

歴史のまちの今を伝えるまちづくり情報誌

# 多賀城 NOW

広報多賀城

1

Jan.2022  
No.599

Cover  
桜木北区町内会で餅つき会をしました



特集

年頭の挨拶

市役所からお知らせ  
令和4年度会計年度任用職員募集  
在宅高齢者福祉サービス

多賀城ホットピックス

みんなで守る 防火の誓い  
心に根付いて「あいりちゃん」の花

くらしの情報

飲酒運転 しない させない 許さない  
納付確認書の発送

多賀城イズム

多賀城市ジュニアリーダー「エステバン」

# 『すべてを我が事として行動する』

## 年頭の挨拶

新年、あけましておめでとうございます。市民の皆様と共に、新しい年を迎えられることを心から嬉しく思います。

旧年中は、市長就任と同時のコロナ禍にあって、暗中模索の行政運営ではありませんが、副市長を始めとする職員の皆さんと共に悩み、ワクチン接種、経済対策などの各種施策につきましても、困っている皆様にお応えできるよう迅速な決定を心がけ、どうにか順調に行政を運営することが出来たと感じております。陰になり日向になり支えてくださった、すべての皆様に感謝の気持ちでいっぱいです。

また、本市を想う市民の皆様、企業の皆様など多くの方々のお支えをいただきながら第六次多賀城市総合計画に掲げる「日々のよろこびふくらむまち 史都 多賀城」の実現に着実な一歩を踏み出せたことと安堵しております。

アフターコロナの本市の在り方を市民の皆様と共有し、「生まれてよかった、育つてよかった、住んでよかった」と誰もが感じられる「日本一暮らしやすいまちづくり」のために更なる取り組みを推進してまいりますので、市民の皆様におかれましては、一層のご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

令和2（2020）年に政府が「デジタル元年」と称した歩みを進める中で、昨年はデジタル庁が発足し、IT立国への歩みが本格的にスタートしました。

本市におきましても、各種申請書のデジタル化や押印廃止など、様々な取り組みを進めております。各種施策をスピーディーに推進し、市民の皆様の生活の利便性を高め、まちの魅力を高めるためにICTの利活用は必要不可欠であると考えます。

一方で、機器の操作などが苦手な方々も多くいらっしゃると思いますので、そこは民間の力も最大限活用させていただき、相談窓口の設置や学べる場の充実など、誰もがICTの恩恵を受けられる環境を整えていかなければなりません。デジタル化による明るい多賀城の未来を創造するためにも、本年は、さらにスピード感を持って、失敗を恐れず果敢に挑戦し続けたいと思っております。

また、神亀元（724）年、陸奥国を治める拠点として創建された多賀城が、令和

6（2024）年に創建1300年を迎えます。

多賀城創建1300年を前にして、松尾芭蕉と多賀城碑との対面をきっかけとして生まれたとされる俳諧理念「不易流行」のように、変わらずに残されてきた本質的なものを忘れずに、流行を取り入れ新しく変化を重ねていくことで、かつて東北一円の文化の交流拠点であったという歴史を、新しい形で次世代へとつないでいかなければなりません。そのためにも多賀城創建1300年記念事業を進め、新たな文化の発信や個性豊かな魅力を創出し、宮城そして東北に新たな価値を創造して、地域活力の一層の向上を目指していきます。

さらには、東北はもとより全国各地の皆様にも足を運んでいただき、市民の皆様と共に、記念すべき年をお祝いしていきたいと考えております。そして、これを機会に、地元多賀城の歴史について市民の皆様ご自身が調べたり触れたり、参画することで、郷土愛を育んでいただければ幸いです。

今後のまちづくりは「縮充」という概念を取り入れながら進めていこうと思っております。人口減少社会を憂うのではなく、逆に利便性と機能性を高める機会と捉え、「施設」ではなく「機能」の充実に力を注ぎ、様々な手法を凝らすことで、さらに住みやすい多賀城を創造してまいります。

結びに、皆様にとりまして幸多き一年となりますことを、心よりご祈念申し上げます。

多賀城市長

深谷 晃祐

## 1

## 令和4年度会計年度任用職員募集



## 共通事項

**雇用期間** 4月1日～令和5年3月31日(勤務状況などで延長する場合有)

**雇用条件** 週30時間、所属長が指定する日。月給制。通勤手当、期末手当、年次有給休暇、社会保険加入

**受付期間** 1月5日(※)～20日(※)

**申込方法** 履歴書(市HPからダウンロード)に①必要事項を記入②写真貼付③資格を証明する書類の写し④希望届出書および自己紹介票(事務補佐員のみ。市HPからダウンロード※履歴書などのダウンロードができない場合は総務課人事係に要連絡)を添付し、各職種の問い合わせ先へ持参または郵送(1月20日(※)必着)

**選考** 面接(日程は別途通知)および書類選考

**その他** 2種類以上の職種への重複申し込み不可。詳しくは上記QRコードから確認してください。

職種・募集人数	勤務概要・資格要件など (①業務内容 ②資格要件 ③勤務場所 ④勤務時間 ⑤給料)
多賀城市役所 事務補佐員 37人	<p>①事務(電話・来客対応、書類作成、管理データ入力集計処理など)、各種事業従事 ②普通自動車運転免許、パソコン(ワード・エクセル)操作ができる人 ③多賀城市役所各課 *次の部署から、希望届出書に希望部署を記入して提出(各部署の業務内容は市HPを参照) 総務課(2人)、危機管理課(1人)、市民課(6人)、企画課ICT推進室(2人)、収納課(7人)、市民文化創造課(1人)、社会福祉課(3人)、子ども政策課(3人)、介護・障害福祉課(1人)、国保年金課(7人)、山王地区公民館(3人)、会計課(1人) ④週30時間。部署により時間外勤務有 ⑤月給124,421円～</p>
総務課人事係	
環境施設課 ごみ減量指導員 1人	<p>①ごみの分別および減量に関する業務 ②普通自動車運転免許、パソコン(ワード、エクセル)操作ができる人 ③環境施設課 ④週4日(月・火・水・金)、1日7時間30分、週30時間、月1～2時間程度の時間外勤務有 ⑤月給124,421円～</p>
生活環境課 環境リサイクル推進係	
子ども家庭課 家庭相談員 2人	<p>①家庭児童福祉に関する相談業務 ②ア)学校教育法に基づく大学において児童福祉、社会福祉、児童学、心理学、教育学またはこれらに相当する課程を修めて卒業した人 イ)保健師、助産師、看護師、社会福祉士、保育士および児童指導員のいずれかの資格を有する人 ウ)社会福祉主事として2年以上児童福祉事業または相談業務に従事した人 エ)教育職員免許法に規定する普通免許状を有する人 ③子ども家庭課 ④平日(月～金)、8時30分～17時15分の間で週30時間、月10時間程度の時間外勤務有 ⑤月給138,898円～</p>
子育て支援課 子ども家庭係	
子ども家庭課 保健師または助産師 2人	<p>①母子保健指導業務(母子健康手帳交付、電話相談、妊産婦のための事業などの子育て世代包括支援センターに係る業務) ②保健師または助産師資格、普通自動車運転免許、パソコン(ワード、エクセル)操作ができる人 ③子ども家庭課 ④週5日(月～金)、1日6時間、週30時間、月5時間程度の時間外勤務有 ⑤月給155,164円～</p>
健康課親子保健係	
介護・障害福祉課 介護認定調査員 3人	<p>①要介護認定調査(訪問調査、調査書類記入、データ入力など) ②介護支援専門員または看護師、普通自動車運転免許、パソコン(ワード、エクセル)操作ができる人 ③介護・障害福祉課 ④週5日(月～金)、1日6時間、週30時間、月5～10時間程度の程度の時間外勤務有 ⑤月給138,898円～</p>
介護福祉課介護保険係	
公立保育所 保育士 若干名	<p>①保育業務 ②保育士資格 ③公立保育所(志引、八幡、桜木のいずれか) ④週5日(月～土)、1日6時間(7時から19時15分の間)、シフト制勤務、週30時間、月10時間程度の時間外勤務有 ⑤月給138,898円～ *令和3年度も同様の条件で募集中(任用日～3月31日まで。履歴書および資格を証明する書類の写しを14日(金)まで保育課保育企画係に持参)</p>
保育課保育企画係	
公立保育所 用務員 1人	<p>①清掃、除草などの保育所内環境整備業務 ②なし ③八幡保育所 ④週5日(月～金)、1日6時間、週30時間 ⑤月給124,421円～</p>
保育課保育企画係	

