

歴史のまちの今を伝えるまちづくり情報誌

# 多賀城 NOW



Cover

## 市役所北庁舎が開庁します

(15～18ページに関連記事掲載)

【特集】保存版 市庁舎耐震対策等事業（冊子から抜き取ってご覧ください）

- 1 令和5年度第27回多賀城市中学校新人大会
- 2 こどもエコ日記
- 3 ○○の秋



多賀城創建記念  
TAGAJO 130th Anniversary  
724 - 2024



市役所からお知らせ  
11月は「秋のこどもまんなか」月間です  
自立相談支援窓口を利用してください  
新型コロナワクチン 令和5年秋開始接種

多賀城ホットトピックス  
みんなで楽しむ音楽会  
パッチワーク展へようこそ

くらしの情報  
会計年度任用職員（税務課）  
多賀城東部線バス・西部線バスにおける社会実験の更新  
インフルエンザ予防接種

## 令和5年度

# 第27回多賀城市中学校新人大会



令和5年度「第27回多賀城市中学校新人大会」は9月16日、市内各会場で行われました。3年生が引退してから初めての大会に、1、2年生の選手たちは全力で臨みました。

### 優勝・第1位結果

#### 【野球】

多賀城・東豊（合同チーム）

#### 【ソフトボール】

高崎

#### 【サッカー】

高崎

#### 【ソフトテニス】

▽男子団体／第二

▽男子個人／千葉・橋浦（多賀城）

▽女子団体／東豊

▽女子個人／光野・宮内（東豊）

#### 【バレーボール】

▽男子／高崎

▽女子／多賀城

#### 【バスケットボール】

▽男子／多賀城

▽女子／高崎

#### 【バドミントン】

▽男子団体／多賀城

▽男子シングルス／小林（多賀城）

▽男子ダブルス／香山・佐藤（多賀城）

▽女子団体／多賀城

▽女子シングルス／今野（第二）

▽女子ダブルス／加藤・磯貝（多賀城）

#### 【卓球】

▽男子団体／高崎

▽男子個人／鈴木（高崎）

▽女子団体／高崎

▽女子個人／佐々木（高崎）

#### 【剣道】

▽男子団体／東豊

▽男子1年／渋谷（東豊）

▽男子2年／類瀬（東豊）

▽女子団体／第二

▽女子1年／西沢（高崎）

▽女子2年／阿部（東豊）

#### 【弓道】

▽男子団体／東豊A

▽男子個人／小川（東豊）

▽女子団体／多賀城A

▽女子個人／上杉（東豊）



## こども エコ 日記

### 城南小学校

(左) 長崎 <sup>ひなた</sup> 陽さん  
(中) 小笠原 <sup>てっぺい</sup> 鉄平さん  
(右) 井上 <sup>あかり</sup> 朱莉さん



#### ■自然環境を守りたい

長崎陽さんは、昔と今の自然環境の変化について家族から話を聞き、そのことに関心を持ちました。自然環境の悪化を防ぐため、地域清掃への参加など、できることを続けたいと考えています。

#### ■海のためにできること

井上朱莉さんは、海洋汚染について調べ、特に海洋プラスチックごみ問題に注目しました。海のごみが増え続けるように、マイバッグを使うなど、家庭内でもごみを減らす取り組みを実践しています。

#### ■分別すれば「ごみ」じゃない！

小笠原鉄平さんは、ペットボトルも再資源として、衣類など別の製品になることを知りました。捨て方の表示を確認するのは手間ですが、家族と協力しながらごみの分別をしているそうです。

みなさんも、日頃の生活の中でできる環境にやさしい行動を続けていきましょう。

#### ●環境にやさしい行動の例

- ・こまめに電気を消すなど「節電」する
- ・こまめに蛇口を閉めるなど「節水」する
- ・マイバッグやマイボトルなど、再利用できる製品を使う

- ・食べ物を残さず食べる（食品ロスの削減）
- ・近くに行くときは、徒歩か自転車を使う
- ・ごみを分別して捨てる

（下記の店舗では資源物の店頭回収を行っています）

店名	電話番号	回収品目								
		紙パック	段ボール	新聞紙	雑誌	食品トレー	卵パック	アルミ缶	ペットボトル	その他
みやぎ生協大代店	362-8200	○	○	○	○	○	○	○	○	
みやぎ生協高砂店	389-1710	○	○	○	○	○	○	○	○	
みやぎ生協多賀城店	368-8577	○				○	○	○	○	
ヨークベニマル多賀城店	389-1149	○	○	○	○	○			○	
ヤマザワ多賀城店	389-0066	○				○		○	○	
イオン多賀城店	367-8811	○	○	○	○	○		○	○	
ザ・ビッグ多賀城鶴ヶ谷店	361-1601	○	○	○	○	○		○	○	衣類

# 食の秋

多賀城創建1300年をお祝いし、約1,300人の子どもたちに、食への関心と地域への愛着を育てるため、市内認可保育所などの栄養士が考案した献立を保育所給食で提供する取り組みが、令和4年度から始まりました。

## 給食提供までの流れ

市内認可保育所の栄養士が献立を作成

↓  
試作会

↓  
給食で提供

## 献立作成のポイント

- 古代米などの本市で採れた地場産品や旬の食材を使用
- 子どもたちが食べ慣れた献立と組み合わせる
- 彩り豊かにする



試作会の様子



食育教材を作成



給食の時間に子どもたちへ提供  
(写真：令和4年度5歳児)



第1弾の献立



第2弾の献立試作

# の秋

「○○の秋」とかけて、  
や取り組みを紹介します。

## 認可保育所栄養士と行政栄養士の取り組みを紹介!

20年以上にわたり、認可保育所栄養士と行政栄養士が連携し、「保育所給食の充実」「食育活動の推進」「本市の食の課題解決」を目的に、専門性を活かしながら取り組んでいます。

### 研修

制度の改正や食に関する新しい情報を共有し、栄養士の資質向上を図る。

### 統計やアンケート調査の課題共有

市の食課題の動向を分析し、栄養士会の活動に反映。

### 情報交換

各園での食に関する困りごとや悩みなどの情報を共有。

### 料理アプリ(クックパッド)にレシピを掲載

保育所給食の人気レシピを紹介。QRコードからご覧ください。



市栄養士と市内認可保育園の栄養士の皆さん

# 学びの秋

大代地区公民館の主催により、夏休み期間を中心に、多賀城の歴史について科学の側面から学ぶ「わくわく科学探検隊」が全3回の日程で開催され、小学生から高校生までの児童・生徒や保護者が参加しました。

大代地区にある柏木遺跡は、約1300年前の多賀城宮宮の製鉄所だったことから、実際に七ヶ浜町の砂浜で砂鉄を採取し、製鉄の実験を通じて、製鉄の科学的原理を実体験しました。また、遺跡の見学を通じて多賀城の歴史にも触れ、古代から科学の力を利用して、人々の生活が営まれていたことを学びました。



## 庄子豊さん

元自衛官の庄子さんは、戦時中だった幼少期を福島県田村郡で過ごしました。その頃から趣味で始めた絵描きは、漫画、ポスター、ロゴのデザインなど多岐にわたります。

庄子さんの作品の特徴は、素朴で人情味あふれる作風です。描かれた当時の風景が、景色だけでなく匂いや音までも思い起こし、見た人を懐かしい気持ちにさせてくれます。写真では表現し切れない、人々の思い出の部分まで描いた作品の数々は、地域の「郷土史」と言っても過言ではありません。

近年は八幡沖区振興会の会長も務め、地域振興にも力を尽くしました。庄子さんのユーモアがありながらも誠実な人柄は、たくさんの思い出が込められた作品にも表れています。



## 柴田洸香さん

今春、秋田の大学を卒業した柴田さんは、高校卒業まで本市で育ちました。もともと自分の思いを表現することが苦手だった柴田さんは、中学2年生の時に見た、高校の美術展の作品に感銘を受け、美術作家の道を志します。

柴田さんは「鑑賞者が作品を見て、初めて作品が完成する」と考えています。そのため、作品を制作する時には、表現したい対象を丁寧に調査し、「見た人がどう感じ取るか」を最も大切にしています。



本市に戻ってきた今、改めて地元を見つめ直し、自分の思いを反映させながら、多賀城にまつわるものや、人に焦点を当てたものなど、さらなる作品作りに、意欲を高めています。



秋も深まる 11月、  
本市で行われている行事



## ■悠久の歴史を感じる、 多賀城政庁跡での光の道Artプロジェクト

9月21日、22日の2日間、来年創建1300年を迎える多賀城政庁跡で「光の道Artプロジェクト」が開催されました。

来場者は配布されたカラフルに光る輪を政庁跡中央の桜の木に吊り下げ、創建1300年サポーターのみなさんの協力で設置した約3,000個のLEDの灯りとともに、思い思いに幻想的な光のアートを楽しみました。

## 「言葉」で芸術を楽しむ

10月7日に、多賀城市文化センターで「奥の細道と多賀城 ことばのシンポジウム」(主催：多賀城市、一般社団法人自治総合センター)が開催されました。

当日は、9月に重要文化財多賀城碑の前で行われた俳句ワークショップに参加した若者たちが言葉の意味や奥深さに気づく表情などがオープニングで放映されました。本市在住の俳人、高野ムツオ氏の講演や著名な俳人たちによるパネルディスカッションでは、松尾芭蕉が確立した「不易流行」などをテーマに、時間を超える言葉の射程距離や海外への広がりなどが語られました。なお、オープニング動画は市の公式Youtubeチャンネルで公開予定です。



## 1

## 市職員の定数や給与などをお知らせします

図 ① 企画課行政管理係 ②~④ 総務課人事係

## ① 職員定数

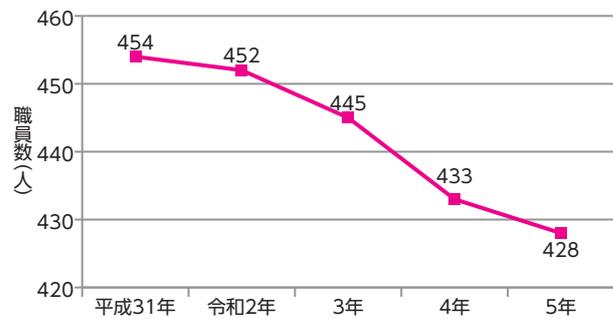
本市では、多賀城市定員管理計画に基づき、限られた行政経営資源の中、効率的な行財政運営を実現するため、効果的・効率的な業務執行の仕組みづくりに取り組んできました。

