

令和6年度版 出前講座



■ 目 次 ■

出前講座のご利用に際して・・・・・・・・・・P1

申し込みから実施までの流れ・・・・・・・・・・P2

出前講座メニュー

1. 多賀城市が主催する講座・・・・・・・・・・P3~P9

2. 多賀城市以外の公共機関・民間
企業・団体が主催する講座・・・・・・・・P10

多賀城市出前講座申込書・・・・・・・・・・P11

◆出前講座メニューの見方（市主催講座）◆

Zoom 対応に「○」がついている講座は、Zoom アプリを使用したオンラインでの出前講座が可能です。※機材は申込者ご自身で用意してください。
市公式LINE 申込対応に「○」がついている講座は、市公式LINE からの申し込みが可能です。

番号	講座タイトル	所要時間 (分)	内容		Zoom 対応	市公式 LINE 申込対応	担当課 (直通電話)
			申込先FAX番号	申込先メールアドレス			
例	●●講座	45	●●に関する講座を実施します。	022-368-xxxx	○	○	●●●課 ▲▲▲係 (000-0000)
				xxx@city.tagajo.miyagi.jp			

記載の所要時間は目安です。
必要に応じて各担当課へ相談してください。

担当課（連絡先）が確認できます。申し込みの際は、各講座に記載の担当課（連絡先）へ申し込んでください。

＝出前講座のご利用に際して＝

●出前講座とは・・・

市民が主催する集会や学習会などに職員を講師として派遣するものです。

●講座の開催日時

原則、平日の午前9時～午後5時

※土日祝日や夜間などの開催を希望する場合、事前に講座の担当課へ相談してください。

●講座の開催場所

申込者ご自身で、多賀城市内に会場を用意してください。

●費用

無料（講師の派遣費用）

※会場使用料や教材費など、出前講座の開催に必要な費用は申込者の負担となります。

●申込方法

- ・市主催講座（3～9 ページ）については、開催希望日の3週間前までに、各講座の担当課へ申し込んでください。
- ・市以外が主催する講座（10 ページ）については、担当連絡先へ申し込んでください。

※詳しくは2ページ「申し込みから実施までの流れ」に掲載しています。

●留意点

- ・業務の都合により、開催日時の希望に添えない場合や、申し込み後に開催日時の変更をお願いする場合があります。
- ・申し込み後に開催日時や講座内容、会場などの変更や開催を中止したい場合は、速やかに担当課へ連絡してください。
- ・講座へ派遣する職員は、担当講座以外の内容について説明できない場合があります。
- ・苦情、要望、陳情などを目的としたものと認められる場合は、出前講座を中止します。

●申し込みから実施までの流れ●

1 講座テーマを選びましょう

- 講座の内容を詳しく聞きたい場合は、各講座の担当課へご連絡ください。

2 講座開催希望日時、会場を決め、参加者を集めましょう

- 申込者ご自身で、多賀城市内に会場をご用意ください。
- 参加者は市内に居住、通勤、通学している人を原則 10 人以上集めてください。

3 講座を申し込みましょう

【市主催講座（3～9 ページ）に申し込む場合】

- ①ページの申込書に必要事項を記入
- ②次のいずれかの方法で、開催希望日の3週間前までに、各講座の担当課へ提出
 - FAX
 - Eメール
 - 市役所窓口へ直接
 - 市公式 LINE（順次対応中）

