

# 広報 多賀城

Public Relations Tagajo



---

伝える 千年後の未来へ

---

# 伝える 千年後の未来へ

—多賀城から、次の世代に伝えるために—  
東日本大震災から8年。希望を胸に新たな一歩を踏み出そうとして若者たちがいる。  
防災減災教育のパイロットスクール宮城県多賀城高等学校。今月、災害科学科初めての卒業生が誕生する。卒業を間近に控えた3年生は次のステージへ向かおうとしている。今、どんな思いを胸に抱いているのだろうか。



## 記憶を継承 津波波高標識

都市型津波に襲われた本市の被害状況を後世に継承するため、震災の翌年(平成24年)に多賀城高校の生徒たち(有志)が、津波が到達した高さを示すプレート(津波波高標識)を電柱などに設置した。この活動は現在も続き、市内に設置された標識の場所は約150箇所にのぼる。

## 3.11の「記憶」



今回の取材に応じてくれたのは災害科学科と普通科の3人。全員3年生だ。震災当時は小学4年生だった。

当時の記憶について尋ねると、それぞれ振り返り答えてくれた。災害科学科 千葉陽太さんは「教室に立っていた先生が、強い地震の揺れで飛ばされてしまい、ものすごい恐怖を感じました。その後、校庭に避難する中で、渡り廊下に亀裂が入っているのが目に飛び込んできました。これは今まで体験したことがない大きな災害なのだと思います」と小学生の自分が体験した感覚を思い返す。災害科学科 大場有紗さんは、「中学生の頃は、当時のことをあまり話したくなかったのですが、

高校で同じ志を持った仲間と出会ったり防災のことを学んだりする中で、ようやく話せるようになっていた。地震が起きた瞬間は覚えていたのですが、その後どのように避難したのかは覚えていません。母の迎えを待っていた時間がとても長く感じられ、早く迎えに来てほしいと願っていました」と振り返る。普通科 小畑友哉さんは「教室で揺れが起きた際、机の下に身を隠そうとして自分だけ机を倒してしまいました。ものすごい揺れの中で、必死の思いで机を元に戻して身を守ろうとしたことを覚えてい



## 多賀城の、あの日 あの時。

平成23年3月11日午後2時46分、マグニチュード9.0の地震が発生。市域の3分の1が津波で浸水し、最大浸水深は4.6メートルにも及んだ。避難所には、一時1万人を超える人たちが身を寄せあった。

## 多賀城高校の今を「聞く」

「ほとんどの生徒が、高い意識を持って自発的に課題に取り組んでいます」と佐々木克敬校長先生は話す。災害科学科の誕生から3年。科学的に災害を学ぶ授業や、各分野の専門家を講師に招き特別授業も行われてきた。普通科の生徒も生徒会やボランティアなどの活動に積極的に関わり、充実した学校生活を送っている。市内に点在している津波波高標識を巡ることができる「まち歩きマップ」も、生徒の取り組みの一つだ。

また、ハーバード大学エドウィン・O・ライシャワー日本研究所のアンドルー・ゴードン教授の特別授業では、生徒が同研究所の「日本災害DIGITALアーカイブ(DIA)」に参加する形で震災の記録を未来に伝達する必要性と方法について学んでいる。その中で、本市のアーカイブ「たがじょう見聞録」(平成26年3月11日公開)と連携した活用も行われている。

## 未来を「見つめて」



### 教育現場で伝えたい 小畑 友哉 さん

これから私たち以上に当時のことを知らない世代が増えてくる中で、自分が経験したことを、高校で学んだことを教育現場で伝える仕事に就きたいです。当時の私と同じ世代の子どもたちに、自分の失敗談も交えながら、私なりに伝えていけたらと思っています。



### 寄り添いつづけたい 大場 有紗 さん

夢は、災害時に国内外で活躍できる看護師です。特別授業で、震災時に臨月だった人が、親身に寄り添ってくれた看護師さんと出会ったことを涙ぐみながら話してくれました。忘れられません。私も、寄り添える人でありたいです。



### 多賀城で生かしたい 千葉 陽太 さん

入学前から参加したかった津波波高標識の活動に取り組みすることができ、先輩に継承できたことは自信になりました。卒業後は、3年間で学んだことをベースに、関西の大学で知識を深めます。将来は、防災減災の知識を多賀城で生かしたいです。

多賀城の教訓を全国へ。全国の教訓を多賀城に。目で見たこと、耳で聞いたこと、心に記憶したこと。伝えよう。千年後の未来へ向けて—

問/地域コミュニティ課広報係  
内線254、255

## 第8回多賀城・万灯会～鎮魂の灯～ 3月11日(月)午後5時から7時まで

古代多賀城の地で行なわれていた万灯会を再現し、震災で亡くなられた方々の慰霊の意味を込め、灯明皿に灯をともします。当日の会場でも、鎮魂や復興のメッセージを書いた紙コップを用意しています。※当日の天候により中止する場合があります。会場/JR仙石線多賀城駅前広場 主催/NPOゲートシティ多賀城 問/松村 ☎090-6259-4959



## 図書館震災パネル展

3.11あの日を忘れない 伝えよう千年後の未来へ 期間/3月1日(金)～31日(日)

## すくっぴー親子DE防災・減災(減災市民会議 2019)

日時/3月25日(月) 午前10時15分～11時30分

たがじょう見聞録

## 見聞録をこれからも

## 8年のあゆみ

## 3.11東日本大震災 多賀城市追悼式 3月11日(月)午後2時30分から(受け付け:午後1時30分から)

震災の犠牲となられた方々の追悼と、復興への願いを込め、本市主催の追悼式を開催します。会場/市民会館小ホール(文化センター内) 駐車場:文化センター駐車場および市役所西側駐車場 記帳所:市役所ロビー、文化センター、山王地区公民館、大代地区公民館(午前9時～午後5時) 献花用の生花を準備しています ご供花、お供物、ご香料などは辞退いたします 追悼のサイレンを防災行政無線で午後2時46分から1分間鳴らします ※文化センター、山王地区公民館、大代地区公民館は休館日のため、通常業務は行っておりません。 問/市長公室政策秘書担当 内線217、218



私たちが暮らす地域の未来を考えよう

# 自治会の連携と一人ひとりの地域との関わり

広報多賀城平成30年8月号および11月号で、各種調査結果を踏まえながら、本市でも人口減少と高齢化が進行することや、高齢化率が高い地域ほど、役員のなり手や負担感で困っている傾向があることを紹介しました。

連載の最後となる今回は、自治会における「連携」と「多様性」をキーワードに、地域の未来について考えていきます。

表1：自治会運営において困っていること（複数回答）  
（平成29年度に市内自治会長を対象にアンケートを実施。46自治会のうち42自治会が回答）

役員のなり手がいない	83% (35自治会)
役員の高齢化	71% (30自治会)
役員の負担が重い	40% (17自治会)
行政の依頼事項が多い	43% (18自治会)
地域の行事が慣例化している	43% (18自治会)

## 自治会運営の困りごと

面積が狭い本市ですが、地域ごとに世帯数や面積、高齢化率などに違いがあり、自治会が抱える課題や事情はさまざまです。どこに力を入れるか、何を大切にしたい地域を目指すかを地域で話し合い、自治会の事業や組織体制の見直しをすることで、役員の負担軽減や特色ある地域づくりにつながります。

## さまざまな連携・協働のカタチ

一方、市としても「行政からの依頼事項が多く困っている」という声を踏まえ、自治会に依頼する各種事務を検討していく必要があります。

連携の相手は、地域の中にも外部にも存在します。

地域に住む若者や子育て中の人など、世代、立場や役割の違う人が連携し、意見や持てる力を出し合うことにより「多様なアイデア」が生まれ、慣例化した行事を活性化させるヒントになるかもしれません。

外に目を向ければ、隣接する自治会、NPOや企業などの各種団体と協働で事業を実施していく連携の形もあります。

例えば、隣接する地区の役員同士で「お茶会」をするのも一つです。

役員同士で楽しく話すうちに意外なアイデアが出てくるかもしれませんし、仮にアイデアが出なくても、いざという時に協力し合える関係になれば、十分に意義がある取り組みといえるのではないのでしょうか。

## 事情はさまざまです

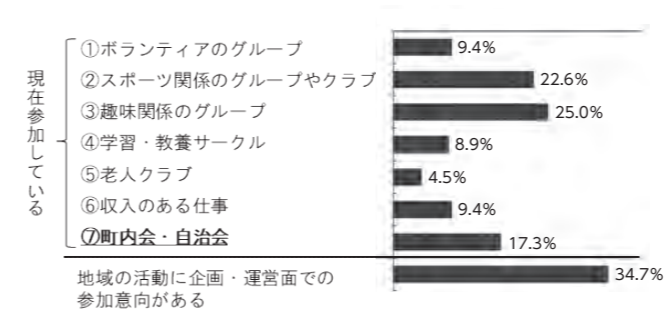
## やってみたい人はいます

自治会が継続的に活動をしていくためには、活動してみたいという思いのある人を迎えるための取り組みが必要です。

住民の高齢化も課題となっていますが、表2を見ると、回答者1483人のうち自治会活動に参加している人はわずかに9.4パーセント（約139人）ですが、地域での健康づくりや趣味の活動について運営面で参加の意欲を持っている人は34.7パーセント（約515人）もいることが分かりました。

意欲を持つ人々が地域での活動を始めるきっかけを作っていくこと、そして一人ひとりが役割を担って活躍できる仕組み作りが、地域の担い手不足の解消につながるのではないのでしょうか。

表2：高齢者の活動状況と企画運営支援・地域支援意向



「高齢者福祉計画(第7期介護保険事業計画)策定のための実態調査及び分析等報告書」より抜粋  
・対象：市内65歳以上の要介護認定を受けていない人  
・有効回答：1,483人

## 黒石崎町内会の連携のカタチ〜いざという時に備えて〜

「連携」や「協働」と言っても、新しく特別なものである必要はありません。例えば他の組織の事業を自治会として取り入れることも一つの形です。

### 町内会と地域包括支援センター

黒石崎町内会は、平成27年度から多賀城市東部地域包括支援センター（以下、センター）と連携して、地域住民が安心して生活できるための取り組みを実施しています。

### いざという時のおまもり

黒石崎町内会の希望者は、非常時の連絡先や、かかりつけの病院などを書いた書類をセンターに提出します。

センターから利用者に、センターの連絡先と管理番号だけが記載されたプレートを渡します。

利用者に万が一のことがあった時は、その場に居合わせた人や病院などが、その人が持っているプレートを確認し、センターに連絡を取ります。

センターは、利用者の管理番号を確認し、あらかじめ登録された連絡先から、家族などに取次ぎます。

センターの事業を導入した黒石崎町内会からは「自治会としても安心できるし、お年寄りが気軽に外出できるようになるので助かっています」といった感想があります。



黒石崎区老人クラブ「豊生会」のお茶会の様子

### それぞれの長所を生かして

自治会や民生委員は、いわゆる「顔が見える関係」を普段の活動の中で実践できます。

一方センターは、自治会や民生委員ほどには住民と普段から密接に関わるのが難しい一方で、組織活動をしているため、個人情報を適切に管理運用することに長けています。

このように、自治会が苦手とすることも、外部の組織と連携してより良い地域活動を展開することができます。

## これからの地域の未来を考えよう

少子高齢化や人口減少が進む中、地域住民の暮らしに大きな役割を果たしている自治会を持続させていくためには、少なからず変化が必要になるでしょう。

この特集では、そうした未来のことを考えるきっかけになる一助として、さまざまな資料や事例を紹介しました。

持続可能な地域を考えていくにあたっては、今回紹介したような「連携」や「活動負担の軽減」だけが答えではありません。

例えば、地域にある社会資源を今以上に有効に使うこと、多様な働き方へ対応し、地域への参加方法をオープンにして自由度を高めること、自分たちの地域にとって「本当に必要なもの」をみんなで考えることなど、さまざまなアプローチ方法が考えられます。

自分、子ども、孫が「暮らして良かった」「育つてよかった」と感じられる未来に向けてできることから始めてみましょう。まずは、この記事の感想などを身近な人と話し合ってみてはいかがでしょうか。