職種・募集人数	勤務概要・資格要件など (①業務内容 ②資格要件 ③勤務場所 ④勤務時間 ⑤給料)
問い合わせ先	
社会福祉課 就労支援員 1人	<ul style="list-style-type: none"> <li>①被保護者の就労支援に関する業務</li> <li>②普通自動車運転免許、パソコン（ワード、エクセル）操作ができる人で、公共職業安定所の元職員、社会福祉士、精神保健福祉士、キャリア・コンサルタントなど就労支援を行うにあたり有益な資格を保有している人または就労支援業務の経験がある人</li> <li>③社会福祉課</li> <li>④週4日または5日（月～金）、1日7時間45分以内、週30時間、月1～2時間程度の時間外勤務有</li> <li>⑤月給 138,898円～</li> </ul>
生活支援課保護係	
社会福祉課 生活相談員 1人	<ul style="list-style-type: none"> <li>①生活保護に関する面接相談業務</li> <li>②普通自動車運転免許、パソコン（ワード、エクセル）操作ができる人で、生活保護関係または社会福祉関係の専門業務の経験を有する人</li> <li>③社会福祉課</li> <li>④週4日または5日（月～金）、1日7時間45分以内、週30時間、月1～2時間程度の時間外勤務有</li> <li>⑤月給 138,898円～</li> </ul>
生活支援課保護係	
介護・障害福祉課 社会福祉士または精神保健福祉士 1人	<ul style="list-style-type: none"> <li>①障害福祉サービス認定調査、相談業務、窓口受付、電話対応など</li> <li>②普通自動車運転免許、社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有し、パソコン（ワード、エクセル）操作ができる人</li> <li>③介護・障害福祉課</li> <li>④週5日（月～金）、1日6時間、週30時間、月1～5時間程度の時間外勤務有</li> <li>⑤月給 155,164円～</li> </ul>
社会福祉課障害福祉係	
都市整備課 道路・公園維持管理業務 技術補佐員 若干名	<ul style="list-style-type: none"> <li>①道路の側溝・舗装などの修繕および除草などの業務。公園の樹木<sup>せんてい</sup>剪定・防除、除草、ゴミ収集、公園施設およびトイレの簡易な修繕など業務</li> <li>②普通自動車免許を有し、2トンドンプ・トラックを運転できる人。土木作業、給排水設備作業、造園作業のいずれかの経験者歓迎</li> <li>③都市整備課、市内一円</li> <li>④週5日（月～金）、1日6時間（8時30分～15時30分）、週30時間、月1～2時間程度の時間外勤務有</li> <li>⑤月給 124,421円～</li> </ul>
道路公園課管理係	
文化財課 史跡管理員 1人	<ul style="list-style-type: none"> <li>①特別史跡多賀城跡附寺跡および文化財施設の維持管理業務（見回り監視、修繕、除草、清掃（園路排水溝、樹木剪定）など）</li> <li>②普通自動車運転免許</li> <li>③多賀城跡管理事務所、市内各所</li> <li>④週4日（月～土）、1日7時間30分、週30時間、月7時間程度の時間外勤務有</li> <li>⑤月給 124,421円～</li> </ul>
文化財課文化財係	
埋蔵文化財調査センター 発掘調査員 4人	<ul style="list-style-type: none"> <li>①市内遺跡の発掘調査および出土品の整理、報告書の作成などの業務</li> <li>②大学で考古学か歴史学専攻、またはそれと同程度の専門知識があると認められる人で、普通自動車運転免許を有し（取得見込可）、パソコン（ワード、エクセル）操作ができる人</li> <li>③埋蔵文化財調査センター、市内発掘現場</li> <li>④週4日（水～金）、1日7時間30分、週30時間、月10時間程度の時間外勤務有</li> <li>⑤月給 138,898円～</li> </ul>
埋蔵文化財調査センター ☎ 368-0134	
埋蔵文化財調査センター 普及啓発専門員 1人	<ul style="list-style-type: none"> <li>①文化財の普及啓発事業の企画・運営などの業務</li> <li>②大学で考古学か歴史学専攻、またはそれと同程度の専門知識があると認められる人で、普通自動車運転免許を有し（取得見込可）、パソコン（ワード、エクセル）操作ができる人</li> <li>③埋蔵文化財調査センター</li> <li>④週4日（水～金）、1日7時間30分、週30時間、月10時間程度の時間外勤務有</li> <li>⑤月給 128,253円～</li> </ul>
埋蔵文化財調査センター ☎ 368-0134	
埋蔵文化財調査センター 展示解説員 1人	<ul style="list-style-type: none"> <li>①収蔵展示室の解説および受け付け、展示資料の管理などの業務</li> <li>②大学で考古学か歴史学専攻、またはそれと同程度の専門知識があると認められる人で、普通自動車運転免許を有し（取得見込可）、パソコン（ワード、エクセル）操作ができる人</li> <li>③埋蔵文化財調査センター</li> <li>④週4日（水～日）、1日7時間30分、週30時間、月10時間程度の時間外勤務有</li> <li>⑤月給 128,253円～</li> </ul>
埋蔵文化財調査センター ☎ 368-0134	
埋蔵文化財調査センター 遺物整理員 6人	<ul style="list-style-type: none"> <li>①出土遺物に関する整理業務および収蔵資料保存活用業務</li> <li>②なし</li> <li>③埋蔵文化財調査センター</li> <li>④週4日（水～金）、1日7時間30分、週30時間</li> <li>⑤月給 124,421円～</li> </ul>
埋蔵文化財調査センター ☎ 368-0134	

# 2

## 新型コロナウイルスワクチンの追加(3回目)接種

問 新型コロナウイルスワクチン接種対策室

国から新型コロナワクチンの追加(3回目)接種を実施する方針が示され、2回目の接種完了から原則8カ月以上を経過した18歳以上の人を対象に、1回の追加接種を進めています。

### 接種時期

接種券で1回目・2回目の接種状況を確認し、3回目の接種時期を下表で確認してください。

2回目接種	3回目接種
令和3年 4月	令和3年 12月以降
令和3年 5月	令和4年 1月以降
令和3年 6月	令和4年 2月以降
令和3年 7月	令和4年 3月以降
令和3年 8月	令和4年 4月以降
令和3年 9月	令和4年 5月以降
令和3年 10月	令和4年 6月以降
令和3年 11月	令和4年 7月以降

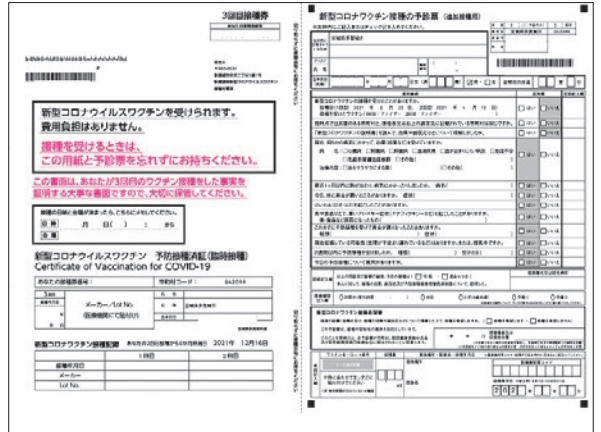
### 接種券発送スケジュール

追加(3回目)接種には、接種券が必要です。2回目接種完了後、8カ月を経過する1、2週間前頃から2回目の接種日に応じ、順次発送する予定です。知人、友人と同じ時期に届くものではありませんので、注意してください。現在は、医療従事者などの人への接種を進めています。

医療従事者、 高齢者施設などに 入所・従事する人	【令和3年3月、4月に2回目を接種した人】 →11月26日発送済
	【令和3年5月以降に2回目を接種した人】 →12月以降順次発送
一般	【65歳以上の人】 →2回目接種から7カ月半後あたりから順次発送
	【64歳以下の人】 →3月中旬から2回目接種日に応じて順次発送

### 接種券の様式

追加(3回目)の接種券は、接種券と予診票が一体となり、A3サイズでお届けします。切り離さずに接種場所へ持参してください。



### 2回目接種完了後に多賀城市に転入(住所登録地を異動)した人へ

3回目接種券発行の申請が必要です。転入手続き後に、下記の書類を提出してください。

- 1 接種券発行申請書(新型コロナ感染症)～追加(3回目)接種用～
- 2 接種済証など接種記録が確認できるもの
- 3 本人確認証(運転免許証、マイナンバーカード、保険証など)の写し

\*申請書は市HPからダウンロード可

# 3

## 新型コロナウイルス感染症関連情報

### 雇用調整助成金申請支援補助金(延長)

雇用調整助成金の緊急対応期間が延長されたことに伴い、申請期限を延長します。

**申請期限** 2月28日(当日消印有効)

問 商工観光課 商工係

### 傷病手当金の支給(延長)

**適用期間** 3月31日(※)まで

国民健康保険および後期高齢者医療における新型コロナウイルス感染症に感染した被用者などに対する傷病手当金の支給の適用期間が延長になりました。

\*詳しくは市HPを確認または問い合わせください。

問 国保年金課 国保庶務係

### 保険税(料)の減免

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険の第1号保険料の減免を受けられる場合があります。

### 減免要件

①主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合 ②主たる生計維持者の収入が前年に比べ一定程度減少すると見込まれる場合

# 4 新成人のみなさまへ

## 令和4年成人式

**日時** 1月9日⑩ (午前・午後の2部制)

**【午前の部】**11時から(10時20分受付開始)第二中学校及び高崎中学校の卒業者など

**【午後の部】**14時から(13時20分受付開始)多賀城中学校及び東豊中学校の卒業者、市外からの転入者など

**会場** 市民会館大ホール

\*詳しくは市HPを確認してください。変更・中止となる場合は、市HPや市公式LINEでお知らせします。

**問** 生涯学習課社会教育係



市HP



市公式LINE

## 令和4年はたちの献血キャンペーン実施中

毎年1月から2月末までの2カ月間、献血者が減少しがちな冬季に安全な血液製剤を安定的に確保するため、新たに成人を迎える「はたち」の若者を中心に、広く献血に関する理解と協力を呼びかけるはたちの献血キャンペーンを実施しています。はたちという人生の節目に、あなたの生きる力を誰かの生きる力に変える献血について、一緒に考えてみませんか。

ケガや病気を抱える患者に、血液を安定的に供給するには、多くの協力が必要です。はたちの人に限らず、幅広い世代の協力をお願いします。

**問** 社会福祉課総務企画係

## 20歳になったら国民年金に加入します

公的年金制度は、老後や障害を負ったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた制度です。日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満のすべての人に、国民年金への加入が法律で義務付けられています。

20歳になった人には日本年金機構から、「国民年金加入のお知らせ」や納付書などにより、国民年金に加入したことをお知らせします。

第1号被保険者の令和3年度保険料月額は16,610円(令和4年度は16,590円)で、送付される納付書を使用し、銀行や郵便局、コンビニエンスストアなどの窓口で納付します。申し込みにより口座振替やクレジットカードなどの方法で早めに納めること(前納)で保険料が割引になります。

納付が困難なときは、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。学生には「学生納付特例」という保険料の納付が猶予される制度があります。納付が困難な人は、未納のままにせず、免除猶予申請について相談してください。

**問** ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

## 国民年金の種類

### 第1号被保険者

学生、フリーター、自営業者、農業従事者などとその配偶者

### 第2号被保険者

会社員、公務員などの厚生年金保険、共済組合の加入者

### 第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている妻または夫

## 減免対象

令和3年4月1日～令和4年3月31日までの間に納期限(特別徴収の場合は特別徴収対象年金給付の支払日)が設定されている保険税(料)

\*詳しくは、令和3年7月中旬に送付した納税(入)通知書(後期高齢者医療保険を除く)に同封のチラシを確認または問い合わせてください。

**問** 【国民健康保険、後期高齢者医療保険】  
国保年金課国保年金係

【介護保険】介護福祉課介護保険係

## 子育て世帯への臨時特別給付金

### ① 申請不要で給付金を受け取れる人

- 先行給付分5万円 令和3年12月16日⑩振込
- 残り5万円 令和3年12月28日⑩振込

### ② 申請が必要と思われる人

児童手当を勤務先から受給している公務員の  
人、高校生年代(15歳から18歳)のみの児童を  
養育している人などは、申請が必要です。申請  
が必要と思われる人へ令和3年12月10日⑩に申  
請書などを送付しています。

**給付金額** 児童1人当たり一律10万円

**振込予定** 申請受付後、申請書の記載内容、添

付書類などを確認し、準備が整い次第振込

**申請期限** 令和4年3月31日⑩

\*詳しくは、市HPを確認または問い合わせて  
ください。

**問** 子育て支援課

## 5 在宅高齢者福祉サービス

問 介護福祉課介護予防係  
西部地域包括支援センター ☎309-3950  
中央地域包括支援センター ☎368-6350  
東部地域包括支援センター ☎363-4055

本市では市内に住所を有する高齢者の皆さんが自宅で安心して生活できるよう、日常生活を支援するための各種サービスを行っています。各種サービスを利用するためには、原則事前に申請(登録)が必要です。対象要件や申請方法など詳しくは問い合わせてください。各地域包括支援センターでも相談を受け付けています。\*各サービスの内容などは今後変更となる場合があります。

### 高齢者はいかいSOSネットワークシステム

認知症など的高齢者が「はいかい」により所在不明となった場合、交通機関などの協力機関に連絡し、早期発見につなげます。

**対象者** おおむね65歳以上で、認知症などにより、はいかいのおそれのある人

**利用料** 無料

**登録時に必要な物** 本人の写真(現在の顔写真と全身写真。大きさは横5センチ×縦7センチ)

### 家族介護支援レスパイト

日常生活を営むのに支障がある高齢者を自宅で介護している家族が、緊急の事由(疾病、事故など)により介護ができなくなった場合、高齢者を市が指定する施設で一時的に介護します。

