

令和2年成人式

1月12日に、文化センターで成人式が行われました。

令和初の成人式は和やかな雰囲気にお包まれ、20歳の皆さんの笑顔がはじけていました。

特集

2 二十歳の門出 未来に向かって

主な市政情報

6 会計年度任用職員募集

8 奈良県奈良市 友好都市締結10周年

9 さんみらい多賀城イベントプラザ
4月1日オープン

TAGAJO ISM

18 ヴィッセル神戸 郷家 友太 選手





①国歌斉唱②新成人代表挨拶③友人や家族と記念撮影④小学校の恩師が卒業アルバムを持って来場⑤恩師スピーチ



二十歳の門出

未来に向かって

今年の新成人は、1999年4月2日から2000年4月1日までに生まれた715人。今号は、成人式の様子を伝えながら、新成人の夢と見守ってきた人たちの思いを取り上げます。

「令和2年多賀城市成人式」は1月12日、文化センターで開かれ、出席した542人が大人への一歩を踏み出しました。会場は、「久しぶり」「元気があった?」「大人になったね」と、旧友との久々の再会に声を弾ませる新成人の姿であふれました。

スーツや振り袖など色とりどりの衣装に身を包んだハレの姿は、一人一人が主役。スマートフォンを手に記念撮影で盛り上がる様子が、あちらこちらで見られました。

午前11時から行われた式典は、多賀城高合唱部の歌に合わせて市民歌斉唱から始まりました。

昨年悠久浪漫大使に就任した本市出身の俳優千葉雄大さんからのビデオメッセージや恩師スピーチでステージに登場した懐かしい先生の姿に、

客席から歓声が上がっていました。

市内各中学校の代表4人のあいさつでは、20歳になった感想と決意が述べられ、成人者が真剣に耳を傾ける様子が見られました。

同級生に成人式を楽しんでもらい、新たな始まりの日にしてもらおうと、企画から準備、当日の進行までを担った成人式実行委員は11人。最後にステージ上で紹介されると、会場から大きな拍手が送られていました。令和初の成人式は、終始和やかな雰囲気にもまれていました。

成人式は、社会人や学生など、さまざまな立場の同世代が一堂に会する場です。また、新成人を見守る保護者、恩師や地域の人たちなど、たくさんの方の思いに触れる場でもあります。

人生が変わった恩師の言葉

成人式実行委員会 会長 土井聡さん

成人式実行委員会会長の土井聡さん(東北学院大2年)は、多賀城中出身。教養学部言語文化学科で外国語や異文化理解を学ぶ土井さんは「文化の違いを知ることが、考え方やものの見方の違いを知ることにつながる」とに気付きました。「相手の立場を考えて話ができるようになった」と大人の二歩を踏み出しました。

土井さんの人生のターニングポイントは中学時代。自分が変わるきっかけを与えてくれた恩師との出会いでした。

バスケットボール部に所属し、部活と勉強の両立を目指す中で、学年委員や生徒会長に推薦する話がありました。できるかどうか不安で悩む日々。そんな時に「土井君ならできる」と背中を押してくれたのが、早川正志先生(現在利府西中教諭)と矢部英寿先生(現在高崎中教諭)でした。

相手の身になって考えることを生徒たちに教えた早川先生と矢部先生。仲間から信頼され、やり遂げる力のある土井さんを知っていたからこそ、一歩踏み出せずにいる姿を見て「失敗したっていい。やってみたらどうか」と励ましたのです。土井さんは大役をこなし卒業しました。式典前に、卒業式以来の再会を



(左) 矢部英寿先生 (中央) 土井聡さん (右) 早川正志先生



Taga Voice 二十歳の抱負

どんな大人になりたいか、どんなことを成し遂げたいか、成人式当日、心に描く新成人の決意です。



成人式実行委員会
同級生に楽しんでもらえる成人式になるよう、企画から準備、当日の進行までを担いました。



多賀城高校合唱部
多賀城市民歌、国歌斉唱の場面で、若さあふれる堂々とした歌声を披露しました。



成人式を支えた皆さん

地域で見守る

多賀城市婦人会連合会

「おめでとうございます。すてきなお着物、とても似合いですね。少し直してもいいですか」。振り袖姿の新成人に声を掛けながら、着物の裾の乱れを手際よく直している人たちがいました。多賀城市婦人会連合会の皆さんです。

会話の中で、ホールの中でショールを外すこと、座った時は着物の袖を汚さないように膝の上に置くことなどのマナーも教えていました。

「私たちにとって、新成人は孫のような存在。成人式ではしゃぐ姿は、素直な性格が伝わってきてかわいく」と、地域の子どもたちの成長を、温かく見守っていました。



心に制服を

吉田 裕翔さん

社会人
東豊中出身

私は、東日本大震災で被災した際に自衛官の方々に支援してもらった記憶が強く残り、同じく自衛官である父の背中がかっこいいと思い、高校卒業後に陸上自衛隊に入りました。現在は多賀城駐屯地に勤務しています。「小さい頃からずっとお世話になってきた多賀城で働きたい、地元之恩返しをしたい」と強く思い、多賀城駐屯地を選びました。公務員として、税金をいただいている立場なので、毎日感謝の気持ちで働いています。20歳という節目の年。「心に制服」という教官からの言葉通り、常に自衛官としての自覚を忘れずに、一人の大人として自立していきたい。若いうちにはできないこともたくさんあるので、何事にも積極果敢に挑戦します。



母として、女性として、輝きたい

梅野 結唯さん

専業主婦
高崎中出身

私は、結婚して専業主婦となり6カ月になる娘がいます。小学5年の時実母と離れ、自分の境遇を恨んだこともありました。今の母から「今の生活は顔の見えない人々の助けの上に成り立っている」と教わり、しっかりと前を向いて生きられるようになりました。出産前は、自分は心が冷たい人間だと感じていて、母になることの不安もありました。出産後、子どもへの愛情が溢れて心からかわいいと思える自分に気付けたことは、人生で一番の転機でした。2月からは保険会社に勤務します。子どもがいても若くても、母として女性として、社会で輝きたいです。「自分に限界を作らず頑張りたい」と思える自信が付いたのは、いろいろな経験をさせてくれた娘と夫のおかげです。



私たちの今とこれから

新成人になった思いや
これからの目標を紹介します



震災の記憶を 伝えられる教師に

松浦 紅葉さん

大学生
多賀城中出身



私は、東北福祉大学教育学部で、中学・高校の教師になる勉強をしています。教師を目指すきっかけは、中学の時の担任、早川正志先生との出会いでした。当時の私は、思春期で多感な時期。しかし早川先生は、私の考えや行動の全てを理解してくれました。高校生の時、「親身に寄り添ってくれた先生がいたからこそ、今の私がある」。そう感じ、早川先生と同じ道を志すようになりました。また、私は小学5年の時、東日本大震災で、津波に流される体験をしました。被災の跡や記憶は、時の経過と復興が進むにつれて薄れていきます。将来、生徒たちに自分の記憶や経験を伝えることも、教師になった自分の役割だと考えています。

憧れの職業を目指して

櫻井 陽菜さん

大学生
第二中出身



私は、東北福祉大学で幼稚園教諭・保育士を目指して勉強しています。20歳になれば、なんでもできる大人になると思っていました。実際はまだまだです。勉強、サークル活動やアルバイトなど、毎日が忙しいですが、これからはボランティア活動にも取り組みたいと考えています。将来就職先を決める際に「自分がどんな保育士になりたいか」が重要になると、講義や先輩方の話から学びました。3年生から始まる実習も併せ、人と交流する機会を増やし、自分の夢と向き合っていきたいです。また、私は学んだことをしっかりと身に付けたい性格なので、社会人になっても多くのことを学び続け、自分の強みを増やしていきたいです。

会計年度任用職員 募集

学校教育専門指導員 2人

内現職教職員への教育(学習指導および生徒指導)、相談対応など**資**教育職員免許法に規定する普通免許状、普通自動車運転免許を有し、パソコンの操作ができる人**期**4月1日～令和3年3月31日(延長の場合あり)**場**学校教育課または市内小中学校など**時**週5日(月～金)▶1日6時間(午前8時30分～午後3時30分)▶時間外勤務有**給**月額155,164円▶通勤手当、期末手当、年次有給休暇、社会保険**申**2月3日(月)～14日(金)に、履歴書および資格を証明する書類の写しを学校教育課学校教育係(内線522～524)に持参

理科支援員 1人

内理科の授業における観察・実験などにかかる教員の補助**資**教育職員免許法に規定する普通免許状または同等の資格・経験**期**4月1日～令和3年3月31日(延長の場合あり)**場**市内小中学校**時**週2日以内(月～金)▶1日6時間以内(週12時間以内で各学校が指定。土・日曜日、祝日に勤務の場合あり)**給**時給1,231円▶通勤手当、年次有給休暇**申**2月3日(月)～14日(金)に、履歴書および資格を証明する書類の写しを学校教育課学校教育係(内線522～524)に持参

心のケア支援員 1人

内生徒の悩みや不安に対する相談**資**なし**期**4月1日～令和3年3月31日(延長の場合あり)**場**市内中学校**時**週3日以内(月～金)▶1日4時間以内(週12時間以内で各学校が指定)**給**時給987円▶通勤手当、年次有給休暇**申**2月3日(月)～14日(金)に、履歴書を学校教育課学校教育係(内線522～524)に持参

心のケアハウススーパーバイザー 1人

内不登校の児童生徒が安心できる居場所づくりをしながら、適応、情緒の安定、基礎学力の補充、基本的生活習慣の改善などのための相談・適応支援および学習支援、ケアハウス勤務支援員への指導・助言**資**社会福祉士や精神保健福祉士、教育職員免許法に規定する普通免許状または同等の資格・経験、普通自動車運転免許**期**4月1日～令和3年3月31日(延長の場合あり)**場**ケアハウスまたは市内小中学校など**時**1日4時間以内▶年間440時間以内**給**資格あり▶時給4,000円(経験者は5,000円)、資格なし▶時給2,000円(経験者は2,500円)▶通勤手当**申**2月3日(月)～14日(金)に、履歴書および資格を証明する書類の写しを学校教育課学校教育係(内線522～524)に持参

心のケアハウス学び支援員 2人

内不登校の児童生徒が安心できる居場所づくりをしながら、適応、情緒の安定、基礎学力の補充、基本的生活習慣の改善などのための相談・学習支援**資**教育職員免許法に規定する普通免許状または同等の資格・経験、普通自動車運転免許**期**4月1日～令和3年3月31日(延長の場合あり)**場**ケアハウスまたは市内小中学校など**時**1日6時間以内▶年間800時間以内**給**時給1,231円▶通勤手当、期末手当、年次有給休暇、雇用保険**申**2月3日(月)～14日(金)に、履歴書および資格を証明する書類の写しを学校教育課学校教育係(内線522～524)に持参

心のケアハウス適応支援員 1人

内不登校の児童生徒が安心できる居場所づくりをしながら、適応、情緒の安定、基礎学力の補充、基本的生活習慣の改善などのための相談・適応支援**資**教育職員免許法に規定する普通免許状または同等の資格・経験、普通自動車運転免許**期**4月1日～令和3年3月31日(延長の場合あり)**場**ケアハウスまたは市内小中学校など**時**1日6時間以内▶年間800時間以内**給**時給1,231円▶通勤手当、期末手当、年次有給休暇、雇用保険**申**2月3日(月)～14日(金)に、履歴書および資格を証明する書類の写しを学校教育課学校教育係(内線522～524)に持参

スクールソーシャルワーカー 2人

内いじめ、不登校、暴力行為、児童虐待など児童生徒が抱えるさまざまな問題や生徒指導上の課題に対応**資**社会福祉士や精神保健福祉士または同等の資格、普通自動車運転免許**期**4月1日～令和3年3月31日(延長の場合あり)**場**市内小中学校など**時**週5日以内(月～金)▶1日6時間以内(年間440時間以内で各学校が指定。土・日曜日、祝日に勤務の場合あり)**給**資格あり▶時給4,000円(経験者は5,000円)、資格なし▶時給2,000円(経験者は2,500円)▶通勤手当**申**2月3日(月)～17日(月)までに、履歴書および資格を証明する書類の写しを学校教育課学校教育係(内線522～524)に持参

特別支援教育支援員 2人

内特別な支援を必要とする児童生徒が在籍する特別支援学級、または通常学級の担任の補助**資**なし**期**4月1日～令和3年3月31日(延長の場合あり)**場**市内小中学校**時**週5日以内(月～金)▶1日6時間以内(週23時間以内で各学校が指定。土・日曜日、祝日に勤務の場合あり)**給**時給987円▶通勤手当、期末手当、年次有給休暇、雇用保険**申**2月3日(月)～14日(金)までに、履歴書を学校教育課学校教育係(内線522～524)に持参