地域コミュニティ課と市民活動サポートセンターは、自治会活動や地域活動を支援しています。

## 市民活動サポートセンター発行 月間フリーペーパー tag (たっぐ)



tag2月号では、自治会が連携する事例などをより詳しく紹介しています。

また、市内自治会の活動の様子や、市民活動団体の活動などは、過去のtagでも取り上げています。

バックナンバーは、市民活動サポートセンターのホームページからもダウンロードできます。

# 使い終わった小型家電は 回収ボックスへ

続けることで守れる未来があります

問/生活環境課環境リサイクル推進係 内線234~236

## ⚠️「無許可」の回収業者を利用しないでください!

無許可の廃棄物回収業者とは、自治体の許可なく違法に回収している業者のことをいいます。

無許可の廃棄物回収業者に引き渡すと、不法投棄、不適正な処理、不適正な管理による火災発生などの事例が報告されています。

また、高額な処理費用を請求された事例もありますので、無許可の廃棄物回収業者は利用せず、適正に処理してください。

### ▼ 無許可の業者には下記のような例があります ▼



環境を守るために  
貴重な資源はリサイクルして  
大切に使いましょう

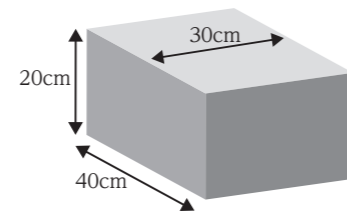
## 本市の小型家電の対象品目

- 電話機・ファクシミリ・携帯電話
  - 公衆用PHS端末・ラジオ
  - デジタルカメラ・ビデオカメラ・フィルムカメラ
  - ノートパソコン(デスクトップ型は対象外)
  - ゲーム機
  - 音響機器(スピーカーを除く)・カーナビ・カーオーディオ
  - テレビチューナ(テレビは対象外)・録画、再生装置
  - 補助記憶装置・電子書籍端末・事務用電気機械器具
  - 計量、測定用機械器具・対象品目の付属品
- ※デスクトップパソコンとテレビは絶対に入れないでください。

## 回収ボックスの設置場所

- 多賀城市役所
- 山王地区公民館
- イオン多賀城店
- DMCホームマック城南店
- DMCホームマック多賀城東店
- みやぎ生協高砂店
- みやぎ生協多賀城店
- みやぎ生協大代店
- ヨークベニマル多賀城店

## 回収ボックスに入る大きさは下記のとおりです



### ❖ ちょっとおさらい

#### 小型家電リサイクルとは

日本では年間65万トンの小型家電が使われなくなっていますが、その中には844億円分の貴重な金属が含まれています。(環境省のパンフレットより)

これらの金属を再利用するリサイクルを進めることで、よりよい環境を未来の子どもたちに残そうという取り組みです。

都市鉱山からつくる! みんなのメダルプロジェクト(注)は今月で終了しますが、リサイクル活動は環境保護のため、これからも続けていかななくてはなりません。

春は新生活の開始や引っ越しに伴って、携帯電話やパソコンなどを買い替える機会も増えるのではないのでしょうか。

そんなときはぜひ、小型家電リサイクルを利用ください。

対象となる小型家電や回収場所は次のページで紹介いたします。

(注) 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の約5000個の金・銀・銅メダルを、全国各地から集めたりサイクル金属で作るプロジェクトです。

### ❖ 安心です

#### プライバシーは守られます

認定事業者は、盗難対策を講じて情報漏えいを防ぐなど、個人情報をしっかり管理して小型家電を処理しています。

また、データを消去できない場合は、生活環境課の窓口で直接持参してください。破砕機で処理します。

### ❖ 貴重な資源を再生

#### 回収されたら生まれ変わる

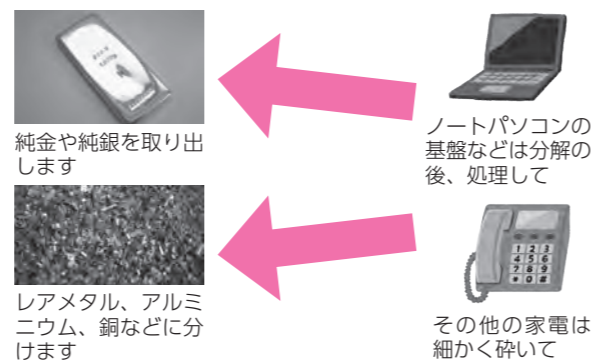
回収された小型家電は、認定事業者が分解・粉砕し、金属やプラスチックなどの種類ごとに分けられます。

その後、金属精錬事業者が金属資源(純金や純銀、レアメタルなど)として再生されます。

環境を守るために、貴重な資源を大切に使いましょう。



リサイクルはSDGsにも貢献できます



リサイクルの流れを紹介します

# ペットと人の 幸せ関係



人と動物が共に快適に暮らせる  
社会の実現には、飼い主のモラル  
とマナーが必要です。

動物を飼うことは、動物の命を  
預かることです。飼い主は、動物  
が健康で快適に暮らせるようにす  
るとともに、社会や近隣に迷惑を  
及ぼさないようにする責任があり  
ます。

ペットが地域の人々からも愛さ  
れる、そんな素敵な関係を作っ  
ていきたいと思います。

## 飼い主の皆さんへ： 守ってほしい5つのこと



1 動物の習性などを正しく理解し、最後まで責任を持って飼いましょ。

2 動物の種類に応じた適切な飼育方法などの知識を持ち、飼い始めたら、動物の種類に応じた適切な飼い方をして健康・安全に気を配り、最後まで責任をもって飼いましょ。

3 動物の種類に応じた適切なしつけや訓練をして、人に危害を加えたり、鳴き声などで迷惑をかけたたりすることのないようにしましょ。

4 また、ふん尿や毛、羽毛などで近隣の生活環境を悪化させたり、公共の場所を汚したりしないようにしましょ。

5 むやみに繁殖させないようにしましょ。

動物にかけられる手間、時間、空間には限りがあります。きちんと管理できる数を超えないようにしましょ。

## 特定動物(危険な動物)の飼養規制



人に危害を与える恐れのある危険な動物(特定動物)を飼う場合には、宮城県知事の許可が必要です。また、万が一逃げ出すと、人や生活環境に重大な被害を及ぼします。

特定動物の飼い主には、より一層の責任と適正な取り扱いが求められます。

ずっとずっと  
かわいがってね



4 動物による感染症の知識を持ちましょ。

動物と人の双方に感染する病気(人と動物の共通感染症)について、正しい知識を持ち、自分や他人への感染を防ぎましょ。

5 盗難や迷子を防ぐため、所有者を明らかにしましょ。

飼っている動物が自分のものであることを示す、マイクロチップ、名札、脚環などの標識を着けましょ。

## 家族としてペットを迎えるために



ペットを飼うことは、その一生に責任を持つことです。ペットを飼う前に、ほんとうに飼い続けられるか、家族みんなで話し合いましょ。

そして、飼うことを決めたら、どこから手に入れるかよく考えましょ。方法としては、ペットショップやブリーダーから購入する他、動物保護施設で保護されたペットを譲渡してもらうことも検討してみましょ。

## ペットを捨てるのは犯罪です



犬や猫などの愛護動物を遺棄した人には100万円以下の罰金が科せられます。

## 飼い主のいない動物や野生動物への安易なエサやりは控えましょ



安易なエサやりは動物の数が増えたり、近隣でふん尿被害が起きたり、周辺住民とのトラブルが発生することもあります。

市民がお互いに気持ちよく生活するために、エサやりをするのであれば責任を持って飼うことが必要です。

問/生活環境課環境リサイクル推進係 内線234-236

## 引越し・大掃除による多量ごみのほかに、これらのごみも集積所には出せません!

これらのごみは、ごみ処理場へ直接搬入することができないので、下記の方法で処分してください。

### ごみ処理場で処理できないもの → 収集許可業者へ処分を依頼



※スプリング入りベッドマットレス・ソファは、布・枠・スプリングを分別し、布は「もやせるごみ」へ、枠・スプリングはそれぞれ、1m×1m×1.5m以内に切断したものであれば、「粗大ごみ」としてごみ集積所に出すことができます。

### リサイクルが義務付けられているもの

テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、エアコン・室外機、洗濯機・衣類乾燥機



販売店が収集許可業者へ処分を依頼してください。リサイクル料金などのお問い合わせは家電リサイクル券センター(☎0120-319640)

### 家庭用パソコン

デスクトップ型



処分方法は製造メーカーにお問い合わせください。メーカーが不明な場合はパソコン3R推進協会へ(☎03-5282-7685)

### 二輪車リサイクル



バイクメーカーなどが実施している「二輪車リサイクルシステム」で処分してください。リサイクル料金は車両本体価格に含まれています。(廃棄時無料) 二輪車リサイクルコールセンター(☎050-3000-0727)

## 引っ越し・大掃除による多量ごみは「ごみ集積所」には出せません

引っ越しや家庭の大掃除で発生した多量のごみは、ごみ集積所には出せません。これらのごみは次のいずれかの方法により、適正に処分しましょ。

### ごみ処理場へ直接搬入する場合

事前に生活環境課で手続きが必要です。次の物をお持ちください。  
・ 搬入する車の車検証(コピー可)  
・ 処分手数料(1回の搬入につき千円、100キログラムを超え場合は50キログラムごとに500円)

### 収集許可業者へ依頼する場合

依頼するごみの種類および量などにより料金が異なります。許可業者へ直接問い合わせください。

問/生活環境課環境リサイクル推進係 内線234-236

ごみ収集許可業者	連絡先
(有) 渋谷清掃	☎ 367-3133
(株) 藤原清掃	☎ 364-0827
(協) クリーン・センター宮城	☎ 0120-245-060
(株) 豊島	☎ 362-2474
旭興産(株)	☎ 0120-113-368



# 表彰おめでとうございませ

## 教育功績者表彰

平成30年度多賀城市教育功績者等表彰式は2月1日に、市役所で行われました。多賀城市教育委員会表彰規則に基づき、本市の教育、文化、スポーツなどの向上に尽力された方々が表彰されました。(敬称略)

**学校教育振興**  
有馬吉伸

**社会教育振興**  
櫻井やえ子/江釣子眞理子/相澤良子/板橋洋子/舟生恭而/熊谷浩/佐藤良彦/荒若健志

**児童・生徒の顕彰**  
坂本天音/猪狩智晴/鈴木奏楽/齋藤由依菜/山下真翔/及川瑛斗/本郷海琉/高橋龍馬/渡辺星雅/渡會剛生/坂本琥珀/遠藤奈緒/Angel Smile 多賀城/弓道競技東豊中学校女子Bチーム/教育総務課総務企画係  
内線5125514

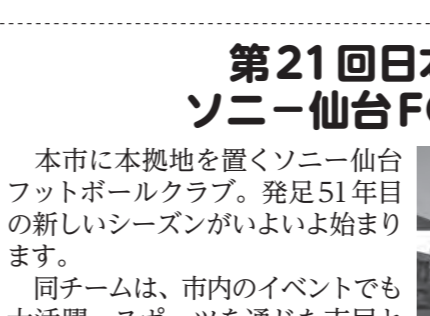


## 青少年善行者表彰

平成30年度多賀城市青少年善行者表彰式は、教育功績者表彰式後に引き続き行われました。青少年健全育成多賀城市民会議から、明るい社会や住みよい地域社会をつくるため、顕著な活動を行った皆さんが表彰されました。(敬称略)

**個人の部**  
村上碧澄香/松木祐太郎/木村拓未/加納志歩/鈴木歩葉/鈴木優奈/相澤渚紗/乙戸智恵/及川泉

**団体の部**  
東豊中学校生徒会/東豊中学校第3学年委員会  
生涯学習課生涯学習係  
内線545



## 第21回日本フットボールリーグ ホーム開幕戦 ソニー仙台FC 3月17日(日)午後1時 キックオフ!

本市に本拠地を置くソニー仙台フットボールクラブ。発足51年目の新しいシーズンがいよいよ始まります。同チームは、市内のイベントでも大活躍。スポーツを通じた市民との交流を積極的に行っています。私たちがスタジアムでチームに熱い声援を送りましょう! 問/ソニー仙台FC事務局 ☎367-2375



日時/3月17日(日) 午後1時キックオフ  
会場/ユアテックスタジアム仙台  
入場料/1,000円(前売800円) 高校生以下無料  
市民特典/住所を確認できるものを提示すると、1グループ無料で観戦できます。(上記開幕試合限定特典です)

## 新シーズンに掛ける思い



本多 進司 監督

「ONE SPIRIT」挑み続けろ」のスローガンのもと、優勝を目指し、切磋琢磨してまいりました。どの対戦相手にも主導権を握りに行く「攻撃的サッカー」を標榜し、ひたむきさ・粘り強さ・最後まであきらめない姿勢を前面に出し闘っています。



荻原 健太 主将

## 国民健康保険高額療養費制度

医療費の自己負担額が高額になったときは、国保年金課の窓口で申請することにより限度額を超えた分が高額療養費として支給になります。該当者には個別に通知します。それまで領収書はすべて大切に保管してください(不足の場合は支給できないことがあります)。申請できる期間は2年間です。

該当者の年齢により自己負担額の計算などの条件が異なりますので、詳しくは問い合わせてください。

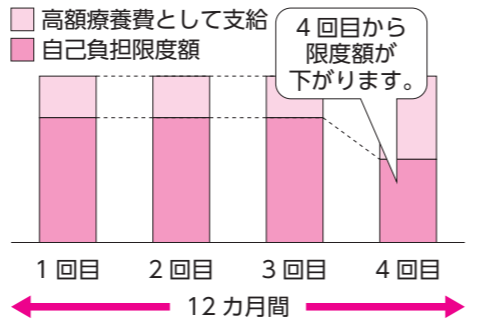
また、「限度額適用認定証」を医療機関に提示すると、医療機関での窓口負担が自己負担限度額までとなります。交付については、国保年金課窓口で申請が必要です。