【市以外が主催する講座（10 ページ）に申し込む場合】

各講座の担当連絡先へ申し込んでください。
（11 ページの申込書は使用できません。）

4 各講座の担当課と詳細を決めましょう

- 講座開催前に申込者と担当課で、講座の実施方法や当日の流れについて確認します。

5 出前講座の開催

- 担当職員が会場へお伺いし、出前講座を実施します。（教材・機材は申込者ご自身でご準備ください。）

令和6年度 出前講座メニュー

1 多賀城市が主催する講座

(1) 市政

番号	講座名	所要時間 (分)	内容		Zoom 対応	市公式 LINE 申込対応	担当課 (直通電話)
			申込先FAX番号				
			申込先Eメールアドレス				
1	「Taga懇」 多賀城未来の懇談会 NEW	90分まで	日本一暮らしやすいまちにするために、皆さんが願う理想のまちを実現する方法を、市長と一緒に考えてみませんか？ ※市長と市政についての情報共有があります。 ※希望日の1か月以上前までに申込み願います。 ※懇談会の開催にあたり、日程の調整にご協力ください。		×	○	地域コミュニティ課 広報広聴係 (368-2092)
		022-368-2369 koe@city.tagajo.miyagi.jp					
2	まちのみらい設計について ～日々のよろこびふくらむまちに向けて～	30	多賀城市総合計画の概要やまちづくりの進捗状況について紹介します。		○	×	企画課 企画調整係 (368-2290)
		022-368-2369 kikaku@city.tagajo.miyagi.jp					
3	地方創生って何だろう	30	「多賀城市人口ビジョン」の展望を踏まえ、令和2年度からの5カ年の目標や施策の方向性などをまとめた「多賀城市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の概要について紹介します。		○	×	企画課 企画調整係 (368-2290)
		022-368-2369 kikaku@city.tagajo.miyagi.jp					
4	市の財政状況	30	多賀城市の予算や決算など、財政状況の概要について紹介します。		○	×	財政課 財政係 (368-2353)
		022-368-2369 zaisei@city.tagajo.miyagi.jp					
5	ふるさと納税	30～60	ふるさと納税制度について紹介します。		○	×	財政課 管財契約係 (368-2352)
		022-368-2369 kanzai@city.tagajo.miyagi.jp					
6	市税のあらまし	60	市税の種類と仕組みを紹介します。		○	×	税務課 市民税係 (368-1370)
		022-368-2374 zeimu@city.tagajo.miyagi.jp					
7	みんなの市議会	30	議会のしくみや運営などについて紹介します。		○	×	議会事務局 (368-3053)
		022-368-1397 gikai@city.tagajo.miyagi.jp					

(2) 選挙

番号	講座名	所要時間 (分)	内容		Zoom 対応	市公式 LINE 申込対応	担当課 (直通電話)
			申込先FAX番号				
			申込先Eメールアドレス				
8	やさしい選挙のお話	30	選挙の意義や種類、最近の投票率などについて紹介します。		○	×	選挙管理委員会事務局 (368-5139)
		022-368-5124 senkyo@city.tagajo.miyagi.jp					

(3) 減災・防災

番号	講座名	所要時間 (分)	内容		Zoom 対応	市公式 LINE 申込対応	担当課 (直通電話)
			申込先FAX番号				
			申込先Eメールアドレス				
9	復興・減災の取り組みについて	30	東日本大震災からの復興の取り組み状況や減災都市への歩みについて紹介します。		×	×	危機管理課 防災減災係 (368-2079)
		022-368-1360					
		bosai@city.tagajo.miyagi.jp					
10	千年先へ伝えよう 震災記録伝承アーカイブ たがじょう「見聞録」	45	「海に面していないのに津波が来たの？」 震災の教訓を後世へ伝え続けるために、体系的に整理したデジタルデータベースを紹介します。		×	×	危機管理課 防災減災係 (368-2079)
		022-368-1360					
		bosai@city.tagajo.miyagi.jp					
11	防災講話	60	東日本大震災を教訓とした、災害への備えなど、防災に関することを紹介します。		×	×	社会福祉課 地域福祉係 (368-1409)
		022-368-1360					
		bosai@city.tagajo.miyagi.jp					
12	ご存じですか？ 『避難行動要支援者の支援』	40	災害発生時、避難に支援が必要な人に対する公助の限界と、自助・共助の重要性について、市の支援ガイドラインをもとに説明します。		○	×	社会福祉課 地域福祉係 (368-1409)
		022-368-1747					
		hukusi@city.tagajo.miyagi.jp					

(4) 環境

番号	講座名	所要時間 (分)	内容		Zoom 対応	市公式 LINE 申込対応	担当課 (直通電話)
			申込先FAX番号				
			申込先Eメールアドレス				
13	多賀城 ごみ減量大作戦！	40	①市ごみの正しい分け方、出し方を紹介します。 ②ごみの減量化における工夫を紹介します。		○	○	環境施設課 資源環境係 (368-4126)
		022-368-9069					
		kankyo@city.tagajo.miyagi.jp					
14	私たちの自然環境	40	市の環境調査結果をもとに、史都多賀城の自然環境を紹介します。		○	○	環境施設課 資源環境係 (368-4126)
		022-368-9069					
		kankyo@city.tagajo.miyagi.jp					
15	ストップ！地球温暖化 —私たちにできること—	40	①地球温暖化の現状と身近にできる温暖化対策 ②気候変動と地球温暖化の関係 ③脱炭素社会の実現を目指して		○	○	環境施設課 資源環境係 (368-4126)
		022-368-9069					
		kankyo@city.tagajo.miyagi.jp					

