

歴史のまちの今を伝えるまちづくり情報誌

# 多賀城 NOW

広報多賀城  
12  
December 2023  
No.622

Cover

第25回史都多賀城万葉まつりが開催されました



多賀城創建記念  
TAGAJŌ 1300th Anniversary  
724 - 2024

- 【特集】
- 1 市政功労者表彰
  - 2 多賀城創建1300年の幕開け オープニングイベント

市役所からお知らせ  
年末年始の施設利用・ごみ  
令和6年成人式～二十歳を祝う会～  
令和4年度決算報告

多賀城ホットトピックス  
市民で賑わう公民館まつり  
大きなおも 見つけた！

くらしの情報  
除雪・融雪作業の実施  
高齢者等あんしん見守りサービス機器初期費用助成  
多賀城市創業支援事業





## 市政功労者表彰

「令和5年市政功労者表彰式典」は11月1日<sup>※</sup>、市民会館小ホール（文化センター内）で行われ、それぞれの分野において10年以上の多年にわたり顕著な功績のあった方々（36人）が表彰されました。

受賞者は下記のとおりです。

〒 総務課秘書室 ☎(368)2039



### 地方自治功労

区長及び町内会長  
柴田 十一夫

消防団員

伏谷 修

大場 伸一

櫻井 裕悦

山田 芳浩

交通安全指導隊隊員

小幡 敏男

黒崎 喜久馬

交通安全母の会会員

佐藤 正子

防犯協会連合会理事

島口 仁彦

### 教育・文化功労

歯科校医

戸塚 宜子

芸術文化協会会長

菊池 すみ子

婦人会連合会役員

鈴木 絹子

生涯学習100年構想

実践委員会副委員長及び役員

鈴木 きくえ

スポーツ推進審議会会長

天野 和彦

「壺の碑」全国俳句大会

実行委員会幹事長

小松 温美

### 産業・経済功労

多賀城・七ヶ浜商工会理事

本田 孝一

渡邊 亨

建設職組合役員

安倍 卓志

伊里山 康弘

観光協会副会長及び理事

鈴木 恭江

観光協会理事

浅沼 榮二

横田 芳博

齋藤 孝一

本郷 貴良

### 社会福祉功労

人権擁護委員

加川 昭

民生委員児童委員

河原木 睦子

手をつなぐ育成会役員

佐々木 道代

### 保健衛生功労

食生活改善推進員

廣谷 久枝

加藤 則子

田中 栄子

赤坂 恵子

多賀モリ会会長及び理事

星 彰

多賀モリ会会長及び副会長

和泉 匡倫

多賀モリ会副会長

渡邊 敬治

多賀モリ会理事

和泉 眞喜子

### 篤行功労

災害ボランティア及び

環境美化活動

大場 万太郎



## 秋の叙勲

### 黄綬褒章

美術刀剣刀装金具左一光房  
美術刀剣白銀・金工師  
羽川 安穂

### 旭日双光章

### 地方自治功勞

元宮城県議会議員  
寺澤 正志

### 瑞宝双光章

### 防衛功勞

元三等陸佐  
山本 秀樹

### 警察功勞

元県警部  
市川 了

### 経済産業行政事務功勞

元東北経済産業局  
電力・ガス事業部施設課長  
加藤 謙一

### 瑞宝单光章

### 海上保安功勞

元海上保安官  
津田 正明

### 消防功勞

元多賀城市消防団分団長  
石森 勉  
今野 正光

### 保健衛生功勞

元西多賀病院臨床検査技師長  
佐々木 和雄

### 文部科学省地方教育 行政功勞者表彰

### 市町村教育委員関係者

菊池 すみ子

### スポーツ庁生涯 スポーツ功勞者表彰

高橋 祥江

### 文化の日・

### 宮城県知事表彰

### 地方自治功勞

市議會議員  
米澤 まさ子

### 教育文化功勞

生涯学習100年構想  
実践委員会情報部長  
武田 瑞穂子

### 民生安定功勞

民生委員児童委員  
尾田 チエ子  
米澤 彰

### 消防防災功勞

塩釜地区消防事務組合  
消防本部消防正監  
小野 秀一

### 交通安全功勞

元交通安全指導隊隊長  
大江 富士雄

### 調査統計功勞

統計調査員  
大場 舛一

### 宮城県教育 功績者表彰

### 個人

### 社会教育

荒木 朱美  
五代儀 良子

### 団体

### 社会体育

特定非営利活動法人  
多賀城市民スポーツクラブ

宮 教育総務課教育総務係

☎(368)5021

## 第30回『壺の碑』全国俳句大会報告



全国から、兼題一般の部 1,241 句、小中学生の部 1,600 句の投句がありました。

今年度は4年ぶりに対面で開催されました。

大会当日は、先生方による入選句の発表や選評が行われました。

入選された皆さま、おめでとうございます。

宮 市民文化創造課交流観光係 ☎ 368-2085



多賀城創建記念  
TAGAJO 1300th Anniversary  
724・2024

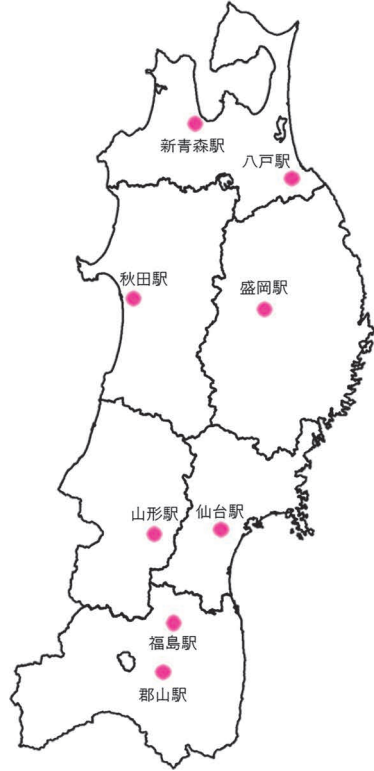
## 多賀城創建1300年記念事業 多賀城創建1300年の幕開け オープニングイベント

記念すべき年のはじめに、多賀城創建記念の大きなロゴマークが各駅に登場します。ぜひ写真に収め、SNSなどで拡散してください。

JR仙台駅では、1月中旬の期間限定で南門をイメージしたオブジェが、2階のヨリ未知スペースに登場します。オブジェをはじめ、各駅掲示の詳細は市HPでお知らせします。

この創建1300年という記念すべき年の幕開けを東北全体でお祝いするとともに、これからいっそう本格化する記念事業のスケジュールなどについて、東北の皆さまや東北に訪れた多くの皆様にご案内をさせていただくことを目的とし、令和6年1月1日から1月31日にかけて、仙台駅をはじめとする東北各地の主要駅にフラッグなどの広告を掲載します。

724（神亀元）年、古代東北地方を治める拠点として本市の名前の由来である「多賀城」が創建されました。また、「宮城」の名前は多賀城が存在していたことに由来すると言われています。



広告掲載予定の東北各駅



JR仙台駅掲載のイメージ

## 1301年以降の未来につなげる 多賀城創建1300年サポーター制度

本市では、多賀城創建1300年を記念する各種文化交流プログラムを、市民の皆さまをはじめ、多くの人と一緒に素晴らしいものに創り上げていくとともに、これを機に、創建1300年以降も魅力ある多賀城となるよう、一緒にまちづくり活動をしていただく「サポーター」の募集を8月に開始し、これまで市内外の260人以上に登録いただいています。

サポーターの皆さまには、ライトアップイベント「光の道Artプロジェクト」やコンサート「千三百年の音楽史」、映画イベント「多賀城 cinema complex with 国際映画祭」など、数多くのイベントのサポート活動をしていただいています。

今後も、古代甲冑制作をはじめ、さまざまな活動を計画しています。活動への参加は必須ではありません。多くの皆さまにサポーターの登録をいただくことが、1300年事業の推進や1301年以降の魅力あるまちづくりに向けて大きなチカラになります。

サポーター制度は、サポーターの人とのリアルタイムの情報共有や活動に関する連絡（出欠確認・中止など）を行うため、市公式LINEアカウントを活用します。多くの登録をお待ちしております。詳しくは、市HPを確認してください。



光の道Artプロジェクトのライト設置



コンサート「千三百年の音楽史」の受付



市民文化創造課文化創造係  
☎(368)2084



# 1 年末年始の施設利用・ごみ

☎ 各施設に問い合わせてください

施設名	休館日等
市役所	12/29(金)～1/3(火)
市民会館、中央公民館（文化センター内）	12/28(火)～1/4(火)
埋蔵文化財調査センター（文化センター内）、多賀城史遊館	
山王地区公民館	
大代地区公民館	
さんみらい多賀城イベントプラザ（STEP） 子育てサポートセンター	
鶴ヶ谷児童館	12/29(金)～1/3(火)
西部児童センター	
放課後児童クラブ	
児童発達支援センター「太陽の家」	
シルバーワークプラザ	12/28(火)～1/4(火)
シルバーヘルスプラザ	
屋内ゲートボール場	
市民テニスコート、多賀城公園野球場、中央公園サッカー場、多目的グラウンドA・B	12/27(火)～1/4(火)
市民活動サポートセンター	
総合体育館、市民プール	
市立図書館	年中無休

- 史都多賀城観光案内所 閉所  
多賀城駅構内 12/29(金)～1/3(火)  
国府多賀城駅北側 12/28(火)～2/29(火)  
☎ 市民文化創造課交流観光係 ☎368-2085
- 公園の水飲み場 使用休止 \*トイレは使用可能  
期間：12月中旬～3月中旬  
☎ 都市整備課整備保全係 ☎368-4195
- 塩釜地区りふ斎苑 ペット火葬（予約制）  
休苑日：友引日、1/1(日)～1/3(火)  
☎ 塩釜地区りふ斎苑 ☎353-7571  
塩釜地区消防事務組合 ☎363-2777

## 年末年始の収集

- ごみ 12/31(日)～1/3(火)はお休みです  
\*1/4(火)から通常通り収集します  
☎ 環境施設課資源環境係 ☎368-4126
- し尿 12/28(火)～1/3(火)はお休みです  
☎ 協業組合多賀城清掃センター ☎362-3571

# 2 令和6年成人式～二十歳を祝う会～

☎ 生涯学習課社会教育係 ☎368-2445

令和6年成人式は、次の日程で開催します。

- 日 時：令和6年1月7日(日)開式11時
- 場 所：市民会館大ホール（文化センター内）
- 対 象：平成15年4月2日～平成16年4月1日までに生まれた人（これまで同様20歳を対象）

- \*12月1日現在、市内に住所がある人には12月上旬に案内状を発送します。
- \*市外に住所のある人も当日の受け付けで参加できます。
- \*市内各中学校の卒業生で実行委員会を組織し、参加者の心に響く式典の開催に取り組んでいます。詳しくは、市HPを確認してください。
- \*式典が変更・中止となる場合は、市HPや市公式LINEでお知らせします。



# 3 令和4年度決算報告

☎ 財政課財政係 ☎ 368-2353

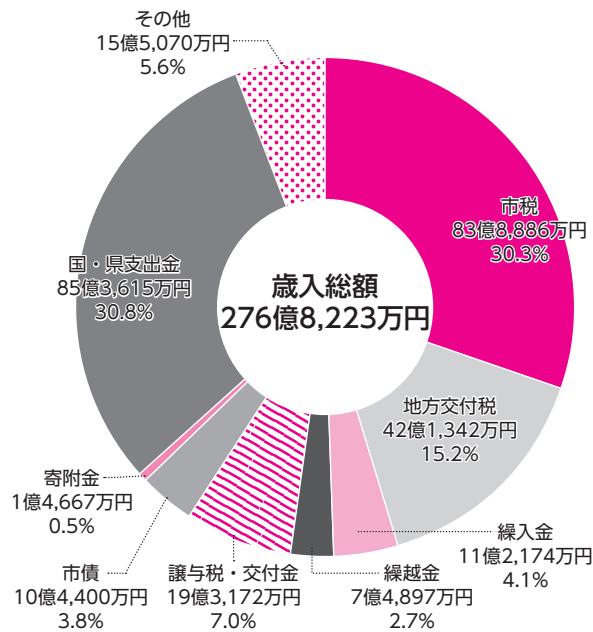
本市の会計は、表1のように、大きく一般会計と特別会計、企業会計の3つに分けられます。

表1 令和4年度各種会計決算状況

区分	歳入（収入）		歳出（支出）			
	令和4年度	令和3年度	令和4年度	令和3年度		
一般会計	276億8,223万円	289億3,500万円	256億9,119万円	276億3,604万円		
特別会計	国民健康保険	54億1,171万円	53億7,177万円	54億528万円	53億5,754万円	
	後期高齢者医療	7億2,106万円	6億5,126万円	7億1,703万円	6億4,720万円	
	介護保険	43億165万円	42億5,070万円	42億1,817万円	41億4,808万円	
企業会計	水道事業	収益的収入および支出	18億454万円	18億2,722万円	15億2,097万円	15億4,379万円
		資本的収入および支出	1億7,790万円	2億741万円	5億1,508万円	5億8,926万円
	下水道事業	収益的収入および支出	31億704万円	30億1,640万円	29億1,397万円	29億977万円
		資本的収入および支出	10億5,882万円	13億5,866万円	20億4,274万円	22億6,724万円