### 70歳未満

①ひと月を単位として計算 ②医療機関ごとに計算(※医科と歯科は別々に計算) ③入院と外来は別々に計算  
上記①②③の計算をし、21,000円を超えたものを合算

#### 自己負担限度額

所得区分	3回目まで(月額)	4回目以降(月額)
総所得金額等:901万円超	252,600円(注1)	140,100円
総所得金額等:600万円超 901万円以下	167,400円(注2)	93,000円
総所得金額等:210万円超 600万円以下	80,100円(注3)	44,400円
総所得金額等:210万円以下	57,600円	44,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円



※総所得金額等=総所得金額から基礎控除を差し引いた額  
※(注1)医療費が842,000円、(注2)558,000円、(注3)267,000円を超えた場合、それぞれ、その超えた分の1パーセントを加算

### 70歳以上75歳未満

①ひと月を単位として計算 ②医療機関の区別なく、すべての自己負担額を合算  
③外来は個人ごとに計算。入院がある場合は世帯内の70歳以上75歳未満の人の分をすべて合算

#### 自己負担限度額

所得区分	外来+入院(世帯単位)		4回目以降	
	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯単位)		
現役並み所得者	課税所得:690万円以上 (年収:約1,160万円~)	252,600円(注4)	140,100円	
	課税所得:380万円以上690万円未満 (年収:約770万円~1,160万円)	167,400円(注5)	93,000円	
	課税所得:145万円以上380万円未満 (年収:約370万円~770万円)	80,100円(注6)	44,400円	
一般	課税所得145万円未満 (年収:~約370万円)	18,000円 (年間上限144,000円)	57,600円	44,400円
低所得者Ⅱ:住民税非課税世帯	8,000円	24,600円	-	
低所得者Ⅰ:住民税非課税世帯で所得が一定以下	8,000円	15,000円	-	

※医療費が842,000円(注4)、558,000円(注5)、267,000円(注6)を超えた場合、それぞれ、その超えた分の1パーセントを加算  
※「一般」の年間上限は、8月から翌年7月までの累計額に対して適用

## 高額介護合算療養費制度

対象/国民健康保険の被保険者で、平成29年8月から30年7月までの1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計が、自己負担限度額(下表)を超えた場合

支給額/越えた金額分を支給  
申請/該当者に個別にお知らせを送付します。

ただし、国民健康保険加入者で、平成29年8月1日から30年7月31日までに、①医療保険の変更があった人②死亡した被保険者がいる世帯は送付しません。

限度額を超えるときはご相談ください。

#### 自己負担限度額(70歳以上75歳未満)

所得区分	自己負担限度額 (医療保険+介護保険) H29.8~H30.7
課税所得:145万円以上	67万円
課税所得:145万円未満(注)	56万円
住民税非課税世帯	31万円
住民税非課税世帯(所得が一定以下)	19万円

(注)総所得金額等合計:210万円以下を含む

#### 自己負担限度額(70歳未満)

所得区分	自己負担限度額 (医療保険+介護保険) H29.8~H30.7
総所得金額等:901万円超	212万円
総所得金額等:600万円超 901万円以下	141万円
総所得金額等:210万円超 600万円以下	67万円
総所得金額等:210万円以下	60万円
住民税非課税世帯	34万円

※総所得金額等=総所得金額から基礎控除を差し引いた額

問/国保年金課国保庶務係 内線121~123

# 「通勤や通学、おでかけ」に 多賀城東部線、多賀城西部線を利用しましょう

問／市長公室行政経営担当 内線214



本市では、多賀城東部線と多賀城西部線の2路線のバスを支援しています。それぞれ鉄道駅(JR仙石線、JR東北本線)に接続しており、大変便利な路線バスです。

通勤や通学、おでかけなどの際は、多賀城東部線、多賀城西部線をぜひご利用ください。

## 通勤・通学に便利なJR仙台駅までのバス利用例

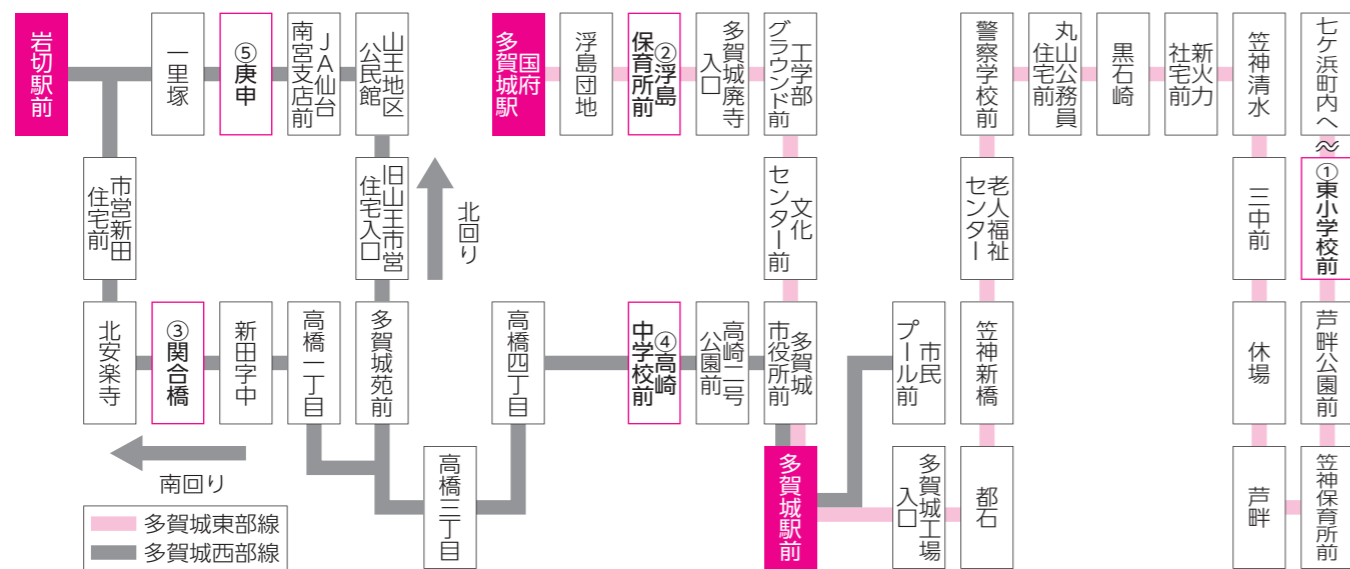
乗車バス停は例示です、最寄りのバス停については下記の路線図でご確認ください。

## 仙台駅到着時刻の目安

多賀城東部線		JR線		多賀城西部線		JR線	
乗車バス停 発車時刻	降車バス停 到着時刻	JR各駅 発車時刻	仙台駅 到着時刻	乗車バス停 発車時刻	降車バス停 到着時刻	JR各駅 発車時刻	仙台駅 到着時刻
上り 第1便 ①東小学校前 6:44	多賀城駅前 7:00	多賀城駅 7:09	7:29	南回り 第1便 ③関合橋 6:53	岩切駅前 7:00	岩切駅 7:07	7:17
②浮島保育所前 7:07	国府多賀城駅 7:09	国府多賀城駅 7:14	7:31	④高崎中学校前 7:16	多賀城駅前 7:20	多賀城駅 7:29	7:49
上り 第2便 ①東小学校前 7:44	多賀城駅前 8:00	多賀城駅 8:07	8:27	南回り 第2便 ③関合橋 7:43	岩切駅前 7:50	岩切駅 7:57	8:08
②浮島保育所前 8:07	国府多賀城駅 8:09	国府多賀城駅 8:17	8:33	④高崎中学校前 8:06	多賀城駅前 8:10	多賀城駅 8:20	8:41
上り 第3便 ①東小学校前 8:29	多賀城駅前 8:45	多賀城駅 8:53	9:14	北回り 第1便 ⑤庚申 8:45	岩切駅前 8:50	岩切駅 8:57	9:08
②浮島保育所前 8:52	国府多賀城駅 8:54	国府多賀城駅 9:02	9:18	④高崎中学校前 9:05	多賀城駅前 9:10	多賀城駅 9:22	9:43

※上記の表は、平成31年1月1日時点の時刻表を基に掲載しています。バスは交通事情や気象条件により、遅れることがあります。

## 多賀城東部線・多賀城西部線路線図



問／市長公室行政経営担当  
内線213

これまで	これから
総務部 市民文化創造局	市長公室 市民文化創造担当
保健福祉部健康課 成人保健係 親子保健係	保健福祉部健康課 成人保健係 親子保健係 乳幼児保健係

**4月1日から市の組織の一部が変わります**

今後の文化事業によるまちづくりへの実施体制を整備するため、組織規模の適正化を図るため、総務部の市民文化創造局を廃止し、市長公室に「市民文化創造担当」を新設。市長公室をこれまでの3担当1局から4担当1局とします。

**組織規模の適正化**

組織規模の適正化を図るため、係の規模が大きい保健福祉部健康課親子保健係を2係へと改編し、「乳幼児保健係」の追加、保健福祉部健康課を3係体制とします。

# 主要地方道塩釜七ヶ浜多賀城線 (多賀城市桜木・栄地区)の片側交互通行

問／復興建設課復興工事係 内線453~456

## 規制箇所および周辺図



## 4月10日(水)午前9時から 約1年間交通規制

津波避難を想定した緊急避難路として、市道笠神八幡線の道路整備を進めています。

片側交互通行により渋滞が予想されますので、時間に余裕を持って安全運転をお願いします。

また、工事が予定より早く完了した場合は、早期の交通規制解除を予定しています。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

歩行者の通行は可能です

## みやぎ電子申請サービスをご利用ください

みやぎ電子申請サービスは、市役所の窓口で行う申請・届出などの手続きの一部がインターネットを使っているサービスです。

利用方法などの詳しい内容は、市ホームページ内「電子申請サービス」をご覧ください。

## 利用できる手続き

- ・犬の死亡届
- ・建物等新築届
- ・市税等還付請求
- ・児童手当等の受給資格及び児童手当の額についての認定請求
- ・児童手当等の受給事由消滅届
- ・保育施設等の入所申込
- ・介護保険住所地特例施設入所・退所連絡票
- ・子ども医療費受給資格内容等変更届
- ・子ども医療費助成受給資格停止証明書交付申請
- ・母子・父子家庭医療費受給資格内容等変更届
- ・心身障害者医療費受給資格内容等変更届
- ・各種検診などの申し込み
- ・給水装置使用開始届
- ・給水装置使用中止届
- ・給水装置使用者変更届

問／総務課情報推進係 内線537

## 転入・転出に伴う土曜・日曜日の窓口開設

引っ越しシーズンで窓口が大変混雑します。平日以外にも、次の日程で窓口を臨時に開設します。

開設日／3月24日(日)、30日(土)、31日(日)、4月6日(土)

開設時間／午前9時～午後5時

## 開設窓口と業務内容

市民課(内線141~145)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・住民異動届(転入・転出・転居など)</li> <li>・印鑑登録申請</li> <li>・各種証明書の交付 (戸籍謄・抄本、住民票の写し、印鑑登録証明書など)</li> <li>・マイナンバーカードの交付・統合、住所変更</li> <li>・小、中学校の転入学および就学通知発行</li> </ul>
※窓口では、戸籍届出の受け付けは行いません。戸籍届出書の提出は、市役所1階西側通用口の警備員室で受け付けます。
国保年金課(内線121~127)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・国民健康保険の資格取得および喪失届</li> <li>・国民年金の資格取得届および免除申請</li> <li>・後期高齢者医療の資格取得および喪失届</li> <li>・子ども医療費助成受給資格登録および喪失届</li> <li>・母子父子家庭医療費助成受給資格登録および喪失届</li> <li>・心身障害者医療費助成受給資格登録および喪失届</li> </ul>
子育て支援課(児童手当の申請など)、介護福祉課(要介護認定の引継ぎなど)の手続きが必要な人は、国保年金課窓口にお越しください。

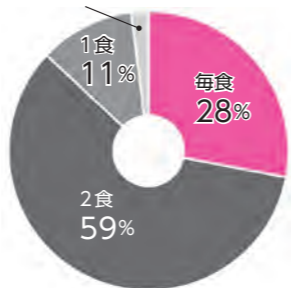
お子さんの苦手野菜をおいしく！

お子さんの野菜嫌いに悩んでいませんか？  
右のグラフのとおり、本市の3歳児が毎食野菜を食べている割合は3割以下。  
野菜は、ビタミンやミネラルなど体が元気になる栄養素が豊富で、健康にしてくれる力があります。野菜をたくさん食べて、健康で元気に過ごしましょう。

