



## 特集

- ・健康長寿ストーリー ..... P2~5

## 主な市政情報

- ・認知症とともに ..... P6
- ・TAGAYASU プロジェクト ..... P10

## TAGAJO ISM

- ・パープル・アイリス 石塚亜紀子さん .. P18

## 表紙

### 音楽に呼吸と動きを合わせて

シニア演芸まつりのステージ発表に向け、踊りの練習をする志引さくら会の皆さん。

先生の動きを確認しながら、体で覚えるまで繰り返し練習を重ねていました。

時々水分補給をしながら、おしゃべりでひと休み。終わった後には、楽しいお茶っこ飲みタイムが待っているようです。

# 人生上級生の健康長 寿ストーリー

シニアとは年長者、高齢者を表す言葉であるとともに、上市内を歩いていると、何歳になってもはつらつとして、素で見かけます。今回はそんな皆さんを人生の「上級生」と捉

級生という意味も持っています。 敵な笑顔浮かべたシニア世代の皆さんの姿を、あちこちえ、元気と笑顔の秘訣をお聞きしました。



**渡邊清さん** シニアクラブ連合会(大代第1百寿会)会員  
震災後、仲間と生きがいであるグラウンドゴルフを再び地元でプレーするため、宮城県との調整に奔走。自分の趣味を充実させながら地元の健康長寿をけん引する86歳。

**渡邊とめさん** シニアクラブ連合会(新田米寿会)会員  
36年間民生委員児童委員として地域に貢献した。また家業である農業にいそしみながら生活を楽しむ、スローライフの達人ともいえる91歳。

「実は震災の時に、元々プレーしていた場所は、津波で使えなくなっちゃったんだ」と少し眉を曇らせた清さん。しかしすぐに笑顔になって「そこで七ヶ浜町内に会場を借りて、仲間とプレーを続けていたんだ」その後、県が管理する地元の公園を何とか使わせてもらえないか、仲間たちと相談してね」

「自分たちでコース整備をし、芝生広場周りの草刈り、花壇への花植えなどをするこ

とで、県からも使用の了承を

らね」と、こともなげに清さん。伺ってみると、写真撮影にパソコン、絵手紙に陶芸と、次から次とたくさんのお楽しみが出てきます。

さらに地元のシニアクラブでも月に一回お茶会を開いて、交流を図りながら、健康講話を聞くなどして、地区を上げて健康長寿に取り組んでいるそうです。

「秋にはシニア演芸まつりに出るから、今は歌と踊りの練習もしているんだ」と、張り切り



奉仕活動の記録もおまかせ。

### 楽しみと奉仕活動で二重獲得

大代地区にお住まいの渡邊清さんは86歳。若い頃自衛隊で鍛えた体は、今もスポーツマン体型をキープしています。「週2回、グラウンドゴルフやパークゴルフをしているからね」と清さん。プレーだけでなく、会場である緩衝緑地公園の草刈りなど、奉仕活動も行っています。

### 仲間と共に夢を実現

「秋にはシニア演芸まつりに出るから、今は歌と踊りの練習もしているんだ」と、張り切り



①楽しいコメント付きの活動記録 ②白いハットはグラウンドゴルフの仲間とお揃い。スポーティーな着こなしで。

習もしているんだ」と、張り切り  
シニアクラブ連合会の演芸まつりは10月9日に開催します。  
清さんはじめたくさんの「上級生」の元気と笑顔を目の当たりにできるチャンスです。「下級生」の皆さんも、見学に行ってみてはいかがでしょうか。

健康の秘訣を尋ねると「1日3食を決まった時間に食べるの。玉子も入った具だくさんの味噌汁を作ってくれる、お母さん(お嫁さん)に感謝だね」と、小さ

感謝の気持ちと思いやり  
家に居る時も毎日季節の野菜で漬物を漬けたり、畑に出たり。ひ孫の世話に仕立物などで、忙しくしているそうです。

「何もしないで居るのが苦手なのよ」と、清潔に整えられた自らの爪を見つめながら苦笑するとめさん。

家に居る時も毎日季節の野菜で漬物を漬けたり、畑に出たり。ひ孫の世話に仕立物などで、忙しくしているそうです。

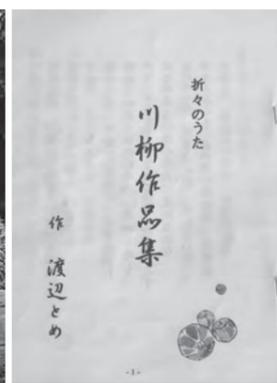
「何もしないで居るのが苦手なのよ」と、清潔に整えられた自らの爪を見つめながら苦笑するとめさん。

「何もしないで居るのが苦手なのよ」と、清潔に整えられた自らの爪を見つめながら苦笑するとめさん。

### みんなの「よめやじ」

くうなずきながら教えてくれました。また「シニアクラブでは踊りを教えているの。誰でも踊りやすいような振り付けを考えたら、皆も続けてくれてるんだと思うわ」と地域のお友達とも楽しい時間を過ごしているようです。

とめさんの笑顔に触れたなら「私もこんな風になを取っていきたくない」と感じる人も多いのではないのでしょうか。



①夏のお出かけもおしゃれを楽しんで。洋装も和装も、着こなします。  
②川柳づくりも楽しみの一つ。一般編から1句「明日より今日は若い日 はつらつ」として方言編からも1句ご紹介「たまげるな ナスのおがるの 早いごだ(びっくりするねえ、ナスが成長するのが速くて)」③夏はキュウリ漬けが定番。みょうがを散らして爽やかな風味に。毎日漬かり具合を確認するのが日課。

地域づくり、奉仕活動 単位クラブ活動



各単位クラブで行っている活動の一端をご紹介します(写真の上から順に)

- ❖健康づくり体操(黒石崎豊生会)黒石崎の集会所で毎月ラジオ体操を行っています。
- ❖公園の花植替え作業(大代第1百寿会)みやぎふれあいパークプログラムを通し、仙台港多賀城地区緩衝緑地公園の花植えや清掃をしています。
- ❖健康講話受講(高橋長寿会)介護福祉課職員から「介護保険制度」について学びました。
- ❖カラオケ発表会(下馬長生会)下馬東の集会所で毎月カラオケ発表会を行っています。

多賀城市シニアクラブ連合会 阿部五一(ごいち)会長(89)



人生100年といわれる時代になりました。われわれ高齢者がいかにして元気で長生きするか、多賀城市シニアクラブ連合会は、「伸ばそう健康寿命! 担おう地域づくり!」をメインテーマに掲げ、単位クラブを主体に活動し、さまざまな事業を通じて、この課題に果敢に挑戦しております。  
何歳になっても住み慣れたこの多賀城で自分らしく生き生きと暮らすためにも多賀城市シニアクラブ連合会で多くの仲間と活力ある長寿社会に向けて一同行動しましょう。

健康づくり・生きがいつくり・仲間づくりに  
多賀城市シニアクラブ連合会

連合会は、21の単位クラブに約800人の会員を持ち、健康作りや地域活動などを行う高齢者の団体です。ご近所の仲間を中心に身近な地域で活動を行う単位クラブのほかに、連合会として全市域の仲間と交流するスポーツ大会や演芸まつりなどのイベントも行っています。あなたも会員になって、一緒に活動しませんか。



春はスポーツの季節です。グラウンドゴルフやバタンクなどで、さあ体を動かそう!(写真はバタンク大会)

健康づくり、仲間づくりに  
季節のイベント

スポーツの祭典「シニアスポーツ大会」各地区の参加者が楽しく競いながら交流します

入会やクラブについてのお問い合わせは単位クラブへ

お住まいの地区のシニアクラブが不明の場合は、多賀城市シニアクラブ連合会(多賀城市社会福祉協議会内)  
☎368-6300まで。

クラブ名	代表者	電話番号	クラブ名	代表者	電話番号
新田米寿会	高橋文芳	368-9058	伝上山第1長生会	伏見たえ子	363-0961
新田豊齢会	山内晋	778-4669	伝上山第2長生会	菅原敬治	364-0621
高橋長寿会	阿部五一	368-2009	鶴ヶ谷鶴寿会	山内紘子	366-0066
南宮寿会	花谷信一	368-6035	黒石崎豊生会	吉田元明	364-0807
浮島長寿会	柴田茂利	368-7278	下馬長生会	菅原喜代子	364-5508
高崎長寿会	千葉正實	309-2676	笠神東あしぐる会	佐藤慶子	367-3698
志引さくら会	小山義郎	368-3895	大代第1百寿会	田村昭男	364-9767
中央寿会	佐々木正範	365-3396	大代第2百寿会	伊藤要	364-7998
留ヶ谷寿会	佐竹利雄	368-8057	桜木長寿会	高橋強	080-5226-6652
旭ヶ岡多幸会	富田貞則	368-1382	八幡福寿会	今野英廣	363-2563
東田中ふれあいクラブ	村上傳	309-6333			

シニア演芸まつり

日時 10月9日(水)  
10:30~15:00  
会場 文化センター  
(市民会館大ホール)  
入場 無料  
主催 シニアクラブ連合会

練習の成果をぜひご覧ください

健康長寿のためには、年を取ってから家にももって行ってはだめだと思いが、高崎長寿会に入りました。会に入る前は足が痛くて大変でしたが、出歩くようになって歩くのが苦にならなくなりました。会の中ではみんなで認め合って、楽しく仲良く活動しています。シニア演芸まつりにも出場し、今年はソロのほかに合唱にも出る予定で、台所でも歌の練習をしています。



高崎長寿会 小島一エさん(80)

民謡で演芸まつりに参加 足も丈夫になりました



「シニア演芸まつり」では各クラブで1年間練習した、歌や踊りなどを文化センター大ホールで発表します

交通安全教室や健康講話など生活に役立つことを学びます(写真は認知症サポーター養成講座)

「長生会に行ってみない」と友人らに誘われ、運動不足気味だった私は散歩がてらにと思い、連れ立って長生会のカラオケ教室に行きました。教室には顔見知りの人たちが集まっています、和気あいあいと楽しそうな雰囲気を感じられました。お互い自慢の歌を披露し、仲間からの手拍子も入って楽しそうに、私たちも即入会を決めました。毎月のカラオケ教室のほか、月末には誕生会もあって、とってもハッピーな気分になります。他にも俳句や川柳、和歌などの投稿もあって、皆さんの作品に触れながら、季節を再認識したり、にこにこ楽しい気分になったり、感心したり。毎回楽しみにしています。



下馬長生会 小野寺幸子さん(80)

会員の声 仲良く楽しくカラオケで 体も心もほぐれる会です

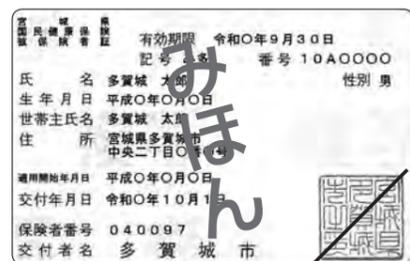
# 新しい国民健康保険被保険者証 ・医療費助成受給者証を今月中に郵送します

国民健康保険加入者の国民健康保険(退職者)被保険者証(保険証)と、子ども、母子・父子家庭および心身障害者医療費助成の受給者証の有効期限は9月30日までです。有効期限が過ぎた保険証・受給者証は、国保年金課まで返却するか、個人情報分からないように細断して破棄してください。

**国民健康保険被保険者証** 問/国保年金課国保年金係  
内線124~127

10月1日から使用できます。  
個人ごとの保険証ですので、氏名・住所を確認してください。  
窓口での交付を希望する場合は、9月4日(水)までにご連絡ください。

窓口交付開始日/9月11日(水)  
持ち物/朱肉を使うはんこ、本人確認書類(運転免許証など)

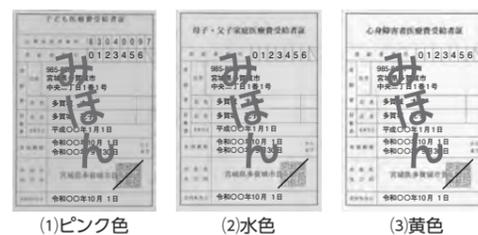


## 注意事項

・社会保険など他の保険に加入した場合は、国民健康保険脱退の手続きが必要で、新しく加入した社会保険などの保険証、国民健康保険被保険者証、朱肉を使うはんこ、本人確認書類、世帯主および国民健康保険を脱退する人のマイナンバーが分かるものを持参し、手続きをしてください。

**医療費助成制度の受給者証** 問/国保年金課国保庶務係  
内線121~123

10月1日から使用できます。届いたら内容を確認してください。  
10月から、精神障害者保健福祉手帳1級を交付されている人も、心身障害者医療費助成制度の対象となりますので、申請が済んでいない人は、手続きをしてください。



### (1) 子ども医療費助成

**対象**/0歳から満18歳になった日以後の最初の3月31日までの期間にある人

**内容**/医療機関などを受診する際に受給者証を提示すると、自己負担分の支払いが不要。

※県外の医療機関を受診した際は、医療費の自己負担分の支払いが必要。申請書と領収書などを国保年金課に持参し申請の手続きをすることで後日振り込み。

### (2) 母子・父子家庭医療費助成

**対象**/0歳から満18歳になった日以後の最初の3月31日までの、母子家庭や父子家庭、父母のいない児童

※ただし(1)(3)が優先される  
**内容**/医療機関などで受給者証と申請書(多賀城市国民健康保険および後期高齢者医療保険加入者は不要)を提出し、医療費の自己負担分を支払う。助成金は後日振り込み。

### (3) 心身障害者医療費助成

**対象**/身体障害者手帳1級から3級(3級は内部疾患のみ)の人、療育手帳「A」の人、特別児童扶養手当1級の児童(20歳になった月の月末まで)、精神障害者保健福祉手帳1級の人

※ただし(1)が優先される  
**内容**/医療機関などで受給者証と申請書(多賀城市国民健康保険および後期高齢者医療保険加入者は不要)を提出し、医療費の自己負担分を支払う。助成金は後日振り込み。

## 注意事項

- ・医療費助成を受けるには、前年の所得による制限があるため、収入の有無にかかわらず申告などが必要です。
- ・所得判定により受給可能となる人には、10月1日から使用する受給者証を送付します。
- ・未申告で受給者証の交付を受けていない人は、申告後、申告書の写しなどを持参し、手続きをしてください。
- ・所得判定の方法や助成の受け方は、各種医療費助成制度で異なります。窓口で配布している医療費助成のしおりを確認、または国保年金課まで問い合わせてください。
- ・受給要件(住所、氏名、加入している医療保険、振込口座、生活保護の受給開始)に変更がある場合は、忘れずに届け出をしてください。(2)(3)の受給者は、同居している人の人数や、状況が変わったときにも届け出が必要です。