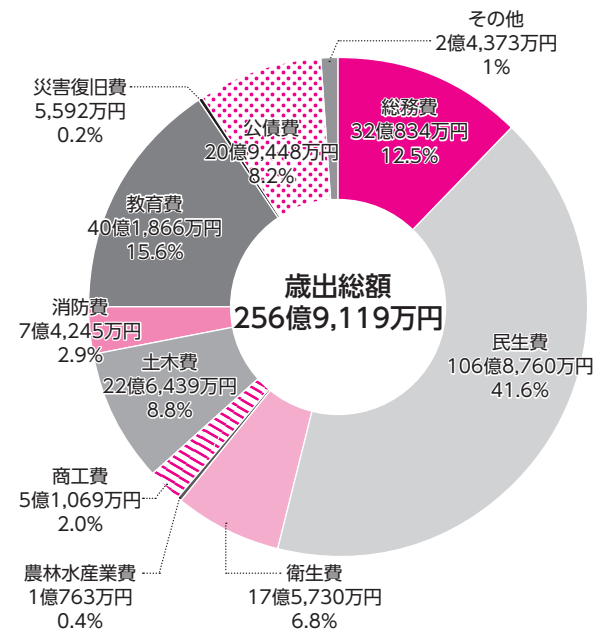
## ■歳入（一般会計）

グラフ1 歳入（一般会計）



## ■歳出（一般会計）

グラフ2 歳出（一般会計）



## ■主な事業（一般会計）

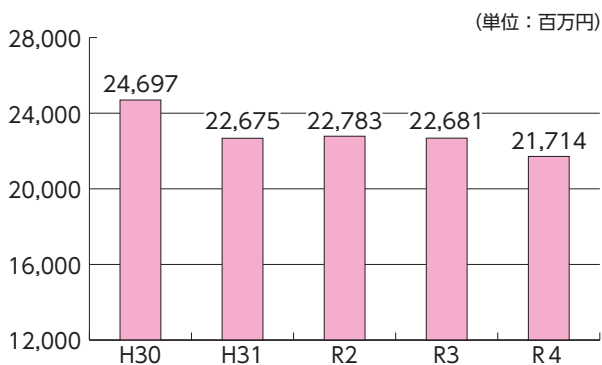
- ・新型コロナウイルス予防接種事業 4億8,273万円
- ・教育・保育施設等整備推進事業 2億7,122万円
- ・電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金支給事業 2億6,570万円
- ・文化センター改修事業 5億5,566万円



## ■市債(借金)の状況〈一般会計〉

道路や施設の整備・建設などを行う際には、その施設を利用する全ての世代に公平に負担をしてもらうため、市債を発行しています。この市債は計画的に返済しており、令和4年度は、約20億円の償還を行いました。

グラフ3 市債残高の推移

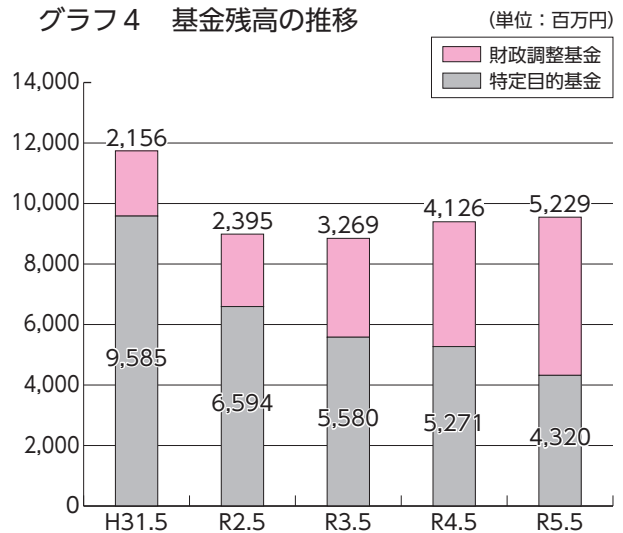


## ■基金(貯金)の状況〈一般会計〉

財政調整基金：予期しない財源不足に対応するための貯金

特定目的基金：特定の事業を実施するための貯金

グラフ4 基金残高の推移

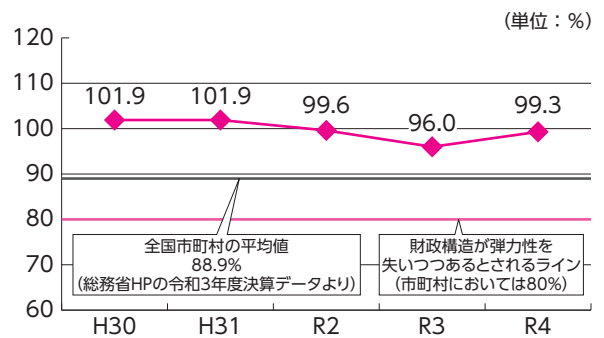


## ■経常収支比率

経常収支比率とは、市税などの継続的、安定的に確保できる収入が、人件費や扶助費などの経常的に支出される経費に使われる割合のことです。

令和4年度決算における本市の比率は、99.3%となり、昨年度より3.3%悪化しましたが、令和3年度に引き続き100%を下回っています。全国市町村の平均値を超える状況が続いていますが、都市計画税などの、比率の算定に含まれない一部財源を踏まえると、臨時的な事業にも対応できており、財政運営上の問題は生じていません。

グラフ5 経常収支比率の推移





# 4

## 令和5年度予算 上半期執行状況

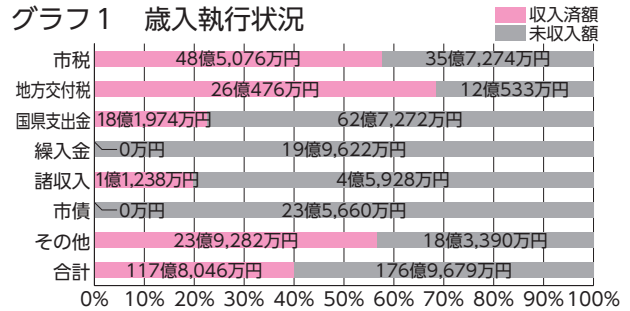
問 財政課財政係 ☎ 368-2353

### ■歳入執行状況（一般会計）

予算現額294億7,725万円に対し、収入済額は117億8,046万円で、予算に対する収入率は40.0%となっています。

市債（市の借金）は建設事業を実施するために借り入れるため、工事終了後に借り入れることから、大部分は下半期に執行されます。

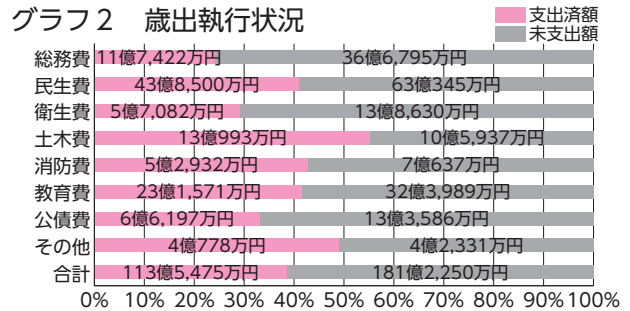
グラフ1 歳入執行状況



### ■歳出執行状況（一般会計）

予算現額294億7,725万円に対し、支出済額は113億5,475万円で、予算に対する執行率は38.5%となっています。

グラフ2 歳出執行状況



### ■特別会計と企業会計

特定の事業を行うための特別会計と、企業方式で経営する企業会計の執行状況については、表1、表2のとおりです。

表1 特別会計

区分	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険	57億1,436万円	21億5,977万円	22億9,376万円
介護保険	46億3,900万円	17億7,796万円	18億8,352万円
後期高齢者医療	7億5,100万円	2億7,861万円	2億6,073万円
合計	111億436万円	42億1,634万円	44億3,801万円

表2 企業会計

区分	収支の別	予定額	執行額
水道事業	収益的収入	17億7,217万円	8億1,508万円
	および支出	15億8,182万円	6億9,357万円
	資本的収入	1億9,813万円	0万円
下水道事業	および支出	7億1,912万円	2億8,193万円
	収益的収入	31億783万円	19億8,091万円
	および支出	29億2,463万円	13億76万円
資本的収入	および支出	12億8,758万円	40万円
	および支出	22億9,415万円	7億4,202万円

### ■市の財産や借金の状況

財産、債務の状況は、表3のとおりです。

表3 財産・債務の状況（令和5年9月30日現在）

基金	112億4,363万円
年度間の財政調整のための基金（財政調整基金）	52億2,984万円
特定目的基金	33億3,119万円
史跡のまち基金	8億1,754万円
教育施設及び文化施設管理基金	11万円
市債等管理基金	4億6,030万円
生涯学習推進基金	1億8,799万円
庁舎耐震対策等事業基金	6億3,088万円
太陽光発電設備管理基金	807万円
ふるさと多賀城応援基金	10億4,425万円
多賀城南門等復元事業等基金	1,536万円
東日本大震災復興基金	1億6,669万円
特定の目的のために定額の資金を運用するための基金	10億243万円
土地開発基金	10億243万円
その他	16億8,017万円
国民健康保険財政調整基金	9億9,587万円
介護保険事業財政調整基金	6億8,430万円

土地	公園や市の建物の敷地など	2,808,199㎡
建物	市庁舎や小中学校、保育所、市営住宅の建物など	217,404㎡
出資金	多賀城市土地開発公社への出資金など	4億2,511万円
債権	地域総合整備資金貸付金、災害援護資金貸付金など	10億4,791万円
市債		368億4,282万円
一般会計		207億5,696万円
企業会計		160億8,586万円
水道事業会計		25億5,394万円
下水道事業会計		135億3,192万円
雨水事業分		92億7,185万円
汚水事業分		42億6,007万円

予算・決算、財政状況については、市役所市政情報コーナーや市HPでも確認できます。

# 5

## 令和4年度のまちづくり報告

☎ 企画課企画調整係 ☎ 368-2290

将来都市像「日々のよろこびふくらむまち 史都 多賀城」に向けたまちづくりが、令和4年度でどのくらい進んでいるか、その状況を報告します。

本市では、令和12年度までに目指すまちの姿（将来都市像）、まちづくりの方針と方向性を、『第六次多賀城市総合計画』という計画で取りまとめています。その計画の中では、その進み具合を確認するために、数値目標を定めています。

ここでは、その数値の動向と目標達成の状況について、令和4年度の報告をするものです。



### ①将来都市像「日々のよろこびふくらむまち 史都 多賀城」の実現状況

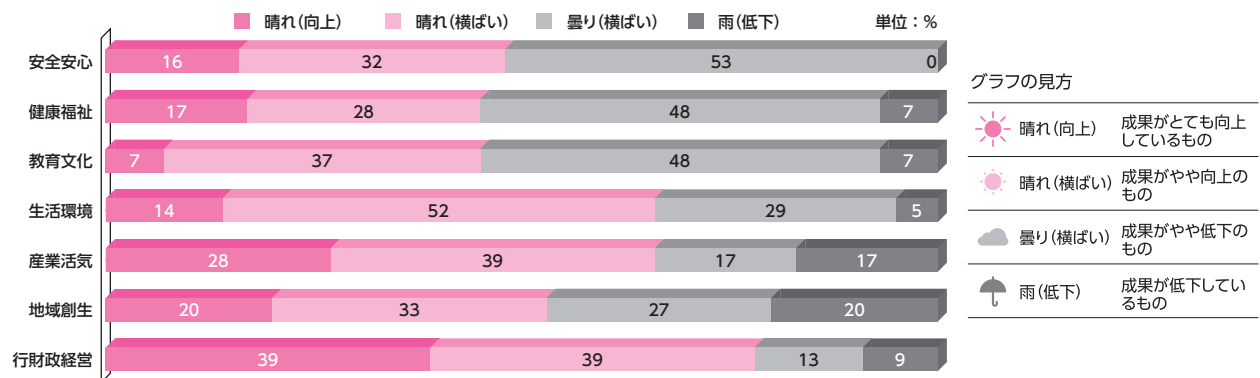
まち全体に対する市民の実感・満足度を伺い、将来都市像実現に向けた状況確認を行っています。

