

広報 多賀城

Public Relations Tagajo



特集

- ・ 第21回史都多賀城万葉まつり P2-5

主な市政情報

- ・ 宮城県議会議員選挙 P7
- ・ 多賀城市総合防災訓練 P8
- ・ 保育所等の入所申請 P12
- ・ 千葉雄大さんを悠久浪漫大使に任命 P18

表紙

黄金色が告げる秋

9月14日に行われた「ブラサンノウ」の1コマです。参加者は、地元の言い伝えなどを聞きながら、山王・南宮地区を巡るコースを歩きました。稲穂が揺れる道では、秋風が爽やかな季節の到来を告げてくれました。

(16ページに関連記事あり)

第二十一回史都多賀城

万葉まつり

万葉まつりの背景・歴史

万葉まつりの歴史は、平成7年にさかのぼります。4月に生涯学習100年構想実践委員会が発足。そのフェスティバル部会の皆さんが、「多賀城の祭りを市民の手で作ろう」という思いから、万葉の勉強をしたり、万葉衣装に使う生地の提供を市民に呼び掛けたりしたのが始まりでした。

入れ、会場を多賀城政庁跡、廃寺跡や東北歴史博物館などに移し、毎年形を変えながら続けられてきました。

スタッフの声

次世代へと続く
全市民参加のお祭りへ
今年、新元号「令和」になつたこと、祭りの会場が東北歴史博物館から多賀城駅周辺に移動することにより、新たな万葉まつりの歴史が始まると感じています。今回で21回を数える歴史ある祭り。私が実行委員長の役に就いたことで、これからも脈々と次の時代に続くような祭りを目指していきたいと思つています。

令和初の万葉まつりは多賀城駅前で開催

第21回となる今年、万葉まつりは新たなスタートを切ります。祭りの運営を担う実行委員会は、演出部、会場部、行列部、衣装部、茶席部、販売部、青年部の各部会や、市内の関係団体などで構成されています。祭りは、それぞれの得意分野を持った市民の手によって作り上げられています。

令和になって初めての万葉まつり。表舞台の裏側で、祭りを支えている皆さんに、祭りへの思いや意気込みを伺いました。その後、新しい企画を取り

入れ、会場を多賀城政庁跡、廃寺跡や東北歴史博物館などに移し、毎年形を変えながら続けられてきました。



万葉まつり実行委員会委員長
加藤 則博さん(49)
かとう のりひろ

祭りが駅前に移動することで、東部・西部地区の人たちも足を運びやすくなるのではないのでしょうか。今後は、全市民から「そろそ

ろ万葉まつりの季節だね。行ってみようか」と楽しみにしてもらえたり、市外の人から「多賀城にふらっと立ち寄ったら、万葉まつりで賑わっているから参加してみたい」と思ってもらえるような祭りにしたいですね。また、祭りに来た人には、歌として有名な「末の松山」や「沖の井(沖の石)」にも足を延ばしていただきたいです。



万葉まつり実行委員会総務部会長
吉田 忠彦さん(52)
よしだ ただひこ

◆◆◆多賀城の歴史を祭りで表現したい

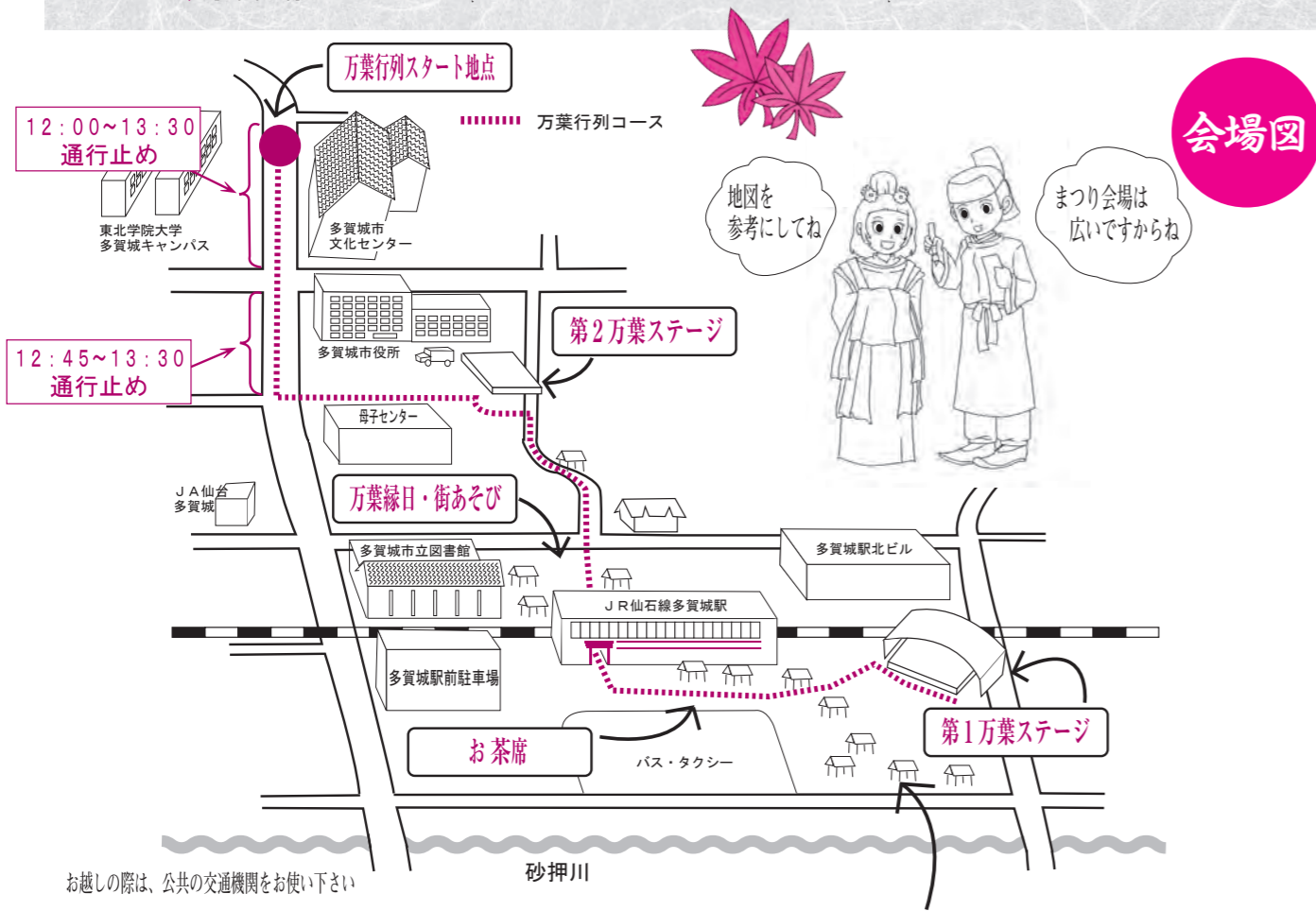
市民の皆さんに、より多賀城の歴史に興味を持ってもらえるように、祭りで何を表現するかを練り直し、今回は、より「多賀城の歴史」に特化した祭りにしたと考えています。他の祭りとの違いも出するため、ポスターの雰囲気もがらっと変わっています。注目は、万葉行列のメインの4人が「多賀城とどんなつながりがあるか」を演じる「舞台多賀城」。また、令和にちなみ、「梅花の宴」の再現も行います。万葉衣装を着てクイズラリーができる「万葉街あそび」も一押しです。現代的な多賀城駅前の風景に、万葉衣装を着た人がぶらぶらしている、というアンマッチングな景色が出来上がるのではないのでしょうか。子どもたちが駅前の商店の人たちと話ができる仕掛けもあるので、その後の駅前商店の活性化にもつながることを期待しています。

今年万葉まつりは、参加した誰もが「見る・聞く・遊ぶ」祭りになっていますので、ぜひお越しください。

🕒 タイムスケジュール

当日の状況により時間変更になる場合があります

第1万葉ステージ (JR仙石線多賀城駅前公園)	第2万葉ステージ (多賀城市役所正面駐車場)	万葉衣装行列 (雨天中止) 市民活動サポートセンター西側道路⇒市役所駐車場(第2ステージ)⇒多賀城駅⇒駅前公園(第1ステージ)
11:00 ❖ 舞台多賀城	11:00 ❖ オープニング演奏	12:30 ❖ オープニングセレモニー
12:00 ❖ 大伴家持のつどい短歌大会表彰式	11:15 ❖ 午前の部コンテスト	12:45 ❖ 行列スタート
12:40 ❖ 蹴鞠遊び	12:45~13:30 ❖ 万葉行列パフォーマンス	13:00 ❖ 第2ステージ近辺
13:00 ❖ 行列の儀	13:30~13:45 ❖ 演奏	13:30~14:00 ❖ 駅前公園(第1ステージ)
14:00 ❖ 万葉の儀	13:45~15:15 ❖ 午後の部コンテスト	
15:00 ❖ 万葉の宴		
15:30 ❖ 第二ステージコンテスト表彰式		
15:40 ❖ 万葉総踊り		



お茶席

織田流煎茶道
鈴木南菊社中
裏千家小田茶道教室
あすなる教室
茶道部



同日開催

第10回万葉まつりゲートボール大会
時間/8:30~15:00
会場/中央公園サッカー場

次ページから
祭りを
もっと楽しむ
ポイント

10/13(日)
11時~16時

万葉まつりをもっと楽しむポイント

多賀城に関わった人達



万葉行列のメインを飾る
4人のエピソードを舞台化

舞台多賀城 11:00～ 第1万葉ステージ

令和を迎えた万葉まつり。今年は万葉歌人として有名な大伴旅人も登場します。万葉行列を見る前に、舞台多賀城で、多賀城ゆかりの人物について楽しく学んでみましょう。



多賀城に赴任した歌人
おおとものやかもち
大伴家持

奈良時代の歌人。大伴旅人の子。『万葉集』に最も多くの歌を残しており、その編者ともいわれています。延暦元(782)年65歳の年、多賀城に赴任しました。多賀城は家持の最後の赴任地であり、彼の終焉の地ともいわれています。



万葉歌人
おおとものたびと
大伴旅人

奈良時代の歌人。大伴家持の父。728年、60歳を過ぎてから、大宰帥として、大宰府(福岡県)に赴任しました。旅人は万葉歌人としても知られています。新元号「令和」の典拠となった万葉集巻五「梅花歌三十二首并せて序」は、大宰府の邸宅で催された「梅花の宴」の様子を表しています。



多賀城を創建した
おおののあずまひと
大野東人

奈良時代前半の武人。724年に多賀城を創建しました。多賀城碑にも名が刻まれています。東北地方の経営に積極的に取り組み、その礎を築いた東北地方の古代史上、最重要人物の一人といえるでしょう。



多賀城の
大規模改修を行った
ふじわらのあさかり
藤原朝獺

奈良時代に政治の実権を握った藤原仲麻呂の四男。天平宝字6(762)年に多賀城を改修した。多賀城碑にも名が刻まれています。

梅花の宴を再現

万葉の儀

令和の典拠「万葉集 梅花の歌32首序文」。その32首が詠まれた梅花の宴を再現します。

横笛演奏、巫女の踊り、曲水の宴、などもあります。
時間／14:00～
場所／第1万葉ステージ

万葉まつりをたのしむ
Point
3

万葉まつりをたのしむ
Point
4

現在の遊びにも通じる
昔の遊びを体験

万葉縁日

駄菓子販売、綿あめやポップコーンなど。勾玉作りもあります。
時間／11:00～15:00
会場／多賀城駅北側広場
昔遊び：小弓-射的、石投-お手玉、独楽-こま回し、輪鼓-ヨーヨーのような遊び、意銭-めんこやおはじきのような遊び など



万葉まつりをたのしむ
Point
5

第41回 大伴家持のつどい 短歌大会表彰式

県内外から集まった応募作品の中から、優秀作品を選者が披露し、表彰します。
時間／12:00～12:40
会場／第1万葉ステージ(荒天時は変更)
選者／桜井千恵子先生、斉藤梢先生
問／大伴家持顕彰会事務局(金子)
☎364-8168

万葉まつりをたのしむ
Point
6

Q万葉行列の みどころチェック

多賀城駅は、北側が歴史と文化を醸し出す万葉デザイン、南側は現代に繋がる和風モダンなデザインとなっています。今回の万葉行列は、駅の北口と南口をつなぐ通路を古代から現代へと続く道と捉え、古代の南門をくぐりぬけ、現代へとやってくるシーンを演出します。



万葉まつりをたのしむ
Point
2

万葉衣装を着てゲームに参加 万葉街あそび

奈良・平安にちなんだ問題を解きながら、会場周辺をぶらりと歩く街歩きゲーム。希望者は万葉衣装を着て参加できます。図書館周辺にインスタ映えスポット登場。
時間／11時～15時
会場／駅北側広場周辺商店街、駅前公園、市役所駐車場



スタッフの声



おやじの会
菊地 久光さん(58) 写真左
きくち・ひさみつ
根来 興宣さん(47) 写真右
ねごろ・おきのり

おやじの会は、まつりのメインである万葉行列を担当しています。350人にもなる行列をいかにスムーズに進捗させるかが主な課題です。

行列を出発させる際には、皆さんの気持が最高潮に達したタイミングを外さないことに気を使っています。見る側はもちろん、歩く側にとっても楽しんでもらえる行列となるよう、私たちも一緒に歩きサポートしています。

おやじの会が万葉まつりに関わるようになったのは平成22年ごろ。当時の高崎幼稚園に子どもを通わせているお父さんたちが、子どもたちや地域のために何かできることはないかと集まりました。防犯まちづくり推進協議会に加盟したことがきっかけで、万葉まつりにも参加し始めました。あれから10年近く経ちますが、幅広い年代のお父さんたちが、毎年力を発揮しています。

今後は、万葉行列に市内全小学校の児童に参加してもらえたらと思っています。おやじの会も含め、地域に眠る力を活動に活かすことで、多賀城を皆で盛り上げる祭りにできたらいいですね。



史都多賀城万葉まつり
実行委員会衣装部の
皆さん

衣装部は、万葉衣装行列の参加者やステージの出演者が着る衣装の制作を全て手作りで行っています。

祭り当日は、私たち衣装部、婦人会と防火クラブの皆さんで参加者の着付けを担当します。限られた時間の中で、大人数の着付けを済にするので着付け会場はまさに戦場のようなんです。

万葉衣装は種類も多く、着る人の性別や体形などによって着せ方も変わります。お互いに着付けをし合って練習したり、着付けの仕方の勉強をしたりしています。

衣装部で活動していてよかったと思うのは、衣装を着せた瞬間。特に男性は帽子をかぶって尺を持つと凛々しくなるんです。「立派でしょ」と言う「そうですね」と喜んでくれます。年齢に関係なく誰が着ても似合うのが万葉衣装のいいところなんです。