その結果、職員数のピークは平成7年度の532人でしたが、令和5年度は、104人少ない428人となりました。前年度との比較では、5人の減となっています。

今後も引き続き、適正な職員定数の管理に努めていきます。

\*職員数には、任期付職員、再任用職員（短時間勤務を除く。）を含み、市長などの特別職や会計年度任用職員、自治法派遣職員を含みません。

職員数の推移（各年4月1日現在）



## ② 職員の任免・職員数

## (1) 採用試験の状況（令和4年度）

区分	申込者数	第1次試験 受験者数(A)	第1次試験 合格者数	最終合格者数 (B)	競争倍率 (A) / (B)	
上級	行政	126人	98人	30人	15人	6.5倍
	土木	1人	0人	0人	0人	-倍
	保健師	3人	3人	3人	2人	1.5倍
	社会福祉	3人	3人	2人	1人	3.0倍
中級	保育士	5人	3人	1人	0人	-倍
	初級	事務A	45人	39人	19人	9人
実務経験	事務B	26人	25人	2人	0人	-倍
	機械	4人	4人	4人	2人	2.0倍
	建築	2人	2人	2人	1人	2.0倍
	研究員	1人	1人	0人	0人	-倍
合計	216人	178人	63人	30人	5.9倍	

\*採用試験は市長部局で実施しています。

## (2) 職員の退職に関する状況（令和4年度）

定年退職	勤奨退職	普通退職	その他	計
9人	1人	15人	1人	26人

## (3) 職員数に関する状況（令和4年4月1日現在）

一般行政職	技能労務職	計
432人	1人	433人

\*一般行政職には企業職給料表の適用を受ける職員、任期付職員、再任用職員（短時間勤務を除く。）を含みます。（以下同じ）

## ③ 勤務状況

## (1) 勤務時間の状況（令和4年4月1日現在。出先機関等を除く標準的なもの）

1日の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
7時間45分	8時30分	17時15分	12時~13時

## (2) 年次有給休暇の取得状況（令和4年）

対象職員	付与日数(A)	取得日数(B)	平均取得日数	取得率(B / A)
428人	16,140日	4,927日	11日	30.6%

\*対象職員は、令和4年12月31日に在職していた職員です。

\*付与日数には、前年から繰り越された日数を含みます。

(3) 時間外勤務及び休日勤務の状況（令和4年度）

対象職員	時間外・休日勤務時間総時間数	職員1人当たり平均時間外・休日勤務時間総時間数
332人	71,765時間	216.2時間

\*対象職員は、令和4年度中の時間外勤務手当支給対象職員です。

4 職員給与の状況

市職員の給与は、国や他の地方自治体とのバランス、国家公務員の人事院勧告を考慮して、市議会の審議を経て条例により決定されています。

なお、平成18年4月1日から「給与構造改革」を実施し、年功的な給与の上昇を抑制するとともに、より職務・職責や勤務実績を重視する給与制度への転換を行っています。

(1) 職員給与費の状況（令和3年度普通会計決算）

職員数 (A)	給料	職員手当		計(B)	1人当たり給与費 (B) / (A)
		期末勤勉	その他		
367人	12億3,255万円	4億8,644万円	4億237万円	21億2,136万円	578万円

\*職員手当には退職手当を含みません。

\*職員数は、水道事業などの公営事業会計を除く普通会計における人数です。

(2) 職員（一般行政職）の平均給料月額と平均年齢

区分	令和5年4月1日現在	令和4年4月1日現在
平均給料月額	279,138円	279,943円
平均年齢	40.8歳	41.2歳

\*任期付職員、再任用職員（短時間勤務を除く。）を含みます。

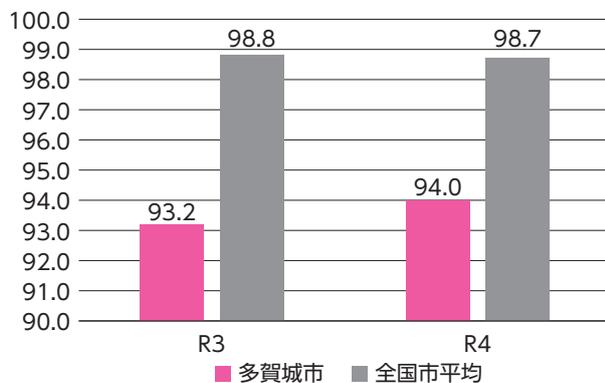
(3) ラスパイレス指数の状況

（令和4年4月1日現在）

ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

令和4年4月1日現在、本市のラスパイレス指数は、94.0で、全国市平均98.7と比較すると、4.7ポイント下回る水準となっています。

ラスパイレス指数の状況(各年比較)



(4) 特別職の報酬等の状況

区分		報酬等の額 (令和5年4月1日現在)	報酬等の額 (令和4年4月1日現在)
給料	市長	964,000円	964,000円
	副市長	780,000円	780,000円
	教育長	657,000円	657,000円
報酬	議長	496,000円	496,000円
	副議長	425,000円	425,000円
	常任委員会 または 議会運営委員 会の委員長	404,000円	404,000円
	議員	394,000円	394,000円
区分		令和5年度支給割合 (令和5年4月1日現在)	令和4年度支給割合 (令和4年4月1日現在)
期末 手当	市長	3.3月分	3.25月分
	副市長		
	教育長		
	議長		
	副議長		
	議員	3.3月分	3.25月分

# 2 11月は「秋のこどもまんなか」月間です

こども家庭庁では、こどもや子育て世帯を社会全体で支える機運をさらに高めるため、11月を「秋のこどもまんなか月間」と定め、こども・子育てに係る各種キャンペーンなどさまざまな取り組みを実施しています。

## ① オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

地域の人々の温かいまなざしと行動が、こどもたちを虐待から守ります。

### ■子育て中のみなさんへ

子育てには不安がつきものです。悩みは1人で抱え込まないで周囲の人に話してみましょう。

身近に相談相手がないときは、市の家庭相談員や子育て世代包括支援センター（子ども家庭課親子保健係、すくっぴーひろば☎355-7085）に相談してください。

### ■地域のみなさんへ

あいさつや声かけなどで子育て中の家族が孤立しないように見守りましょう。子育ての様子に温かいまなざしを向け、責めたり追い詰めたりしないことが大切です。親からのSOSを引き出すことは虐待を未然に防ぐことにつながります。

### ■こんなときは通告（連絡）を

- ・いつもこどもの泣き叫ぶ声や大人の怒鳴り声がある。
  - ・不自然な傷や打撲のあとがある。
  - ・こどもの服やからだがいっぱい汚れている。
  - ・夜遅くまでこどもが1人で家の外にいる。
  - ・以前と比べて様子がおかしい（活気が無い、表情が乏しい、落ち着かないなど）。
- これらに当てはまるときは、虐待が疑われますので連絡ください。

### ■通告（連絡）するときは

虐待が疑われる家の住所やその状況をわかる範囲でお知らせください。

また、対象となるこどもの家が特定できない場合に、再度確認する場合がありますので、連絡した人の住所や氏名、連絡先なども支障のない範囲で教えてください。連絡した人の氏名などの情報は公表しません。また、通告（連絡）内容が誤りでも、連絡した人の責任は問われません。

#### ●通告（連絡）先

子ども家庭課家庭支援係（家庭相談員）  
中央児童相談所☎784-3583



### ■虐待通告の後は

通告を受理した時点から48時間以内にこどもの安全確認を行います。

こどもの情報を収集し、児童相談所、保育所・幼稚園・認定こども園、学校などの関係機関と連携し、こどもとその家族への支援を行います。

### ■LINEで相談してみませんか

「面談や電話では相談しにくい。」「友達や家族には相談できない。」など、子育て・家庭・親子関係などの悩みはあるけれど相談できない人が、気軽に相談できるよう、LINEを活用した相談窓口を開設しています。

### ●相談受付期間

令和6年3月31日まで（12月29日～令和6年1月3日の年末年始を除く）  
毎週㊸～㊹9時～20時



◇せんだいみやぎ子ども・子育て相談登録専用QRコード▶▶▶

### 問 子ども家庭課家庭支援係

## 2 家族の日・家族の週間

こども家庭庁では、秋のこどもまんなか月間の取り組みとして、家族や地域の大切さ、こどもを社会全体で温かく包み込む大切さなどについて理解を深めてもらうため、平成19年度から11月第3日曜日を「家族の日」、その前後各1週間で「家族の週間」と定め、この期間を中心に関係行事の開催や啓発などに取り組んでいます。詳しくは、こども家庭庁HP「家族の日・家族の週間」を確認してください。



「家族の日」11月19日㊸

「家族の週間」11月12日㊸～25日㊹

### 問 子ども政策課子ども政策係

# 3 令和6年度保育所等の入所申請（一斉受付）を実施します

### 問 子ども政策課幼保支援係

市内の認可保育所、認定こども園、小規模保育事業所および事業所内保育事業所の令和6年度入所申請書類は、市HPからダウンロードできます。

申請の受け付けについては、次のとおりです。

●日 時：11月14日㊸～17日㊹9時～17時

\*混雑緩和を図るため第1希望の保育施設ごとに受付日を設けています。

●場 所：市役所6階（601・602会議室）

●対 象：就労などで保育が必要な世帯の未就学児の保護者で、令和6年4月1日から6月1日までに入所を希望する人（未出生児は、出生後から受け付けます。）

日 程	受付対象施設
11月14日㊸	認可保育所以外
11月15日㊸	認可保育所のみ
11月16日㊸	全保育施設 (どなたでも申請可能)
11月17日㊹	
時 間	場 所
9時～17時	市役所6階

### ●注意点

- ①申請受付期間の初日の混雑緩和の為、受付初日からの2日間のみ施設区分を設けました。3、4日目も申請を受け付けていますが、申請の際は時間に余裕をもって来庁してください。
- ②申請書・必要添付書類をすべて揃えて申請してください。
- ③現在令和5年度中の入所申請をしている場合も、改めて令和6年度の入所申請が必要です。
- ④一斉受付期間終了後に申請をした場合、12月中の一次調整に含まれません。令和6年1月以降の二次調整までお待ちください。
- ⑤入所調整は先着順ではありません。上記期間中に申請した人を対象に利用施設などの調整をします。
- ⑥申請するお子さんと一緒に来庁してください。