# 認知症とともに

認知症は、誰にでも起こり得るものです。  
本市では、いつまでも住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられることを目指し、さまざまな取り組みを行っています。  
この機会に認知症への理解を深め、身近なこととして考えてみませんか。

## 相談・利用してみよう

### 認知症高齢者と家族を支える会『いとぐるま』

認知症の人とその介護者の集いです。対象者は、認知症高齢者や長期療養者を介護している人、認知症の支援に関心のある人です。参加している介護者が愛情を込めた介護ができるよう、明るく元気になる集まりです。

### 認知症カフェ

認知症の人やその家族、地域住民、医療やケアの専門職など、年齢や所属、地域に関係なく参加できる憩いの場です。内容はカフェによってさまざまで、相談や傾聴など会話中心のカフェもあれば、歌や体操のレクリエーションや介護予防を目的とするカフェ、家族が認知症になっても慌てず対応できるように学びを深めるカフェもあります。

現在、市内11カ所で開催中。  
詳しくは、多賀城市認知症ガイドブックに掲載しています。



中学生が受講した様子をP15で紹介しています。

### 認知症サポーター

認知症に関する正しい知識と理解を持ち、地域や職場で、認知症の人や家族に対してできる範囲で手助けをする人です。

認知症サポーターになるには、養成講座の受講が必要です。講座では、認知症の人への正しい声掛けや接し方など、誰でも日常生活の中でできる行動を紹介しています。

受講後は、認知症サポーターの証となるオレンジリングを渡しています。

毎年開催する認知症サポーター養成講座の他、地域や職場の仲間で受講したい人向けに出前講座も実施しています。

### 高齢者はいかいSOSネットワーク

認知症の人がはいかいで行方不明になったときに、無事に保護できるように、ラジオや交通機関・コンビニ・金融機関などの協力機関に連絡し、早期発見につなげるための取り組みです。事前登録が必要です。

問/介護福祉課高齢支援係 内線665

### 地域包括支援センター

認知症をはじめ、高齢者に関する相談に応じます。お住まいの地域の地域包括支援センター(下図参照)へ、気軽に相談してください。

名称・電話番号	担当地域(行政区)
西部地域包括支援センター ☎309-3950	新田一区、新田二区、新田三区、高橋東一区、高橋東二区、高橋南、高橋北、山王、南宮、市川、浮島、城南
中央地域包括支援センター ☎368-6350	高崎、東田中、志引、東田中南、新田中、旭ヶ岡、留ヶ谷、伝上山、隅田、向山、東能ヶ田、西能ヶ田、八幡上一、八幡上二、八幡下一、八幡下二、八幡沖
東部地域包括支援センター ☎363-4055	鶴ヶ谷、丸山、黒石崎、下馬東、下馬西、下馬南、下馬北、笠神東、笠神西、大代東、大代中、大代西、大代南、大代北、桜木東、桜木中、桜木南、桜木北

### 多賀城市認知症ガイドブック(認知症ケアパス)

認知症と疑われる症状が発生し、生活上さまざまな支障が出てくる中で、進行状況に合わせて「いつ、どこで、どのような医療・介護サービスを受ければよいか」を分かりやすく示しています。介護福祉課窓口、各地域包括支援センターのほか、市内の認知症対応協力医療機関、歯科医院、薬局、郵便局などに設置。市ホームページにも掲載中。



### 認知症初期集中支援チーム

認知症の早期発見・早期対応のため、おおむね6カ月間の集中支援を行う専門職チーム(医師、看護師、保健師、社会福祉士など)です。

本人やその家族などの相談内容に応じ、必要な支援を行います。まずは地域包括支援センターに相談してください。

問/介護福祉課介護予防係 内線666

# 年金生活者支援給付金を支給します

10月に消費税率が引き上げされることに伴い、公的年金など収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給します。

支給対象と見込まれる人には、9月以降、請求手続きの案内を送付します。必要事項を記入し、日本年金機構に返送してください。

ただし▼本年4月2日以降に年金請求の手続きをした時に、年金生活者支援給付金(以下、給付金)の請求をしていなかった人は追加で▼これから年金請求の手続きをする人は併せて——給付金の請求書を提出してください。

## 給付金の支給について

請求手続き後、支給決定通知が届いた人には、給付金支給月の月上旬に、日本年金機構から振込通知書が送付されます。

給付金の支給は、2カ月分を翌々月の中旬に年金と同じ受取口座に、年金とは別に振り込まれます。

初回の支給は、早い人で12月中旬頃です(請求時期によって異なります)。令和2年1月以降に請求手続きをする、請求した月の翌月からの支給となりますので、速やかな請求手続きをお願いします。

問/年金生活者支援給付金専用ダイヤル  
☎0570・05・4092

## 支給要件と給付額

給付金の種類	支給要件 ※以下の要件をすべて満たしている人	給付額
老齢(補足的老齢)年金生活者支援給付金	①65歳以上の老齢基礎年金の受給者 ②同一世帯の全員が市民税非課税 ③前年の年金収入額とその他の所得額の合計が879,300円以下	○5,000円(月額)を基準に、保険料納付済期間、保険料免除期間、所得などに応じて算出 ※詳しくは、日本年金機構から9月以降に送付される案内などに記載
障害年金生活者支援給付金	①障害基礎年金の受給者 ②前年の所得額が「4,621,000円+扶養親族の数×38万円」以下	○障害等級2級：5,000円(月額) ○障害等級1級：6,250円(月額)
遺族年金生活者支援給付金	①遺族基礎年金の受給者 ②前年の所得額が「4,621,000円+扶養親族の数×38万円」以下	○5,000円(月額)ただし、2人以上の子が遺族基礎年金を受給している場合は、5,000円を子の数で割った金額がそれぞれに支払われる

# 10月27日は、宮城県議会議員選挙の投票日

この選挙は、今後の宮城県政の行方を左右する、私たちにとって最も身近で重要な選挙です。皆さんそろって投票しましょう。

## ■投票時間

午前7時～午後8時

## ■投票できる人

次の2つの要件を同時に満たす人  
①今年の7月17日までに住民票が作成(転入届)されており、基準日(10月17日)において、引き続き3カ月以上住民基本台帳に記録されている人  
②平成13年10月28日までに生まれた人

## ■期日前投票

投票日(10月27日)に、仕事・入院などのほか、旅行やレジャーなどで投票できない人は、期日前投票ができます。

## ■投票時間

午前8時30分～午後8時

## ■投票場所

選挙管理委員会事務局(市役所敷地内) 最終日(10月26日)のみ母子健康センター(市役所敷地内)

## ■問/選挙管理委員会事務局

内線631、632

## 令和元年7月21日執行 参議院議員通常選挙の投票率 51.94%

投票区	投票所名	有権者数	投票率(%)
第1	新田公民館	3,888	51.13%
第2	高橋地区生活センター	4,083	51.16%
第3	山王地区公民館	3,319	52.34%
第4	浮島会館	3,656	54.02%
第5	母子健康センター	8,823	53.84%
第6	ロジマンコミュニティセンター	1,520	65.79%
第7	留ヶ谷集会所	1,959	51.20%
第8	伝上山集会所	2,949	55.68%
第9	鶴ヶ谷集会所	1,653	57.23%
第10	丸山集会所	747	60.24%
第11	下馬公民館	3,278	51.92%
第12	笠神会館	2,089	48.83%
第13	笠神分館	1,478	51.35%
第14	大代地区公民館	3,359	45.79%
第15	大代北区集会所	765	58.82%
第16	市宮桜木住宅集会所	4,076	45.61%
第17	八幡公民館	1,504	51.46%
第18	八幡上二集会所	1,056	44.79%
第19	八幡沖公民館	1,588	47.54%
在外	—	18	0.00%

## 第3回定例会のお知らせ

第3回市議会定例会は、9月20日(金)から10月15日(火)まで、26日間の会期で開催します。傍聴したい人は当日お越しください。

なお、議会事務局への問い合わせは9月19日(木)以降をお願いします。

期日	内容
9月20日(金)	本会議(議会人事)
9月25日(水)	
9月26日(木)	本会議(条例ほか)
9月27日(金)	決算特別委員会
10月2日(水)	
10月3日(木)	
10月4日(金)	
10月7日(月)	
10月9日(水)	本会議(決算認定)、予算特別委員会
10月10日(木)	予算特別委員会、本会議(補正予算採決)
10月11日(金)	本会議(一般質問)
10月15日(火)	

※上記以外は議案調査のため休会です

問/議会事務局 内線311、312

## 消費生活情報

### インターネット使用中に表示される偽の警告画面にご注意ください

#### △トラブル事例

パソコンでインターネットを使用中に、突然大きな警告音が鳴り、「ウイルスに感染した」と警告画面が表示された。慌てて表示されている電話番号に連絡すると、「ウイルスに感染している。3年間のサポート契約が必要」と片言の日本語で言われ、約7万円をカード決済した。遠隔操作で何か作業された。



不審に思い「解約したい」とメールで連絡したが返信がない。

#### ○アドバイス

- 警告画面が表示されても、慌てて連絡や契約をしてはいけません。
- 警告画面が偽物か判断がつかない、警告画面の閉じ方が分からないなどの対処方法は、独立行政法人情報処理推進機構(IPA)のウェブサイトを参考にしたり、情報セキュリティ安心相談窓口にご相談しましょう。

問/市民相談室 内線237、238

## 申請後交付通知が届いた人はお早めにマイナンバーカードを受け取りに来てください



期限内に来庁できない場合は、市民課に問い合わせてください。

問/市民課 内線142~145

### 交付手続来庁時に必要なもの



- 交付通知書(はがき) または 再通知書(はがき)
- 通知カード
- 本人確認書類※
- 住民基本台帳カード(持っている人のみ)

#### ※本人確認書類とは

- 顔写真付きの官公署発行の証明書は1点(運転免許証、パスポート、在留カードなど)
- 写真のない官公署発行の証明書はいずれか2点(健康保険証、年金手帳、医療費受給者証など)

+

コンビニ交付で印鑑登録証明書の取得を希望する人

- 印鑑登録証または市民カード

申請後、約1カ月半で市役所から交付通知書(はがき)を送付しています。記載されている受取期限を過ぎた場合には、再通知(はがき)を送付しています。再通知が届いてから90日の受取期限を過ぎた場合は交付辞退とみなし、マイナンバーカードを廃棄処分します。受け取りがまだの人は早めに来庁してください。受け取りは、本人に限ります。15歳未満の人の受け取りは、本人と保護者の来庁と、両者の本人確認書類が必要です。

# 市民共創 第六次多賀城市総合計画

## 令和3年度に新しいまちづくりの計画がスタートします

みらいへの視点を持つ、共有する、一緒に創り上げる  
そんなワークショップに参加していただいた市民の皆さんの声をお届けします。

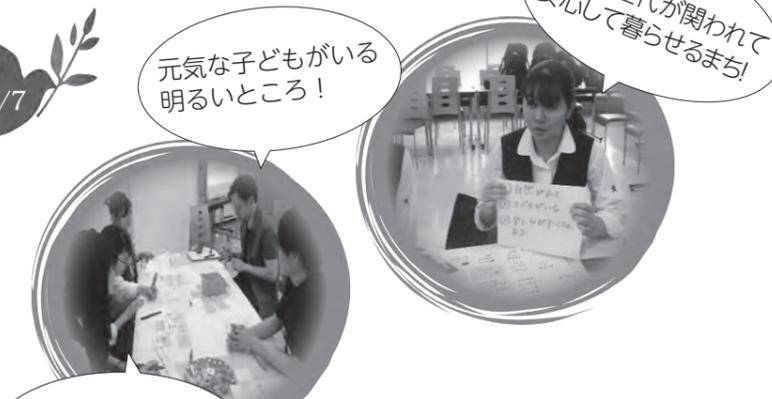
### 第4回 市民ワークショップ

## たがみらい会議

～発信! 私たちの未来～  
in 東北学院大学多賀城キャンパス

市内の高校2校から12人が参加し、「多賀城の好きなところ」や自分が考える「豊かなまち」について伝え合いました。

同じ考えの人がいて盛り上がりたり、違う考えの人がいても「なるほど!」と思ったり。高校生の考える暮らしはとて多彩でキラキラしていました。



元気な子どもがいる  
明るいところ!

幅広い世代が関わられて  
安心して暮らせるまち!

そのままの多賀城が  
続くと良いな

### 第5回 市民ワークショップ

## ★夜カフェ

～in パブリックハウス

38人の総参加者が「多賀城魅力100本ノック」を皮切りに「多賀城のもつ力」について語り合いました。



コミュニティの力を  
もっと伸ばしたい!!

住民同士の  
手助けがこれから  
ますます必要になるね

多賀城は  
じわじわと「良さ」が  
分かるまちだと思う

癒し

育成 歴史など  
色々な力がある多賀城

問/市長公室行政経営担当 内線213



詳しいエントリー方法はコチラ▼



090-9633-4633  
問/公益社団法人塩釜青年会議所  
まちづくり委員会委員長 菊池博文

「第10回アラハバキの灯」の詳しい内容は広報10月号でお知らせします。

問/公益社団法人塩釜青年会議所  
まちづくり委員会委員長 菊池博文

①スマホアプリ「歴なび多賀城」をダウンロード②政庁跡でアプリを使った写真を撮影③塩釜青年会議所のフェイスブックに投稿  
特典/受賞者に豪華景品のプレゼント有り  
締切/10月10日(木)

第10回アラハバキの灯  
多賀城政庁跡フォトコンテスト  
応募方法/次の3ステップで応募できます。

問/市長公室行政経営担当  
内線213

募集期間/9月30日(月)17時まで  
応募要件/18歳以上の市民(書類選考有)

委員報酬/1回当たり7800円  
募集期間/9月30日(月)17時まで

職務内容/第六次多賀城市総合計画策定調査審議  
委嘱期間/10月28日(金)～令和3年3月31日  
会議開催予定/第1回は10月28日(月)

その後2カ月に1回程度開催予定  
委員報酬/1回当たり7800円  
募集要件/18歳以上の市民(書類選考有)

募集期間/9月30日(月)17時まで  
応募方法/応募様式に履歴書など必要書類を添えて、市長公室行政経営担当に郵送または直接提出  
※応募様式、要件詳細および必要書類については、担当窓口に来ていただくかホームページを参照  
問/市長公室行政経営担当  
内線213

総合計画審議会市民委員募集  
総合計画の策定に当たり、市民委員を4人程度募集します。まちのみらいを共に創りませんか。

# TAGAYASU プロジェクト

## 多賀城一箱古本市 2019出店者募集

皆さんの自宅に眠っている本はありませんか?しばらく読んでいないけど捨てるのはもったいない本、子どもが大きくなって読まなくなった絵本などを、欲しい人に売ってみませんか?