今年には駅前の開催なので、今まで見たことなかった市民の皆さんにも見ていただきたいと思っています。万葉まつりを見たいのもったいないですよ！ぜひ見に来て、参加してみてください。

第六次多賀城市総合計画

令和3年度に新しいまちづくりがスタート

— みらいへの視点を持つ、共有する、一緒に創り上げる —
あやめまつり(6/22)やピアサミット(7/13)のイベント時に「将来のまちの姿」や「多賀城の未来に伝えたい良いところ」など、会場でお客さんからいただいた声をお届けします。



他の市町村から転入してきました。子育てしやすいし便利



すくすびー広場がすごく楽しい

これからもあやめが咲き続けるまち
孫たちが幸せに暮らせるまちになつてほしい



たがもとあやめが好き



図書館にいろんな本がある

10月5日(土) 西部児童センターこどもフェスティバル
10月13日(日) 万葉まつり **出張予定**

10月27日は、宮城県議会議員選挙の投票日

投票時間／午前7時～午後8時
投票できる人／(両要件を満たす人)
①今年の7月17日までに住民票が作成(転入届)されており、基準日(10月17日)において、引き続き3カ月以上住民基本台帳に記録されている人②平成13年10月28日までに生まれた人
※市内で転居した人で10月3日(木)までに転居届を提出した人は新しい住所の投票所で投票できます。10月4日(金)以降に提出した人は、前住所地の投票所で投票してください。
また、投票日までに県外へ転出した人は、投票できません。
■**仕事や旅行などで当日投票できない人は：期日前(不在者)投票**
期間／10月19日(土)～26日(土)
時間／午前8時30分～午後8時
場所／市選挙管理委員会事務局(市役所敷地内)
最終日(26日)のみ母子健康センター(市役所敷地内)
投票所入場券／未着・紛失などで持っていない人でも投票できます(身分証明書・はんこなどは必要ありません)。
投票所入場券の裏面「期日前投票宣誓書兼請求書」欄に、氏名・生年月日を自書し、選挙当日に投票できない事由欄の番号を丸で囲み、期日前投票所受付に提出してください。
※期日前投票日時点で18歳未満(選挙人名簿に登録されている)の人は、不

在者投票ができます。
■**病院などの不在者投票**
指定の病院や施設に入っている人は、各病院・施設で不在者投票ができます。市内および塩釜地区市町の指定病院・施設は次のとおりです。
指定病院／▼仙塩総合病院▼塩竈市立病院▼坂総合病院▼緑ヶ丘病院▼赤石病院▼松島病院▼宮城利府掖済会病院▼仙塩利府病院
指定介護老人保健施設／▼恵愛ホーム▼リハビリパークみやび▼グリーンヒルズ▼やまと塩竈▼松島みどりの家▼利府仙台ロイヤルケアセンター▼加瀬ウェルネスタウン
指定老人ホーム／▼多賀城苑▼清楽苑▼ウイズ月見ヶ丘▼ケアハウス月見ヶ丘▼こころの樹▼松島長松苑▼第二清楽苑▼十符風の首▼老ノ町
指定身体障害者支援施設／杏友園
郵便による不在者投票の請求は、10月23日(水)までに請求してください。
■**開票は参観できます**
場所／総合体育館
日時／10月27日(日)午後9時から
■**投票・開票速報**／市ホームページで随時お知らせします。
問／選挙管理委員会事務局
内線 631、632

多賀城市議会議員一般選挙の結果

9月1日執行の多賀城市議会議員一般選挙は、定数18人に対し、立候補届出者が18人と定数を超えなかったため、投票を行いました。
当選者は次のとおりです。

- 当選者(届け出順)**
- 1 佐藤 恵子
 - 2 まさうら 泰巳
 - 3 吉田 みつお
 - 4 阿部 まさゆき
 - 5 あめもり 修一
 - 6 根本 あさえ
 - 7 竹谷 英昭
 - 8 斉藤 ゆうこ
 - 9 遠藤 あきお
 - 10 中田 さだゆき
 - 11 戸津川 はるみ
 - 12 いたばし 恵一
 - 13 森 長一郎
 - 14 すずき 新津男
 - 15 米澤 まきこ
 - 16 伏谷 修一
 - 17 佐藤 まさひろ
 - 18 江口 まさお

問／選挙管理委員会事務局
内線 631、632



令和元年度第24回多賀城市中学校駅伝競走大会結果

8月29日、多賀城地区緩衝緑地で行われ、選手たちによる熱い戦いが繰り広げられました。

団体優勝、区間賞を紹介します。1位のチームは10月に行われる宮城県大会に出場します。

男子

優勝：多賀城A(本郷、高山、木所、鎌田(至)、鎌田(凜)、大橋)
区間賞▷1区：本郷(多賀城A)▷2区：伊藤(多賀城二A)▷3区：木所(多賀城A)▷4区：鎌田(多賀城A)▷5区：伊東(多賀城二A)▷6区：大橋(多賀城A)

女子

優勝：多賀城二A(阿久津、遠藤、丹野、早坂、中島)
区間賞▷1区：阿久津(多賀城二A)▷2区：遠藤(多賀城二A)▷3区：丹野(多賀城二A)▷4区：早坂(多賀城二A)▷5区：中島(多賀城二A)

銃剣道全国大会

個人戦：優秀賞、団体戦：優良賞などを受賞

8月9日、七ヶ浜銃剣道スポーツ少年団に所属する市内小中学生が全日本少年少女武道錬成大会の結果報告に訪れました。



甲子園ベスト8

9月4日、仙台育英学園高等学校野球部が全国高等学校野球選手権大会の結果報告に訪れました。



令和元年度夏休み作品 明るい選挙推進ポスター コンクール入賞作品の紹介

市内小学校と中学校の児童・生徒から105点の応募がありました。9月10日の審査会で入賞作品が決まりました。

★**特選**
★佐藤心(多賀城小学校)



★山下はるか(第二中学校)



【入選】平塚美羽(多賀城小学校)、石垣朋夏(天真小学校)、岩本澄風(城南小学校)、佐藤怜美(第二中学校)、加藤愛唯(第二中学校)大賞ありさ(第二中学校)

展示期間／9月30日(月)～10月11日(金)
会場／市役所1階ロビー
なお、入賞した作品は、県主催のコンクールに応募しているため、複製品を展示していません。

多賀城市総合防災訓練



◆急な地震。その時あなたはどうしますか？避難所への安全な経路を家族みんなが知っていますか？近所の人と、協力する関係はできていますか？大切なものを守るために、備えはできていますか？
◆ぜひ年に一度のこの訓練に参加して、いざというときに備えましょう。

東日本大震災の教訓を踏まえ、防災関係機関と市民が一体となって、地域の実情に合わせた訓練を毎年開催しています。「自分の命は、自分で守る」という防災の原点に基づき、防災訓練に参加しましょう。日時／11月9日(土)午前8時30分～正午
場所／市役所・指定避難所・市内各地区
想定／東日本大震災規模の災害を想定し、市内全域にわたり多くの被害が発生し、ライフラインが寸断され、一部地域にがけ崩れ、堤防決壊による河川の氾濫、さらに沿岸部に大津波警報が発表された。

訓練内容

- ◆シエイクアウト訓練
「姿勢を低く・頭、体を守る・揺れが収まるまでじっとする」という身を守るための三つの行動を、自宅・学校・職場・外出先などで一斉に実践訓練を行います。
- ◆避難訓練
自宅や事務所など、滞在している場所から指定避難所などへ、徒歩での移動経路・時間を確認する訓練を行います。
※避難の際は、非常持出袋を携行しましょう。
- ◆要配慮者避難誘導訓練
地区ごとに要配慮者(避難行動要支援者)を把握し、呼びかけ、安否確認などの訓練を行います。

広報活動

11月8日、9日に、防災行政無線と消防団の車両を使って広報を行います。また、訓練当日には緊急速報メール(エリアメールなど)を配信し、サイレンを鳴らします。
訓練ですので、実際の災害と間違えないように注意してください。
備えは日頃から
食糧・飲料などの備蓄、十分ですか？
災害が発生し、ライフラインが止まった場合に備えて、普段から水や食糧、非常持ち出し品を準備しましょう。
また、普段使用している食糧品や生活必需品を少し多めに備える「ローリングストック法」を実践するなど、各家庭で災害への備えを強化しましょう。
問／交通防災課消防防災係
内線2735275

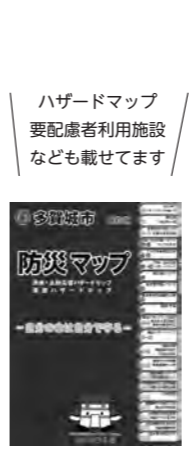
伸ばそう！防才 防災講演会

秋の火災予防運動行事の一環として、開催します。
日時／11月7日(木)午後1時30分～3時
会場／七ヶ浜国際村ホール
講演／あの日を経験して
講師／仙台89ERSゼネラルマネージャー 志村雄彦氏
主催／塩釜地区消防事務組合消防本部塩釜地区防災安全協会
申込・問／塩釜地区消防事務組合消防本部予防課指導係 ☎361・1617

津波防災シンポジウム

11月5日は「津波防災の日」です。津波防災の意識向上のため、シンポジウムを開催します。
日時／11月9日(土)午前10時30分～12時30分
会場／市民会館小ホール
定員・費用／300人(先着順)・無料
※詳しくは宮城県防災防課のホームページをご覧ください。
申込・問／交通防災課(内線2735275)または県防災防課防課企画班 ☎211・3175

防災マップ



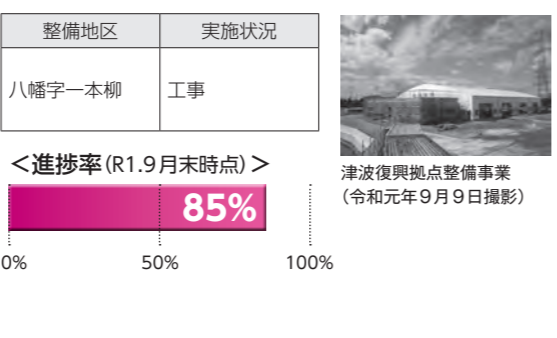
ハザードマップ
要配慮者利用施設
なども載せてます
問／交通防災課消防防災係
内線2735275

令和元年9月末現在の震災復興計画取り組み状況

本市が復興に向けて取り組んでいる主な事業について、進捗状況を復興計画に沿ってお知らせします

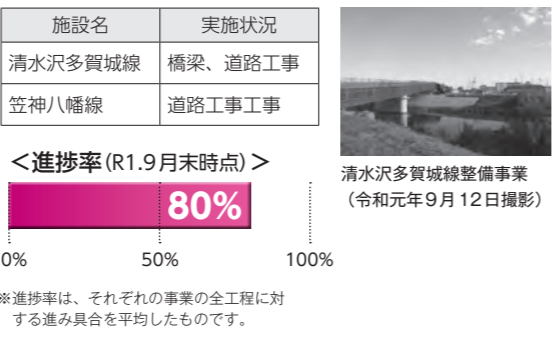
既存産業の再興促進と立地支援の強化

【津波復興拠点の整備】
●今後の大津波に備えて、災害時における物資供給などの防災機能と産業復興支援機能を有する拠点団地(さんみらい多賀城・復興団地)を整備します●現在は、多目的イベントスペース・備蓄倉庫整備を進めています。現在12社と立地協定を締結し、内9社が操業しています。



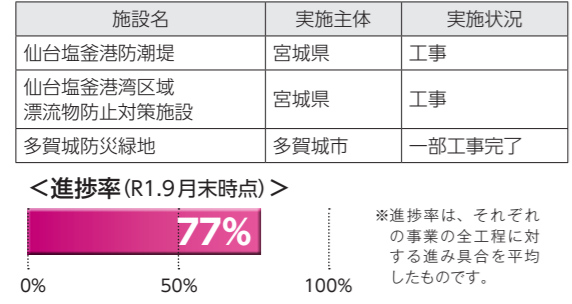
減災対策の充実強化 ②

【避難道路の整備】
●大津波からの徒歩避難を可能とする避難路整備については、現在、新たな道路の整備を進めています●清水沢多賀城線については橋梁工事及び道路工事、笠神八幡線については、道路工事を行っています。



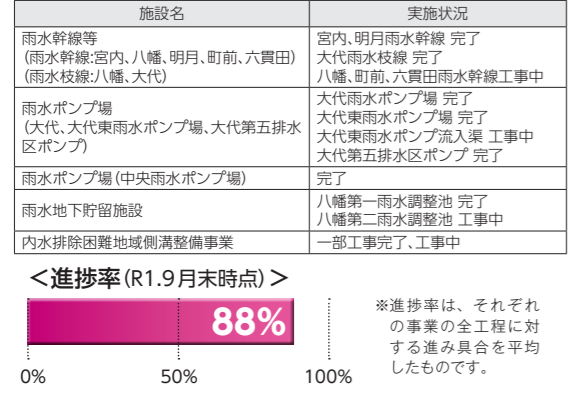
減災対策の充実強化 ①

【津波に対する多重防御の整備】
●津波対策については、現在、三つの防潮施設の整備を進めています●仙台塩釜港湾区域内に整備する防潮堤と、同区域内の道路中央分離帯に整備する漂流物防止対策施設、そして、市内の電力高圧線下に整備する防災緑地の三つの防潮施設です●仙台塩釜港防潮堤、仙台塩釜港湾区域漂流物防止対策施設については、工事に着手しています。多賀城防災緑地については、一部工事が完了しています。



減災対策の充実強化 ③

【浸水対策の推進】
●大雨による浸水被害を軽減するため、主に津波浸水区域における雨水排水機能の強化を図る施設の整備を進めています●雨水幹線工事、大代東雨水ポンプ流入渠工事、雨水地下貯留施設工事を行っています。



問／市長公室震災復興推進室 内線280

優良な建設工事を行った事業者を表彰

9月11日、多賀城市優良建設工事表彰式を行いました。
この席上で、30年度に完成した工事の中で、優良な建設工事を施工し、高い評価を得た6事業者を表彰し、記念品として楯を贈呈しました。

施事業業者	表彰工事名
仙建工業株式会社	平成29年度(都)清水沢多賀城線橋梁下部工・上部工工事(仙石線部)
草刈建設株式会社	平成28年度公共下水道雨水工事(八幡-1-15工区)
株式会社渡邊舗装工業	平成29年度(都)史都中央通線整備工事(その2)
株式会社サクライ	平成29年度公共下水道雨水工事(八幡-2-4工区)
株式会社宮城工務店	平成29年度大代五丁目地内公衆用道路排水切替工事
株式会社八島工務店	平成29年度(都)清水沢多賀城線道路改築工事(その1)