**利用期間** 7日以内

**対象者** 65歳以上の高齢者と同居し介護する家族。ただし、介護保険による同等のサービスを受けられる場合は利用できません。

**利用料** 1日につき794円(その他食費および日常生活費などの実費負担有)

### 配食サービス

障害や傷病などにより調理が困難な人に、1週間につき2食を限度とした弁当(昼食または夕食に限る)を配達し、併せて安否確認も行います。

**利用日** 月～土(祝年末年始を除く)

**対象者** 65歳以上の一人暮らしの人や世帯全員が65歳以上の人で、老化、障害および傷病などにより調理が困難な人

**利用料** 1食当たり264円～490円程度

### 在宅要介護者紙おむつ等支給

常時失禁状態にある高齢者を介護している介護者に紙おむつや尿取りパッドを支給します。

**対象者** 65歳以上の常時失禁状態にある高齢者と同居し無報酬で介護している人

**利用料** 無料

### ひとりぐらし高齢者等緊急通報システム

急病など緊急に救援を必要とする場合に専用機器を利用して通報すると、申請時に登録した協力員などが駆け付け、速やかな救援活動につなげます。

**対象者** 市内に住所を有する65歳以上のひとり暮らしで、日常生活に介助が必要な人や重度の身体障害者の人

**利用料** 機器の貸出料は無料(電話代などは実費負担)

■「フン」は必ず持ち帰りましょう  
フンの後始末を怠ると、周りに不快感を与えるだけでなく、衛生的にも問題があります。ペットの散歩をするときにはビニール袋などを携帯し、フンは必ず持ち帰り、責任をもって後始末をしてください。公園の砂場は犬猫のトイレではありません。絶対にフンをさせないでください。

■鑑札、名札などを装着しましょう  
狂犬病予防法により、飼い犬には鑑札と狂犬病予防注射済票を装着することが決められています。  
そのほかのペットも、名札などを着けておくこと  
飼い主の証明になり、万が一逃げてしまった場合に  
発見される可能性が高くなります。

近所の人に鳴き声で迷惑をかけたためにも、  
十分な運動やしつけを行いましょ。

■周りに迷惑のかわらないよう飼いましょ  
ペットの放し飼いは、かみつき事故の原因になります。特に犬は、リードなどでつなぐか、ケージなど囲いの中で飼い、散歩の際も離さないでください。もしペットが他人の土地に入り、トラブルが生じた場合は、飼い主の責任になります。  
飼い犬が人をかんだ場合は、直ちに塩釜保健所(☎367・7051)に連絡する必要があります。

## 6

### 愛情と責任を持って飼いましょ

問 生活環境課  
環境リサイクル推進係



# 7 マイナンバーカードを利用して 各種証明書が取得できます

問 市民課市民係

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニのマルチコピー機から各種証明書を取得できます。

## ■利用場所

全国のコンビニなど

\*詳しくは市HPを確認してください

## ■利用時間

6時30分～23時(システム休止日を除く)

## ■利用できる人

本市に住民登録があり、4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書)が登録されたマイナンバーカードを持っている人

## ■注意点

・住民基本台帳カード、マイナンバー通知カード、印鑑登録証、多賀城市民カードでは、コンビニ交付を利用することはできません。

・15歳未満の人は利用できません

## ■手数料など

証明書の種類	手数料 (1通)	留意事項
住民票の写し	200円	本人および同一世帯人の分が取得可能 *マイナンバー(個人番号)、住民票コードは記載されません。
印鑑登録証明書	200円	本人分のみ取得可能 *印鑑登録証との統合が必要です。
戸籍証明書 (戸籍謄本・抄本)	450円	住所地、本籍地ともに本市の人で、本人および同一戸籍員の分が取得可能
市県民税課税 (所得)証明書・ 非課税証明書	200円	本人の最新3年分のみ取得可能 *賦課期日の1月1日に本市に住民登録がある人です。

## 利用方法



コンビニなどの  
マルチコピー機

① 「行政サービス」を選択

② マイナンバーカードを所定の場所に置く

③ 「お住まいの市区町村の証明書」を選択

④ 数字4桁の暗証番号を入力

⑤ 必要な証明書を選択して、必要な通数を入力

⑥ 手数料を入金すると証明書が発行されます

# 8

## 市の入札に 参加しませんか

問 管財課管財契約係

### 令和4年度多賀城市 一般競争入札及び指名競争入札参加登録

令和4年度の本市の入札に参加を希望し、昨年の令和3・4年度多賀城市一般競争入札及び指名競争入札参加登録で登録をしていない業者は今回の追加登録が必要です。詳しくは市HPを確認してください。

\*年度途中の受け付けはしていません。

\*本市以外の塩釜地区・黒川地区入札契約業務連絡協議会に所属する団体への登録を希望する場合は、それぞれの団体へ申請してください。

### 入札参加資格期間

令和4年4月から令和5年3月まで

### 登録方法

指定様式を作成し、必要添付書類と併せて提出

### ■郵送による受け付け

受付期間 2月7日(月)～16日(水)(最終日は16時必着)

送付先 市役所総務部管財課あて

### ■窓口受け付け

受付期間 2月7日(月)～17日(木)(土(日祝)を除く)

受付時間 9時～16時(12時～13時を除く)

受付場所 市役所4階特設会場



# 9

## 市庁舎耐震対策等事業 (令和6年度末完成予定)

問 管財課施設経営係

▲文化センター側から見た完成イメージ図

### 全体事業概要

令和3～4年度	耐震が低い既存東庁舎に替わる庁舎として、「北庁舎」を建設
令和4～5年度	老朽化対策のため、既存西庁舎の大規模改修工事を実施
令和6年度	既存東庁舎を解体し、新しい正面玄関として「エントランス棟」を建設

\*複数年工事となるため、庁舎内の配置が毎年度変わります。

**市庁舎耐震対策等事業**

現在使用中の庁舎は、今年で西庁舎が32歳、東庁舎が51歳になり、人の体に例えると、東庁舎は骨まで支障が出て生活するのがやっとの状態になり、西庁舎は体の節々に異変が見え始めてきた状態になっています。

建物の診断をした結果、東庁舎は耐震性が不足し、西庁舎は老朽化対策が必要と判断されたため、本事業を実施しています。

基本方針に基づき  
庁舎を建設します



### 5つの基本方針

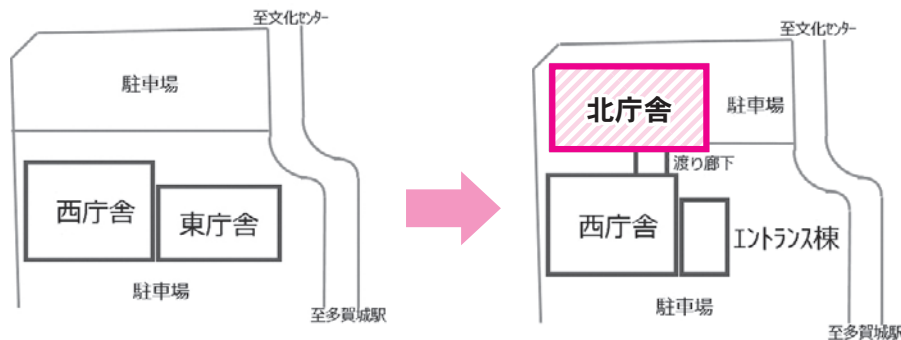
- 1 防災拠点機能の充実を目指した庁舎
- 2 市民サービスの向上と市民が利用しやすい庁舎
- 3 環境に配慮したサステナブル(持続可能)な庁舎
- 4 行政機能・議会機能の充実を目指した庁舎
- 5 誇りと愛着が持てる庁舎

## 事業終了後の庁舎配置

これまで、公用車駐車場として使用していた西庁舎北側の用地に、北庁舎を建設します。

北庁舎と西庁舎は各階を渡り廊下で接続し、低層階に主な市民サービスを担当する課を配置する計画としています。

東庁舎は解体し、新たな正面玄関機能としてエントランス棟を建設します。



これまでの庁舎の配置

完成後の庁舎の配置

## 北庁舎の工事が始まりました

令和3年11月29日の令和3年第2回多賀城市議会臨時会で工事契約が承認されました。

工事期間中は、来庁する市民の皆さまおよび市役所近隣にお住まいの皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。工事は、作業に伴う音や大型車両の通行などに注意を払い安全第一で実施します。

北庁舎は、十分な耐震性能がある建物とし、環境面にも配慮したエコ庁舎を目指しています。窓口カウンターには着座式を多く取り入れ、市民の皆さまがゆったりと手続きなどをすることが出来るような空間を目指しています。議場はバリアフリー化を図り、多くの市民の皆さまに傍聴していただける空間を計画しています。

**工事名** 令和3年度多賀城市庁舎耐震対策等事業北庁舎増築工事

**工期** 令和3年11月30日から令和4年3月31日まで(令和4年度まで延伸予定)

**建物概要** 【建物構造】鉄骨鉄筋コンクリート造 地上5階建て

【建築面積】1,199.55㎡

【延床面積】4,214.16㎡

## 北庁舎の各階の配置イメージ図

5階 (4階)	議場
4階 (3階)	執務室、多目的スペース、書庫および更衣室
3階 (2階)	執務室、サーバ室、多目的スペース、書庫および更衣室
2階 (1階)	執務室、多目的スペースおよび書庫、貸出スペース
1階 (地下)	機械室、雨水貯留槽および雨水流出抑制槽

\* ( )は北庁舎の入り口から見た階数



▲相談などに適した窓口カウンターのイメージ図

## みんなで守る 防火の誓い

「令和3年度宮城県無火災地域推進功労表彰伝達式」は11月2日、山王小学校で行われ、多賀城消防署引地署長から山王小学校少年消防クラブに感謝状が贈呈されました。

同少年消防クラブは、平成7年に結成、本年度で27年目を迎えます。本年度の会員は4年生が160人、活動はクラブ結成式、消防訓練・防災教育や広報活動を行い、児童の防火・防災意識を向上しています。

子どもたちの活動が広まっていくことが期待されます。



### 児童代表の声



高橋羽奈さん、高橋佑輔さん  
 火事をおきないように、火遊びはしません。  
 クラブで学んだことを、みんなに教えていきたいです。



### 児童の声



鈴木和香さん  
 2年生から書道を始めました。「心」の字を書くのが難しかったです。火事は怖いので、気をつけたいです。

## 防火の基本は 火の用心

「第45回防火書道展表彰式」は11月4日、塩釜市の塩釜地区消防事務組合消防本部で行われました。

5年生「火の用心」の部で、最優秀賞に選ばれた多賀城東小学校の鈴木和香さんが柴消防長から表彰されました。

5年生の部には、塩釜管内（本市、塩釜市、松島町、七ヶ浜町、利府町）の各小学校から214点の応募があり、入選作品は11月に塩釜管内の各施設で展示されました。

管内の火災件数は、10月末現在で前年を超えました。火災の防止には、一人一人の心構えと取り組みが重要です。

## 運動の秋、食欲の秋 一緒に楽しもう

「多賀城スイーツウォーキング」は11月14日、政庁跡周辺で行われ、142人が参加しました。

参加者は、約4kmのコースを歩きながら、途中に給水所の代わりとして設置された「スイーツ所」で、市内菓子店のスイーツを味わいました。

当日は天候に恵まれ、爽やかな秋晴れの中、コース周辺に点在する多賀城の史跡や自然、市内菓子店のスイーツの新たな魅力を発見しながら、ウォーキング好きもスイーツ好きも楽しめるイベントとなりました。