# 4 年金機構からのお知らせ

## ■公的年金などの扶養親族等申告書の提出をお忘れなく

令和6年1月以降に年金から源泉徴収される所得税について、各種控除を受ける際に必要な申告書です。対象者には9月中旬より順次発送していますので、届いたら、記載されている期限内に提出してください。

**\*市役所では案内や受け付けはできませんので注意してください。**

**\*各種控除に該当しない人（受給者本人が障害者・寡婦等に該当せず、控除対象となる配偶者または扶養親族がいない人など）は、扶養親族等申告書を提出する必要はありません。**

●対象：公的年金について源泉徴収の対象となる人

☎ 扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル ☎ 0570-081-240

## ■受給者が亡くなった・所在不明のときの届け出

### ●死亡した際の届け出

受給者の死亡後に年金が支払われると、返金の手続きが必要となる場合がありますので、届け出は速やかにお願いします。

#### ◇受給権者死亡届

受給者が亡くなったときは、「戸籍の死亡届」とは別に「受給権者死亡届」が必要です。

#### ◇未支給年金・未支払給付金請求書

年金は受給者が亡くなった月の分まで支払われます。まだ支払いを受けていない年金があるときは、亡くなった受給者と生計を同じくしていた遺族が受け取れます。手続きをしないと、亡くなった月の分で振込まれた年金について、返金を求められる場合があります。

#### 〈受け取れる遺族と優先順位〉

①配偶者②子③父母④孫⑤祖父母⑥兄弟姉妹⑦その他の3親等内の親族

**\*優先順位のより高い人が死亡届の提出と併せて請求してください。**

### ●所在不明の届け出

受給者の所在が1カ月以上明らかでないときは、その世帯の人は所在不明の届出を行う必要があります。

### ●問い合わせ

基礎年金番号が確認できるもの（年金手帳・年金証書など）を用意し、「仙台東年金事務所」へ問い合わせてください。

**\*本人以外が窓口で手続きする場合は委任状などが必要です。**

☎ 仙台東年金事務所国民年金課 ☎ 257-6111

## ■申告に必要な国民年金保険料の控除証明書を送付します

被保険者本人や家族の保険料を納付した場合、全額が納付した人の社会保険料控除の対象になります。

国民年金保険料は、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されます。控除の対象となるのは、令和5年中（令和5年1月1日～12月31日）に納めた保険料の全額です（過年度分の保険料や追納保険料も控除対象となります。）。

控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する控除証明書などの添付が必要です。

お手元に届いたら、大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

●対象：①令和5年1月1日～9月30日の間に保険料を納付した人

②令和5年10月1日～12月31日の間に初めて保険料を納付した人

●発送時期：①令和5年11月上旬②令和6年2月上旬（対象①を除く）

☎ ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004

# 5

## 自立相談支援窓口を利用してください

☎ 社会福祉課生活支援係

生活や仕事に困っている人のさまざまな悩みの相談を受け、支援を行っています。

専門スタッフが課題を整理し、個人にあった支援プランを考え、生活相談や就労支援、訪問支援、家計改善支援などを実施し、一緒に問題からの脱却を目指します。どこに相談したらよいか分からない人や相談ごとの整理ができていないという人からの相談も受け付けますので、気軽に相談してください。

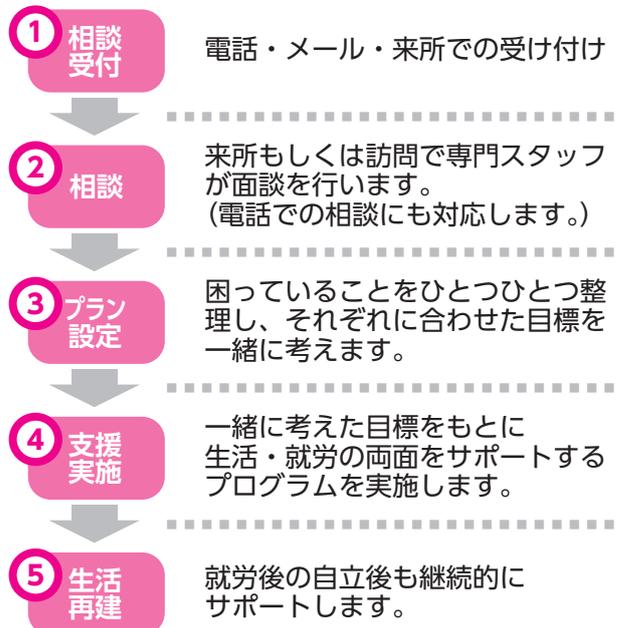
### 多く寄せられる相談

生活費収入、住まい・転居、求職・就職、  
家賃・ローン、病気・障害

### 相談窓口

- 場 所：市役所社会福祉課内
- 委託事業者：一般社団法人パーソナルサポートセンター
- 問い合わせ：☒tagajo@personal-support.org
- \*生活困窮者自立支援事業の利用でも、生活の自立が難しい場合は生活保護制度があります。

### 相談 → 支援の流れ



# 6

## 新型コロナワクチン 令和5年秋開始接種

☎ 健康長寿課新型コロナウイルスワクチン接種対策室

新型コロナワクチンの令和5年秋開始接種を実施しています。6回目接種を受けた人には7回目の接種券を送付していますが、追加接種（3回目以降）を受けていない対象の人は、以前に送付した接種券が使用できます。

- 対 象：初回接種（1・2回目接種）を終了し、前回接種から3カ月以上経過している生後6カ月以上の人
- 接種期間：令和6年3月31日まで
- 費 用：無料 \*接種前後の診察などは自己負担が生じる場合有
- 使用ワクチン：オミクロン株（XBB.1.5）対応ワクチン
- 持 ち 物：接種券、身分証明書（保険証など）

# 7 11月11日(土)は 多賀城市総合防災訓練の日です

問 危機管理課防災減災係

- 日 時：11月11日(土)9時～12時
- 場 所：家庭や職場、指定避難所、各地区集会所・公園など
- 訓 練：ステージ1とステージ2に分けて行います。
  - ・ステージ1 ①シェイクアウト訓練 9時から(1分間)  
②避難訓練 9時1分～10時
  - ・ステージ2 \*ステージ1とは切り分けて行います。  
③共助訓練 10時～11時15分  
④公助訓練 11時15分～11時45分  
\*公助訓練は、東豊中学校・多賀城東小学校、多賀城中学校、多賀城八幡小学校の3カ所です。

## ●訓練前の広報

- ・11月10日(金)は15時から多賀城市防災情報アプリ、市公式SNSなどで、19時から防災行政無線、消防団車両の巡回でお知らせします。
- ・11月11日(土)は8時から防災行政無線、多賀城市防災情報アプリ、市公式SNS、消防団車両の巡回でお知らせします。

## ●訓練開始

11月11日(土)9時に、防災行政無線、多賀城市防災情報アプリ、市公式SNSなどで「訓練大地震発生」をアナウンスします。続いて9時3分に「訓練大津波警報発表」をアナウンスするとともに、避難サイレンを鳴らします。

\*訓練ですので、実際の災害と間違えないように注意してください。



令和5年度 多賀城市  
**総合防災訓練**  
11月11日(土)9:00～12:00  
場所：ご家庭や職場、指定避難所、各地区集会所・公園など

🏠 **ステージ1とステージ2に分けて行うよ!**

**ステージ1** ①シェイクアウト 9時～(1分間)  
②避難訓練 9時01分～10時

①**大地震発生!** まずは身を守る動作(シェイクアウト)  
②続いて、大津波、家屋倒壊、土砂崩れ、火災やライフライン被害を想定した屋外や屋内の避難行動

**ステージ2** ③共助訓練 10時～11時15分  
④公助訓練 11時15分～45分

※公助訓練は多賀城中学校、東豊中学校、多賀城東小学校、多賀城八幡小学校で行います。

③**災害対応の知識や技術を、地域の人達と共に学び、共助の輪を広げよう!**  
④**防災関係機関等の災害対応行動や資機材などを見て公助の理解を深めよう!**

詳細は、多賀城市広報誌、ホームページ、テレビ視聴版(5ch)、防災情報アプリ、SNSなどでご確認ください。  
主催：多賀城市 問い合わせ先：多賀城市総務部危機管理課 電話022-368-1141

# 8 秋の火災予防運動が行われます

問 塩釜地区消防事務組合消防本部予防課 ☎ 361-1617  
多賀城消防署 ☎ 355-9704

冬を迎えるにあたり暖房器具などの使用が増え、空気も乾燥し、火災の発生しやすい時季となりますので、火の取り扱いなどには十分注意してください。

消防署では随時、町内会や事業所などを訪れ、防災訓練や防火防災に関する防火座談会を実施しています。

また、住宅火災警報器の設置・維持管理をお願いします。

# 9 クイーンズ駅伝に係る交通規制について

問 生涯学習課社会教育係

「クイーンズ駅伝in宮城 第43回全日本実業団対抗女子駅伝競走大会」に係る交通規制が行われます。市内では、12時35分～13時15分頃に選手が通過する見込みです。交通規制解除車の通過後、順次規制が解除されますので、協力をお願いします。

- 日 時：11月26日(日)12時35分～13時15分頃
- 交通規制場所：詳しくは、市HPを確認してください。



# 10 初心者向けスマートフォン体験会を開催しています

☎ 企画課ICT推進室

各公民館で初心者向けスマートフォン体験会（講習会）を実施しています。どの体験会でも初心者向けの内容ですので、気軽に参加できます。スマホでできることをたくさん体験してください。

\*体験会で使用するスマホは本市で用意します。

\*事前予約が必要です。

\*回数制限はありません。複数回受講可能です。

## ●日時・場所

	11月9日(木)	11月14日(水)	11月16日(金)	11月17日(土)	11月22日(木)	11月30日(木)
10時30分～12時	大代・④	中央・④	中央・①	山王・②	大代・②	中央・⑤
13時30分～15時	大代・⑤	中央・⑤	中央・②	山王・③	大代・③	中央・③