お子さんが野菜を好きになるヒント

- ①「おいしい」の窓口を広げる：大人が「おいしい！」と食べてみせる。
- ②自分で作ってみる：お子さんと一緒に野菜を洗う、ちぎる、混ぜる、味見などにチャレンジ！
- ③無理強いはいしない、食べたならほめる：「ママうれしいよ」と食べられたことをほめる。
- ④自分で触れてみる：買い物で、一緒に食材を選ぶ。栽培をする。

野菜を食べる割合(3歳児)  
ほとんど食べない 2%



資料：平成29年度 多賀城市衛生統計

オススメレシピ! ピーマンふりかけ



調理時間  
15分

材料(作りやすい分量)

- ピーマン ..... 2個
- かつお節 ..... 小4袋
- しらす ..... 20グラム
- 白いりごま ..... 小さじ2強
- しょうゆ ..... 小さじ1と1/2
- ごま油 ..... 適量

作り方

- ①ピーマンをみじん切りにする。
- ②フライパンにごま油をひいてピーマンを炒め、しらす、かつお節、ごまの順に加えて炒める。
- ③水分がなくなったらしょうゆを加え、軽く炒めて完成。おにぎりにしても、おいしく食べられます。



Point!  
ピーマンを油で炒めることで  
苦味がやわらぎます！

このレシピは、市内の認可保育所(園)の栄養士皆で考えたオリジナルレシピです。「苦手な野菜でもおいしく食べられますように」「いろんな野菜を楽しんで食べてね」と願いを込めて作りました。ぜひお試しください！



問/健康課  
成人保健係  
内線614



3月は自殺対策強化月間です

誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して

生活の中での悩みや困りごとを減らし、すべての人がかけがえのない個人として尊重され、生きがいや希望をもって暮らすことができるよう、市では「多賀城市自殺対策計画」を策定しました。

「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して」を基本理念とし、市民生活の相談や支援に携わる機関が連携して「生きる支援」に取り組んでまいります。多賀城市自殺対策計画については、市ホームページで公表しておりますので、ご覧ください。

いつもと違う？  
こんな様子に注意！

- ・表情が暗く、元気がない
- ・身だしなみに気を使わなくなった
- ・いつもできていたことが、あまりできなくなった
- ・お酒やたばこの量が増えた
- ・過食、少食になった

気になる様子があったときには、声を掛け、相談機関の利用を勧めてください。

こころのSOSに  
気付いていますか？

最近いつもイライラする、夜眠れない、なんとなく人に会いたくないなどの心の不調やストレスを感じていませんか。気が持たずや身体がちよっとした不調はこころが発する危険信号かもしれません。あなたや家族の心の状態を「こころの体温計」でチェックし、心の健康づくり役立ててみましょう。

利用方法/携帯電話の場合は、次のQRコードからアクセスしてください。

また、パソコンの場合は、市ホームページの「心の健康づくり」からアクセスしてください。

※利用には通信料がかかります



問/社会福祉課  
障害福祉係  
内線165

東北歴史博物館催事情報

問/東北歴史博物館 ☎368-0106

開館時間/9:30~17:00(発券は16:30まで)  
月曜日休館(祝日の場合は翌平日)

常設展観覧料/一般460円、高校生以下無料

■れきはく講座(全7回)

当館学芸員が、日頃の調査・研究についてお話しします。

第5回 3月 3日(日) 手仕事の技を繋ぐ

第6回 3月10日(日) 東北地方の土偶

第7回 3月17日(日) みちのくの金一北上山地を中心に一時

時間/13:30~15:00

参加費/無料 申込/不要 ※講座ごとの受講可

■民俗芸能講座(全3回)

宮城県北部沿岸地域を中心に伝わる法印神楽は、いくつもの系統に分けることができます。しかし、同じ神楽本を伝えていることから、共通性と差異がはっきりしています。この講座では浜の法印神楽について、その特徴と魅力を紹介します。

第3回「演目」

日時/3月9日(土)13:30~15:00

参加費/無料 申込/要事前申し込み

消費生活情報

~通信販売のトラブルにご注意~

「お試し」[1回だけ]のつもりで通信販売商品を購入したところ、定期購入になっていたというトラブルや解約したくても電話が繋がらないなどの相談が増加しています。

《トラブル事例》

SNSの広告を見て「お試し価格980円」という健康食品を1回だけのつもりで注文した。その後2回目の健康食品が届き5回コースの定期購入となっていることに気づいた。解約しようとしたが、連絡がつかず、その間に3回目の健康食品が届いてしまった。どうにかして解約したい。

《アドバイス》

通信販売には、クーリング・オフがありません。販売業者が返品の条件を設けている場合はそれに従うことになります。通信販売を利用する際は、商品の特徴や価格だけでなく、購入や返品の条件、何かあった場合の連絡先、送られてきた商品に同封された書類などもよく確認しましょう。

トラブルになったときに備え、広告や申し込み時の画面を印刷したり、スマートフォンのスクリーンショットなどで撮影しておきましょう。

困ったときは市民相談室に相談してください。

問/市民相談室 内線237、238

歴史の風 ⑨2

高崎の太子堂

高崎二丁目の井戸尻公園西側に太子堂という小祠があります。聖徳太子を祀っていることされ、地域の人々にはオデッサマ(お太子様)と呼ばれています。安永3(1774)年の風土記御用書出には、「塔の越原」という場所から「北屋敷」に移り、この地主である助八が別当を務めていること、境内は縦16間、横5間の広さがあつたこと、本尊は高さ2尺8寸の石仏立像であることなどが記されています。現在太子堂に祀られている石仏は、書出にある本尊と考えられ、台座には正徳3(1713)年の年号が刻まれています。

かつて高崎には、このオデッサマを信仰するオデスコウ(お太子講)という年配の女性の講が存在し、旧暦3月22日にヤド(宿)と呼ばれる当番の家に集まっていました。この講で拝んでいた聖徳太子が描かれた掛軸の裏面には、明治36(1903)年の年次とともに10人の女性名が記されています。講の記録には昭和37(1962)年までの記録が残されていることから、この時期までは活動していたと考えられます。オデッサマは、安産の御利益があることから、年配の女性たちだけでなく、若い女性たちの信仰も集まりました。かつて石仏には、前掛けが巻きつけられており、祈願の際にはこの中から一枚借りて願を掛け、祈願成就の際にはも



太子堂



石仏と奉納された前掛け

一枚手作りしたものを添えて返ししました。現在、前掛けを奉納する人はほとんどいなくなりましたが、このような祈願が多かった当時の写真には、幾重もの前掛けを身にまとった姿が写されており、人々の信仰の深さをうかがうことができます。

現在、オデスコウも、石仏に巻きつけられた前掛けも見られなくなり、太子堂の信仰が盛んだった頃の様子を知る人も少なくなってきました。しかしそれでも、年に一度の祭日には、近くの家の人が幟(ぼり)を掲げて赤飯を供えており、その歴史を今に伝えています。



# Tagajo Hot Topics



## 親子でたのしくそだつ

「たがじょうでたのしくそだつワークショップ」は1月24日に、子育てサポートセンター(すくっぴーひろば)で開かれ、乳幼児と保護者103人が参加しました。プランニング開の新田新一郎氏らが講師となり、ふれあい遊びを楽しんだ後、保健師による10月に開設した子育て世代包括支援センターの紹介と、市内認可保育所(園)の栄養士たちが考案した子どもが野菜を好きになるレシピ紹介と試食会がありました。



## 多賀城で映画を撮るとしたら

「渡辺監督ドキュメンタリー映画ゼミ」が1月27日に市民活動サポートセンターで開催されました。「おだやかな革命」の上映後、地元ゲストを交えてトークセッションが繰り広げられました。古代米の特産品「しろのむらさき」開発の話聞いた監督は、古代米をPRするための地元の人々の取り組みをショートドキュメンタリーとして撮ることなどができそうと語っていました。

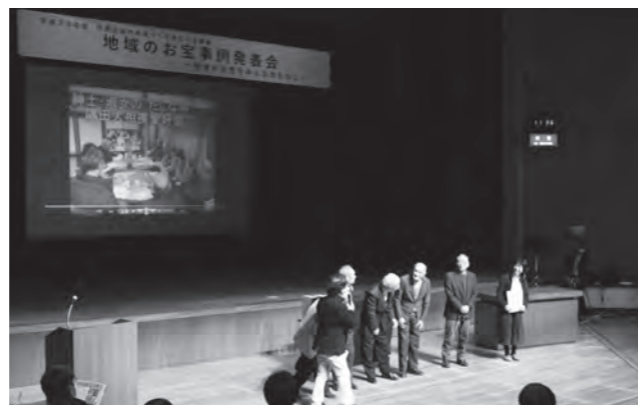


## お宝は、身近な活動!?

「地域のお宝事例発表会」は2月1日に、文化センターで行われました。

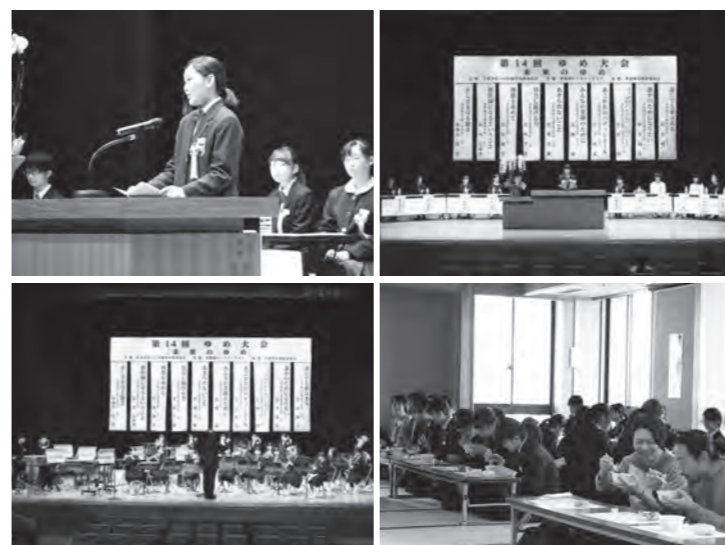
近所のお茶のみ友だちや、共通の趣味で始まったサークル活動。身近にある活動が、互いに支えあったり、地域の輪に繋がっています。今回はそれらを「地域のお宝」と名付けて、6つの活動が紹介されました。

数々のお宝を前に、会場は笑いあり驚きありの時間が流れました。



## チョコッと相談 たがさぼカフェvol.2

「たがさぼカフェ」は2月14日のバレンタインデーに、たがさぼ(市民活動サポートセンター)で「みなさんの相談のります。」と題して開かれました。訪れた人は、コーヒーやチョコレートを楽しみながら、サークルメンバーの集め方やチラシの作り方などを相談していました。3月にはvol.3が開催されます。ぜひ、ふらっと訪れてみては?



## 誰かのために叶えたい夢

「第14回ゆめ大会(生涯学習100年構想実践委員会、多賀城ロータリークラブ主催)」は2月2日に、文化センターで開かれ、約300人が来場しました。市内小中学校の代表者が、誰かの役に立つため、誰かに感謝を伝えるために叶えたい夢などを発表。第二中学校吹奏楽部は、夢をテーマにした曲を演奏しました。閉会后、同委員会考案「やかもち鍋」が来場者全員に振る舞われました。

## 音楽×絵画～イタリア美の世界への誘い

2019年TAGAYASUプロジェクト第1弾「森麻季音の美術館」が1月20日に文化センター大ホールで開催されました。絵画と音楽とトークと一緒に楽しめる新しいスタイルのコンサートで、スクリーンに映し出されたイタリア名画を背景に、日本を代表するソプラノ歌手・森麻季さんが、山岸茂人さんのピアノに乗せて魅惑のイタリア歌曲を美しく歌い上げ、訪れた約800人の聴衆がその美の世界に魅了されました。



## 多賀城から探る だれも取り残さない社会

多賀城で持続可能な地域連携モデルを探る「Tagajo Sustainable Relationship (TSR) Vol.2」が、1月22日、開催されました。

企業や市民活動団体、障害者支援施設職員、市民など定員を超える51人が参加。「障害者×企業×地域」と題し、「誰も取り残さない」社会に向け、「自分ができること」「多様なメンバーで働くことの可能性」を企業や個人のジブンゴトとして共有しました。



武現塾では、体を使って直接打撃をする「フルコンタクト空手」を行っているので、恐怖心に打ち勝つためにも、真剣にやる時は真剣にやらなくてはいけません。叱るときは叱る、時にはほめる。厳しさの中に



空手道武現塾少年部

## 移動図書館 さざんか号 3月の予定

巡回場所	日程	時間
塩竈第三中学校内駐車場	4日(月)、18日(月)	9:30~10:00
丸山住宅集会所南側駐車場		10:30~11:00
塩竈第三中学校内駐車場	11日(月)、25日(月)	9:30~10:00
市営鶴ヶ谷住宅駐車場		10:30~11:00
高橋・発向興業駐車場	12日(火)、26日(火)	9:30~10:00
ヨークベニマル多賀城店駐車場		10:30~11:00
新田公民館前	6日(火)、20日(火)	9:30~10:00
市営新田住宅駐車場		10:30~11:00
市民プール駐車場	14日(木)、28日(木)	9:30~10:00
ヤマザワ多賀城店駐車場		10:30~11:00
市営宮内住宅駐輪場前	13日(水)、27日(水)	9:30~10:00
桜木・県営住宅集会所前		10:30~11:00