専任青少年補導員 1人

内青少年が事件や事故に巻き込まれないように、青色防犯パトロール車での市内巡回、声掛けなどの街頭指導**資**普通自動車運転免許**期**4月1日～令和3年3月31日(延長の場合あり)**場**市内一円**時**週1回程度▶1日3時間(午後2時～5時)**給**時給987円▶通勤手当**申**2月17日(月)までに、履歴書を生涯学習課生涯学習係(内線541)に持参または郵送

助産師 1人

内両親学級、乳児健診などの健康教育および保健指導**資**助産師免許、母子保健指導従事経験者優先**期**4月1日～令和3年3月31日(延長の場合あり)**場**健康課**時**1日3時間～5時間▶勤務日時不定期**給**時給1,321円▶通勤手当**申**2月3日(月)～14日(金)に、履歴書および資格を証明する書類の写しを健康課(内線615)に持参

看護師 1人

内乳幼児健診・成人保健相談などの看護**資**看護師免許、乳幼児健診従事経験者優先**期**4月1日～令和3年3月31日(延長の場合あり)**場**健康課**時**1日3時間～5時間▶勤務日時不定**給**時給1,254円▶通勤手当**申**2月3日(月)～14日(金)に、履歴書および資格を証明する書類の写しを健康課(内線615)に持参

健康課事務員 2人

内健康課における事務業務**資**パソコン(ワード・エクセル)ができる人**期**4月1日～令和3年3月31日(延長の場合あり)**場**健康課**時**1日5時間程度、週2日程度▶勤務日時については要相談**給**時給987円▶通勤手当**申**2月3日(月)～14日(金)に、履歴書を健康課(内線615)に持参

保健師 1人

内乳幼児健診・成人保健相談などの健康教育および保健指導**資**保健師免許、母子保健指導従事経験者優先**期**4月1日～令和3年3月31日(延長の場合あり)**場**健康課**時**1日3時間～5時間▶勤務日時不定期**給**時給1,321円▶通勤手当**申**2月3日(月)～14日(金)に、履歴書および資格を証明する書類の写しを健康課(内線615)に持参

歯科衛生士 2人

内乳幼児などの歯科健康教育および保健指導業務**資**歯科衛生士免許、母子保健指導従事経験者優先**期**4月1日～令和3年3月31日(延長の場合あり)**場**健康課**時**1日3時間～5時間▶勤務日時不定期**給**時給1,254円▶通勤手当**申**2月3日(月)～14日(金)に、履歴書および資格を証明する書類の写しを健康課(内線615)に持参

栄養士 2人

内乳幼児健診などの栄養指導業務**資**栄養士免許、母子保健指導従事経験者優先**期**4月1日～令和3年3月31日(延長の場合あり)**場**健康課**時**1日3時間～5時間▶勤務日時不定期**給**時給1,254円▶通勤手当**申**2月3日(月)～14日(金)に、履歴書および資格を証明する書類の写しを健康課(内線615)に持参

保育士(健康課)1人

内乳幼児健診時などの遊戯指導**資**保育士免許、養育指導経験者優先**期**4月1日～令和3年3月31日(延長の場合あり)**場**健康課**時**1日3時間～5時間▶勤務日時不定期**給**時給1,254円▶通勤手当**申**2月3日(月)～14日(金)に、履歴書および資格を証明する書類の写しを健康課(内線615)に持参

保育士(保育課) 若干名

内保育業務**資**保育士資格**期**4月1日～令和3年3月31日(延長の場合あり)**場**公立保育所(志引、八幡、桜木)のいずれか**時**シフト制勤務週5日▶1日6時間(午前7時15分～午後7時15分までの間。土曜日勤務有)**給**月額13万8,898円▶期末手当、時間外勤務手当、通勤手当、年次有給休暇、社会保険**申**2月14日(金)までに、履歴書および資格を証明する書類の写しを保育課保育企画係(内線181)に持参

週12時間勤務保育士(保育課) 若干名

内保育業務**資**保育士資格**期**4月1日～令和3年3月31日(延長の場合あり)**場**公立保育所(志引、八幡、桜木)のいずれか**時**週3日(月～土)、1日4時間(午前7時15分～午後7時15分の間)原則時間外勤務なし**給**時給1,254円▶通勤手当、年次有給休暇**申**2月14日(金)までに、履歴書および資格を証明する書類の写しを保育課保育企画係(内線181)に持参

Sanmirai Tagajo Event Plaza さんみらい多賀城イベントプラザ

通称：STEP(ステップ)
4月1日(水)オープン



通称
「さんみらい多賀城イベントプラザ」の英語表記の頭文字をつなげ、「STEP(ステップ)」としました。復興への歩みを続ける象徴の場として、利用する企業や市民がそれぞれの目標に向かって「STEP UP(ステップアップ)進歩」する場になるようにとの願いが込められています。

利用開始日
令和2年4月1日

開館時間
午前9時～午後9時

休館予定日
12月28日～翌年1月4日

施設概要
1848・0㎡(人口芝)
転んでもケガの少ない人工芝を採用。小さな子どもや障害者も安心して利用できます。

フットサル・テニス2面、ゲートボール

貸し出し単位
施設の半分を1コート(フットサル・テニス1面分、ゲートボール2面分)とする。

施設の予約方法
3月中／3月2日(月)から地域コミュニティ課市民活動推進係窓口、電話で受け付け。

4月以降／4月1日(水)から、さんみらい多賀城イベントプラザ窓口、電話などで受け付け。

施設を貸し切る大規模イベントは利用希望月の10カ月前から、それ以外は利用希望月の3カ月前から受け付け。

予約が空いている時は、当日の利用も可能。

利用の申請方法
さんみらい多賀城イベントプラザ窓口



内観

4面分のラインが引いてあります。

問／地域コミュニティ課市民活動推進係
内線251

項目	曜日	時間帯	1時間当たり 使用料	全日(9時～21時) 使用料
1コート 使用料	平日	午前(9時～12時)	3,800円	71,000円
		午後(12時～17時)	6,000円	
		夜間(17時～21時)	7,600円	
	土日 祝日	午前(9時～12時)	7,600円	91,000円
		午後(12時～17時)	7,600円	
		夜間(17時～21時)	7,600円	
照明代(1コート)	全日	使用時	50円	

※市内スポーツ少年団、体育協会加盟団体や社会教育登録団体などは、別に定める基準により、5割減免措置があります。

利用料金
大型車3台
一般車133台、身体障害者用3台、
駐車場
出口から徒歩10分

アクセス
JR仙石線中野栄駅「栄・高橋方面」
八幡字一本柳114番6

所在地
購入。同施設内の券売機でチケットを
購入。



令和2年2月6日 奈良県奈良市 友好都市締結10周年



つばのいしづみ道標と古梅園
多賀城碑(壺碑)の近くに、つばのいしづみ道標が立っているのをご存じですか。これは、壺碑までの距離を記した道標でもともとは市川橋付近に立っていました。この道標は、現在も奈良市内に店を構える墨専門「古梅園」の六代目当主松井元泰をはじめ、仙台城南町の紙屋主人頼宮仲左衛門、塩竈の菓子舗主人越後屋喜三郎らによって、享保14(1729)年に建てられました。

奈良県奈良市「つばのいしづみ」
奈良県の最北部に位置する奈良市は、多くの歴史文化遺産が存在する、日本を代表する観光都市です。
1998年には「古都奈良の文化財」として東大寺や春日大社などが世界遺産に登録されています。



古代からつながる奈良と多賀城
奈良時代、時の中央政府は、この地に国の出先機関として多賀城を設置しました。都である奈良平城京を中心に、西には大宰府、東には多賀城。この3都市があったって古代国家が形づくられていたといっても過言ではなく、国を守るために緊密に結ばれていました。
「平城遷都1300年」を迎えた2010(平成22)年、多賀城市は奈良市と友好都市を結びました。

奈良と多賀城の新たな魅力が見つかるかも!
締結10周年関連企画
2/3(月)～12(水) 市役所1階ロビー
わがまち自慢展



奈良・多賀城の「好き」を表現した写真と絵手紙の展示。
奈良・多賀城をわがまちだと誇りに思う皆さんから応募していただいた作品を展示します。

2/13(木)～28(金) 市役所1階ロビー
友好都市10周年記念展示
奈良と多賀城、1300年のつながりの歴史や今年度の交流事業について紹介します。
奈良と東北の子どもたち交流コンサートの報告ムービーも上映予定♪

元泰が、道標を建てた前年に、奥羽の名勝探訪の旅に出て壺碑を訪れ、熱心に観察した様子が、古梅園に残る資料からわかります。
また、古梅園にはこの碑とほぼ同じものが現存しており、輸送中に破損した道標が送り返されたものだといわれています。
「つばのいしづみ道標」の右側面によく目を凝らすと、「古梅園」の文字を見つけられることができます。



つばのいしづみ道標(市川)

古梅園当主からのメッセージ
友好都市締結10周年、誠にありがとうございます。私が幼い頃から眺めていた庭に経つ壺碑の道標。当家の土蔵に収められていた多賀城碑の拓本やその墨型。どれもが多賀城と弊園六代松井元泰とのゆかりを、今に伝えてくれています。
このご縁をこれからも大切に守り続けたい思いでいっぱいです。
古梅園 十六代 松井 晶子



店内に飾られている多賀城碑拓本

問／地域コミュニティ課市民活動推進係
内線253

4

小さな取り組みが もったいないを変える

家庭でできる食品ロス削減

食べられるのに捨てられてしまう食品、「食品ロス」。日本では、年間約643万トンも発生しています。捨てられた食べ物をごみとして燃やして処理することは、経費が掛かるだけでなく、二酸化炭素の排出量が増えることで、地球温暖化につながります。

家庭から出される食品ロスの半分以上が、調理の際に、食べられる部分まで捨てている過剰除去によるもの。中でも、野菜は特にその割合が高く、全体の約8.8%を占めています。

また、生ごみの約80%を占めるといわれている水分は、臭いや腐敗の主な原因になったり、ごみ処理場で焼却する際、燃焼するまでの時間が長くなる要因になったりします。

食品ロスを減らすには①食材を余さないよう調理方法を工夫する②買い物をする前に、食材の在庫を確認し買い過ぎによる直接廃棄を防ぐこと。また、生ごみを捨てる前に、ひとしぼりすることで、ごみの減量、嫌な臭いの発生を防ぐことができます。

食品ロスのうち、家庭で発生している量は45%。1人1人ができる小さな取り組みが、ロスの削減効果を生み出します。

問/生活環境課環境リサイクル推進係
内線 234~236



賞味期限切れの食材がないか、冷蔵庫の中身をチェックしてみましょう



たばこを吸う人、吸わない人も、互いに気持ちよく過ごせるように、喫煙はマナーからルールに変わります

3

めざせ、受動喫煙ゼロ 健康を守るために

4/1 から喫煙ルールが変わります

受動喫煙は、他者が吸ったたばこ(加熱式たばこを含む)から発生する煙や蒸気を吸わされてしまうことです。健康増進法が4月1日から一部改正になり、ルールが次のように変わります①ほとんどのお店^{※1}が原則、屋内禁煙^{※2}に。ただし飲食店については、条件を満たしていれば経過措置が適用になり、店内全部または一部を喫煙

しながら飲食することが可能^{※1}事業所、ホテル・旅館(客室を除く)、理美容室、デパート、飲食店、娯楽施設など^{※2}喫煙専用室、加熱式たばこ専用室の設置は可能^{※2}屋内での喫煙は、標識のある場所でのみ可能^{※3}20歳未満の人は、屋内外に関わらず、全ての喫煙エリアが立入禁止に。望まない受動喫煙を防ぐために①喫煙をする人

は、周囲の状況に配慮する②たばこを吸う人、吸わない人も、受動喫煙による健康への影響を理解する③未成年者の保護者は受動喫煙防止を心掛けるなどの配慮をするこ

とが大切です。
問/宮城県塩釜保健所
363・5503
宮城県健康推進課
211・2623



標識の一例



交付通知書(はがき)が届いている人はマイナンバーカードを受け取りに来てください

2

2月は マイナンバーカードの 受け取りが便利に

交付専用窓口の臨時開設

平日の受け取りが難しい人は、臨時窓口をご利用ください。受け取りは本人のみです。

開設日・時間
2/29(土)
9:00~12:00
2/12(水)、26(水)
19:00まで延長

必要な物

①交付通知書(はがき)または再通知書②本人確認書類/顔写真付き官公署発行の証明書(運転免許証、パスポートなど)は1点/写真がない官公署発行の証明書(健康保険証、医療費受給者証など)はいずれか2点③通知カード(持っている人のみ)④住民基本台帳カードまたはマイナンバーカード(持っている人のみ)⑤印鑑登録証または市民カード(コンビニ交付で印鑑登録証明書の取得を希望する人)