\*中央：中央地区公民館、山王：山王地区公民館、大代：大代地区公民館

## ●内 容：コース① スマホの基礎

コース② LINE入門

コース③ e-Taxの利用方法

コース④ 健康保険証利用の登録・公金受取口座の登録

コース⑤ 全国版救急受信アプリの利用方法

## ●定 員：各回8人（先着順）

## ●費 用：無料

## ●申し込み（開催日2日前までに申し込み）

・市公式LINE（「予約・申請」→「イベント・講習等申込」→「対面型スマホ教室」）

・開催場所（各公民館）で配布中の申込書を直接または電話

中央公民館☎368-0133、山王地区公民館☎368-6192、大代地区公民館☎364-8442

# 11 たがじょう秋まつり

☎ たがじょう秋まつり開催連絡協議会（多賀城・七ヶ浜商工会）☎365-7830

## ■第4回たがじょう秋まつり

多賀城の秋のイベントである「たがじょう秋まつり」がJR仙石線多賀城駅前でも今年も開催されます。

各種出店のほか、夕方からは駅前のイルミネーションが点灯し、光のトンネルが出現します。

また、『たがじょう×JR秋フェス～多賀城駅新駅舎10周年～』イベントを同時開催します。

ミニ新幹線乗車体験やこども駅長服試着体験なども実施予定ですので、ぜひ来場してください。

●日 時：11月23日(木)10時から（小雨決行、荒天時中止）

●場 所：JR仙石線多賀城駅周辺



## 災害発生時の困難な場面に備える

「クロスロードを通じて楽しく養う」は8月30日、社会福祉センターで行われ、町内会長や民生委員・児童委員など23人が参加しました。

参加者は5人程度の班に分かれ、「クロスロード」と呼ばれる防災カードゲームで楽しみながら、「わしん倶楽部」代表で防災士の田中勢子氏から、災害時に迫られるとっさの対応や状況判断について学びました。

ゲームでは、災害時の限られた情報の中で、支援をするかしないかの2択から班の方針を決める場面も設定され、班内でも意見が割れるなど、難しい判断が迫られる状況を体験しました。



## 市内小学生がそばの種まきを体験

「そばの種まき」は9月1日、市内市川字大畑地内で行われ、城南小学校の6年生124人が参加しました。

多賀城の歴史や災害への備えについて学ぶ、歴史的食文化体験学習の一環として、古代から凶作に備えて栽培された「そば」の栽培体験をしました。

当日は天気にも恵まれ、児童たちは市職員から種のまき方を教わった後、1列に並んで前進しながら畑にたくさんの種をまいていきました。

終了後、児童からは、「収穫する頃には、美味しいそばの実がなっしてほしい」と感想が寄せられました。

## 日常の移動支援を災害時にも役立てる

「小型モビリティ実証実験」は9月2日、本市と東北大学災害科学国際研究所、トヨタ自動車株式会社の共同により、さんみらい多賀城イベントプラザ（STEP）で行われました。

日常的な移動の困りごと解決を目指し開発された小型電動三輪車が普及することで、災害などの非常時でも活用され、自力避難ができる人の増加が期待できます。

実際に試乗した市民からは、動きがスムーズな点などに好意的な意見が多く寄せられた一方、傾斜のある場所での走行の安定性などの課題も見つかりました。今後さらに車両の改良や実証実験を重ねていく予定です。



## みんなで楽しむ音楽会

城南自治会主催の「第2回城南ふれあいコンサート」が9月2日、文化センターで行われ、多くの市民が足を運びました。

コンサートは、地域の各世代の皆さんで、若手演奏家が奏でる、素敵な音楽を觀賞し、心豊かなひとときを共有し、地域のコミュニケーションを深めることを目的に開催されました。子どもから大人まで楽しめる曲が多く演奏され、参加者は心地良さや迫力のある音色に聞き入っていました。

「指揮者体験」では、子どもたちが、緊張しながらも強弱をつけながら堂々と指揮し、観客から大きな拍手が送られました。

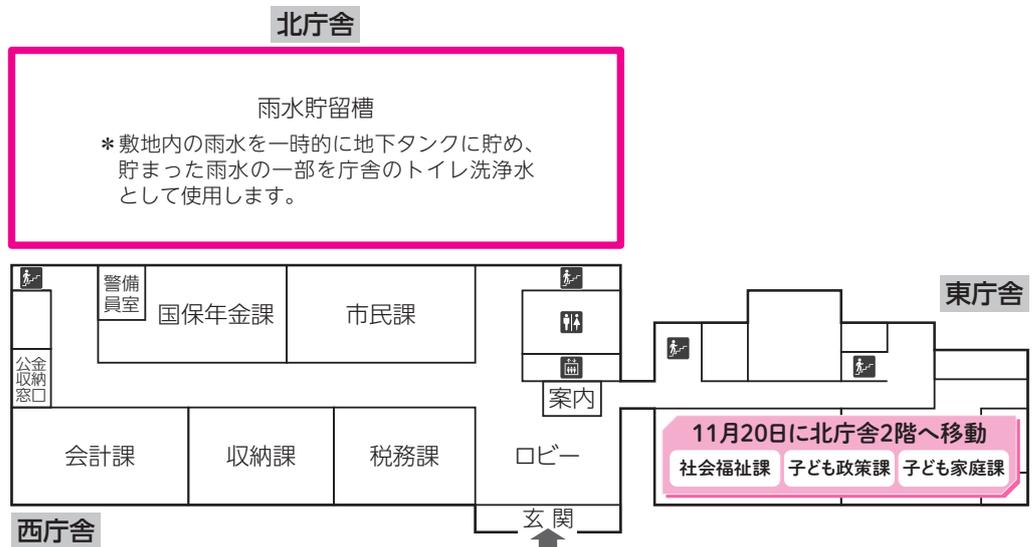
保存版

# 市庁舎 耐震対策等事業

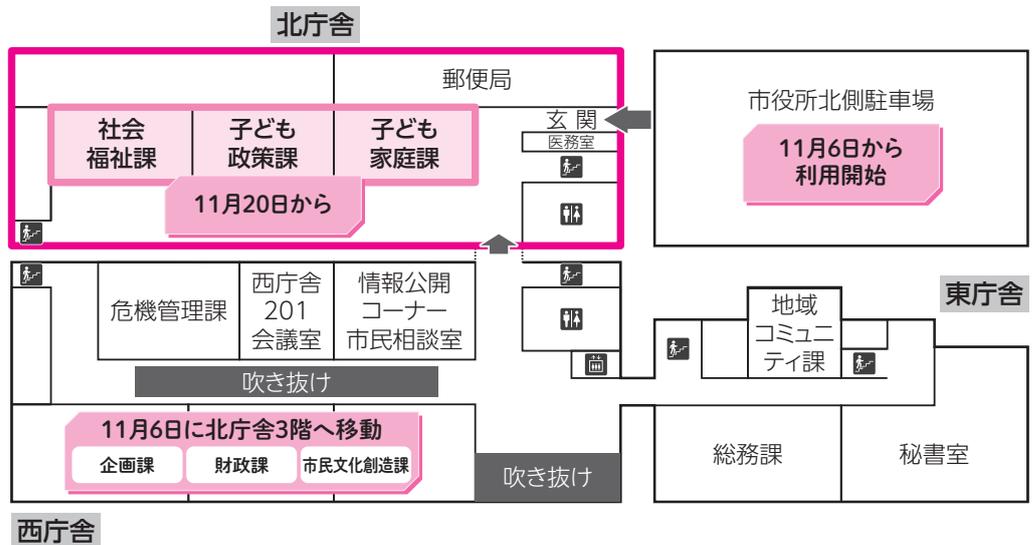
## 市役所レイアウト図

11月6日(月)から企画経営部（一部）と都市産業部が移動します。  
11月20日(月)から保健福祉部（一部）が移動します。

### 1階



### 2階



\*令和6年度中に東庁舎を解体するため、東庁舎2階の総務課、秘書室、地域コミュニティ課は今後移動する予定です。日程が決まり次第お知らせします。

\*授乳室を利用する際は北庁舎の子ども政策課にお声がけください。

部 名	課 名	係 名	分掌事務	電話番号
都市産業部	都市計画課	都市計画係	都市計画/地区計画/公共交通/総合治水/港湾/都市景観/都市緑化/河川(準用河川を除く。)/都市政策総括	368-4241
		建築宅地係	市営住宅/開発行為/耐震改修/急傾斜地/空き家対策/優良住宅・優良宅地/建築物の調査・確認など/屋外広告物	368-4242
	都市整備課	管理係	道路・公園などの占用/狭あい道路/法定外公共物/放置自転車対策/私道整備/公園愛護/市道路線の認定・変更・廃止など	368-4194
		整備保全係	道路・橋・公園などの維持管理・修繕など工事/交通安全施設などの整備/道路の清掃・除雪など/準用河川の管理/放置自転車対策/放置車両/(多賀城駅南立体駐車場、南口駅前広場駐車場、自転車など駐車場、国府多賀城駅自由通路)	368-4195
	産業振興課	商工係	商工業振興全般/中小企業融資/企業誘致/起業・創業/勤労者福祉/雇用対策/計量器	368-4204
		農政係	農業振興全般/鳥獣捕獲の許可/水産林業/宝塚加瀬溜井管理組合/農業用施設	368-4205
	環境施設課	資源環境係	ごみの収集・分別・不法投棄防止・相談など全般/一般廃棄物処理業者などの許可/リサイクル/墓地/狂犬病予防/公害防止/環境保全/地球温暖化対策/宮城東部衛生処理組合/塩釜地区消防事務組合(塩釜地区りふ齋苑、塩釜地区環境センター)/災害廃棄物関係	368-4126
		施設管理係	市有建築物の営繕の統括/ファシリティマネジメント	368-4127
上下水道部	企業経営課	経営企画係	上下水道事業に係る経営全般(予算決算、出納、上下水道部庁舎管理など)	745-8048
		料金業務係	使用水量の計量・認定/水道料金・下水道使用料/給水装置の開閉/受益者負担金/下水道敷地の占用/水道お客さまセンター/水道の各種届出などの総合窓口	745-8049
	施設整備課	事業管理係	資産管理/占用/事業・工事計画調整/災害対策	745-8052
		上水道施設係	水道施設維持管理・工事など全般/配水量計画/水質検査/水源井・浄水場	368-3113
		下水道施設係	下水道施設維持管理・工事など全般/雨水浸水対策/汚水施設整備/貯水槽指導	368-3144
		給排水係	給排水工事受付など全般/水洗便所改造資金融資あっせん/指定工事店の指定/水資源開発負担金など/雨水流出抑制施設助成金	368-3112
教育委員会	教育総務課	教育総務係	学校の経理・備品整備など環境整備/学校施設の維持整備・財産管理/教育委員会/教育行政の事務の点検・評価/教育行政全般	368-5021
		学校教育係	学区/児童生徒の就学・就学援助/学級編制/教職員関係/教育課程・学習指導・生徒指導/教科書/学校保健・学校安全/(学校給食センター)	368-5022
	生涯学習課	生涯学習係	生涯学習全般/団体育成指導/(図書館、市民会館、中央公民館、大代地区公民館、山王地区公民館)	368-2444
		社会教育係	社会教育全般/学校・家庭・地域連携/スポーツ振興/学校施設の開放/体育施設	368-2445
	文化財課	文化財係	文化財保存・発掘・活用/多賀城跡復元など整備/郷土芸能/市史/特別史跡・市指定文化財などの管理/郷土芸能/(埋蔵文化財調査センター(文化財に関する届出・申請・調査立会)、埋蔵文化財調査センター体験館)	368-5094
会計課	出納審査係	出納・会計全般	368-1222	
議会事務局	総務係・議事調査係	市議会の議事運営支援/会議録/議会広報/市議会議員の活動支援(福利厚生・政務調査)	368-3053	
監査委員事務局	監査係	監査・検査・審査の執行/住民監査請求の受付	368-5214	
選挙管理委員会事務局	選挙係	各種選挙/直接請求/選挙人名簿の調製	368-5139	
農業委員会事務局	農地係	農地の売買・転用・貸借	368-4222	