ミカン箱程度の大きさの箱一つ分までで、ジャンルは問いません(成人向け、公序良俗に反するものは不可)。

どなたでも気軽に参加できますので、一日限りの本屋さんをお楽しみください。

日時/11月3日(日)10:00～15:00  
場所/史都中央通線(JR仙石線多賀城駅から市役所駐車場に至る歩行者専用道路上の所定エリア)  
募集店数/20店(先着順)  
参加資格/プロ・一般問わず参加可能。ただし、未成年者は保護者の同意が必要。  
締切/10月18日(金)

その他/テーブルや椅子、釣銭など販売時に必要なものは各自準備。なお、本を入れる箱は当日貸し出します。  
申込・問/市長公室市民文化創造担当 内線262



## 自分だけの本をつくってみませんか?

製本の仕方を学ぶ製本ワークショップを開催します。子どもが描いた絵や趣味で撮影した写真などを、1冊の本としてまとめてみませんか?

規格は1ページA4版以内のサイズで15枚前後まで(両面印刷なら30ページ程度)。大きさを揃えたい、両面にしたいなどの要望は、気軽に相談してください。

日時/11月3日(日)10:00～15:00  
場所/多賀城駅北ビルA棟2階西側共有スペース  
定員/15人(先着順)  
参加費/無料。要事前申し込み  
締切/10月24日(木)  
申込・問/市長公室市民文化創造担当 内線262

## 舞台公演「黒白の浦島」 出演小中学生募集!

10月6日開催の多賀城初演となる創作舞台。震災伝承の新作盆踊を披露してくれる小中学生大募集。出演のための練習では、地元の伝統芸能継承者が指導します。  
対象/舞台公演に出演可能な小中学生  
練習日/9月の土日に3回程度  
場所/文化センター  
申込・問/市長公室市民文化創造担当 内線262

## 世界一流に触れる アニエス・ルテステュ 公演&トークイベント

9月28日(土)に、パリ・オペラ座伝説のエトワール、アニエス・ルテステュさんが文化センターで公演を行います。

公演後は、アニエスさんに図書館へお越しいただき、そのライフスタイルや表現へのこだわりなどを語っていただきます。聞き手は文化芸術プロデューサーの浦久俊彦氏。舞台公演と併せて、アニエスさんのお話をお楽しみください。

【公演情報】  
日時/9月28日(土)14:00開演  
場所/文化センター大ホール  
※公演チケットは文化センター他で絶賛発売中。

【トークイベント】  
日時/9月28日(土)17:00～  
場所/多賀城駅北ビルA棟1階カフェスペース  
参加費/無料。要図書館利用登録  
申込・問/多賀城市立図書館 ☎368-6226

アニエス・ルテステュ  
パリ・オペラ座バレエ団の元エトワール・ダンサー。  
パリ・オペラ座をはじめ、ボリショイ劇場、ミラノスカラ座、東京文化会館など、世界の権威ある劇場を活躍の舞台としてきた。



## 東北歴史博物館催事情報

問/東北歴史博物館 ☎368-0106

開館時間/午前9時30分～午後5時  
(発券は午後4時30分まで)。  
月曜日休館(祝日の場合は翌平日)。  
9月16日、23日(月)開館  
常設展観覧料/一般460円、高校生以下無料

## 特別展「蝦夷ー古代エミシと律令国家」

本市に拠点を持つ組織や団体など20人以上で特別観覧料が適用になります。申し込み、問い合わせは、市長公室市民文化創造担当(内線262)へ。  
開催期間/9月21日(土)～11月24日(日)  
特別観覧料/一般900円(通常団体料金1100円)、シルバー1800円(通常団体料金1000円)、小中高生300円(通常団体料金500円)。  
また、左記の特別オプショナルが受けられます。  
■蝦夷展示解説/蝦夷展の概要や見どころについて展示担当者が解説

開催日/蝦夷展会期中の毎週水・金・日曜日  
時間/午前10時～午後2時からの2回開催で、約30分(日曜日は午前のみ)  
※この時間に合わせて観覧できる申込団体が対象で、特別観覧券の購入が条件です。

■多賀城跡南門地区整備解説/多賀城跡の南門を中心に南門地区から城前官街地区、政庁地区にかけての建物復元のプロセスや全体整備計画等を現地で解説します。  
開催日/11月7・9・14・16・21・23日  
時間・集合場所/午前11時に現地集合(多賀城碑付近)・解散で、約1時間の解説

※この時間に合わせて現地解説に参加できる申込団体が対象で、特別観覧券の購入が条件です。





あやめまつりで展示したカラーマンホール蓋

# 安全・安心なまちづくりのために

9月10日は「下水道の日」

9月10日は、下水道の大きな役割の一つである「雨水の排除」を念頭に、台風シーズンである210日を過ぎた220日目(立春から数えて)にあたる日です。

問/下水道課施設維持係 内線727~729

## 汚水事業

汚水事業は、市内の家庭や企業から排出される、し尿や生活排水を処理場へ導き、浄化して河川などに排出し快適な生活と良好な環境を維持し公共用水域の水質を図るための事業です。

平成30年度末での下水道普及率は99.9%、水洗化率は98.4%です。



汚水本管に詰まった油の塊

### ■ご協力をお願いします

- ・水洗トイレには水に溶けないものは流さない
- ・台所には生ごみ、油類は流さない
- ・油分分離槽(グリーストラップ)を設置している事業所は、適切な維持管理を行ってください。

### ■水洗便所改造資金融資あっせん

水洗化改造工事を行う場合の工事資金のあっせん(利子補給)を行っています。

### ■話題のマンホールカード無料配布中!



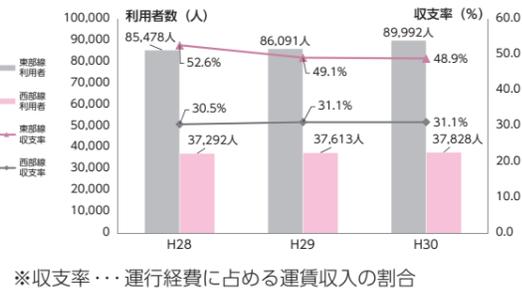
モノクロ版

カラー版

### 配布場所

モノクロ版:埋蔵文化財調査センター 9:00~16:30(月曜・祝日の翌日・年末年始は休館日)  
カラー版:多賀城駅観光案内所 9:00~16:30(年末年始は休業)

内線  
214  
問/市長公室行政経営担当



**多賀城東部線と多賀城西部線の利用実績**

平成30年度は多賀城東部線と多賀城西部線の利用実績をお知らせします。2路線とも着実に利用者数が増えてきています。しかし、未だにバス運行経費を運賃収入のみで賄うことができず、足りない分を皆さんからの税金で補っている状況です。お出かけにはバスを利用して、地域の公共交通を皆さんで支えましょう。

# 災害を意識した対策

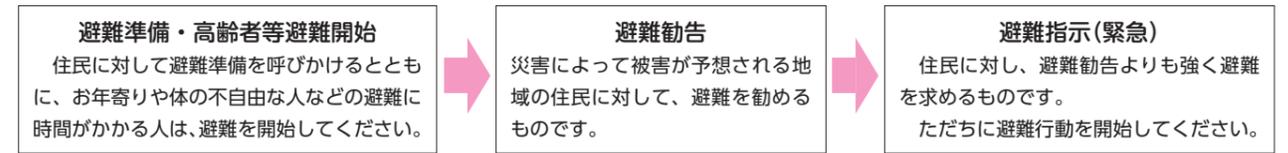
9月1日は「防災の日」、8月30日~9月5日は「防災週間」

9月1日は、関東大震災が発生した日であり、台風が多く発生しやすい時期の為、災害への心構えが必要なことから「防災の日」に制定されています。日頃から災害を意識した備えを行い、警報級の災害が起きた場合は、命を守るために最善を尽くしましょう。

問/交通防災課消防防災係 内線273~275

## ■避難に関する情報

避難情報は、緊急性に応じて次の3種類に分けて、市から発令されます。



## ■情報の収集はいろいろな方法で

災害に関する情報はさまざまな方法でお知らせしています。ゲリラ豪雨などの場合、短時間で状況が刻々と変化していきますので、防災関係機関の情報を自ら収集するように心がけましょう。

## ■状況に応じた避難行動を

避難所への移動だけでなく、下記の全ての行動が避難行動です。  
※避難勧告などが出ない状況でも、身の危険を感じたら自主的に早めの避難行動をとりましょう。

- 安全な場所へ移動  
指定避難場所や高台などへ移動しましょう。
- 近隣の高い建物等への移動  
近くの頑丈な建物の2階以上や、高い建物のなるべく上階に移動しましょう。
- 自宅など建物内の安全な場所への退避  
屋外への避難がかえって危険なときは、崖から離れたところ、なるべく高い階の部屋などで安全を確保しましょう。

**支援が必要な人の避難行動支援**

災害により避難が必要な時に、市や消防による救出や救護など、公の支援が被災者に届くには時間がかかります。そのような中で、避難行動に誰かの支援を必要とする人が迅速に避難を完了するには、町内会や自主防災組織、ご近所による助け合いが欠かせません。本市では、民生委員児童委員の協力のもと、次の要件に該当する人に対し、お住まいを事前に町内会や自主防災組織に知らせる「避難行動要支援者名簿」への登録希望を確認しています。

- ①75歳以上の一人暮らしの人
- ②介護保険の要介護3以上の人
- ③身体障害者で等級が1級、2級の人

作成された「避難行動要支援者名簿」は、助け合いの取り組みを行う区長や自主防災組織に提供されます。

問/社会福祉課総務企画係 内線162



多賀城市総合防災訓練  
11月9日(土)実施

## 水害・土砂災害について、市町村が出す避難情報と、国や都道府県が出す防災気象情報を、5段階\*1に整理しました。

<避難情報等>		<防災気象情報>	
警戒レベル	避難行動等	避難情報等	警戒レベル相当情報(例)
警戒レベル5	既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。	災害発生情報 <sup>※2</sup>	警戒レベル5相当情報 氾濫発生情報 大雨特別警戒 等
警戒レベル4 全員避難	速やかに避難先へ避難しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内より安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 避難指示(緊急) <sup>※3</sup>	警戒レベル4相当情報 氾濫危険情報 土砂災害警戒情報 等
警戒レベル3 高齢者等避難	避難に時間を要する人(ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・高齢者等避難開始 <sup>※4</sup>	警戒レベル3相当情報 氾濫警戒情報 洪水警戒 等
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。	洪水注意報 大雨注意報等 <sup>※5</sup>	これらは、住民が自主的に避難行動をとるために参考とする情報です。
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 <sup>※6</sup>	

\*1 各種の情報は、警戒レベル1~5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。

# 5年後の多賀城南門復元を目指して

第6回

## 最初の復元案

多賀城南門復元事業は、昭和の終わり頃に構想が打ち出され、昭和63年3月策定の「特別史跡多賀城跡附寺跡第2次保存管理計画」で、初めて具体的に記載されました。この計画では、「整備活用計画」の項で遺構の立体復元を挙げ、その具体的な方針として、外郭南門の実物大復元を明記しています。

さらに平成3年3月策定の「多賀城市第3次総合計画」では、史跡等歴史的遺産との関わりを強調した都市整備構想の中で、多賀城跡の復元を施策の象徴として中心的プロジェクトに位置付けています。

このような動きの中で、南門復元事業は、復元調査検討委員会の発足へと進み、第II期の外郭南門とそれにとりつく築地塀を復元の対象とすることが決まりました。平成5年12月には復元工事基本設計書が、平成7年1月には復元工事実施設計書が完成し、多賀城の象徴となる南門の最初の復元案が示されるに至りました。

多賀城南門跡が所在する地区では、これまで昭和44年に実施した第7次調査をはじめとして、第48・72・73・87次と5回にわたる発掘調査が実施され、そのうち、昭和60年に実施した第48次調査の成

果に基づいて復元案が作成されました。

この時の発掘調査では、第II期の南門は柱の礎石を据えた穴が一箇所残っていただけであったことから、それよりも遺存状態の良い第III期の門の規模・構造を参考にして復元を試み、南門の規模を桁行9.9m、梁行6.0mとしました。また、南門の方向は、推定した基壇の方向からほぼ真北を向く南北大路とは正対せず、やや斜め方向の築地塀と同じと考

えました。しかし平成7年度以降、復元事業が中断を余儀なくされていた間、宮城県多賀城跡調査研究所による外郭線等の調査・研究成果が蓄積され、それに伴い南門や南辺築地の変遷、規模・構造に関し、これまでとは異なる解釈もできる可能性が生じてきました。

平成25年、南門復元事業が再開し、新たな体制による復元整備検討委員会が始まりました。その中で、第II期の南門跡に関わる問題点が整理され、平成26年の発掘調査によってそれらが解明されたことにより、新たな知見に基づく復元案が作成されることになりました。



南門と南北大路が正対していない状況が見てとれます

## 地域の心強い存在 中学生が認知症サポーターになりました

高齢者も子どもも安心して生活できる地域を目指し、平成27年から市内の中学校で「認知症サポーター養成講座」を実施し、たくさんの生徒が受講しています(昨年は3校で実施)。

小中学生でも認知症を正しく理解することで、認知症の人に対して温かく見守ることや、ちょっとした手助けができるようになります。

また、災害時には学校が避難所などになることもあり、高齢者、認知症の人にとって地域の心強い存在になります。



認知症になっても誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指して

## 東豊中学校3年生の受講レポート

7月17日、東豊中の生徒たちが、クイズや教材を使った体験を通して、認知症について学びました。サポーターの証である「オレンジリング」を受け取った生徒たちは、すぐに身に付け、眺めていました。正しい知識を学ぶだけでなく、身近な病気であることを感じ、認知症の人の気持ちに寄り添い自分たちができることを考える機会となりました。