※15歳未満の人は、本人と保護者の来庁、両者の本人確認書類が必要です。

問/市民課 内線 141~145

1

行政区長制度が廃止になり 地域の住民自治制度が 変わります

地方公務員法の改正

市は、町内会(地域によっては自治会、振興会、親和会や区など、さまざまな名称があります)の代表者を行政区長に任用し、地域と行政をつなぐ役割をお願いしてきました。しかし、地方公務員法の改正により、本年4月から非常勤特別職の身分を有する行政区長および地域環境推進員、保健衛生推進員の任用ができなくなります。市では、行政区長制度廃止後の町内会のあり方について、一年をかけた区長等と話し合いを行ってきました。

主な改正点は次のとおりです。①地域と行政をつなぐ窓口は原則として町内会長に②地域環境推進員などの役割は、担当役員を置くなど町内会としてその取り組みを継続③社会福祉協議会の福祉員、日本赤十字の協賛委員は行政区長の充て職から町内会長による推薦に④市から町内会に依頼する広報物は必要最小限に減らす⑤町内会に交付する自治振興交付金を増額することなどです。

問/地域コミュニティ課
市民活動推進係
内線 252
の加速に伴い、地域の住民自治はますます重要で、町内会は、安全で安心な暮らしを支える大切な組織です。加入し、会の活動に参加したり、運営に参画したりすることで、住みよい地域づくりにみんなで協力して取り組みましょう。



町内会のイベントなどで互いに顔が見える関係性は、安心して暮らせる地域づくりに繋がります

物件探しから退去まで スムーズな手続きを

入学、就職や転勤などで、引っ越しが多い時期を迎えます。
アパートなどの不動産賃貸借、引っ越しをする際に気をつけるポイントを紹介します。



物件(部屋)探しから退去までのスケジュール



部屋を借りる時は

物件(部屋)・周辺を確認する
物件の内覧をしないで契約し、トラブルになるケースがあります。

契約の前に、建物、部屋、設備の状況や周辺環境など、生活する上で大事なことを、実際に現地を見て確認しましょう。

現地を見る際は、時間帯や曜日を変えることも大切なポイントです。

契約書を確認する

重要事項説明書、契約書の内容をよく理解してから契約しましょう。

物件の状況、取引条件(契約の解除、違約金、敷金精算など)をきちんと確認しましょう。
借主に不利な特約があると、退去時にトラブルになる場合があります。分からないことは、納得・理解するまで説明を求めましょう。

物件状況の記録を付ける

入居の鍵の受け取りの際、仲介業者および貸主の立会いの下で、部屋の状況や物品の交換・修繕時期などを確認しリストにまとめておきましょう。

貸主側の立会いができない

部屋を退去する時は

場合でも、借主だけでなく入居時のチェックリストを作成し、その上で部屋の現況写真(日付入り)を撮影しておくことが大切です。

退去の申し出

契約書に定められた解約の手続きが必要です。
多くの場合、「解約をする場合は●日(●カ月)前までに通知すること」という中途解約の特約が付いています。
退去が決まったら、早めに契約の相手方に通知しましょう。

原状回復の確認と記録

原状回復費用(修繕費用)と敷金の返還で貸主とトラブルになる場合があります。
退去時の立会いでは、入居時に確認したリストを基に修繕が必要か、借主に負担があるか、敷金が戻るかを確認しましょう。

仲介業者・貸主の立会いができない場合は、借主は退去時のチェックリストを作成し、引き渡し前に部屋の写真(日付入り)を撮影するとトラブルの時に役立ちます。
また、修繕費用などで納得

引っ越しをする時は

できない場合は、市民相談室で対応についてのアドバイスや、専門機関を案内しています。
※原状回復の考え方の目安として、国土交通省が作成している「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」が参考になります。

見積書の確認

引っ越し業者との契約の際には、見積書を取り、契約内容を確認しましょう。複数の事業者から見積書を取ることが理想です。

作業前と作業終了後の確認

荷物の紛失、住宅や家電などの破損、到着時間が守られないなどの引っ越し業者とのトラブルがあります。
荷物の運搬後に、大切なものが紛失していないか、破損が無いかを早めに確認しましょう。

問/市民相談室
内線237、238

市議会定例会の結果

令和元年第4回市議会定例会は12月9日から20日までの12日間の会期で開催され、提出案件は全て原案のとおり可決(承認)されました。

専決処分

▼専決処分の報告(和解及び損害賠償の額の決定)

▽令和元年9月2日に発生した車両破損事故▽令和元年10月12日に発生した公用車の自損事故に伴う車両の滅失(2件)について、相手方と和解し、損害賠償の額を決定したものと

補正予算

下記の表のとおり

条例

▼多賀城市水道事業の設置等に関する条例の一部を改正する条例について及び多賀城市水道事業の設置等に関する条例の一部を改正する条例の施行に伴う関係条例の整備に関する条例について

令和2年4月1日から下水道事業に地方公営企業法の全部を適用し、下水道部と建設部下水道課との組織統合を行うため、所要の改正を行うもの
▼さんみらい多賀城イベントプラザ条例

イベントプラザの設置及び管理に關し必要な事項を定めるもの

▼職員の給与に関する条例及び一般職の任期付職員の採用等に関する条例の

一部を改正する条例について

人事院勧告に準じ、一般職の職員及び任期付職員の給料月額、期末勤勉手当の支給割合の改定を行うもの。また、住居手当の算出方法の改正を行うもの
▼多賀城市会計年度任用職員の給与及び費用弁償に関する条例について及び地方公務員法及び地方自治法の一部を改正する法律の施行に伴う関係条例の整理に関する条例について

地方公務員法及び地方自治法の一部を改正する法律が本年4月1日から施行されるため、特別職非常勤職員及び臨時的任用職員の任用要件の厳格化と併せて、一般職の会計年度任用職員制度を創設し、任用、服務規律について定め、所要の改正を行うもの

▼多賀城市家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例について

家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準の一部を改正する省令の施行により、本事業の設備及び運営に関する基準について、所要の改正を行うもの

▼多賀城市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例について

特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準の一部を改正する内閣府令の施行に伴い、本事業の運営に関する基準について、所要の改正を行うもの

▼多賀城市保育所条例の一部を改正する条例について

▼災害弔慰金の支給等に関する条例の一部を改正する条例について

災害弔慰金の支給等に関する法律の一部を改正する法律の施行により、災害弔慰金、災害障害見舞金の支給に関する審査委員会の設置等について、所要の改正を行うもの

その他

▼七ヶ浜町の公の施設の利用に関する協議について

七ヶ浜町公園墓地連沼苑を多賀城市民が使用することについて、協議をするもの

指定管理者の指定について

多賀城市立図書館の指定管理期間が満了することに伴い、令和2年度から6年度まで新たな指定管理者としてカルチュア・コンビニエンス・クラブ株式会社を指定するもの

平成31年度補正予算

会計区分	補正前(一般、下水道) 既決予定額(水道)	補正額	計
一般会計(第4号)(専決処分)	285億6,181万2千円	1億6,890万4千円	287億3,071万6千円
一般会計(第5号)	287億3,071万6千円	9億1,281万4千円	296億4,353万円
一般会計(第6号)	296億4,353万円	1億3,749万7千円	297億8,102万7千円
下水道事業特別会計(第2号)	42億2,101万9千円	3,969万2千円	42億6,071万1千円
水道事業会計(第2号)	収益的収入	18億8,500万円	18億8,684万9千円
	収益的支出	17億6,974万5千円	17億6,028万1千円
	資本的収入	2億9,432万4千円	3億32万4千円
	資本的支出	7億6,680万円	7億8,099万7千円

5年後の多賀城南門復元を目指して

第10回

多賀城跡の保存

多賀城跡が特別史跡に指定されたのは昭和41年4月、大正11年に史跡指定を受けてから44年目のことでした。その時、文化庁の前身である文化財保護委員会から大蔵大臣に宛てた史跡指定の通知には「保存の要件」という項目があり、その一番目に「環境整備につとめること」と明記されています。保存と環境整備は切り離すことができない密接な関係にあることが伺われます。

多賀城跡の保存活動は、記録上では江戸時代末期までさかのぼり、約150年にわたる歴史があります。その活動を積極的に推し進めたのは地元市川村の住民で、政庁正殿跡を不耕作地とし、明治9(1876)年には、政庁地区の私有地524坪を国に献上しています。大正11年、「多賀城跡附寺跡」の名称で史跡に指定された際に、よく旧状を留めていると評価された背景には、自ら多賀城跡を守るという高い意識によってもたらされた地元住民の行動があったのです。

昭和38年、多賀城町は史跡「多賀城跡附寺跡」の公有化事業に着手しました。特別史跡の指定を受ける3年前のことです。この年は、宮城県教育委員会、多賀城町、河北文化事業団で構成された多賀城跡発掘調査委員会が多賀城跡の

発掘調査に着手した年で、早くも、多賀城の性格を根本から見直す大きな成果を挙げました。そして、その重要性を十分に理解したからこそ、開発から守るため、多賀城町は多賀城跡附寺跡の公有化事業に着手したのです。

多賀城跡の第3次保存管理計画では、政庁から南門までの、特に重要な遺構が存在する地区を対象に、積極的な公有化と整備活用を図ることとしています。政庁地区は多賀城で最も早く整備が行われた地区で、そこから南門地区にかけての整備が進めば、多賀城の主要な地区の整備が一段落します。六月坂、作貫、東門・大畑地区など政庁地区周辺で既に整備が終了した地区に加え、政庁から南門にかけての整備はそれらの核となり、市民が多賀城を訪れ、多賀城の在りし日の姿を理解してもらうための環境が整うこととなります。このような大きな構想が実現可能なのも、多賀城跡が良好に保存されてきたからであり、それを支えてきたのは、長年多賀城跡で暮らしてきた地域住民や、公有化事業を現在も推進している多賀城町・多賀城市など官民一体となった史跡保存に対する強い思いでした。



昭和30年頃の政庁跡

フレイルから脱け出し 健康で元気に

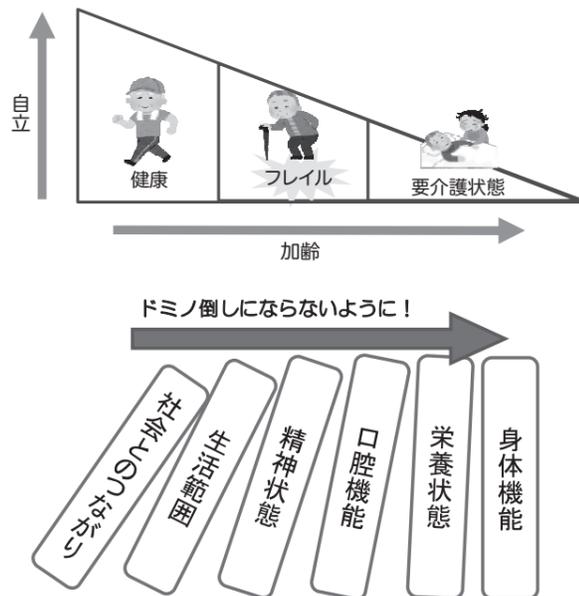
「最近、加齢による体の衰えを感じるようになった」。そう感じた時、どのように過ごすかが、「要介護になるか」「元気に過ごせるか」の分かれ道となります。



「フレイル」に早く気付こう

フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間に位置し、身体的機能や認知機能の低下が見られる状態のことです。

この状態を放置すると、介護が必要な状態に進行してしまいます。フレイルに早く気づき、生活習慣を見直すことで、進行を食い止め健康な状態に戻ることができます。



社会とのつながりを失うことがフレイルの最初の入り口です。

問/介護福祉課介護予防係 内線665

社会とのつながりでフレイル予防

フレイルを予防するには「運動」、「食事」、「社会性」が重要です。

最近の研究では、特に「社会性」の低下がフレイルの入り口になりやすいといわれており、社会性の低下により、精神状態、口腔機能、栄養状態、身体機能など心身のさまざまな側面がドミノ倒しのように弱くなる傾向があります。