受賞者を代表して謝辞を述べる
草刈建設(株)
代表取締役 草刈賢太郎氏

問／管財課管財契約係 内線463

日本人は、おにぎり1個分の食べ物を毎日捨てています。

世界人口の8人に1人に当たる約8億人が栄養不足といわれています。また、世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた国連WFP食糧援助量は約380万トン。その量の約1.7倍の約643万トンの食品が、日本で1年間に捨てられています。これは、日本人1人の1日当たりに換算すると約139g。ご飯茶碗約1杯分の食品が毎日捨てられている計算になります。


日本の食品ロスは 家庭から45% それ以外から55%

まだ食べられるのに捨てられる食品のことを、食品ロスといいます。家庭でできること、外食でできること、自分にできる小さな工夫から始めてみませんか。

家庭でできること

ロスを生まない賢い買い物を


- ①家にある食材をチェック
メモ書き、携帯・スマホで冷蔵庫などを撮影!
- ②必要な分だけ買う
まとめ買いを避け、使う分、食べられる分だけ買って食べきる
- ③期限表示を見て買う
おいしく食べられる「賞味期限」、安心して食べられる「消費期限」。利用予定に合わせて選ぶ



食材を上手に扱う、作る

- ①上手に保存
食品に記載の保存方法で。野菜は収穫される前の状態に近い形で保存すると長持ち
- ②食べきれぬ量を作る
体調に配慮、予定を把握する
- ③食材を使い切る
捨てがちな野菜の部位に栄養が。残った料理はリメイクレシピで一工夫

クックパッド消費者庁のキッチン
リメイクや食材を使いきるレシピが豊富



外食でできること

賢く選んで、おいしく食べる

- ①店選び
食品ロス削減に取り組んでいる店、料理の量が選べる店を選ぶ
- ②注文
食べられる分だけ。小盛りメニューやハーフサイズを活用
- ③食事
おいしく食べきる。シェアして(分け合って)食べる



宴会は三つの時間割で、「3010運動」を


- ①味わいタイム
乾杯後30分は、できたての料理を楽しむ
- ②楽しみタイム
料理を食べながら親睦を深める
- ③食べきりタイム
会を締める前の10分間は、料理を楽しむ。幹事は「食べきり」を呼び掛ける

食品ロス削減・食品リサイクルはSDGsに貢献しています



食品ロス削減国民運動 NO-FOODLOSS PROJECT

農林水産省はじめ地方自治体、食品メーカー、スーパー、コンビニ、消費者団体などが、さまざまな取り組みを行っています。



食べものに、もったいないを、もういちど。

◀ろすのん

食品ロスをなくす (non) という意味から命名されたロゴマーク

問/生活環境課環境リサイクル推進係 内線235, 236

歴史と芸術文化のまち多賀城 秋のイベント情報


新作和楽劇 黒白の浦島 多賀・永遠の祈り

出演 中川雅寛 吉井盛悟 浅野祥 春風亭昇羊 Atoa. 佐取純子 高橋竹仙

若き伝統芸能者たちが、誰もが知っている浦島太郎の物語を、後世に震災を伝承していくために再構築した舞台です。

フィナーレで子どもたちが新作盆踊を披露します。


日時/10月6(日)18:00開演(17:30開場)
会場/文化センター
料金/前売4,500円 当日5,000円
販売/チケットぴあ(Pコード:495109) 文化センター☎368-0131
問/中川流 雅会(榎原)☎090-2972-0385



シニア演芸まつり

市シニアクラブ連合会主催。
各地区のクラブごとに舞台発表が行われます。


日時/10月9(水)10:30~15:00
会場/文化センター
料金/無料
問/多賀城市シニアクラブ連合会 (市社会福祉協議会内)☎368-6300



多賀城の歌枕を巡る小さな歴史散歩

古くから和歌に詠み込まれてきた市内の歌枕を、ボランティアの解説を聞きながら巡ります。

日時/10月19(土)9:30~13:00
集合場所/JR東北本線 国府多賀城駅北口
料金/無料 募集人数/30名(先着順)
問/多賀城市史跡案内サークル 大橋☎090-1937-3147




第26回「壺の碑」全国俳句大会

「奥の細道」で松尾芭蕉が壺の碑に抱いた感動に思いを馳せ、俳句の世界を感じてみませんか。

日時/10/13(日)10:00開会式
囃目吟「壺の碑」へ吟行(無料バス有り)
講演13:30「飯田蛇笏・飯田龍太と俳句」 俳誌「郭公」主宰 井上康明氏


会場/文化センター
問/「壺の碑」全国俳句大会実行委員会事務局 小松☎365-0492



第10回アラハバキの灯

市内の小学生が作ったあんどんで、政庁跡を幻想的に照らします。伝承遊び、万葉衣装を着たフォトコンテスト、ステージイベントやタケヒロネの無料配布など。


日時/10月19(土)13:00開場
ステージ14:30 行灯点灯17:00
会場/多賀城政庁跡 料金/無料
問/公益社団法人 塩釜青年会議所 菊池☎090-9633-4633



下水道ふれあいフェア2019

下水道処理施設の見学、クイズラリー、顕微鏡での微生物観察、ステージイベント、寄せ植え教室など。


日時/10月12(土)10:00~15:00
会場/仙塩浄化センター(大代6-4-1)
料金/無料
問/(一財)宮城県下水道公社 仙塩浄化センター☎364-2005



第47回文化祭

市芸術文化協会主催。会員による舞台・展示部門の発表、お茶席、伝統文化こども教室の発表。芸術の秋を文化センターの紅葉とともに楽しみませんか。

日時/11月3(日)10:00~15:00
会場/文化センター 料金/500円
問/多賀城市芸術文化協会 菊池☎364-1490



東北歴史博物館催事情報

問/東北歴史博物館 ☎368・0106

開館時間/午前9時30分~午後5時 (発券は午後4時30分まで)。
月曜日休館(祝日の場合は翌平日)。
10月14日(月)開館

常設展観覧料/一般460円、高校生以下無料
■東北歴史博物館開館20周年記念・宮城県多賀城跡調査研究所設立50周年記念特別展「蝦夷―古代エミシと律令国家―」
会期/9月21日(土)~11月24日(日)
観覧料/一般1200円 シルバー1100円 小中高生600円

■特別展開連行事
「蝦夷講座」蝦夷研究者による連続講座
日時/10月6日、13日、20日、27日の各日曜日 午後1時30分~午後3時まで
参加費/無料

■館長講座(全12回)
第10回「神の魂鎮め(霜月神楽)」10月5日(土)
第11回「節分」10月19日(土)
どちらも午後1時30分~3時
参加費/無料(申し込み不要)

■秋の見覚まるかじり博物館2019
日時/10月12日(土)午前9時30分~午後4時
参加費/体験イベントによって異なる。当館ホームページをご覧ください。当日は、常設展を無料で観覧できます。

■今野家住宅母屋建築250周年記念講演会
日時/10月14日(月・祝)午後1時30分~4時
参加費/無料(申し込み不要)

お医者さんにかかる時のポイントを紹介しま

かかりつけ医を持ちましょう

自分や家族の普段の健康状態や過去の病歴などを把握しているお医者さんがいると、何か心配なことがあったときに気軽に相談したり、病気を未然に発見できる場合もあります。まずは、かかりつけのお医者さんに相談する習慣を身につけましょう。

重複受診はやめましょう

同じ病気で複数の病院にかかったりすると、医療費の無駄になるだけでなく、治療に支障をきたすこともあるので、現在の治療に不安などがある場合は、まず担当の先生と話し合ってみましょう。

◆初診料・再診料を比べると (月4回受診した場合)

同じ病院で継続受診		複数の病院で受診	
1回目・初診料	2,820円	A病院・初診料	2,820円
2回目・再診料	720円	B病院・初診料	2,820円
3回目・再診料	720円	C病院・初診料	2,820円
4回目・再診料	720円	D病院・初診料	2,820円
合計	4,980円	合計	11,280円

その差 6,300円!

※医療費の中には初診料・再診料のほか、検査料や投薬、管理料などが含まれます。
※複数の病院に通うとその都度、初診料がかかります。また、同様の検査などが繰り返されることで医療費の負担が増えます。

本市の国民健康保険に加入している人の医療費が、年々増加しています。一人当たりの医療費が増加すれば、保険税の負担にも大きく影響します。日ごろから健康管理を心掛けましょう。

問/国保年金課国保庶務係 内線 121~123

柔道整復の施術を受ける時には

疲労性や慢性の肩こり・筋肉疲労や、病院・診療所ですでに治療中のけがについては、医師や柔道整復師の診断があっても健康保険を使うことはできません。柔道整復の施術を受ける時には負傷原因(いつ・どこで・何をして、どんな症状があるのか)を正確に伝えるようにしましょう。

ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、特許期間の過ぎた新薬(先発医薬品)と同じ効果効能のある処方薬で、新薬と同様の安全基準を満たしている信頼できる薬です。開発費がかかっていない分新薬よりも安価で、医療費の節減にもつながります。

安心・安全・安価なジェネリック医薬品をぜひご利用ください。

無料低額診療事業

経済的理由により適切な医療などが受けられない場合に、安心してより良い治療を受けられるよう、医療費の一部負担金の全額または一部を免除する事業です。

問/坂総合病院

☎ 365-5175

宮城利府掖済会病院

☎ 767-2151



交通事故などに遭ったときの医療費

交通事故やけんかなど、第三者の行為によるけがで国民健康保険や後期高齢者医療の保険証を使って治療を受けたときは、市役所へ「第三者の行為による被害届」の提出が必要です。

交通事故などの第三者の行為によりけがをしたときの治療費は、本来、加害者が負担するのが原則です。業務上や通勤災害によるものでなければ、健康保険を使って治療を受けることができますが、この場合、加害者が支払うべき治療費を健康保険が一時的に立て替えて給付していることとなります。

そこで、一時的に給付した費用を加害者に対して請求する際に「第三者の行為による被害届」が必要となりますので、速やかに国保年金課へ提出をお願いします。

なお、示談金などにより治療費をすでに受け取った場合は、保険証を使うことはできませんのでご注意ください。



保育所等の入所申請書類を配布します

問/保育課保育係(内線184、185)



市内の認可保育所、認定こども園、小規模保育事業所、事業所内保育事業所(表1)の入所申請書類を配布します。

対象/就労などにより保育が必要な世帯の未就学児の保護者で、令和2年4月1日から6月1日までの間に入所を希望する人

※未出生児は、出生後から受け付け

手続の流れ/表2のとおり

■申し込み対象施設一覧(表1)

	施設名	住所	利用定員
認可保育所	志引保育所	東田中2丁目30-8	90
	八幡保育所	八幡2丁目3-13	90
	桜木保育所	桜木2丁目4-2-206	60
	多賀城泉保育園	伝上山3丁目10-25	80
	大代保育園	大代1丁目4-3	80
	浮島保育所	浮島2丁目10-1	100
	あかね保育所	新田字下207	90
	下馬みどり保育園	下馬1丁目10-4	60
	多賀城はるかぜ保育園	高橋4丁目1-6	90
	多賀城すみれ保育園	新田字北1-3	60
	つめ草保育園	南宮字町73-3	60
	アルシュ多賀城保育園	中央2丁目8-1 2階	60
	保育園ドリームチルドレン	高崎1丁目6-19	60
	笠神保育所	笠神5丁目10-33	60
山王保育園	山王字山王三区58	60	
鶴ヶ谷保育園	鶴ヶ谷1丁目11-2	78	
認定こども園	多賀城東幼稚園・あずま保育園	浮島1丁目13-5	50 (保育部分)
	明月託児所	明月1丁目7-10	12
小規模保育事業所	メーデルキッズ保育園	東田中2丁目40-32 多賀城ロジエマンG棟2階204号室	12
	おおぞら保育園	高崎1丁目21-1	12
	もりのなかま保育園 多賀城高橋園	高橋4丁目19-8	19
	保育園れいんぼーなーさりー多賀城高橋館	高橋3丁目4-24	12
	きらり保育園多賀城	新田字後8-2	12
	事業所内保育事業所	まめまめ保育園	桜木2丁目2-22

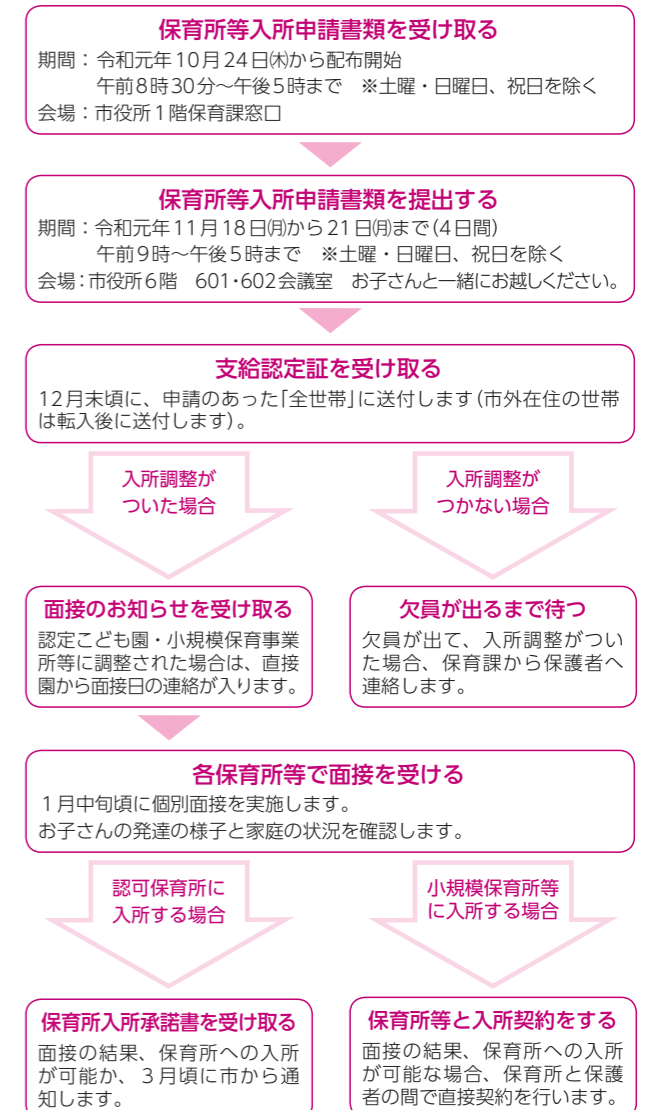
注意事項/

①現時点で平成31年度中の入所待ちの人も、改めて令和2年度の入所申請が必要です。

②認定こども園の幼稚園部分および事業所内保育事業所の従業員枠の利用を希望する人は、直接該当の保育所などへ申し込みください。

ご家族の状況によって必要書類が異なりますので、申請書類を配布する際に保育課窓口で個別に説明します。

■申請手続の流れ(表2)