\*その他の公共施設の電話番号は変更ありません。

### 多賀城郵便局が市役所北庁舎2階に移転します。

多賀城郵便局が市役所北庁舎2階に移転し、11月20日(月)から営業開始します。

■新店舗所在地 〒985-0873 多賀城市中央2丁目1番1号 多賀城市役所北庁舎2階

■電話番号 ☎352-3828

■営業時間

	窓 口	ATM
平 日	郵便・物販サービス 9時～17時 貯金・保険サービス 9時～16時	9時～19時
土曜日・日曜日・休日	お取り扱いしません	9時～17時

■日本郵便株式会社 東北支社 経営管理部 店舗担当 ☎267-7185



市役所の電話番号が次のように変わります。

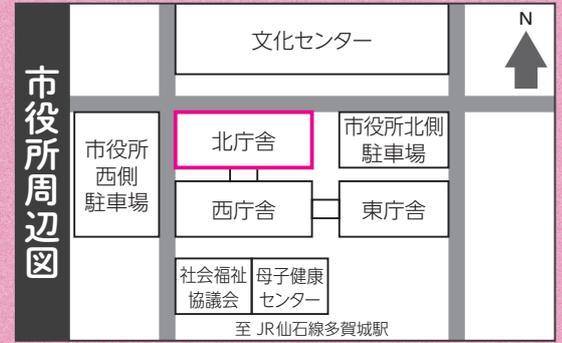
11月20日から担当課に直接電話をすることが出来ます。  
 なお、当面の間、代表番号☎(368)1141は残りますので、おかけいただくと電話交換手がお取次ぎします。

部 名	課 名	係 名	分掌事務	電話番号	
総務部	総務課	総務法令係	文書管理/条例規則などの管理/情報公開/個人情報保護/情報公開コーナー/公益通報	368-2194	
		人事係	職員採用/研修/福利厚生/人事管理全般	368-2195	
		秘書室	市長・副市長の秘書事務/市政功労者の表彰/市長の資産などの公開/市長会	368-2039	
	地域 コミュニティ課	市民活動推進係	市民参画・協働/行政区/統計/人権擁護/男女共同参画/(市民活動サポートセンター、さんみらい多賀城イベントプラザ)	368-2091	
		広報広聴係	広報全般/市民相談/消費生活相談/市政への要望・陳情など/市民憲章など	368-2092	
	危機 管理課	交通防犯係	交通安全/防犯/防犯街路灯の補助/交通安全指導隊	368-2078	
		防災減災係	危機管理全般/防災減災/消防施設の整備/塩釜地区消防事務組合/自主防災組織	368-2079	
	市民課	記録係	戸籍/住民基本台帳/外国人の住居地届出/住居表示	368-1103	
市民係		住民票など各種証明書/各種届出の受理/埋火葬許可/印鑑登録/個人番号カード交付/庁舎案内	368-1104		
企画経営部	企画課	企画調整係	行政経営/総合計画/広域行政/行政評価/地方創生/土地利用届け出/地域振興	368-2290	
		新型コロナウイルス 感染症緊急経済対策調整局	新型コロナウイルス感染症緊急経済対策		
		行政管理係	定員管理/業務改革/地方分権/組織機構	368-2291	
		ICT推進室	ICTによる行政効率化/業務システムの運用管理/情報セキュリティ	368-2160	
	財政課	管財契約係	ふるさと寄附/広告/契約/入札/庁舎管理/公有財産管理/公用車管理/土地開発公社	368-2352	
		財政係	財政経営全般/財政状況の公表/予算編成・執行管理	368-2353	
	税務課	市民税係	個人の市・県民税/法人市民税/市たばこ税/納税証明書の発行	368-1370	
		固定資産税係	固定資産税/都市計画税/特別土地保有税/軽自動車税/固定資産の評価・証明/固定資産課税台帳の縦覧/原動機付自転車などの標識交付・廃車/自動車臨時運行許可	368-1371	
	収納課	収納係	市税・国民健康保険税・県民税・後期高齢者医療保険料などの収納/口座振替/コンビニ収納	368-1481	
		滞納整理係	滞納に係る徴収・督促・滞納処分など/国民健康保険・後期高齢者医療の短期被保険者証などの交付	368-1482	
	市民文化 創造課	文化創造係	文化芸術による創造的まちづくり/歴史都市としての付加価値創出/多賀城創建1300年/国際交流/移住定住	368-2084	
		交流観光係	観光全般/友好都市	368-2085	
	保健福祉部	社会 福祉課	地域福祉係	社会福祉法人認可・監査指導/日本赤十字社/献血/戦傷病者・戦没者遺族・引揚者などの援護/旧軍人などの恩給/災害時要援護者支援/地域福祉全般	368-1401
			生活支援係	生活困窮者自立支援/更生保護/被災者生活再建支援/災害援護資金などの貸付・償還/ひきこもり支援	368-1405
保護係			生活保護/中国残留邦人など支援/生活相談など	368-1406	
子ども 政策課		子ども政策係	教育・保育施設など監査指導/子ども・子育て支援新制度	368-1611	
		幼保支援係	認可保育所・認定こども園・小規模保育事業所の入所/保育料/幼児教育無償化	368-1605	
		子育て支援係	児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当/ひとり親など支援給付/子ども・子育て各種給付/(児童館・児童センター、放課後児童クラブ、子育てサポートセンター・ファミリーサポートセンター)	368-1606	
子ども 家庭課		家庭支援係	家庭児童相談/ひとり親家庭支援/助産/子ども家庭総合支援拠点	368-1108	
		親子保健係	妊産婦健診/乳幼児健診/子どもの予防接種/子どもの健康相談・指導/食育/子育て世代包括支援センター/母子健康センター	368-1109	
健康 長寿課		健康推進係	健康診査/各種がん検診等/感染症予防/成人予防接種/(シルバーヘルス・ワークプラザ、屋内ゲートボール場)	368-1493	
		新型コロナウイルス ワクチン接種対策室	新型コロナワクチン関係全般		
		保健予防係	健康増進/食育の推進/こころの健康/生活習慣病予防/成人健康相談/フレイル・介護予防	368-1494	
介護・障害 福祉課		介護保険係	介護保険全般/要支援・要介護認定申請受付/介護保険被保険者証の交付	368-1497	
		介護支援係	高齢者福祉全般/認知症関係/成年後見・権利擁護・虐待相談/地域包括支援センター	368-1498	
		障害福祉係	障害福祉全般(身体・知的・精神)/特別障害者手当など/虐待防止・権利擁護/(児童発達支援センター)	368-1478	
国保 年金課		国保庶務係	国民健康保険の給付/医療費助成金の給付/未熟児養育医療の給付	368-1697	
		国保年金係	国民健康保険被保険者証の交付/後期高齢者医療被保険者証の交付/国民年金届出の受付/福祉年金/国民健康保険税の賦課	368-1698	