### 参加者の声



熊谷歩美さん、美々さん  
 ウォーキングが趣味で、スイーツが大好きな娘と参加しました。親子で一緒に身体を動かす時間は久々で、楽しく歩けました。



## Let's レクリエーション

「さんみらい多賀城イベントプラザ(STEP)レクリエーションフェスティバル」は11月28日に行われ、約200人が参加しました。

市レクリエーション協会主管のもと、ニュースポーツやトランポリン体験のほか、ダンスパフォーマンスや多賀城の郷土芸能の1つである多賀城太鼓パフォーマンスなどが行われました。小さな子どもから大人まで、日頃できない体験ができて、参加者は満足した様子でした。

## 心に根付いて「あいりちゃん」の花

市民活動サポートセンターで11月29日、マーガレットの一種であるフランス菊の苗を植栽しました。

東日本大震災で、帰宅途中の幼稚園バスで津波被害に会い亡くなった石巻市の佐藤愛梨ちゃん。数年後その場所に咲いた花がフランス菊でした。「あいりちゃん」の花を通して命の大切さを広めるのが「アイリンブループロジェクト」です。愛梨ちゃんの母親の美香さんも一緒に植栽しました。5月には白い花を咲かせるそうです。



## 甘くておいしい ラ・フランス

友好都市山形県天童市の観光果樹園連絡協議会から12月9日、市立保育所の子どもたちに西洋梨のラ・フランスがプレゼントされました。

コロナ禍前は、同協議会のラ・フランスPRキャラバンが保育所に直接届けていましたが、感染症拡大防止のため、市の担当職員が代わりに届けました。

ラ・フランスは午後のおやつに提供され、子どもたちは「おいしい」とうれしそうにほおぼっていました。

## みんなでぺったん餅つき

「桜木北区町内会餅つき会」(角田三雄会長)は12月12日、市営桜木住宅集会所で行われ、約50人が参加しました。

感染症対策を施したうえで、子どもには少し重たい杵きねを大人が支えながら餅つきをしました。

できあがった餅は、ずんだ・あんこ・きなこ・みたらし・納豆の5種類にして食べました。つきたての餅はとても柔らかく、美味しさに思わず参加者からは笑みがこぼれていました。



募集

交通安全指導隊員

交通防災課交通防犯係

▼**任務** ①指導隊…定期的な街頭指導、地域の催事で歩行者の交通誘導など ②指導隊(教育班)…子どもと高齢者を対象に、寸劇や実技指導を交えた交通安全教室の実施

▼**待遇** ①指導隊…時給2093円(一般隊員)、通勤手当支給 公務災害補償、制服支給 ②指導隊(教育班)…時給額1102円(一般隊員)、通勤手当支給、公務災害補償、制服支給

消防団員

交通防災課消防防犯係

▼**条件** 市内に住所を有する18歳以上の心身ともに健康な人

▼**任務** 定期的な訓練、火災予防活動、災害などが発生したときの消火・救助活動

▼**待遇** 年額報酬・出勤報酬の支給、退職報償金・公務災害補償

史都多賀城観光

ボランティアガイド

市観光協会 ☎364・5901

JR東北本線国府多賀城駅などを拠点として、観光客へ多賀城政庁跡や歌枕などを案内します。2024年多賀城南門公開に向けて、多くの応募者を募ります。

▼**対象** 市内または近隣市町村在住で、おおむね70歳未満の心身ともに健康な人

▼**活動** 土曜・休日を主に月5日程度、10時～15時

▼**人数** 10人

▼**申し込み** 1月31日(月)まで市観光協会(JR仙石線多賀城駅観光案内所)へ電話または直接(先着順)

▼**その他** 研修有(詳細は申込者に個別に連絡)、活動は4月から

くらし

高齢者福祉施設案内

生きがいや活動の場となる施設です。気軽に利用してください。

シルバーヘルスプラザ

シルバーヘルスプラザ ☎365・2851

軽運動や健康麻雀などのサークル活動、囲碁や将棋、医師や看護師による健康相談を行っています。催し物の日程など、詳しくは問い合わせください。

▼**利用時間** 9時30分～17時(⑩年未年始を除く)、入浴は10時～15時30分

▼**対象** 市内に住所を有する60歳以上の人

▼**利用料** 無料

▼**設備** 機能訓練室、娯楽談話室、集会室、図書室、浴室、相談室など

屋内ゲートボール場

シルバーヘルスプラザ ☎365・2851

▼**利用時間** 9時～17時(年未年始を除く)

▼**対象** 市内に住所を有する人

▼**利用料** 1時間200円(照明設備利用料別途加算)

シルバーワークプラザ

シルバーワークプラザ ☎368・2350

就労相談、技能講習会、各種教室を開催しています。

▼**利用時間** 8時30分～17時15分(⑩年未年始を除く)

▼**対象** 市内に住所を有する60歳以上の人

●**技能講習会** ふすま・障子張り、植木剪定、網戸張りなど

●**各種教室** パソコン、日曜大工、手芸など

▼**利用料** 無料(実費負担有)

公園水飲み場の使用休止

道路公園課維持修繕係

3月中旬まで、水道管凍結破損防止のため、市内公園内の水飲み場を止水しています(トイレは使用可能)。

除雪作業に

協力してください

道路公園課維持修繕係

天候の急変により除雪・融雪作業が間に合わないときや、市で除雪・融雪を行わない区間、

自宅前などの生活道路は、除雪をお願いします。除雪した雪は、道路脇や空き地に寄せてください。

事務用ブースの貸し出し

市民活動サポートセンター ☎368・7745

地域活動を行う団体が、簡易事務所として活用できる事務スペースを貸し出します。事務机、椅子、エアコン有。

▼**利用期間** 2月1日(火)～令和5年1月31日(火)

▼**費用** 1200円/月

▼**申し込み** 1月15日(土)17時まで

▼**審査会** 1月下旬



安全

飲酒運転

しないさせない許さない

交通防災課交通防犯係

新年を迎え、新年会など飲酒の機会が多くなります。飲酒した

ら運転しない。飲酒した翌日も、お酒が残っている場合は、車を運転してはいけません。また、運転をしていなくても、車両や酒類の提供、同乗も飲酒運転を助長する違法行為となり、罰則の対象となります。

水道水の放射性物質測定結果(11月10日現在)

施設整備課上水道施設係

▼**結果** 検出限界値未満

▼**基準値** 10ベクレル/リットル

海の事件・事故は118番

宮城海上保安部 ☎363・0114

海上保安庁では、海難や悪質・巧妙化する密輸・密航などの犯罪に迅速かつ的確に対応するため、緊急通報用電話番号「118番」を導入し、1月18日を「118番の日」と定めています。詳しくはQRコードから確認してください。



NET118(海での事件・事故に関する緊急時の通報)

聴覚や発話に障がいのある人のため、インターネットを使用した緊急時の通報サービス「NET118」を運用し、素早く海上保安庁に通報できます。



QRコードから空メールを送信し、手順に従い登録してください。

健康

高齢者インフルエンザ  
予防接種は1月31日まで

健康課成人保健係

まだ接種していない人は予防票を持参し、医療機関で受診してください。

▼日程 1月31日⑩まで

▼場所 指定医療機関

▼対象 ①接種日時時点で65歳以上の人 ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる障害で身体障害者手帳1級程度の人

▼費用 2,000円(生活保護世帯は無料。詳しくは予防票を確認してください。)

▼その他 事前に申し込みのあった①に該当する人には、令和3年9月に予防票を送付しました。②に該当する人は接種前に健康課窓口へ身体障害者手帳を持参してください。申し込みを忘れた人は、健康課に問い合わせてください。

骨粗しょう症検診

健康課成人保健係

▼日程 1月12日(水)～14日(金)

▼場所 市役所6階会議室

▼内容 対象者で事前に申し込みのあった人には、令和3年12月に受診票を送付しました。

詳しくは受診票を確認してください。申し込みを忘れた人は健康課に問い合わせてください。

▼対象 30～70歳の5歳刻みの女性

▼費用 30、35歳…2,300円、40～65歳…1,500円

\*市国民健康保険に加入している人や70歳の方は、自己負担額が無料または一部負担で受診できます。

後期高齢者医療被保険者へ  
医療費通知の送付

国保年金課国保年金係

医療費通知を1月下旬に送付します。医療費通知は治療にかかった医療費を確認できるほか、医療費控除の手続きに使用することができます。

紛失した場合は問い合わせください。

▼対象者 医療機関を受診した人

▼対象期間 令和3年1月から10月まで

脳健診の助成は  
2月28日まで

国保年金課国保庶務係

国民健康保険被保険者を対象に脳検診費用の一部を助成します。

今年度の助成対象者は、本市の国民健康保険に加入している左表の生年月日の人です。期限間近は検診機関が混雑しますので、早めに受診してください。

受診券を紛失した場合は問い合わせください。

年齢	生年月日
40歳	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日
45歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日
50歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日
55歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日
60歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日
65歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日
70歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日

福祉

東日本大震災災害義援金  
第14次配分支給・  
令和元年台風第19号災害  
義援金第4次配分支給

生活支援課支援調整係

義援金の配分額が下表のとおり決定されました。義援金の支給は今回で終了します。

支給対象者には、1月28日(金)

から順次支給を行う予定です。振込先口座の通帳を記載して入金を確認してください。

東日本大震災災害義援金  
第14次配分支給

区分	今回支給額	
人的被害	死亡・行方不明者	6,373円
	災害障害見舞金支給対象者	6,373円
住家被害	全壊	6,373円
	大規模半壊	3,823円
津波浸水区域における住家被害(上記住家被害に加算)	全壊	1,508円
	大規模半壊	1,508円

令和元年台風第19号  
災害義援金第4次配分支給

区分	今回支給額	
人的被害	死亡・行方不明者	108,139円
	重傷者	61,819円
住家被害	全壊	108,139円
	半壊(大規模半壊を含む)	54,069円
	一部損壊(準半壊)または床上浸水	12,363円
	一部損壊(10%未満)	6,181円

\*次の場合は口座変更などの手続きが必要です。

- ①振込先の口座を解約した
- ②婚姻などにより振込先の口座の名義を変更した
- ③受給者の死亡により振込先の

口座が凍結された  
詳しくは問い合わせください。

高次脳機能障害者家族  
交流会

仙台保健福祉事務所  
☎365・3153

自分の経験や気持ちを言葉にしたり、他者の話を聞いて、病気や障害、本人への接し方を理解し、家族同士の交流を通して心の負担を軽減しましょう。

▼日時 1月24日(月)10時～11時30分まで

▼場所 仙台保健福祉事務所(塩釜市北浜4丁目8の15)