◀ 昨年の児童作品



▶ 保育所などの取り組み展示

市内の保育所などの取り組みや子どもたちの様子をパネル展示で紹介いたします。
子どもの作品もありますので、どうぞご覧ください。
日時/10月24日(木)~11月1日(金)
会場/市役所ロビー
問/鶴ヶ谷保育所
☎ 363・1856



5年後の多賀城南門復元を目指して

第7回

復元案の見直し

平成7年1月に完成した「特別史跡多賀城跡建物復元工事実施設計書」は、発掘調査成果をもとに、考古学、古代史、建築史などさまざまな分野の研究が到達した、当時として最高水準の復元案を盛り込んだものでした。しかし、その後第一期の南門や東門が発見され、多賀城の主要な門に関わる研究が進むと、第二期の規模は、第一期とほぼ同等かそれよりやや大きく、第三期になると縮小する傾向にあることが分かってきました。このことは、多賀城が最も整備された第二期の段階で、正門である南門が、ほかの主要な門に先駆けて規模縮小するというこれまでの見解に「石を投じるものでした。門の方向についても、前後する時期とは異なる第二期南門の特異性は説明できず、その見解にも再検討の余地が生じてきました。前回の「最初の復元案」でも触れましたが、第二期南門の規模と方向の確定は、建築遺構の復元にとって根本的な問題でした。

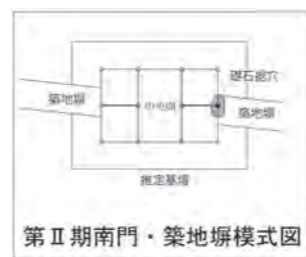
らかになっています。

第二期南門で唯一残っていた礎石の据

穴は、東の梁間中央の柱のものであり、基礎との位置関係が明らかでした。それに先行する第一期南門の柱間を当てはめ、門の中央間は各時期を通じて同じであるという事例に照らし合わせると、桁行10.5m、梁行6.6mとなり最初の復元案より一回り大きい南門の平面規模が復元されるに至りました。

方向についても、南辺築地に平行するとされてきた掘込地業の方向が、政庁中軸線とほぼ一致していることが確認され、南門が前後する第一期と同様に南正面を向いていることが明らかになりました。

これまでの復元案に対しては、南門の軒先と基礎の出が一致していないという指摘がありました。この調査で東西15.8m、南北11.6mと推定された基礎に建物を重ね合わせると、柱から基礎までの寸法は東西南北ともほぼ等しく、軒先の長さとともに、屋根をいっしょに軒先とする復元根拠を補強する成果となりました。遺構に忠実に、一つ一つ事実関係を確認しながら行った復元案の見直しでした。



生活習慣で危険増加 一 心筋梗塞や脳梗塞も一

平成29年度の健診結果をみると

特定健診受診者の約30.5%がメタボリックシンドロームまたは予備群に該当しており、年々増加傾向にあります。生活習慣病は、普段の生活と関連が深く、生活習慣を改善することで予防できる病気といわれています。健康診断の結果をみてチェックしてみよう。



生活習慣をより健康的に!

メタボリックシンドロームになると心筋梗塞などの病気になるリスクが増加します

メタボチェック

- ①ウエストが男性85cm以上・女性90cm以上
 - ②中性脂肪値150mg/dl以上
HDLコレステロール値40mg/dl未満
いずれか、または両方
 - ③最高血圧130mmHg以上
最低血圧85mmHg以上 いずれか、または両方
 - ④空腹時血糖値110mg/dl以上
または、HbA1c値6.0%以上
- ①に当てはまり、②③④のうち2つ以上該当した人はメタボリックシンドロームです。



食事・運動を見直して脱メタボ!

運動の改善ポイント

- ①今より多く動く(10分でもOK)
- ②できるだけ階段を使う
- ③ウォーキングなどの有酸素運動で脂肪の燃焼効果を高める

食生活の改善ポイント

- ①食事は腹八分目
- ②主食・主菜・副菜バランスの良い食事
- ③味付けは薄味
- ④よく噛んで食べる
- ⑤朝食はしっかり食べ、遅めの夕食時は脂肪分を少なめに



問/健康課成人保健係 内線611~613

食育通信

「血糖値が高め」=「要指導」「要医療」が約8割! 生活習慣を改善し、血糖値をコントロールしましょう

多賀城市特定健診・健康診査では、全体の約8割の人が「血糖値が高め」=「要指導」または「要医療」と判定されました。

HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)とは血液中の「ヘモグロビン」と「ブドウ糖」が結びついたもので、過去1~2カ月の血糖状態を把握できる数値です。血糖値が高いことで自覚症状は現れませんが、その先には心筋梗塞や脳卒中などのリスクを高める可能性が潜んでいます。正常な血糖値を目指して、できることから始めましょう!

糖質制限はNG! 主食を減らさないバランス食がおすすめ!

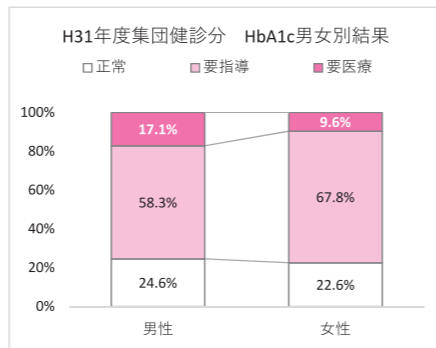


一膳分のごはんとバランスの良いおかずの組み合わせは、血糖値のコントロールに適した食事です。ゆっくりと消化されるごはんは、血糖値もゆっくり上昇します。また先に野菜や海藻類を食べると、より血糖値の上昇が緩やかになり効果的です。さらに腹持ちも良いので血糖値の急激な上昇を招く間食の防止にもつながります。

近年ブームとなっている糖質制限食(主食を全く摂らない極端な食事)にはリスクもありますので、注意が必要です。

~糖質制限食のリスク~

- 急激に痩せすぎたり、筋肉が減ってしまったりするため、実は危険!
- すぐにおなかがいっぱい、つい間食に甘いものが増えてしまうため、血糖値が悪化する!



多賀城市特定健診・健康診査結果より HbA1c男女別結果

問/健康課成人保健係 内線613

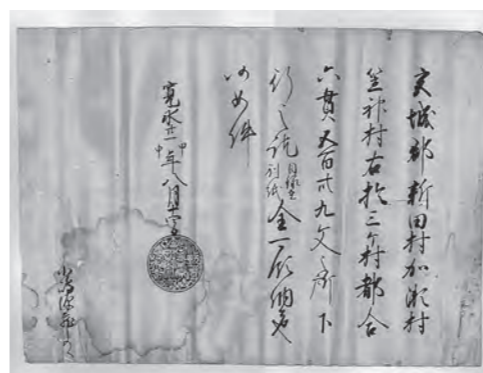
歴史の風99

◆新田村の仙台藩士

江戸時代、新田村に知行地を持ついた仙台藩士の一人が小嶋氏です。氏の祖先にあたる景宅は会津の出身で、伊達政宗の代に大番組として召し抱えられ、5貫231文を給されました。その後仙台藩2代藩主忠宗の時に実施された寛永検地により6貫539文の知行高を与えられました。

小嶋家には、寛永21(1644)年から弘化3(1846)年まで、2代藩主忠宗から最後の藩主13代慶邦までの領知状13通が残されています。この領知状は、藩主と家臣との間に主従関係が結ばれたことを示す基本文書で、当時の武士にとっては極めて重要なものでした。

小嶋家に伝えられた領知状および、知行地の詳細を記す知行目録から知られる知行地は、当初新田村、加瀬村、笠神村の3か村の中にあり、宝永元(1704)年からは笠神村に替わって宮城郡中野村、黒川郡大平村が加わりました。さらに幕末の弘化3(1846)年には、玉造郡伏見村が新たに加わって知行地は5か村にまたがり、知行高も1貫文増の7貫539文となりました。このような知行地の変動の中にあつて、新田村、加瀬村の知行地は変わらず、新田村分の3貫余は、知行地の約半分を占めるものでした。



小嶋家に残る最も古い知行状 新田・加瀬・笠神の村名が記されています

小嶋家は初代景宅が大番組として召し出され、御番所は次の間であったこと小嶋氏世系図書には記されていることから、その後代々大番士を務めていたと推測されます。大番士とは、仙台藩家臣団の主力を構成する家臣たちで、仙台城の警護や領内の治安維持にあたり、有事の際には軍事に携わることになっていました。登城した際に控える部屋の名前で呼ばれ、次の間は、仙台城二の丸の玄関に入つてすぐの場所にあたります。このような役割を遂行するためには、城下に常駐するのが普通で、小嶋家の屋敷は現在の仙台市青葉区北6番丁にあつたといわれています。

仙台藩において、多くの大番士の一員として役目を担った小嶋氏は、幕末の慶応6(1868)年、新政府が仙台藩に命じた会津追討に加わり、「執鎗隊」の一員として従軍しました。その後、伝手を頼り知行地のあつた新田村に移り住み、現在に至っています。

たがじょう ホット トピックス

Jagajo Hot Topics

環境について気づく・感じる

「史都多賀城環境グループフェス」が8月24・25の両日、文化センターで開催されました。

「市内で採れた植物で缶バッチ作り」「砂押川に住んでいる魚の生態」「発電実験」「利き水体験」など、学校、団体や企業から多くの出展がありました。

大ホールでは、ECO実験やエコマジックなど環境をテーマにしたステージもありました。来場者は、生活が環境に及ぼす影響について「気づき・感じ」ているようでした。



本市の今年の敬老会対象者(77歳以上)は、5,918人でした(9月1日時点)。

祝・敬老会 ～西能ヶ田地区～

「西能ヶ田地区敬老会」は9月8日、西能ヶ田集会所で行われ、地区の77歳以上の皆さん約30人が参加しました。

区長による乾杯の後は、全員で『さんさ時雨』を歌って祝宴がスタート。ゲストによるアトラクションでは、日本舞踊やかっぱれ踊りなどが披露されました。また音楽サークル「コトリズム」による生演奏もあり、参加者全員で『青い山脈』や『三百六十五歩のマーチ』など懐かしの曲を大合唱しました。その後もカラオケで盛り上がり、会場の外までご長寿の皆さんの元気な歌声が響き渡っていました。



歩いて、触れて、地元の歴史

「山王歴史講座 ブラサンノウ」が9月14日、山王・南宮地区内で行われました。

10人の参加者は、約4キロのコースを歩きながら、点在する石碑や神社・仏閣に関する言い伝えなどを学びました。縛り地蔵といわれるお地蔵様のところでは「なぜ願掛けするのに縄で縛るのか」という質問にガイドが「願掛けの伝統的な系統の一つです」と答える場面も。

また、黄金色に染まった田んぼ道では、風に揺れる稲穂の風景に「わあー」と歓声が上がりました。「なんだか大人の遠足みたいだね」と笑い合いながら、参加者は最後まで足取り軽く歩んでいました。

響く。和太鼓の振動と感動

「和太鼓を楽しもう」が9月14日、城南小学校体育館で行われ、同小放課後児童クラブの児童とその保護者ら約40人が参加しました。

演奏者は和太鼓Atoa.(アトア)の皆さん。子どもたちは、太鼓の振動を全身で感じ、迫力のある演奏に目がくぎ付けになっていました。次に、実際に大きな太鼓を太いパチで叩いてみた子どもたちは思わず笑顔に。「おもちゃの太鼓は叩いたことがあったけど、和太鼓は初めて」「太鼓の演奏に憧れた」と興奮しながら感想を話してくれました。



このイベントは、文化庁2019年度文化芸術による子供育成総合事業(芸術家の派遣事業)【東日本大震災復興支援対応】プログラムによるものです。



いざというときも大丈夫

「防災キャンプin 鶴ヶ谷児童館」が9月15～16日、同児童館で行われ、8人の小学生が参加しました。

災害で停電したという想定で挑戦したサバ飯(サバイバル飯)作りでは、最低限の水で炊いたご飯やジャガイモが原料のスナック菓子を使ったポテトサラダなどを、食生活改善推進員やジュニアリーダーの助けを借りて完成させました。

子どもたちは「難しいところもあったけど楽しかった」と声を弾ませていました。

その他に黒石崎子ども会育成会の皆さんによるカレーの炊き出しや消防署見学なども体験しました。

みーぎ! ひだり! 安全確認

「幼児交通安全教室」は9月11日、鶴ヶ谷児童館で行われ、親子9組が参加しました。

交通安全指導隊員が、道路に飛び出すことの危険性などを人形劇で再現すると、見ていた子どもたちは、主人公が車にひかれそうになるシーンで「キャー」「あぶない」などを叫んでしまうほど夢中になっていました。また、お母さんと一緒に横断歩道を渡る練習では、「みーぎ、ひだり!」と指を差しながら安全確認をしていました。



地域のお話をお寄せください。問/地域コミュニティ課広報広聴係 内線 254、255

千葉雄大さんを

ゆうきゆう まん

悠久浪漫大使に任命しました。

8月31日に開かれた「史都多賀城環境グルーブフェス」セカンドステージのトークイベントの中で、市長から千葉雄大さんに悠久浪漫大使(※)の任命状が手渡されました。

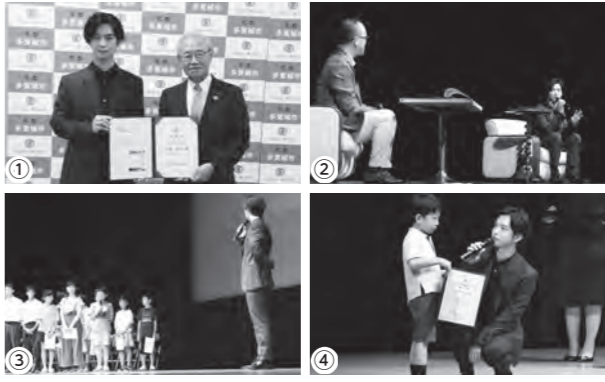
トークイベントでは、本年度、市が市域全体の環境調査を委託している、東北緑化環境保全(株)の香川裕之さんと多賀城の地域環境について対談しました。