このまちに住み続けたいと思う市民割合		
前期基準値 (R2)	R3	R4
71.8%	70.8%	70.3%

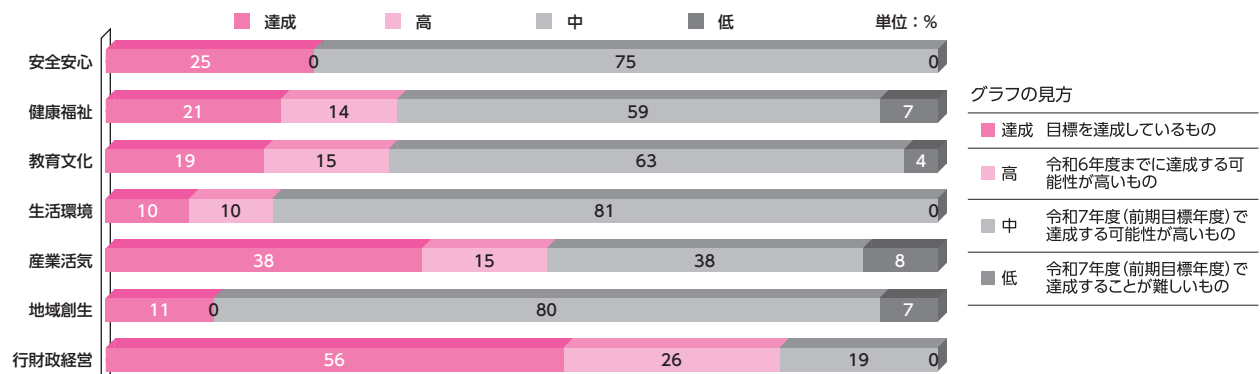
### ②政策ごとの進捗状況と目標達成度

毎年政策ごとに進捗状況と目標達成度を市民アンケートの数値により確認・分析しています。この結果は、次の施策展開を考えるとときの参考としています。

#### ●施策・基本事業の指標のうごきの割合（政策別）



#### ●施策・基本事業の目標達成度の割合（政策別）





# 6 第4回定例会のお知らせ

☎ 議会事務局議事調査係 ☎ 368-3053

第4回定例会は、12月7日(㊦)から12月20日(㊦)まで14日間の会期で開催します。問い合わせは、12月6日(㊦)以降受け付けます。

## 第4回定例会会期日程

12月7日	(㊦)	開会・本会議（提案理由説明、委員会付託省略議案審議）
13日	(㊦)	本会議（総括質疑、委員会付託、一般質問）
14日	(㊦)	本会議（一般質問）
15日	(㊦)	常任委員会
18日	(㊦)	予算特別委員会（補正予算）
20日	(㊦)	本会議（委員長報告、請願・陳情ほか）・閉会

\*上記以外は、休会です。

\*日程は、変更になる場合があります。

# 7 移動型スマートフォンセミナー ～スマホを使いこなそう！～

☎ 企画課ICT推進室 ☎ 368-2160

専用車両内で、スマホの使い方を学べるスマホセミナーを開催します。基本的な使い方の講習やスマホでお困りのことを相談できる少人数制の相談会です。スマホを持っていない人も受講できます。

## ●講座内容

Aコース：個別相談編（スマホの困りごと相談）

Bコース：基礎編（スマホの基本操作、マップアプリやカメラの使い方などの講習）

Cコース：LINE編（LINEの基礎、メッセージ送信やグループトークなどの操作方法）

## ●日程・場所（12月実施分）

月	火	水	木	金
				1日
				多賀城市役所
4日	5日	6日	7日	8日
—	—	—	—	—
11日	12日	13日	14日	15日
シルバーワークプラザ	山王地区公民館	多賀城市役所	多賀城市役所	山王地区公民館
18日	19日	20日	21日	22日
シルバーワークプラザ	—	—	—	—
25日	26日	27日	28日	29日
—	多賀城市役所	多賀城市役所	—	—

## ●時間・内容：全日程共通

Aコース：11時～11時45分、16時～16時45分

Bコース：13時～14時

Cコース：14時30分～15時30分

## ●定員：各回3人（要事前予約）

## ●費用：無料

## ●申込方法：開催日の前日までに予約専用窓口へ電話 \*予約取消も同じ連絡先 (フリーダイヤル☎0800-111-9442 受付時間：10時～18時)

# 8

## ごみ出しのルールを守りましょう

☎ 環境施設課資源環境係 ☎ 368-4126

①事業活動に伴い発生した営業ごみ、②引っ越し等で発生する多量ごみ、③ごみ処理場で処理できないごみおよびリサイクルが義務付けられているごみは、普段利用している「ごみ集積所」には出せません。ルールを守り、次のいずれかの方法により適正に処分しましょう。

ごみ集積所に出せないごみ		
<p><b>許可業者</b></p> <p>ごみ処理場で処理できないごみ</p> <p>自動車・バイクのタイヤ 消火器 オイル類 ペンキ類 ドラム缶 ガスボンベ</p>  <p>オートバイ (50cc以上) スプリング入りベッドマットレス・ソファ</p>  <p>*布・枠・スプリングを分別し、布は「もやせるごみ」へ、枠・スプリングはそれぞれ、1床×1床×1.5床以内に切断したものであれば、「粗大ごみ」として出すことができます。</p>	<p><b>許可業者</b> リサイクルが義務付けられているごみ</p> <p>テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、エアコン・室外機、洗濯機・衣類乾燥機</p>  <p>リサイクル料金などの問い合わせは家電リサイクル券センターへ ☎0120-319640</p>	<p><b>許可業者</b> 家庭用パソコン</p> <p>デスクトップ型</p>  <p>製造メーカーまたはパソコン3R推進協会へ ☎03-5282-7685</p>
<p><b>許可業者</b> <b>搬入</b> 事業活動に伴って発生したごみ</p> <p>「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、事業者は事業活動に伴って発生した廃棄物を自ら適正に処理する責務があります。 事務所や店舗などから出る紙くずや従業員が食べた弁当の容器など、事業活動に伴って発生したごみは量の多少に関わらず、<b>ごみ集積所には一切出すことができません。</b></p> 	<p><b>許可業者</b> <b>搬入</b> 引っ越しごみ、大量ごみ</p> <p>一度に大量のごみをごみ集積所へ出すことは、収集の支障となるだけでなく、ごみ集積所を利用している近隣の人にとっても、ごみが出せなくなるなど迷惑となります。</p> 	

**許可業者** …… 収集許可業者へ処理を依頼できるもの

**搬入** …… ごみ処理場へ直接搬入できるもの

\*事業活動に伴って発生するごみは、事業系一般廃棄物のみ搬入可能です。

●ごみ処理場へ直接搬入する場合、事前にごみの排出者本人が環境施設課で手続きをする必要があります。

手続きに必要なものは、次のとおりです。

- ・搬入する車の車検証（コピー可）
- ・処分手数料（1回の搬入につき1,000円、100<sup>kg</sup>を超える場合は50<sup>kg</sup>ごとに500円）

●収集許可業者へ依頼する場合、依頼するごみの種類及び量などにより料金が異なります。

次の許可業者へ直接問い合わせてください。

ごみ収集許可業者	連絡先
(有) 渋谷清掃	☎ 767-7020
(株) 藤原清掃	☎ 364-0827
(協) クリーン・センター宮城	☎ 0120-245-060
(株) 豊島	☎ 362-2474
旭興産 (株)	☎ 0120-113-368

\*ごみの指定日以外の排出や、決められた時間以外の排出は近隣の迷惑となり、衛生的にもよくありません。収集当日の明け方から8時30分までに出すようにしましょう。



# 9 犬の飼い方

☎ 環境施設課資源環境係 ☎ 368-4126

## ■愛犬のために 犬の登録と狂犬病予防接種を受けましょう

生後91日以上の子犬は、市に登録し毎年1回狂犬病予防注射を受けなければいけません。

犬の登録と狂犬病予防注射済票交付の申請は、環境施設課または下記の病院で可能です。

それ以外の病院で注射を受ける場合は、「注射済証明書」を環境施設課の窓口を持参し注射済票の交付申請をしてください。

- ・犬の登録手数料 3,000円
- ・狂犬病予防注射済票交付手数料 550円

## ■愛情と責任を持って飼いましょ

### ●周りに迷惑のかからないよう飼いましょ

ペットの放し飼いは、かみつきの原因にもなります。特に犬は、リードなどでつなぐかケージなどの中で飼育し、散歩の際も離さないでください。もしペットが他人の土地に入りトラブルが生じた場合は、飼い主の責任になります。飼育犬が人をかんだりした場合は、直ちに塩釜保健所（☎363-5505）に連絡する必要があります。

また、近所の方に鳴き声で迷惑を掛けないためにも、十分な運動やしつけを行いましょ。

### ●犬の散歩について

散歩のときは、必ずビニール袋などを携帯し、フンは自宅に持ち帰って処理をしましょ。フンの後始末を怠ると周りに不快感を与えるだけでなく、衛生的にもよくありません。場所によっては、排尿の後を水で洗い流すなどの配慮も必要です。日頃から、自宅で排泄を済ませてから散歩に行くような習慣をつけましょ。

### 指定獣医師一覧表

病院名	住所	電話番号
ソルト動物病院	多賀城市八幡4丁目2-2	369-3422
たがじょう動物病院	多賀城市鶴ヶ谷3丁目4-5	362-6800
たかひら動物病院	多賀城市高橋5丁目10-1	781-8780
ケイ動物病院	塩釜市玉川2丁目6-19	367-4431
花園動物病院	利府町花園3丁目23-3	356-7699
村木動物病院	利府町菅谷台3丁目2-5	356-5598
オノデラ動物病院	利府町中央1丁目10-4	767-7566
フォルテ動物病院	塩釜市新浜町1丁目18-6	253-6422

# 10 インフルエンザ予防接種

☎ 健康長寿課健康推進係 ☎ 368-1493

今年もインフルエンザが流行しやすい時期となりました。インフルエンザは、毎年変異しながら流行していますので、毎年接種を検討するのがよいと考えられています。この機にぜひ接種してみませんか？

## ■国民健康保険インフルエンザ予防接種

- 対象：多賀城市国民健康保険に加入している65歳未満の人
- 助成額：2,000円を上限とし、一人一回（13歳未満は一人二回）
- 期間：令和6年1月31日☎まで
- 実施医療機関：指定医療機関（国保加入世帯へ一覧表送付済）
- 持ち物：保険証

## ■高齢者インフルエンザ予防接種

- 対象：①65歳以上の人（9月に予診票送付済）  
②60歳～64歳の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で障害者手帳1級程度の人
- 自己負担額：2,000円
- 期間：令和6年1月31日☎まで
- 実施医療機関：指定医療機関
- 持ち物：予診票、自己負担額（2,000円）

# 11

## 国民健康保険の外来年間合算高額療養費制度

☎ 国保年金課国保庶務係 ☎ 368-1697

高額療養費（外来年間合算）は、年間を通して高額な外来診療を受けている人の負担が増えないよう、自己負担額を年単位で軽減する制度です。計算期間内の1年間に外来診療で支払った医療費が年間上限額を超えている場合に、超えた部分を年間の高額療養費として支給します。

対象被保険者および計算方法は、次のとおりです。該当する人には、1月中旬以降に個別にお知らせを送付しますので、申請してください。

### ●対象被保険者

- ①多賀城市国民健康保険加入者で70歳以上75歳未満の被保険者
  - ②基準日時点で高額療養費の自己負担限度額区分が、一般および住民税非課税世帯の被保険者
- \* 基準日時点で現役並み所得者の所得区分である場合は、計算期間中に一般および住民税非課税世帯の所得区分の期間があっても対象にはなりません。

### ●計算方法

基準日：7月31日（計算期間中に亡くなった場合は亡くなった日）

計算期間：前年8月1日から7月31日までの1年間

年間上限額：144,000円（個人単位で計算）

\* 「計算期間」における外来診療の自己負担額の合計額が、「年間上限額」を超える場合に、その超えた分が支給されます。ただし、計算期間において月ごとの高額療養費が支給されている場合は、そのうち外来診療分としてすでに支給された額を差し引いて計算します。

# 12

## 健診結果セミナー開催

☎ 健康長寿課保健予防係  
☎ 368-1494

●日 時：令和6年1月15日⑩10時～12時  
（9時15分以降受付開始）

●場 所：西庁舎601・602会議室

●対 象：市民

●内 容：健診結果の見方や生活習慣病の予防、日常の中でできる運動と食事の改善ポイントの紹介

こんな人におすすめ！

- ・健診結果、どうみたらいいの？
- ・運動したいけど、時間もないし、仕方もわからない。
- ・食事に気を付けたいけれど、忙しくてなかなか実行に移せない。

### ■出張健康相談について

●日 時：12月21日⑩10時30分～12時

●場 所：みやぎ生協大代店

●内 容：健康づくりや生活習慣病の予防（血圧測定、体組成測定、健康相談）  
買い物ついでに生活習慣を見直し、これからの健康づくりに活用





# 13 令和6年度から森林環境税（国税）の課税が始まります

☎ 税務課市民税係 ☎ 368-1370

森林整備などに必要な地方財源を安定的に確保する観点から、平成31年3月に森林環境税及び森林環境譲与税が創設されました。

国税である森林環境税は、令和6年度から国内に住所を有する個人に対し、個人住民税（市県民税）の均等割と併せて、課税されます。

●森林環境税：1,000円（年額）

\*個人住民税が非課税でも、森林環境税のみ課税される場合があります。

【令和5年度まで】			【令和6年度から】		
市民税	均等割	3,000円	市民税	均等割	3,000円
	復興加算分(*)	500円		復興加算分(*)	—
県民税	均等割	1,000円	県民税	均等割	1,000円
	復興加算分(*)	500円		復興加算分(*)	—
	みやぎ環境税	1,200円		みやぎ環境税	1,200円
国税		—	国税	森林環境税	1,000円
合計		6,200円	合計		6,200円

\*個人住民税の均等割に加算されていた復興加算分は、東日本大震災復興基本法に基づき、平成26年度から10年間にわたり、臨時的に年額1,000円が引き上げられ賦課徴収されていましたが、この臨時的措置は令和5年度で終了します。

# 14 マイナンバーカードの出張申請

☎ 市民課市民係 ☎ 368-1104



マイナンバーカードの申請のお手伝いを特設会場で無料で実施します。予約は不要です。申請後、出来上がったカードは、自宅へ郵送します。

●日時：12月16日④、17日⑤10時～17時

●場所：イオン多賀城店2階 エスカレーター前特設会場

●対象者：本市に住民登録があり、初めてマイナンバーカードを申請する人

●持ち物：①本人確認書類(①通知カードまたは個人番号通知書をお持ちの人は、官公署発行の顔写真付きの本人確認書類1点または顔写真無しの本人確認書類2点②通知カードまたは個人番号通知書をお持ちでない人は、官公署発行の顔写真付きの本人確認書類2点または官公署発行の顔写真付きの本人確認書類1点+顔写真無しの本人確認書類1点)

②マイナンバーカード交付申請書 (QRコード付きのもの)

③通知カードまたは個人番号通知書

④住民基本台帳カード

\*②③④は持っている人のみ

\*本市に住民登録がない場合や必要書類がそろっていない場合、会場で申請書作成のお手伝い、無料の写真撮影を行います。マイナンバーカードは、作成した申請書を郵送することで、後日住民登録のある自治体窓口で受け取ることができます。

# 秋×まつり

今年の秋に市内で開催された、さまざまなまつりの一部を、写真で紹介します。

## 地区秋まつり



老若男女が集う



タガレンジャー参上!