※雨などで中止になった場合、振り替え巡回は行いません。

問/市立図書館  
☎368-6226



毎週二回、市内の中学校で空手の練習に取り組んでいる「空手道武現塾」を紹介し



子どもたちの空手の指導をしているのは、市内在住の堀江さん。少年部を開いたきっかけは、平成23年3月に発生した東日本大震災でした。

震災直後、市内には危険な場所も多く、公園や遊ぶところに仮設住宅が建ち、子どもたちに声を出してのびのび動き回れる場所を用意してあげたいという思いから、堀江さん自ら勉強し、指導料を取らず、ボランティアで少年部を立ち上げました。

今年で6年目、キャリアは浅いですが、元気で強い多賀城、多賀城の空手といった「武現塾」といわれるようになりたい。ここで育った子どもたちが多賀城で空手をやっていって胸を張って言えるようになりたい」と堀江さんは語ります。



ご厚意に感謝  
2月6日、昨年10月に本市と文化創造分野における地方創生の取り組みに関する連携協定を締結した、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社様から、市民文化創造に係る事業に寄附をいただきました。

県内や県外の空手大会にも参加していて、2年程前に東北の大会で優勝したメンバーもいます。

# 交流ひろば

タイトル	日時/会場	内容/対象	費用/問い合わせ
赤ちゃん(チャイルド)ヨガ@ベビー(チャイルド)マッサージ	①3/5(火)10:30~11:40 ②3/26(火)13:30~15:00 ③3/16(土)10:30~11:40 /市民活動サポートセンター	①午前レッスン 赤ちゃんとの触れ合い方や遊び方楽しく自然に/ねんね期~あんよ前の赤ちゃんママ ②午後レッスン うちの子午後でご機嫌ト/ねんね期~あんよ前の赤ちゃんママ ③週末レッスン 土曜日の1時間親子時間にいかがですか?/お子様とママ(月齢制限なし) ※あんよ期からのクラスあり ※ご兄弟連れOK	初参加1,000円、2回目から2,000円 赤ちゃんヨガ@ベビーマッサージサロン まんどうろスマイル 佐藤☎090-2985-3810 mandoro_smile@yahoo.co.jp
囲碁大会	月例会3/10(日) 楽しくやり大会3/16(日) いずれも9:50から /多賀城囲碁センター	上位者は表彰します(スイス方式で4回戦)/どなたでも(楽しくやり大会は二段以下対象)	1,500円(食事付き) 日本棋院多賀城支部 ☎368-7925
多賀城笑いヨガの会	3/14(木)13:30~15:00 3/28(木)10:00~11:30 /文化センター	笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせる。笑いは体によい事実が科学的にたくさん証明されてきています。一緒に楽しく笑って元気になります。 /どなたでも(動きやすい服装、飲料水持参)	1回500円 筑波☎794-9072
絵手紙がき絵すずらん会	3/16、30(日)9:30~12:00 /山王地区公民館	おひなさまを楽しんで書いてみませんか。体験入学募集。体験は、道具を全部貸し出します。/どなたでも(要申込)	体験料1,000円(手本代別) 浅野☎363-4887(9:00~12:00、15:00~19:00)
オレンジカフェ(認知症カフェ)で会いましょう	3/16(土)10:00~12:00 /坂総合クリニック1号館	認知症が不安な人とその家族、認知症の方をサポートしたい人、医療・介護職の人の情報交換・交流の場です。(事前申込不要)	無料 阿部☎361-7031
ケーナをふいてみよう	3/17(日)13:00~17:00 /文化センター	ケーナは無料で貸しします。出入りの時間は自由です。	無料 及川☎090-4044-2017
多賀城「おはなしことりのおうち」	3/20(火)11:00から/風の音サテライト室(市民プール向かい)	幼児と保護者、お年寄りが一緒におはなしやわらべうた、紙芝居などを楽しめます。 /どなたでも	無料 小野☎365-1319
不動産無料相談会	3/20(火)13:30~15:30 /文化センター	宅地建物取引に関するさまざまな事柄についての相談	無料 (公社)宮城県宅地建物取引業協会 塩釜支部☎767-3156
多賀城アンサンブル第153回定期演奏会「多賀城管弦楽団演奏会」	3/24(日)14:00開演 /文化センター	ベートーヴェン ピアノ、ヴァイオリンとチェロのための三重協奏曲、シューマン交響曲第3番「ライン」	一般1,500円、高校生以下1,000円(会員は500円引) 齊藤☎364-5750
プライト☆キッズコンサート2019	3/24(日)14:30開演 /文化センター	多賀城市と塩竈市の小学生で活動しているジャズバンドです。ジャズのスタンダードナンバーを中心に幅広い世代が楽しめるコンサートです。	入場無料 brightkids_info@yahoo.co.jp
小学生スクラッチ&ロボット体験会	3/30(土)、31(日) いずれも13:30~16:30 /市民活動サポートセンター	スクラッチやロボット用アプリでロボットを動かしてみませんか。/親子または友だち2人1組	無料 PCN多賀城 今野☎090-7328-7423
さをり織り体験	3/30(土)13:00~16:00 3/31(日)~4/1(月)10:00~16:00 /市民活動サポートセンター	1時間の体験:経(たて)糸がすでにセットされています。好きな糸でどんどん織ってください。オンラインワンのランチオンマットなどの持ち帰りができます。/どなたでも	作品展は無料 さをり織り体験500円(材料費) 大波☎090-4887-8471 onami-hale@coffee.ocn.ne.jp
さをり作品展&販売会	3/30(土)~4/1(月)9:00~17:00 /市民活動サポートセンター	利府教室でさをりを織っている人の作品。さをり作家による小物などの販売	詳しくは問い合わせください 桜木花園幼稚園☎363-0515 hanazono@sakuragi-hanazono.ac
桜木花園幼稚園未就園児教室「びよちゃんクラブ」	随時申し込み受付中 初回5/10(日)	5月から年間を通して未就園児教室を行います。(途中参加可)/2歳からく(2歳になったら随時参加可)	

サークル・団体名	活動/会場	内容/対象	費用/問い合わせ
空手道武現塾	毎週水曜日 多賀城中学校 毎週土曜日 第二中学校 いずれも19:00~21:00	子どもから大人までの男女で初心者および経験者	月1,000円(入会金3,000円) 堀江☎090-7067-2287 taga_bugen@yahoo.co.jp
ビューティフルウォーキング&ダイエットエクササイズ	第3、4金曜日キッズ18:00から、大人19:00から /会場はお問い合わせください	子どもから高齢者まで、ひとりでも親子でもどうぞ。ファッションショーやイベントと一緒に参加してみませんか。	1家族・個人1回1,000円 高橋エリオノラ☎090-6680-2757
楽々フィットネス「ゆみっこ」	毎週金曜日(祝日除く) フィットネスダンス13:15~14:15、 ヨガ14:30~15:30 /高橋地区生活センター	ラテン音楽を中心としたダンスエクササイズ。初心者も無理なくできるやさしいストレッチヨガ。動きやすい服装、飲料水、運動くつ(ダンス)、ヨガマットかバスタオル(ヨガ)/どなたでも	2レッスン月3,000円、 どちらか1つ月2,000円 (無料体験あり) 諏訪☎090-7070-6168
生涯学習パソコン愛好会	月2回火曜日 /市民活動サポートセンター	パソコンワード、エクセル、スマートホン入門コース(ノートパソコン持参)	月1,500円(教材費) 畠山☎368-9775
簡単エアロビクス講座	毎週金曜日10:30~11:30 /総合体育館	簡単なステップで脂肪燃焼、チューブやスモールボールを使って体を引き締めます。初心者向けのクラスです。	月2,000円(月4回) 体験1回500円 鈴木☎080-4734-0722
フラワーサークル遊花	生花は毎月、モダン月は2回、プリ月は1回火曜日10:30~、13:30~、14:30~ /市民活動サポートセンター	季節のお花を使って、毎週違う作品を楽しめるレッスンです。お部屋のインテリアやプレゼントにも!	生花3,300円、モダン2,800円、プリ4,300円(1回参加ごとに支払い・維持費込み) 宮澤☎090-1938-8602
うたっこクラブ	毎週土曜日15:30~17:00、毎週金曜日19:00~20:30(金・土どちらかのみ参加OK) /山王地区公民館	地域音楽祭出演、老人ホーム依頼演奏、うたっカフェや合唱ワークショップなど、歌が好きな仲間と一緒に楽しく歌って、地域の人たちに/パワを届けます。/小学生~高校生ならどなたでも	月3,000円(最大8回の活動、別途イベント参加費など徴収する場合あり) 吉田☎090-1379-8488 sgcc1029@gmail.com
はつらつウォーク	毎月第2月曜日8:00~8:30/大代地区公民館前集合、県内オリジナル散策コースを巡る	ノルディックウォーキングで健康体力づくり/65歳以上男女	各回3,000円(別途年会費2,000円) 川村☎090-2952-5211 ☎368-7681(留守電可)
はつらつ健康塾	毎週水曜日14:15~15:30 /大代地区公民館	貯筋&リズム体操健康寿命延伸教室/65歳以上男女	月2,000円 (別途年会費2,000円) 川村☎090-2952-5211 ☎368-7681(留守電可)
チアダンススクール「多賀城スターズ」	毎週水曜日16:30~18:00 /大代地区公民館	チアダンスを楽しく学ぶ/5歳から小学生	4,500円(月1,500円×3回、分割可) 川村☎090-2952-5211 ☎368-7681(留守電可)
貯筋&ウォーク初級教室	4/2(火)~7/2(火) <3カ月12回コース> 毎週火曜日14:30~15:30 /大代地区公民館&多賀城緩衝緑地	下肢中心の貯筋運動とウォーキングの基礎訓練/65歳以上男女	



## 募集

### 平成31年度保育士 (非常勤職員)

任用期間／任用日、翌年3月31日  
 募集人数／若干名  
 給料／月額15万8300円(時間外勤務手当、通勤手当、社会保険など有)  
 勤務時間／1日6時間程度を週5日(シフト制勤務・土曜日勤務有)  
 面接日程／相談の上決定  
 資格／保育士資格  
 勤務場所／公立保育所のいずれか  
 申込・問／履歴書(写真添付)に資格を証明する書類の写しを添えて3月29日(金)までに保育課保育企画係(内線182)へ直接

### 市民活動サポートセンター フリースペース利用団体



使い勝手のいい空間です

市民活動サポートセンター(通称たがさば)のフリースペースで、イベントや展示会を開催する団体を募集します。

対象／市民活動団体、町内会、生涯学習団体・サークルなど  
 利用できる内容／公開講座・イベント、展示会など(運動・音楽イベントや営利目的での利用はできません)

## 健康・福祉

### 各種検診・予防接種の 申し込み

2月から各家庭に配布している平成31年度各種検診・予防接種申込書は、受診希望の有無にかかわらず、忘れずに提出してください(各種検診などの受診票は、5月以降に随時発送予定です)。

また、申込書が届いていない人は、健康課までご連絡ください。なお、パソコンやスマートフォンなどから、インターネット(電子申請サービス)で簡単に(I・D不要)申し込みできます。

申込期限／3月15日(金)まで  
 申込方法／健康課へ郵送(同封の返信用封筒)、直接健康課窓口にて

## 講座

### 中世の多賀国府と留守氏

古代に比べて、紹介されることの少ない本市の中世について、多賀国府を舞台とし、陸奥国の国政を担った「留守氏」に焦点をあて、中世の専門家からお話を伺います。

日時／3月20日(水)午前10時～11時40分  
 講師／東北大学大学院文学研究科教授 柳原敏昭氏  
 会場／中央公民館第4会議室  
 募集人数／40人  
 費用／無料  
 申込・問／3月16日(土)まで多賀城史遊館に電話で

☎368・3127



留守氏の屋敷で使用された茶の湯の道具  
 鎌倉時代後期から盛んになった茶の湯は多賀国府でもたしなまれ、天目茶碗や茶臼、茶入、茶壺などが出土しています。

提出または電子申請サービス  
 問／健康課成人保健係  
 内線6115613

### 3月1日～7日 子ども予防接種週間

お子さんの予防接種は済んでいますか。母子健康手帳を確認しましょう。

▼年長児(新小学1年生)  
 麻しん風しん混合第2期の接種は、小学校就学前の1年間に済ませてください。今年4月に入学するお子さんは3月31日までに接種しましょう。