母校・城南小学校の児童会と高崎中学校の生徒会の子どもたち、多賀城高校の生徒たちとのトークセッションでは、「多賀城の環境で変化を感じることはあるか」と尋ねられると、「小さい頃遊んでいた多賀城廃寺跡は昔とあまり変わらない。変わらないということは、環境が守られているということでもあるのかな」と答える場面もありました。他にも「中学時代、キジを見掛けるのがラッキーだった」「新田や山王の田んぼ道を通ると、季節の匂いが好きだった」など多賀城の環境を知る地元ならではの温かいトークに花が咲きました。

千葉雄大(ちば ゆうだい)
本市出身の俳優(30歳)。ジャパン・ミュージックエンターテイメント所属。多賀城市立城南小学校・高崎中学校出身。2010年「天装戦隊ゴセイジャー」のゴセイレッドで俳優デビュー。その後、数々のドラマや映画に出演。2012年、「世界一受けたい授業」で獲得した100万円分の図書券を、城南小学校に寄贈。777冊の本が「千葉雄大文庫」と名付けられ、今も子どもたちに読まれ続けている。2018年「東大寺と東北展」でスペシャルナビゲーターとして音声ガイドを務めた。



- ①任命状と共に記念撮影
- ②対談の様子
- ③子どもたちのトークセッション
- ④大使としての初仕事・史都多賀城自然・生物環境アートコンテスト優秀賞受賞者への表彰状授与



作品はこちら

史都多賀城自然・生物環境アートコンテスト優秀賞



撮影場所:南宮 撮影場所:新田
作問 終仁くん(小1) 「写真が好きで撮りました。賞状をもらうのは緊張したけど、とてもうれしかったです」

ご厚意に感謝

「市へ」

- ふるさと多賀城応援寄附金
- 市長おまかせ
- 下馬商店振興会 婦人部
- 老眼鏡二十組(高齢者への福祉振興として)
- 株メガネの相沢 (仙台市)
- 「社会福祉協議会へ」
- 鈴木絹子(宮城県退職公務員連盟多賀城市支部)
- (株)ジーシーアイ (大代二丁目)
- (仙台市宮城野区扇町)

消費生活情報 通信販売による「お試し購入」のトラブルにご注意

△トラブル事例

SNS広告を見て「お試し価格300円」というダイエット食品を1回だけのつもりで注文した。その後2回目の商品が届き5回コースの定期購入となっていることに気づいた。解約しようとしたが、電話がつながらず、次の商品が届いてしまった。どうにかして解約したい。

♀アドバイス

- 通信販売には、クーリング・オフがありません。販売業者が返品の手続きを設けている場合はそれに従うことになります。
- SNS広告やホームページなどから購入する場合は解約が難しい場合があります。規約をよく確認し、納得してから申し込みましょう。
- トラブルに備え、広告や申込み時の画面を印刷したり、撮影しておきましょう。

問/市民相談室 内線237、238

会員募集

市民主体で活動しているサークルやまちづくり団体、NPOなどの会員募集情報

コール・マーガレット(女声合唱団)
時毎週(水)10:00~12:00
場文化センター
合唱に興味のある人どなたでも
費4,000円/月
図鈴木☎090-7660-1525

TES英会話教室
時(火)・(木)・(土)
場市民活動サポートセンター
未就学児~成人英会話(時間・費用については要問い合わせ)
図七島☎090-2889-1990

フラワーサークル遊花
時毎週(火)(生花毎週、プリ月1回、モダン月2回)10:30~、13:30~、14:30~
場市民活動サポートセンター
自由参加、体験・見学可
費生花3,350円、プリ4,300円、モダン2,800円/1回(花代、維持費、茶菓子代)
図宮澤☎090-1938-8602

●市民による市内での活動を優先して掲載します。それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業は掲載しません。
●原稿は掲載希望の前月5日まで。ただし、開催日が上旬のものは前々月の5日までに、地域コミュニティ課広報広聴係(☎koho@city.tagajo.miyagi.jp、ファクス368-2369)へ。記事量が多い場合掲載を翌月へ繰り越したり、掲載内容を調整したりすることがあります。

写真クラブ集団多賀城写真展
時10/1(火)~29(火)9:00~21:30(最終日は17:00まで)
場市民活動サポートセンター
多賀城で50年続く写真クラブ。会員自慢の作品26点を展示
図木村☎364-0137

しおがま絵本村あきまつり2019
時10/20(日)10:00~16:00
場塩竈市杉村惇美術館
おはなし会、ワークショップや絵本クイズなど、絵本の周りで遊びながら、のんびりゆるゆる絵本の世界を楽しむ
費無料
図しおがま絵本村☎090-2991-0700
☐shio.ehonmura@gmail.com

多賀城笑いヨガの会
時10/3(木)13:30~15:00、10/24(木)10:00~11:30
場文化センター
笑いの体操とヨガのリラクゼーションを楽しむ。笑った後、心と体が軽くなっているのを体験してください
図どなたでも
費500円/1回
図筑波☎794-9072

①新婦人折り紙体験会
②新婦人Tシャツで作る布ぞうり体験会
時①10/16(木)10:00~12:00
②11/1(金)9:30~12:00
場①サテライト史
②ひだまり会館
図①四季を感じながら楽しく折り紙②、3枚のTシャツで1足分の布ぞうりが作れます
図①10人②一般(女性)10人
費①100円(材料代)②300円(Tシャツは各自持参)
図龍淵☎090-5831-1507

山茶花短歌会
時毎月原則第3(水)13:30~16:00
場総合体育館
図・短歌を作りたい人は、結社に関わらずどなたでも
費3,000円/半年
図大友☎364-5036

生涯学習パソコン愛好会
①子供のロボット制御コース
月2回(日)10:00~11:30
②ワードやエクセルコース
月2回(火)
図①ロボットや人工知能などを楽しく学習②生涯学習実践で健康寿命を延ばしませんか
場市民活動サポートセンター
対初心者歓迎(パソコンを持参できる人、新規購入者も含む)
費1,500円/月
図伊藤☎368-1570
☐manabst@palette.plala.or.jp

多賀城のはたらく外国人~外国人技能実習生について知ろう!~
時10/19(土)13:30~15:30
場市民活動サポートセンター
図技能実習制度についての講座と事業所からの事例発表、交流など
費無料
場市民活動サポートセンター☎368-7745
場多賀城市国際交流協会(内浦)☎258-3618(夜間のみ)

時=日時、場=会場、図=内容、費=持ち物、図=対象、定=定員、費=費用、☐=申し込み、☐=問い合わせ

多賀城のはたらく外国人~外国人技能実習生について知ろう!~
時10/19(土)13:30~15:30
場市民活動サポートセンター
図技能実習制度についての講座と事業所からの事例発表、交流など
費無料
場市民活動サポートセンター☎368-7745
場多賀城市国際交流協会(内浦)☎258-3618(夜間のみ)

囲碁大会
月齢大会10/13(日)9:50~
楽しくやり大会10/19(土)9:50~
場多賀城囲碁センター
図上位者は表彰します(スイス方式で4回戦)
図楽しくやり大会は二段以下対象となります
費1,500円(食事付き)
場日本棋院多賀城支部☎368-7925

多賀城おはなし「ことりのおうち」
時10/16(木)11:00~
場風の音サテライト史(市民ホール向かい)
図絵本やわらべうた、紙芝居を楽しむ。元保育士などに相談もOK
図幼児と保護者、昔の子ども(大人)
費無料
場小野☎365-1319

「いっしょに遊びたい」を応援
ベビー&キッズマッサージ体験
時①10/5(土)、10/8(火)、10/29(火)10:30~11:40
②10/2(木)10:30~11:40
場①市民活動サポートセンター②文化センター
図・図①赤ちゃんヨガ®など/生後1カ月健診終了後~赤ちゃんママ②チャイルドヨガなど/あんよ期~キッズとママ
費初めて体験1,000円
場佐藤☎090-2985-3810
☐mandoro_smile@yahoo.co.jp

簡単エアロピクス講座
時毎週(金)10:30~11:30
場総合体育館
図簡単なステップで脂肪燃焼。チューブやスモールボールを使って体を引き締めます。(初心者向けのクラス)
費2,200円/月4回(体験1回550円)
場鈴木☎080-4734-0722

生涯学習パソコン愛好会
①子供のロボット制御コース
月2回(日)10:00~11:30
②ワードやエクセルコース
月2回(火)
図①ロボットや人工知能などを楽しく学習②生涯学習実践で健康寿命を延ばしませんか
場市民活動サポートセンター
対初心者歓迎(パソコンを持参できる人、新規購入者も含む)
費1,500円/月
場伊藤☎368-1570
☐manabst@palette.plala.or.jp

交流ひろば

催し

市民手作りイベントや公益性のある事業、まちづくり活動など

ここちよい暮らしのレッスン~家事も家計も一歩前進~
時10/31(木)10:00~11:30
場市民活動サポートセンター
図主催「仙台友の会」①始めよう家計簿のある暮らし②ワンポイント家事(重曹水大活躍)
図どなたでも(託児利用の場合は要予約)
費400円(資料代)
場伊藤☎362-0602
☐setu1027@apost.plala.or.jp

くらしのなんでも相談会
時10/25(金)10:00~16:00
場イオンモール利府2階未来屋書店前
図複数の士業専門家が連携し、生活に関連する悩みを解決するためのワンストップ相談会
費無料
場宮城県行政書士会☎261-6768

多賀城秋季将棋大会
時11/4(月・祝)9:40~
場市民活動サポートセンター
図5対局制の将棋大会、プロ棋士(出口若武四段)による指導対局有
費一般1,500円、学生・女性1,000円(昼食付き)
場出原☎090-5067-5191
☐tagashogi@gmail.com

山王ヘルスアップヨガサークル
時毎週(水)10:00~11:00
場山王地区公民館
図初心者向けのヨガ
図どなたでも
費500円/1回
場阿部☎070-2663-2610
☐bundar@live.jp

楽々フィットネス「ゆみっこ」
時毎週(金)(祝日は除く)①フィットネスダンス13:15~14:15②ヨガ14:30~15:30
場高崎地区生活センター
図①ラテン音楽を中心とした簡単なダンスエクササイズ、ズンバ②初心者も無理なくできるやさしいヨガ
図どなたでも
費どちらか1つ2,000円/月、両方3,000円/月
場諏訪☎090-7070-6168



募集

文化財技師(任期付職員)

詳しくは問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

採用人数	4人
業務内容	埋蔵文化財の発掘調査・研究に関する業務 ①大学又は大学院において考古学・歴史学又はこれらに類する課程を卒業した人 ②発掘調査の実務経験を有する人 ③発掘調査報告書の作成に携わった実績を有する人 (令和2年3月末日までに刊行予定のものを含む)
資格要件	
雇用期間	令和2年1月1日～翌年3月31日
勤務時間	週5日、8:30～17:15
給料	206,470～280,720円(地域手当含む)※職務経歴によって変わります
申込期限	10月18日(金)
第1次試験	経歴審査、論文試験 (提出された書類などによる審査・試験)

問／総務課人事係
内線226、227

保育士(非常勤職員)

募集人数／若干名
任用期間／任用日、令和2年3月31日
報酬額／月額15万8300円(時間外勤務手当、通勤手当、社会保険など有)

料。詳しくは受診票に掲載
接種方法(事前申し込みをした人)／指定医療機関で、窓口を受診票を提出

なお、次に該当する人で、接種を希望する際は問い合わせてください▽申し込みをしなかった人▽60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫機能に重い障害のある人(身体障害者手帳1級程度)▽指定医療機関以外で接種を希望する人
問／健康課成人保健係
内線611、613

風しんの無料抗体検査

昨年からは始まった風しんの流行がやまず、今年の患者数は2千人を超えました。妊娠初期の女性が風しんに感染すると、胎児に障害が及ぶことがあります。

抗体を持たない人は40、57歳の男性に多いことから、抗体検査を無料で受けることができます。

対象／①昭和47年4月2日から54年4月1日生まれの男性(クーポン券を6月に送付しています)②昭和37年4月2日から47年4月1日生まれの男性(希望者にクーポン券を送付します)

期間／令和4年3月31日までの3年間
検査方法／クーポン券を利用
※検査の結果、抗体の数値が十分でないとは分かった人は、予防接種

勤務時間／1日6時間程度を週5日、シフト制勤務、土曜日勤務有
面接日程／相談の上決定
資格／保育士資格
勤務場所／鶴ヶ谷・志引・八幡保育所のいずれか
申込・問／履歴書および資格を証明する書類の写しを10月15日(火)までに保育課保育企画係(内線182)に提出

たがさぼのクリスマス雑貨市ボランティア

日時／①12月21日(土)時間応相談②22日(日)午前9時～午後5時※いずれか一日も可
内容／①会場装飾②雑貨市の運営、出展団体の補助など
会場／市民活動サポートセンター
定員／20人程度
事前説明会／12月7日(土)午前10時～正午
申込・問／市民活動サポートセンターへ直接または電話
☎368・7745

学び

第2回消費者講座「相続を争続にしないために」遺言と相続について学びませんか
日時／11月8日(金)午前10時～11時30分
会場／中央公民館

を無料で受けることができます。
問／健康課成人保健係
内線611、613

各医療費助成で、みなし寡婦(夫控除が適用に)

婚姻歴がないため寡婦(夫)控除が受けられないひとり親家庭に対して、10月から控除が適用されたものとみなし、所得を判定します。所得制限で各医療費助成の受給が停止となっている場合でも、受給できることがあります。
対象／▼子ども医療費助成制度▼母子・父子家庭医療費助成制度▼心身障害者医療費助成制度
問／国保年金課国保庶務係
内線121、123

乳がんを早期発見するために10月はピンクリボン月間

ピンクリボン活動では、乳がんの「早期発見・早期診断・早期治療」の大切さを伝え続けています。

日本では、乳がんで亡くなる女性が増加しています。しかし、発見が早ければ早いほど治癒率が高い病気で、早期発見のため①乳がん検診の受診②月に一度の自己触診(市ホームページに掲載)を習慣付けましょう。
問／健康課成人保健係
内線611、613

対象・定員／市民50人
費用／無料
申込・問／10月25日(金)まで生活環境課総務企画係(内線233)へ電話

歴史講座多賀城市の歴史・先史から中世まで

日時	内容
①10月24日(木)	縄文～弥生時代の多賀城と東北地方
②10月31日(木)	古墳～奈良時代の多賀城と東北地方
③11月7日(木)	平安～鎌倉時代の多賀城と東北地方
④11月14日(木)	室町～戦国時代の多賀城と東北地方

埋蔵文化財調査センターの最新の調査成果も取り入れながら、分かりやすく紹介します。

時間／午後2時～3時30分
会場／中央公民館
定員／50人
費用／資料代50円
申込・問／10月16日(水)まで埋蔵文化財調査センターへ電話または直接
☎368・0134