(5) 交通

番号	講座名	所要時間 (分)	内容		Zoom 対応	市公式 LINE 申込対応	担当課 (直通電話)
			申込先FAX番号				
			申込先Eメールアドレス				
16	交通安全教室	40～60	未就学児から高齢者まで、各年齢層に合わせた寸劇や人形劇、実技指導など、交通安全教室を行います。		×	×	危機管理課 交通防犯係 (368-2078)
		022-368-1360					
		bosai@city.tagajo.miyagi.jp					
17	脳トレアプリで楽しく運転技術向上	40	高齢の方の運転寿命を延ばすため、楽しみながら運転技術や認知機能を高めるトレーニングができるアプリの体験や運転の注意ポイントを紹介します。		×	×	危機管理課 交通防犯係 (368-2078)
		022-368-1360					
		bosai@city.tagajo.miyagi.jp					

(6) くらし・生活

番号	講座名	所要時間 (分)	内容	Zoom 対応	市公式 LINE 申込対応	担当課 (直通電話)
			申込先FAX番号 申込先Eメールアドレス			
18	あなたのまちの町内会	30	町内会・自治会が持つチカラ、お役立ち情報などを紹介します。また、お住いの地域の人口グラフを一緒に作りながら、地域の将来について考えます。	×	×	地域コミュニティ課 市民活動推進係 (368-2091)
			022-368-2369 simin-power@city.tagajo.miyagi.jp			
19	みんなが主役！ 男女共同参画社会	30	「男だから」「女だから」に関係なく、ひとりひとりが尊重され、活躍できる社会を目指した取り組みを紹介します。身近に取り組めるヒントもお伝えします。	×	×	地域コミュニティ課 市民活動推進係 (368-2091)
			022-368-2369 simin-power@city.tagajo.miyagi.jp			
20	とっっても身近なNPOのお話	60	NPOの基礎や、多賀城を暮らしやすく・楽しくするためにさまざまな活動に取り組むNPOをご紹介します。地域づくりに関心のある方はもちろん、NPOの力を借りたいと考えている町内会や、地域のための活動を検討している企業の皆さんも、ぜひどうぞ。	○	×	多賀城市 市民活動サポート センター ☎022-368-7745
			022-309-3706 tagajo@sapo-sen.jp			
21	多賀城 みんなの地域学	60	みなさんの住んでいる地区のちょっと昔のお話をしませんか？地形や暮らしをたどり、みなさんの記憶から地域の魅力や防災に役立つ知識を紐解きます。	×	×	地域コミュニティ課 広報広聴係 (368-2092)
			022-309-3706 tagajo@sapo-sen.jp			
22	はじめて取り組む 広報誌作成のヒントに	40	まちづくり情報誌「多賀城NOW」を作成する際に工夫している点を、皆さんにシェア！写真撮影のコツ・伝わる文章・見やすいレイアウトのポイントを紹介します。	○	×	地域コミュニティ課 広報広聴係 (368-2092)
			022-368-2369 koho@city.tagajo.miyagi.jp			
23	悪質商法に気をつけて (高齢者向け)	30～60	だまされないための対処法などをDVD、クイズ、寸劇などで楽しく学びます。	×	×	地域コミュニティ課 広報広聴係 (368-2092)
			022-368-2369 soudan@city.tagajo.miyagi.jp			
24	家族を見守る人に (高齢者等の見守りをしている人向け)	30～60	高齢者などが悪質業者に狙われないように、見守る際の注意事項をわかりやすく説明し、楽しく学びます。	×	×	地域コミュニティ課 広報広聴係 (368-2092)
			022-368-2369 soudan@city.tagajo.miyagi.jp			
25	—あなたの声をまちづくりに活かそう— 行政相談委員はあなたと行政の橋渡し役！！	30	行政相談委員は国の仕事などに意見や要望、困りごとを抱えるあなたと、各行政機関との橋渡し役をしています。とは言っても皆さんは「え？行政相談委員なんて聞いたことがない…。本当に力になってくれるのかな？」と疑問を持つことでしょう。そこで行政相談委員がこれまでに扱ったさまざまな解決事例を紹介しながら、制度の趣旨や活用方法などを紹介します。	×	×	地域コミュニティ課 行政相談委員 (368-2092)
			022-368-2369 soudan@city.tagajo.miyagi.jp			
26	そろそろあなたも マイナンバーカード！ ～たった5分で申請完了～	60	マイナンバーカード申請のお手伝いや利用方法を分かりやすくお伝えします。 この機会にぜひマイナンバーカードを作りませんか？	×	×	市民課 市民係 (368-1104)
			022-368-1067 simin@city.tagajo.miyagi.jp			
27	外国人にも伝わる 「やさしい日本語」	30	日本語に不慣れな外国人と接するときに、英語が話せなくても大丈夫！便利な「やさしい日本語」を紹介します。	○	×	市民文化創造課 文化創造係 (368-2084)
			022-368-2369 sozo@city.tagajo.miyagi.jp			
28	あなたの「暮らし」を応援します！	30	経済的・社会的に困窮・孤立している方の相談を受け、支援を行う「生活困窮者自立支援制度」を紹介します。	○	×	社会福祉課 生活支援係 (368-1405)
			022-368-1747 sien@city.tagajo.miyagi.jp			
29	DV(ドメスティックバイオレンス) ～配偶者・パートナーの 暴力から逃れたい～	30	DVの相談・事例に基づいて、暴力を受けたとき、暴力から逃れた後の生活などをお話します。	×	×	子ども家庭課 家庭支援係 (368-1108)
			022-368-1747 katei@city.tagajo.miyagi.jp			