「社会性」を高めるためには、就労、ボランティア活動、友人・知人との交流や近所付き合いなど、地域や社会に関わる活動に参加することが効果的です。

食育通信

地域とのつながり 学校給食を味わおう

今月の学校給食に、多賀城市食育ボランティアの「多賀城市食生活改善推進員協議会」(食改またはヘルスメイト)の皆さんが考えた献立として、多賀城野菜のごま風味と七色豆乳スープが登場します。

また、食材の人参、大根、みそは多賀城産を使用する予定です。

ピンクエプロンが目印
食改さん



多賀城野菜のごま風味

フライパンにごま油をひいてニンジン(短冊切り)を炒め、小松菜(3センチ幅)、モヤシ、パプリカ(せん切り)、油揚げ(せん切り)を加え炒める。

コンソメ、うす口しょうゆ、白すりごまを加え、味をととのえる。



七色豆乳スープ

鍋に油を熱し、豚肉薄切り、ささがきごぼう、人参、大根、こんにゃく(短冊切り)を炒め、だし汁で煮る。いんげん(3センチ幅)、豆乳、みそを加え、ねぎ(小口切り)をちらす。

児童と地元生産者との



児童が「地域の食材」や「食」に対する関心を高められるよう、生産者の顔が見える学校給食を目指し、食材提供者の地元農家の皆さんから、野菜の育て方や畑仕事の内容などを子どもたちに話してもらったり、給食と一緒に食べる機会を設けたりしています。

問/学校給食センター ☎362-7874

歴史の風

冠川神社と稲荷講

冠川神社は新田地区の鎮守で、お稲荷様とも呼ばれています。冠川とは、神社のすぐ西を流れる七北田川の別称で、神社の名前もそれに由来すると考えられています。

明治43(1910)年、冠川神社は高橋の大日賣神社(大日堂)、南宮の南宮神社、山王の日吉神社とともに、市川の総社宮に合祀されましたが、合祀後も境内地は6人の氏子の名義で保存されましたことが境内の記念碑に刻まれています。その後、昭和20年代になると、新憲法が公布されたことに関連して相続上の問題が浮上し、区に返還を求め動きがでてきました。協議の結果、希望者に有償で譲渡されることになり、人々の信仰の場が失われかねない重大な事態に直面しました。

この時、地区の鎮守と境内地を守るために立ち上がったのは、神社周辺の13戸の住民でした。彼らは協力して資金を出し合い、区から土地を譲り受けました。その後はこの13戸が中心となって祭祀や境内の管理を行っており、この集まりを稲荷講と呼んでいます。現在はそのうち11戸が残っており、毎月一日には、この家の女性たちが境内を清掃し、当番が卵と油揚げを供えています。

また、冠川神社については、安永3(1774)年の「風土記御用書出」に村



前夜祭のようす



清掃後のお参り

鎮守稲荷社として記載があり、その祭日は9月15日と記されています。しかし、現在の冠川神社の祭日は、かつて総社宮に合祀されたという事情から、総社宮と同じ4月15日、4月第3日曜日には、神輿が神社の前を通ります。この前日には、稲荷講の男性たちが境内に集まり、前夜祭が行われています。

たがじょう ホット トピックス

Tagajo Hot Topics

みんなで学び、みんなで食べる

「まなびのひろば」が昨年12月25・26日、大代地区公民館で行われ、小学生25人が参加しました。

子どもたちは東豊中学校・多賀城高校の生徒や地域のボランティアの皆さんに教えてもらいながら冬休みの宿題や書道に取り組みました。

また、「まなびのひろば」が終わった後は「おおしろ子ども食堂」の時間。ボランティアの皆さんが作った豚汁とおにぎりをみんなで食べながら交流しました。



投票率アップを目指して

市選挙管理委員会(選管)が昨年12月19日、多賀城高校で「出前授業」を行いました。参加したのは同校2年生260人。選管田畑裕一事務局長は、本市の国政選挙投票率が右肩下がり、前回の参院選での本市の18歳、19歳の投票率は38.88%だったことや、選挙の仕組みなどについてクイズ形式を交えながら説明しました。

高校生たちからは、「投票したいけれど、1人では会場に行きづらい」「選挙に行かなければいけないと思った」「SNSを利用して呼び掛けたり投票できれば、投票率が上がると思う」など、さまざまな声がありました。



日本フットボールリーグ表彰受賞

昨年12月5日、第21回日本フットボールリーグ(JFL)表彰式が、東京都内のホテルで開かれました。

本市に拠点を置くソニー仙台FCは、同リーグ最高得点を挙げ、16勝7分7敗の成績で準優勝を果たし、チーム表彰を受賞しました。

今年5年ぶりの優勝を目指すソニー仙台FC。広報多賀城3月号で、シーズン開幕に向けたチームの様子を紹介します。



響き渡る珠玉の音色

「郷古廉&加藤洋之デュオリサイタル」は12月22日、市民会館で行われました。本市出身のバイオリニスト・郷古廉さん(26)による3年ぶりの地元公演に、市内外から多くのファンが駆け付け、客席を埋めました。

本番前には公開リハーサルが行われ、二人の息の合った練習風景を約40人が静かに見学していました。

リサイタルでは、華やかなものからミステリアスなものまで曲彩豊かな演奏が繰り広げられ、郷古さんの全身全霊を傾けた美しい音色が会場を包み込んでいました。



卓球で、つながる・つなげる地域の輪

「第1回桜木四区区長杯交流卓球(ラージボール)大会」が昨年12月29日、市営桜木住宅集会所で行われ、桜木地域で卓球を楽しむ人々約30人が集まりました。

これは、卓球を通して桜木地域住民の交流を進めようという取り組みの一つです。行政区・町内会の垣根を越え、くじ引きで作られた即席のダブルス・チームで試合をすると、思わず笑ってしまう珍プレーなどもあり、楽しいひと時を過ごしていました。準備に協力し、選手としても参加した伊藤幸義さんは、「これからも楽しく続けていきたい」と笑顔でした。

地域住民を火災から守る

「令和2年多賀城市消防団出初式」は1月3日、市役所で行われ150人が参加しました。前日深夜に市内で火災が発生したため、放水実演は中止に。優良消防団員の表彰の後に、平成31年1月1日以降に新しく入団した団員の紹介がありました。

菅野勝衛消防団長から「消防団の仕事は、地域で大事な役割を持っています。住民の期待に応えられるよう頑張ってください」と訓示を受けると、新入団員はきびきびと敬礼。気持ちを引き締めていました。



地域にはお宝がたくさん

「ご近所デビュー!地域支え合い講座 お宝事例発表会」は1月18日、市民会館で行われ、約200人が参加しました。

本発表会は今年で4回目となり、地域で自然に行われている支え合い活動「お宝」の事例が6つ発表されました。

太極拳を通じた交流や30年以上続く女子会など、各団体の発表からは、地域で世代を超えて生き生きと交流するみなさんの暮らしがうかがえ、観客からも笑い声が絶えない和やかな発表会でした。

❖地域のお宝をお寄せください。 問/地域コミュニティ課広報広聴係 内線254 ☒koho@city.tagajo.miyagi.jp

ヴィッセル神戸 郷家 友太 選手



郷家 友太

1999年6月10日、多賀城市生まれ。鶴ヶ谷SSSでサッカーを始め、ベガルタ仙台ジュニアユースを経て、青森山田高校へ進学。高校卒業後'18年にヴィッセル神戸に入団。身長183cm、体重74kg、ポジションはMF、背番号27。U18、19、20の各年代日本代表。趣味は映画鑑賞。

1月12日、文化センターを会場に成人式が行われました。その新成人の1人で、本市出身のプロサッカー選手、郷家友太さんの今シーズンの目標や多賀城への思いを紹介します。

サッカーとの出会い

「幼稚園の時に、教室にボールが一つしかなくて。みんな遊ぶとなくなったら、サッカーしかなかったんです。その時にサッカーって面白いんだなと気付きました」と話す郷家選手。卒園後に、鶴ヶ谷サッカー少年団に加入し、本格的なサッカー活動が始まりました。「親はスパルタ指導でした」。サッカーを始めた次の日から、家の周りを7キロ走るなど厳し

い練習が多く、みんなが遊んでいる時間も練習を続けました。「その努力があったからこそプロになれた」と振り返ります。

今シーズンの目標

昨シーズンは、チームとして天皇杯を制することができましたが、個人出場が減ってしまったと、悔しさをにじませます。

チームとして、昨年の成績を超え、一つでも多くタイトルを獲得することを目標に、プロ3年目の2020年は勝負の年と意気込みます。

個人としては5ゴール、5アシストを達成して自己最高成績を目指し、「ボールが来たら全部決める気持ちで試合に臨みます」と胸に熱い思いを宿します。

20歳になって

成人して、大人の一步を踏み出した中で感じていることがあるそうです。それは家族への感謝。「今まで何不自由なくサッカーできたのは両親、きょうだいのおかげです。プロになるまでの14年間、生活面や費用面で多くのサポートをしてもらいました」。今は、高校生の時には伝えられなかった感謝の気持ちを伝える

れなかった気持ちを、行動と言葉で伝えられるようになったそうです。「一番の恩返しは、サッカーで結果を残すこと」と支えてくれた感謝の思いを、これからのプレーに生かしていきます。

生まれ育った多賀城

久しぶりに帰省した時に、多賀城駅が新しくなっていたり、新しい店が増えたりするのを見て、まちが発展し続けているのを感じます。

また、「地域の人たちや同級生は優しい人ばかりです」と、人の魅力もあり住みやすい古里を懐かしむことも多いそうです。

多賀城の温かな空気は大切な思い出「小学生が下校中に笑っている感じや多賀城の夕方の雰囲気が好きです」と優しい表情で語ります。

市民へメッセージ

「多賀城の星でいられるように頑張っていきます。多賀城の皆さんに良い結果や活躍の様子を神戸から発信し、たくさん届きたいです」と今年の抱負を語ります。また、「プロスポーツ選手は



諦めたら絶対になれません。僕のように本気でやれば絶対になれる職業だと思います。目指しているものがある人たちは、夢を諦めずに頑張ってください。市民へエールを送ります。

郷家選手のこれからの活躍に目が離せません。

4月号掲載分から、「交流ひろば掲載申込書」の様式が変わります。新様式は、2月1日から窓口で配布、または市ホームページからダウンロードしてください。

Tagayashi プロジェクト
新成人の皆さんへ 心豊かな未来のために
 成人式を迎えた皆さんへのお祝いとして、市立図書館前広場でプロジェクションライティングを実施し、通りがかった人たちが、「きれい!」と感嘆の声を上げていました。

100歳おめでとうございます
 ますますのご長寿をお祈りします。
八島 光子さん

交流ひろば

催し

塩竈市杉村惇美術館アーカイブス PROGRAMS
 時2月1日(土)~16日(日)月曜休館 10:00~17:00
 場塩竈市杉村惇美術館
 今年度実施した定期講座やワークショップで制作された作品の展示
 美術館や創作活動に興味がある人、子どもの感性を育みたい人など
 無料
 塩竈市杉村惇美術館 ☎362-2555 編794-8873

たったの40分で、ママも子どもたちも心身が整う方法体験してみませんか?