国・県などから

ポリテクセンター宮城
12月開講コース受講生
●1多賀城実習場②名取実習場
●募集訓練科名・定員／①生産情報ネットワーク技術科(ビジネススキル講習・企業実習付きコース)15人②CAD・NCオペレーション

健康ストレッチ教室

日時・会場	時間	曜日	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①健康ストレッチ教室 会場 シルバーヘルスプラザ(集会室)	ア 9:40～10:30 イ 10:40～11:30 ウ 11:40～12:30	水・土	5.9, 19.23	2.13, 16.27	7.11, 21.25	8.11, 22.25	8.12, 22.26	7.11, 21.25
山王地区公民館(体育館)	13:30～14:30	火	1.29	12.19	3.17	7.21	4.18	3.17
大代地区公民館(体育館)	13:30～14:30	木	3.17	7.21	5.19	16.30	6.20	5.19
②筋運アップ教室 会場	時間	曜日	10月	11月	12月	1月	2月	3月
山王地区公民館(体育館)	13:30～14:30	木	3.17	7.21	5.19	9.23	6.20	5.19
大代地区公民館(体育館)	13:30～14:30	火	8.29	12.26	10.24	21.28	4.18	10.24

問／多賀城市民スポーツクラブ☎365-1911
問／金澤接骨院多賀城☎368-5815

対象者／①60歳以上②40歳以上
事前申し込み／不要
持ち物／運動しやすい服装、飲み物、タオル、上靴(シルバーヘルスプラザは不要)
混雑を避けるため、徒歩、自転車であってください。
問／介護福祉課介護予防係
内線664

国・県などから

障害者検診※予約制・先着順
日時／①10月11日(金)午前8時40分～午後4時②11月18日(月)午前10時～午後4時
場所／①宮城県リハビリテーション支援センター②利府町保健福祉センター
内容／運動機能(筋力、関節の動きなど)の評価、リハビリテーション専門医

ン科16人溶接施工科12人●訓練期間／①7カ月(12月11日)②令和2年7月13日(月)③6カ月(12月11日)④令和2年6月11日(木)●受講料／無料(テキスト代などは自己負担)●申込／10月11日(金)～11月21日(木)居住地を管轄するハローワークを通じて●問／宮城職業能力開発促進センター☎362・2454②☎784・2820

健康・医療・年金

年齢	生年月日
40歳	昭和54年4月2日～55年4月1日
45歳	昭和49年4月2日～50年4月1日
50歳	昭和44年4月2日～45年4月1日
55歳	昭和39年4月2日～40年4月1日
60歳	昭和34年4月2日～35年4月1日
65歳	昭和29年4月2日～30年4月1日
70歳	昭和24年4月2日～25年4月1日

期限間近になると検診機関が混み合い予約が取りにくくなります。早めに受診しましょう。また、受診券を紛失した人には再交付しますので問い合わせください。
問／国保年金課国保庶務係
内線121、123

国民健康保険脳検診一部助成／受診は2月29日まで
対象者／平成31年4月1日時点で本市の国民健康保険に加入している次の生年月日の人

による医療相談●対象／在宅生活をしている身体障害者手帳(肢体不自由)を所持している18歳以上の人。その他要件有●費用／無料
●申込・問／宮城県リハビリテーション支援センター☎022・784・3592

年金の相談・手続きは事前に電話予約を
年金事務所、街角の年金相談センター、街角の年金相談センター(オフィス)での相談および手続きの予約が電話できます●代理人による相談・手続き／本人確認できるもの(運転免許証など顔写真付きのもの)、委任状(日本年金機構のホームページからダウンロード可)が必要●相談時間／月曜～日曜8時30分～午後6時、火～金曜11時前8時30分～午後4時、第二土曜11時前9時30分～午後3時
●予約受付期間／希望日の1カ月前～前日●予約受付時間／平日午前8時30分～午後5時15分●予約時は、基礎年金番号が分かるものを準備●問／予約受付専用☎0570・05・4890

子ども

ファミリーサポートセンター事業新規協力会員講習会
子どもを「預かってほしい人(利用会員)」、「預かることのできる

国民健康保険インフルエンザ予防接種一部助成
対象／接種日に本市の国民健康保険に加入している65歳未満の人(市外の介護施設などに入居している住所地特例の人を含む)
期間／10月1日～令和2年1月31日(ワクチンが不足する場合があります。なるべく12月中旬までに受けてください)
助成額／上限額2千円、1人1回(13歳未満の人は2回まで)
※2千円を超える費用は自己負担
接種方法／指定医療機関(一覧を保険証と併せて送付)で、窓口へ備え付けの助成申請書を提出。保険証とはんこを持参(国保年金課への事前申請は不要)。
指定医療機関以外で接種する場合
①医療機関窓口で全額を支払う
②領収書、振込金融機関の預金通帳の写し、保険証、はんこを持参し、国保年金課に申請③令和2年2月28日(金)まで
問／国保年金課国保庶務係
内線121、123

高齢者インフルエンザ予防接種助成
対象／接種日において65歳以上の人間期間／10月1日(火)～令和2年1月31日(金)
会場／指定医療機関(一覧は受診票に同封しています)
費用／2千円(生活保護世帯は無

人(協力会員)、「両方を兼ねる人(両方会員)」が、子育てについて互いに助け合う会員組織です。協力・両方会員になるためには、講習会の受講が必要です。
日時／10月24日(木)、25日(金)午前9時30分～午後0時30分
※受講日前日までに入会登録が必要。
会場／子育てサポートセンター(すくっぴーひろば)
対象／市内在住の20歳以上の人
※子どもと一緒に受講可。見守り託児有
費用／無料
申込・問／ファミリーサポートセンター事務局(子育てサポートセンター「すくっぴーひろば」)☎355・8041

児童手当の支払い
6～9月分を10月10日(木)に指定の口座に振り込みます。入金の確認は10月11日(金)以降にしてください。
問／子育て支援課子ども家庭係
内線674

暮らし

マイナンバーカードによるコンビニ交付一時停止
システムメンテナンスのため、コンビニ交付の利用ができません。
日時／11月9日(土)終日
問／市民課 内線141、145

すみらい

東日本大震災災害義援金第12次配分支給

宮城県災害義援金配分委員会が8月29日に行われ、義援金の配分が決定しました。
人的被害・住家被害／10月17日から順次支給予定
 住家被害は支給通知を送付しないため、振込口座で入金を確認してください。
 次に該当する際は口座変更の手続きが必要です①振込先口座を解約した②婚姻などにより振込口座の名義を変更した③受給者の死亡により口座が凍結した。
 手続きの詳細については、問い合わせてください。

区分		今回支給額
人的被害	死亡・行方不明者	5,000円
	災害障害見舞金支給対象者	5,000円
住家被害	全壊	5,000円
	大規模半壊	3,000円
津波浸水区域における住家被害(上記住家被害に加算)	全壊	1,000円
	大規模半壊	1,000円

問／生活支援課 支援調整係
 内線133、134

住居表示案内板を本年度から撤去します

案内板設置の経緯／住居表示を実施(住所を「字」から「丁目」に変更)した際に、住所・地図情報の周知や訪問者の道案内のため、昭和56年度から設置開始(現在市内に14基設置)。
撤去の理由／設置から概ね35年以上が経過し、役割が終了したことや老朽化など。
本年度撤去対象(予定)▼留ヶ谷地区(向泉院周辺(留ヶ谷3の8)▼大代地区(仙台港多賀城地区緩衝緑地公園入口(大代1の16内)※詳しい日程が決まり次第、市ホームページなどでお知らせ。



問／市民課記録係
 内線143、145

建物などを新築した際は住居表示実施区域(住所を「丁目」と表記する区域)内に建物などを新築、建て替えの際は、建築主

日本赤十字社では、被災地への救護班派遣、救護物資の送達、義援金の受け付けや配分など、「苦しんでいる人を救いたい」を理念とし、さまざまな事業を展開しています。
 また、本市には、赤十字の活動を支える組織「多賀城市地区赤十字奉仕団」が組織されており、防災活動や災害時の炊き出しを行うなど、地域に貢献しています。
 これらの赤十字関連の活動は、市民の皆さんから協力いただく資金を原資に支えられています。今後ご理解とご協力をお願いいたします。



日赤のキャラクターハートラちゃん

問／社会福祉課総務企画係
 内線162

納税のお知らせ 10月の納付

▼市県民税 第3期
 ▼国民健康保険税 第6期
 ▼後期高齢者医療保険料 第4期
 ▼介護保険料 第4期
 ※納期限は10月31日(木)です。
 税金などの納付は便利な口座振替をご利用ください(振替10月28日、再振替11月11日)
 問／収納課収納係
 内線192、193

おばんです懇談会

地域の話題など、市長と直接お話ししてみませんか。
 参加申し込み不要で、どなたでも参加できます。
日時／10月29日(火)午後7時～8時30分
会場／新田中集会所
問／地域コミュニケーション課広報広聴係
 内線254、255

／企業間取引のトラブルや悩みなど●**申込**／10月17日(木)までに(公財)みやぎ産業機構へ電話で●**問**／(公財)みやぎ産業振興機構☎0120・418・618

10月7日～13日は行政相談週間

行政相談では、国の仕事やサービス、各種の手続きなどで困っていること、要望したいことの解決の促進を図ります。●**相談**／総務省行政相談センター「きくみみ宮城」で随時受け付け☎0570・090110●**問**／総務省東北管区行政評価局☎262・7839

テレビ受信障害対策工事

市内の一部地域で実施しているこの工事は、携帯電話の事業者が新たなシステムの運用を開始する際(令和元年11月予定)、電波により地上デジタルテレビ放送に、映像が乱れたり映らなくなるなどの影響が発生する恐れがあるために行います●**事前**に試験電波を放射します●令和元年10月24日(木)予定●**訪問する作業員は**「テレビ受信障害対策員証」を携行します●費用はかかりません●不審な行為があった際は、コールセンターへ●**問**／700MHzテレビ受信障害対策コールセンター☎0120・700・012

11月5日から住民票などに旧姓(旧氏)の併記ができます

併記できる証明書など／住民票、マイナンバーカード、印鑑登録証明書
 ※住民票に旧姓を併記する請求をすることで、マイナンバーカード、印鑑登録証明書にも旧姓が併記されます
必要なもの／旧姓が記載された戸籍から現在までの戸籍謄本、身分証明書、マイナンバーカードまたは通知カード、朱肉を使うはんこなど
問／市民課記録係
 内線143、145

プレミアム付商品券購入引換券の発送

対象者に購入引換券を発送しています。2割5分増しのお得な商品券です。販売場所などは、購入引換券に同封している案内や市ホームページで紹介しています。
 ※市の職員を装った「振り込め詐欺」や「個人情報情報の詐欺」に注意してください。
問／社会福祉課総務企画係
 内線162・163

無料弁護士移動相談会

日時／10月24日(木)午後1時～4時
会場／塩釜商工会議所●**対象**／中小企業(個人事業者含む)●**内容**

宮城県最低賃金の改正

県内の事業場で働く全ての労働者(臨時、パート、アルバイトなどを含む)に適用される最低賃金が改正されます●**時間額**／824円●**効力発生日**／10月1日●**問**／宮城労働局賃金室☎299・8841

事業承継個別相談会

事業承継は、事業の存続において重要な課題です。多賀城・七ヶ浜商工会では宮城県事業承継ネットワーク事務局と連携し、個別相談会を開きます●**日時**／①10月15日(火)②10月23日(水)③10月29日(火)●**会場**／多賀城・七ヶ浜商工会 多賀城会館●**申込期限**／①10月7日(月)②10月15日(火)③10月21日(月)●**費用**／無料●**問**／多賀城・七ヶ浜商工会☎365・7830

労働相談窓口のご案内

県では、賃金や勤務時間などの労働条件、退職や解雇など労働に関するさまざまな問題について、相談に対応しています。●**受付**／月～金曜日(祝祭日、年末年始を除く)、午前8時30分～午後5時15分●**相談内容**により、適切な機関の情報提供や、県労働委員会が行う「個別労使紛争のあっせん」を紹介いたします●**問**／県労働相談窓口 専用ダイヤル☎214・1450

税

バリアフリー改修住宅 固定資産税の減額

次の要件の全てを満たす際、申告により固定資産税の減額を受けることができます(耐震改修工事による減額を受けている期間は適用されません)。
要件／①新築後10年以上経過した住宅(賃貸住宅部分を除く)
 ②改修後の床面積が50平方メートル以上、280平方メートル以下
 ③次のいずれかの人が居住している住宅▼65歳以上の人▼要介護認定または要支援認定を受けている人▼障害がある人
 ④次の工事で、補助金を除く自己負担額が一戸当たり50万円を超えるもの▼廊下の拡張▼階段の勾配の緩和▼浴室の改良▼便所の改良▼手すりの取付け▼床の段差解消▼引き戸への取替え▼床表面の滑り止め化
範囲／一戸あたり100平方メートル以内
当分までの税を3分の1減額期間／工事が完了した日の属する年の翌年1月1日を賦課期とする年度分

申告期限／改修工事後3か月以内
必要書類／
 ①減額申告書Ⅱ税務課固定資産税係窓口(市ホームページ)からダウンロード可
 ②納税義務者の住民票の写し
 ③介護保険給付金(介護予防住宅改修費など)の決定通知書

移動図書館 さざんか号 10月の予定



巡回ステーション		日時
新田第一	新田公民館前	2日(木) 9:30~10:00 16日(火) 10:30~11:00 30日(水)
新田第二	市営新田住宅駐車場	
伝上山	市民プール駐車場	10日(木) 9:30~10:00 24日(木) 10:30~11:00
浮島城南	ヤマザワ多賀城店駐車場	
宮内	市営宮内住宅駐輪場前	9日(火) 9:30~10:00 23日(火) 10:30~11:00
桜木	桜木・県営住宅集会所前	

問／市立図書館 ☎368-6226

巡回ステーション		日時
笠神	塩竈第三中学校内駐車場	28日(月) 9:30~10:00 10:30~11:00
丸山	丸山住宅集会所南側駐車場	
笠神	塩竈第三中学校内駐車場	7日(月) 9:30~10:00 21日(月) 10:30~11:00
鶴ヶ谷	市営鶴ヶ谷住宅駐車場	
高橋第一	高橋・発向興業駐車場	8日(火) 9:30~10:00
高橋第二	ヨーパニマル多賀城店駐車場	10:30~11:00