(7) 子育て・教育

番号	講座名	所要時間 (分)	内容		Zoom 対応	市公式 LINE 申込対応	担当課 (直通電話)
			申込先FAX番号				
			申込先Eメールアドレス				
30	子どもを虐待から守るために	30	児童虐待等の相談や事例に基づいた児童虐待防止のための対策についてお話しします。	022-368-1747 katei@city.tagajo.miyagi.jp	×	×	子ども家庭課 家庭支援係 (368-1108)
31	子育て支援施設と ファミリー・サポート・センター事業	40	多賀城市の子育て支援施設の機能やファミリー・サポート・センター事業の紹介をします。	022-355-7085 kosapo@sukupy.jp	×	×	子育てサポートセンター(すくっぴーひろば) ☎022-355-7085
32	ハッピー子育てアドバイス シリーズ① こどもの食事	30	食事の適量は？野菜はどうすれば食べやすくなるの？など、こどもの食事に関するお話を分かりやすくお伝えします。	022-368-1747 oyako@city.tagajo.miyagi.jp	○	○	
33	ハッピー子育てアドバイス シリーズ② いのちの大切さ	60	いのちの大切さやそれぞれの個性など「ひとりひとりが大切な存在」であるというメッセージを体験を通してお伝えし、自己肯定感を育むお手伝いをします。 ※5・6歳(年長児)から小学生のおさんが対象です。申請前に担当課と打ち合わせを行い、趣旨や対応可能な内容かを確認してください。	022-368-1747 oyako@city.tagajo.miyagi.jp	×	○	
34	ハッピー子育てアドバイス シリーズ③ こどもの歯のこと	30	「乳歯・永久歯はどう生える？」「仕上げ磨きはどうする？」「むし歯になりにくいおやつは？」など、こどもの歯に関するお話を分かりやすくお伝えします。	022-368-1747 oyako@city.tagajo.miyagi.jp	○	○	子ども家庭課 親子保健係 (368-1109)
35	ハッピー子育てアドバイス シリーズ④ こどもの発達と育児のポイント	30	「この時期に何ができるようになってるの？」「何をしてあげればいいのか？」など、こどもの成長や関わり方のポイントをお伝えします。	022-368-1747 oyako@city.tagajo.miyagi.jp	○	○	
36	ハッピー子育てアドバイス シリーズ⑤ こどもの病気と対応	30	「子どもがかかりやすい病気は？」「熱中症や感染症予防のポイントは？」など、こどもの病気と対応についてお伝えします。	022-368-1747 oyako@city.tagajo.miyagi.jp	○	○	
37	お口からはじめる健康づくり！お口すこやかマタニティライフ	30	歯周病やむし歯に注意が必要な妊娠中に、口腔ケアの方法、生まれてくる赤ちゃんとお口のお口の健康について学びます。	022-368-1747 oyako@city.tagajo.miyagi.jp	×	×	
38	出前子ども映画会	60	市内保育所、幼稚園などに出向き、視聴覚ライブラリーで保管している映画を上映します。	022-368-0132 cyuo-kominkan@city.tagajo.miyagi.jp	×	×	中央公民館 ☎022-368-0133