### 感想を聞きました

認知症の症状と正しい接し方がよく分かった／私たちが大人になった時には高齢者が増え、認知症の人と接する機会も多くなるので学んだことを忘れないようにしたい／周りの人も大変だけれど、認知症である本人も困っている／困っていたら恥ずかしがらずに声を掛けたい／認知症のおばあちゃんが安心して会話できるように優しく接したい

問/介護福祉課高齢支援係 内線665、666



## 生活習慣を改善し、血圧をコントロールしましょう

現在、日本には高血圧の人が約4,300万人います。そのうち正しく治療している人は約1,200万人。3割にも満たない状況です。「高血圧治療ガイドライン2019(日本高血圧学会)」では、健康寿命を延ばすために早期からの生活習慣の改善が重要とされ

ています。できることから減塩に取り組み、血圧のコントロールに努めましょう。

問/健康課成人保健係 内線613

### 血圧の目標値

	家庭血圧	病院や健診施設で測定した血圧
75歳未満の成人	125/75 mmHg	130/80 mmHg
75歳以上の高齢者	135/85 mmHg	140/90 mmHg

### 生活習慣改善 3つのポイント

- ① 食事の塩分を減らす**  
右図の減塩ポイントを参考にしましょう。
- ② 体重を減らす**  
肥満(BMIが25以上)の人は体重を3%減らすだけで血圧を下げるすることができます。若い頃より太った人も要注意。
- ③ 体をよく動かす**  
有酸素運動を習慣にすると血圧を下げるすることができます。まずは今より「+(プラス)10分」を目標に。

### 今日から実践！減塩ポイント

高血圧の治療が必要な人の食塩目標量/1日6g

<b>酸味を利用する</b>  爽やかな酸味は塩分を減らすのに役立ちます。	<b>薬味を利用する</b>  香りがアクセントになります。
<b>香辛料を利用する</b>  料理に辛み、香り、色を添え、薄味でも満足感が得られます。	<b>調味料は直前につける</b>  塩分を加えずに調理し、食べる時に表面に味付けをすれば、塩分を感じやすくなります。

## 歴史の風98

◆南安楽寺古碑群

七北田川の堤防に面した新田字南安楽寺の住宅地の一角に、古い石碑が13基集められた場所があります。それらは、もとはすぐ西側の河原にあったもので、河川や堤防の改修工事によって、現在地に移されたということです。石碑の中には、中世に盛行した石製の塔婆である「板碑」が9基あり、一か所にまとまっていて、最も多いものとして、市内で最も数が多いものとなっています。

板碑の年代は、正応3(1290)年から正和元(1312)年まで、鎌倉時代後期のものが5基あり、年号がないものも、同じ年代の可能性が高いと考えられます。

年次が記された5基については、2月に建立されたものが1基、8月に建立されたものが3基あります。それらの中には「彼岸 第二彼岸 第七番」と明記されているものがあり、七日間の彼岸の二日目と最終日である彼岸明けを示すことから、2月と8月に建立された4基の板碑は、旧暦のそれぞれ春と秋の彼岸に建立された板碑であると考えられます。

彼岸とは、生きているこの世である此岸(この世)に対し、悟りの境地にある側ということで、平安時代末期に広まった浄土教では、阿弥陀如来がいる浄土と理解されています。



正応3(1290)年の春の彼岸に建立された板碑

阿弥陀浄土が西方にあるところから、太陽が真西に沈む春分・秋分の日没時、夕日に向かい、浄土の姿を心の中で捉えようと深く思いをこらすと浄土に行ける、という教えが広まったと考えられています。

9基の板碑の中には、「観無量寿經」という經典の中の一節を刻んだものが2基あります。それは「光明は遍く十方世界を照らし、念仏の衆生を攝取して捨てず」というもので、念仏を唱えることで極楽往生できることを説く經典にふさわしい部分です。南安楽寺古碑群の板碑からは、彼岸に夕日に向かって念仏を唱え、そして塔婆を建立するということ、彼岸の供養の具体的な状況がうかがうことができます。

南安楽寺地区の西側を流れる七北田川は、中世には冠川と呼ばれ、中世の国府である「多賀国府」の西の境界にあたります。南安楽寺古碑群は、その河原が、鎌倉時代後期頃に、国府で暮らした人々の彼岸供養の場であったことを物語る遺跡ということが出来ます。

# たがじょう ホット トピックス

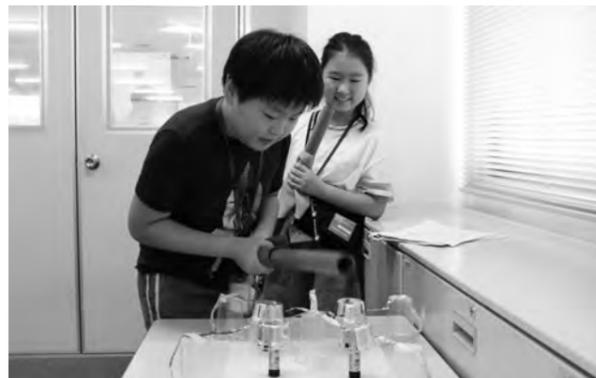
Jagajo Hot Topics

## 多賀城が誇る技術を見学

「減災技術見学会」は7月23日、26日、8月7日に行われ、市内の小学生ら41人が、減災に関する技術や製品を開発する市内の企業を見学しました。

7日に、東北緑化環境保全(株)、(株)アマタケ、(株)ホクリヨウを訪れた子どもたちは、静電気モーターを作る科学実験、チキン加工や卵の選別・パック詰めなどの最先端技術を目にして生き生きとした表情を見せました。

参加した高橋稜くん(小5)は「工場の中を見ることができてすごく面白かった」、泉田夏実さん(小5)と遠藤さくらさん(小5)は「試食のチキンがおいしかった」と、大満足の様子でした。



## つなげる思い 1000km縦断リレー

「未来への道1000km縦断リレー」のランナーが7月30日に本市に到着しました。

青森県から東京都まで、東日本大震災の被災地をランニングと自転車をつなぐこのリレーは、2013年に始まり、今年で7回目の開催となりました。

七ヶ浜町役場から届けられたたすきは、12時55分に市役所西側駐車場で、力強い握手とともに次のランナーへ引き継がれました。

託された思いとたすきを身に着けたランナーたちは、次の中継地点に向け、大きな声援を背に受けて走り出しました。

## 高校生が小学生の先生に

「多賀城高校生徒による夏休み科学工作教室」が8月2日、市立図書館で行われ、『七色ランタンをつくろう』には小学生14人が参加しました。高校生のお兄さんとお姉さんが、紙コップに画びょうで穴を開けて模様を描くランタンの作りかたを小学生に優しく教えました。

図書委員の新井田菜那さん(3年)は、「自分ができると役に立ちたいと考え、放送部の経験を活かして絵本の読み聞かせにも挑戦した。子どもたちに喜んでもらえて良かった」、同じく図書委員の中川沙樹さん(3年)は「子どもたちに楽しんでもらえて、自分も楽しめた」とそれぞれ達成感を得たようです。



## ジャズので心つながる

「Dream weaver Live ~夢を織る人たちが繋がるライブ」が8月2日、福祉工房のぞみ園で行われ、通所者がジャズの演奏を楽しみました。これは、ジャズボーカリスト西村千恵さんが行っているボランティア活動の一つです。

ギタリスト井上銘さんとのデュオ(二重奏)が始まると、参加者はジャズのリズムに合わせて手拍子をしたり歌ったり。会場は音楽の力で皆の心が一つになり、盛り上がりました。

赤坂朋子さん=高橋=は「歌が大好きなので、坂本九さんの『見上げてごらん夜の星を』と一緒に歌うことができ良かったです」とライブの余韻に浸っていました。

## 強い、大会四連覇！いざ全国制覇へ

「第47回宮城県早起き野球大会」(多賀城市早起き野球協会主管)は8月3、4の両日、多賀城公園野球場他で行われ、県内各支部の予選を勝ち抜いた12チームが熱戦を繰り広げました。優勝は、多賀城支部代表の「熱海自動車」。決勝戦で、石巻支部代表の「ザ・甲子園」を8対5で制し、本大会4連覇を果たしました。同チームは、来年長野県で行われる全国大会に出場します。熱海道監督は「県制覇はあくまで通過点。多賀城に優勝旗を持ち帰れるよう練習を積み重ねたい」と、全国制覇に向け決意を新たにしていました。



## 七夕の俳句を作ったよ

市内在住の俳人、高野ムツオさんによる「多賀城俳句教室(入門編)」が8月5日、市立図書館で行われました。午前の部には小学生と保護者4組8人が参加し、七夕をテーマとした俳句を作りました。

参加者は七夕に関する本を参考にすることで、自分なりの1句を完成させました。そうしてできたみんなの作品を張り出して、その中からいいなと感じたものに投票し合い、高野先生からの講評も受けました。参加者は「同じ七夕の句だけどひとりひとり全然違う」「また違うテーマで俳句を作ってみよう」と話し合っていました。

## サンノウスイッチの作り方♪

「サンノウスイッチ」が8月8日、山王地区公民館で行われ、小学生16人がNHK番組ピタゴラスイッチを参考に、扇風機などの身近な物を使ったからくり装置を作りました。

3階から1階にわたる大規模装置のため難易度が高く、30回以上の失敗の末、緊張のラストチャンス。「3、2、1！」の掛け声で装置をスタートさせ、成功の旗が上がった瞬間、子どもたちの歓声が公民館を震わせました。

秋山健くん(小5)は「何回も挑戦したからこそ、皆との絆も深まって成功した。一人では諦めていたと思う。諦めなくて良かった」と喜びをかみしめました。

サンノウスイッチの全貌は、YouTubeで公開予定です。



地域のお話をお寄せください。問/地域コミュニティ課広報広聴係 内線254、255

多賀城に誇りを持った人、団体を紹介します  
パール・アイリス  
石塚 亜紀子さん

浮島地区で、全国に先駆けて認知症カフェを始めた石塚亜紀子さん。彼女は「パール・アイリス」という団体を立ち上げ、浮島地区で「あやめカフェ」を運営しています。



**あやめカフェのきっかけ**  
今から4年前、地域に認知症カフェがあればお手伝いしたいと考えていた石塚さん。しかし当時の多賀城に認知症カフェは無く、仙台にもあるか分からないという状況でした。そこで、仲間と共に自分たちがやりたい内容でやってみよう、とあやめカフェをスタートさせたのです。

**気合いを入れずに来られる場所**  
石塚さんは、祖母が認知症になった時に、どこに相談すれば良いのか分からなかったそうです。また、その祖母が徘徊で骨折したことから寝たきりになってしま

い、自分にもっと認知症に関する知識があれば、という後悔がありました。だからこそ、あやめカフェは同じような悩みを持つ人が、気軽に相談に来て何か手掛かりを掴める場所でありたい、という強い思いがあります。

カフェに設置された「情報コーナー」には、認知症に関するチラシも用意しています。  
**地域の協力を得て**  
あやめカフェは、立ち上げ当初から町内会の協力を得ていきました。続けるうちに、食生活改善推進員、多賀モリ会や婦人会の人たちからも協力を得られるようになりました。

「自分がそうだったように、誰かのお手伝い」なら気負わずに始めることができますし、各団体が個別に抱えている「高齢者の集いの場を作る」という課題も、地域の皆で力を合わせれば難しいことではなく感じています」と石塚さん。

あやめカフェを中心にして、地域の皆さんが「できること」を楽しんで協力し合う体制ができあがっています。  
他にやる人がいなければ自分ができる、という彼女の持ち前の行動力と前向きな姿勢が、地域の人々をも巻き込み、地域の皆さんの憩いの場を作り上げているようです。



円になって、「脳活性化ゲーム」をしている様子

**地域のつながり**  
あやめカフェには毎回20人から40人が集まります。参加者同士で話に花が咲き、「あつはつは」と笑い合う。その中でつながりが生まれます。石塚さんも、カフェをきっかけに隣の家の人と挨拶をするようになったと言います。

最後に、あやめカフェの活動を知って、認知症カフェの活動に興味を持った人へ、石塚さんからアドバイス「認知症カフェは、勉強会などの難しいことではなく、みんなでお茶飲みをするだけでも良いんですよ。」  
あやめカフェで、認知症の不安も、悩みも皆で共有することで、地域の活力が生まれています。

**100歳おめでとうございます**  
ますますのご長寿をお祈りします。  
8月5日  
能代多まよさん  
(下馬)



若手県北上市や福島県飯舘村からも子どもたちが参加。交流を深めました。



奉納公演に向け、みんなで合唱の練習を積み重ねて参加。観客から大きな拍手を頂きました。

**9月のあやめカフェ**  
あやめカフェは、浮島地区以外の人でも大歓迎。認知症について知りたい、相談してみたい、と少しでも気になった人は、参加してみてはいかがでしょう。  
日時/9月21日(土)午前10時〜正午  
会場/浮島会館  
参加費/100円  
内容/講話「あなたの知らない特殊詐欺の手口」  
講師/さとう正昭行政書士事務所 行政書士 佐藤 正昭氏

**子どもたちが奈良市を訪問**  
多賀城市と奈良県奈良市は令和2年2月、友好都市締結10周年を迎えます。  
昨年本市で開催した「東大寺展」がご縁となり「奈良と東北の子どもたち東大寺奉納公演」が8月10、11の両日、奈良市で開かれました。本市からは、山王小学校ほなみ合唱団を中心にした市内小学生の訪問団28人が参加。東大寺境内の金鐘ホールと大仏の前で、美しい歌声を響かせました。

**交流広場**  
催し

市民手作りイベントや公益性のある事業、まちづくり活動など  
時=日時、場=会場、内=内容、持=持ち物、対=対象、定=定員、費=費用、申=申し込み、問=問い合わせ

**里親制度説明会**  
時9/7(土)13:30~16:00  
場中央公民館(文化センター内)  
内制度説明、里親体験談、個別相談  
申不要。心配な点は要事前連絡  
場社会福祉法人仙台キリスト教育児院 みやぎ里親支援センター けやき ☎718-1031、宮城県中央児童相談所 ☎784-3583