時いずれも(10:30~11:40)
 ①2月4日(火)、25日(火)、3月10日(火)②2月5日(水)、3月18日(水)
 場①市民活動サポートセンター②文化センター
 親子遊び&マッサージなど
 生後1カ月健診終了後からあんよ期までのお子さまとママ
 初めて体験1000円
 赤ちゃんヨガ®ベビーマッサージサロンまんどろスマイル・佐藤 ☎090-2985-3810

多賀城笑いヨガの会

時2月6日(木)13:30~15:00、20日(木)10:00~11:30
 場文化センター
 笑いの体操とヨガのリラクゼーションで免疫力アップして風邪に負けない体になりましょう
 飲料水、動きやすい服装
 500円/1回
 筑波 ☎794-9072

囲碁大会

時月例大会2月9日(日)9:50~、楽しくやり大会2月15日(土)9:50~
 場多賀城囲碁センター
 上位者は表彰します(スイス方式で4回戦)
 楽しくやり大会は二段以下
 1,500円(食事付)
 日本棋院多賀城支部 ☎368-7925

多賀城「おはなしことりのうち」

時2月19日(水)11:00~
 場風の音サテライト史(市民プール向い)
 絵本やわらべうた、紙芝居など年齢を超えて楽しむ。元保育士などが育児相談ののりまです
 幼児と保護者と昔の子ども(大人)など
 無料
 小野 ☎365-1319

国際理解講座

時2月24日(月・祝日)①韓国料理を作ろう9:30~12:00
 ②韓国の文化を知ろう13:00~15:00
 場文化センター
 定①25人(第二部のみ参加可)
 ①500円②無料
 佐藤 ☎364-1478

チャリティライブ & 講演「The 寺フェス」

時3月1日(日)14:30~開場、15:00開演
 場八幡「不磷寺(ふりんじ)」
 大阪在住のシンガーソングライター池田昌也と昌也バンドによるチャリティライブ、3部構成で2部は矢吹孝志先生による講演
 100人程度
 2000円
 NPO法人ライトワーカー宮城・目黒 ☎090-1933-1106

●市民による市内での活動を優先して掲載します。それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業は掲載しません。
 ●原稿は掲載希望の前月5日まで地域コミュニティ課広報広聴係(☎koho@city.tagajo.miyagi.jp、ファクス368-2369)へ。記事量が多い場合掲載を翌月へ繰り越したり、掲載内容を調整したりすることがあります。

会員募集

フラダンス アロハ
 時2月5日(水)、19日(水)、①フラダンス13:30~14:40②タヒチアダンス14:50~16:00
 場文化センター
 ①②見学・体験可
 各3000円/月
 菊地 ☎090-2848-6493

山王ヘルスアップヨガサークル

時毎週(水)10:00~11:00
 場山王地区公民館
 初心者向けのヨガ
 どなたでも
 500円/1回
 阿部 ☎070-2663-2610

楽々フィットネス「ゆみっこ」

時毎週(金)(祝日は除く)13:15~14:15
 フィットネスダンス、14:30~15:30
 ヨガ
 場高橋地区生活センター
 音楽を中心とした簡単なダンシングエクササイズ、ズンバ。ヨガ…初心者も無理なくできるやさしいヨガ
 どなたでも
 どちらか1つ2000円/月、2レッスン3000円/月(無料体験有)
 諏訪 ☎090-7070-6168

新婦人エコクラフト小組

時毎月第3(火)9:30~12:00
 場ひだまり会館
 クラフトバンドでバッグや小物作り
 一般(女性)
 900円/月、作品により材料代500~1000円位
 龍淵 ☎090-5831-1507

初めての創作絵てがみ

時2月8日(土)、22日(土)9:30~12:00
 場山王地区公民館
 体験2回セット1000円、手本別料金(体験は道具を全部貸し出します)。要申し込み
 浅野 ☎363-4887

生涯学習パソコン愛好会

時①子供ロボット制御コース第1・3(土)10:00~11:30②ワード、エクセル、ウィンド



募集

市民農園利用者

野菜や草花を作ってみませんか。
農園名／町前市民農園
開設場所／町前三丁目地内「ホテルキャッスルプラザ多賀城」西側農園主／沖井文之▼八幡三丁目6の8 ☎080・6025・4391
※市川多賀前市民農園、多賀前市民農園、大代市民農園の募集はありません。

利用期間／4月～令和3年2月
申込方法／事前に農園主へ利用状況および利用料金などを確認の上、「往復はがき」の往信用に住所・氏名・電話番号・希望区画数を明記し、返信用に申込者の住所・氏名を記入して、直接、農園主に送付してください。
※前年度に引き続き利用を希望する人も手続きが必要になりますので、注意してください。
申込期限／2月28日(金)まで
問／農政課農政係 内線442

認証制度事務局・宮城県保健福祉部長寿社会政策課 運営指導班 ☎343・8565、211・2556

国民年金保険料は口座振替やクレジットカードで納付を

口座振替やクレジットカード納付にすると、国民年金保険料の納め忘れを防ぐことができ、金融機関やコンビニエンスストアでの納付書払いよりも手軽に納付できます。また、まとめて前納すると保険料が割引されます。

ただし、希望の納付方法が適用されるまでの間は翌月末納付となり、割引はありません。

●納付方法／次の中から選べます。
①翌月末納付(毎月末日に前月分を納付)②当月末納付(毎月末日に当月分を納付)③口座振替のみ(③6カ月前納(4月末日、10月末日納付)④1年前納(4月末日納付)⑤2年前納(4月末日納付)※口座振替日が休日の場合は翌営業日に振替●申込／金融機関、年金事務所、市役所の窓口●問／仙台東年金事務所国民年金課 ☎257・6111

※4月分から③⑤いずれかを希望する場合は2月末日が申し込み期限です。

七ヶ浜公園墓地「蓮沼苑」利用者

対象／2月29日時点で市内に1年以上継続して住所を有している人
所在地／七ヶ浜町代ヶ崎浜字蓮沼1
募集区画数／20区画
譲渡料／65万円(使用料55万円、管理料10万円)
申請受付期間／2月13日(木)～28日(金)(土曜日・日曜日・祝日を除く)
抽選会／3月12日(木)午後2時、中央公民館

その他／申請書および募集要項を2月3日(月)から生活環境課窓口で配布するほか、市ホームページにも掲載しています。譲渡料の融資あっせん制度もありますので詳しくは問い合わせてください。
問／生活環境課総務企画係 内線232、233

国・県などから

ポリテクセンター宮城4月開講コース受講生
●募集訓練科名・定員／へ名取実習場①電気・通信施行技術科15人②住宅CADサービス科30人③住宅リフォーム技術科18人④ビル設備サービス科18人⑤電気設備技術科10人(企業実習付きコース、ビジネススキル講習付きコース)⑥スマーンプログラミング科10人(ビジネススキル講習付きコース)●訓練期間／(へ名取実習場)①④令和2年4月14日(火)～10月16日(金)の6カ月、⑤⑥令和2年10月～2年1月分の児童手当を2月10日(月)に指定された口座へ振り込みます。時刻の指定はできませんので、入金の確認は、2月11日(火)以降にお願いします。問／子育て支援課子ども家庭係 内線674

子ども

児童手当の支給

令和元年10月～2年1月分の児童手当を2月10日(月)に指定された口座へ振り込みます。時刻の指定はできませんので、入金の確認は、2月11日(火)以降にお願いします。問／子育て支援課子ども家庭係 内線674

安全

全国一斉情報伝達試験

地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システム(アラート)を用いた情報伝達試験が行われます。
日時／2月19日(水)午前11時
問／交通防災課消防防災係 内線273、275

国・県などから

3月1日～7日

春の火災予防運動週間
暖房器具を使用する機会が多く、空気が乾燥し火災が発生しやすい時期です。
住宅火災からいのちを守る7つのポイント▼3つの習慣①寝たばこは絶対にしない②暖房機器は燃えやすいものから離して使用する③ガスコンロなどのそばを離れる時は、火を消す▼4つの対策①逃げ遅れを防ぐため、住宅用警報器

⑥令和2年4月22日(水)～11月13日(金)の7カ月●受講料／無料。テキスト代などは自己負担)●申込／①令和2年2月10日(月)～3月25日(水)、⑤⑥2月20日(木)～4月2日(木)まで居住地を管轄するハローワークを通じて申し込み●問／宮城職業能力開発促進センター(多賀城実習場) ☎362・2454

学び

防犯講演会

日時／2月13日(木)午後2時
会場／中央公民館
演題／広げよう 地域資源を活かした防犯活動の和と地域防犯ボランティア活動の活性化に向けた新たな取り組み
講師／東北福祉大学 特任准教授 金 義信 氏
費用／無料
問／防犯まちづくり推進協議会(交通防災課交通安全係内) 内線271、272

認知症サポーター

フォロワーアップ講座
認知症についてより詳しく学び、理解を深めてみませんか。日時／3月3日(火)午前10時～正午(受け付けは午前9時30分から)会場／市民活動サポートセンター 内容／「ご本人・ご家族と一緒に考える」男性介護家族の立場から

を設置する②寝具、衣類、カーテンからの火災を防ぐため、防災品を使用する③初期消火のため、住宅用消火器などを設置する④お年寄りや身体の不自由な人を守るため、隣近所の協力体制をつくる
消防署では、町内会や事業所などで、防災訓練や防火防災に関する座談会を実施しています。気軽に申し込みください。
●問／塩釜地区消防事務組合消防本部予防課 ☎361・1617、多賀城消防署 ☎366・0177

緊急通報「110番アプリ」説明会

日時／2月17日(月)午後1時30分～3時30分●会場／宮城県聴覚障害者情報センター●内容／聴覚障害や言語障害のため、通話ができない人のための緊急通報「110番アプリ」について、アプリの概要や操作方法、留意点などについて説明します。その場で登録ができます。スマートフォンや携帯電話を持参してください。申し込み不要。手話通訳・要約筆記付き。
●問／宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ) ☎393・5501 ☎393・5502

暮らし

債権回収をかたる架空請求に注意

市民相談室に架空請求の相談が

対象・定員／認知症サポーター養成講座を受講したことがある市民(オランダ語を持っていない人)30人
費用／無料
申込／2月28日(金)まで介護福祉課に直接または電話で
問／介護福祉課高齢支援係 内線665、666

歴史講座「古代多賀城の祭祀とまじない」

古代多賀城の祭祀やまじないをテーマに、従来の膨大な研究成果をもとにわかりやすく紹介します。日時／2月26日(水)午後1時30分～3時
費用／無料
講師／埋蔵文化財調査センター 小原駿平
会場／中央公民館
定員／50人
申込期限／2月24日(月)までに電話で申込先／埋蔵文化財調査センター 体験館(多賀城史遊館) ☎368・3127

健康・福祉・年金

要介護認定を受けた人の障害者控除
内容／介護認定を受けた人は、申告の要介護認定を受けた人は、申告の際に所得税法や地方税法の障害者控除または特別障害者控除を受けることができます。
平成31年分の認定書が必要な人

多数寄せられています。最近では、実際に存在する債権回収業者を装って本物と見分けがつかないような督促状が届いたという事例もあります。心当たりのない通知が届いたら、通知の連絡先に問い合わせないでください。
本物かどうか不安な場合は、市民相談室に相談してください
問／市民相談室 内線237

2月は省エネルギー月間

エアコンやファンヒーターのフィルターはこまめに掃除しましょう。熱効率がアップして省エネにつながります。エアコンの設定温度は20℃を目安にし、衣服で調節してみよう。
生活の中で省エネにつながることを考えて実践していきましょう。

不要な入れ歯の回収

NPO法人日本入れ歯リサイクル協会では、不要になった入れ歯を回収し、入れ歯に使われている貴金属を精製した収益金を日本ユニセフ協会や社会福祉協議会に寄付する活動を行っています。
市役所1階正面玄関に「不要入れ歯回収ボックス」を設置しています。リサイクルできる入れ歯は、金属(金・銀問わず)のついているも

は、介護福祉課介護保険係に申請書を出してください。
ただし、身体障害者手帳などで特別障害者控除を受ける人や、本人または扶養者が非課税で申告を必要としない人は、申請の必要はありません。
障害者控除／要介護1、2の人
特別障害者控除／要介護3、4、5の人
※要介護1、2でも寝たきり度ランクがB以上または認知症ランクがIII以上の人は、特別障害者控除の該当となりますので、窓口でご相談ください。
問／介護福祉課介護保険係 内線661、663、667

国・県などから

「みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度」
介護職員の育成や、働きやすい環境づくりの仕組みを整えている介護事業所が宣言し、宮城県や介護関係団体で組織する「宮城県介護人材確保協議会」が認証する制度です。
介護について興味がある人(介護の仕事や利用する介護事業所を探している人など)は、ぜひこの情報を活用してください。
宣言・認証事業所は、「みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度」のホームページで公表しています。●問／みやぎ介護人材を育む取組宣言

問／社会福祉課総務企画係 内線163、164

公園の水飲み場は使用できません

公園の水道管凍結破損防止のため、市内各公園内の水飲み場は止水しています(トイレは使用可能)。
期間／12月中旬～3月中旬
問／道路公園課維持修繕係 内線434、436

除雪作業に協力ください

天候の急変により除雪・融雪作業が間に合わない場合や、市で除雪・融雪を行わない区間、自宅前などの生活道路については、除雪をお願いします。
除雪した雪は道路脇や空き地に寄せるようにお願いします。
問／道路公園課維持修繕係 内線434、436

プレミアム付商品券購入引換券交付申請はお済みですか

申請は2月14日(金)まで受け付けています。なお、商品券販売期限は2月28日(金)まで、使用期限は3月31日(火)までです。ぜひご検討ください。

詳しい制度概要や商品券の購入方法については、市ホームページや広報多賀城7月号および9月号を確認してください。

※市の職員を装った「振り込め詐欺」や「個人情報情報の詐欺」にご注意ください。
問/社会福祉課総務企画係
内線162、163

国・県などから

乾燥汚泥肥料の無料配布

塩釜地区環境センターでは、乾燥汚泥肥料(し尿汚泥)を年中無料で配布しています。野菜づくりなどに肥料として使用してみませんか。

●配布内容/乾燥粒状一袋10kg(袋詰め) ●配布数量/一世帯10袋まで ●配布場所/塩釜地区環境センター(塩釜市字伊保石2番98) ●配布日時/水・金曜日午後3時～4時30分(祝日を除く) ●配布手続/配布日当日(午前8時30分～午後2時30分)に電話での予約が必要です。※放射性物質の検査を定期的に実施しています。 ●予約・