▼対象者 高次脳機能障害者の家族

▼費用 無料

▼申し込み 1月17日(月)まで

子育て

令和4年度放課後児童  
クラブ申し込み

子育て支援課子ども政策係

▼申込期限 1月17日(月)まで

▼受付時間 平日9時～18時、(土)9時～16時30分(祝年未年始を除く)

\*詳しくは多賀城NOW11月号、市HPを確認してください。

子育て

児童扶養手当の支給

子育て支援課子ども家庭係

令和3年11～12月分を受給資格者の指定口座へ1月11日④に振り込みます。翌日以降に記帳して入金を確認してください。  
\*児童扶養手当は、原則ひとり親に支給されます。

年金

老齢年金の源泉徴収票の送付

ねんきんダイヤル  
☎0570・05・1165

令和3年1月から12月までに老齢年金を受給している全員に源泉徴収票を送付します。

源泉徴収票は確定申告の際に添付するので大切に保管してください。紛失した場合は問い合わせてください。

障害年金や遺族年金は非課税のため源泉徴収票は送付されません。

▼送付時期 1月中旬～下旬

国民年金基金制度

全国国民年金基金 宮城支部  
☎0120・65・4192

国民年金基金は、国民年金第1号被保険者が、国民年金に乗せした年金を受け取るために

任意で加入できる公的な年金制度です。  
加入できる人は国民年金に加入している20歳以上60歳未満の人、60歳以上65歳未満の人や海外に居住し国民年金に任意加入している人です。

65歳から生涯受け取ることができる終身年金が基本となり、掛金や受け取る年金は税制上の優遇措置があります。

学び

令和3年度資料展「地域の文化財―高橋・新田村―」

埋蔵文化財調査センター  
☎368・0134

第4回目となる今回は、本市西部の高橋・新田の2つの地域を取り上げます。地域に残る多くの資料から、2つの村とそこに暮らす人々の歴史を紹介します。  
▼期間 1月8日①～3月21日④  
▼場所 埋蔵文化財調査センター

宮城県立仙台高等技術専門学校 入学

仙台高等技術専門学校  
☎258・1151

▼対象 高等学校などの卒業生（卒業見込みを含む）および同等

以上の学力を有する人  
▼出願 1月4日④～28日④  
\*詳しくは問い合わせください。

令和3年度地域支え合い講座 お宝事例発表会

介護福祉課介護予防係

地域の身近な人々に助け合ったりするつながりを「地域のお宝」と言います。地域で元気に楽しく暮らしている人たちのお宝事例を紹介します。

▼日時 1月22日①10時～12時  
▼場所 市民会館  
▼対象 どなたでも  
▼費用 無料

▼受け付け 9時30分から  
▼申し込み 1月13日④までに氏名、住所、電話番号を電話、FAX(368・7394)、メール(kaigo@city.fagajo.miyagi.jp)または窓口へ直接(先着順)

仕事

3月入所受講生

ポリテクセンター宮城多賀城実習場  
☎362・2454

▼募集訓練科・定員

①CAD・NCオペレーション科 16人

②溶接施工科 15人

③CADものづくりサポート科 20人(女性コース)

▼訓練期間 6カ月(3月4日④～8月30日④)

▼受講料 無料(テキスト代などは自己負担)  
▼募集期間 2月7日①月まで

多賀城市ビジネスプランコンテスト

特定非営利法人 海族DMC  
☎0223・33・2210

地域振興に寄与する新たな魅力を創出することを目的として開催する、ビジネスプランコンテストの最終審査をオンラインで公開します。視聴方法など詳しくはインスタグラムでお知らせします。

▼日程 2月6日①  
▼コンテスト応募期限 1月16日④17時



宮城県最低賃金の改正

宮城労働局賃金室  
☎299・8841

県内の事業場で働くすべての労働者(臨時、パート、アルバイトなどを除く)に適用される最低賃金が改正されました。

①から③の業種に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。

■宮城県最低賃金  
時間額853円

■特定最低賃金  
①鉄鋼業 時間額953円

税

学校給食費のコンビニ納付・スマートフォン決済の開始

教育総務課学校教育係

学校給食費を納入する保護者の利便性向上のため、市税などと同様にコンビニ納付とスマートフォン決済を開始します。

▼開始月 1月

▼その他 コンビニ納付書・スマートフォン決済で納入する場合は納付書に印字してあるバーコードを使用します。バーコードが印字されていない納付書は使用できません。

スマートフォン決済では領収書が発行されないため、領収書が必要なときは、金融機関やコンビニで現金で納入してください。市では納入し忘れの少ない口座振替を推奨しています。  
\*詳しくは市HPを確認してください。



## 償却資産の申告

税務課固定資産税係

1月1日現在、償却資産(事業用の機械、備品類・アパートの舗装、外構工事など)を所有している人は、1月31日(月)まで申告する必要があります。

申告書類が必要な場合は問い合わせてください。

## 納付確認書の発送

収納課収納係

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料は、所得税と市県民税の社会保険料控除の対象になります。

確定申告の参考として、納税義務者へ納付確認書(令和3年中に納めた保険料額)を1月17日(月)に発送します。

## 令和3年分確定申告

塩釜税務署 ☎ 362-2151

■申告書はパソコンやスマホで作成できます

申告書の作成は、自宅からパソコンやスマートフォンでのe-Tax申告が便利です。

●国税庁HP (<https://www.nta.go.jp/>)

●QRコードからも確認できます。



## ■申告書作成会場について

令和3年分所得税(譲渡所得を含む)・消費税・贈与税の申告書作成会場を開設します。

▼場所 マリンゲート塩釜(塩釜市港町1の4の1)

▼期間 2月16日(水)～3月15日(火)(土・日・祝を除く)

▼時間 9時～16時

\*混雑緩和のため「入場整理券」が必要です。入場整理券は、会場で当日配付しますが、LINEを通じてオンラインによる事前発行も可能です。詳しくはQRコードを確認してください。



\*入場整理券の配付状況により、後日の来場をお願いすることがあります。

## 寄付

ご厚意に感謝  
(順不同、敬称略)

【市へ】

### 紅白梅

寄付者/東北緑化環境保全株式会社(仙台市青葉区)

目的/市制施行50周年の記念植樹として



【社会福祉協議会へ】

### 米30kg×2袋

寄付者/仙石富雄(大郷町)

## 家屋調査の実施

税務課固定資産税係

令和3年1月以降に完成した新築・増築家屋について、家屋調査のため、対象者へ通知を発送しますので、日程などの調整に協力してください。

通知が届く前でも日程調整することができしますので、問い合わせてください。

取り壊した家屋がある場合は、家屋滅失届を提出する必要があります。

## 1月の納付

収納課収納係

### ▼納期

●国民健康保険税 第9期

●後期高齢者医療保険料 第7期

▼納期限 1月31日(月)

\*口座振替が便利です(振替1月26日(水)、再振替2月10日(水))。

\*スマートフォン決済(PayB/LINE Pay/PayPay)でも納付できます。

\*詳しくはQRコードから確認してください。



## 移動図書館さざんか号 1月の運行



新田第一	新田公民館前	5、19(水)	9:30-10:00
新田第二	市営新田住宅駐車場	5、19(水)	10:30-11:00
伝上山	市民プール駐車場	13、27(水)	9:30-10:00
浮島・城南	ヤマザワ多賀城店駐車場	13、27(水)	10:30-11:00
宮内	市営宮内住宅駐輪場前	12、26(水)	9:30-10:00
桜木	桜木・県営住宅集会所前	12、26(水)	10:30-11:00

笠神	塩竈第三中学校内駐車場	17、31(水)	9:30-10:00
丸山	丸山住宅集会所南側駐車場	17、31(水)	10:30-11:00
笠神	塩竈第三中学校内駐車場	24(水)	9:30-10:00
鶴ヶ谷	市営鶴ヶ谷住宅駐車場	24(水)	10:30-11:00
高橋第一	高橋・発向興業駐車場	18(水)	9:30-10:00
高橋第二	ヨークベニマル多賀城店駐車場	18(水)	10:30-11:00

\*雨(霧雨を含む)、降雪時などは巡回を中止します。中止になった分の振り替え巡回はありません。

市立図書館 ☎ 368-6226



## 睦月の探訪

壮大に立ち並ぶ送電線



凜とした冷たい空気に、冬の季節を感じます。

八幡地区を歩くと、稲が刈られたその景色に一段と目に入る送電線。

普段、歩いていても馴染んでしまう送電線ですが、注目してみると壮大に立ち並ぶその姿もまた見ものです。

【連載21】  
Tagayasu  
プロジェクト

多賀城創建1300年記念事業  
キャッチフレーズ・ロゴマーク募集中！

令和6(2024)年は多賀城が創建されてから1300年という記念の年です。重要文化財に指定されている多賀城碑には、神亀元(724)年、大野東人によって多賀城が設置されたことが記されています。創建年が記されているものが残っていることは珍しく、周年事業を実施できるということは、大変貴重なことです。そのため、多賀城創建1300年記念事業を東北、全国、そして全世界へと広めていくために、「キャッチフレーズ」と「ロゴマーク」の募集を始めました。年齢、性別、プロアマは問いません。応募点数の制限もあり

ません。誰でも応募できます。

12月19日には「キックオフイベント」を開催し、多賀城創建1300年の意義や価値をディスプレイやワークショップ、キャッチフレーズを知るためのワークショップなどを実施したりしました。その様子を撮影したものを特設Webサイトで公開予定です。

### キャッチフレーズ・ロゴマーク募集



応募期限  
応募資格

1月31日④  
すべての人が応募いただけます。  
\*未成年者が応募する場合は、親権者の同意が必要です。

採用作品

キャッチフレーズ賞金10万円  
ロゴマーク賞金10万円  
\*その他デザインの条件や募集方法など詳しい情報については、特設Webサイト(<https://tagajo1300.com/>)を確認してください。

市長公室  
市民文化創造担当

## ト案内

☎ 368-6226 / 年中無休 / [開館時間] 9:00-21:30  
[運営] カルチャア・コンビニエンス・クラブ(株)

## 多賀城市立図書館



### 市民展示 TAGAYASU こども・保護者・地域とつながる 笑顔のはな咲く笠神認定こども園

日時 1月1日④⑤-31日④  
場所 本館3階  
市民展示 TAGAYASU  
料金 無料  
内容 0-5歳の園児の作品展示や、地域活動の報告を行います。

### 令和4年度市民展示 TAGAYASU 展示説明会

日時 1月15日④ 10:00-11:00  
場所 本館3階ギャラリー  
定員 15人  
料金 無料  
内容 市民展示 TAGAYASU の令和4年度展示希望者への説明会を行います。展示を希望する人は参加してください。

令和4年度市民展示  
TAGAYASU  
展示説明会



### おやこが笑顔になる ベビーマッサージと ふれあい遊び

日時 1月11日④ 10:00-11:00  
場所 A棟2階西側共有スペース  
定員 1-12カ月の赤ちゃんと保護者6組(事前受付制)  
料金 300円  
内容 赤ちゃんとのスキンシップのとり方を、マッサージとふれあい遊びを通して学びます。