※雨などで中止になった場合、振り替え巡回は行いません。

10月の相談

相談方法など詳しくは各相談窓口にお問い合わせください。

市 民	市民生活に関する相談窓口の紹介など 内線 237、238 生活環境課
行 政	公共機関の仕事に関する苦情、要望など 内線 237、238 生活環境課
法 律	弁護士による相続、離婚、賃借などの相談 内線 237、238 生活環境課
人 権	人権侵害など 内線 237、238 生活環境課
消 費 生 活	消費生活のトラブル 内線 237、238 生活環境課
高 齢 者	介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待など 内線 662～667 介護福祉課
成 人 健 康 相 談	40歳以上で健康に心配のある人 健康・栄養相談、血圧・体重測定など(要予約) 内線 611～613 健康課
たがじょう子育て ホットライン	妊娠・出産、子育てに関する悩みや不安、 相談など ☎ 368-1021 子育て世代包括 支援センター
家 庭・ 児 童	虐待、ドメスティックバイオレンス、離婚、 施設入所、里子里親など(要予約) 内線 675 子育て支援課
母 子・ 父 子 家 庭	弁護士による無料相談(要予約) ☎ 256-6512 宮城県母子・父子 福祉センター

母 子・ 父 子・ 寡 婦	生活相談、福祉資金貸し付け(要予約) ☎ 363-5507 宮城県仙台保健福 祉事務所
子 育 て コ ン シ ェ ル ジュなんでも相談	未就学児の保護者(予約優先) ☎ 355-7085 すくっぴーひろば
女 性 の 健 康 相 談	女性医師による、身体的・精神的不調、 ストレスなどに悩む女性の相談(要予約) ☎ 090-7075-2525 宮城県女医会女性 の健康相談室
女 性	ドメスティックバイオレンスやストーカー 被害で困っている女性 ☎ 362-1934 多賀城交番
児 童・ 生 徒 の 不 登 校・ 悩 み 相 談	不登校、いじめ、困っていることなど ☎ 309-3686 青少年育成センター
各 種 検 査 な ど	相談・検査は原則無料(証明書が必要な場合 は手数料有)(要予約・匿名可) ☎ 363-5504 塩釜保健所
犬 や 猫 の 引 き 取 り	どうしても飼育できなくなった犬や猫の 引き取りなどの相談 ☎ 363-5505 塩釜保健所

子ども専用無料相談電話 ☎ 0120-783-701
(平日午前9時～午後5時)

ほけんガイド

※詳しくは、健康づくりカレンダーや市ホームページをご覧ください。
問/健康課 内線 615～618 会場/母子健康センター

●健康診査	※対象者に個別通知します。 人数調整などのため[年間カレンダー]に載せている対象 生年月日と異なることもあります。
3か月～4か月児 健康診査	2日(水)・18日(金) 受付 12:10～12:30 令和元年6月2日～6月30日生まれ
1歳児COME☆かむ広場 (会場は、子育てサポートセンターです)	1日(火) 受付 9:30～9:50 30年9月1日～30年9月30日生まれ
1歳6か月児健康診査	8日(火)・24日(水) 受付 12:10～12:30 30年3月21日～30年4月21日生まれ
2歳6か月児歯科健康 診査	4日(金)・17日(水) 受付 9:10～9:30 29年2月13日～29年3月25日生まれ
3歳児健康診査	10日(木)・25日(金) 受付 12:10～12:30 28年3月18日～28年4月20日生まれ
●母子健康手帳の交付	7日(月)・15日(水)・21日(月)・28日(月) 受付 9:45～10:00 保健師・栄養士の話など(約1時間) 妊娠届、個人番号カードまたは通知カードと本人確認 書類(運転免許証など)を持参
●ハッピー♥パパママ学級 レッスン3・4会場/ 子育てサポートセンター	出産を迎える妊婦や夫婦 受付 9:45～9:55 (1コース4レッスン 各コース先着10組・予約制) 19日(土)Lesson2 お風呂&お世話/ 5日(土)Lesson3 もうすぐパパママ/ 3日(土)Lesson4 ハローベビー(すくすくハッピー0)
●ことばの相談	29日(火) 受付 9:15～13:30 未就学の幼児の発音など、言語相談員による相談(要予約)
●乳幼児健康相談	28日(月) 受付 9:20～10:00 保健師・栄養士・歯科衛生士の乳幼児への健康アド バイス(要予約)
●BCG接種	15日(火) 受付 9:30～10:00 BCG接種を受けていない5か月～12か月未満児。予防接 種手帳の予約票に記入し、母子健康手帳と体温計を持参
●予防接種手帳の交付	3～4か月児健康診査通知と一緒に送付します。転入など でお持ちでない人は、母子健康手帳を持参し健康課窓口へ

シルバー人材センター入会説明会

市内在住の60歳以上で働く意欲のある人大歓迎!
日時/9日(水)、23日(水) 午後2時から
会場/シルバーワークプラザ
(中央2丁目25-1)
問/シルバー人材センター ☎ 368-2350

訪問歯科診療の相談窓口

病気や障がいのため歯科医院に通院で
できない人への訪問歯科診療の申し込みや
相談の窓口です。
相談窓口/塩釜歯科医師会口腔保健センター
☎ 361-1870
受付時間/平日の午前9時から
午後4時まで



たがじょう安心メール

登録すると、市内および周辺地域
の防災情報などを、メールで受け取
ることができます。詳しくは、市ホ
ームページをご覧ください。
担当/交通防災課消防防災係



児童虐待かな
と思ったら
児童相談所
全国共通
ダイヤル
189

※一部の電話からはつながりません。※通話料がかかります。

市内の放射線量などに関するお知らせ

❖市内の空間放射線量率

いずれの測定地点も除染が必要なレベルや健康に影響を及ぼすレベルには達していませんのでご安心ください。
下線表示の測定地点は、地表からの高さ1mの測定値、それ以外は地表からの高さ0.5mの測定値です。
測定は市内57施設(学校、幼稚園、保育所、公共施設、公園など)のうち、毎日10施設ずつ測定しています。

8月19日～9月17日の測定値(測定値の単位は $\mu\text{Sv}/\text{時間}$)

	測定地点	測定値	測定地点	測定値	測定地点	測定値	測定地点	測定値
1	新田新後公園	0.05	15	南宮公園	0.04	29	高崎1号公園	0.06
2	新田4号公園	0.05	16	つめ草保育園	0.04	30	多賀城高崎幼稚園	0.04
3	多賀城すみれ保育園	0.04	17	仙台育英学園多賀城校舎前(通学路)	0.04	31	旭ヶ岡公園	0.05
4	山王小学校	0.05	18	多賀城八幡小学校	0.04	32	東北学院幼稚園	0.05
5	山王2号公園	0.05	19	八幡花園幼稚園	0.04	33	志引保育所	0.05
6	山王保育園	0.04	20	八幡保育所	0.05	34	多賀城市役所	0.03
7	西部児童センター	0.04	21	八幡1号公園	0.04	35	アルシユ多賀城保育園	0.03
8	あかね保育所	0.04	22	保育園ドリームチルドレン	0.05	36	多賀城小学校	0.04
9	せいがん幼稚園	0.04	23	高崎中学校	0.05	37	太陽の家	0.05
10	高橋1号公園	0.05	24	城南小学校	0.05	38	留ヶ谷1号公園	0.04
11	高橋公園予定地	0.04	25	中央公園	0.04	39	多賀城泉保育園	0.05
12	大日南公園	0.05	26	あやめ園駐車場	0.05	40	多賀城中学校	0.05
13	多賀城はるかぜ保育園	0.04	27	多賀城東幼稚園	0.05	41	天真小学校	0.05
14	第二中学校	0.04	28	浮島保育所	0.05	42	鶴ヶ谷保育所	0.04
						57	桜木公園	0.03

※測定値は、上記測定期間の平均値 ※除染が必要なレベルは0.23 $\mu\text{Sv}/\text{時間}$ 以上 ※今回は令和2年1月号に掲載予定。

問/生活環境課環境リサイクル推進係 内線 234～236

❖市民持ち込み食材の放射性物質測定結果(8月分)

8月の測定はありませんでした。
放射性セシウムの基準値は、一般食品100 $\mu\text{Ci}/\text{kg}$ 、飲料水10 $\mu\text{Ci}/\text{kg}$ です。

問/生活環境課総務企画係 内線 232、233

❖学校、保育所で使用する給食食材の放射性物質サ ンプル測定結果(9月20日現在)

学校給食と保育所給食の放射性物質を測定してい
ますが、基準値以下ですので、ご安心ください。

問/保育課保育係 内線 183

学校給食センター ☎ 362-7874

❖水道水の放射性物質測定結果(9月3日現在)

東北大学の協力を得て水道水の放射性物質を測定
していますが、検出されていません(検出限界値未
満)ので、ご安心ください。

問/工務課上水道施設係 内線 783

詳しい測定結果などはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

休日の診療

内科・小児科

■塩釜地区休日急患診療センター ☎ 366-0630

受付時間
・日曜日、祝日
午前8時45分～11時30分
午後1時～4時30分
・土曜日(小児科のみ診療)
午後6時30分～9時30分
(祝日に当たる日は日曜日・祝日の受付時間と同じ)



宮城県子ども夜間安心コール

お子さんの急な発熱やけがへの応急方法について、経験豊富
な看護師が電話でお答えします。

相談時間/毎日午後7時～翌朝午前8時

- ・#8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話用)*PHS不可
- ・☎212-9390(プッシュ回線以外の固定電話・PHSなど用)

歯科

日付	医院名	住所	電話番号
10月6日	松島医療生協松島海岸診療所(歯科)	宮城県松島町松島字普賢堂2-11	353-2717
13日	鈴木歯科医院	宮城県利府町加瀬字十三塚107-1	356-5420
14日	大平デンタルクリニック	塩釜市宮町3-19	366-7425
20日	浮島歯科クリニック	多賀城市浮島1-12-10	368-2201
22日	刀根歯科医院	宮城県利府町青葉台3-1-85	356-7555
27日	泉沢歯科医院	塩釜市泉沢町17-15	363-2306
11月3日	川村歯科医院	塩釜市港町2-5-12	362-1516
4日	広沢歯科	宮城県利府町しらしか台2-12-2	356-5127

宮城県おとな救急電話相談

休日・夜間の急な病気やけがへの応急方法などについて、医療ス
タッフが電話でお答えします。

相談時間/(平日)午後7時～翌朝午前8時

- (土曜日)午後2時～翌朝午前8時(日曜日・祝日)24時間
- ・#7119(プッシュ回線の固定電話、携帯電話用)*PHS不可
- ・☎706-7119(プッシュ回線以外の固定電話・PHSなど用)

すくっぴーひろば(子育てサポートセンター) ☎355-7085

受付時間 9:00~16:30 申し込み受け付けは直接または電話で

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
おたのしみ会	乳幼児と保護者	10/10(休) 10:15~10:45	10月生まれのおともだちをみんなで祝いましょう 「銀のベル」によるトーンチャイム演奏があります	—
おしゃべり広場	0~6カ月の乳児と母親	10/4(金)・11/1(金) 13:30~14:30	ママ同士の情報交換、交流	—
	7~12カ月の乳児と母親	10/11(金)・11/8(金) 13:30~14:30	みんなでおしゃべりをしましょう	
出前おはなし会	乳幼児と保護者	10/18(金) 11:00~11:20	市立図書館スタッフによる絵本や紙芝居の読み聞かせ	—
身長体重測定	0歳児	10/21(月) 10:30~11:00	助産師・看護師が測定のお手伝いをします	—
	1歳以上の幼児	10/7(月) 10:30~11:00	発育相談にも応じます	
すくっぴー 親子DEクッキング	2歳6カ月以上の 幼児と保護者8組	10/28(月) 10:00~12:00	おにぎり弁当を作ろう 参加費/親子1組400円 ※親子分のお弁当箱持参	10/14(月)~24(休) 申込多数の場合抽選
ファミリーコンサート	乳幼児と保護者	10/20(日) 10:15~11:00	コーラスグループ「ムジーク・ドゥ・ラメール」による コンサート	10/6(日)~
子育て講話 「足が元気に育つ遊び方」	乳幼児の保護者20人	10/29(火) 10:15~11:30	「子どもにとって良い靴って？」足と靴のお話 講師/理学療法士 大友 伸太郎氏	10/17(休)~
どこでもハッピー (大代地区公民館)	乳幼児と保護者	10/31(休) 10:00~11:30	すくっぴーひろばから遊びの出前!おもちゃ遊び、読み 聞かせ、ふれあい遊び、子育てコンシェルジュ相談	直接会場へ
パパと遊ぼう	1歳6カ月以上の幼児と 父親12組	11/10(日) 10:30~11:30	パパと一緒に体を動かして遊ぼう 絵本を読んでもらおう	10/27(日)~
キッズデー	1歳6カ月以上の幼児と 保護者15組	11/19(火) 10:15~11:15	ママのためのストレッチや音楽に合わせて親子で体を 動かそう!講師/OKJインストラクター島貴照美氏	11/4(月)~

鶴ヶ谷児童館 ☎362-0763 受付時間 9:00~16:30 参加対象者は市内居住者限定

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
幼児クラブ	2・3歳児親子25組	①10/9(火)②10/23(水) 10:30~11:15	①秋の運動会 ②ハロウィーンの衣装づくりと10月のお誕生会	要事前登録
あそびのひろば	乳幼児と保護者	10/10(休) 9:00~12:00	たくさんのおもちゃであそぼう(11:15からおはなし ポケットによるおはなし会もあります)	—
おいでよPON! プレミアム	乳幼児と保護者	10/16(水) 10:30~11:00	工作遊びをしよう	—
プチランド	小学生	10/16(水) 15:00~16:00	運動遊びをしよう	—
キラキラ☆mama	子育て中の人10人 (幼児さんと一緒に参加可)	10/17(木) 11:00~11:50	ハロウィーンリースを作ろう	10/3(休)~
高学年Lab	小学4~6年生	10/26(土) 14:00~15:00	推理ゲーム第2弾!みんなで挑戦してみよう	—
原町児童館の お友だちと遊ぼう!	小学生20人	10/15(火) 10:30~14:00	仙台市原町児童館の児童が鶴ヶ谷児童館に遊びに来るよ みんなで一緒に色々なゲームをして楽しもう	受付中
小学生ランド3 「焼きいも会」	小学生50名	10/19(土) 14:00~15:30	みんなでおいしい焼きいもを食べよう エステパンとのゲーム&火おこし体験もするよ 参加費/100円	10/5(土)~
たがママパーティー inつるがや	市内に転入して概ね3年 目までの乳幼児のママ	10/24(休) 10:30~11:50	子育てについてママ同士の情報交換と交流 参加費/300円	10/10(休)~
親子と一緒に「子どもシア ター」	市内在住の幼児~小学生 (原則親子で参加)	11/2(土) 10:30~11:30	人形劇団ひとみ座による幼児・小学生低学年向けの 人形劇	~10/19(土) 先着180名