問/塩釜地区消防事務組合環境課
☎363・2777

マイナンバーカードコンビニ交付一時停止

システムメンテナンスのため、利用できません。

日時/2月26日(水)午前11時～午後5時30分
問/市民課
内線141、145

被災者支援制度(加算支援金の申請はお済みですか)

被災した人のうち、基礎支援金を受給した人で、り災証明が全壊・大規模半壊・半壊(解体済み)の人が、住宅を再建する際に利用できるものです。

り災状況や再建方法などにより案内が異なります。詳しくは問い合わせください。

※平成30年4月10日に長期避難区域が解除されています。基礎支援金を受給した人でも、対象にならない場合がありますので、ご了承ください。

申請期限/4月10日(金)
問/生活支援課支援調整係
内線134

所得税等(譲渡所得を含む)、消費税等、贈与税の確定申告書作成会場の開設

●会場/マリンゲート塩釜 ●開設期間/2月17日(月)～3月16日(月)(土曜・日曜日を除く)の午前9時～午後4時※公共交通機関を利用してください。申告書作成に1時間以上要する場合があります。開設時間内に申告書を作成できるよう、早めにお越しください。 ●平成30年分の所得税等または消費税等の確定申告書を多賀城市役所相談会場で提出した人には、確定申

市営住宅および県営住宅入居者

市営住宅および県営住宅の入居者募集を3月に実施します(詳しくは、広報多賀城3月号をご覧ください)。

2月28日(金)から都市計画課総務企画係(内線421)で申込用紙を配布 ●申込資格/一般世帯の場合は月収額が15万8千円までの人、裁量世帯(障害者や未就学児を含む世帯)の場合は月収額が21万4千円までの人 ●申込/3月1日(日)から12日(木)まで宮城県住宅供給公社(仙台市青葉区上杉1の1の20)に郵送 ●問/宮城県住宅供給公社 ☎224・0014

令和2年度市・県民税申告

市役所内に特設会場を開設し、申告の受け付けをします。

会場/市役所6階大会議室
期間/2月13日(木)～3月16日(月)

受付時間、申告の日程および必要書類などについては、広報多賀城と一緒に配布している「令和2年度市民税・県民税の申告について」を確認してください。

問/税務課市民税係
内線151・153

告書用紙に代えて、申告に必要な情報を印字した「お知らせがき」または「お知らせ通知書」が送付されます。相談の際に必ず持参してください。 ●国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」では、所得税、消費税等の確定申告書や青色申告決算書等が簡単に作成できるほか、e・Taxで直接送信もできます。 ●問/塩釜税務署電話相談センター ☎362・2151(音声案内で「0」選択)

告知用紙に代えて、申告に必要な情報を印字した「お知らせがき」または「お知らせ通知書」が送付されます。相談の際に必ず持参してください。 ●国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」では、所得税、消費税等の確定申告書や青色申告決算書等が簡単に作成できるほか、e・Taxで直接送信もできます。 ●問/塩釜税務署電話相談センター ☎362・2151(音声案内で「0」選択)

第1回定例会のお知らせ

第1回市議会定例会は、2月10日(月)から3月13日(金)まで、33日間の会期で開催します。傍聴したい人は、当日お越しください。

議会事務局への問い合わせは2月4日(火)以降にお願いします。
問/議会事務局
内線311、312

期日	内容
2月10日(月)	本会議(施政方針)
2月20日(木)	本会議(一般質問)
2月21日(金)	
2月25日(火)	本会議(付託省略議案審議、総括質疑、委員会付託)
2月26日(水)	予算特別委員会(補正予算)
2月27日(木)	予算特別委員会(補正予算)、本会議(採決)
2月28日(金)	常任委員会
3月2日(月)	
3月3日(火)	
3月5日(木)	
3月6日(金)	予算特別委員会(当初予算)
3月9日(月)	
3月10日(火)	
3月13日(金)	本会議(委員会審査報告、採決)

※上記以外は議案調査のため休会です。日程が変更になる場合もあります。

バリアフリー改修工事を実施した住宅の固定資産税の減額

次の要件のすべてを満たす場合、固定資産税の減額を受けることができます。改修工事後3カ月以内に申告してください。

- ①耐震改修工事による減額を受けている期間は適用されません。
- 要件/①新築後10年以上経過した住宅(賃貸住宅部分を除く)であること
- ②改修後の床面積が50平方メートル以上、280平方メートル以下であること
- ③次のいずれかの人が居住している住宅であること
- ・65歳以上の人・要介護認定または要支援認定を受けている人・障害がある人
- ④次の工事で、補助金などを除く自己負担額が二戸当たり50万円を超えるものであること。廊下の拡幅、階段の勾配の緩和、浴室の改良、便所の改良、手すりの取り付け、床の段差解消、引き戸への取り替え、床表面の滑り止め化
- 範囲/一戸あたり100平方メートル相当分までの税を3分の1減額期間/工事が完了した日の属する年の翌年1月1日を賦課期日とする年度分

必要書類

- ①減額申告書
- ②税務課固定資産税係窓口に備え付け(市ホームページからダウンロード可)

東北歴史博物館催事情報

問/東北歴史博物館 ☎368・0106

開館時間/午前9時30分～午後5時(発券は午後4時30分まで)。月曜日休館(祝日の場合は翌平日)。

常設展観覧料/一般460円、高校生以下無料※2月15日(土)は常設展無料観覧日

- れきはく講座(全8回) 日時/各回午後1時30分～3時
- 第5回「まだまだあった!東北の仏像と仏画」2月22日(土)
- 第6回「阿豆流為(アテルイ)と坂上田村麻呂」2月29日(土)
- 第7回「貞観津波推積層の構造と珪藻分析」3月7日(土)

会場/3階講堂 定員/280人(当日先着順) 費用/無料

●民俗芸能講座(全3回) 日時/2月9日(日)午後1時30分～3時

●第2回「八戸地方のエンブリ」会場/1階研修室 定員/60人 費用/無料(要事前申し込み)

●体験イベント「冬も元気に博物館2020」 日時/2月15日(土)午前9時30分～午後3時30分

会場/1階エントランスホール他費用/無料・有料どちらの体験もあります。詳しくは博物館ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

- ②納税義務者の住民票の写し
 - ③介護保険給付金(介護予防住宅改修費など)の決定通知書
 - ④改修工事の内容が分かる書類(工事明細書の写し、改修工事箇所の写真、領収書の写しなど)
 - ⑤要件を満たすことを証明する書類(介護保険被保険者証の写し、身体障害者手帳の写しなど)
- 問/税務課固定資産税係
内線154・156

納税のお知らせ

2月の納付

- ▼国民健康保険税 第10期
- ▼後期高齢者医療保険料 第8期
- ▼介護保険料 第6期

※納期限は3月2日(月)です。

税金などの納付は便利な口座振替をご利用ください。(振替2月26日、再振替3月10日)

問/収納課収納係
内線192、193

国・県などが

税理士による無料税金相談

所得税や相続税・贈与税など、税の専門家が無料で相談に応じます。 ●日時/2月22日(土)午前10時～午後3時 ●会場/塩釜市公民館 ●問/東北税理士会塩釜支部 ☎090・4635・8733

自動車の登録・検査の手続きはお早めに

毎年3月は、自動車の登録・検査の申請が集中し、待ち時間が3



移動図書館 さざんか号 2月の予定

巡回ステーション		日	時
笠神	塩釜第三中学校内駐車場	3日(月)	9:30~10:00
丸山	丸山住宅集会所南側駐車場	17日(月)	10:30~11:00
笠神	塩釜第三中学校内駐車場	10日(月)	9:30~10:00
鶴ヶ谷	市営鶴ヶ谷住宅駐車場	10日(月)	10:30~11:00
高橋第一	高橋・発向興業駐車場	25日(火)	9:30~10:00
高橋第二	ヨークベニマル多賀城店駐車場	25日(火)	10:30~11:00

※雨などで中止になった場合、振り替え巡回は行いません。

問/市立図書館 ☎368-6226

2月の相談

相談方法など詳しくは各相談窓口にお問い合わせください

市 民	市民生活に関する相談窓口の紹介など 内線 237、238 生活環境課 平日 8:30～17:00 市役所 2階 市民相談室
行 政	公共機関の仕事に関する苦情、要望など 内線 237、238 生活環境課 18日(木) 10:00～12:00、13:00～15:00 市役所 2階 市民相談室
法 律	弁護士による相続、離婚、金銭トラブルなど 内線 237、238 生活環境課 19日(木) 11:00～16:00 市役所 2階 市民相談室(前日までに要予約)
人 権	人権に関する不法行為など 内線 237、238 生活環境課 10日(月) 10:00～12:00、13:00～15:00 市役所 2階 市民相談室
消 費 生 活	消費生活のトラブル 内線 237、238 生活環境課 平日 8:30～17:00 市役所 2階 市民相談室
高 齢 者	介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待などでお困りの方 内線 662～667 介護福祉課 平日 8:30～17:15 各地域包括支援センターへ(中央地区) ☎ 368-6350 (西部地区) ☎ 309-3950 (東部地区) ☎ 363-4055
成人健康相談	40歳以上で健康に心配のある方。健康・栄養相談、血圧・体重測定など(要予約) 内線 611～613 健康課 13日(木) 9:00～11:15 市役所 2階 201 会議室
たがじょう子育てホットライン	妊娠・出産、子育てに関する悩みや不安、相談など ☎ 368-1021 子育て世代包括支援センター
家庭・児童	虐待、ドメスティックバイオレンス、離婚、施設入所、里子里親など(要予約) 内線 675 子育て支援課
母子・父子家庭	弁護士が無料で相談に応じます(要予約) ☎ 256-6512 20日(木) 10:00～12:00 宮城県母子・父子福祉センター

母子・父子・寡婦	生活相談、福祉資金貸し付け(要予約) ☎ 363-5507 宮城県仙台保健福祉事務所
子育てコンシェルジュなんでも相談	未就学児の保護者(予約優先) ☎ 355-7085 すくっぴーひろば
女性の健康相談	女性医師が、身体的・精神的不調、ストレスなどに悩む女性の相談に応じます(要予約) ☎ 090-7075-2525 宮城県女医会 女性の健康相談室
女 性	ドメスティックバイオレンスやストーカー被害でお困りの女性 ☎ 362-1934 多賀城交番
児童・生徒の不登校・悩み相談	不登校、いじめ、困っていることなど ☎ 309-3686 青少年育成センター
子ども専用無料相談電話	☎ 0120-783-701 (平日 9:00～17:00)

各種検査など	相談・検査は原則無料(証明書が必要な場合は手数料あり)、(要予約・匿名可) HIV抗体検査、クラミジア抗体検査、肝炎検査、梅毒抗体検査、骨髄バンク登録 5日(木)、19日(木) 9:30～11:30 塩釜保健所
犬や猫の引き取り	どうしても飼育できなくなった犬や猫の引き取り ☎ 363-5505 塩釜保健所

ほけんガイド

※詳しくは、健康カレンダーや市ホームページをご覧ください。
問/健康課 内線 615～618 会場/母子健康センター

●健康診査	※対象者に個別通知します。人数調整などのため「年間カレンダー」に載せている対象生年月日と異なることもあります。
3～4か月児健康診査	5日(木)・21日(金) 受付 12:10～12:30 令和元年10月2日～11月1日生まれ
1歳児 COME ☆かむ広場(会場/子育てサポートセンター)	18日(木) 受付 9:30～9:50 31年1月5日～31年2月4日生まれ
1歳6か月児健康診査	12日(木)・27日(木) 受付 12:10～12:30 30年7月6日～30年8月10日生まれ
2歳6か月児歯科健康診査	20日(木) 受付 9:10～9:30 29年7月6日～29年7月30日生まれ
3歳児健康診査	6日(木)・28日(金) 受付 12:10～12:30 28年7月23日～28年8月20日生まれ
●母子健康手帳の交付	3日(月)・10日(月)・17日(月)・25日(火) 受付 9:45～10:00 保健師・栄養士の話など(約1時間) 妊娠届、個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)を持参
●ハッピー♥パパママ学級(Lesson3・4会場/子育てサポートセンター)	妊娠中の人とそのパートナー 受付 9:45～9:55 (1コース4レッスン 各コース先着10組・予約制) 8日(土) Lesson1 フッキング(参加費1組500円)、22日(土) Lesson2 おふるお世話、15日(土) Lesson3 もうすぐパパママ、27日(木) Lesson4 ハローベビー
●ことばの相談	10日(月) 受付 9:15～13:30 未就学の幼児の発音など、言語相談員による相談(要予約)
●乳幼児健康相談	25日(火) 受付 9:20～10:00 保健師・栄養士・歯科衛生士の乳幼児への健康アドバイス(要予約)
●BCG接種	13日(木) 受付 9:30～10:00 BCG接種を受けていない5カ月～12カ月未満児。予防接種手帳の予約票に記入し、母子健康手帳と体温計を持参
●予防接種手帳の交付	3～4か月児健康診査通知と一緒に送付します。転入などで持っていない人は、母子健康手帳を持参し健康課窓口へ