定期接種対象者／平成24年4月2日～25年4月1日生まれ  
 ▼小学6年生(新中学1年生)  
 中学校入学前に、二種混合(ジフテリア・破傷風)と日本脳炎2

ません)  
 申込／利用希望日の6カ月前から受け付けます。詳しくは問い合わせください。

### 国・県などから 国家公務員採用試験

インターネットで申し込みください。詳しくは人事院ホームページをご覧ください。

〔総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)〕 ● 申込期間 3月29日(金)午前9時～4月8日(月)受信用有効 ● 第1次試験 4月28日(日)一般職試験(大卒程度試験) ● 申込期間 4月5日(金)午前9時～4月17日(水)受信用有効 ● 第1次試験 6月16日(日) ● 問 人事院東北事務局第二課試験係 ☎221・2022

### 平成31年度国家公務員国税専門官 採用試験(大学卒業程度)

国税専門官は、国の財政を支える重要な仕事を担い、税務署などで調査・徴収・検査や指導などを行う税務のスペシャリストです。

● 受験資格 ①平成元年4月2日～9年4月1日生まれの人 ②平成10年4月2日以降生まれで次の条件に該当する人 A 大学を卒業した人 および来年3月までに大学を卒業する見込みの人 B 人事院がAと同等の資格があると認める人

● 申込期間 3月29日(金)～4月10日(水) ● 申込方法 ①インターネット申し込み(国家公務員採用情報N.A.V.I.) ● 第1次試験 6月9日(日) ● 問 仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎263・1111(内線3236)、人事院東北事務局 ☎221・2022

### 公共職業訓練受講生

● 募集訓練科名・定員 ①多賀城実習場 ①電気設備技術科(企業実習付きコース)5人 ②スマートプログラミング科10人(名取実習場) ③NC技術科12人 ④CADものづくりサポート科(女性コース)20人 ● 訓練期間 5月21日(火)～11月13日(水) ● 受講料 無料  
 (テキスト代などは自己負担) ● 申込 3月13日(水)～4月23日(火)居住地を管轄するハローワークを通じて ● 問 宮城職業能力開発促進センター(多賀城実習場) ☎362・2454(名取実習場) ☎784・2820

### 平成31年度自衛官

● 自衛隊幹部候補生募集受け付け 3月1日(金)～5月1日(水) ● 予備自衛官補募集受け付け 4月12日(金)まで ● 自衛官候補生(男女)募集 試験日などは仙台募集案内所まで問い合わせください。

● 問 自衛隊宮城地方協力本部・仙台募集案内所(陸上自衛隊仙台

期の接種が終わっているか確認しましょう。

▼転入などで予診票がない人  
 健康課親子保健係に母子健康手帳を持参し手続きをしてください。

▼接種方法  
 指定医療機関(市ホームページで確認可能)に母子健康手帳と予診票を持参し個別に接種してください(無料)。

問／健康課親子保健係  
 内線615618

### 高齢者肺炎球菌 予防接種

対象者は今年度のみの助成となりますので、この機会に接種してください。

今年度の対象者／  
 ①4月1日時点の年齢が65歳、70

歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人  
 ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫機能に重い障害のある人  
 ※過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがある人は、助成の対象外です。

自己負担金／5500円(生活保護世帯無料)  
 接種期限／3月31日(日)  
 ※接種する際は予診票が必要です。予診票がないと全額自己負担となりますので、申し込みをしていない人で接種を希望する場合は、連絡してください。

問／健康課成人保健係  
 内線6115613

## 子ども

### 平成31年度 放課後児童クラブ

児童館・児童センター  
 開所(館)日などの利用拡大

年末年始の休所(館)日を、現行の12月28日から翌年1月4日までを12月29日から翌年1月3日までとし、開所(館)日を拡大します。

また、放課後児童クラブの対象児童も拡大し、現行の多賀城市立小学校に通う児童に加えて、市内在住で市外の小学校に通う児童も対象になります。

問／子育て支援課子ども政策係  
 内線672

### 減災技術見学会 多賀城で創られる減災技術を学ぼう!

「減災都市」を宣言している多賀城の最先端の減災技術・製品に触れてみませんか。



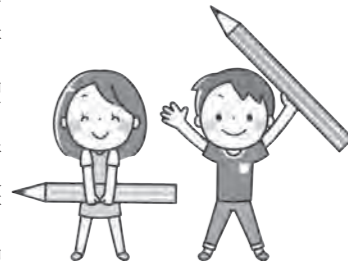
乗車中の車から、避難する訓練ができるシミュレーター

日時／3月26日(火)午後1時～4時30分  
 会場／ソニー(株)仙台テクノロジーセンター、みやぎ復興パーク(同センター内)

対象・定員／市内の小学4～6年生と参加を希望する保護者合わせて20人(申込順)  
 集合・解散場所／市役所西側駐車場(会場までバスで移動します。集合・解散場所までの送迎は、保護者が責任を持ってお願いします)。  
 費用／無料  
 申込・問／3月1日(金)～8日(金)  
 商工観光課商工係(内線471、472)に電話または直接

## 教育

**学校給食費などの負担が  
困難な小・中学生の保護者  
のための就学援助制度**



**援助内容**／学用品費、新入学用品費、学校給食費、修学旅行費、校外活動費、医療費(学校保健安全法で規定する特定疾病の治療)  
**対象**／次のいずれかに該当する世帯  
①生活保護が停止または廃止となった世帯  
②市民税非課税世帯(世帯全員が非課税)  
③児童扶養手当受給世帯(原則全額受給者)  
④生活福祉資金の貸し付けを受けている世帯  
⑤国民年金保険料免除世帯  
⑥国民健康保険税減免世帯  
⑦個人の事業税または固定資産税減免世帯(家屋新築による減免は対象外)  
⑧東日本大震災に伴う被災世帯(大規模半壊以上)

## 土地・住まい

**被災者住宅再建補助制度  
今月で申請受付終了**

東日本大震災で被災し、市内に住宅を建設・購入する際に対象となる場合があります。  
申請期限は、3月31日(日)ですが、窓口での受け付けは3月29日(金)までです。  
被災区域や再建場所により補助金額が異なります。  
また、申請は再建後の住宅に定住してからとなりますので、建設・購入を予定されている人は、早めにお問い合わせください。  
問／生活支援課支援調整係  
内線134

⑨その他、経済的理由による場合※給与などの収入・資産・親族などからの援助の状況により、対象とならない場合もあります。  
その他特別な事情がある場合、対象となることもありますので相談ください。  
問／学校教育課学校教育係  
内線523、524

## 市営住宅および 県営住宅入居者

市営住宅および県営住宅の入居者を募集します。  
3月1日(金)から都市計画課総務企画係(内線421、423)で申込用紙を配布します。  
**市営住宅の募集対象**  
紅葉山住宅(3DK1戸)、留ヶ谷住宅(3DK1戸)、鶴ヶ谷住宅(2DK1戸)、桜木住宅(2DK1戸)、ロングライフ多賀城(2DK1戸)  
申込資格／一般世帯の場合は月額収入が15万8千円までの人、裁量世帯(障害者や未就学児を含む世帯)の場合は月額収入が21万4千円までの人  
申込・問／3月1日(金)から12日(火)まで宮城県住宅供給公社(仙台市青葉区上杉1の1の20)へ郵送で  
☎224・0014

## 仕事・事業

**国・県などから  
中小企業・小規模事業者の経営支援を行っています**  
「信用保証協会」は中小企業・小規模事業者の皆さまが、金融機関から事業に必要なお金を借りるとき、保証人となつて、お金が借りやすくなるよう支援する公的機関です。  
●対象は次の要件にいずれも該当

する人  
①宮城県信用保証協会の保証利用がある人  
②経営改善などに意欲がある人、または経営改善などが必要であると宮城県信用保証協会が判断した人  
※事業承継や生産性向上などの経営課題を抱えるお客様に対し、中小企業診断協会に登録している中小企業診断士を派遣し、さまざまな経営改善の提案などを行う「専門家派遣事業」を実施しています。費用は無料です。気軽に相談してください。  
●問II宮城県信用保証協会仙台東支店 ☎783・9021

**職場のトラブル解決をお手伝いします**  
個々の労働者と事業主との間のトラブル(個別労働関係紛争)が増えています。個別労働関係紛争を未然に防止し、また、紛争の迅速な解決を促進することを目的として、3つの制度を実施しています。  
●内容II①総合労働相談コーナーでの情報提供・相談②宮城労働局長による助言・指導③紛争調整委員会によるあっせん●利用方法IIいずれの制度も無料で労使どちらにも利用できます。●問II宮城労働局総合労働相談コーナー(宮城労働局雇用環境・均等室内) ☎299・8834、仙台総合労働相談コーナー(仙台労働基準監督署内) ☎299・9075

## 税のお知らせ

**平成31年度市・県民税の申告**



左記期間中、市役所内に特設会場を開設し、申告を受け付けます。  
**会場**／市役所6階大会議室  
**期間**／2月14日(木)～3月15日(金)  
受付時間、申告の日程および必要書類などについては、広報多賀城2月号と一緒に配布した「平成31年度市民税・県民税の申告について」をご覧ください。  
問／税務課市民税係  
内線151、153

## 自動車の廃車・ 名義変更などの手続き

自動車税、軽自動車税は毎年4月1日に車やバイクなどを所有している人に課税されます。  
廃車、名義変更などがある場合には忘れずに手続きを行ってください。  
●普通自動車、二輪車(二五〇ccを超える)など軽自動車以外  
受付時間／午前8時45分～午後4時(土曜・日曜日、祝日、昼休みを除く)  
問／東北運輸局宮城運輸支局  
☎235・2517(音声案内)

●軽自動車、二輪車(二五ccを超え二五〇cc以下)など  
受付時間／午前8時45分～11時45分/午後1時～4時まで(土曜・日曜日、祝日を除く)  
問／軽自動車検査協会宮城主管事務所  
☎050・3816・1830  
●原付(二五cc以下の二輪車)、小型特殊車両など  
受付時間／午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日、祝日を除く)  
問／税務課固定資産税係  
内線156

## 国・県などから

**所得税・消費税などの確定申告書作成会場を開設します**  
塩釜税務署では、所得税等(譲渡所得を含む)、消費税等、贈与税の確定申告書作成会場を開設します。  
●会場IIマリンゲート塩釜3階マリンホール(塩釜市港町1の4の1)  
●開設期間II2月18日(月)～3月15日(金)(土曜・日曜日を除く)の午前9時～午後4時

●駐車場は、利用台数に限りがありますので、公共交通機関を利用してください。  
●申告書作成会場は大変混雑し、申告書の作成に1時間以上要する場合があります。会場を利用される際には、開設時間内に申告書を作成できるよう、なるべく早めにお越しください。  
●国税に関する相談・質問は「電話相談センター」を利用してください。塩釜税務署に電話し、音声案内で「0」を選択すると電話相談センターにつながります。  
●平成29年分の所得税の確定申告書を市役所相談会場で提出した人には、確定申告書用紙に代えて、申告に必要な情報を印字した「お知らせがき」または「お知らせ通知書」が送付されます。相談の際に持参してください。  
●国税庁ホームページの「確定申

## 納税のお知らせ

**3月の納付**  
●後期高齢者医療保険料 第9期  
※納期限は4月1日(月)です。  
税金などの納付は便利な口座振替を利用してください。(振替3月26日、再振替4月10日)  
問／収納課収納係  
内線192、193

## 市公式Facebook・Twitter・YouTube

旬な情報をより身近に、よりタイムリーに発信中!