**赤ちゃんヨガ®ベビーマッサージ体験会~楽しく満たされる親子時間**  
時場内①赤ちゃんヨガ®など(生後1カ月検診終了後~の赤ちゃんとママ)9/3(火)10:30~11:40、9/17(火)・9/24(火)14:30~15:40  
市民活動サポートセンター②チャイルドヨガ®など(あんよ期~未就学児とママ)9/18(水)10:30~11:40  
中央公民館  
費初めて体験1,000円  
場佐藤 ☎090-2985-3810

**ケーナをふいてみよう**  
時9/23(月・祝)13:00~17:00  
場文化センター  
内ケーナの無料貸出有り、出入り時間自由  
費無料  
場及川 ☎090-4044-2017

**簡単エアロビクス講座**  
時毎週(金)10:30~11:30  
場総合体育館  
内簡単なステップで脂肪燃焼、チューブやスモールボールを使って体の引き締め。初心者向けのクラス  
費2,000円/月4回(体験1回500円)  
場鈴木 ☎080-4734-0722

**フラワーサークル遊花**  
時毎週(火)(生花毎週、プリ月1回、モダン月2回)10:30~、13:30~、14:30~  
場市民活動サポートセンター  
内自由参加、体験・見学も可  
費生花3,350円、プリ4,300円、モダン2,800円/1回(花代、維持費、茶菓子代)  
場宮澤 ☎090-1938-8602

●市民による市内での活動を優先して掲載します。それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業は掲載しません。  
●原稿は掲載希望の前月5日まで地域コミュニティ課広報広聴係(☎koho@city.tagajo.miyagi.jp、ファクス368-2369)へ。記事量が多い場合掲載を翌月へ繰り越したり、掲載内容を調整したりすることがあります。

**「古海図で見る東北の港の今昔」パネル展**  
時①9/3(火)~16(月)9日(月)を除く9:30~17:00②9/17(火)~30(月)9:00~18:00  
場①東北歴史博物館  
②マリゲート塩釜  
内東北の主要港の古海図と現在の海図を比較し、各港の今昔を紹介する展示  
費無料  
場第二管区海上保安本部 海の相談室 ☎363-0111

**どんぐりひろば0・1・2 ~ハーブティーに親しもう~**  
時10/7(月)10:00~  
場東北学院幼稚園  
内ハーブコーディネーターと楽しむティータイム。子どもにはおやつ有り  
内定未就園児(0~2歳)の親子15組  
費無料 申9/20(金)まで  
場東北学院幼稚園 ☎368-8600

**囲碁大会**  
時①月例大会9/8(日)9:50~②楽しくやり大会9/21(土)9:50~二段以下対象  
場多賀城囲碁センター  
内上位者表彰有り(スイス方式で4回戦)  
費1,500円(食事付き)  
場日本棋院多賀城支部 ☎368-7925

**不動産無料相談会**  
時9/18(水)13:30~15:30  
場市民会館(文化センター内)  
内宅地建物取引に関するさまざまな事柄に関する相談  
費無料  
場(公社)宮城県宅地建物取引業協会塩釜支部 ☎767-3156

**創美会(中央)**  
時毎週(火)9:00~12:00  
場文化センター、市民活動サポートセンター  
内絵画制作(油彩、パステル、水彩)、指導講師/桜井忠彦氏(月1回)、初心者歓迎、見学可  
費3,000円/月  
場兵藤 ☎357-2957

**ギター・ウクレレサークル(初心者コース)**  
時月2回(金)9:10~11:40  
場伊保石復興住宅集会所(塩竈市)  
内フォークソング、演歌、弾き語り、ギターレンタル有り  
定15人  
費ウクレレ1,000円/1回、ギター1,500円/1回  
場内田 ☎090-2844-1960

**多賀城アンサンブル第155回定期演奏会「多賀城管弦楽団演奏会」**  
時9/22(日)18:30開演  
場文化センター  
内モーツァルト「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」、ピアノ協奏曲第8番、ヴァイオリンとヴィオラのための協奏交響曲  
費一般1,500円、高校生以下1,000円(会員500円引き)  
場斎藤 ☎364-5750

**在宅介護者交流会「しゃべらん会」**  
時9/10(火)13:30~15:00  
場坂総合クリニック  
内介護の体験、悩みやストレスなど、お茶を飲みながらの交流  
費無料  
申不要  
場みやぎ東部健康福祉友の会事務局 ☎367-9027

**多賀城笑いヨガの会**  
時9/12(木)13:30~15:00、9/26(木)10:00~11:30  
場文化センター  
内たくさん笑ったあと、ヨガのリラクゼーションをして健康寿命を延ばしましょう  
持飲料水、汗拭きタオル  
費500円/1回  
場筑波 ☎794-9072

**塩竈「子どもの本の一箱古本市2019」店主募集**  
時10/20(日)10:00~15:00  
場塩竈市公民館本町分室  
内フリーマーケット型の古本市。子どもから大人まで誰でも店主になれる。勤めたい「子どもの本」を一箱に詰めて一日だけの本屋に  
費出店料300円  
申一箱古本市実行委員会 ☎090-2991-0700

**楽々フィットネス「ゆみっこ」**  
時毎週(金)(祝日除く)①フィットネスダンス13:15~14:15  
②ヨガ14:30~15:30  
場高橋地区生活センター  
内①ラテン音楽中心の簡単エクササイズ、ズンバ②初心者も無理なくできる  
内どなたでも  
持動きやすい服装、飲料水、汗拭きタオル、①運動靴②ヨガマットかバスタオル  
費どちらか1つ2,000円/月、両方3,000円/月、無料体験有り  
場諏訪 ☎090-7070-6168

**はつらつ健康クラブ**  
時①代神 Jr サッカースクール親子の部/毎週(火)15:30~16:10  
②多賀城スターズチアダンススクール親子の部/毎週(火)15:30~16:20  
場大代地区公民館  
内未就学児(4歳以上)と保護者(希望者のみ)、3歳児は応相談  
内①②の選択または両方参加可、見学・無料体験随時可  
費1,000円/月、保護者無料、入会金1,000円  
場川村 ☎090-2952-5211、☎368-7681(留守電可)

**新婦人多賀城フェスティバル'19**  
時9/6(金)10:00~12:00  
場市民活動サポートセンター  
内講演「子どもの貧困から見えて来るもの」講師/丹藤量子氏  
定50人  
費無料  
場新婦人多賀城支部 龍淵 ☎090-5831-1507

**新婦人多賀城支部手作り体験会**  
時9/17(火)9:30~12:00  
場ひだまり会館  
内エコクラフトで小物作り  
内女性5人  
場材料代500円  
場新婦人多賀城支部 龍淵 ☎090-5831-1507

**多賀城「おはなしことりのおうち」**  
時9/18(水)11:00~  
場風の音サテライト「史」  
内園子どもと保護者、高齢者が一緒におはなしやわらべうた、紙芝居などを楽しみます。子育て相談も有ります。  
費無料  
場小野 ☎365-1319

**会員募集**  
市民主体で活動しているサークルやまちづくり団体、NPOなどの会員募集情報  
時=日時、場=会場、内=内容、持=持ち物、対=対象、定=定員、費=費用、申=申し込み、問=問い合わせ

**多賀城B・Tクラブ(テニス)**  
時毎週(月)13:00~15:30パウンドテニス  
毎週(金)13:00~15:00パドルテニス  
場総合体育館  
内楽しく汗を流し、体力づくり  
費150円/1回  
スポーツ保険1,200円(希望者のみ)  
場森 ☎090-2029-1829

**山茶花短歌会**  
時毎月第3(水)13:30~16:00  
場中央公民館  
内短歌を作りたい人は結社に関わらずどなたでも  
費3,000円/半年  
場大友 ☎364-5036

# くらしの情報

## 募集

### 「保育士(非常勤職員)」

募集人数／若干名  
任用期間／任用日／令和2年3月31日  
報酬額／月額15万8300円(時間外勤務手当、通勤手当、社会保険など有)  
勤務時間／1日6時間程度を週5日。シフト制勤務。土曜日勤務有。  
面接日程／相談の上決定  
資格／保育士資格  
勤務場所／鶴ヶ谷保育所、志引保育所、八幡保育所のいずれか  
申込・問／履歴書および資格を証明する書類の写しを9月12日(木)まで保育課保育企画係(内線182)に提出

### 「消防団員募集」

市内に住所を有する18歳以上の心身とも健康な人  
任務／定期的な訓練および火災予防活動のほか、災害などが発生した際の消火・救助活動

まで参加費を添えて各公民館へ直接受付時間／午前9時～午後5時  
問／中央公民館 ☎368・013  
3、大代地区公民館 ☎364・8442、山王地区公民館 ☎368・6192  
国・県などから

### 甲種防火管理「新規講習会」

多数の人々が入りする事業所または同一の建物内に管理権原者が異なるテナントなどが存在し、各収容人員が多い場合は、防火管理者が必要です ●日時 ●1日目 ●10月16日(水)午前10時～午後5時 ●2日目 ●10月17日(木)午前10時～午後3時30分(全2日) ●会場 ●七ヶ浜中央公民館 ●定員 ●80人 ●費用 ●4100円(受講にはテキストが必要。受付で販売) ●申込 ●塩釜地区消防事務組合管内の各消防署 ●問 ●塩釜地区消防事務組合消防本部予防課指導係 ☎361・1617

### 危険物取扱者試験準備講習会

危険物取扱者試験の実施に伴い、乙種第4類の受験者を対象に開催 ●日時 ●10月31日(木)午前9時～午後4時30分 ●会場 ●塩釜商工会議所(公共交通機関で来場を) ●定員 ●50人(先着順) ●申込 ●塩釜地区消防事務組合管内の消防署に費用(2200円)を持参し直接 ●問 ●塩釜地区防災安全協会 ☎361・1619

公共職業訓練受講生 ●募集訓練科名・定員 ●▼名取

待遇／年額報酬、出勤報酬の支給  
退職報償金・公務災害補償制度  
興味のある人は、問い合わせください。  
問／交通防災課消防防災係  
内線273～275

## イベント

### 第11回伊達な寿司BOWLフェスタ

開催期間／10月1日～11月30日  
開催場所／多賀城市・塩竈市・七ヶ浜町の塩釜寿司業組合加盟店  
特典／組合加盟店15店舗で各店独自に考案した「寿司BOWL」を食べると、1人前につき1個のスタンプを押印します。スタンプを2個集めると全国共通「すし券」(500円)がもらえます。  
問／加盟店へ直接または塩釜寿司業組合ホームページの問い合わせフォーム  
問／商工観光課観光係  
内線474

## 学び

### 「NPOいちから塾」を「出前」します

市民活動サポートセンターでは「NPOいちから塾」の出前講座の申し込みを受け付けています。NPOの基礎知識や多賀城周辺で活動する団体について知ることができます。

習場 ●①NC技術科12人 ●②CADものづくりサポート科20人(女性コース) ●多賀城実習場 ●③スマートフォンプログラミング科10人 ●訓練期間 ●11月15日(金)～令和2年5月18日(月) ●受講料 ●無料(テキスト代などは自己負担) ●申込 ●9月13日(金)～10月24日(木)ハローワーク塩釜(塩釜公共職業安定所)へ直接 ●問 ●ポリテクセンター宮城訓練課名取実習場 ☎784・2820、多賀城実習場 ☎362・2454

## 健康・福祉

### プレミアム付商品券の購入方法

購入方法／市から交付されたプレミアム付商品券購入引換券と身分を証明できるもの(運転免許証、健康保険証など)を販売場所へ持参。代理人による購入の場合は、対象者との関係を確認します。

特設販売場所	期間	時間
中央公民館	10/1(火)・2(水)	午前9時～午後4時
山王地区公民館	10/3(木)・4(金)	
大代地区公民館	10/5(土)・6(日)	
通常販売場所	期間	時間
多賀城・七ヶ浜商工会 多賀城事務所 (塩釜山3-1-12)	10/7(月)～翌年2/28(金)	午前9時～午後4時
多賀城・七ヶ浜商工会 七ヶ浜事務所 (七ヶ浜町吉田浜字野山5-1)	10/1(火)～翌年2/28(金)	

※購入対象者の方全員分の商品券を用意しています。売り切れはありません。  
※期間中、購入引換券1枚につき5セットまで購入できます。  
※期間中であれば、1セットずつ購入するなど、自由に限度数まで購入できます。

対象／NPO、企業、学校、自治会・町内会その他少人数のグループでも可  
講師／同センタースタッフ  
料金／無料  
※開催日、会場、時間、内容などは相談に応じますので、気軽に問い合わせください。  
問／市民活動サポートセンター  
☎368・7745

### 「介護予防サポーター養成講座」

いつまでも元気で過ごすための知識や技術を楽しく学び、地域に「介護予防」を広める担い手として活動してみませんか(全7回)

日程	おもな内容
10月 1日(火)	開講式、講座の趣旨説明
10月15日(火)	ロコモ予防の講話 体力測定
11月12日(火)	フレイル予防の講話 歩行の実技
11月22日(金)	口腔ケアの講話 口腔体操
12月 6日(金)	栄養の基礎講話 多賀モリ体操
12月20日(金)	認知症予防の講話、筋トレ
令和2年1月10日(金)	閉講式 サポーター登録手続き

日時／午後1時30分～3時30分  
会場／母子健康センター3階  
対象・定員／市内在住のおおむね40歳以上30人程度  
費用／無料  
申込・問／9月18日(水)まで介護福祉課介護予防係(内線666)

詳しくは市ホームページまたは問い合わせ。  
※市の職員を装った振り込め詐欺や個人情報情報の詐欺に注意してください。  
問／社会福祉課総務企画係  
内線162、163

### 「歯周病検診」

対象者全員に、受診票を送付しています。  
期間／9月30日(月)まで(指定歯科医療機関の休診日は除く)  
会場／指定歯科医療機関  
対象／令和2年3月31日現在で40・45・50・55・60・65・70歳の人  
※対象年齢で受診票が届いていない人は、健康課へ連絡ください。  
内容／問診、歯の状況診査や歯みがき指導など(治療行為は含まず)費用／千円



問／健康課成人保健係  
内線611～613

### 「国・県などから」

「個人版私的整理ガイドライン」の利用で震災前からの住宅ローンなどが免除されます  
債務の免除には、一定の要件を満たすことが必要 ●利用メリット ●①生活再建に必要な資産(500万円・義援金など)は手元に残せる(被災状況、生活状況などの