キッチンカーも登場



販わう出店



ニュースポーツで遊ぼう



走ってジャンプ!

## 子どもフェスティバル (西部児童センター)



ジュニアリーダー「エステバン」のみなさんも協力



仲良く踊りました

## こどもまつり (鶴ヶ谷児童館)



ポップコーン食べたいな



絵本の読み聞かせ

## 日本酒まつり (蔦屋書店多賀城市立図書館入口前)



勢ぞろいの銘酒に販わう会場



お好きな日本酒をどうぞ

## 秋のレクリエーションフェスティバル (さんみらい多賀城イベントプラザ(STEP))



会場周辺の企業などが出展



的を狙って息をフウ〜



## 市民で賑わう公民館まつり

10月1日、山王地区公民館で「第32回山王地区公民館まつり+ケアブレンドカフェ」が開催されました。

絵手紙や手芸、華道などの作品展示、ミサンガ作りや茶道体験、図書館分室読み聞かせのほか、ケアブレンドカフェイベントでは、ゲーム遊びや大会を開催するなど盛りだくさんの催しを子どもから大人まで、多くの市民が楽しみました。また舞台発表では、歌や踊りのほか、第二中学校吹奏楽部の演奏やチアダンスなどを披露し会場を魅了しました。

なお、10月14日には、大代地区公民館で「公民館まつり」が開催され、大勢の市民が集まり賑わいました。



## 友好都市の絆を深めました

「令和5年度多賀城市・太宰府市中学生交流事業歓迎式」は10月4日、市役所で行われました。

太宰府市立中学校4校の生徒会生徒8人が3日間の日程で本市を訪問し、初日に行われた歓迎式では、本市の中学生代表生徒が出迎え、自己紹介や互いのまちの紹介などを行いました。

2日目には、東豊中学校生徒との交流や、多賀城政庁跡の見学が行われるなど、距離は遠く離れている2市ですが、同年代の生徒同士で絆を深めることができました。

同月下旬には、本市の中学生代表生徒が太宰府市を訪問し、太宰府市の中学生と交流しました。

## 秋の風物詩 万葉の風を感じて

「第25回史都多賀城万葉まつり」は10月8日に行われました。

新型コロナウイルスの影響により実施が見送られていた万葉衣装行列が5年ぶりに復活し、文化センターからJR仙石線多賀城駅前公園までの道のりを、古代の衣装を身にまとった総勢約280人の行列が練り歩きました。

主会場となった駅前公園では、万葉の舞や多賀城鹿踊り、多賀城太鼓などの特設ステージや、多賀城名物「やかもち鍋」の販売、お茶席などのさまざまなイベントが行われ、約3,500人の来場者が思い思いに万葉まつりを楽しみました。



## 表現豊かに 歌や踊りを届ける

「令和5年度多賀城市シニア演芸まつり」は10月12日、市民会館大ホール(文化センター内)で4年ぶりに行われ、多くの市民が足を運びました。

市内16地区のシニアクラブの出演者の皆さんが、この日のために一生懸命練習した合唱や民謡、踊りなどを大勢の来場者の前で披露しました。

来場者は、息のあった演奏に合わせて手拍子をしたり、衣装にも工夫をこらした出演者の演技を見て笑ったりしながら楽しんでいました。



## みんなでたいそうやっぺえ！

「やっぺえ！たいそう」の収録は10月19日、桜木保育所とさんみらい多賀城イベントプラザ（STEP）で行われ、桜木保育所の児童と職員62人、多賀モリ会の会員27人が参加しました。

秋晴れの中、NHK仙台放送局のキャラクター「やっぺえ」と一緒に何度も練習を重ねてきた息の合った体操を披露しました。多賀モリ会の収録時には、本市観光協会キャラクター「たがもん」も登場し元気に体操をして盛り上げました。

体操の様子は、随時NHK総合テレビやEテレで放送されるほか、NHK仙台放送局のHPでもご覧いただけます。



## 大きなおいも 見つけた！

「八幡下二地区子ども会おいもほり」は10月22日、八幡地区の畑で行われました。

八幡地区で農業を営む鈴木那彦さんが、子どもたちに実りの秋を体感してほしいとの思いから子ども会と協力し、芋の収穫体験が行われました。

子どもたちはスコップで掘って地中の芋を探し、丸い紫色の芋が見つかる「あった！」と嬉しそうな声を上げました。芋の周りの土をみんなで協力して手で丁寧に取り除き、子どもの顔くらいの大きな芋をたくさん収穫しました。収穫を終えて、子どもたちは満足げな表情を浮かべていました。



## 趣味の世界は十人十色

「第9回趣味の作品展」は10月21日、22日の2日間、下馬東集会所で行われました。

下馬東自治会（鈴木秀基会長）では、平成27年から毎年、地区に住む皆さんが個人で作った絵画や手芸、陶芸、写真などを持ち寄る、手作りの作品展が開催されています。

今年は、32人の住民から94点の出展があり、趣味の枠を超えるような質の高い作品の数々が展示されました。

来場者は、細部まで工夫を凝らした、見ごたえのある作品の数々を、食い入るように鑑賞していました。



## ようこそ 花いっぱい多賀城へ

10月23日、多賀城を訪れた人たちを、色とりどりの花々で迎える「花いっぱいプロジェクト」の一環として、多くの人が行き交う、JR仙石線多賀城駅から文化センターを結ぶ史都中央通線に、ウェルカムガーデン新田中が誕生しました。

新田中町内会や地元企業の皆さん、市職員が参加し、水やりなどのレクチャーを受けながら1株ずつ丁寧に植え、和気あいあいとした雰囲気を取り組みました。

今後も市民・企業・行政が一体となってお手入れしますので、五感で楽しめる彩り豊かなこの庭をぜひ一度ご覧ください。





## 令和5年度自衛官等採用説明会

自衛隊宮城地方協力本部・  
仙台募集案内所  
☎(284)50001/50018

### ▼日程・場所

- ①12月9日④中央公民館、七ヶ浜町中央公民館
- ②12月10日⑤ふれあいエスパ塩釜、利府町役場
- ▼時間 ①②13時～16時
- \*仙台駅東口案内所(桜井ビル4階、駐車場なし)で、随時説明会を開催

## 週30時間勤務保育士

子ども政策課子ども政策係  
☎(368)16111

- ▼募集人数 若干名
- ▼任用期間 任用日～令和6年3月31日(勤務の状況などにより延長する場合有)
- ▼報酬 月額14万2034円(期末手当、時間外勤務手当、通勤手当、年次有給休暇、社会保険有)
- ▼勤務時間 7時～19時15分、1日6時間週5日、シフト制、④勤務有

- ▼勤務場所 公立保育所(志引、八幡、桜木)のいずれか
- ▼資格 保育士資格
- ▼面接日程 相談の上決定
- ▼申し込み 履歴書および資格証明書類の写しを12月15日④まで子ども政策課へ直接

## 宮城県町村会職員採用試験(大学卒業程度)

宮城県町村会総務課  
☎(211)9201

- ▼受験資格 昭和63年4月2日から平成14年4月1日まで生まれた人
- ▼申込期間 12月1日④～21日④
- ▼第1次試験日 令和6年1月21日④
- \*詳しくは、宮城県町村会HPを確認してください。



## 都市計画変更案への意見の募集

都市計画課都市計画係  
☎(368)4241

仙塩広域(東部地域)都市計画道路見直しに伴う用途地

域および都市計画公園(中央公園)の変更案について意見を募集します。変更案については市HPまたは左記の場所でご覧いただけます。

- ▼場所 都市計画課窓口、市民活動サポートセンター、中央公民館、山王地区公民館、大代地区公民館
- ▼募集期間 12月上旬～中旬(2週間)
- ▼提出方法 電子メール、郵送、FAX

## 多賀城市都市計画マスタープランへの意見の募集

都市計画課都市計画係  
☎(368)4241

令和6年4月から10年間の都市計画の方向性として運用する多賀城市都市計画マスタープランについて意見を募集します。素案については市HPまたは左記の場所でご覧いただけます。

- ▼場所 都市計画課窓口、市民活動サポートセンター、中央公民館、山王地区公民館、大代地区公民館
- ▼募集期間 12月上旬～中旬(2週間)
- ▼提出方法 電子メール、郵送、FAX

## 令和6年2月入居開始事務用ブースの貸し出し

市民活動サポートセンター  
☎(368)7745

- 地域活動を行う団体に、パーテーションで仕切られた事務スペースを貸し出します。事務机、椅子、WiFi有。
- ▼入居期間 令和6年2月1日④～令和7年1月31日④
- ▼費用 1200円/月
- ▼申し込み 12月19日④17時まで
- ▼審査会 令和6年1月中旬



## 市営住宅入居者募集

宮城県住宅供給公社  
☎(224)0014

- ▼募集対象
- 大松住宅 3DK(1戸)
- 留ヶ谷住宅 2LDK(1戸)
- 桜木住宅 2DK(1戸)
- 新田住宅 3DK(1戸)
- 鶴ヶ谷住宅 1LDK(1戸)
- 鶴ヶ谷住宅 1LDK(車椅子)(1戸)

## 安全



- ▼申込資格
- 一般世帯 世帯月収額が15万8千円までの人
- 裁量世帯(障害者や未就学児を含む世帯) 世帯月収額が21万4千円までの人
- ▼申し込み 12月1日④～12日④に宮城県住宅供給公社(仙台市青葉区上杉1の1の20)へ郵送

## 防火標語募集

塩釜地区消防事務組合消防本部予防課  
☎(361)1617

- ▼募集期間 12月11日④～令和6年1月11日④
- ▼応募資格 本市、塩釜市、松島町、七ヶ浜町、利府町に居住または勤務・通学する人
- 一般の部 中学生以上
- 小学生の部 小学4年生以上
- ▼応募方法 家庭、地域または職場の「防火」をテーマとし、未発表かつ他のコンクールなどに出品していないものに限り募集。応募作品は1人



1点とし、官製はがきに標語、住所、氏名（フリガナ）、年齢、職業、電話番号を明記してください。（学校で取りまとめ応募する場合は任意の用紙可）

▼応募先 〒985・0021  
塩釜市尾島町17番22号

塩釜地区消防事務組合消防本部 予防課指導係

▼入選発表 令和6年2月上旬（入選者には直接通知）

## 除雪・融雪作業の実施

都市整備課整備保全係  
☎(368) 4195

12月から令和6年3月までの冬期間、路面の状況によって除雪作業または融雪作業を行います。

▼対象路線 市HPを確認してください。

▼融雪作業 夜間など気温が下がり、凍結の恐れがある時に、融雪剤を散布します。市道の融雪に協力する人には、融雪剤（20kg）を無償で提供しますので、事前に都市整備課に連絡してください。事故防止のために早めに冬タイヤへ履き替えましょう。