(8) 歴史

番号	講座名	所要時間 (分)	内容		Zoom 対応	市公式 LINE 申込対応	担当課 (直通電話)
			申込先FAX番号				
			申込先Eメールアドレス				
39	多賀城創建1300年に向けた市民文化創造の取組(Tagayasuプロジェクト)	60	令和6年、創建1300年を迎えた多賀城。これを多くの方とともに祝うため、多種多様な文化プログラムを実施しています。市民参加型のイベントも多数ご用意していますので、これら多賀城創建1300年記念の取組の数々を紹介します。	022-368-2369 sozo@city.tagajo.miyagi.jp	○	×	市民文化創造課 文化創造係 (368-2084)
40	多賀城の歴史	60	多賀城の歴史や現在取り組んでいる多賀城跡復元整備事業についてご紹介します。	022-309-2460 bunkazai@city.tagajo.miyagi.jp	○	×	文化財課 (368-5094)
41	まが玉づくり	60～90	まが玉づくりの体験学習を行います(月曜日・祝日の翌日は除く)。費用:1人100円～200円	022-352-6548 maibun@city.tagajo.miyagi.jp	×	×	
42	縄文かごづくり	60	紙ひもを編んで縄文かごを作ります(月曜日・祝日の翌日は除く)。費用:1人200円	022-352-6548 maibun@city.tagajo.miyagi.jp	×	×	埋蔵文化財 調査センター ☎022-368-0134
43	平安貴族の遊び (ハマグリの絵付け)	60	貝合わせの歴史を分かりやすく紹介し、それに用いるハマグリの内側に絵を描きます(月曜日・祝日の翌日は除く)。費用:1人200円	022-352-6548 maibun@city.tagajo.miyagi.jp	×	×	

(9) 年金・医療

番号	講座名	所要時間 (分)	内容		Zoom 対応	市公式 LINE 申込対応	担当課 (直通電話)
			申込先FAX番号				
			申込先Eメールアドレス				
44	よくわかる 国民健康保険の話	60	国民健康保険の保険給付の種類や保険料の算出方法などを分かりやすく紹介します。	022-368-1747 kokuho@city.tagajo.miyagi.jp	○	○	
45	よくわかる 国民年金の話	60	国民年金(主に基礎年金)について、制度内容や手続き方法などを紹介します。	022-368-1747 kokuho@city.tagajo.miyagi.jp	○	○	国保年金課 国保年金係 (368-1698)
46	よくわかる 後期高齢者医療の話	60	制度の内容や保険料の算出方法などを分かりやすく紹介します。	022-368-1747 kokuho@city.tagajo.miyagi.jp	○	○	

(10) 健康

※講座前後の時間で講座メニューにかかわらず、健康相談や血圧測定等、ご希望に応じてお話を伺います。

番号	講座名	所要時間 (分)	内容		Zoom 対応	市公式 LINE 申込対応	担当課 (直通電話)
			申込先FAX番号				
			申込先Eメールアドレス				
47	知っ得！納得！ 健診結果の活かし方 生活習慣病予防シリーズ①	50	健診結果や数値から自分の体の状態を理解して、生活習慣の改善につながる方法を、分かりやすくお伝えします。	022-368-7394 kenko@city.tagajo.miyagi.jp	要相談	○	
48	血糖値が高いとどうなる？ ～血糖を知る、コントロールする～ 生活習慣病予防シリーズ②	60	多賀城市の特定健康診査を受けた人のうち、7割以上の方が糖尿病予備群となっています。今日からできる糖尿病予防のポイントを紹介します。	022-368-7394 kenko@city.tagajo.miyagi.jp	要相談	×	健康長寿課 保健予防係 (368-1494)
49	できることから！がん予防 生活習慣病予防シリーズ③	30	がんは今や身近な病気です。がん予防のための5つの健康習慣や早期発見のポイントなどを中心に紹介します。	022-368-7394 kenko@city.tagajo.miyagi.jp	要相談	×	
50	動脈硬化を予防！ 減脂(ヘルシー)血管生活 生活習慣病予防シリーズ④	45	動脈硬化を予防するための食事や運動など、日々の生活習慣の改善ポイントを紹介します。	022-368-7394 kenko@city.tagajo.miyagi.jp	要相談	×	