シルバー人材センター入会説明会

市内在住の60歳以上で働く意欲のある人大歓迎
日時/12日(木)、26日(木) 14:00～
会場/シルバーワークプラザ(中央2丁目25-1)
問/シルバー人材センター ☎ 368-2350

訪問歯科診療の相談窓口

病気や障がいのため歯科医院に通院できない人への訪問歯科診療の申し込みや相談の窓口です。
相談窓口/塩釜歯科医師会
□控保健センター
☎ 361-1870
受付時間/平日の9:00～16:00

たがじょう安心メール

登録を行うと、市内および周辺地域の地震情報や防災情報などを、メールで受け取ることができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
担当/交通防災課消防防災係

児童虐待かと思ったら
児童相談所 全国共通ダイヤル 189
※一部の電話からはつながりません。※通話料がかかります。

「市へ」

- ふるさと多賀城応援寄附金
- 市長おまかせ
- 多賀城ロータリークラブ
- 震災復興事業
- ハワイアンリボンレイ
- 集いつながら活気あふれるまち
- J/A仙台多賀城支店ふれあいフェスティバル実行委員会
- たなばたけ多賀城店大感謝祭実行委員会
- 幼児用具一式
- 日本フカファイ株式会社
- ヤマザクラ2本
- 大和ハウス工業株式会社

(仙台市宮城野区) (大阪府大阪市)

表敬訪問

多賀城鹿踊保存会
多賀城太鼓保存会
12月24日、秋季善行表彰受賞の報告に訪れました。民族芸能の保存・継承、普及啓発活動が表彰されました。

バイオリニスト 郷古 廉さん
1月17日、令和元年度(第74回)文化庁芸術祭賞音楽部門大賞受賞の報告に訪れました。受賞したのは「土と挑発・郷古廉&加藤洋之デュオリサイタル」の演奏です。

市内の放射線量などに関するお知らせ

- ❖市民持ち込み食材の放射性物質測定結果(12月分)
測定はありませんでした。
放射性セシウムの基準値は、一般食品100ベクレル/キ、飲料水10ベクレル/キです。
問/生活環境課総務企画係 内線 232、233
- ❖空間放射線量測定結果
直近1カ月(12/17～1/16)は最大値0.06マイクロシーベルトで、基準値以内です(除染の必要な基準値は0.23マイクロシーベルト)。
詳しくは4月号でお知らせする予定です。
問/生活環境課環境リサイクル推進係 内線 236
- ❖水道水の放射性物質測定結果(1月7日現在)
検出限界値未満です。
基準値は10ベクレル/キ、これまで検出されたことはありません。
問/工務課上水道施設係 内線 783

詳しい測定結果などはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

休日の診療

内科・小児科

■塩釜地区休日急患診療センター
塩釜医師会館1階(塩釜市錦町7-10) ☎ 366-0630

受付時間
・日曜・休日 8:45～11:30
13:00～16:30
・土曜日(小児科のみ診療) 18:30～21:30

歯科
受付時間 日曜・祝日/9:00～15:00

日付	医 院 名	住 所	電話番号
2月2日	成沢歯科医院	多賀城市新田字後12-12	389-1015
9日	ホワイト歯科クリニック	多賀城市伝上山4-8-20	367-6151
11日	おひさまにこここ歯科医院	宮城郡利府町利府宇新館2-7	356-0871
16日	引地歯科医院	塩釜市藤倉2-3-11	367-1774
23日	藤原歯科	多賀城市伝上山2-31-45	366-4481
24日	目黒歯科医院	塩釜市宮町1-9	362-0633
3月1日	サンフィッシュ・ミウラ歯科	多賀城市下馬3-21-18	366-6060

宮城県子ども夜間安心コール

子どもの急な発熱やけがへの応急方法を、経験豊富な看護師が電話で教えます。
相談時間/毎日 19:00～翌朝 8:00

- #8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話用*PHS不可)
- ☎212-9390 (プッシュ回線以外の固定電話・PHSなど用)

宮城県おとな救急電話相談

休日・夜間の急な病気やけがへの応急方法を、医療スタッフが電話で教えます。
相談時間 平日/19:00～翌朝 8:00 土曜/14:00～翌朝 8:00
日曜・祝日/8:00～20:00(24時間)

- ☎#7119 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話用*PHS不可)
- ☎706-7119 (プッシュ回線以外の固定電話・PHSなど用)

すくっぴーひろば(子育てサポートセンター) ☎355-7085 受付時間9:00～16:30 申し込み受け付けは直接または電話で

イベント	対象・定員	日程	内容	申込	
毎月開催	おしゃべり広場	0～6カ月の乳児と母親	3/6(金) 13:30～14:30	ママ同士、楽しくおしゃべりしてリフレッシュしましょう	—
		7～12カ月までの乳児と母親	2/14(金) 13:30～14:30		
	出前おはなし会	乳幼児と保護者	2/21(金) 11:00～11:20	市立図書館スタッフによる絵本や紙芝居の読み聞かせ	—
	身長体重測定	0歳児	2/10(月)・3/9(月) 10:30～11:00	助産師・看護師が測定のお手伝いをします 発育相談にも応じます	—
		1歳以上の幼児	3/2(月) 10:30～11:00		
すくっぴー親子DEクッキング	2歳以上の幼児と保護者8組	2/28(金) 10:00～12:00	災害時に役立つサバイバルメシを作ろう(メニュー:蒸しパンとリンゴのコンポート)参加費/親子1組400円	2/14(金)～22(土) 申し込み多数の場合抽選	

キッズデー

1歳6カ月以上の幼児と保護者15組 3/3(火) 10:15～11:15 親子で身体を動かそう。ひなまつりを楽しもう 2/18(火)～

ファミリー・サポート・センター協力会員・両方会員の集い ファミリー・サポート・センター協力会員・両方会員活動に関心のある20歳以上の人 2/20(木) 9:15～11:45 活動に活かす「子どもと楽しむ身体遊び」[まが玉づくり]参加費/1人100円 ～2/11(火)

すくすくハッピー1 R1.8～11月生まれの乳児と保護者15組 3/5(木) 10:15～11:30 わらべうた遊び、ママ同士の情報交換講師/武田節子氏 2/20(木)～

すくっぴー親子DE減災・防災(減災市民会議2020) 乳幼児の保護者12人 3/16(月) 10:15～11:30 子連れ時の災害に役立つ知恵や工夫を学ぼう 講師/東北大学准教授 柴山 明寛氏 ※子ども同伴可 3/2(月)～

すくすくハッピー2 H31.3月～R1.7月生まれの乳児と保護者15組 3/19(木) 10:15～11:30 親子ヨガ～子どもと一緒にからだを動かそう～講師/emu yoga仙台 佐藤 未来氏、安藤 瑛美氏 3/5(木)～

鶴ヶ谷児童館 ☎362-0763 受付時間9:00～16:30 参加対象者は市内居住者限定

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
プチランド	小学生	2/12(水) 15:00～16:00	ペットボトルロケットを作って遊ぼう	—
あそびのひろば	乳幼児と保護者	2/13(木)・3/5(木) 9:00～12:00	たくさんのおもちゃで遊ぼう(11:15からおはなしポケットによるおはなし会もあります)	—
高学年Lab	小学4～6年生	2/15(土) 14:00～15:00	毛糸で作ろう。毛糸を使って編み物やちょっと難しい工作に挑戦するよ	—
みんなであそぶ「はっぱくん」	小学生25人	2/17(月)、3/2(月) 15:15～16:15	学年を超えて、お友だちと一緒に楽しく活動しよう。工作やゲームなど、いろいろなことに挑戦するよ	要事前登録
おいでよPON! プレミアム	乳幼児と保護者	①2/19(水) 10:00～12:00 ②3/4(水) 10:30～11:00	①大代地区公民館に鶴ヶ谷児童館がやってくるよ。親子でふれあって楽しもう ②色々なゲームに挑戦しよう	—
キラキラ☆mama	子育て中の人10人(幼児も一緒に参加可)	2/20(木) 11:00～11:50	ハンドメイド小物作り	2/6(木)～
ぷら～っとホーム	中高生	2/29(土) 15:30～16:30	中高生が優先的に遊べる時間です	—
サイエンスショー	小学生30人	①2/7(金)、 ②3/3(火) 13:30～15:00	水や磁石、空気などを利用した科学実験を体験しよう	①2/1(土)～ ②2/22(土)～
幼児・ひなまつり(幼児クラブ合同)	乳幼児と保護者20組(幼児クラブは申込不要)	2/26(水) 10:30～11:30(幼児クラブのみ12:00まで)	ひなまつり・桃の節句をみんなでお祝いしよう	2/12(水)～
春よこいこいお楽しみ会	どなたでも	3/7(土) 10:30～12:00	子どもたちや地域の人によるステージ発表などのお楽しみ会です	—

西部児童センター ☎368-4142 受付時間9:00～16:30 参加対象者は市内居住者限定

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
もくもくひろば	乳幼児と保護者	3/5(木) 10:30～11:30	温かいぬくもりの木のおもちゃにふれてあそぼう	—
ママカフェSEIBU	乳幼児と保護者8組	2/19(水) 11:00～11:45	～かんたんクッキング～細巻きをつくらう 参加費/300円	2/5(水)～
ぶくぶく測定	乳幼児と保護者	2/25(火)・3/3(火) 10:30～11:00	成長の様子を記録しましょう	—
ホッとサロン(子育て相談)	乳幼児と保護者5組またはプレママ・パパ	2/25(火)・3/3(火) 11:10～12:00	月に一度の子育て相談員来館日。子育ての合間にホッと一息しませんか(個別相談ではありません)	当日先着順
おはなしばれた	乳幼児と保護者またはプレママ・パパ	2/27(木) 10:30～11:00	パネルシアターを見たり、童謡を歌いながら、お話を聞こう	—
ホールで遊ぼう	小学生	3/2(月) 15:00～15:45	センターの体育館で遊ぼう 持ち物/室内用シューズ	受け付け中
よさこいを踊ろう	小学生	2/27(木)・3/6(金) 15:30～16:00	みんなで元気よくよさこいを踊りましょう(登録制)	随時
つくってあそぼう	小学生30人	2/12(水) 15:00～16:00	グリーティングカードをつくらう	受け付け中 先着順
絵本の時間	小学生	2/21(金) 15:30～16:00	紙芝居や絵本を楽しもう	—
出前児童館(山王地区公民館)	乳幼児と保護者	2/26(水) 10:30～11:30	児童館にある木のおもちゃで遊ぼう。手遊び・絵本の読み聞かせもあるよ	—
ジュニアリーダーと遊ぼう	小学生	2/15(土) 10:30～11:30	ジュニアリーダーのお兄さんお姉さんと一緒に遊ぼう 持ち物/上靴、タオル、水筒	2/1(土)～
チャレンジ教室	小学生	2/19(水) 15:00～16:00	ニューススポーツバナパッコーにチャレンジしよう	受け付け中

ぴよぴよキッチン離乳食教室 健康課親子保健係 内線615～616

イベント	対象・定員	日程	会場	費用	内容	申込
はじめてコース	5～6カ月児の親子12組	2/19(水) 9:30～12:00 受付9:20～	母子健康センター	300円	離乳食の作り方、量、形態などについて、調理実習や個別相談などで学習します。絵本の読み聞かせ、歯のお話(すてっぴあっぷコースのみ) ▶持ち物/母子健康手帳、すくすく(黄色いファイルごと)、エプロン、三角巾、おんぶひも、おむつ、ミルクなど	～2/12(水)
すてっぴあっぷコース	7～11カ月児の親子12組	2/26(水) 9:30～12:00 受付9:20～		400円	～2/19(水)	

