています」と話します。実際に取材に行き、植物がどのように育ち、その土地でどのように料理されるか

など、自分が感じてきた土地ごとに受け継がれてきた文化を、一枚の作品に記録するように描くそうです。

「文化が融合することにも魅力を感じる」と目を輝かせるその思いは、油絵と日本画の画材を1つの作品内に取り入れている絵の技法にも表れています。

「今後の多賀城での活動として、アヤメやサザンカ柄の手ぬぐいや浴衣をデザインしてみたいです」と意欲を燃やし、「植物が『身に着ける文化』になったら面白いですね」とほほえみました。



浅野 友理子さん(29)＝高崎＝食文化や植物を切り口に、土地ごとに受け継がれて来た文化を描く。  
[個展]植物をしたためる  
2020年7月11日④-8月2日④  
ビルドスペース(塩竈市)

発行 多賀城市 編集 総務部地域「コミュニティ課」⑨85-85361 宮城県多賀城市中央二丁目1番1号  
022-309-1141 ホームページ <https://www.city.tagajou.miyagi.jp>

人口と世帯数(5月末現在)

※( )は前月差です。

人口 62,869人(-45人) / 世帯数 27,869世帯(-44世帯)

防災情報テレフォンサービス

☎022-309-0228

防災行政無線の放送内容を  
確認することができます