地域の中にはちよっとした工夫で元気で楽しく暮らしている人がたくさんいます。  
ご近所で楽しく暮らすためのコツを聞いてみませんか。

### 「地域支え合い講座」

実施日	内容	会場
1 9月24日(火) 10:00～12:00	地域の支え合いとは	市役所6階会議室
2 10月28日(月) 10:00～12:00	身近な事例から学んでみましょう	
3 令和2年1月18日(土) 10:00～12:00	お宝事例発表会	文化センター小ホール

※原則として全3回の受講をお願いします。  
※お宝事例発表会はどなたでもご覧いただけます。  
費用／無料  
定員／100人(定員制は1回目、2回目のみ。申込順)

申込・問／9月18日(水)まで、氏名、生年月日、お住まいの地区、電話番号を電話(内線664～666)、ファクス、メール、または直接、介護福祉課介護予防係へ ☎368・7394  
☐kaigo@city.tagaio.miyagi.jp

### 「多賀城大学、山茶花大学、山王大学後期講座」

高齢者の生きがいや社会参加に個別事情により減額あり) ●②弁護士などの登録専門家が手続きをサポート(運営機関に登録された弁護士費用は補助適用で無料) ●③債務整理は個人信用情報に登録されない ●問 ●一般社団法人 東日本大震災・自然災害被災者債務整理ガイドライン運営機関コールセンター ☎0120・380・883 (受付時間:平日午前9時～午後5時)  
視覚障害者情報交流会 ●日時 ●9月19日(木)午後1時～4時 ●会場 ●市役所6階会議室 ●内容 ●見えない・見えにくい人のための交流会。同じ地域の方向士、交流を深めませんか。便利な機器・用具も紹介します。講話悪質商法に気を付けて「福祉用具などの紹介および体験、懇談会 ●対象 ●視覚に障害のある人(手帳の有無は問わず)、家族、支援者など ●費用 ●無料 ●申込 ●無し ●問 ●宮城県視覚障害者情報センターみみサポサロン ●日時 ●9月25日(水)午後1時30分～4時 ●会場 ●市役所6階会議室 ●内容 ●聴覚障害のある人が、地域の中で安心して暮らすための情報満載のサロンです。どなたでも参加できます。手話通訳と要約筆記付き ●テーマ ●聴覚障害者向けの福祉制度ガイド ●福祉制度のミニレクチャー ●聴覚障害者向け日常生活用具の展示・聞こえに関する個別相談コーナー・みんなでお

## 安全

### 「特殊詐欺に注意 還付金をATMで返還は絶対ありません」

市内で特殊詐欺の被害が増加しています。特殊詐欺とは電話などの通信手段を用いて対面することなく被害者をだまし、お金を要求することです。特殊詐欺には、振り込め詐欺をはじめ、オレオレ詐欺、架空請求詐欺、還付金詐欺などがあります。不審な電話を受けたら警察に連絡してください。被害に遭わないために ●①家族と普段から連絡を取り合い、特殊詐欺対策について話し合ったり、合言葉を決めたりしておく ●②他人には、絶対にキャッシュカードなどの暗証番号を教えない ●③心当たりのない請求には応じない ●④還付金をATMで返還することは絶対ないと心得る。  
問／交通防災課交通防犯係  
内線271、272

こども

就学時健康診断

対象となる家庭には、9月中旬頃に通知書を送ります。原則として、子どもが入学する予定の学校で受診してください。  
 対象／令和2年4月に小学校に入学する、平成25年4月2日から平成26年4月1日までに生まれた子ども  
 問／学校教育課 内線524

暮らし

所有・管理地の草刈りをお願いします

雑草の繁茂は、害虫の発生やごみの不法投棄場所になる可能性があり、衛生的に問題があるばかりではなく、犯罪の発生などにも繋がります。近隣住民の生活を脅かす場合もあります。  
 土地の所有(管理)者は、定期的に草刈りをするなど適正な管理をお願いします。  
 問／生活環境課環境リサイクル推進係 内線235

マイナンバーカードによるコンビニ交付休止

システムメンテナンスのため、9月14日(土)、18日(水)の終日で利用ができません。  
 問／市民課 内線1411145

相談

国・県などから

全国一斉！法務局休日相談所開設  
 相続登記および相続税に関する講演会と、相続登記・不動産・会社・法人などの登記申請、戸籍、供託および人権に関する休日相談会を開催します。いずれも無料ですが、事前の予約が必要です。  
 ●日時Ⅱ講演会Ⅱ10月6日(日)午前10時20分～正午仙台メディアテークⅡ相談会Ⅱ午後1時～3時  
 仙台法務局本局●問Ⅱ仙台法務局本局☎225・5720

農道の整備

9月上旬から中旬まで稲刈り前の農道整備を市内のはほ整備区域外(南宮、山王、市川および八幡地区の一部を除く)の水田地帯で実施します。  
 整備対象農道の一時通行止めなど、交通規制を実施しますので、迂回などの協力をお願いします。  
 問／農政課農地係 内線445、446

国・県などから

2019年10月1日、消費税・地方消費税の税率は10%へ。  
※10%のうち2.2%は地方消費税です。

税率引上げは社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心して暮らせる社会にするために必要です。  
 引上げ分は、すべての世代を対象とする社会保障のために使われます。  
 家計と景気、両方の視点から対策を実施します。

政府広報 消費税 特集

住まい

市営住宅および県営住宅入居者

市営住宅および県営住宅の入居者募集を9月に実施します。  
 8月30日(金)から都市計画課総務企画係内線4211422で申込用紙を配布します。  
**市営住宅の募集対象**／▼桜木住宅(2DK1戸・3DK2戸)▼留ヶ谷住宅(3DK1戸)▼ロングライフ多賀(3DK1戸)▼

巡回ステーション		日時	
笠神	塩竈第三中学校内駐車場	2日(月)	9:30~10:00
丸山	丸山住宅集会所南側駐車場	30日(月)	10:30~11:00
笠神	塩竈第三中学校内駐車場	9日(月)	9:30~10:00
鶴ヶ谷	市営鶴ヶ谷住宅駐車場		10:30~11:00
高橋第一	高橋・発向興業駐車場	10日(火)	9:30~10:00
高橋第二	ヨークベニマル多賀城店駐車場	24日(火)	10:30~11:00

※雨などで中止になった場合、振り替え巡回は行いません。

問／市立図書館 ☎368-6226

補助事業の活用で花と緑あふれる安全なまちづくりを

各事業の申し込み、問い合わせは、都市計画課都市計画係(内線4244426)へ。なお、各助成は予算の範囲内で行うため早期に終了することがあります。  
**■花のまちづくり補助事業**／対象Ⅱ道路、公園などの公共の場所へ花を植栽する団体Ⅱ助成額Ⅱ花苗、種、球根の購入費の3分の2以内(最高限度額6万円まで)  
**■生け垣づくり補助事業**／対象Ⅱ公道に面した敷地に、生け垣を延べ5m以上設置する人Ⅱ助成額Ⅱ設置費用の2分の1以内(最高限度額20万円まで)  
**■危険ブロック塀等除却補助事業**／対象Ⅱ公道に面した一定の要件を満たすブロック塀などを撤去する人Ⅱ助成額Ⅱ撤去費用の2分の1以内(最高限度額30万円まで)

仕事

国・県などから

**■木造住宅耐震改修工事促進補助事業**／▼市内の木造住宅で耐震改修工事などを実施する場合に工事費用の一部を補助Ⅱ対象Ⅱ多賀城市木造住宅耐震診断等支援事業および多賀城市耐震改修計画等支援事業による耐震一般診断の総合評価点1.0未満の住宅で、耐震改修工事施工後の総合評価点1.0以上となる住宅▼補助金額Ⅱ110万円以内(耐震改修工事およびその他改修工事を実施する場合)▼募集件数Ⅱ8件(申込順)▼募期間Ⅱ12月27日(金)まで

税

家屋調査にご協力を

対象者へ通知を発送しますので、家屋調査の日程調整などにご協力ください。  
 また、未登記家屋を取り壊した

場合、家屋滅失届を市役所に提出してください。届け出がないと、翌年度も固定資産税などが課税されてしまう場合があります。  
 問／税務課固定資産税係 内線1541156

耐震改修工事をした住宅の固定資産税を減額

次の全ての要件を満たす場合は、固定資産税の減額を受けることができます。改修工事後3カ月以内に申告してください。  
**要件**／①昭和57年1月1日以前から所在する住宅②現行の耐震基準に適合する改修である③改修工事が50万円を超えるもの  
**範囲**／一戸あたり120平方メートル相当分までの税を2分の1減額(長期優良住宅の認定を受けて改修した場合は3分の2減額)  
**期間**／工事が完了した日の属する年の翌年1月1日を賦課期日とする年度分  
**必要書類**／①減額申告書：税務課固定資産税係窓口に備え付け(市ホームページからダウンロード可)②現行の耐震基準に適合する改修が行われたことを証明できる書類(建築士などが発行したもの)③改修に要した費用を証する書類(領収書などの写し)④耐震改修工事仕様書および工事写真の写し⑤長期優良住宅の認定を受けて改修した場合はそれを証明する書類

廃棄物不法投棄防止強化月間 不法投棄は重大な犯罪です

近年、事業系ごみが集積所へ出される悪質な不法投棄が多く見られます▼「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に違反した場合、5年以下の懲役または1千万円以下の罰金若しくはこれら併科(雇い主である法人などには3億円以下の罰金)となります▼「不法投棄を「しない」「させない」「許さない」という市民の目と意識で、地域環境を守りましょう。  
 問／生活環境課環境リサイクル推進係 内線235  
 塩釜保健所環境衛生部 環境対策班☎363・5506

9月9日は救急の日

救急車利用は適正に

救急車の出動件数・搬送人員数は年々増えており、救急隊の現場までの到着時間も遅くなっていきます。救急車や救急医療は限りある資源です。救急車の適正利用をお願いします。問／多賀城消防署警防係☎366・0177



9月21日から30日までは 秋の交通安全市民総ぐるみ運動

運動重点  
 ①子どもと高齢者の安全な通行の確保②高齢運転者の交通事故防止③夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止④全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底⑤飲酒運転の根絶  
 問／交通安全課交通防犯係内線271、272



啓発月間・週間 9月

10月1日から7日までは公証週間です  
 公証人は、遺言や任意後見契約などの公正証書の作成、私文書の証明や会社等の定款の認証などを行います。  
 問／仙台法務局民事行政部総務課☎225・5718

9月20日から26日まで 動物愛護週間

飼い主は動物の命が終わるまで適切に飼育し、周りに迷惑をかけず、人と動物の良い関係を築かなければなりません。愛護動物を虐待・遺棄することは犯罪です。  
 問／生活環境課環境リサイクル係 内線234



# 9月の相談

相談方法など詳しくは各相談窓口にお問い合わせください。

<b>市 民</b>	市民生活に関する相談窓口の紹介など 内線 237、238 生活環境課	平日午前8時30分～午後5時 市役所2階 市民相談室
<b>行 政</b>	公共機関の仕事に関する苦情、要望など 内線 237、238 生活環境課	10日(月)午前10時～正午、午後1時～3時 市役所2階 市民相談室
<b>法 律</b>	弁護士による相続、離婚、賃借などの相談 内線 237、238 生活環境課	18日(水)午前11時～午後4時 市役所2階 市民相談室(前日までに要予約)
<b>人 権</b>	人権侵害など 内線 237、238 生活環境課	9日(月)午前10時～正午、午後1時～3時 市役所2階 市民相談室
<b>消 費 生 活</b>	消費生活のトラブル 内線 237、238 生活環境課	平日午前8時30分～午後5時 市役所2階 市民相談室
<b>高 齢 者</b>	介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待など 内線 662～667 介護福祉課	平日午前8時30分～午後5時15分 各地域包括支援センターへ (西部地区) ☎ 309-3950 (中央地区) ☎ 368-6350 (東部地区) ☎ 363-4055
<b>成人健康相談</b>	40歳以上で健康に心配のある人 健康・栄養相談、血圧・体重測定など(要予約) 内線 611～613 健康課	5日(木) 午前9時～11時15分、午後1時30分～3時45分 市役所6階大会議室
<b>たがじょう子育て ホットライン</b>	妊娠・出産、子育てに関する悩みや不安、 相談など ☎ 368-1021 子育て世代包括 支援センター	平日午前9時～午後4時 ※メール相談有 子育て世代包括支援センター
<b>家 庭・ 児 童</b>	虐待、ドメスティックバイオレンス、離婚、 施設入所、里子里親など(要予約) 内線 675 子育て支援課	平日午前8時30分～午後5時 市役所1階 子育て支援課
<b>母子・父子家庭</b>	弁護士による無料相談(要予約) ☎ 256-6512 宮城県母子・父子 福祉センター	19日(木)午前10時～正午 宮城県母子・父子福祉センター

<b>母子・父子・寡婦</b>	生活相談、福祉資金貸し付け(要予約) ☎ 363-5507 宮城県仙台保健福祉事務所	平日午前8時30分～午後4時 宮城県仙台保健福祉事務所
<b>子育てコンシェル ジュなんでも相談</b>	未就学児の保護者(予約優先) ☎ 355-7085 すくっぴーひろば	6日、13日、20日、27日の各金曜日 午前10時～午後3時30分 子育てサポートセンターすくっぴーひろば
<b>女性の健康相談</b>	女性医師による、身体的・精神的不調、 ストレスなどに悩む女性の相談(要予約) ☎ 090-5840-1993 宮城県女医会女性の健康相談室	21日(土)午後2時～4時 大河原町駅前コミュニティセンター 仙台市会場を希望される人は相談してください
<b>女 性</b>	ドメスティックバイオレンスやストーカー 被害で困っている女性 ☎ 362-1934 多賀城交番	15日(日)・29日(日)午前9時～午後5時 多賀城交番
<b>児 童・ 生 徒 の 不登校・悩み相談</b>	不登校、いじめ、困っていることなど ☎ 309-3686 青少年育成センター	面接相談/毎週火曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時 市役所5階生涯学習課青少年育成センター 電話相談/平日午前10時～午後4時
<b>各 種 検 査 な ど</b>	相談・検査は原則無料(証明書が必要な場合は手数料有)(要予約・匿名可) ☎ 363-5504 塩釜保健所	HIV抗体検査、クラミジア抗体検査、 肝炎検査、梅毒抗体検査、骨髄バンク登録 4日(水)、18日(水)午前9時30分～11時30分 塩釜保健所
<b>犬や猫の引き取り</b>	どうしても飼育できなくなった犬や猫の 引き取りなどの相談 ☎ 363-5505 塩釜保健所	保健所に直接問い合わせください 塩釜保健所