### 多賀城民話の会による 民話語りのひととき

日時 1月23日④ 13:00-14:00  
場所 本館1階住まいの部屋  
定員 15人(事前受付制)  
料金 無料  
内容 多賀城民話の会の語り部による、民話語りを行います。



# 歴史の風

連載  
126

「古代の文房具」

古代の多賀城は陸奥国府や鎮守府が置かれた、東北地方の行政や軍事の中心地でした。

多賀城では多くの役人が働いていたことから、たくさんの方々が使っていたことから、たくさんの方々の文房具が発見されています。これらの文房具は文書を作る役人にとっては必需品でした。今回はその中でも硯について紹介いたします。

硯は、中国・朝鮮半島から伝わってきました。日本で本格的に生産され始めるのは飛鳥時代に

## 多賀城南門復元の今

第22回 隅木と垂木

関文化財課文化財係

屋根の土台となる、隅木と垂木が配置されました。

隅木は入母屋形式の南門には必要不可欠な部材で、地隅木と飛檐隅木と呼ばれる二種類の隅木が合わり、屋根の四隅に配置されます。

屋根の反りを出す重要な部分であり、使用の中では最も長い部材です。

一方、垂木は屋根板や瓦葺きの土台となる重要な部材であり、写真にある地垂木の上に飛檐垂木が重ねられ、軒先を支えます。

垂木材は、初重部分も合わせると550本にもなり、瓦を除くと特に数が多い部材の一つです。



写真中央に見える太い材が隅木、丸く加工されて並んでいる材が地垂木です。

になつてからのことです。古代の硯は瓦や須恵器と同様、硬い焼き物で作られていました。現在のようには石製のものになるのは12世紀からです。硯にはさまざまな形、種類があります。

ひとつは墨をする部分が丸く、透かし穴をあけた脚がついた台を持つ円面硯という硯です。上級役人ほど立派な硯を使うことができませんでした。

平安時代になると墨をする部分が四角で、形が「風」の字のような風字硯が登場します。

さらには、食器である須恵器の坏や蓋、甕の破片などを硯に転用した転用硯があります。転用硯は多賀城やその周辺の遺跡で非常に多く出土しています。

硯は普通の集落跡からはほとんど出土しません。

一方、多賀城跡およびその前方に広がるまち並みで多量の硯が発見されていることは、役所やその関連施設において膨大な事務作業を行っていたことを物語っています。

硯は普通



円面硯 (山王遺跡第10次調査出土)

関埋蔵文化財調査センター  
☎368-0134



多賀城市文化センター

☎368-0131 / [1月休館日] 1(土)祝-4(火)、11(火)、17(月)、24(月)、31(月)  
[運営] (株)JTBコミュニケーションデザイン・三菱電機ビルテクノサービス(株)

イベント



### 庄司恵子・KASUMIのヘラヘラトーク Part7

日程 1月15日(土) 14:00  
場所 市民会館 小ホール  
料金 全席指定 1,000円  
\*各大学受講者は公民館で受け付け  
内容 人気民謡歌手から笑いをお届け! こんなご時世を吹き飛ばすくらい大いに笑ってみませんか?

### WAKU☆WAKU☆ 舞台スタッフ体験2021 朗読「猫の事務所」ほか

日時 1月30日(土) 13:30  
場所 市民会館 小ホール  
料金 無料  
内容 市民参加型ワークショップのフィナーレは来場者を入れて本番公演を行います。練習の成果をご覧ください。



### 「hana -1970、コザが燃えた日-」

日時 2月10日(土) 18:30  
11日(金) 13:00  
場所 市民会館 大ホール  
料金 全席指定 9,500円  
内容 松山ケンイチ主演、人気俳優による返還直前の沖縄を舞台にした家族の物語です。

### 参加者募集 文化センター「つなぐ、 ミュージックリレー」2021

日時 2月13日(土) 10:00  
場所 市民会館 大ホール  
料金 参加料 1組 1,000円  
閲覧料 無料  
内容 文化センターで一日音楽を楽しもう☆参加者大募集! 音楽のジャンルは問いません。



\*一般発売日・先行予約・チケット引き換え期間・募集期間の日程は、当館HPを確認してください。  
\*新型コロナウイルス感染症の影響により、変更・中止・延期となる場合があります。

# 100歳おめでとうございます

りきこ  
日比野 力子さん 1921(大正10)年11月15日生まれ

力子さんは、岩手県大船渡市で生まれ、一関市で長年暮らしていました。平成28年1月に転入し、現在は施設に入所しています。

施設では入所者やスタッフの皆さんとおしゃべりをして、楽しく過ごしています。

ますますのご長寿をお祈りします。



シリーズ掲載

第四期健康たがじょう21プラン

くらし  
すこやかに

## 「親と子の健康」

お母さん・お父さんの悩みが多い子どものイヤイヤ期の特徴と対応を紹介します。

### 【イヤイヤ期とは】

2歳頃から何でも自分でやってみたい気持ち(=自我)とうまく表現できない状態(=葛藤)が混ざりあって気持ちのコントロールができず、何でも「イヤ」と表現します。イヤイヤ期は成長のひとつの過程で、子どもが成長している証です。

### 【甘えさせることと甘やかすことの違いとは】

この時期は、大人が求めるような価値観や必要性が分からず自分の欲求のまま主張します。

外出している時にイヤイヤがあると根負けしてしまうことがあります。全てに応じると甘やかすことにつながってしまいます。

「甘えさせる」：子どものペースを尊重し、できない、難しいことをサポートする

「甘やかす」：子どもの言いなりになる

子どもの気持ちを受け止めつつ、ダメな事はダメと教えることで子どもの自立につながります。

日によってうまく対応できる時とできない時があります。悩んだ時は1人で抱え込まず、気軽に相談してください。

### 【子どもの心を育てる対応のコツ】

#### ●話をよく聞いて共感し、欲求を受け止める

「○○がイヤだったの」など、子どもの気持ちを言葉に出すだけで、子どもは安心します。

#### ●できないけれど、チャレンジしたい気持ちを応援

さりげなく手助けしたり、どうすればできるかを一緒にやることで子どもの達成感につながります。

#### ●代わりにして欲しいことを伝える

「ママは～して欲しいな」など、どうして欲しかったかを伝えると子どもは行動しやすくなります。

健康課乳幼児保健係

# 健康ガイド

①

保健・医療・福祉・相談

Health is property

## みんので食育

地域のお母さんとして17年以上自宅での料理教室をしている及川秀子さん考案の、忙しい朝でも手軽に作れるレシピを紹介します。

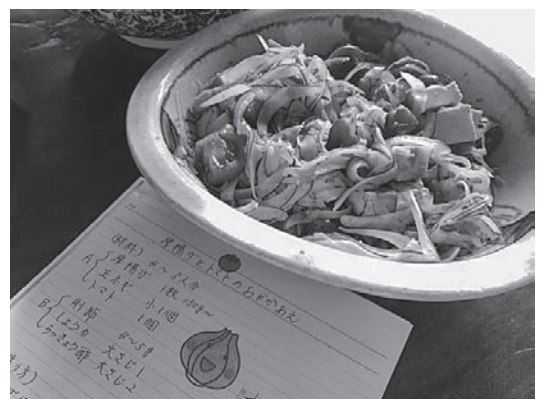
厚揚げとトマトのおかか<sup>あ</sup>和え(4人分)  
 【材料】①厚揚げ1枚 ②玉ねぎ小1個 ③トマト1個 ④かつお節4g(小袋1つ程度) ⑤しょうゆ大さじ1 ⑥らっきょう酢(甘酢)大さじ2  
 【作り方】①厚揚げをサイコロ状に切る ②玉ねぎはスライス

### 市民の朝ごはん活用術！ ～火を使わないおかずレシピ～

して、水にさらして辛みを抜き、水気をよく切る ③トマトを角切りする ④ボウルに全ての材料と調味料を合わせて和<sup>あ</sup>える

「ポイント」は火を使わないことと、塩分を減らすために酢を使うことと及川さん。簡単に作ることができ、野菜もたんぱく質もとれる一品ですね。皆さんもぜひ作ってみてください！

健康課成人保健係



## 消費生活情報

市民相談室

### 暖房器具の使い方に注意しましょう

気温が下がり、暖房器具を使う機会が増える時期になりました。

石油ストーブなどの暖房器具は使い方を間違えば、思わぬ事故につながることもありますので、十分注意しましょう。

#### 【注意事項】

- ・就寝時は、暖房器具を使用するのはやめましょう。
- ・使用時は、こまめに換気をしましょう。
- ・給油時は、必ず火を消して、灯油がこぼれた時には十分に拭き取りましょう。

### 相談窓口

生活環境課

[会場] 市役所2階市民相談室

消費生活相談・市民相談	[日時] 平日 8:30-17:00 * 窓口が混み合うため、事前に電話してから来てください。
差別、虐待などの人権相談	[日時] 17㉔① 10:00-12:00 ② 13:00-15:00 (13㉔までに要予約)
行政機関などへの意見・要望に関する相談	[日時] 11㉔① 10:00-12:00 ② 13:00-15:00
弁護士による無料法律相談	[日時] 19㉔① 11:00-12:00 ② 13:00-16:00 (前日までに要予約)

### 訪問歯科診療の相談窓口

塩釜歯科医師会 口腔保健センター  
☎361-1870

病気が障がいのため歯科医院に通院できない人への訪問歯科診療の申し込みなどの相談窓口です。  
受付時間/平日 9:00-16:00

## こどもの健康

[会場] 母子健康センター

健康課

1歳児come☆かむ広場(予約制)	[日時] 28㉔ [会場] 子育てサポートセンター
3～4か月児健康診査	新型コロナウイルス感染症対策のため、対象、日時は個別に連絡します。
1歳6か月児健康診査	
2歳6か月児歯科健康診査	
3歳児健康診査	
母子健康手帳の交付(予約制)	[日時] 4、11㉔、17、24、31、2/7㉔(時間は要相談) [会場] 健康課 [持ち物] 妊娠届、個人番号カードまたは個人番号確認書類(通知カードなど)と本人確認書類、筆記用具
ことばの相談(予約制)	[日時] 19㉔(時間は要相談)
乳幼児健康相談(予約制)	[日時] 17㉔ [受け付け] 9:20-10:00
BCG接種	[日時] 11㉔ [受け付け] 9:30-10:00