親子クッキング 健康課親子保健係 内線615～616

イベント	対象・定員	日程	会場	費用	内容	申込
親子クッキング	2歳6カ月児～3歳児の親子12組	2/14(金) 9:30～12:00 受付9:15～	母子健康センター	500円	お子さんと楽しく簡単調理、試食をします 持ち物/母子健康手帳、筆記用具、汚れたときの着替えなど	～2/7(金)

中央公民館 ☎368-0133 受付時間9:00～17:00

イベント	対象・定員	日程	費用	内容	申込
～春に向け身体のリセット～免疫力アップ!リフレッシュ料理に挑戦	市内在住または通勤している成人24人	3/14(土) 10:00～13:00	1,300円	春に向けて、免疫力向上につながる料理を作ります。疲労回復・脂肪燃焼・スタミナや新陳代謝向上の効果があります	2/21(金) ～3/5(木) 費用を添えて直接
～片づけ上手なママになろう～ハッピーお片づけ&コミュニケーション ごさげん!カントン!リラックス!	小学生以下の保護者50人	2/22(土) 10:00～12:00	100円	子供が片づけ上手になれる方法と、ごさげんママでいるコツを学びます。褒め方レッスンを行い、親子のコミュニケーションアップに役立ちます	～2/14(金) 費用を添えて直接
春のピクニックに向けて♪親子でカワイイお弁当作り教室	市内の小学3～6年生とその保護者12組	3/15(日) 10:00～12:00	800円	春のピクニックに向けて、親子で一緒にかわいいキャラ弁作りを学びます。親子で料理をする中で、子どもが「切る・焼く・盛り付ける」などの料理の基本を学びます	2/15(土) ～3/5(木) 費用を添えて直接
文化センターまつり	どなたでも	3月7日(土) 9:30～16:00 3月8日(日) 9:30～14:45	体験コーナーの材料費分一部で有料あり	テーマ/[つどい・ふれあい・まなびあい] 文化センター全施設を利用した年に一度のお祭り ▶展示発表、舞台発表、体験コーナー、お茶席、民話のつどい、子ども向けお遊びコーナー、万葉衣装付け体験、まが玉作りなど	—

大代地区公民館 ☎364-8442 受付時間9:00～17:00

イベント	対象・定員	日程	費用	内容	申込
家でもできる脳トレ教室	市民20人	2/26(水) 10:00～11:30	100円	自宅でもできる簡単な脳トレと体操を行います。また、現在の介護の現状についても学びます	～2/22(土) 費用を添えて直接

山王地区公民館 ☎368-6192 受付時間9:00～17:00

イベント	対象・定員	日程	費用	内容	申込
文化センター×山響アウトリーチプロジェクトin多賀城2019	どなたでも	3/10(火) 11:00開演	—	山形交響楽団の素敵な演奏をお楽しみください	—

市民スポーツクラブ 総合体育館☎365-1918 市民プール☎365-3232 市民テニスコート☎364-1971

イベント	対象・定員	日程・費用	内容	申込
おとなの朝活「朝ヨガ」	18歳以上(学生除く)15人	2/16(日) 7:30～8:30 500円	朝ヨガで心も体もリフレッシュしましょう 会場/総合体育館	～2/9(日)
健康・スポーツ相談室	中学生以上各回5人	①2/4(火) 13:00～16:00 ②2/21(金) 18:00～21:00 ③2/25(火) 13:00～16:00 1回1,000円、別途初回登録料500円	体組成計の測定結果を基に①～③(1人約40分)要望に沿ったトレーニングアドバイス②栄養に関するアドバイス	実施日の前日17:00まで
キッズテニス教室	①キッズ5～7歳、②③ジュニア8～11歳各15人	①3/9(月)～11(水) 15:00～16:00、②③3/16(月)～18(水) 16:00～17:00 1回600円	①②硬式テニス、③ソフトテニスのいずれかを選択してください。初心者向けの体験教室です	開催1週間前まで
ひまわり体操体験教室	幼児(3～6歳)小学生(新1年生含む)各5人	3/3、10、17、24(水) 15:00～16:30(幼児)。2/28、3/6、13、27(金)15:30～17:00(幼児)、16:30～18:00(小学生)。全4回1,500円、1回500円	幼児は鬼ごっこやリズム体操、スキップなど、小学生は走る、跳ぶ、ぶら下がるなど、さまざまな動きを体験します。ボルダリングも体験可	～2/25(水)
健康太極拳体験教室	一般男女15人	3/5、12、19(木) 13:30～15:00 全3回1,500円	体、呼吸、心を整える太極拳を体験してみませんか。通常1回だけのスクール体験が3回できます	～3/3(火)
チャレンジプログラム	一般男女10人	バレット2/6、20、3/5、19(木) ピラティス2/14、28、3/13、27(金) 各10:30～11:30、全8回5,600円、4回3,000円、1回800円	バレットは、フィットネス・バレエ・ヨガの動きを、ピラティスは、体幹を鍛えるエクササイズです。1回からでも参加できます	実施日2日前まで
シニアスポーツ体験教室	65歳以上10人	2/21、3/6、13(金) 全3回1,000円	ニュースポーツや体操、ゲームなど、頭や体を使って無理なく運動します	～2/20(木)
ジュニア水泳体験教室	小学1～3年生(水泳初心者)	3/9(月)、10(火)、12(木)、13(金) 16:00～17:00 全4回1,500円、1回500円	ジュニア水泳スクールの参加体験ができます	～3/1(日)
アクアスクール体験教室	成人各5人	3/2(月)～27(金) 全5回2,000円、全3回1,500円(時間は問い合わせください)	アクアピクス、泳法指導、水中ストレッチなどアスクールの中から受講できます	～2/29(土) ※市民プール窓口に直接

多賀城史遊館 ☎368-3127

イベント	定員	日程	費用	内容	申込
大人のための貝びなづくり	高校生以上各回10名程度(全2回)	2/22(土) ①9:30～11:30 ②13:30～15:30	300円	3月3日の桃の節句にあたり、ハマグリ貝殻に布や和紙を貼り重ねて一對の内裏びなを作ります。持ち物/裁ちばさみ、和柄の布 ※①か②のどちらかを選択して申し込み	～2/21(金)



多賀城市文化センターイベントのご案内

☺...未就学児入場可

詳しくは問い合わせをいただくかホームページをご覧ください。

☆好評発売中☆
よしもとお笑いライブ
in多賀城2020

人気の芸人が大集合。良席はお早めに。
 日時/2月20日(木)19:00開演 (18:30開場)
 会場/市民会館 大ホール
 料金/全席指定 前売 4,000円 ☺
 当日 4,500円
 ※4歳以下膝上無料 ただし席を取る場合は有料
 出演/中川家・COWCOW・とろサーモン・ロバート・くまだまさし・尼神インター・ココロチキチキベッパーズ・ミキ・ひよこりはん 他
 問/チケットよしもと予約問い合わせダイヤル ☎0570-550-100

もっと！輝け！第2回
「多賀城市民の！歌謡祭！」

音楽がたぐ 人に街に響く音楽祭です。
 日時/2月23日(日)14:30開演 (14:00開場)
 会場/市民会館 大ホール
 料金/全席自由 1,500円 ☺
 出演/宗久 真紀 他
 問/多賀城市民の歌謡祭実行委員会 ☎090-6452-4789 (宗久)

みんなの音楽ピクニック

文化センターまつり内で「音楽ピクニック」を開催します。手作り楽器を作って音楽を楽しもう★お菓子やランチボックス販売のサークルフェアも同時開催。
 日時/3月7日(土)
 コンサート 10:30~12:00
 サークルフェア mini 10:00~14:00
 会場/文化センターモール内
 料金/無料 ☺
 工作料/50円 ※オリジナルのタマラカスを作ろう！
 出演/かつちゃんれいちゃん

☆★残席わずか★購入はお早めに。
笑いイチ in 多賀城

サンドウィッチマンほか人気の実力派勢ぞろい！
 日時/3月1日(日)
 ①12:00開演 (11:30開場)
 ②15:00開演 (14:30開場)
 会場/市民会館 大ホール
 料金/全席指定 前売 4,000円
 C・FRIENDS (A・B会員) 3,700円
 当日 4,500円
 ※未就学児入場不可

文化センター×山響
アウトリーチプロジェクト in 多賀城2019

山響(山形交響楽団)の演奏をお聴きください。
 日時/3月10日(火)
 ①11:00開演
 ②14:00開演
 会場/①山王地区公民館
 ②多賀城市立図書館
 料金/無料 ☺

文化センターレストラン再開決定
 レストランのオープンに向け準備中です。ランチのほか、カフェタイムも営業予定です。詳しい日程などはHP・SNSなどで発表します。

文化センター友の会 C-FRIENDS メンバー更新および2020年度新規メンバー募集
 友の会更新・新規メンバー募集、更新特典あり
 A会員 500円 / B会員 1,000円 / C会員 無料
 各会員の条件につきましてはHP・または窓口にて案内しております。

問/多賀城市文化センター ☎368-0131

2月の休館日/3日(月)・10日(月)・12日(火)・17日(月)・25日(火)

※文化センターは、(株)JTBコミュニケーションデザインと三菱電機ビルテクノサービス(株)の共同事業体が運営しています。当館ホームページに施設空き情報を掲載しています。

イベント情報 ▶



多賀城市立図書館イベントのご案内

イベントの申し込みには、図書館利用登録が必要です。その他、イベントなどの最新情報はホームページやfacebookをご覧ください。

2月12日(水)
文化に触れる
ゆる〜り韓国語カフェ

韓国文化に親しむワークショップ。韓国に興味がある人、韓国語を勉強したいと思っている人、韓国出身の人と一緒に文化交流しませんか。
 ■時間 14:00~15:30
 ■場所 本館1階 旅行の部屋
 ■費用 無料
 ■定員 8人(事前受付制)

2月20日(木)
手作り布絵本「ふえと」ワークショップ
動物の指人形を作ろう

布の絵本制作ボランティア「ふえと」の皆さんと一緒に、フェルト生地を使ったかわい動物の指人形を作ってみませんか？裁縫初心者も、布の絵本作りに興味のある人も、大歓迎です。
 ■時間 10:00~12:00
 ■場所 本館1階 暮らしの部屋
 ■費用 無料
 ■定員 10人(事前受付制)

2月21日(金)~3月22日(日)
高野ムツオ×佐々木隆二
「語り継ぐいのちの俳句」展 2020

「あの日」から9年。震災を見つめて続てきた二人による「言葉」と「写真」のコラボレーション。昨年、仙台文学館をはじめ各地を巡回したパネルに、新たに高野氏が暮らす多賀城をイメージした作品を追加し、展示します。3月1日(日)には二人の対談を開催します。
 ■時間 9:00~21:30
 ■場所 本館3階 ギャラリー
 ■費用 無料

2月24日(月)
小説家宮下奈都氏トークイベント
-子育てでも仕事も楽しくやりぬく-

「羊と鋼の森」の著者・宮下奈都氏をお呼びして、彼女の執筆生活をインタビュー形式でお聞きします。働きながら、子育てをしながら自分のやりたいことを楽しんで行こう。ヒントをもらいましょう。
 ■時間 11:30~12:15
 ■場所 A棟1階 カフェスペース
 ■費用 無料
 ■定員 50人(事前受付制)

利用登録更新手続きのご案内
 当館の利用登録の有効期限は3年です。利用登録から3年経過する人は、更新の手続きをしてください。
 ・手続きには利用者カード、本人確認書類(免許証・保険証など)が必要です。
 ・旧図書館から利用している人、事前登録した人も対象です。
 ・本館・分室・移動図書館車でお手続きできます。
 ※詳細については、問い合わせください。

市立図書館・ボランティアおはなし会(2月)

市立図書館	おはなし会	毎週土曜日	14:00~14:30
	赤ちゃんおはなし会	5日(木)	11:00~11:30
	よつばのクローバー	12日(木)・26日(木)	11:00~11:30
大代分室	スキップ♪	19日(木)	11:00~11:30
	カンガルー読書会	26日(木)	10:30~11:30
山王分室	スキップ♪	第2火曜日	お休み

問/多賀城市立図書館 ☎368-6226 年中無休 開館時間 9:00~21:30 ※市立図書館は、カルチュア・コンビニエンス・クラブ(株)が運営しています。

人口と世帯数(12月末現在) ※()は前月差です。
人口 62,416人(-12人) 世帯数 27,219世帯(+12世帯)

防災情報テレフォンサービス 防災行政無線の放送内容を確認することができます。
022-309-0228