西部児童センター ☎368-4142 受付時間 9:00~16:30 参加対象者は市内居住者限定

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
ぶくぶく測定	乳幼児と保護者	10/8(火) 10:30~11:00	成長の様子を記録しましょう	—
ホッとサロン (子育て相談)	乳幼児と保護者 5組 またはプレママ・パパ	10/8(火) 11:10~12:00	月に一度の子育て相談員来館日。子育ての合間にホッ と一息しませんか(個別相談ではありません)	当日先着順
はっぴい0・1	乳幼児と保護者 またはプレママ・パパ	10/9(水) 10:30~11:00	わらべうたやふれあい遊び・防災減災について	—
おはなしばれた	乳幼児と保護者 またはプレママ・パパ	10/16(水) 10:30~11:00	パネルシアターを見たり、童謡を歌ったり、お話を 聞こう	—
ママカフェSEIBU	乳幼児と保護者	10/23(水) 10:30~11:15	絵本で食育 ~スムーズーをつくってみよう~	10/9(火)~
わくわくタイム	乳幼児と保護者	10/30(水) 10:30~11:00	リズム・まねっこ遊び	当日先着順
よさこいを踊ろう	小学生	10/1(火)~4(金)、 10/17(休) 15:30~16:00	10/5(土)のこどもフェスティバルで披露します。参加 したい人は練習に参加してね(10/1(火)~4(金)はセン ターまつりに向けて練習します)	随時
ホールで遊ぼう	小学生	10/7(月) 15:00~15:45	センターの体育館で遊ぼう 持ち物/室内用シューズ	受付中
つくってあそぼう	小学生30人	10/31(休) 15:00~15:45	ゆらゆらバードをつくってみよう	10/17(休)~ 定員になり次第締め切り
絵本の時間	小学生	10/11(金) 15:30~16:00	紙芝居や絵本を楽しもう	—
こどもフェスティバル	どなたでも	10/5(土) 9:30~11:30	年に1回の児童センターのお祭りです。今年もたくさ んのコーナーを用意しているので、ぜひ遊びに来てね	—
まご広場 いじい・ばあお茶こカフェ	乳幼児と保護者・祖父母	10/16(水) 10:30~11:30	~孫の話をしませんか~ お土産つきです 講師/齋藤 昭雄 氏	10/2(火)~
ファイヤーファイター	乳幼児と保護者 35組	10/28(月) 10:30~11:30	消防自動車の見学・防火衣の試着など	10/11(金)~
チャレンジ教室	小学生	10/16(水) 15:00~16:00	ニュースポーツにチャレンジ	受付中
中学生とあそぼう!	乳幼児と保護者	10/25(金) 11:00~	職場体験中の中学生のお兄さんお姉さんと遊ぼう	—



「たがマルシェ」の1コマ(9月15日多賀城駅前)



自由に弾けるストリートピアノ



絵本の読み聞かせもありました

公立保育所地域子育て支援事業 参加対象者は市内に居住する未就学児(0~6歳)と保護者など

実施施設・イベント	対象・定員	日程	内容	申込・問
鶴ヶ谷保育所 「みんなで人形劇を見よう」	親子10組	11/7(休) 10:00~11:00	保育所のお友だちと一緒に楽しい「ごきげん座」の人形劇を見ま しょう	~11/5(火) ☎363-1856
志引保育所 「保育所で遊ぼう!」	親子10組	11/6(火) 10:00~11:00	手形・足形アートを作りましょう。どんな作品ができるかな? 遊んだ後は、子育てについて情報交換しましょう	~11/5(火) ☎368-9887

ぴよぴよキッチン(母子健康センター) 健康課親子保健係 内線615~616

イベント	対象・定員	日程	費用	内容	申込
はじめてコース	5~6カ月児 の親子12組	11/1(金) 9:20~12:00	300円	離乳食の作り方、量、形態などについて、調理実習や 個別相談などで学習します。絵本の読み聞かせ、歯の お話(すてっぴあっぶコースのみ) 持ち物:母子健康手帳、すくすく(黄色いファイルご と)、エプロン、三角巾、おんぶひも、おむつ、ミルク など	~10/25(金)
親子クッキング	2歳6カ月児 ~3歳児の親 子12組	10/30(水) 9:15~12:00	500円	お子さんと楽しく簡単調理、試食をします。 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、汚れたときの着替え など	~10/23(火)

中央公民館 ☎368-0133 受付時間 9:00~17:00

イベント	対象・定員	日程	費用	内容	申込・問
子ども映画会	幼児・小学生と その保護者50人	10/26(土) 10:00~11:40	—	まんが日本昔ばなし(雪女、岩屋の娘、かしき 長者、ソラ豆の黒いすじ) ハローキティのパパなんて大好き パーティー&ジミー君こそスーパースター	不要
ふれあい森林教室 ~親子で自然を楽しもう~	市内に在住の小 学生と親(親子) 20組40人	10/27(日) 9:30~14:30	1組100円+ 芋煮代200円 x人数分	森づくり活動、森の宝物探し、ネイチャークラ フト体験など(ソニー(株)・公益社団法人ニッセ イ緑の財団共催事業)	10/5(土)~18日(金) 費用を添えて直接

山王地区公民館 ☎368-6192

イベント	対象・定員	日程	費用	内容	申込
山王地区公民館まつり	どなたでも	10/6(日) 9:30~15:30(予定)	—	ステージ発表、作品展示、出店や縁日、バザー、 お楽しみ抽選会など子どもから大人まで楽し める内容が盛りだくさんです	—
死者の日&ハロウィン パーティー	小学生15人	10/26(土) 10:00~12:00	500円	死者の日とハロウィーンを同時に学べて、死者の日 のお面作りやトリックオアトリート体験などができ ます。みんなで仮装して楽しみましょう	10/12(土)~10/23(火) 費用を添えて窓口に 直接

市民スポーツクラブ 総合体育館☎365-1918 市民プール☎365-3232

イベント	対象・定員	日程	費用	内容	申込
健康・スポーツ相談室	中学生以上 各回5人	①10/4(金)9:00~12:00 ②10/15(火)13:00~16:00 ③10/25(金)18:00~21:00	1回1,000円 別途 初回登録料 500円	体組成計で体脂肪率、筋肉バランス などを測定し、結果を基にした指導を 行います ①~③/要望に沿った運動およびトレ ーニングアドバイス(1人約40分) ③栄養に関するアドバイス	実施日の前日 17:00まで
おとなの朝活 「朝ヨガ」	18歳以上(学生除く) 15人	10/20(日) 7:30~8:30	500円	朝ヨガで心も体もリフレッシュしましょ う会場/総合体育館	~10/13(日)
スポーツフェスティバル (市民プール)	3歳以上(おむつ が取れている方) 120人	11/17(日) 9:00~14:00	1人500円	水泳記録会および水中運動会(玉入れ、 パン食い競争など)を行います	~10/31(休)
多賀城市民スポーツ大会 「卓球大会」	市内在住の満18 歳以上の男女 (高校生を除く)	11/10(日)	無料	行政区対抗の卓球大会です。行政区で チームが組めない場合は、他行政区との 合同チームでも可	~10/21(月)

多賀城史遊館 ☎368-3127

イベント	対象・定員	日程	費用	内容	申込
文化財保護強調週間 まが玉無料体験		11/1(金)~11/4(月) 9:00~16:30 (体験受付は15:45まで)		体験メニュー「まが玉づくり」のうち、小 サイズが無料で体験できます。 まが玉の飾りになる、土製や樹脂製ビー ズもプレゼントします	

多賀城市文化センターイベントのご案内

詳しくは問い合わせをいただくかホームページをご覧ください。

人気の冬公演
しまじろうコンサート
サンタのくのにのクリスマスレストラン



日時/12月7日(土)①10:30②13:30③16:30
12月8日(日)①10:00②13:00③15:40
会場/市民会館 大ホール
料金/通常席(全席指定)
3,055円(会館特別価格)
発売日/会館発売10月16日(木)10:00

多賀城出身のヴァイオリニスト3年ぶりの多賀城公演
郷古廉&加藤洋之デュオリサイタル

演奏曲目
モーツァルト:
ヴァイオリンソナタ第29番イ長調
K305
ベートーヴェン:
ヴァイオリンソナタ第9番クロイツェル Op.47イ長調
他



日時/12月22日(日)15:00開演(14:30開場)
会場/市民会館 大ホール
料金/全席指定 一般3,500円
高校生以下2,000円
※未就学児入場不可
問/多賀の城文化事業協会
☎070-5623-8814

参加者募集中!
WAKU☆WAKU☆舞台スタッフ体験2019
宮沢賢治の朗読舞台を創ろう!



計5回の練習を経て本番公演(12月14日(土)のこどもまつり内で発表)を創り上げます。
日時/11月16日(土)より計5回
※12月14日(土)の本番公演含む
会場/市民会館 小ホール他
参加料金/1,000円
対象/小学3年生以上(大人の参加も大歓迎)
募集/朗読・照明・音響
講師/渡辺祥子(朗読)・松崎太郎(照明)
梅内久仁生(音響)

好評発売中 人気俳優によるW主演
濁が森団地の眠れない子たち

日時/11月16日(土)12:30開演(12:00開場)
17:30開演(17:00開場)
11月17日(日)12:30開演(12:00開場)
会場/市民会館 大ホール
出演/藤原竜也、鈴木亮平
奥貫薫、木場勝己 他
料金/全席指定10,800円
※未就学児入場不可
問/仙台放送 ☎022-268-2174



文化センター×山響
アウトリーチプロジェクトin多賀城2019



今年も山響(山形交響楽団)の演奏を届けます。
日時/11月25日(月)①10:00②14:00開演
会場/①山王保育園②市営鶴ヶ谷住宅
料金/無料 ※未就学児入場可
出演/犬伏亜里(ヴァイオリン)・田中知子
(ヴィオラ)渡邊研多郎(チェロ)

おもいでうたコンサート合唱団募集

「おもいでうた合唱団」で歌ってみませんか?
日時/12月15日(日)14:00開演
会場/市民会館 大ホール
対象/どなたでも 参加料/500円
練習/月2回程度
問/松尾 ☎090-6628-1534

ワークショップ参加者とヤングアメリカンズで創る
ヤングアメリカンズ ジャパンツアー秋

日時/10月27日(日)17:30~19:30
会場/市民会館 大ホール
料金/全席自由 ショーチケット1,000円

第38回多賀城市民音楽祭 同時開催 サークルフェア

日時/11月10日(日)10:00~15:30(予定)
※サークルフェアは10:00~16:00(予定)
当日は小物や雑貨・スイーツなどの販売。音楽以外も楽しみイッパイ★是非お越しください。

問/多賀城市文化センター ☎368-0131

10月の休館日/7日(月)・15日(火)・21日(月)・23日(水)・28日(月)

※文化センターは、(株)JTBコミュニケーションデザインと三菱電機ビルテクノサービス(株)の共同事業体が運営しています。

イベント情報 ▶



多賀城市立図書館イベントのご案内

イベントの申し込みには、図書館利用登録が必要です。その他、イベントなどの最新情報はホームページやfacebookをご覧ください。

10月19日(土)

10月はピンクリボン月間!
「あなたと家族のために検診を受けよう!」



10月は乳がんの「早期発見・早期治療」の大切さを伝えるピンクリボン月間です。公益社団法人宮城県対がん協会の保健師をお招きし、乳がんでなく子宮頸がんなど女性特有の検診についてお話していただきます。

- 時間 11:00~12:00
- 場所 本館1階 住まいの部屋
- 費用 無料
- 定員 30人(事前受付制)

10月19日(土)

プロが教える!
子育て・マイホーム・老後のマネー学



私たちは生涯、どのくらいお金があれば生活できるのでしょうか?マイホーム購入や子どもの教育などでこれから支出が多くなる子育て世代に向けて、1級ファイナンシャル・プランニング技能士、柳町俊悟氏を講師に迎え、生活設計について考えます。

- 時間 15:00~16:00
- 場所 本館1階 住まいの部屋
- 費用 無料
- 定員 15組(事前受付制)
※整理券1枚で大人2人参加(子ども同伴可)

10月26日(土)

東北歴史博物館 出張展示解説
「蝦夷-古代エミシと律令国家-」

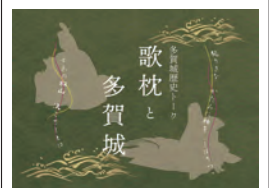


東北歴史博物館で9月21日から11月24日まで開催する特別展「蝦夷-古代エミシと律令国家-」について、担当学芸員から展示の見どころを解説していただきます。律令国家と多賀城、そして蝦夷との関わりについても学べる講座です。

- 時間 14:00~15:00
- 場所 本館1階 住まいの部屋
- 費用 無料
- 定員 30人(事前受付制)

11月2日(土)

多賀城歴史トーク
歌枕と多賀城



平安時代以降、歌に詠みこまれることで有名になった歌名所、「歌枕」。江戸時代、仙台藩4代藩主・伊達綱村が歌枕の地を整備・保護したことで、多賀城は歌枕の地として知られるようになりました。多賀城にはどのような歌枕があるのか、なぜ多いのかなど、埋蔵文化財調査センター職員がお話します。

- 時間 14:00~15:30
- 場所 本館1階 住まいの部屋
- 費用 無料
- 定員 30人(事前受付制)

利用登録更新手続きのご案内

当館の利用登録の有効期限は3年です。利用登録から3年が経過する人は、更新の手続きをしてください。
・手続きには利用者カード、本人確認書類(免許証・保険証など)が必要です。
・旧図書館から利用していた人、事前登録をした人も対象です。
・本館・分室・移動図書館車で手続きができます。
※詳しくは、問い合わせください。

市立図書館・ボランティアおはなし会(10月)

市立図書館	図書館スタッフ	毎週土曜日	14:00~14:30
	よつばのクローバー	2日(水)	11:00~11:30
大代分室	スキップ!	9日(水)・23日(水)	11:00~11:30
	カンガルー読書会	16日(水)	11:00~11:30
山王分室	スキップ!	9日(水)	10:30~11:30
	スキップ!	8日(火)	11:15~11:45

問/多賀城市立図書館 ☎368-6226 年中無休 開館時間 9:00~21:30 ※市立図書館は、カルチュア・コンビニエンス・クラブ(株)が運営しています。

人口と世帯数(8月末現在)
人口 62,335人(+17人)

世帯数 27,068世帯(+32世帯)
※()は前月差です。

防災情報テレフォンサービス 防災行政無線の放送内容を確認することができます。
022-309-0228

この広報誌は、再生紙と植物油インキを使用しています。
この広報誌は、環境にやさしい永年印刷で印刷されています。・1部当たりの印刷・発行費28円