番号	講座名	所要時間 (分)	内容		Zoom 対応	市公式 LINE 申込対応	担当課 (直通電話)
			申込先FAX番号				
			申込先Eメールアドレス				
51	人体の要 ～腎臓・肝臓を守ろう～ 生活習慣病予防シリーズ⑤	45	肝腎要(かんじんかなめ)という言葉がある通り、肝臓と腎臓はとても大切な役割があります。これらの臓器の働きと守るためのポイントを紹介します。	022-368-7394 kenko@city.tagajo.miyagi.jp	要相談	×	健康長寿課 保健予防係 (368-1494)
52	高血圧対策で血管イキイキ！ 生活習慣病予防シリーズ⑥	45	高血圧はサイレントキラー(沈黙の殺し屋)と呼ばれ、将来的に脳血管疾患や心疾患などの致命的な病気を起こすことにつながります。上手に血圧をコントロールする生活習慣改善のポイントを紹介します。	022-368-7394 kenko@city.tagajo.miyagi.jp	要相談	×	
53	ちょいトレ！ いきいきエクササイズ 生活習慣病予防シリーズ⑦	40	日々の生活で取り入れやすいちょっとした隙間時間で、座りながらでもできる筋カトレニング等を紹介し、一緒にやってみます。	022-368-1494 kenko@city.tagajo.miyagi.jp	要相談	×	
54	熱中症を予防して元気な夏を！ 季節の過ごし方シリーズ①	30	熱中症を予防するための正しい知識を身につけて、暑い夏を元気に過ごすポイントを紹介します。	022-368-7394 kenko@city.tagajo.miyagi.jp	要相談	×	
55	寒い冬を乗り切ろう！ 冬の感染症予防 季節の過ごし方シリーズ②	30	寒い冬でも免疫力を高めて、感染症(インフルエンザ、感染性胃腸炎)に負けない元気な過ごし方を紹介します。	022-368-7394 kenko@city.tagajo.miyagi.jp	要相談	×	
56	食中毒を防ぐ 原則と6つのポイント	30	家庭でも手軽にできる食中毒の予防方法の基本を分かりやすく紹介します。	022-368-7394 kenko@city.tagajo.miyagi.jp	要相談	×	
57	お口からはじめる健康づくり 歯っぴー！スマイル！ よい歯を保とう！	45	全身の健康は、お口の健康からはじまります。各年代に応じた歯の健康を保つポイントを分かりやすく紹介します。	022-368-7394 kenko@city.tagajo.miyagi.jp	要相談	×	

(11) 福祉・介護

番号	講座名	所要時間 (分)	内容		Zoom 対応	市公式 LINE 申込対応	担当課 (直通電話)
			申込先FAX番号				
			申込先Eメールアドレス				
58	地域共生社会をめざして① ～地域福祉計画のご紹介～	30	多賀城市地域福祉計画(第4期)の概要や、民生委員・児童委員や社会福祉協議会の紹介などを中心に、地域共生社会の実現に向けた取組について紹介します。	022-368-1747 hukusi@city.tagajo.miyagi.jp	○	×	社会福祉課 地域福祉係 (368-1401)
59	ゲートキーパー養成講座 (団体・企業・支援者向け)	60	「ゲートキーパー」とは自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応を図ることができる人のことで、言わば「命の門番」とも言われています。ゲートキーパーとしての基礎的な姿勢を学びます。	022-368-7394 kenko@city.tagajo.miyagi.jp	要相談	×	健康長寿課 保健予防係 (368-1494)

番号	講座名	所要時間 (分)	内容		Zoom 対応	市公式 LINE 申込対応	担当課 (直通電話)
			申込先FAX番号	申込先Eメールアドレス			
60	ご当地体操！ 多賀モリ体操を学ぼう！ 介護予防シリーズ①	45	多賀城市のご当地体操である多賀元気モリモリ体操(通称:多賀モリ体操)の動きやポイントを紹介します。	022-368-7394 kenko@city.tagajo.miyagi.jp	要相談	×	
61	フレイルを予防しよう 介護予防シリーズ②	45	フレイルとは、加齢とともに心と体の動きが弱くなってきた状態(虚弱)のことをいいます。いつまでも元気であるために、フレイル予防に必要な3つの要素について楽しく、わかりやすくお伝えします。	022-368-7394 kenko@city.tagajo.miyagi.jp	要相談	×	健康長寿課 保健予防係 (368-1494)
62	遊びリテーション！ 介護予防シリーズ③	45	レクリエーションで体を動かし、脳トレで頭を使い、楽しみながら認知症・フレイル予防を行います。	022-368-7394 kenko@city.tagajo.miyagi.jp	要相談	×	
63	介護保険制度とは？	45	制度の仕組みや内容、利用の仕方などについて紹介します。	022-368-7394 kaigo@city.tagajo.miyagi.jp	○	○	介護・障害福祉課 介護保険係 (368-1497)
64	多賀城市の高齢者福祉サービスの紹介	45	市が実施している在宅高齢者サービス事業の概要について紹介します。	022-368-7394 kaigo@city.tagajo.miyagi.jp	○	○	介護・障害福祉課 介護支援係 (368-1498)
65	認知症サポーター養成講座 (一般向け) (団体・企業向け)	90	認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、自分のできる範囲で認知症の人とその家族を見守り支援する「応援者」のことで、講座終了後にオレンジリングとサポーターカードをお渡しします。	022-368-7394 kaigo@city.tagajo.miyagi.jp	×	○	
66	思い立った今こそ！ 自分整理 ～あなたとあなたの大切な人のために～	45	もしもの時のために、自分が大切にしていることや望み(医療やケアを含む)、大切な人たちに伝えたいことを書く「自分整理帳(エンディングノート)」についてご紹介します。	022-368-7394 kaigo@city.tagajo.miyagi.jp	×	○	介護・障害福祉課 介護支援係 (368-1498)
67	地域共生社会をめざして② ～障害福祉計画のご紹介～	30	多賀城市障害者福祉計画の概要や、障害のある方々の生活を支える、障害福祉サービスの概要についてご紹介します。	022-368-7394 syougai@city.tagajo.miyagi.jp	○	○	
68	地域共生社会をめざして③ ～障害の理解～	60	どのような「障害」があるか、その特性を紹介します。	022-368-7394 syougai@city.tagajo.miyagi.jp	○	○	介護・障害福祉課 障害福祉係 (368-1478)
69	もしかして、 障害者虐待？	60	障害者虐待防止法の概要や虐待防止の方策を紹介します。	022-368-7394 syougai@city.tagajo.miyagi.jp	○	○	
70	障害者差別の解消について	30	障害者差別の禁止と合理的配慮について、事例を紹介しながら説明します。	022-368-7394 syougai@city.tagajo.miyagi.jp	○	○	