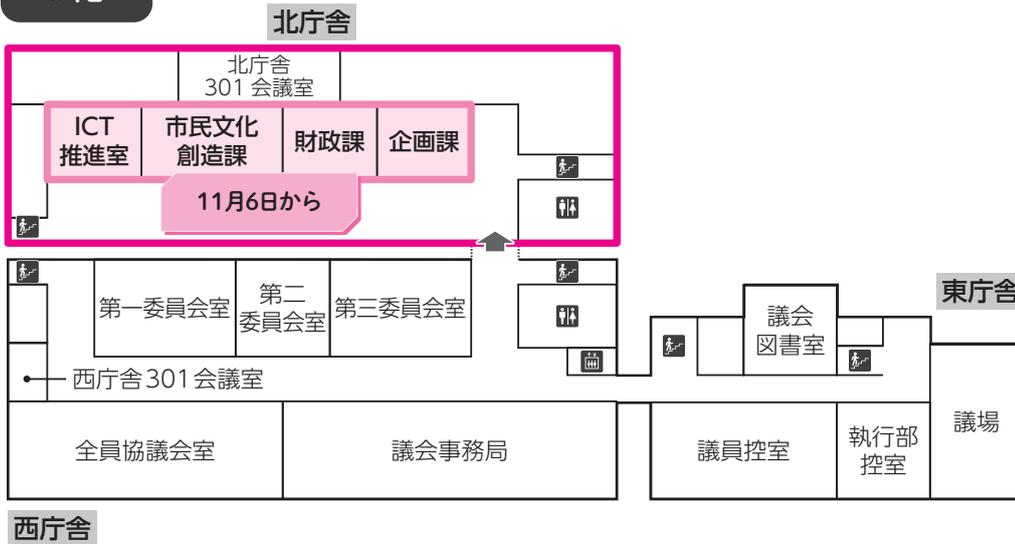
北庁舎は9月に増築工事が完成し、11月から順次開庁します。

今後も老朽化対策および津波浸水対策に伴う工事が続きますが、災害時の防災拠点機能の強化、市民の利便性向上および良質なサービスを提供できる庁舎を目指します。

新たに完成した北庁舎に11月から各課が移動します。

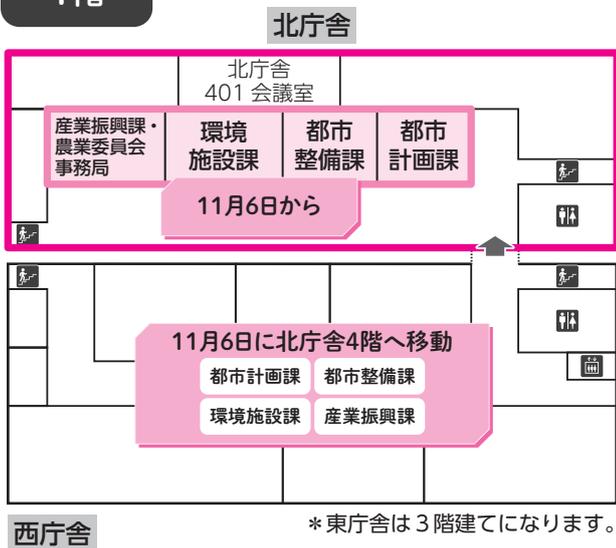


### 3階



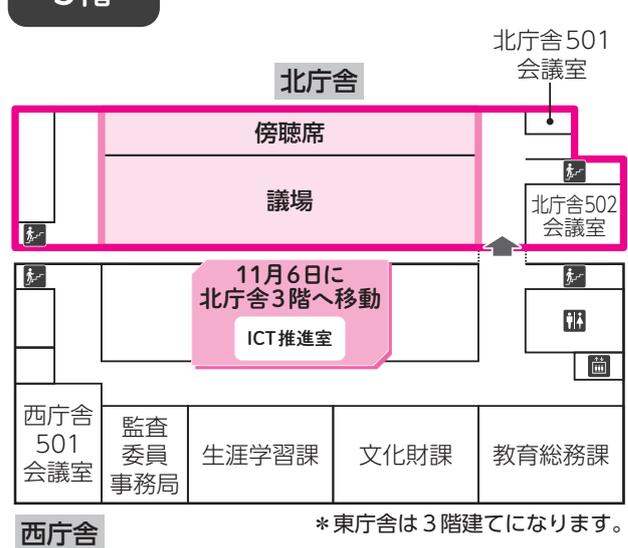
\* 令和6年度中に東庁舎を解体するため、東庁舎3階の各室は今後移動する予定です。

### 4階



\* 東庁舎は3階建てになります。

### 5階



\* 東庁舎は3階建てになります。

### 6階

\* レイアウトなどに変更はありません。



\* 北庁舎は5階建てになります。



## 練習の成果 空手で全国優勝

8月5日、6日に福岡県で行われた「文部科学大臣杯第65回小学生・中学生全国空手道選手権大会」に出場し、小学4年生女子の部で優勝に輝いた木原愛莉さん（城南小）が9月12日、本市を表敬訪問しました。

昨年の8月に空手を習い始め、わずか1年で全国優勝の快挙を達成しました。

木原さんは週4回の練習を熱心に取り組んでおり、「次回も全国優勝」と世界大会も視野に入れた意気込みを語っていました。



## 安全運転の心掛けを

「令和5年秋の交通安全市民総ぐるみ運動出発式及びみずからの命を守る作戦」が9月21日に行われ、106人が参加しました。

普段から交通量の多い国道45号八幡1丁目交差点で行われた啓発活動では、参加者が「安全運転のみずからの命を守る！」と啓発メッセージが書かれたみず“水”を運転手へ手渡し、交通事故防止を呼びかけました。

また、「思いやり運転」「飲酒運転根絶」などののぼり旗や横断幕を掲げ、歩行者にも交通安全を促しました。

## なまって笑ってコミュニケーション

9月22日に「多賀城市社会福祉協議会創立70周年記念第9回多賀城市社会福祉大会」が文化センター大ホールで行われ、370人が会場に訪れました。

第1部の表彰式典では、本市の社会福祉の発展に尽力された関係者へ表彰が行われ、表彰状が53人、感謝状が6人に贈られました。

第2部では、三遊亭遊三一門 東北弁落語家 六華亭遊花氏が東北弁を用いた落語を披露しました。聞いている人が昔を思い出すような懐かしい話題で、会場を笑いの渦に巻き込み、式典に花を添えました。



## パッチワーク展へようこそ

「手づくりを楽しむ♪パッチワーク展」は10月4日～5日、桜木東区集会所で行われ、市民約140人が足を運びました。

25年続く桜木地域パッチワーク愛好会の会員の皆さんが、それぞれ自分の好きな生地を持ち寄って月1回集まり、ひと針、ひと針丁寧に縫った温かみのある作品を展示しました。

教室の古屋先生は、「作品を見てほっとしてくれたら嬉しい」と話し、来場者は、作品が表現するオリジナルな配色や模様を見て楽しんでいました。



## 募集

Recruitment

### 週30時間勤務保育士

子ども政策課子ども政策係

▼**募集人数** 若干名  
▼**任用期間** 任用日より令和6年3月31日(勤務の状況などにより延長する場合有)

▼**報酬** 月額14万2034円(期末手当、時間外勤務手当、通勤手当、年次有給休暇、社会保険有)

▼**勤務時間** 7時～19時15分、1日6時間週5日、シフト制、  
⑤勤務有

▼**勤務場所** 公立保育所(志引、八幡、桜木)のいずれか

▼**資格** 保育士資格  
▼**面接日程** 相談の上決定  
▼**申し込み** 履歴書および資格証明書類の写しを11月15日(水)まで子ども政策課へ直接

### 市民活動サポートセンター施設利用団体募集

市民活動サポートセンター  
☎(368) 7745

多賀城で活動するNPO、ボランティアサークルなど地域づくりを行う団体に、事務所ロッカー・レターケースの貸し出しを行っています。随時申し込みできますので、問い合わせてください。

### 事務用ロッカー

団体の活動で使うものを保管できます。

▼**貸出期間** 申込後、令和6年5月31日(金)

▼**費用** 月額300円  
▼**レターケース** 団体の私書箱として、郵便物の受け取りなどができます。

▼**貸出期間** 申込後、令和6年5月31日(金)

▼**費用** 無料

### 会計年度任用職員(税務課)

税務課市民税係

▼**業務内容** 確定申告の受け付けや書類整理など  
▼**要件** 簡単なパソコン操作ができる

▼**募集人数** 3人

▼**雇用期間** 令和6年1月1日～3月31日

▼**勤務開始日** 令和6年1月4日から

▼**報酬** 月額12万7827円(時間外勤務手当、通勤手当、社会保険有)

▼**勤務時間** 8時30分～17時15分(休憩1時間)、週5日(月～金)

▼**面接日程** 12月8日(金) 15時30分～17時15分は時間外勤務扱い(別途時間外勤務手当支給)

▼**申し込み** 履歴書(写真必須)を11月30日(水)まで郵送または税務課へ直接

### 令和5年度自衛官募集

自衛隊宮城地方協力本部・仙台募集案内所  
☎(284) 5001/5018

### 募集種目、締切

●一般曹候補生 11月30日(水)  
●自衛官候補生 11月29日(火)  
●陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦)12月1日(金)

●陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦)12月1日(金)

●陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦)12月1日(金)

●陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦)12月1日(金)

●陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦)12月1日(金)

●陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦)12月1日(金)

ル4階、駐車場無し)で、随時説明会を実施。詳しくは問い合わせてください。

### 「たがさばのクリスマス雑貨市」運営ボランティア

市民活動サポートセンター  
☎(368) 7745

▼**日時** ①12月2日(土)時間応相談②12月3日(日)9時～16時

▼**定員** 一般(大学生以上)、中・高校生各10人程度

▼**内容** ①会場準備、装飾②雑貨市の運営、出展団体の補助など

▼**申込** 電話、センター窓口または申込フォーム

※いずれか1日の従事も可

※事前説明会を11月25日(土)13時～15時に開催



### 市民活動サポートセンター利用者アンケート

市民活動サポートセンター  
☎(368) 7745

サービス向上、市民活動推進に活用するためのアンケートに協力をお願いします。フリーペーパー「tag」やHP、ブログ・SNSのみ利用の人も回答可能です。

▼**期間** 11月2日(土)～21日(水)

▼**回答方法** 窓口で配付するアンケート用紙またはQRコードから回答



### 特設人権相談を開設します

市民相談室

パートナーからの暴力、お年寄りや子どもへの虐待、職場でのセクシャルハラスメントやパワーハラスメント、いじめや体罰などの人権に関する悩みを相談できます。

▼**日時** 12月6日(水)10時～12時、13時～15時

▼**場所** 社会福祉センター2階(市役所敷地内)

▼**相談員** 市人権擁護委員

### 無料調停手続き相談会

仙台地方裁判所事務局総務課  
☎(222) 61115

相続・遺産分割、夫婦・親子関係などの家事の問題や、土地建物、交通事故、労働問題、近隣トラブルなどの民事の問題についての相談会です。

▼**日時** 11月23日(水)10時30分～17時

▼**場所** エルパーク仙台(三越定禅寺通り館5階セミナーホール)

### 移動結婚(婚活)相談会を開催します

みやぎ青年婚活サポートセンター  
☎(293) 46338

専門相談員が婚活や結婚に関することについて無料で相談に応じます。

▼**日時** 11月23日(水)10時～15時

▼**場所** 市民活動サポートセンター

▼**対象** 25歳～55歳までの未婚の人または結婚適齢者を持つ家族

▼**相談時間** 1人あたり45分程度

▼**相談料** 無料

▼**定員** 8人(要予約)  
▼**申し込み** 11月22日(水)までに電話またはFAX(293)4649)  
\*営業時間 10時～17時(水除く)

### 標準営業約款制度「Sマーク」

公益社団法人宮城県衛生営業指導センター  
☎(343) 8763

法律で定められた消費者保護制度です。

厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店は、店頭でSマークを掲げています。登録店は、

安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。



安全・安心の目印(Sマーク)