## 1月の相談

相談方法など詳しくは、各相談窓口にお問い合わせください

高齢者相談	[日時] 平日 8:30-17:15 [内容] 介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待など [窓口] 各地域包括支援センター(西部地区) ☎309-3950 (中央地区) ☎368-6350 (東部地区) ☎363-4055 介護福祉課
成人健康相談(予約制)	[日時] 14㉔ 9:00-11:15 [内容] 健康づくりや生活習慣病の予防 [会場] 201会議室 健康課
たがじょう子育てほっとライン	[内容] 妊娠、出産、子育てに関する不安や悩み 子育て世代包括支援センター ☎368-1021
基幹保育所・子育て相談	[日時] 9:30-16:00 (㉔㉔除く) [内容] 育児に関する悩み 志引保育所 ☎368-9887、桜木保育所 ☎794-7253
子育てコンシェルジュなんでも相談(予約制)	[日時] 17、24、31、2/7㉔ 9:00-15:00 [対象] 未就学児の養育者 すすくっぴーひろば ☎355-7085
児童・生徒の不登校・悩み相談	面接 [日時] 毎週㉔(㉔除く) 10:00-15:00、電話 [日時] 平日 10:00-16:00 生涯学習課内青少年育成センター ☎368-2457
女性の相談	[日時] 10㉔㉔、29㉔ [内容] DVやストーカー被害 多賀城交番 ☎362-1934
母子・父子家庭などの特別相談(予約制)	[日時] 20㉔ 10:00-12:00 宮城県母子・父子福祉センター ☎295-0013
障害者(児)相談	[日時] 平日 8:30-17:15 [内容] 訪問介護、施設への入所・通所、就労支援など 相談支援事業所けやき ☎362-7872
障害児相談	[日時] 平日 8:30-17:15 [内容] 子どもの発達など 児童発達支援センター太陽の家 ☎365-2861
各種検査など(予約制・匿名可)	[日時] 5、19、2/2㉔ 9:00-11:30 [会場] 塩釜保健所 [内容] 検査(HIV抗体、クラミジア抗体、梅毒抗体、肝炎ウイルス)、骨髄バンク登録 塩釜保健所 ☎363-5504



## 休日の診療

\*事前に電話で確認してください

### 宮城県子ども夜間安心コール

相談時間 毎日 19:00-翌朝 8:00

- ・#8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)
- ・☎212-9390(プッシュ回線以外の固定電話、PHS)

### 宮城県おとな救急電話相談

相談時間 平日 19:00-翌朝 8:00 ㊦ 14:00-翌朝 8:00  
㉔㉔ 8:00-翌朝 8:00

- ・#7119(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)
- ・☎706-7119(プッシュ回線以外の固定電話、PHS)
- \*相談と助言を目的としています。
- \*電話に限りがあるため、緊急の場合は119番に電話してください。

### 内科・小児科

塩釜地区休日急患診療センター 塩釜医師会館1階(塩釜市錦町7-10)

☎366-0630

受付時間 ㊦ 18:30-21:30(小児科のみ診療)

㉔㉔ 8:45-11:30、13:00-16:30

### 歯科

受付時間 ㉔㉔ 9:00-15:00 \*当番医が変更になる場合があります

月	日	医療機関名	所在地	電話番号
1	1	千葉歯科医院	塩釜市東玉川町2-31	362-5253
1	2	誠寿歯科医院	多賀城市高橋2-19-20	368-5588
1	3	成沢歯科医院	多賀城市新田字後12-12	389-1015
1	9	ササキ歯科クリニック	塩釜市錦町7-6	365-7721
1	10	杉の入歯科医院	塩釜市杉の入3-2-1	362-0182
1	16	渋井歯科医院	塩釜市宮町4-9	362-0637
1	23	誠寿歯科医院	多賀城市高橋2-19-20	368-5588
1	30	そうま歯科医院	利府町青山3-40-3	356-1484
2	6	千葉歯科医院	塩釜市東玉川町2-31	362-5253

## すくすく げんき

Family



### いつもにこにこ

楊西さん  
程佳禾ちゃん(0歳8カ月)



### 元気いっぱい

山下志保さん  
仙太郎くん(0歳11カ月)



### ママといっしょ

寺田泉さん  
結ちゃん(0歳3カ月)



### ドクダミ

中津川彩さん



### 神楽舞

阿部幸子さん



### あさがお(模写)

遠山寛美さん

## ギャラリー

Gallery

皆さんの作品をお寄せください。  
作品はお返しします。詳しくは地  
域コミュニティ課広聴広報係へ。



### 俵屋宗達筆 国宝 風神雷神図屏風 (模写)

青木洋一郎さん、青木燈さん



### ちっちゃいもの倶楽部

遠山小冬実さん

古代米と仙台味噌釜神ブランド味噌パウダー「ミソルト」を使用した古代米味噌おにぎり「多賀城浪漫ミソルト」が、ウェルシア薬局で販売中です。

中身は、内側が古代米のポリフェノールの赤み、外側はミソルトでコーティング。雑穀特有のプチプチ触感で、ビタミンやミネラルが豊富に含まれており、健康や美容、免疫力アップも期待できます。

### 多賀城の特産品 「古代米」商品紹介 多賀城浪漫ミソルト



## 逸品物語

Specialty Foods

問商工観光課観光係

## 交流広場

Community

## 多賀城笑いヨガの会

【日時】13㊦13:30-15:00、  
27㊦10:00-11:30

【場所】中央公民館(状況により変更の場合有、要事前確認)

【費用】500円/回

【持ち物】飲料水、マスク、体温を事前計測

【内容】医学的根拠に基づく笑いの体操とヨガの呼吸法。三密を避けて心と体の健康度アップ・生活の質の改善

㊦筑波 ☎794-9072

## 新婦人 大人の折り紙

【日時】16、2/20、3/20㊦

①10:00から②13:00から

【場所】ひだまりの家(中央3-19-10)

【定員】5人

【費用】会費900円/月、材料・会場費200円、入会金100円

【内容】季節の折り紙(初心者歓迎)

㊦加納 ☎090-2848-1748

## 第17回ゆめ大会

【日時】29㊦10:00-12:00

【場所】市民会館

【定員】200人(先着順)

【内容】市立小中学校の代表者による「未来のゆめ」を発表

㊦生涯学習100年構想実践委員会 鈴木

☎090-2997-4959

## 多賀城アンサンブル第166回定期演奏会「第25回新春コンサート」

【日時】10㊦㊦18:00開演

【場所】市民会館

【費用】一般1,500円、高校生以下1,000円(会員は500円引き)

【内容】ピアノ、ヴァイオリン、チェロ、歌のソロやアンサンブルで新春を飾るコンサート

㊦齊藤 ☎364-5750

## 新日本婦人の会 多賀城支部

【日時】29㊦13:30-15:30

【場所】市民活動サポートセンター

【定員】40人

【費用】無料

【講師】遠藤恵子氏(東北学院大学名誉教授)

【内容】ジェンダー平等と私たちの生活

㊦龍淵 ☎090-5831-1507

## さをり織り

## ■作品展

【日時】8㊦10:00-16:00、

9㊦9:00-16:00、10㊦㊦

9:00-15:00

【場所】市民活動サポートセンター

【費用】無料

【内容】3つの教室(多賀城・塩釜・利府)の会員の作品展示

## ■ワークショップ

【日時】8㊦-10㊦㊦10:00-15:00

【場所】市民活動サポートセンター

【費用】500円

【内容】さをり織りの1時間体験。たて糸はセット済み、よこ糸を自由に入れて自分だけの織物を作ろう

㊦さをりひろば余暇よか

代表 大浪

☎090-4887-8471

## 多賀城新春将棋大会

【日時】16㊦12:30から

【場所】市民活動サポートセンター

【定員】48人(事前申込・先着順)

【費用】一般1,500円、学生1,200円

【内容】将棋大会(4対局制)、指導対局(女流プロに挑戦)

【ゲスト】渡部愛女流三段

㊦多賀城将棋ラボ 出原

☎090-5067-5191

✉tagashogi@gmail.com

## 赤ちゃんと遊ぼう!ママが赤ちゃんとマッサージ

【日時】11、18、25㊦

10:20-11:40、19㊦①10:00から②13:30から

【場所】市民活動サポートセンターなど

【対象】ねんね期～あんよ前の赤ちゃん和妈妈5組(19㊦はねんね期2組限定)

【費用】1,000円

【内容】親子ふれあい遊び、おうた遊び、ベビーマッサージ、絵本遊び

㊦赤ちゃんヨガ・ベビーマッサージサロン まんどろ smile@yahoo.co.jp

## 杉村惇作品展 存在と空間の伝説～色彩の韻律～

【日時】16㊦まで10:00-17:00

【場所】塩竈市杉村惇美術館

【費用】一般500円、大学生・高校生400円、中学生以下無料

【内容】仙台市所蔵の晩年の作品のほか、塩釜の思い出を綴った直筆原稿などを初めて公開

㊦塩竈市杉村惇美術館

☎362-2555

## ■交流広場は.....

市民による市内での活動を優先して掲載します。それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業は掲載しません。

原稿は掲載希望の前々月末日まで地域コミュニティ課広報広聴係(✉koho@city.tagajo.miyagi.jp、FAX368-2369)へ。掲載内容を調整したり記事量によっては掲載できない場合があります。

## 東北歴史博物館催事情報 ☎368-0106

開館時間9:30-17:00(発券は16:30まで)月曜日休館/【常設展観覧料】一般460円、高校生以下無料



## れきはく講座

【日時】29、2/5、19、26㊦13:30-15:00

【費用】無料

【対象】145人(先着順、各回ごと要事前申込)

【内容】

第1回「東アジアのなかの古代蝦夷-唐・日本と蝦夷の関係をめぐる-」

第2回「宮城で守られた貴重図書-東洋文庫の疎開-」

第3回「中世のやきもの-どこで作られ、どこへゆくか-」

第4回「縄文人の水辺の暮らし」

## 令和4年度ボランティア募集

【内容】

①江戸時代に造られた今野家住宅で、来館者の案内と管理補助

②各種教育普及活動(体験イベント、民話語りなど)補助

【人数】10人程度(18歳以上、高校生除く)

【応募期間】12㊦-3/18㊦(当日必着)

\*詳しくはHPを確認するか問い合わせてください。

## 市立図書館(おはなし会 定員各10人)

☎ 368-6226

場所	日程	時間	読み手
市立図書館	毎週④(*1)	14:00-14:30	図書館スタッフ
	5④(*2)	11:00-11:30	スキップ♪
	19④		
山王分室	お休み		
大代分室	12、26④	10:30-11:30	カンガルー読書会

(\*1) 1月1日④⑤はお休み

(\*2) 赤ちゃんおはなし会

▶申し込み 当日、直接会場にて



## 市民活動サポートセンター

☎ 368-7745

## 《多文化共生》外国人のみなさん！お正月あそびをしませんか？

▶対象 市内在勤の外国人 10人

▶費用 無料

▶日時 10④⑤ 10:00-12:00

▶会場 大代地区公民館

▶内容 外国人技能実習生サポーターの日本人と一緒に日本の正月のあそびで交流

## NPOこれから塾～市民活動のはじめ方～

▶対象 市民活動を始めたい、これから始めようとしている8人(先着順)

▶日時 2/6④ 13:30-15:30

▶費用 無料

▶内容 活動を始めるために必要なことや活動者から立ち上げ時のお話を聞く



## 多賀城市民スポーツクラブ

総合体育館 ☎ 365-1918

## おとなの朝活 ①朝ヨガ ②朝トレ

▶対象 ① 18歳以上15人(学生不可)

② 18歳以上10人(学生不可)

▶日時 ① 16④ 7:30-8:30

② 16④ 10:30-11:30

▶内容 ①朝ヨガで心も身体もリラックス

②猫背などの乱れた姿勢をトレーニングで解消

▶費用 500円

▶申し込み 9④まで

## 健康・スポーツ相談室

## ①運動指導②運動指導、栄養指導

▶対象 中学生以上3人/回

▶日時 ① 15④ 14:00-17:00、20④ 9:00-12:00

② 25④ 18:00-21:00

▶内容 体組成計の測定結果を基に指導(1人40分)