**子ども専用無料相談電話 ☎ 0120-783-701**  
(平日午前9時～午後5時)

## ほけんガイド

※詳しくは、健康づくりカレンダーや市ホームページをご覧ください。  
問/健康課 内線615～618 会場/母子健康センター

<b>健康診査</b>	※対象者に個別通知します。 人数調整などのため「年間カレンダー」に載せている対象 生年月日と異なることもあります。	
3か月～4か月児 健康診査	5日(木)・19日(木) 令和元年5月4日～6月1日生まれ	受付 12:10～12:30
1歳児 COME ☆かも広場 (会場は、子育てサポートセンターです)	13日(金) 30年8月4日～8月31日生まれ	受付 9:30～9:50
1歳6か月児 健康診査	11日(水)・27日(金) 30年2月20日～3月20日生まれ	受付 12:10～12:30
2歳6か月児 歯科健康診査	12日(木) 29年1月17日～29年2月12日生まれ	受付 9:10～9:30
3歳児 健康診査	10日(水)・25日(水) 28年2月12日～3月17日生まれ	受付 12:10～12:30
母子健康手帳の交付	2日(月)・9日(月)・17日(水)・24日(水)・30日(月) 受付 9:45～10:00 保健師・栄養士の話など(約1時間) 妊娠届、個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)をお持ちください。	
Happy♥パパママ学級 レッスン1・2会場/ 子育てサポートセンター	出産を迎える妊婦や夫婦 (1コース4レッスン 各コース先着10組・予約制) 28日(土)レッスン1 フッキング(参加費:一組500円) 14日(土)レッスン2 お風呂&お世話	受付 9:45～9:55
ことばの相談	19日(木) 未就学の幼児の発音など、言語相談員による相談(要予約)	受付 9:15～13:30
乳幼児健康相談	30日(月) 保健師・栄養士・歯科衛生士の乳幼児への健康アドバイス(要予約)	受付 9:20～10:00
BCG接種	24日(水) BCG接種を受けていない5か月～12か月未満児。予防接種手帳の予診票に記入し、母子健康手帳と体温計をお持ちください。	受付 9:30～10:00
予防接種手帳の交付	3～4か月児健康診査通知と一緒に送付しています。 転入などで持ちでない人は、母子健康手帳をお持ちの上、健康課窓口へ	

## シルバー人材センター入会説明会

市内在住の60歳以上で働く意欲のある人大歓迎!  
日時/11日(水)、25日(水) 午後2時から  
会場/シルバーワークプラザ  
(中央2丁目25-1)  
問/シルバー人材センター ☎ 368-2350

## 訪問歯科診療の相談窓口

病気や障がいのため歯科医院に通院できない人への訪問歯科診療の申し込みや相談の窓口です。  
相談窓口/塩釜歯科医師会口腔保健センター  
☎ 361-1870  
受付時間/平日の午前9時から  
午後4時まで

## たがじょう安心メール

登録すると、市内および周辺地域の防災情報などを、メールで受け取ることが出来ます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
担当/交通防災課消防防災係

児童虐待かなと思ったら  
児童相談所 全国共通ダイヤル **189**

**ミス宮城代表は多賀城市民**  
本市在住で2019ミス・ジャパン宮城代表の久保彩乃さんが8月21日、菊地市長を表敬訪問しました。SDGs※について学んでいるという彩乃さんは、その一環として本市の復興事業について説明を受け、学びを深めていました。



※国連が採択した17の「持続可能な開発のためのグローバル目標」



「社会福祉協議会へ」  
・(株)エヌ・エス・ディーかつ庄  
(八幡4丁目)  
・千葉 壽  
(伝上山2丁目)

**「ご厚意に感謝」(敬称略)**  
太陽の家に遊具を寄付  
八嶋建設(株)より、七十七銀行社へ貢献私募債(寄付型)を活用した寄付(運動遊具)をいただきました。この私募債は発行企業の要望に応じ、手数料などの一部を用いて物品などの寄贈を行うもので、本市では八嶋建設(株)が初めてこの制度を活用しました。

**「FIRE WEGO」を寄付**  
6月21日リリースシングルCD  
本市在住のアーティスト、アサノタケフミさんが8月8日、プロデューサーの大友淳一さん(株)丸山運送)と、菊地市長にリリースの報告をするため来庁しました。市内外でイベントの司会でも活躍中のアサノさん。多賀城を愛する思いとともに前に進みます。



## 市内の放射線量などに関するお知らせ

- ❖市民持ち込み食材の放射性物質測定結果(7月分)  
7月の測定はありませんでした。  
放射性セシウムの基準値は、一般食品100Bq/キログラム、飲料水10Bq/キログラムです。  
問/生活環境課総務企画係 内線232、233
- ❖空間放射線量測定結果  
直近1カ月(7/18～8/16)で最大値0.09Bq/平方メートルの測定結果となっており、基準値以内です(除染の必要な基準値は0.23Bq/平方メートル)。  
詳しくは10月号でお知らせする予定です。  
問/生活環境課環境リサイクル推進係 内線235
- ❖水道水の放射性物質測定結果(8月6日現在)  
東北大学の協力を得て水道水の放射性物質を測定していますが、検出されていません(検出限界値未満)。  
問/工務課上水道施設係 内線783

詳しい測定結果などはお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。

## 休日の診療

### 内科・小児科

塩釜地区休日急患診療センター  
塩釜医師会館1階(塩甞市錦町7-10) ☎ 366-0630  
■日曜・休日  
8:45～11:30  
13:30～16:30  
■土曜日  
(小児科のみ診療)  
18:30～21:30



### 歯科

日付	医院名	住所	電話番号
9月1日	多賀城駅北口歯科	多賀城市中央2-8-1-1F	253-7468
8日	歯科ノーブルデンタルオフィス	利府町神谷沢字南沢1-1	255-2028
15日	おおのファミリー歯科	多賀城市大代1-1-38	363-4182
16日	あべ歯科医院・丘の上の歯科医院	宮城郡利府町加瀬字野中沢125-1	356-1033
22日	岩井歯科医院	多賀城市東田中2-30-1	368-5904
23日	梅津歯科クリニック	多賀城市鶴ヶ谷2-29-17	362-4344
29日	汐見台歯科医院	宮城郡七ヶ浜町菟田浜字林合55-1	357-5603
10月6日	松島医療生協松島海岸診療所(歯科)	宮城郡松島町松島字普賢堂2-11	353-2717

### 宮城県子ども夜間安心コール

子どもの急な発熱やけがへの応急方法を、経験豊富な看護師が電話で教えます。  
相談時間/毎日19:00～翌朝8:00  
☎ #8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話用\*PHS不可)  
☎ 212-9390 (プッシュ回線以外の固定電話・PHSなど用)

### 宮城県おとな救急電話相談

休日・夜間の急な病気やけがへの応急方法を、医療スタッフが電話で教えます。  
相談時間 平日/19:00～翌朝8:00 土曜/14:00～翌朝8:00  
日曜・祝日/8:00～20:00(24時間)  
☎ #7119 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話用\*PHS不可)  
☎ 706-7119 (プッシュ回線以外の固定電話・PHSなど用)

## すくっぴーひろば(子育てサポートセンター) ☎355-7085

受付時間 9:00～16:30 申し込み受け付けは直接または電話で

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
おたのしみ会	乳幼児と保護者	9/12(木) 10:15～10:45	9月生まれのおともだちをみんなで祝いましょう 職員による「おたのしみ」もあります	—
おしゃべり広場	0～6カ月の乳児と母親	9/6(金)・10/4(金) 13:30～14:30	ママ同士、おしゃべりをしましょう	—
	7～12カ月までの乳児と母親	9/13(金) 13:30～14:30		
出前おはなし会	乳幼児と保護者	9/20(金) 11:00～11:20	市立図書館スタッフによる絵本や紙芝居の読み聞かせ	—
身長体重測定	0歳児	9/9(月) 10:30～11:00	助産師・看護師が測定のお手伝いをします 育児相談にも応じます	—
	1歳以上の幼児	9/2(月)、10/7(月) 10:30～11:00		
すくっぴー親子DEクッキング	2歳6カ月以上の幼児と保護者8組	9/26(木) 10:00～12:00	笹かまピザと「月夜のむう」のスープを作ろう 協力/株式会社蒲鉾本舗 参加費/親子1組300円	9/12(木)～21(土) 申込多数の場合抽選
三世代同居について話そう	乳幼児の母親8人	9/27(金) 10:15～11:30	三世代家族の子育て、同居あるあるについて話そう	9/13(金)～
どこでもハッピー(新田公民館)	乳幼児と保護者	9/30(月) 10:00～11:30	すくっぴーひろばのスタッフが遊びの出前にいきます 子育てコンシェルジュ相談もできます	直接会場へ
すくすくハッピー2	H30.9月～H31.1月生まれの乳児と保護者15組	9/19(木) 10:15～11:30	おもちゃ作り「プリントイン」、保護者同士の情報交換 材料費/100円	9/5(木)～
すくすくハッピー3	H30.4月～8月生まれの幼児と保護者15組	10/17(木) 10:15～11:15	お店屋さんごっこ遊び、親子で体を動かそう	10/3(木)～

## 鶴ヶ谷児童館 ☎362-0763 受付時間 9:00～16:30 参加対象者は市内居住者限定

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
あそびのひろば	乳幼児と保護者	9/12(木) 9:00～12:00	たくさんのおもちゃであそぼう(11:15からおはなし ポケットによるおはなし会もあります)	—
おいでよPON！プレミアム	乳幼児と保護者	9/18(木) 10:30～11:00	フラフラ取りゲームをしよう	—
プチランド	小学生	9/18(木) 15:00～16:00	工作遊びをしよう	—
ホットサロン(子育て相談)	乳幼児と保護者約5組	①9/18(木) ②10/3(木) 11:00～11:50	月に一度の子育て相談員来館日。子育ての合間にホッと一息ませんか(個別相談ではありません)	①9/5(木)～ ②9/19(木)～
ぶら～っとホーム	中高生	9/14(土)、10/5(土) 11:00～12:00	中高生が優先的に遊べる時間です	—
防災キャンプin 鶴ヶ谷児童館	小学4～6年生16人(先着順)	9/15(日)10:00～ 9/16(月)9:00	鶴ヶ谷児童館に一泊し、防災のことを楽しく学びます。 サバ飯作りや消防署見学なども実施します。 参加費/1人400円	～9/5(木) (先着順)
キラキラ☆mama	子育て中の人15人(幼児も一緒に参加可)	9/19(木) 11:00～11:50	マスキングテープで飾ってみよう	9/5(木)～
出前児童館(多賀城東小学校放課後児童クラブ)	どなたでも	9/21(土) 10:30～11:30	この日は特別に児童クラブが児童館に变身。みんなで楽しく遊べるよ	—
幼児クラブ	2・3歳児親子25組	9/25(木) 10:30～11:15	お月見に関する工作をしよう。9月生まれのお誕生会もするよ	要事前登録
あつまれ！0～1歳児	乳幼児と保護者	10/3(木) 10:30～11:00	親子のふれあい遊びと身体測定	—
幼児・焼きいも会&運動会	おいもが食べられるお子さんと保護者30組	10/4(金) 11:00～11:50	みんなで運動会を楽しもう。おいしい焼きいももあるよ。参加費/親子で100円	9/20(金)～
おいでよPON！	乳幼児と保護者	週1～2回(不定期) 11:00～11:15	手遊びや絵本の読み聞かせなど	—

## 西部児童センター ☎368-4142 受付時間 9:00～16:30 参加対象者は市内居住者限定

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
わくわくタイム	乳幼児と保護者10組	9/11(木) 10:30～11:00	牛乳パックでおもちゃをつくろう	当日先着10組
おはなしばれた	乳幼児と保護者	9/13(金) 10:30～11:00	パネルシアターを見たり、童謡を歌いながら、お話を聞こう	—
ぶくぶく測定	乳幼児と保護者	9/17(月) 10:30～11:00	成長の様子を記録しましょう	—
ホットサロン(子育て相談)	乳幼児と保護者5組	9/17(月) 11:10～12:00	月に一度の子育て相談員来館日。子育ての合間にホッと一息ませんか(個別相談ではありません)	当日先着順
はっぴい0・1	乳幼児と保護者	9/18(木) 10:30～11:00	わらべうたやふれあい遊び・防災減災について	—
ホールで遊ぼう	小学生	9/2(月) 15:00～15:45	センターの体育館で遊ぼう 持ち物/室内用シューズ	受付中
よさこいを踊ろう	小学生	9/5(木)、26(木) 15:30～16:00	10/5(土)のこどもフェスティバルで披露します。参加したい人は練習に参加してね	随時
つくってあそぼう	小学生30人	9/13(金) 15:00～15:45	バルーンアートをやってみよう	定員になり次第締め切り
もくもくひろば	乳幼児と保護者	10/3(木) 10:30～11:30	温かいぬくもりの木のおもちゃにふれてあそぼう	—
和太鼓を楽しもう	どなたでも	9/14(土) 11:00～12:00	和太鼓Atoaの皆さんが和太鼓の演奏やワークショップを行います。会場/城南小学校体育館	受付中
チャレンジ教室	小学生	9/18(木) 15:00～16:00	ニュースポーツにチャレンジ	受付中
絵本の時間	小学生	9/20(金) 15:30～16:00	紙芝居や絵本を楽しもう	—
一輪車のり認定会	小学生	9/28(土) 10:00～11:30	一輪車の段・級を認定します	9/14(土)～
こどもフェスティバル	どなたでも	10/5(土) 9:30～11:30	年に1回の児童センターのお祭りです。今年もたくさんの方のコーナを用意しているので、ぜひ遊びに来てね	—

## 公立保育所地域子育て支援事業 参加対象者は市内に居住する未就学児(0～6歳)と保護者など

実施施設・イベント	対象・定員	日程	内容	申込・問
桜木保育所 「みんなでよーいドン」	親子10組	9/18(木) 10:00～11:00	保育所の運動会前の練習日です。練習の様子を見ながら、一緒にゲームを楽しみましょう	～9/17(木) ☎794-7253
鶴ヶ谷保育所 「保育所にあそびにおいでよ」	親子10組	10/2(木) 10:00～11:00	年齢に合った体を使った遊びを紹介します。一緒に親子で体を動かしましょう	～9/25(木) ☎363-1856
志引保育所 「保育所で遊ぼう！」	親子10組	10/9(木) 10:00～11:00	子どもと同じ年齢のクラスに入って、保育所のお友だちと一緒に遊んだあとは、子育てについてお話ししましょう。保育所見学者希望者もどうぞ	～10/8(木) ☎368-9887
八幡保育所 「みんなであそぼう!!」と プレママ広場	親子10組 妊婦10人	10/9(木) 10:00～11:00	園庭やお庭で体を動かして遊びましょう プレママ(妊婦さん)は乳児の部屋で子どもたちの様子を見てみましょう。給食の試食もあります	～10/8(木) ☎367-5200