### 多賀城東部線バス・西部線バスにおける社会実験の更新

都市計画課都市計画係

現在お使いの「バス運賃無料証明書」は、11月30日に更新期限を迎えます。更新には、市公式LINEまたはWEBでの手続きが必要です。

LINEで更新・新規申請する場合は、あらかじめ市公式LINEの友だち登録(すでに登録している人を除く)を行う必要があります。

### 更新手続き方法

▼**LINE** 多賀城市公式LINEから「メイン」メニュー「バス・交通」→「バス社会実験」→「更新申請」から申請

▼**WEB(LINE以外)** 事前に送信した更新案内の電子

申請

メールに掲載しているURLまたは市HPよりアクセスして、申請。  
 \*11月19日④までに更新した人への新しいバス運賃証明書は、11月下旬までに送信します。

## ■新規手続き方法

LINE  
 市公式LINEから「メニュー」↓「バス・交通」↓「バス社会実験」↓「新規申請」

## WEB（LINE以外）

市HPからアクセスし、申請してください。

## ■申請サポート窓口の開設

日時 11月13日④～17日④  
 11時～13時、13時～16時

場所 市役所1階

\*詳しくは、市HPを確認してください。



## 令和6年版みやぎ手帳の販売

地域コミュニティ課市民活動推進係

みやぎ手帳は通常の手帳としての機能のほか、最新の統計資料や県・市町村の所在地など、仕事や生活に役立つ情報が満載です。

在庫が無くなり次第販売を終了しますので、お早めにお求めください。販売期間までは窓口または電話での予約も受け付けます。

販売期間 11月上旬～12月17日④（土曜を除く9時～17時）

販売場所 地域コミュニティ課

価格 600円  
 販売数 200冊

## すまい

Housing



## 市営住宅入居者募集

宮城県住宅供給公社  
 ☎(224) 0014

12月1日④から都市計画課で申込用紙を配布します。

申込資格 一般世帯の場合、月収入が15万8千円までの人、裁量世帯（障害者や未就学児を含む世帯）の場合は月収入が21万4千円までの人

申し込み 12月1日④から12日④まで宮城県住宅供給公社（仙台市青葉区上杉1の1の20）へ郵送

\*詳しくは、多賀城NOW12月号を確認してください。

## 安全

Safety



## 第47回防火書道展入選作品展

塩釜地区消防事務組合消防本部予防課  
 ☎(361) 1617  
 多賀城消防署  
 ☎(355) 9704

展示期間 11月9日④～15日④

展示場所

・本市 文化センター  
 ・塩釜市 イオンタウン塩釜  
 ・松島町 文化観光交流館

・七ヶ浜町 ヤマザワ汐見台店  
 ・利府町 利府町役場

## 全国瞬時警報システム（J-ALERT）の全国一斉情報伝達試験

危機管理課防災減災係

緊急時における市民への迅速かつ確実な情報伝達を目的とした、全国瞬時警報システム（J-ALERT）の全国一斉情報伝達試験が実施されます。本市でも試験情報を受信すると、防災行政無線（同報系）から試験放送を行うとともに、防災アプリや防災メールなどに試験配信を行います。

日時 11月15日④11時

## 福祉

Welfare



## フードボックスを活用してください

市民活動サポートセンター  
 ☎(368) 7745

市内でフードバンクの活動を行っている「NPO法人いのちのパン」と連携し、フードボックスを設置します。食料品、調味料、飲み物など賞味期限が3カ月以上ある食べ物全般と、ティッシュ、洗剤などの生活用品も受け付けています。家庭などで食べ切れずに余っている食品など気軽に寄付をお願いします。

期間 11月2日④～令和6

年1月30日④（水を除く）

## 第2回精神障がい者家族交流会

地域拠点センターふきのとう  
 ☎(352) 1501

本市が構成自治体となっている宮城東部地域自立支援協議会では、精神障がいを抱える人の家族同士や支援者となつる機会として交流会を開催します。グループに分かれて日頃の思いや悩みについて話し合いながら、交流を深めていきたいと思います。

日時 11月28日④10時～12時（9時40分受付開始）

場所 塩釜市公民館2階大会議室

対象 本市、塩釜市、松島町、七ヶ浜町、利府町にお住いの精神に障がいを抱える人の家族

費用 無料

申し込み 11月17日④まで  
 電話またはFAX（352）1502

認知症サポーター養成講座  
 フォローアップ講座  
 介護・障害福祉課介護支援係

日時 12月15日④10時～11時30分（受け付けは開始30分前から）

場所 市民活動サポートセンター

内容 認知症に対する知識、具体的な接し方や対応方法など

対象 市民または市内に通勤・通学している人20人程度

費用 無料

申し込み 12月11日④まで  
 電話または直接

## 健康

Health



## フォロワーアップ講座

日時 11月17日④10時～12時（受け付けは開始30分前から）

場所 市民活動サポートセンター

内容 シリーズその2「認知症とともに地域で自分らしく暮らす」

当事者の経験談から、認知症になっても安心して暮らせる地域について考えます。

対象 市民または市内に通勤・通学している人で、認知症サポーター養成講座を受講済みの人20人程度

費用 無料

申し込み 11月13日④まで  
 電話または直接

B型肝炎訴訟 無料電話相談会

B型肝炎被害対策東北弁護士事務所（小野寺友宏法律事務所）  
 ☎0120（76）0152

日時 11月18日④10時～18時

内容 B型肝炎訴訟について、弁護士によるB型肝炎患者または家族に向けた無料の電話相談会

当日の連絡先  
 ☎(266) 3025、  
 ☎(266) 3026

健康のつぎ

大人のJ-POPダンス教室

健康長寿課保健予防係

懐かしの音楽を口ずさみながら楽しく身体を動かし、筋力アップや脳の活性化を促しましょう！（全4回 冬コース）

▼日時 ①12月8日②12月22日③令和6年1月12日④令和6年1月26日⑤

▼時間 10時～11時

▼場所 市民会館展示室または1階ホールサル室（文化センター内）

▼対象 市内在住の中高齢の人（40歳以上）30人程度

▼費用 無料

▼申し込み 11月15日⑥までに健康長寿課へ電話

不妊・不育症に関する相談

健康長寿課健康推進係

宮城県不妊・不育専門相談センターで、不妊や不育症に悩む人の相談を受け付けています。

▼日時 毎週⑦9時～10時、毎週⑧15時～17時（いずれも年末年始、⑨などを除く）

▼相談方法

①電話相談 ☎（728）5225へ電話（専門の相談員（認定看護師など）が相談に応じます）

②面接相談 電話相談の上、面接相談を予約することができます。

▼場所 東北大学病院内

たばこの健康影響を知ろう！  
たばこの煙隣の家に届いてしまっていますか？

健康長寿課保健予防係

たばこには健康影響があります。吸わない方も受動喫煙によって、健康に影響が出てしまうことがあります。喫煙マナーを守って、吸う人も吸わない人も気持ちよい社会を目指しましょう。

\*詳しくは、市HPを確認してください。



インフルエンザ予防接種

健康長寿課健康推進係

インフルエンザが流行しやすい季節になりました。インフルエンザは毎年変異しながら流行していますので、毎年接種をしたほうがよいと考えられています。この機会にぜひ接種してみませんか。

▼国民健康保険インフルエンザ予防接種

▼対象者 多賀城市国民健康保険に加入している65歳未満の人

▼助成額 2千円を上限とし、1人1回（13歳未満は2回）

▼期間 10月1日⑩～令和6年1月31日⑪

▼実施医療機関 指定医療機関（国保加入世帯の人に一覧表を送付済）

▼持ち物 保険証

高齢者インフルエンザ予防接種

健康長寿課保健予防係

▼対象者 ①65歳以上の人（9月に予防票を送付済）②60歳～64歳の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能が自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害や身体障害者手帳1級程度の人

▼自己負担額 2千円

▼期間 10月1日⑩～令和6年1月31日⑪

▼実施医療機関 指定医療機関

▼持ち物 予防票、自己負担額（2千円）

子育て

Parenting



加瀬沼公園でプレイパークの開設

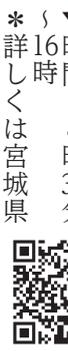
宮城県土木部都市計画課 ☎（211）31338

加瀬沼公園では、10月からプレイパークを開設しています。プレイパークとは、全ての子どもが自由に遊ぶことができる遊び場で、子どもがやりたいことを実現できるように、子どもの遊びを促すプレイリーダーがいます。自然のなかで、自由な遊びを体験してみませんか。

▼開設日 不定期

▼時間 8時30分～16時

\*詳しくは宮城県HPを確認してください。



児童扶養手当の支給

子ども政策課子育て支援係

9月、10月分を受給資格者の指定口座に11月10日⑫に振り込みます。翌日以降に確認してください。  
\*児童扶養手当は、原則ひとり親に支給します。

就学援助の新入学用品費入学前支給申請

教育総務課学校教育係

令和6年4月に本市の小・中学校へ入学するお子さんの保護者で希望する人に、新入学用品費の入学前支給を行います。

▼対象 次のすべてに該当する世帯

①お子さんが令和6年4月に本市の小・中学校に入学予定の人  
②令和5年度に就学援助に認定された世帯  
③保護者とお子さんが本市に住所を有している人

▼支給額 小学校5万4060円、中学校6万3000円

▼申請期間 12月1日⑫～28日⑬

▼申請方法 教育総務課で配布する申請書および必要書類を、同課へ直接提出

\*必要書類など、詳しくは市HPを確認または問い合わせてください。

令和6年度放課後児童クラブ申し込み

子ども政策課子育て支援係

▼申請書配布 11月27日⑭から（市HPでダウンロード可）

▼申請日時 12月4日⑮～令和6年1月15日⑯9時～16時30分（⑰、年末年始（12月

29日～令和6年1月3日）を除く）  
\*詳しくは市HPを確認してください。

放課後児童クラブ		配布場所・申込先		使用区分		開所時間		使用料金	
多賀城小学校放課後児童クラブ	鶴ヶ谷児童館 ☎362-0763 鶴ヶ谷1丁目10番5号	通常	延長なし	平日	授業終了後～18時	月額3,000円			
多賀城東小学校放課後児童クラブ				土曜日・休校日(長期休業)	8時～18時				
天真小学校放課後児童クラブ				延長あり	平日				
山王小学校放課後児童クラブ	土曜日	8時～18時	休校日(長期休業)	8時～19時					
城南小学校放課後児童クラブ	西部児童センター ☎368-4142 新田字下1番1号	長期休業のみ		延長不可	平日・土曜日	8時～18時	各1,000円	夏休み	3,000円
多賀城八幡小学校放課後児童クラブ			春休み(年度始め)						
	秋休み								
	冬休み								
	春休み(年度末)								

## 仕事



Work

### 多賀城市創業支援セミナー・スクールおよび個別スクールの開催

産業振興課商工係

多賀城みらい塾事業の一環として、市内で創業を希望する人および創業5年未満の人を対象にセミナーおよびスクールを実施します。  
**日程** 11月26日①  
**場所** 市民活動サポートセンター  
 ＊セミナー・スクール各回のみの参加可