▶費用 1,000円/回、別途初回登録料500円(任意)

▶申し込み 各回実施日の前日まで(栄養指導は7日前まで)

## チャレンジプログラム～食養生ヨガ～

▶対象 高校生以上10人

▶日時 15、22、29、2/5④ 13:00-14:00

▶内容 むくみ改善や若返りに必要な季節の食材のお話をしながらヨガ

▶費用 3,000円/全4回(800円/回)

▶申し込み 各実施日の2日前まで

## トレーニング講習会

▶対象 総合体育館のトレーニング室を初めて利用する高校生以上5人/日(先着順)

▶日時 7、21④ 13:30-14:00、13④ 18:30-19:00、29④ 11:30-12:00

▶内容 トレーニング室やマシンの使い方の講習

▶費用 高校生150円

大人(一般・大学生・専門学校生)200円

## ウォーキングサッカー体験会

▶対象 市民または市内在勤者50人

▶日時 23④ 10:00-12:00

▶内容 シニアから子どもまで楽しめる「走らないサッカー」の体験会

▶費用 無料

▶申し込み 16④まで

## シルバーワークプラザ ☎ 368-2350

受付時間 8:30-17:15

受講は利用登録が必要(登録は直接)。受講料無料(テキスト代は自己負担)。市内に住所を置く60歳以上が対象

## 襦・障子張り(定員10人)

▶日時 18④-19④ 9:00-16:00 ▶申し込み 12④まで

▶内容 襦・障子張りの歴史と基本、実技

## ハウスクリーニング(定員10人)

▶日時 24④ 9:00-12:00 ▶申し込み 17④まで

▶内容 基本と道具、洗剤の種類と使用方法、実技

## 色彩(定員10人)

▶日時 2/22④ 9:00-16:00 ▶申し込み 2/10④まで

▶内容 色彩の知識を実際に色票を貼付し演習

## 自動車運転適性診断講習会(定員各日24人)

▶日時 28④、31④、2/1④ 10:00-15:00の約20分間

▶申し込み 21④まで

▶内容 ドライブシュミレーターを使用した自動車運転適性診断

## 【教室3カ月コース(1-3月)】

\*祝祭日などにより日程変更の可能性あり

## 料理(定員17人)

▶日時 25、2/8、3/8④ 9:30-昼頃

▶申し込み 18④まで

▶内容 簡単に・安く・安価な体にやさしい健康料理作り

## レザークラフト(定員9人)

▶日時 2/9④、14④、18④ 9:30-12:00

▶申し込み 2/2④まで

▶内容 実用的なグッズ(三角小銭入れなど)作り

## 折り紙(定員10人)

▶日時 2/17④、22④ 9:30-12:00

▶申し込み 2/10④まで

▶内容 さくらのリース・チューリップ畑作り



# ①月のイベント情報



## 鶴ヶ谷児童館

☎ 362-0763

受付時間 9:00-16:30、市内在住者限定

### つるちゃん

- ▶対象 ①乳幼児と保護者②④子育て中の人  
③0-1歳の乳幼児と保護者
- ▶日時 ①27㉟9:00-12:00(\*1)、31㉟-2/2㉟10:30-11:00(\*2) ②20㉟10:30-11:15 ③13、2/3㉟10:30-11:00 ④13、2/3㉟11:00-11:40
- ▶内容 ①ホールやロビーでおもちゃで遊ぶ(\*1)、季節に合わせた遊びや工作(\*2) ②ママ同士で交流しながらさまざまなことに挑戦③ふれあい遊びと身体測定④子育て相談員とお話

### つるっこ

- ▶対象 ①小学生②小学4-6年生③中高生
- ▶日時 ①17㉟-19㉟(\*1)、28㉟15:00-16:00(\*2) ②15㉟14:00-15:00 ③22、2/5㉟11:00-12:00、15:00-16:00
- ▶内容 ①1つのテーマでじっくり遊ぶ(\*1)、遊びの検定日(\*2) ②高学年向けの活動③中高生が優先的に遊べる時間



## すくっぴーひろば

☎ 355-7085

受付時間 9:00-16:30、申し込みは直接または電話

### すくっぴー親子DE食育

- ▶対象 乳幼児の保護者8組(ボランティアの見守りあり)
- ▶日時 2/22㉟10:00-11:00 ▶申し込み 2/8㉟から
- ▶内容 講話「おなか花まる教室」(協力:㈱ヤクルト)

### すくすくハッピー2

- ▶対象 R3.2月-R3.5月生の乳児と保護者8組
- ▶日時 27㉟10:00-11:00 ▶申し込み 13㉟から
- ▶内容 ベビーマッサージ  
(講師 まんどろスマイル 佐藤真紀子氏)

### おはなし会

- ▶対象 乳幼児と保護者
- ▶日程 ①18㉟、2/1㉟14:00-14:30  
②21㉟14:00-14:20
- ▶申し込み 不要
- ▶内容 絵本などの読み聞かせ  
①ちいさいおうち②市立図書館

### おしゃべり広場

- ▶対象 乳児とママ8組(2月に1歳になる乳児まで)
- ▶日時 2/7㉟13:30-14:30
- ▶申し込み 2/1㉟から▶内容 母親同士の交流、情報交換

### 身長体重測定

- ▶対象 乳幼児と保護者 ▶日程 2/7㉟
- ▶申し込み 不要 ▶内容 身長体重測定、発育相談

## 離乳食教室 健康課

受付時間①9:30から②10:45から、会場 母子健康センター

### はじめてコース

- ▶対象 4-6カ月児
- ▶日時 31㉟①② ▶申し込み 24㉟まで
- ▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、バスタオル、お気に入りのおもちゃ、必要時おむつ、ミルク



## 西部児童センター

☎ 368-4142

受付時間 9:00-16:30、市内在住者限定

### チャレンジ教室

- ▶対象 小学生 ▶日時 19㉟15:15-16:00
- ▶申し込み 5㉟から ▶内容 ニュースポーツに挑戦

### わくわくタイム

- ▶対象 幼児と保護者8組 ▶日時 21㉟10:30-11:00
- ▶申し込み 7㉟から ▶内容 季節に合わせた工作・運動

### おはなしぱれった

- ▶対象 乳幼児と保護者8組 ▶日時 26㉟10:30-11:00
- ▶申し込み 12㉟から ▶内容 絵本の読み聞かせや手遊び

## 山王地区公民館 ☎ 368-6192 受付時間 9:00-17:00

### 親子天文学教室

#### 「移動天文車ベガ号による天体観測」

- ▶対象 市内の小中学生、未就学児と保護者15組30人
- ▶日時 2/13㉟19:00-20:30
- ▶費用 無料
- ▶申し込み 22㉟-2/6㉟直接(先着順)
- ▶内容 冬の星座の天体観測(雨天時は室内で星図の使い方、星空の学習とベガ号の見学)



## 中央公民館 ☎ 368-0133

受付時間 9:00-17:00

### おうちでバレトン(オンラインZoom講座)

- ▶対象 市内在住または通勤している80人
- ▶期間 22、29、2/5、12㉟10:30-11:30
- ▶会場 自宅
- ▶費用 無料
- ▶申し込み 8㉟-各開催日の前日16時まで(Web申込み)
- ▶内容 バレトンとはフィットネス、バレエ、ヨガの3つの要素を融合したNY発のエクササイズ。自宅のパソコン、タブレット、スマホから参加可

### 「むくみゼロでリフレッシュ!!

#### 頑張る女性のリンパマッサージ講座」

- ▶対象 市内在住または通勤・通学している20歳以上の女性12人
- ▶日時 29㉟10:00-11:30
- ▶費用 700円(材料費含む)
- ▶内容 冷えやむくみを解消するリンパマッサージを習得し、自宅で手軽にできるセルフケアを学ぶ
- ▶申し込み 8㉟-19㉟費用を添えて直接(先着順)

### 「カラーイラスト講座」

- ▶対象 市内在住の小学5-6年生14人
- ▶日時 2/6㉟10:00-12:00
- ▶費用 500円(材料費)
- ▶内容 オリジナルのイラストにコピック(高品質カラーマーカー)を使って色塗り(顔の輪郭、影)、色の組み合わせのバリエーションについて学ぶ
- ▶申し込み 16㉟-27㉟費用を添えて直接(先着順)



#50

## 多賀城市ジュニアリーダー「エステバン」 ピンクのハッピーで 地域を盛り上げます

ジュニアリーダー（以下「JL」）とは、教育委員会の指導・支援を受けて、子ども会活動の支援や地域づくりに参画する、中・高校生を中心とした青少年ボランティアです。

本市では、市主催のJL初級研修を修了したJL資格を持つ中・高校生でサークル「エステバン」（佐々木雅治会長）を組織し、入会した会員は中央公民館を拠点に活動しています。

エステバンは、ピンク色のハッピーがトレードマーク。本年度で結成40周年を迎えます。主な活動は、子ども会の行事や、市・地域でのイベントに会員を派遣し、子どもたちにグループ活動やレクリエーションゲーム指導をしたり、野外炊飯などの野外活動指導

をしたりすることです。

毎月定例会を開催し、子ども会などからの派遣要請に対し参加する会員を決め、技術研修会を自ら企画し、レクリエーションゲームのやり方や、野外活動のスキル向上に努めます。他にも近隣市町村のJLとの合同研修も実施しています。

JLは学生なので、学業が基本です。家庭や学校の理解のもと、活動しています。コロナ禍で、子ども会などからの派遣要請が減少しています。地域を盛り上げるため、子どもたちのために、ぜひJLに活動の場を提供してください。

JLに興味のある人、派遣を希望する人からの連絡をお待ちしています。



(写真上)JL初級研修で受講者に野外炊飯を指導

(写真下)定例会での話し合い  
多賀城市ジュニアリーダー「エステバン」

1982(昭和57)年結成。会員は現在26人。令和3年11月、宮城県教育功績者表彰

☎中央公民館 ☎368-0133



■発行 多賀城市  
0985-8531  
■編集 総務部地域コミュニティ課  
宮城県多賀城市中央一丁目1番1号  
022-309-1141  
■市公式HP www.city.tagajo.miyagi.jp

\*新型コロナウイルス感染 症拡大防止のため、掲載した内容・行事などが変更・中止・延期になる場合があります。最新の情報は市HPを確認するか、担当課へ問い合わせてください。また、マスク着用など、感染防止対策の徹底に協力してください。

### 多賀城市公式LINE

緊急の防災情報から普段使える生活情報まで、気軽に確認できます。

☎地域コミュニティ課広報聴係



### たがじょう安心メール

地震・防災情報などをメールで配信します。登録はQRコードから空メールを送信してください。(市公式LINEでも同内容を配信)

☎交通防災課消防防災係



人口と世帯数(11月末現在)

※( )は前月差です。

人口 62,206人(+34人) / 世帯数 27,686世帯(+25世帯)

### 防災情報テレフォンサービス

☎022-309-0228

防災行政無線の放送内容を確認できます