## ▼問い合わせ

●市道 都市整備課  
●県道 宮城県仙台土木事務

所道路管理第1班 ☎(297) 4315

●国道 国土交通省仙台東国道維持出張所 ☎(246) 4151



## 献血に協力してください

社会福祉課地域福祉係  
☎(368) 1401

▼日時 12月15日(金)10時～11時30分

▼場所 市役所正面駐車場

▼対象 17歳（女性は18歳）から69歳の健康な人（65歳以上は、60歳から64歳までに献血経験がある人）

▼献血種類 400ミリット献血

▼所要時間 約30分

## 認知症サポーター養成講座

介護・障害福祉課介護支援係  
☎(368) 1498

▼日時 12月15日(金)10時～11時

時30分（受け付けは開始30分前から）

▼場所 市民活動サポートセンター

▼内容 認知症に対する知識、具体的な接し方や対応方法など

▼対象 市民または市内に通勤・通学している人20人程度

▼費用 無料

▼申し込み 12月11日(日)まで 電話または直接

## ■フォローアップ講座

▼日時 令和6年1月18日(土)10時～12時（受け付けは開始30分前から）

▼場所 市民活動サポートセンター

▼内容 シリーズその3「地域での声掛け・見守りについて」はいかにについての理解と対応方法ほか

▼対象 市民または市内に通勤・通学している人で、認知症サポーター養成講座を受講済みの人20人程度

▼費用 無料

▼申し込み 令和6年1月12日(金)まで電話または直接

## 視覚障害者情報交流会

宮城県視覚障害者情報センター  
☎(234) 4047

見えない・見えにくい人のための交流会を開催します。同じ地域の人同士、交流を深めませんか。便利な機器・用具も紹介します。

▼日時 12月21日(土)13時～15時30分

▼場所 西庁舎6階会議室

▼内容 講話「暮らしの豆知識」触ってわかるバリアフリーデザイン、福祉用具など体験、懇談会

▼対象 視覚に障害のある人（手帳の有無は不問）、家族、支援者など

▼費用 無料

▼申し込み 不要

## 高齢者等あんしん見守りサービス機器初期費用助成

介護・障害福祉課介護支援係  
☎(368) 1498

安否確認や緊急通報など事業者の見守りサービスを利用する際の初期費用の一部を助成します。

▼対象 ①65歳以上のひとり暮らしの人②身体障害者手帳1級または2級を所持してい

るひとり暮らしの人  
\*詳しくは市HPを確認してください。

## 救急医療情報キットをお持ちの人へ

介護・障害福祉課介護支援係  
☎(368) 1498

救急医療情報キットとは、65歳以上のひとり暮らしの人などに配付し、もしもの時に備え「緊急連絡カード」を専用の筒に入れ、冷蔵庫に保管しておくものです。

12月は、救急搬送件数が最も多い月です。もしもの時に役立つよう、救急キットの中に入れる「緊急連絡カード」は、最新の情報を記載しておきましょう。

\*新たに配付を希望する場合は、介護・障害福祉課へ問い合わせてください。







令和6年度放課後児童クラブ申し込み

子ども政策課子育て支援係  
☎(368) 1606

▼申請期間 12月4日(月)～令和6年1月15日(日)

▼受付時間 9時～16時30分(月、祝、年末年始(12月29日～令和6年1月3日)を除く)

\*申請書は市HPからダウンロード可。詳しくは多賀城NOW11月号や市HPを確認してください。



年金生活者支援給付金の案内が届いた人へ

日本年金機構給付金専用ダイヤル  
☎05770(05)4092

この給付金は、前年の年金収入額とその他の所得額が

一定基準以下などの要件に該当する年金受給者へ、生活支援の目的で年金に上乘せして支給されるものです。  
該当者には令和5年9月初旬より簡易な請求書(はがき型)を送付しています。手続きをしない人は早急に提出してください。

なお、該当にならない人も所得の修正申告や世帯構成の変更で要件に該当した場合は、再度請求することで受け取ることができます。



展示室休館のお知らせ

埋蔵文化財調査センター  
☎(368) 0134

令和5年度企画展終了後の常設展への復旧作業のため、埋蔵文化財調査センター常設展示室を臨時休館します。

▼休館期間 12月19日(水)、20日(木)



多賀城市創業支援事業

産業振興課商工係  
☎(368) 4204

多賀城みらい塾事業の一環として、市内で創業を希望する人および創業5年未満の人を対象にセミナーおよびスクールを実施します。

▼日程 12月17日(日)

▼場所 市民活動サポートセンター

\*セミナー・スクール各回のみの参加可

時間	内容	料金
10時～12時	【起業創業セミナー】 講師 太見洋介と2人の女性講師によるトークセミナー	無料
12時～13時	【ランチ交流会】 講師 太見洋介・女性講師と気軽に交流できるランチ会	500円(税込) *お弁当代
13時～15時	【起業創業スクール】 起業に関する経営の基礎知識を学べるスクール	無料

\*詳細・申し込みはQRコードから



■ビジネスプランコンテスト(令和6年2月18日開催)

本市の地域振興に貢献する新たな魅力を創出する事を目的に、地域活性化に繋がるビジネスプランとアイデアを募集します。

▼募集期間 1月13日(土)まで  
\*詳しくは、QRコードから



被災者の安定的な雇用の創出を支援します

宮城県雇用対策課  
☎(797) 4661

県では、東日本大震災で被災した人を雇用する県内沿岸部の中小企業者を対象として、「宮城県事業復興型雇用創出助成金」を支給し、雇入れの支援を行っています。

▼助成金額 労働者1人あたり3年間で最大120万円(1事業所あたり総額2千万円が上限)

▼受付期間 12月8日(金)～令和6年1月17日(水)

\*申請には一定の要件がありますので、詳しくは県雇用対策課HPを確認するか、問い合わせてください。

令和6年「新年賀詞交歓会」

多賀城・七ヶ浜商工会多賀城事務所  
☎(365) 7830

商工会主催の新年賀詞交歓会を開催します。新しい年への抱負などを語り合い、交流を深めましょう。一般市民の参加も歓迎していますので、ぜひ参加してください。

▼日時 1月5日(金)16時から

▼場所 ホテルキャッスルプラザ多賀城

▼参加費 4千円

▼申し込み 12月13日(水)まで

に、参加費を添えて多賀城・七ヶ浜商工会多賀城事務所へ直接

ポリテクセンター宮城 2月入所受講生募集

ポリテクセンター宮城多賀城実習場  
☎(362) 2454

▼募集訓練科名・定員 ①溶接施工科(定員3人) ②CAD・NCオペレーション科(定員3人) ③住環境設備科(定員16人)

\*①②はビジネススキル講習付きコース、③は企業実習付きコース



▼訓練期間 ①令和6年2月～8月、③令和6年2月～7月

▼受講料 無料（テキスト代などは自己負担）

▼募集期間 12月26日④まで

塩釜税務署個人税第一部門  
☎(362) 2152

希望者には説明会開催後「登録要否相談会」を実施します。

▼日時 12月20日⑧10時～11時

\*主に消費税の免税事業者向け

▼場所 塩釜税務署

▼定員 24人（予約制）

▼申込期限 12月15日⑤

▼申込先 塩釜税務署個人課

税第一部門へ電話



## 消費税のインボイス制度に関する説明会

## 省エネ改修工事を実施した住宅の固定資産税を減額

税務課固定資産税係  
☎(368) 1371

次の要件のすべてを満たす場合、固定資産税の減額を受けることができます。改修工事後3カ月以内に申告してください。

### ▼要件

- ①平成26年4月1日以前に建築した住宅
- ②改修後の床面積が50平方メートル以上、280平方メートル以下
- ③窓、床、天井、壁の断熱改修工事で、現行の省エネ基準に適合する
- ④補助金などを除く自己負担額が一戸あたり60万円を超える

### ▼範囲

一戸あたり120平方メートル相当分までの税を3分の1減額（長期優良住宅の認定を受けて改修した場合は3分の2）

### ▼期間

工事が完了した日の属する年の翌年1月1日を賦課期日とする年度分

### ▼必要書類

- ①減額申告書／窓口に備え付け（市HPからダウンロード可）
- ②現行の省エネ基準に適合する改修を証明できる書類（建

築士などが発行したもの）

- ③改修に要した費用を証する書類（領収書などの写し）
- ④省エネ改修工事仕様書および工事写真の写し
- ⑤長期優良住宅の認定を受けて改修した場合はそれを証明する書類
- ⑥補助金などの交付を受けている場合はそれを証明する書類

## 家屋調査に協力してください

税務課固定資産税係  
☎(368) 1371

固定資産税は、市町村税の約40%を占め基礎的な行政サービスを提供する基幹税目です。その固定資産税（家屋）の課税にあたり、令和5年1月以降に完成した新築・増築家屋の家屋調査をするため、対象者に通知を発送しますので、家屋調査の日程などの調整に協力してください。

引越前や、使用開始前に調査を希望する場合は、問い合わせてください。

建売住宅の場合、売買時期によっては販売業者が家屋調査を行う場合があります。

## 12月の納付

収納課収納係  
☎(368) 1481

### ▼納期

- 市県民税（普通徴収）第4期
- 国民健康保険税 第8期
- 後期高齢者医療保険料 第6期
- 介護保険料 第5期

### ▼納期限

- 口座振替が便利です（振替12月25日⑩、再振替1月10日⑪）
- スマートフォン決済（PayB、LINE Pay、PayPay、FamiPay、au PAY）でも納付できます。
- \*共通納税による納付（QRコード決済）市県民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割）、国民健康保険税はQRコードを利用した納付ができません。



## 寄付 ご厚意に感謝

（掲載了承者のみ、順不同、敬称略）

### 【社会福祉協議会へ】

#### 寄付金

寄付者／NPO 法人日本入れ歯リサイクル協会（埼玉県）  
寄付者／匿名

#### 米

寄付者／匿名

### 【ホーム桜木・さざんかへ】

#### 米

寄付者／匿名



多賀城の

歴史と文化

Tagayasu  
プロジェクト  
【連載44】

# あなたも作ってみませんか？ 古代兵士装束

市民文化創造課文化創造係 ☎(368)2084

2024（令和6）年に多賀城が創建されてから1300年を迎えることを記念し、現在、さまざまな文化プログラムを実施しています。この事業を通して、皆さまに多賀城の歴史、文化、芸術にたくさん触れていただきたいと思います。

今回紹介するのは、その取り組みの一つ「古代多賀城における兵士儀式の再現プロジェクト」です。

奈良時代などの兵士の装束である掛甲（かけこう）を復元し、令和6年11月1日に予定している多賀城創建1300年記念式典では、復元した掛甲を着用して古代の兵士儀式を再現します。

また、体感プログラムとして、建設予定の多賀城南門ガイダンス施設にて掛甲の着用

体験も計画中です。多賀城にお住いの人はもちろん、多賀城を訪れた多くの人に古代多賀城の悠久の歴史を体感していただきたいと思います。

掛甲の復元は、一つ一つ手作業で行っています。今年3月には、実際に制作ワークショップを実施し、34人に参加していただきました。

小札（こざ）と呼ばれる穴の空いた札に紐を通すことで繋げていく掛甲は、紐の通し方さえ理解してしまえば小さな子どもから高齢者まで、どなたでも簡単に作ることができます。

今回は、そんな掛甲の制作をお手伝いしていただける人や団体を募集します。

興味のある人は、公式ホームページで詳細を確認していただき、市民文化創造課まで問い合わせてください。

あなたの作った掛甲が、実際に記念式典で着用されるかもしれません。



## ト案内

☎368-6226 / 年中無休 / 【開館時間】 9:00-21:30  
【運営】カルチャ・コンビニエンス・クラブ(株)

多賀城市立図書館



### 市民展示 TAGAYASU 子ども書道サークル作品展

日程 12月1日(金)～31日(日)  
場所 本館3階  
市民展示 TAGAYASU  
費用 無料  
内容 教室に通う小中学生が自分で選んだ、お気に入りの書道作品を展示します。

### 堀潤写真展 [#BlueForSudan]

日時 12月22日(金)～  
令和6年1月14日(日)  
9:30～21:30  
場所 本館3階 ギャラリー  
費用 無料  
内容 元NHKアナウンサーで、現在はジャーナリストとして活躍する堀潤氏による、アフリカ・スーダン写真展です。現地で訪問・取材した際に撮影した約4,000枚の写真の中から、厳選された写真を展示します。



### 堀潤写真展 [#BlueForSudan] ギャラリートーク

日時 12月23日(土)  
15:00～16:00  
場所 本館1階 住まいの部屋  
費用 無料  
定員 30人 (事前受付)  
内容 元NHKアナウンサーで、現在はジャーナリストとして活躍する堀潤氏による展示のギャラリートークを行います。スーダンを中心に、現在の社会情勢についてもお話いただけます。

### おやこが笑顔になる キッズマッサージと ふれあい遊び

日時 12月28日(日)  
10:00～11:00  
場所 本館1階 よみきかせの部屋  
対象 1～3歳の子どもと保護者  
定員 6組 (事前受付)  
費用 300円  
内容 マッサージや音楽に合わせて身体を動かすふれあい遊びを通して、子どもとのスキンシップのとり方を学びます。子育てについての相談や情報交換をする時間・場所としてもおすすめです。