## ぴよぴよキッチン離乳食教室 健康課親子保健係 内線615、616

イベント	対象・定員	日程	会場	費用	内容	申込
はじめてコース	5～6カ月児の親子12組	①9/18(木) ②10/9(木) 9:20～12:00	母子健康センター	300円	離乳食の作り方、量、形態などについて、調理実習や個別相談などで学習します。絵本の読み聞かせ、歯のお話(すてっぴあっぴーコースのみ)	①～9/11(木) ②～10/2(木)
すてっぴあっぴーコース	7～11カ月児の親子12組	10/3(木) 9:20～12:00		400円	持ち物:母子健康手帳、すくすく(黄色いファイルごと)、エプロン、三角巾、おんぶひも、おむつ、ミルクなど	～9/26(木)

## 中央公民館 ☎368-0133 受付時間 9:00～17:00

イベント	対象・定員	日程	費用	内容	申込・問	
子ども映画会	幼児・小学生とその保護者50人	9/28(土) 10:00～11:50	—	まんが日本昔ばなし、小太郎と母龍、オオカミと娘、タヌキと彦一、ネズミの嫁、ロビンフッドの冒険	—	
目指せ！我が家のバーテンダー講座2	市内に在住、在勤の20歳以上の方 24人	9/29(日) 14:00～16:00	1,500円	焼酎、日本酒をテーマに、自宅でもできるオシャレなカクテル作りを学びます！講師直伝のシェーカーの振り方や、お酒にまつわる豆知識などもご紹介	9/10(木)～22(日)まで 費用を添えて直接	
サイエンスデイin多賀城2019	小学生と家族	10/20(日) 9:30～14:00	—	多賀城工場地帯の企業・学校・研究所による、子どもたちが科学・技術を楽しく学べるイベント	詳しくは、学校から配布されるチラシ参照	
講座プログラム	ねんどキャンドルを作ろう!	全学年10人	①10:00～②11:00～ ③12:00～④13:00～	—	所要時間/各回50分 ポリテクセンター宮城	インターネットサイトから事前申し込みが必要
	作った電気は貯められる?電気を貯められるものとは?	推奨4～6年生10人	①9:30～	—	所要時間/60分 国府多賀城一科学の森	
	“あったらいいな”をつくろう! ～「MESH」プログラミングチャレンジ!～	推奨3～6年生保護者同伴10人	①9:50～ ②12:30～	—	所要時間/90分 ソニー株式会社	
	ゼラチン・コラーゲンを使って「消化のしくみ」を学ぼう!	推奨4～6年生20人	①9:30～ ②12:30～	—	所要時間/60分 ゼライス株式会社	
体験見学プログラム	わかめの科学を体験しよう!	全学年20人※2年生以下保護者同伴	①9:30～②10:40～ ③13:20～	—	所要時間/40分 理研食品株式会社	事前申し込み不要、入退場自由
	●パロと遊ぼう～世界でもっともセラピー効果があるロボット～/産業技術総合研究所東北センター●水をはじく様子を比べてみよう!/宮城県産業技術総合センター●家族といっしょに災害・防災・減災について考えよう!/宮城県多賀城高校●ダンボールで恐竜をつくろう!/王子コンテナー株式会社●ながれ星をつかもう!・株式会社ユアテック●お花の標本を作ってみよう!(ハーバリウム)/株式会社ごんきや●コイルでモーターを作ってみよう!/チームTKR(多工連)●UFJキャッチャーで遊んでみよう!/ポリテクカレッジ東北●缶バッジを作ろう!/ポリテクセンター宮城●お菓子づくりにチャレンジ!/ポリテクセンター宮城	—	—	—	—	
その他	スペシャルプログラム ロボットファイター大会～手作りロボットで対戦しよう!～	①対戦:9/29開催 「ロボットファイター製作教室」の参加者 ②見学:どなたでも	11:30～12:00	—	国府多賀城一科学の森	①インターネットサイトから事前申し込みが必要②事前申し込み不要、入退場自由

## 山王地区公民館 ☎368-6192 受付時間 9:00～17:00

イベント	対象・定員	日程	費用	内容	申込
山王歴史講座「プラサンノウ」	市民15人	9/14(土) 10:00～12:00	100円	山王地区公民館周辺の歴史について、実際に「プラプラ」と歩きながら学べる講座です	9/4(木)～9/11(木)費用を添えて山王地区公民館窓口へ直接
山王地区公民館まつり	どなたでも	10/6(日) 9:30～16:30(予定)	—	ステージ発表、作品展示、出店や縁日、パザール、お楽しみ抽選会など子どもから大人まで楽しめる内容が盛りだくさんです	—

## 市民スポーツクラブ 総合体育館☎365-1918

イベント	対象・定員	日程	費用	内容	申込
健康・スポーツ相談室	中学生以上 各回5人	①9/2(月)13:00～16:00 ②9/13(金)9:00～12:00 ③9/27(金)18:00～21:00	1回1,000円 別途 初回登録料 500円	体組成計で体脂肪率、筋肉バランスなどを測定し、結果を基にした指導を行います ①～③/要望に沿った運動およびトレーニングアドバイス(1人約40分)③栄養に関するアドバイス	実施日の前日 17:00まで
おとなの朝活「朝ヨガ」	18歳以上 (学生除く)20人	9/15(日)7:30～8:30	500円	朝ヨガで心も体もリフレッシュしましょう。 会場/外郭南門跡	～9/8(日)
学校体育を克服!運動教室	小学1～2年生 15人	10/21、28、11/11、18、25、 12/2(月)16:30～17:30	全6回 2,500円	学校体育の種目で、跳び箱、逆上がり、マット運動が苦手な人に少人数制の指導を行います	9/15(日)～ 10/13(日)
第18回多賀城さざんか駅伝大会	市内在住・在勤の小学生以上	10/6(日)8:30～14:00	小人100円 高校以上500円	うしちゃん多賀城緑地公園東地区にて駅伝とミニマラソン大会を行います	～9/15(日)
スポーツフェスティバル	どなたでも	10/14(月・祝) 10:00～15:00	—	アスレチック広場、消防コーナー、武道体験、体組成計測定、運動栄養相談、健康コーナー、体操教室、ニュースポーツなど、他にもたくさんコーナーがあります	～10/6(日)

## 市民活動サポートセンター ☎368-7745 受付時間 9:00～21:30(日・祝日は～17:00) ※水曜日は休館

イベント	対象・定員	日程	費用	内容	申込
みんなにやさしいユニバーサルまちあるきツアー	車いす3人ほか 10人程度	9/13(金)14:00～18:30	交通費など 自己負担	車いすユーザーを含むみんなで一緒に公共交通機関を使って七ヶ浜町・菖蒲田浜に行ってみませんか?体験を通じてユニバーサルなまちについてみんなで考えます	～9/8(日)
おでかけミニ雑貨市	どなたでも	9/15(日) 11:00～15:30 ※たがマルシェは16:00まで	—	たがさばから飛び出して小さな雑貨市を開催します。9月は、JR多賀城駅北口で開催の「たがマルシェ」に出展します。小さな音楽会もあります	不要

## 多賀城市文化センターイベントのご案内

詳しくは問い合わせをいただくかホームページをご覧ください。

多賀城出身のヴァイオリニスト3年ぶりの多賀城公演

### 郷古 廉&加藤 洋之 デュオリサイタル



日時/12月22日(日)15:00開演(14:30開場)  
会場/市民会館 大ホール  
料金/全席指定 一般 3,500円  
高校生以下 2,000円  
※未就学児入場不可  
発売日/一般発売 9月19日(木)10:00  
C-FRIENDS 先行発売 9月18日(水)10:00  
問/多賀の城文化事業協会  
☎070-5623-8814

### 人気俳優による W主演 洞が森団地の眠れない子たち



(C)ホリプロ  
日時/11月16日(土)12:30開演(12:00開場)  
17:30開演(17:00開場)  
11月17日(日)12:30開演(12:00開場)  
会場/市民会館 大ホール  
出演/藤原 竜也、鈴木 亮平  
奥貫 薫、木場 勝己 他  
料金/全席指定10,800円  
※未就学児入場不可  
問/仙台放送 ☎268-2174

### WAKU☆WAKU☆舞台スタッフ体験2019参加者募集 朗読の舞台を創ろう!



計5回の練習を経て本番公演を創り上げます。  
日時/11月16日(土)より計5回  
※12月14日(土)の本番公演含む  
会場/市民会館 小ホール  
参加料/1,000円  
対象/小学3年生以上  
募集/朗読・照明・音響  
募集開始/9月7日(土)10:00から

### おもいでのうたコンサート合唱団募集中

「おもいでのうた合唱団」で歌ってみませんか?  
日時/12月15日(日)14:00開演  
会場/市民会館 大ホール  
対象/どなたでも 参加料/500円  
練習/月2回程度  
問/松尾 ☎090-6628-1534

### 毎年人気の公演です。チケット購入はお早めに。 庄司恵子のヘラヘラトークPart5

日時/9月21日(土)13:30開演(13:00開場)  
会場/市民会館 小ホール ※未就学児入場不可  
料金/全席自由 500円 ※残席わずか

### 第38回多賀城市民音楽祭 サークルフェア出店者募集

日時/11月10日(日)10:00~16:00(予定)  
参加料/2,000円 募集組数/35組  
申込開始/9月21日(土)10:00から

### ヤングアメリカンズ参加者募集中



日時/10月25日(金)17:00~20:00  
10月26日(土)13:00~19:30  
10月27日(日)10:00~19:30  
会場/市民会館 大ホール  
参加料/18,000円  
詳しくは「ヤングアメリカンズ事務局」HPをご覧ください

### もしもの時、アナタはどうしますか? コンサートで避難訓練2019



コンサート中に地震が発生!その時の動きを文化センターと一緒に考えよう。  
日時/10月5日(土)14:00開演(13:30開場)  
料金/無料 ※未就学児入場不可  
整理券配布/9月7日(土)10:00より  
出演/多賀城アンサンブル

問/多賀城市文化センター ☎368-0131

9月の休館日/2日(月)・9日(月)・17日(火)・24日(火)・30日(月)

※文化センターは、(株)JTBCコミュニケーションデザインと三菱電機ビルテクノサービス(株)の共同事業体が運営しています。

イベント情報



## 多賀城市立図書館イベントのご案内

イベントの申し込みには、図書館利用登録が必要です。  
その他、イベントなどの最新情報はホームページやfacebookをご覧ください。

9月8日(日)

### フランスに触れる一日 "Bienvenue en France!"



- ①「誰でも話せる簡単フランス語講座」、②「初めてのハンドメイド「フレンチタッセル」トリコロールプレスレットをつくらう」、③「シャンソンで巡る、紫顔のパリ」を開催します。  
■時間 ①11:00~11:45 ②12:30~14:00  
③16:00~17:00 ※②は30分×3回  
■場所 ①本館1階 旅行の部屋  
②③A棟1階 カフェ  
■費用 ①③無料②各回500円  
■定員 ①10人②各回8人③50人  
※すべて事前受付制  
②は1回でどちらか1個作ることができます。

9月27日(金)

### 多賀城×ストレッチ たがレッチ お腹まわり編



- 簡単に手に入るペットボトルを再利用し、マッサージ・ストレッチ・温熱療法法の3つのアプローチで筋肉をほぐし、身体の不調を整えながら行うエクササイズ。19時スタートなのでお仕事終わりでもご参加いただけます。  
■時間 19:00~20:30  
■場所 A棟2階 西側共有スペース  
■費用 500円  
■定員 8人(事前受付制)

9月28日(土)

### 世界の一流にふれる アニエス・ルテステュスペシャルイベント



- フランスのオペラ座バレエ団で16年間、バレリーナの最高峰である「エトワール」を続け、現在はスタイリスト・舞台衣装のデザインを行っているアニエス・ルテステュ氏。文化センターでの公演に伴い、特別にトークイベントを開催します。  
■時間 17:00~18:00  
■場所 A棟1階 カフェ  
■費用 無料  
■定員 50人(事前受付制)

10月5日(土)

### 東日本・家族応援プロジェクト ワークショップ&セミナー



- 9月19日(日)~10月8日(火)に開催の、家族をテーマにした団士郎家族漫画展に合わせ、①「民話と絵本と遊びのワークショップ」、②「団士郎家族応援セミナー「木陰の物語」」を開催します。  
■時間 ①10:00~11:30  
②14:00~15:30  
■場所 ①本館1階 よみかぜの部屋  
②本館1階 住まいの部屋  
■費用 無料  
■定員 ①約20人(当日参加)  
②30人(事前受付制)

### 利用登録更新手続きのご案内

当館の利用登録の有効期限は3年です。利用登録から3年が経過する人は、更新の手続きをしてください。  
・手続きには利用者カード、本人確認書類(免許証・保険証など)が必要です。  
・旧図書館から利用していた人、事前登録をした人も対象です。  
・本館・分室・移動図書館車で手続きができます。  
※詳しくは、問い合わせください。

### 市立図書館・ボランティアおはなし会(9月)

市立図書館	図書館スタッフ	毎週土曜日	
		4日(水)	14:00~14:30
大代分室	よつばのクローバー	11日(水)・25日(水)	11:00~11:30
	スキップ♪	18日(水)	11:00~11:30
山王分室	カンガルー読書会	11日(水)・25日(水)	10:30~11:30
	スキップ♪	10日(火)	11:15~11:45

問/多賀城市立図書館 ☎368-6226 年中無休 開館時間 9:00~21:30 ※市立図書館は、カルチャー・コンビニエンス・クラブ(株)が運営しています。

人口と世帯数(7月末現在) ※( )は前月差です。  
人口 62,318人(-445人) 世帯数 27,036世帯(-414世帯)

防災情報テレフォンサービス 防災行政無線の放送内容を確認することができます。  
022-309-0228