**[Facebook]**  
イベントや講座情報などを、写真や動画などを使って配信しています。



**[Twitter]**  
不審者情報や緊急・災害情報など緊急性が高く、広くお知らせする情報を配信しています。



**[YouTube]**  
まちの魅力を映像で紹介。みやぎふるさとCM大賞に応募した作品も配信しています。



問／地域コミュニティ課広報広聴係 内線254、255

多賀城市

## 市ホームページ バナー広告の募集

市ホームページを通じて、会社のPRをしませんか。  
1カ月単位で申し込みできますので、ぜひご利用ください。  
詳しくは、お問い合わせください。

申込・問／地域コミュニティ課広報広聴係 内線254、255

バナー広告掲載位置▶



# 3月の相談

相談方法など詳しくは各相談窓口にお問い合わせください。

<b>市民</b>	市民生活に関する相談窓口の紹介など 内線 237、238 生活環境課
<b>行政</b>	公共機関の仕事に関する苦情、要望など 内線 237、238 生活環境課
<b>法律</b>	弁護士による相続、離婚、賃借などの相談 内線 237、238 生活環境課
<b>人権</b>	人権侵害でお困りの方 内線 237、238 生活環境課
<b>消費生活</b>	消費生活のトラブル 内線 237、238 生活環境課
<b>障害者・児</b>	訪問介護、施設への入所・通所、就労支援などの相談 ☎ 362-7872 けやき
<b>障害児</b>	子どもの発達に心配のある方 ☎ 365-2861 太陽の家
<b>心配ごと</b>	生活問題でお困りの方 ☎ 368-6300 社会福祉協議会
<b>高齢者</b>	介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待などでお困りの方 内線 662～667 介護福祉課
<b>成人健康相談</b>	40歳以上で健康に心配のある方。健康・栄養相談、血圧・体重測定など(要予約) 内線 611～613 健康課
<b>家庭・児童</b>	虐待、ドメスティックバイオレンス、離婚、施設入所、里子里親など(要予約) 内線 675 子育て支援課

<b>母子・父子家庭</b>	弁護士が無料で相談に応じます(要予約) ☎ 256-6512 宮城県母子・父子福祉センター
<b>母子・父子・寡婦</b>	生活相談、福祉資金貸し付け(要予約) ☎ 363-5507 宮城県仙台保健福祉事務所
<b>子育てコンシェルジュなんでも相談</b>	未就学児の保護者の方(予約優先) ☎ 355-7085 すくっぴーひろば
<b>女性の健康相談</b>	女性医師が、身体的・精神的不調、ストレスなどに悩む女性の相談に応じます(要予約) ☎ 090-5840-1993 宮城県女医会女性の健康相談室
<b>女性</b>	ドメスティックバイオレンスやストーカー被害でお困りの女性 ☎ 362-1934 多賀城交番
<b>児童・生徒の不登校・悩み相談</b>	不登校、いじめ、困っていることなど ☎ 309-3686 青少年育成センター

<b>子ども専用無料相談電話</b>	☎ 0120-783-701 (平日午前9時～午後5時)
<b>各種検査など</b>	相談・検査は原則無料(証明書が必要な場合は手数料あり)、(要予約・匿名可) ☎ 363-5504 塩釜保健所
<b>犬や猫の引き取り</b>	どうしても飼育できなくなった犬や猫の引き取り ☎ 363-5505 塩釜保健所


<b>ほけんガイド</b>	▶携帯電話でもご覧になれます。 ※詳しくは、健康カレンダーや市ホームページをご覧ください。 問/健康課 内線615～618 会場/母子健康センター
<b>健康診査</b>	※対象者に個別通知します。人数調整などのため「年間カレンダー」に載せている対象生年月日と異なることもあります。
<b>3か月～4か月児健康診査</b>	6日(水)・19日(水) 受付 12:10～12:30 30年10月28日～12月1日生まれ
<b>1歳児COME☆かむ広場</b> (会場は、子育てサポートセンターです)	14日(水) 受付 9:30～9:50 30年2月8日～3月11日生まれ
<b>1歳6か月児健康診査</b>	1日(金)・12日(水)・28日(水) 受付 12:10～12:30 29年8月16日～9月21日生まれ
<b>2歳6か月児歯科健康診査</b>	8日(金)・27日(水) 受付 9:10～9:30 28年8月10日～9月10日生まれ
<b>3歳児健康診査</b>	7日(水)・20日(水) 受付 12:10～12:30 27年8月20日～9月17日生まれ
<b>母子健康手帳の交付</b>	4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月) 受付 9:45～10:00 保健師・栄養士のお話など(約1時間) 妊娠届、個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)をお持ちください。
<b>ハッピー♥パパママ学級</b> (レッスン3、4の会場は子育てサポートセンター)	出産を迎える妊婦やご夫婦 受付 9:45～9:55 (1コース4レッスン 各コース先着10組・予約制) 16日(出)レッスン2 おふる&お世話 2日(出)レッスン3 もうすぐパパママ 26日(出)レッスン4 ハローベビー(すくすくハッピー0)
<b>ことばの相談</b>	4日(月) 受付 9:15～13:30 未就学の幼児の発音など、言語相談員による相談(要予約)
<b>乳幼児健康相談</b>	25日(月) 受付 9:20～10:00 保健師・栄養士の乳幼児への健康アドバイス(要予約)
<b>BCG接種</b>	13日(水) 受付 9:30～10:00 BCG接種を受けていない5か月～12か月未満児。 予防接種手帳の予約票に記入し、母子健康手帳と体温計をお持ちください。
<b>予防接種手帳の交付</b>	3～4か月児健康診査通知と一緒に送付しています。 転入などをお持ちでない方は、母子健康手帳をお持ちの上、健康課窓口へ

<b>シルバー人材センター入会説明会</b>
市内在住の60歳以上で働く意欲のある人大歓迎 日時/13日(水)、27日(水) 午後2時から 会場/シルバーワークプラザ(中央2丁目25-1) 問/シルバー人材センター ☎ 368-2350
<b>3月の献血のお知らせ・献血にご協力をお願いします</b>
日時/22日(金) 10:00～12:00、13:00～16:30 会場/市役所正面駐車場 対象/男性17歳、女性18歳から69歳の健康な人(65歳以上の人は、60歳から65歳の間に献血経験のある人) 献血種類/400ミリリットル献血 所要時間/およそ30分 問/社会福祉課総務企画係 内線163

**たがじょう安心メール**

登録すると、市内および周辺地域の防災情報などを、メールで受け取ることができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

担当/交通防災課消防防災係



anshin1-entry  
@tagajo.e-m.jp

児童虐待かなと思ったら

児童相談所 全国共通ダイヤル **189**

種別	タクシー利用券	燃料費助成券
助成内容	申請月より1枚600円の利用券を1月当たり4枚交付 ※1乗車につき1枚の利用となります。	申請月より1枚500円の助成券を1月当たり3枚交付
持ち物	・印鑑(朱肉を使用するもの) ・障害者手帳または受給者証など	・印鑑(朱肉を使用するもの) ・障害者手帳または受給者証など ・自動車検査証 ※市内在住で対象者と生計を一にしている人、または常時介護している人が対象者のために運転する場合も該当します。
対象者	身体障害者 知的障害者 精神障害者 特定疾患などをお持ちの人	身体障害者手帳1級・2級、下肢障害または呼吸器機能障害で在宅酸素療法者酸素濃縮器利用助成事業を受けている3級の人 療育手帳Aをお持ちの人 精神障害者保健福祉手帳1級・2級をお持ちの人 ①次のいずれかをお持ちの人 ・特定医療費医療受給者証 ・小児慢性特定医療費医療受給者証 ・先天性血液凝固因子障害等医療受給者証 ②①の方と同様の疾患を有し、生活保護法により医療給付を受けている人

**障害者等燃料費助成券**  
申請は、燃料費助成券かタクシー利用券のいずれかになります。交付を受けた助成券などは、年度途中で他券との交換はできませんのでご注意ください。  
対象者、申請に必要なものは左表のとおりです。

**申請期間** / 4月1日(月)から  
**受付時間** / 午前9時～午後5時  
**受付場所** / 市役所1階社会福祉課  
・申請月から、その年の年度末までの利用券を交付します。  
・児童福祉施設、障害者支援施設、特別養護老人ホームなどの施設に入所している人は対象外です。  
・申請書は、市ホームページからもダウンロードできます  
問/社会福祉課障害福祉係 内線165～168

**在宅酸素療法者酸素濃縮器利用助成事業**  
4月1日から申請を受け付けます。  
対象/市内に居住し在宅で暮らす身体障害者手帳の呼吸器機能障害3級以上の人で、医師の指示により常に酸素濃縮器を利用している人  
**持ち物** / 身体障害者手帳・印鑑・朱肉を使用するもの・預金通帳・医師が作成する指示書・酸素濃縮器取扱会社で作成する使用証明書  
**その他** / 現在、助成を受けている人も、毎年度申請が必要です。また、申請を受けた月からの助成となります。  
問/社会福祉課障害福祉係 内線165～168

## 市内の放射線量などに関するお知らせ

- ❖市民持ち込み食材の放射性物質測定結果(1月分)  
1月の測定はありませんでした。  
放射性セシウムの基準値は、一般食品100ベクレル/kg、飲料水10ベクレル/kgです。  
問/生活環境課総務企画係 内線232、233
- ❖空間放射線量測定結果  
直近1カ月(1/16～2/15)で最大値0.07マイクロシーベルトを測定していますが、基準値以内ですのでご安心ください。  
(除染の必要な基準値は0.23マイクロシーベルト)  
詳細は平成31年4月号にてお知らせする予定です。  
問/生活環境課環境リサイクル推進係 内線236
- ❖水道水の放射性物質測定結果(2月5日現在)  
東北大学の協力を得て水道水の放射性物質を測定していますが、検出されていません(検出限界値未満)ので、ご安心ください。  
問/工務課上水道施設係 内線783

詳しい測定結果などはお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。

## 休日の診療

**内科・小児科**

■塩釜地区休日急患診療センター  
☎ 366-0630

受付時間  
・日曜日、祝日  
午前8時45分～11時30分  
午後1時～4時30分  
・土曜日(小児科のみ診療)  
午後6時30分～9時30分  
(祝日の場合は日曜・祝日と同じ)



**歯科**

日付	医院名	住所	電話番号
3月3日	あべ歯科医院・丘の上の歯科医院	利府町加瀬字野中沢125-1	356-1033
10日	はぎわら歯科医院	多賀城市町前3-1-17	366-6400
17日	すがや台歯科医院	利府町菅谷台3-7-1	767-6480
21日	日黒歯科医院	塩電市宮町1-9	362-0633
24日	熊谷歯科口腔外科クリニック	塩電市佐浦町13-22	366-4712
31日	杉山歯科医院	多賀城市大代5-2-1	364-6478

**宮城県子ども夜間安心コール**

宮城県では、お子さんの急な発熱やけがへの応急方法に関して経験豊富な看護師が電話でお答えする電話相談室を開設しています。  
**相談時間** / 毎日午後7時～翌朝午前8時  
**☎ #8000** (プッシュ回線の固定電話、携帯電話用)  
\*PHS不可  
**☎ 212-9390** (プッシュ回線以外の固定電話・PHSなど用)

**宮城県おとな救急電話相談**

宮城県では、休日・夜間の急な病気やけがへの応急方法などについて、医療スタッフが電話でお答えする電話サービスを実施しています。  
**相談時間** / (平日) 午後7時～翌朝午前8時  
(土曜日) 午後2時～翌朝午前8時(日曜日・祝日) 24時間  
**☎ #7119** (プッシュ回線の固定電話、携帯電話用) \*PHS不可  
**☎ 706-7119** (プッシュ回線以外の固定電話・PHSなど用)



にじいろワークショップ～絵本を読んでみよう！  
お団子だよ全員集合！～1月26日開催



コツを学び、感情たっぷりの朗読発表を行いました

Sweets School ハッピーバレンタイン  
デー2月2日開催



中学生が中学生向けの講座を企画しました

すくっぴーひろば(子育てサポートセンター) ☎355-7085 受付時間9:00～16:30 申し込みが必要なイベントの参加対象者は市内居住者限定

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
おしゃべり広場	5～8カ月までの乳児と保護者(市民以外の参加も可)	3/8(金) 13:30～14:30	お母さん同士、おしゃべりを楽しもう	—
	9～12カ月までの乳児と保護者(市民以外の参加も可)	3/15(金) 13:30～14:30	—	—
	0～6カ月までの乳児と保護者	4/5(金) 13:30～14:30	お母さん同士、おしゃべりを楽しもう(市民以外の参加も可) ※4月から対象月齢が変更になります(0～4カ月→0～6カ月)	—
出前おはなし会	乳幼児と保護者	3/15(金) 11:00～11:20	市立図書館スタッフによる絵本や紙芝居の読み聞かせ	—
すくっぴー親子DE防災・減災(減災市民会議2019)	乳幼児を持つ保護者15人(市民以外の参加も可)	3/25(月) 10:15～11:30	親子で知っておくべき減災・防災のための知恵と工夫を学びます。参加者同士による情報交換もします。 講師/東北大学准教授 柴山 明寛氏	3/11(月)～
すくっぴー親子DEクッキング	2歳6カ月以上の幼児と保護者8組	3/28(木) 10:00～12:00	簡単☆飾りつけも楽しいデコレーション寿司とはんぺんスープを作ろう 参加費/400円	3/14(木)～
キッズデー	1歳6カ月以上の幼児と保護者15組	4/18(木) 10:15～11:15	ママのストレッチや、親子で音楽に合わせて楽しく身体を動かします 講師/OKJ認定インストラクター 島貴 照美氏	4/4(木)～