(12) 水道・下水道

番号	講座名	所要時間 (分)	内容		Zoom 対応	市公式 LINE 申込対応	担当課 (直通電話)
			申込先FAX番号	申込先Eメールアドレス			
71	「安全で安定した水道水の供給」の実現に向けた取り組み	60	水源から蛇口までの水の流れと水質検査、水道工事・配水場のしくみなどを紹介します。また、災害時の対応について紹介します。	022-368-3125 shisetsu@city.tagajo.miyagi.jp	○	×	施設整備課 上水道施設係 (368-3113)
72	わたしのまちな 水道・下水道教室	30	水道メーターの見方、水道料金や下水道使用料のしくみなど、暮らしに役立つ水道や下水道の情報を紹介します。	022-368-3114 suido@city.tagajo.miyagi.jp	○	×	企業経営課 経営企画係 (745-8048) 料金業務係 (745-8049)

2 多賀城市以外の公共機関・民間企業・団体が主催する講座

番号	講座タイトル	所要時間 (分)	内容	担当連絡先 (申込先)
73	消費者啓発 出前講座	40～90	消費者トラブル事例を紹介し、被害に遭わないために気をつけたいこと、被害に遭ってしまった場合の対処法などについて、分かりやすく説明します。 ※希望日の2カ月前までに申込み願います。	宮城県 消費生活センター ☎022-211-3126
74	くらしと金融 (その他金融に関するテーマ)	応相談	金融(金銭)に関する各種テーマで講師を派遣しています。 テーマ例 ・金融商品の正しい知識 ・賢いお金の運用のために ～新NISAを中心とした資産形成の方法を学ぶ～ ・金融トラブルの実態と対処法 ・ライフプランの立て方 ・親子で考える金銭教育 ・エンディングノートと終活 など	宮城県 金融広報委員会 ☎022-211-2523
75	日本の財政を考えてみよう	60～90	国の財政の現状と問題点、東北地方の経済情勢など ※内容についてはご相談ください	東北財務局 総務部財務広報相談室 ☎022-263-1111 内線3016・3187
76	できていますか？ 家計のやりくりや資産形成 (一般向け)	60～90	家計状況を把握し、今後のライフプランを考えながらそのやりくりを見直す方法や資産形成について学ぶ講座です。	
77	家計管理： お買い物ゲームをやってみよう！ (小学校中学年向け)、 マネープランゲーム旅行にGO！ (小学校高学年向け)	45～90	ゲームを取り入れながら、お金の大切さを知り、計画的なお金の使い方、お金の管理と上手なお買い物する方法を学ぶための講座です。	
78	社会人になる前に必要な金融知識 (高校生向け)	50～90	将来の自分のライフプランを見通した家計管理や資産形成の重要性、若者が巻き込まれやすいお金のトラブルなどについて学ぶ講座です。	
79	金融トラブル防止： お金のトラブルにあわないために (小学生～一般向け)	45～90	スマートフォンなどを通じたお金のトラブルや特殊詐欺の手口について、事例と対処法を学ぶ講座です。	
80	生命保険に関する 出前講座	90～120	公正・中立な立場から、生命保険の活用方法や生活設計、年金・医療・介護などをテーマに、社会保障制度や生命保険に関する正しい知識を紹介します。	(公財) 生命保険文化 センター ☎03-5220-8517
81	おtagaいさま ふ・く・しプランとは？	45	第1期多賀城市地域福祉活動計画の概要や目指す地域福祉の取組について紹介します。	多賀城市社会福祉協 議会 ☎022-368-6300