# 歴史の風

連載 149

文字が語る  
古代多賀城  
―その3―  
多賀城廃寺の名前―

多賀城廃寺は、多賀城政庁の南東約600mの位置にあり、多賀城政庁とはほぼ同じ8世紀前半に建てられた多賀城付属寺院です。塔と本尊をまつる金堂が向き合っており、講堂、鐘楼、経楼、僧房なども備え、東北地方では早い段階に整備された本格的な寺院でした。名前が伝わっていないため「多賀城廃寺」と呼ばれており、昭和36年に始まった発掘調査でも、名称の特定に至る資料は見つかりませんでした。

この寺院の名称を考える上で重要な資料が発見されたのは、昭和57年度の山王遺跡東町浦地

区の発掘現場でした。この場所は、多賀城の南面に広がるまち並みのメインストリートである東西大路の一部にあたる場所です。まち並みの西はずれでもあり、この調査区からは、万灯会という仏教行事に使った万灯皿を含む土器が多数出土し、その中の一つに「観音寺」と墨で書かれた土器（墨書土器）が確認されました。

この発見により、多賀城廃寺の本来の名前が「観音寺」である可能性が高まりました。根拠としては、万灯会がまち並みの境界で行われた仏教行事であることから、それを主宰する寺院は多賀城の付属寺院である多賀城廃寺が妥当と考えられること、伽藍配置が大宰府の観世音寺と共通することが挙げられます。長年謎であった多賀城廃寺の名称に「観音寺」という一つの有力な説を提示した土器は、「観音寺」銘墨書土器として平成17年11月1日に市指定文化財に登録されました。この発見は、長

い時を越えて現代の私たちに情報を伝える出土文字資料の重要性を示した事例となりました。  
\*10月号から12月号の歴史の風は、埋蔵文化財調査センターで開催中の企画展「文字が語る古代多賀城」に関連した内容をお伝えします。  
\*令和6年に多賀城が創建1300年を迎えるにあたり、多賀城の歴史に触れるきっかけとなるように、令和6年1月号から新コーナー「ゼロから分かる多賀城の歴史」を連載します。連載は令和7年1月号までの予定です。新コーナー連載中、「歴史の風」は休載します。



▲「観音寺」銘墨書土器

埋蔵文化財調査センター  
☎(368)0134

## 多賀城南門復元の今

【第45回】(仮称)多賀城ガイダンス施設基礎工事  
文化財課文化財係 ☎368-5094

今月号では、現在工事が進められている「(仮称)多賀城跡ガイダンス施設」について紹介します。

この施設は、多賀城南門の南側、あやめ園駐車場の西側に位置する場所に建設されます。現在は、建物の基礎工事を行っており、完成は令和6年秋以降の予定です。

この施設は、多賀城跡周辺への導入案内機能を有する情報発信の場として整備しています。少しでも多くの人に興味関心を持っていただけるように、多賀城の歴史だけでなくさまざまな創意工夫を凝らして創り上げていきます。



ガイダンス施設基礎工事



多賀城市文化センター

☎368-0131 / [12月休館日]4日①・11日①・18日①・25日①・28日①～31日①  
[運営](株)JTBコミュニケーションデザイン・三菱電機ビルソリューションズ(株)

イベント

### サークルマーケット 16

日時 12月13日①  
10:00～14:00  
場所 正面モール  
(文化センター内)  
費用 無料  
内容 焼き菓子や小物雑貨などの  
出店販売



### ドラゴンクエストの世界 すぎやまこういち交響組曲 「ドラゴンクエストV 天空の花嫁」

日時 令和6年2月3日①  
15:00開演  
場所 市民会館大ホール  
(文化センター内)  
費用 前売一般 5,500円  
(当日券500円増し)  
高校生以下 3,000円  
\*未就学児入場不可  
内容 多賀城では3回目の開催。  
山形交響楽団による人気ゲーム  
「ドラゴンクエスト」のコンサ  
ートです。  
詳しくは、HPやSNSを確認する  
か窓口へ問い合わせてください。

### 多賀城大学開放講座 「庄司恵子 & KASUMI ヘラヘラトーク Part 9」

日時 令和6年2月4日①  
14:00開演  
場所 市民会館小ホール  
(文化センター内)  
費用 一般 1,000円  
内容 多賀城では9回目の人気  
公演。今年も親子の楽しいトーク  
で、みなさんを笑わせます！  
詳しくは、HPやSNSを確認する  
か窓口へ問い合わせてください。

### 多賀城創建 1300 年記念事業 NHK 公開番組 「新・BS日本のうた」

日時 令和6年1月25日①  
18:00開演予定  
場所 市民会館大ホール  
(文化センター内)  
費用 無料  
申込 WEBにて要事前申込。  
締切 12月19日①  
ゲスト 大月みやこ、鳥羽一郎ほか  
内容 素晴らしい名曲の数々を豪華  
な出演者がたっぷりとお届けし  
ます。詳しくは、NHK仙台HP  
(<https://nhk.jp/sendai>)を確認  
してください。



\*一般発売日・先行予約・チケット引き換え期間・募集期間の日程は、当館HPを確認してください。 \*画像はイメージで実際とは異なる場合があります。



100歳おめでとうございます

高橋 利子さん 1923(大正12)年10月14日生まれ

ますますのご長寿をお祈りします。



## お酒との 付き合い方

### ●お酒

1日のアルコールの適切な摂取量  
= 20g程度

#### お酒で表すと…

ビール500<sup>ミリリットル</sup>、ワイン1杯(120<sup>ミリリットル</sup>)、  
日本酒1合、ウイスキーダブル(60<sup>ミリリットル</sup>)

### 飲みすぎていると思う人へ

1回の飲酒量とお酒を飲む頻度を調整  
してみませんか。

1週間単位でお酒を飲む量を調整する  
ことから挑戦してみましょう!

適切な飲酒量は1週間では、ビール  
500<sup>ミリリットル</sup>の缶が7本分の量です。

飲酒プラン例(1週間単位)、ビール1缶の本数、  
「**→**」は休肝日

月	火	水	木	金	土	日
2缶	→	→	1缶	→	4缶	→
1缶	→	→	→	3缶	3缶	→

お酒を適切量に抑えるコツは、お酒を飲ん  
だ次の日などに休肝日を設けることです!

何かしら対策を講じることで、日々の肝臓  
への負担も軽減されます。

好きなものを長く楽しむために自分にあっ  
た付き合い方を探してみましょう!



健康長寿課保健予防係 ☎ 368-1494

# 健康 ガイド 12

保健・医療・福祉・相談

Health is property

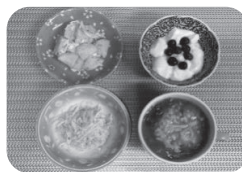
## みんので食育

今月は、将来、管理栄養士を目指  
している大学生、佐藤優さんの朝ご  
はんを紹介します。

「オートミールは、栄養たっぷり  
忙しい朝におすすめ! 一日の良いス  
タートを作るためには朝食が欠かせ  
ません。体をしっかり温めて寒い冬  
を元気に乗り切りましょう!」

### 【献立】

- ・野菜たっぷりオートミール  
リゾット
- ・コールスロー  
サラダ
- ・ジャガイモ  
と卵のガー  
リック炒め
- ・ブルーベリー  
ヨーグルト



## 朝ごはん活用術!

~毎日元気に! しっかり食べよう朝ごはん~

### 【野菜たっぷりオートミールリゾット】

#### ■栄養価

エネルギー 283<sup>キロカロリー</sup>、炭水化物  
27.3<sup>グラム</sup>、たんぱく質 11.6<sup>グラム</sup>  
脂質 12.8<sup>グラム</sup>、食塩相当量 2.4<sup>グラム</sup>

#### ■材料(1人分)

- ・オートミール 30<sup>グラム</sup>
- ・オートミール 150<sup>ミリリットル</sup>
- ・ベーコン 20<sup>グラム</sup>
- ・野菜(きのこ、ブロッコリー、ほ  
うれん草など冷凍可)
- ・コンソメ顆粒 3<sup>グラム</sup>
- ・ピザ用チーズ 15<sup>グラム</sup>
- ・塩コショウ適量



市ではおすすすめ朝ごはんを募集し  
ています。詳細は申し込みフォームま  
たは電話で問い  
合わせてくださ  
い。応募者には、  
企業の協賛によ  
り健康に関する  
食品をプレゼント  
ト(食品の受  
け取りは健康長  
寿課窓口です。)

- #### ■作り方
- ①ベーコン、冷凍野菜を食べやす  
い大きさに切る。
  - ②耐熱カップにオートミール、ベー  
コン、野菜、オートミール、コン  
ソメ顆粒を入れ混ぜ合わせる。
  - ③塩コショウで味を調整し、ピザ用  
チーズを上に乗らして電子レンジ  
(600ワット)で1分30秒加熱する。

健康長寿課保健予防係  
☎ 368-1494



\*健康診査の対象者には個別通知します。人数調整などのため「年間カレンダー」に載せている対象生年月日と異なることがあります。

1歳児 come ☆かむ広場(予約制)	[日程] 12/15㊤	[対象] 令和4年11月10日～12月10日生	[場所] 子育てサポートセンター
3～4か月児健康診査	[日程] 12/1㊤、12/19㊤	[対象] 令和5年7月29日～9月2日生	
1歳6か月児健康診査	[日程] 12/8㊤、12/14㊤	[対象] 令和4年5月12日～6月7日生	
2歳6か月児歯科健康診査	[日程] 12/13㊤	[対象] 令和3年5月8日～5月29日生	
3歳児健康診査	[日程] 12/6㊤、12/21㊤	[対象] 令和2年5月3日～5月29日生	
母子健康手帳の交付(予約制)	[日程] 12/4㊤、12/11㊤、12/18㊤、12/25㊤、1/4㊤	(時間は要相談)	
ことばの相談(予約制)	[日程] 12/20㊤	(時間は要相談)	
乳幼児健康相談(予約制)	[日程] 12/18㊤、1/9㊤	(時間は要相談)	
BCG接種(予約不要)	[日程] 12/4㊤、1/15㊤	[受付] 9:30～10:00	[持ち物] 母子健康手帳、予診票、体温計、筆記用具

## 12月の相談

相談方法など詳しくは、各窓口にお問い合わせください。

高齢者相談	[日時] 平日8:30～17:15 [内容] 介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待など [窓口] 各地域包括支援センター(西部地区)☎309-3950(中央地区)☎368-6350(東部地区)☎363-4055 ㊦介護・障害福祉課☎368-1498
成人健康相談(要予約)	[日時] 12/18㊤9:00～11:15 [場所] 西庁舎501会議室 [内容] 健康づくりや生活習慣病の予防(血圧測定、体組成測定、健康相談)*1人30分程度 日々の食事や運動方法等の健康習慣が気になる人は、生活習慣を見直すきっかけに活用しましょう。 ㊦健康長寿課☎368-1494
たがじょう子育てほっとライン	[内容] 妊娠、出産、子育てに関する不安や悩み ㊦子育て世代包括支援センター☎368-1021
基幹保育所・子育て相談	[日時] 平日9:30～16:00 [内容] 育児に関する悩み ㊦志引保育所☎368-9887、桜木保育所☎794-7253
子育てコンシェルジュなんでも相談(予約制)	[日程] 12/11㊤、12/18㊤、12/25㊤、1/8㊤㊤ [対象] 未就学児の養育者 ㊦すくっぴーひろば☎355-7085
児童・生徒の不登校・悩み相談	面接相談 [日時] 毎週㊤(㊤を除く。)10:00～15:00 電話相談 [日時] 平日10:00～16:00 ㊦生涯学習課内青少年育成センター☎368-2457
女性相談	[日時] 12/3㊤、12/23㊤9:00～17:00 [対象] DVやストーカー被害の女性 ㊦多賀城交番☎362-1934
母子・父子家庭など特別相談(予約制)	[日程] 12/21㊤ [場所] 宮城県母子・父子福祉センター ㊦宮城県母子福祉連合会☎295-0013
障害者(児)相談	[日時] 平日8:30～17:15 [内容] 訪問介護、施設への入所・通所、就労支援など ㊦相談支援事業所けやき☎362-7872
障害児相談	[日時] 平日8:30～17:15 [内容] 子どもの発達など ㊦児童発達支援センター太陽の家☎365-2861
各種検査など(予約制・匿名可)	[日時] 12/6㊤、12/20㊤9:00～11:30 [場所] 塩釜保健所 [内容] HIV抗体検査、クラミジア抗体検査、梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンク登録 ㊦塩釜保健所☎363-5504

## 訪問歯科の診療の相談窓口

受付時間/平日 9:00～16:00 ㊦ 塩釜歯科医師会 口腔保健センター☎361-1870

病気や障害のため歯科医院に通院できない人への訪問歯科診療の申込みなどの相談窓口です。



## 休日の診療

\*事前に電話で確認してください

### 宮城県子ども夜間安心コール

相談時間 毎日 19:00～翌朝 8:00  
・#8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話)  
・☎ 212-9390 (プッシュ回線以外の固定電話)

### 宮城県おとな救急電話相談

相談時間 平日 19:00～翌朝 8:00 ㊤ 14:00～翌朝 8:00  
㊤㊤ 8:00～翌朝 8:00 (24時間)  
・#7119 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話)  
・☎ 706-7119 (プッシュ回線以外の固定電話)  
\*相談と助言をします。緊急時は119番に電話をかけてください。

### 内科・小児科

塩釜地区休日急患診療センター 塩釜医師会館1階(塩釜市錦町7-10)  
☎ 366-0630  
受付時間 ㊤ 18:30～21:30 (小児科のみ診療)  
㊤㊤ 8:45～11:30、13:00～16:30

### 歯科

受付時間 ㊤㊤ 9:00～15:00 \*当番医が変更になる場合があります。

月日	医療機関名	所在地	電話番号
12月 3日	広沢歯科	利府町しらかし台 2-12-2	356-5127
12月10日	郷家第三歯科医院	塩釜市南町 5-10	362-4571
12月17日	多賀城中央歯科医院	多賀城市八幡 3-6-12 都ビル 2F	366-5503
12月24日	松島中央歯科医院	宮城郡松島町松島字陰ノ浜 7-7	353-2161
12月31日	うじいえ歯科医院	七ヶ浜町湊浜字入生田 90-4	357-1727
1月 1日	すがや台歯科医院	利府町菅谷台 3-7-1	767-6480
1月 2日	熊谷歯科口腔外科クリニック	塩釜市佐浦町 13-22	366-4712
1月 3日	みや歯科クリニック	塩釜市海岸通 10-1 三晴ビル 2F	361-5810
1月 7日	かわぐち歯科医院	七ヶ浜町汐見台 6-2-11	357-6099
1月 8日	吉田歯科医院	利府町中央 3-2-2	356-2548



## ●消費生活情報

● 市民相談室 ☎ 368-1141

### インターネット上の怪しい副業・FX (外国為替証拠金取引) 投資詐欺に注意してください!

「相談にのるだけで報酬がもらえる」などといった言葉をつたい文句にした副業やアルバイトに関する情報がインターネット上に掲載されています。

しかし、簡単にお金がもらえることは、絶対にありません!!