鶴ヶ谷児童館 ☎362-0763 受付時間9:00～16:30 参加対象者は市内居住者限定

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
ホットサロン(子育て相談)	乳幼児と保護者5組	3/6(水) 11:00～11:50	看護師とお話ししましょう(個別相談ではありません)	受付中
あつまれ! 0～1歳児	乳幼児と保護者	3/7(木) 10:30～11:00	親子のふれあいあそびと身体測定	—
あそびのひろば	乳幼児と保護者	3/14(木) 10:30～12:00	たくさんのおもちゃであそぼう(11時15分からはおはなしポケットによるおはなし会もあります)	—
おいでよPON!	乳幼児と保護者	週1～2回(不定期) 11:00～11:15	手遊びや絵本の読み聞かせなど	—
高学年Lab	小学4～6年生10人	3/16(土) 14:00～16:00	防災パンを使って簡単おやつクッキング 参加費/100円(当日集金)	3/2(土)～
おいでよPON! プレミアム	乳幼児と保護者	3/20(水) 10:30～11:00	手遊びや体操をして親子のふれあいを楽しもう	—
プチランド	小学生	3/27(水) 14:00～15:00	友達と一緒に外で元気にあそぼう 時間になったら児童館に集合してね	—
お花見	どなたでも(未就学児は保護者同伴)	4/6(土) 11:00～13:30	春のお花を見ながらみんなでお弁当を食べよう ※詳しくはじどうかんだより4月号を確認してね	3/23(土)～

西部児童センター ☎368-4142 受付時間9:00～16:30 参加対象者は市内居住者限定

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
もくもくひろば	乳幼児と保護者	3/7(木) 10:30～11:30	暖かいぬくもりの木のおもちゃにふれてあそぼう	—
つくってあそぼう	小学生15人	3/9(土) 10:30～11:30	簡単スノードームを作ろう	受付中
わくわくタイム	乳幼児と保護者	3/13(水) 10:30～11:00	お店やさんごっこ	当日申込
よさこいを踊ろう	小学生	3/13、27(水) 15:30～16:00	みんなで元気よくよさこいを踊りましょう(登録制)	—
おはなしばれた	乳幼児と保護者	3/15(金) 10:30～11:00	パネルシアターをみたり、童謡を歌いながら、お話を聞こう 講師/たんぽぽ文庫 竹丸 富子氏	—
ママカフェSEIBU	乳幼児と保護者10組	3/18(月) 10:30～11:30	救急隊に緊急時の対応を聞いてみましょう	—
ぶくぶく測定	乳幼児と保護者	3/20(水) 10:30～11:00	成長の様子を記録しましょう	—
ホットサロン(子育て相談)	乳幼児と保護者5組	3/20(水) 11:10～12:00	看護師・保育心理士とお話ししましょう(個別相談ではありません)	当日申込
合気道教室	小学生	3/4、18(月) 15:30～16:00	館長に合気道を教えてもらおう	—
一輪車のり認定会	小学生35人	3/26(水) 10:30～11:30	一輪車の技に合わせて、段、級を認定します	3/12(水)～
映画館	小学生	4/4(木) 13:30～14:30	大きなスクリーンで映画をみよう	—

火の用心!!～防火を学んで落葉で焼き芋をつくらう!～  
1月26日開催



たき火でサツマイモを焼きました



消防署員から防火の講話を聞きました



消防士の気分を味わっていました

公立保育所地域子育て支援事業 参加対象者は市内に居住する未就学児(0～6歳)と保護者

実施施設・イベント	対象・定員	日程	内容	申込・問
八幡保育所「みんなであそぼう!」	親子10組とプレママ(妊娠中の人)	3/13(水)10:00～11:15	同じ年齢の子どもたちと一緒に遊びましょう給食の試食があります プレママは乳児の様子をみてみましょう	～3/12(水) ☎367-5200
笠神保育所「人形劇を一緒に見ましょう!」	親子15組	3/22(金)10:00～11:00	保育所のお友だちと一緒に「ごきげん座」の人形劇を一緒に見ます	～3/19(水) ☎365-6962

ぴよぴよキッチン離乳食教室&親子クッキング 健康課親子保健係 内線614～618

イベント	対象・定員	日程	会場	費用	持ち物	申込
はじめてコース	5～6カ月児の親子12組	3/26(水) 9:20～12:00	母子健康センター	300円	おんぶひも、エプロン、三角巾、母子健康手帳、おむつ、ミルクなど	～3/19(水)
すてっぴあっぷコース	7～11カ月児の親子12組	3/29(金) 9:20～12:00	母子健康センター	400円	—	～3/22(金)

中央公民館 ☎368-0133 受付時間9:00～17:00

イベント	対象・定員	日程	費用	内容	申込
子ども映画会	幼児・小学生とその保護者50人	3/23(土) 10:00～11:40	—	忍たま乱太郎のがんばるしかないさ「きまりを守って協力し合う」/ハローキティの幸せのチューリップ/まんが日本昔ばなし「うばすて山」「芋ほり長者」他	—
春の薬膳料理教室	市内在住または在勤者24人	4/20(土) 10:00～13:00	1,300円	～「肝」ケア食材とデトックス食材で春を元気に～ 春に活発になる「肝」のケア食材とデトックス食材で、春を元気に過ごすための料理を作ります	3/26(水) ～4/14(日) 費用を添えて直接

大代地区公民館 ☎364-8442 受付時間9:00～17:00

イベント	対象・定員	日程	費用	内容	申込
子ども映画会	幼児・小学生	3/16(土) 10:00～11:00	—	まんが日本昔ばなし「花咲か爺さん」、「さるかに合戦」 まんが世界昔ばなし「プレーメンの音楽隊」を上映します	—

市民スポーツクラブ 総合体育館☎365-1918 市民プール☎365-3232

イベント	対象・定員	日程	会場	費用	内容	申込
健康・スポーツ相談室	中学生以上各回10人	①3/8(金) 9:00～12:00 ②3/11(月) 13:00～16:00 ③④3/22(金) 18:00～21:00	総合体育館健康・スポーツ相談室	1回1,000円 別途初回登録料500円	体組成計で体脂肪率、筋肉バランスなどを測定し、結果に基づいた指導を行います。 ①～③要望に沿った運動およびトレーニングアドバイス ④栄養に関するアドバイス	各回実施日の前日まで
おとなの朝活「朝ヨガ」	18歳以上(学生除く)20人	3/17(日) 7:30～8:30	市民プール	500円	朝ヨガで心も体もリフレッシュしましょう	～3/10(日)
小学生短期水泳教室(全3回)	新小学1年生～新小学4年生30人	3/26(水)・29(土)・30(日) 16:00～17:00	市民プール	1,500円	それぞれの泳力に分かれて水泳練習を行います	～3/23(土)

市民活動サポートセンター ☎368-7745 受付時間9:00～21:30(日・祝日は～17:00)

イベント	定員	日程	費用	内容	申込
たがさばカフェ Vol.3「たがさばゲームセンター」	どなたでも	3/16(土) 11:00～14:00 (時間内出入り自由)	—	誰でも楽しめるアナログゲームを集めました!中にはたがさばスタッフ手づくりのゲームも。活動で凝った頭をほぐしつつ、参加者みんなで楽しみましょう!	—

## 多賀城市文化センターイベントのご案内

詳しくはお問い合わせいただくか文化センターホームページをご覧ください。

往復はがきでご応募ください 締切/4月12日(金)必着

### 陸上自衛隊東北方面音楽隊コンサート2019

日時/5月26日(日)13:30開演(12:30開場)  
会場/市民会館 大ホール ※未就学児入場不可  
料金/入場無料(要当選はがき)・全席指定(席は当日抽選予定)  
応募方法/必ず往復はがきでご応募ください。(重複応募無効)  
(こすると消えるボールペンは使用不可)

- ① 往復はがきの裏面に次の①～④を記入  
①住所 ②氏名(フリガナ) ③観覧希望人数(2人まで)  
④電話番号 ⑤車いす席希望(利用する場合のみ)  
② 返信はがきの宛名面に次の⑥～⑧を記入  
⑥申込者の郵便番号 ⑦住所 ⑧氏名  
③ 往復はがきの宛名面に下記の宛先を記入  
〒985-0873 多賀城市中央2丁目27番1号  
自衛隊コンサート2019観覧係

当落の通知/4月末(予定)に返信はがきを発送します。  
当落の問い合わせには対応できませんのでご了承ください。  
※往復はがき以外での応募や必要事項の未記入、郵送料不足の場合は無効となります。

### 竹原ピストル "One for the show tour 2019"

Supported by 住友生命 Vitality

日時/5月9日(木)  
19:00開演(18:30開場)  
会場/市民会館 大ホール  
料金/全席指定4,860円  
小学生以上有料(入場年齢制限なし)  
一般発売/3月2日(土)10:00から



被災地の今をテーマにした作品。宮城県で創作され、国内の演劇祭、国際的な演劇コンクールでも好評を得た作品

### Whiteプロジェクト公演

#### Requiem三部作「前夜」「海月と花火」「ニライカナイの風」

日時/6月15日(土)15:00開演(14:30開場)  
会場/市民会館 小ホール(未就学児入場不可)  
料金/全席自由 一般1,000円  
※学生、県内災害公営住宅居住者と  
同伴者無料(要申し込み)  
詳細はクォータースタジオ  
☎090-7522-1414へ(19:00以降)



### たがぶんリレーコンサート参加者募集

参加者全員で音楽のバトンをつないで作るコンサートです  
日時/8月4日(日)10:00から  
会場/市民会館 小ホール  
募集組数/50組(先着順)  
募集開始/3月17日(日)10:00から  
参加費/子ども500円・大人1,000円



### ロビーステージ&サークルフェア2019参加者・出店者募集

日時/7月28日(日)10:00から  
会場/文化センター内施設 料金/入場無料  
募集組数・参加費/ロビーステージ15組 1,000円  
サークルフェア50店 2,000円  
募集開始/3月24日(日)10:00から



### しまじろうコンサート全国ツアー6月開催決定

日程/6月22日(土)・23日(日) 詳しくは4月号に掲載します

\*\*\*文化センター友の会C-FRIENDS ポイント交換中!\*\*\*  
問/多賀城市文化センター ☎022-368-0131  
3月の休館日/4日(月)・11日(月)・18日(月)・22日(金)・25日(月)  
※文化センターは、(株)JTBコミュニケーションデザインと三菱電機ビルテクノサービス(株)の共同事業体が運営しています

イベント情報はコチラ



## 多賀城市立図書館イベントのご案内

イベントの申し込みには、図書館利用登録が必要です。  
その他、イベントなどの最新情報はホームページやfacebookをご覧ください。

3月1日(金)～31日(日)

### 3.11 あの日を忘れない 伝えよう千年後の未来へ



東日本大震災から8年。この多賀城市で、あの時何が起きたのか。震災を乗り越え、復旧・復興へどう向き合っているのか。被災者・被災地の思いを忘れず、図書館からもこの記憶を後世に伝承・発信し続けます。

- 時間 9:00～21:30 (3月31日は17時終了)
- 場所 本館3階ギャラリー
- 費用 無料

3月10日(日)

### 仙台発! ニューレトロバンド アンテナ ミニLIVE



昨年の活動休止から復活を遂げた仙台発ニューレトロバンド"アンテナ"がリニューアル3周年を祝いに市立図書館に帰ってきます。地元・宮城にて皆さまへ特別なサウンドをお届けします。

- 時間 15:00～16:00
- 場所 A棟1階特設会場
- 費用 無料
- 定員 100人(事前受付制)

3月16日(土)

### 企業復興から東日本大震災を考える 奇跡のジーンズ-オйкаワデニム-



震災当時の地域支援に貢献した、気仙沼市が世界に誇るジーンズブランド「オйкаワデニム」。地域のために奮闘した当時の思いや、復興から発展にかけ、さまざまなプロダクトを手がける今、未来に向かう取り組みについて伺います。

- 時間 14:00～16:00
- 場所 本館1階住まいの部屋
- 費用 無料
- 定員 30人(事前受付制)

3月20日(水)～4月10日(水)

### 「わたしのおすすめしたい本」ポップ 作品コンクール受賞作品展示



宮城県教育委員会主催「第2回「わたしのおすすめしたい本」ポップ作品コンクール」の受賞作品を展示します。児童・生徒の皆さんがおすすめする本を紹介するポップ作品で、どれも個性豊かでカラフルなものばかりです。ぜひ、ご覧ください。

- 時間 9:00～21:30
- 場所 本館1階東北コーナー(1階カウンター、ソファ周辺)
- 費用 無料

### 市立図書館おはなし会(3月)

図書館スタッフ	毎週土曜日	14:00～14:30
	6日(水)	11:00～11:30

※イベントやおはなし会は予告なく変更する場合がございます。

■利用登録更新手続きのご案内については、広報誌と同時配布のチラシをご覧ください。

問/多賀城市立図書館 ☎022-368-6226 年中無休 開館時間 9:00～21:30 ※市立図書館は、カルチュア・コンビニエンス・クラブ(株)が運営しています。

### ボランティアおはなし会(3月)

市立図書館	よつばのクローバー	13日(水)・27日(水)	11:00～11:30
	スキップ♪	20日(水)	11:00～11:30
大代分室	カンガルー読書会	13日(水)・27日(水)	10:30～11:30
山王分室	スキップ♪	12日(火)	11:15～11:45

人口と世帯数(1月末現在)  
人口 62,482人(-3人)

※( )は前月差です。  
世帯数 26,912世帯(-9世帯)

防災情報テレホンサービス 防災行政無線の  
022-309-0228 放送内容を確認することができません。