※73～81番の講座は平日のみ対応可能です。

※このページに記載の講座へ申し込む場合、各講座の担当連絡先へ直接連絡してください。

多賀城市出前講座申込書

殿

		申込日	年 月 日	
団体名			(フリガナ)	
			代表者氏名	
申込者 連絡先	住所	〒 ー		
	(フリガナ)		電話(※)	ー ー
	氏名		FAX	ー ー
	Eメール			
受講希望 内容	講座番号		受講人数	人
	受講希望 日時	第1希望	年 月 日	時 分～ 時 分
		第2希望	年 月 日	時 分～ 時 分
	受講会場	会場名		
住所				
講座で聞きたいこと、知りたいこと、疑問に思っていることなど				

【注意事項】

- 1 希望講座や開催日時、開催場所などを変更または中止する場合、速やかに連絡してください。
- 2 業務の都合上、日程の希望に添えないことがあります。
- 3 会場使用料や教材、材料、通信費など講座に必要な費用は、申込者の負担となります。
- 4 会場準備等の事前準備は申込者に対応いたします。
- 5 当講座の講師は、申し込みいただいた講座の説明をしますので、当講座以外の内容について説明できないことがあります。
- 6 苦情・要望・陳情等を目的としたものと認められるときは、当該出前講座を中止します。

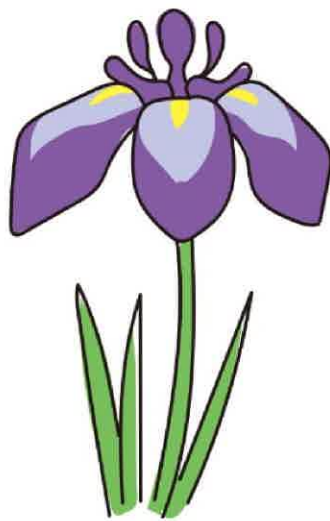
多賀城市出前講座申込書

殿

		申込日	令和●年●月●日			
団体名	●●●町内会	(フリガナ)	タガジョウ ハコ			
		代表者氏名	多賀城 花子			
申込者 連絡先	住所	〒985-9999 多賀城市●●1丁目●●-●●				
	(フリガナ)	タガジョウ タウ	電話(※)	022-999-9999		
	氏名	多賀城 太郎	FAX	022-999-9999		
	Eメール	demaekoza@tagajo.com				
受講希望 内容	講座番号	22	受講人数	10人	オンライン受講希望 有・ <input checked="" type="radio"/> 無	
	受講希望 日時	第1希望	令和●年 ●月 ●日 10時30分～11時10分			
		第2希望	令和●年 ●月 ●日 15時00分～15時40分			
	受講会場	会場名	●●公民館			
住所		多賀城市●●1丁目●●-●●				
講座で聞きたいこと、知りたいこと、疑問に思っていることなど		<ul style="list-style-type: none"> ・広報誌の作り方が知りたい ・町内会の広報誌を作る際の注意事項 				

【注意事項】

- 1 希望講座や開催日時、開催場所などを変更または中止する場合、速やかに連絡してください。
- 2 業務の都合上、日程の希望に添えないことがあります。
- 3 会場使用料や教材、材料、通信費など講座に必要な費用は、申込者の負担となります。
- 4 会場準備等の事前準備は申込者に対応いたします。
- 5 当講座の講師は、申し込みいただいた講座の説明をしますので、当講座以外の内容について説明できないことがあります。
- 6 苦情・要望・陳情等を目的としたものと認められるときは、当該出前講座を中止します。



出前講座全般に関する問い合わせ先

多賀城市総務部地域コミュニティ課 広報広聴係

〒985-8531

宮城県多賀城市中央二丁目1番1号

電話：022-368-2092（直通電話）

FAX：022-368-8104

Eメール：koho@city.tagajo.miyagi.jp

※各講座への申し込みや問い合わせは、各担当課へ直接ご連絡ください