逆に、副業やアルバイトを申し込んだら、「手数料」や「登録料」を請求されたりと、さまざまな名目でお金を支払わされることがあります。身分証明証や銀行口座等の個人情報を安易に伝えないようにしてください!

また、FX (外国為替証拠金取引) 投資詐欺の手口では、無料通話アプリLINE (ライン) を介して犯人グループのラインに招待され、被害に遭うケースが目立ちます。FX投資は、リスクが高い取引ですので、SNSなどで「必ず儲かる」といった言葉があれば、詐欺の可能性が高いです。

インターネット上の副業や投資などに興味があっても、始める前には家族や周りの人に相談しましょう。

トラブルにあったときや、不安に思ったときは、市民相談室に相談してください。

## ●相談窓口

● 地域コミュニティ課広報聴係 ☎ 368-2092

▼ [場所] 西庁舎 2階市民相談室

消費生活相談・市民相談	[日時] 平日8:30~17:00 *窓口が混み合うため、事前に電話してから来てください。
行政機関などへの意見・要望に関する相談	[日時] 12月12日㊥ ①10:00~12:00②13:00~15:00
弁護士による無料法律相談	[日時] 12月20日㊥ ①11:00~12:00②13:00~16:00 *前日まで要予約(内容によって相談できない場合がありますので、事前に電話してください。)

## ● 市立図書館 (おはなし会) ☎ 368-6226

場所	日程	時間	読み手
市立図書館	毎週㊥	14:00~14:30	図書館スタッフ
	6㊥*	11:00~11:30	
	20㊥	11:00~11:30	スキップ♪
山王分室	14㊥	11:15~11:45	山王スキップ♪
大代分室	13㊥	10:30~11:30	カンガルー読書会

\*赤ちゃんおはなし会 ▶受け付け 市立図書館、分室/当日、直接会場にて

## 移動図書館 さざんか号



## 12月の運行



新田第一	新田公民館前	6、20㊥	9:30~10:00
新田第二	市営新田住宅駐車場	6、20㊥	10:30~11:00
伝上山	市民プール駐車場	14㊥	9:30~10:00
浮島・城南	ヤマザワ多賀城店駐車場	14㊥	10:30~11:00
宮内	市営宮内住宅駐輪場前	13㊥	9:30~10:00
桜木	桜木・県営住宅集会所前	13㊥	10:30~11:00

笠神	塩釜第三中学校内駐車場	4、18㊥	9:30~10:00
丸山	丸山住宅集会所南側駐車場	4、18㊥	10:30~11:00
笠神	塩釜第三中学校内駐車場	11、25㊥	9:30~10:00
鶴ヶ谷	市営鶴ヶ谷住宅駐車場	11、25㊥	10:30~11:00
高橋第一	高橋・発向興業駐車場	5、19㊥	9:30~10:00
高橋第二	ヨークベニマル多賀城店駐車場	5、19㊥	10:30~11:00

\*雨 (霧雨を含む。)、降雪時などは巡回を中止します。中止になった分の振り替え巡回はありません。

● 市立図書館 ☎ 368-6226

## 東北歴史博物館 催事情報

### 館長講座「東北グローバル考古学 : part 3 - いにしえから、今を考える -」

#### 第7回「北米先住民と開拓者の文化財保護」

【日時】 1/27㊥ 13:30~15:00

【定員】 290人 (要事前申込、先着順)

【費用】 無料

#### れきはく講座

①第1回「発掘された木製品を守る」

②第2回「シルクロードへのいざない」

【日時】 ① 1/13㊥ 13:30~15:00

② 1/20㊥ 13:30~15:00

【定員】 290人 (要事前申込、先着順)

【費用】 無料

【開館時間】 9:30~17:00 (発券は16:30まで)

㊥休館 (㊥の場合は翌平日)

【常設展観覧料】 一般460円、高校生以下無料

☎ 368-0106 \*詳しくは、博物館HPを確認してください。



12月1日㊥~令和6年1月4日㊥は館内メンテナンスのため休館 (年末・年始の休館を含む)

令和6年1月5日㊥~3月31日㊥は、こども歴史館、図書情報室、今野家住宅のみ利用可

#### 冬の体験教室

①「レプリカを作ってみよう！」

②「昔の絵の具を作ってみよう！」

③「とんぼ玉を作ろう！」

④「昔の絵の具を作ってみよう！」

【日時】 ① 1/6㊥② 1/8㊥③ 1/13㊥④ 1/20㊥  
13:30~15:00

【対象】 ①②④小学生以上20人、

③小学3年生以上15人 (要事前申込、先着順)

【費用】 ①100円②③④300円

## 交流広場

Community

多賀城アンサンブル  
第176回定期演奏会  
「第27回新春コンサート」

【日時】1/8㊤⑩14:00開演  
【場所】市民会館  
(文化センター内)  
【費用】一般1,500円、  
高校生以下1,000円  
(会員は500円引き)  
【内容】ピアノ、バイオリン、歌  
のソロやアンサンブルで新春  
を飾る音楽会  
☎齊藤☎364-5750

問題飲酒で悩む人の  
相談会

【日時】毎週㊤19:00~20:00  
(12/28㊤は開催未定)  
【場所】塩釜市公民館  
【費用】無料  
【内容】自助グループによる問  
題飲酒で悩む人向けの相談会  
☎NPO法人宮城県断酒会仙塩  
支部塩釜例会所  
菅原☎danshu.shiogama@  
gmail.com

多賀城ジュニア  
バドミントンクラブ

【日時】毎週㊤小・中学生  
19:00~21:00、  
㊤小学生9:30~16:30、  
中学生18:00~21:00  
【場所】㊤高崎中学校、  
㊤多賀城東小学校  
【対象】小・中学生  
【その他】体験は2回まで。会費  
は要問い合わせ。  
☎(小学生)  
丹野☎080-1675-1475  
(中学生)  
小林☎090-9741-9692

## 多賀城笑いヨガの会

【日時】12/21㊤  
10:00~11:30  
【場所】中央公民館  
(文化センター内)  
\*変更の場合有  
【費用】500円/回  
【内容】医学的根拠に基づく笑  
いの体操とヨガの呼吸法  
【持ち物】マスク、飲料水、浴用  
タオル、体温を事前測定  
☎筑波☎794-9072

## 囲碁大会

【日時】12/10㊤9:50~15:00  
【場所】多賀城囲碁センター  
(高崎1-13-2)  
【定員】32人  
【費用】1,500円(昼食付)  
【内容】月例大会  
☎日本棋院多賀城支部  
☎368-7925

新婦人  
ストレッチ小組

【日時】12/25、R6.1/22、  
2/26㊤10:00~12:00  
【場所】新田中集会所  
【講師】坂総合病院  
行方啓文先生  
【費用】会費900円/月、入会金  
100円、会場費100円  
【内容】ストレッチで心も体も  
健康に  
☎小畑☎080-4066-3424

健康太極拳  
「あせびの会」

【日時】毎週㊤9:00~10:30  
【場所】中央公民館  
(文化センター内)  
【講師】高桑卓也氏  
【内容】初心者から師範取得ま  
で指導  
【費用】1,000円/月  
☎佐藤☎090-9639-1510

ギター・ウクレレ  
サークル(初心者コース)

【日時】㊤9:30~11:45、  
㊤㊤9:30~11:00  
(詳しい日時は要問合せ)  
【場所】伊保石復興住宅集会所  
(塩釜市)  
【定員】10人  
\*ギター・ウクレレのレンタル有

【費用】1,500円/回  
【内容】フォークソング、演歌、  
弾き語り(個別レッスン可)  
☎内田☎090-2844-1960

生涯学習  
パソコン愛好会

【日時】12/12、26㊤  
9:00~12:00  
【場所】市民活動サポートセンター  
【対象】パソコンを持参できる人  
【講師】伊藤昇氏  
【費用】1,500円/月、教科書・  
材料費自己負担  
【内容】パソコン初心者コース、  
ウィンドウズワード・エクセル  
コース、応用コース  
☎鈴木☎368-3120

杉村惇作品展  
存在と空間の伝説  
～構成の韻律～

【日時】1/21㊤までの  
10:00~17:00  
【場所】塩釜市杉村惇美術館  
【費用】一般500円、  
大学生・高校生400円、  
中学生以下無料  
【内容】静物画の「構成」をテー  
マに油彩画・スケッチなどの  
展示と関連企画  
☎塩釜市杉村惇美術館  
☎362-2555

## 健康体操同好会

【日時】毎週㊤10:30~11:30  
【場所】総合体育館  
【対象】初心者  
【費用】2,200円/月  
【内容】シェイプアップエアロ  
とダンベル体操  
【持ち物】タオル、飲料水  
☎鈴木☎080-4734-0722

行政書士会塩釜支部  
無料相続相談会

【日時】12/15㊤  
10:00~15:00  
【場所】塩釜市公民館  
【対象】本市、塩釜市、松島町、  
七ヶ浜町、利府町在住の人  
【費用】無料  
【内容】相続や遺言に関する無  
料相談(予約優先)  
☎塩釜支部  
伊藤☎080-1687-6450

## みやぎUマルシェ

【日時】12/10㊤  
10:00~16:00  
【場所】市民会館  
(文化センター内)  
【内容】物販、占い、整体、チャ  
リティなどの出店  
☎みやぎUマルシェ  
鈴木☎miaamiyagi@gmail.  
com

赤ちゃん楽しく遊んで、  
心落ち着く  
ベビーマッサージ

【日時】12/13㊤  
10:00~12:30、  
13:30~15:30、  
12/19、26㊤  
10:00~11:30  
【場所】市民活動サポートセン  
ターほか  
【対象】親子5組(生後1~12カ月、  
13㊤は生後0~6カ月)  
【費用】1,500円  
【内容】絵本遊び、ふれあい遊  
び、童謡deリズムヨガ、保護者  
から子どもへマッサージ  
【持ち物】バスタオル、ガーゼ  
ハンカチ、飲み物、オムツなど  
お出かけセット(授乳やオム  
ツ替え可能)  
☎赤ちゃんヨガ・ベビーマッ  
サージサロン まんどろスマ  
イル  
佐藤☎mandoro\_smile@  
yahoo.co.jp

ワークショップ：  
さをり織り

【日時】1/6㊤、7㊤  
9:30~15:00、  
8㊤㊤9:30~13:00  
【場所】市民活動サポートセン  
ター  
【講師】大浪幸子氏  
【定員】1時間3人まで  
【内容】ランチョンマットやマ  
フラーを自分好みの色で織る  
【費用】500円  
【申込】予約は電話で(予約し  
なくても空いていれば  
体験可)  
☎大浪☎090-4887-8471

催事・サークルなどへの参加は、事前に費用・内容などを確認してください。  
交流広場は市民による市民の活動を優先して掲載します。それ以外の情報は掲載できない場合があります。  
営利事業などは掲載しません。詳しくは市HPを確認してください。  
原稿は掲載希望月の前々月20日まで地域コミュニティ課広報聴係(☎koho@city.tagajo.miyagi.jp、  
FAX368-8104)へ。掲載内容を調整したり、記事量によっては掲載できない場合があります。







## シルバー人材センター

☎ 368-2350

### 入会説明会

- ▶日時 12/13㊦、12/20㊦ 14:00から
- ▶場所 シルバーワークプラザ
- ▶対象 60歳以上の働く意欲がある健康な人
- ▶予約 不要

## シルバーヘルスプラザ ☎ 365-2851

受付時間 9:30～17:00

受講は事前予約が必要、費用無料、市内に住所を置く60歳以上が対象

### 切り絵「来年の干支を作ろう！」

- ▶日時 12/5㊦ 10:00～11:30
- ▶定員 15人
- ▶内容 来年の干支「辰」を作成
- ▶持ち物 はさみ
- ▶講師 柴田登子氏

### ニュースポーツ「ラダーゲッターで遊ぼう」

- ▶日時 12/19㊦ 10:00～11:30
- ▶定員 15人
- ▶内容 紐を的に投げて得点を競う「ラダーゲッター」とボールを使った脳トレ
- ▶講師 市レクリエーション協会 和泉匡倫氏



## シルバーワークプラザ

☎ 368-2350

受付時間 8:30～17:15

受講は利用登録が必要（登録は直接）、受講料無料（テキスト代は自己負担）、市内に住所を置く60歳以上が対象

### 【技能講習】

#### 襖・障子張り

- ▶日時 1/16㊦、1/17㊦ 9:00～16:00
- ▶定員 20人 ▶申込 1/5㊦まで
- ▶内容 襖・障子張りの歴史と基本、実技など

#### ハウスクリーニング

- ▶日時 1/22㊦ 9:00～12:00
- ▶定員 20人 ▶申込 1/9㊦まで
- ▶内容 基本と道具・洗剤の種類と使用方法、実技など
- \*次の教室日程は、祝祭日などの関係で変更になる場合があるため問い合わせてください。

### 【教室】3カ月（1～3月）コース

#### パソコン（中級）

- ▶日時 原則第2・3・4㊦ 9:30～12:00
- ▶定員 20人 ▶申込 12/22㊦まで
- ▶内容 画像入りの文書作成、はがきの宛名・文面作成印字、お小遣い帳・住所録の作成、インターネットのセキュリティなど

#### パソコン（応用）

- ▶日時 原則第2・3・4㊦ 13:30～16:00
- ▶定員 20人 ▶申込 12/22㊦まで
- ▶内容 画像の編集・加工・貼付け方法、簡単な家計簿作成（エクセル関数活用）、情報のダウンロード、メールの管理方法など

#### 俳句

- ▶日時 原則第1・3㊦ 9:30～12:00
- ▶定員 20人 ▶申込 12/22㊦まで
- ▶内容 俳句の基本、添削指導と句会

#### 英会話

- ▶日時 原則第1・3㊦ 10:00～11:30
- ▶定員 20人 ▶申込 12/21㊦まで
- ▶内容 自己紹介や簡単な日常会話など
- \*その他、日曜大工、書道、手芸有。詳しくは問い合わせてください。

## 山王地区公民館 ☎ 368-6192

### 小学生書道教室

- ▶日時 12/16㊦ 10:00～11:30
- ▶対象 市内在住の小学生15人（小学1、2年生は保護者同伴）
- ▶内容 冬休みの課題や書初めの作品など、各学年に合わせた指導
- ▶費用 無料
- ▶持ち物 書道道具一式、書道用紙（練習用・清書用：書初め用）、新聞紙（多めに）、汚れてもよい服装、上履き
- ▶申込 12/2㊦～12/13㊦に直接

## 大代地区公民館 ☎ 364-8442

受付時間 9:00～17:00

### メタバースツアー

- ▶日時 12/15㊦ 19:00～19:45
- ▶場所 オンライン（仮想空間内）
- \*PCまたはスマートフォン、タブレット端末が必要。持っていない人や操作が難しい人は、公民館でツアーの様子を見学可。
- ▶対象 どなたでも
- \*事前に仮想空間（メタバース）プラットフォーム「cluster」のアカウント登録（無料）が必要
- ▶定員 5人 ▶費用 無料
- ▶内容 「cluster」を用いてメタバースを体験
- ▶申込 12/13㊦まで

## 中央公民館 ☎ 368-0133

### 【大人のための色鉛筆アート講座】

- ▶日時 1/14㊦ 10:00～12:00
- ▶対象 市内に在住又は通勤・通学している人
- ▶定員 14人（先着順）
- ▶内容 色鉛筆を使って、リアルに描くポイントを学びながら作品を作る
- ▶費用 700円（材料費、参加費）
- ▶申込 12/12㊦～12/22㊦に費用を添えて直接

### 【子ども木工教室】

- ▶日時 1/20㊦ 9:30～12:00
- ▶対象 市内在住の小学校5～6年生
- ▶定員 10人（先着順）
- ▶内容 1枚の板から自分でパーツを切り出し、自分だけのスマホスタンドを作成
- ▶費用 300円（材料代）
- ▶申込 12/17㊦～1/7㊦に費用を添えて直接

### 【夢のお菓子の家づくり教室】

- ▶日時 1/21㊦ 10:00～11:30
- ▶対象 市内の小学生
- ▶定員 16人（先着順）
- ▶内容 市販のお菓子を使用しお菓子の家を作成
- \*アレルギー（卵、乳製品、小麦粉、大豆）のある人はご遠慮ください。
- ▶費用 900円（材料代）
- ▶申込 12/16㊦～1/8㊦に費用を添えて直接

### 【子どもを上手にほめるコツ】

#### イライラしない子育て講座

- ▶日時 1/27㊦ 10:00～11:30
- ▶対象 未就学児の保護者および関心のある人
- ▶定員 対面式10人（先着順）\*同時ZOOM配信
- ▶費用 無料（通信にかかる費用は、参加者負担）
- ▶申込 12/17㊦ 9:00～1/20㊦に市公式LINEから

# 12月のイベント情報

## 離乳食教室 子ども家庭課親子保健係

場所 母子健康センター 受付 9:45から  
申し込みは、市公式LINE「福祉・子育て」→「予約・申請」  
→「乳幼児関係申請」

### 離乳食教室ごっくんコース

- ▶日時 12/12㊦10:00～11:30
- ▶対象 4～6カ月児
- ▶費用 100円
- ▶持ち物 母子健康手帳、すすすく、筆記用具、バスタオル、お気に入りのおもちゃ、必要時おむつ、ミルク
- ▶申込 12/8㊦まで

## すくっぴーひろば ☎355-7085

受付時間9:00～16:30  
申し込みは直接または電話

### おはなし会

- ▶日時 12/15㊦14:00～14:30
- ▶対象 乳幼児と保護者
- ▶内容 市立図書館スタッフによる紙芝居や絵本などの読み聞かせ
- ▶申込 不要

### おしゃべり広場

- ▶日時 1/12㊦13:30～14:30
- ▶対象 乳児とママ5組（1月に1歳になる子どもまで。兄弟の参加可）
- ▶内容 テーマ「生活のリズム」母親同士の交流・情報交換
- ▶申込 1/5㊦から

### すすすくハッピー1

- ▶日時 1/23㊦10:00～11:30
- ▶対象 R5.2～5月生まれの乳児と保護者8組
- ▶内容 ベビーマッサージ
- ▶講師 ベビーマッサージインストラクター 遠藤しのぶ氏
- ▶申込 1/8㊦から

## 西部児童センター ☎368-4142

受付時間9:00～16:30  
申し込みは直接または電話

### おはなしばれた

- ▶日時 12/20㊦10:30～11:00
- ▶対象 乳幼児親子10組
- ▶内容 絵本、紙芝居、誕生日会など
- ▶申込 12/6㊦から

### チャレンジ教室

- ▶日時 12/20㊦15:15～16:00
- ▶対象 小学生20人
- ▶内容 ニュースポーツに挑戦！
- ▶申込 12/6㊦から

### ジュニアリーダーとあそぼう

- ▶日時 12/23㊦10:30～11:30
- ▶対象 小学生20組
- ▶内容 エステパンさんの皆さんと体を動かそう
- ▶申込 12/9㊦から

## 桜木保育所 ☎794-7253

### 保育所で遊ぼう！

- ▶日時 12/22㊦10:00～11:00
- ▶対象 市内在住の未就学児(0～6歳児)と保護者10組
- ▶内容 クリスマスお楽しみ会、子育てについての相談
- ▶申込 12/21㊦まで

## 多賀城市民スポーツクラブ

総合体育館 ☎365-1918

### 健康・スポーツ相談室（運動指導）

- ▶日時 12/4㊦14:00～17:00、12/17㊦9:30～12:30、12/19㊦18:00～21:00
- ▶対象 中学生以上3人/回
- ▶内容 体組成計の測定結果を基に、要望に沿った運動指導（1人40分）
- ▶費用 1,000円/回、別途初回登録料500円（任意）
- ▶申込 実施日の前日17時まで

### おとなの朝活 ①「朝ヨガ」②「朝トレ」

- ▶日時 12/17㊦①7:30～8:30②10:30～11:30
- ▶対象 18歳以上（学生除く）①20人②10人
- ▶費用 500円
- ▶内容 ①ヨガで心と身体をリフレッシュ②関節可動域拡大バンド「モビバン」でスタイルアップ
- ▶申込 12/15㊦まで

## 多賀城史遊館 ☎368-3127

受付時間9:00～16:30

### お正月の準備—家族でつくる正月飾り—

- ▶日時 12/16㊦13:00～15:00
- ▶対象 小中学生と保護者
- ▶定員 10組程度 ▶費用 200円
- ▶内容 市内で栽培された稲わらを使って、正月用のしめ飾りを作成。
- ▶申込 12/15㊦まで電話または申し込みフォームから
- \*関連企画「お正月のミニ展示—<sup>うすぶ</sup>日伏せ—」も開催
- ▶期間 12/1㊦～1/14㊦

## 鶴ヶ谷児童館 ☎362-0763

受付時間9:00～16:30  
申し込みは直接または電話

### クリスマス会

- ▶日時 12/23㊦14:00～15:00
- ▶対象 幼児親子・小中高生どなたでも
- ▶内容 ウクレレなどの楽器を使った音楽会

### ピッカピカ大作戦

- ▶日時 12/28㊦11:00～12:00
- ▶対象 幼児親子・小中高生どなたでも
- ▶内容 落ち葉拾い、コロコロや雑巾での大掃除

### あつまれ0～1歳児

- ▶日時 1/5㊦10:30～11:00
- ▶対象 0～1歳児と保護者
- ▶内容 手あそびうたや親子のふれあいあそび

## 志引保育所 ☎368-9887

### 保育所で遊ぼう！

- ▶日時 12/20㊦10:00～11:00
- ▶対象 市内在住の未就学児(0～6歳児)と保護者10組
- ▶内容 「クリスマスの飾りを作ろう」子育てについての相談など
- ▶申込 12/19㊦まで



## フォトピックス 多賀城太鼓保存会

「多賀城太鼓保存会」は、多賀城太鼓の維持保存、郷土芸能の普及発展を目的に昭和54年11月に結成されました。平日夜間に行われる練習では、市内の小学生たちが、先生の太鼓の動きに合わせ、何度も繰り返し太鼓を打って、身体に覚えこませています。

練習の成果は、多賀城跡あやめまつりや史都多賀城万葉まつりなどで披露され、大人の会員も加わり、迫力ある演奏を披露しています。

多賀城<sup>ししおどり</sup>鹿踊とともに、多賀城の郷土芸能を次世代へとつないでいくため、これからも活動を続けます。



ステージデビューに向けて、一生懸命練習に励む小学生たち



市内イベントでのステージ発表で、迫力ある演奏を披露



\\ 1歳おめでとう! //

西條裕子さん  
柚菜ちゃん (1歳0カ月)



\\ いっぱいお出かけしようね! //

鈴木愛美さん  
凧紗ちゃん (0歳9カ月)



\\ 元気に楽しく過ごそうね♡ //

小倉絵里さん  
樺乃ちゃん (1歳1カ月)



\*掲載した内容・行事などが変更・中止・延期になる場合があります。最新の情報は市HPを確認するか、担当課へお問い合わせください。  
\*「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です。

### 多賀城市公式LINE

緊急の防災情報から普段使える生活情報まで、気軽に確認できます。

📍 地域コミュニティ課広報聴係  
☎ 368-2092



### 多賀城市防災情報アプリ

本市の防災情報を取得できる市公式のアプリです。

📍 危機管理課防災減災係  
☎ 368-2079



### 多賀城の情報は5ch+d!

①テレビで5チャンネルをつける  
②リモコンのdボタンを押す  
の2ステップで「多賀城市のテレビ回覧板」を表示し、本市からのお知らせが確認できます。

📍 地域コミュニティ課広報聴係  
☎ 368-2092

### 多賀城市子育て情報アプリ

母子健康手帳の成長記録や予防接種のスケジュール管理機能を備えた市公式の子育てアプリです。

📍 子ども家庭課親子保健係  
☎ 368-1109



人口と世帯数 (10月末現在) \* ( ) は前月差です。  
人口 62,145人 (-59人) / 世帯数 28,361世帯 (+2世帯)

### 防災情報テレフォンサービス

☎ 022・309・0228

防災行政無線の放送内容を  
確認できます。上記防災ア  
プリからも確認できます。