時間	内容	料金
10時～12時	【起業創業セミナー】 講師 太見洋介と2人の女性講師によるトークセミナー	無料
12時～13時	【ランチ交流会】 講師 太見洋介・女性講師と気軽に交流できるランチ会	500円(税込) ＊お弁当代
13時～15時	【起業創業スクール】 コロナ後における経営の基礎知識を学ぶスクール	無料

■**起業・個別スクール**  
 創業に関して1人1人に合わせた個別スクール開催しています。  
 ＊セミナーやスクールの詳細・申し込みはQRコードから



### ポリテクセンター宮城 1月入所受講生募集

ポリテクセンター宮城 多賀城実習場  
 ☎(362) 2454

▼**募集訓練科名・定員** ①電気設備技術科(定員10人) ②スマートプログラミング科(定員14人) ③機械ものづくり科(定員9人) ④電気・通信施工技術科(15人) ⑤ビル設備サービス科(18人) ⑥住宅リフォーム科(18人)  
 ＊①③は企業実習付きコース  
 ▼**訓練期間** 令和6年1月～6月  
 ▼**受講料** 無料(テキスト代などは自己負担)  
 ▼**募集期間** 12月4日①まで

### 宮城県最低賃金の改正

宮城労働局賃金室  
 ☎(299) 8841

宮城県内の事業場で働くすべての労働者(臨時、パート、アルバイトなどを含む)に適用される宮城県最低賃金が、次のとおり改正されました。詳しくは、問い合わせてください。  
 ▼**時間額** 923円  
 ▼**効力発生日** 10月1日①



## 税

### 消費税のインボイス制度に関する説明会

塩釜税務署  
 希望者には説明会開催後、

「登録要否相談会」を実施します。  
 ▼**日時** 11月22日① 10時～11時  
 ＊主に消費税の免税事業者向け

▼**場所** 塩釜税務署  
 ▼**定員** 24人(事前予約制)  
 ▼**申込期限** 11月17日①  
 ▼**申込先** 個人課税第一部門 ☎(362) 2152

### 国税相談専用ダイヤルの導入

塩釜税務署

国税に関する一般的な質問や相談について、納税者の利便性の向上を図るため、税務署の代表番号を介さず電話相談センターへ直接つながる国税相談専用ダイヤルを導入します。  
 ▼**導入日** 11月1日①  
 ▼**ダイヤル** 0570(00)5901  
 ▼**利用時間** 平日8時30分～17時(土①祝)、12月29日～1月3日を除く。

### 税理士による無料税金相談

東北税理士会塩釜支部  
 ☎(356) 4205

税金のことで困ったこと、わからないことや相続税・譲与税など、税の専門家が無料で相談に応じます。  
 ▼**日時** 11月18日① 10時15分～15時  
 ▼**場所** ふれあいエスプ塩釜

### 家屋調査に協力してください

税務課固定資産税係

固定資産税は、市町村税の約40%を占め基礎的な行政サービスを提供する基幹税目

です。その固定資産税(家屋)の課税にあたり、令和5年1月以降に完成した新築・増築家屋の家屋調査をするため、対象となる人に通知を発送します。対象となる人への日程などの調整に協力をお願いします。  
 引越しをする前や、使用を開始する前に調査を希望する人は、気軽に問い合わせてください。  
 なお、建売住宅の場合、売買時期によっては販売業者の協力のもとで、すでに家屋調査を行っている場合があります。

### バリアフリー改修工事を実施した住宅の固定資産税の減額

税務課固定資産税係

次の要件のすべてを満たす場合、固定資産税の減額を受けることができます。改修工事後3カ月以内に申告してください。  
 ▼**要件**  
 ①新築後10年以上経過した住宅(賃貸住宅部分を除く)  
 ②改修後の床面積が50平方メートル以上、280平方メートル以下  
 ③次のいずれかの人が居住している住宅/65歳以上、要介護認定または要支援認定を受けている、障害がある  
 ④次の工事で、補助金などを除く自己負担額が1戸あたり50万円を超える/廊下の拡幅、階段の勾配の緩和、浴室の改良、便所の改良、手すりの取付け、床の段差解消、引き戸への取替え、床表面の滑り止め化

▼**範囲** 一戸あたり100平方メートル以内の税を3分の1減額

▼**期間** 工事が完了した日の属する年の翌年1月1日を賦課日とする年度分  
 ▼**必要書類**  
 ①減額申告書②税務課に備え付け(市HPからダウンロード可)  
 ③納税義務者の住民票の写し  
 ④介護保険給付金(介護予防住宅改修費など)の決定通知書  
 ⑤改修工事の内容が分かる書類(工事明細書の写し、改修工事箇所の写真、領収書の写しなど)  
 ⑥要件を満たすことを証明する書類(介護保険被保険者証の写し、身体障害者手帳の写しなど)  
 ＊耐震改修工事による減額を受けている期間は適用対象外

### 11月の納付

収納課収納係

▼**納期**  
 ●固定資産税 第4期  
 ●国民健康保険税 第7期  
 ●国民高齢者医療保険料 第5期  
 ▼**納期限** 11月30日①  
 ＊口座振替が便利です(振替11月27日①、再振替12月11日①)  
 ＊スマートフォン決済(PayPay、LINE Pay、PayPay、FamilyPay、au PAY)でも納付できます。  
 ＊共通納税による納付(QRコード決済)市県民税(普通徴収)、固定資産税(都市計画税)、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(QRコード)を利用した納付ができます。





Tagayasu  
プロジェクト  
【連載43】

# 多賀城 Cinema Complex with なら国際映画祭

市民文化創造課文化創造係

多賀城が創建された奈良時代のこと。

「大和は国のまほろば たたなづく青垣山籠れる やまとしうるはし」と古事記で詠われ、多様な大陸文化の影響を受けつつ、さまざまな日本文化の源流を創造した奈良。

その潮流の最先端にいた東大寺では、西暦752年の大仏開眼供養会において、外国からの多様な音楽、舞踊などが奉納され、日本古来の文化と渡来文化とが交流することによって、日本独自の文化が芽吹きました。

一方、同じ時代に陸奥国府と鎮守府が併せ置かれた多賀城は、東北地方の政治経済の中心であったばかりでなく、奈良の都から伝わった最新の文化を求めて多くの人が行き交う文化交流拠点であり、都

人があこがれた「歌枕の地」でありました。

今日まで連綿と紡がれる日本文化が花開く時代をとともに歩んだ多賀城と奈良。

当時、都の文化が多賀城に伝わってきたように、2010年に奈良で始まった「なら国際映画祭」という芸術文化に多賀城の地でも触れることができるよう「多賀城 Cinema Complex with なら国際映画祭」を開催します。

NPO法人なら国際映画祭協力のもと、多賀城市内の複数年会場で、お子さんと一緒に楽しめるメジャーな作品から、普段見られない見ごたえのある作品までさまざまな映画を上映します。



上映は11月中を予定しており、会場および上映作品は、決定次第ホームページ上でお知らせします。ぜひ参加してください。



## ト案内

☎368-6226 / 年中無休 / 【開館時間】 9:00-21:30  
【運営】カルチャ・コンビニエンス・クラブ(株)

多賀城市立図書館



### 市民展示 TAGAYASU 写雅楽

日時 11月1日⑧～30日⑨  
場所 本館3階  
市民展示 TAGAYASU  
費用 無料  
内容 花、鳥、自然風景および祭りなどの写真を展示します。

### 大人のための 平日アート体験 artdrop 名画塗り絵ワークショップ

日時 11月14日⑩ 10:00～12:00  
場所 本館1階 住まいの部屋  
定員 10人(事前受付)  
費用 1,500円  
内容 名画の下書きがあるキャンパスに色付けして、自分だけのオリジナル名画アートを作ります。楽しくおしゃべりしながら、塗り絵感覚で気軽にアートを楽しめる大人向けのワークショップです。



### 本の修理屋さん 本がやぶれたら、どうなすの？

日時 11月19日⑩ 11:00～12:00  
場所 本館1階 暮らしの部屋  
対象 小学6年生までの子ども  
定員 8人(事前受付)  
費用 無料  
内容 破れたり、ページが外れたりしてしまった本の修理体験を行います。専用の道具を使って、本の修理屋さんになってみましょう。  
\*修理したい本をお持ちください。

### 本のソムリエ 働くあなたに読書の処方箋 夢を叶える手帳術

日時 11月22日⑩ 19:00～20:00  
場所 本館1階 暮らしの部屋  
定員 8人(事前受付)  
費用 無料  
内容 本のソムリエが働く人の悩みに効くビジネス書を紹介します。今回のテーマは、「夢を叶える手帳術」です。手帳を上手に使いこなし、計画的に夢を実現させる方法を学んでみましょう。



連載・多賀城創建1300年に向けて

# 多賀城南門復元の今

【第44回】版築工事と南門北側工事の様子

文化財課文化財係

7月から始まった南門両側の築地塀工事のうち、1ブロック目の版築作業が完了しましたので、その様子をお伝えします。下の写真①のように、3mを超える高さまで、毎日1ブロックあたり10人前後で用土作り、敷き均し、突き固めを繰り返していき、1層1層積み上げた様子が見えます。今後は、残りのブロックもそれぞれ52層にわたって版築を積み上げていきます。

また、現在写真②のように、地形修復工事の一環で南門北側の政庁に向かって延びる「政庁南大路」の一部や、南門周辺の園路整備などの工事を行っています。



①版築施工状況

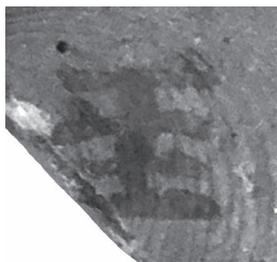


②南門北側工事

多賀城市内の市川橋遺跡から、古代に使われた土器（土師器）が発見され、その土器の表面には墨で「山」と「水」と「土」を合わせたような文字「壘」が記されていました。現代の漢字使用の基準となる常用漢字表にも見当たらないこの文字は「地」を意味する特殊な文字です。

この文字が生まれたのは、1300年以上前の古代中国です。中国史上唯一の女帝として有名な則天武后（624〜705年）は、唐の国号を周に改めるなど、さまざまな改革を行う中で、独特の文字を創り使用させました。これを「則天文字」といいます。中国国内で15年間使われていたが、則天武后の没後、使用は禁止されほとんど用いられなくなりました。

しかし、則天文字は、日本で長く使われ続けることとなります。その文字が日本へもたらされたのは、大宝年間（701〜704年）の遣唐使（704年帰国）によると考えられています。その後日本各地へ伝わり、役所跡ばかりでなく一般集落遺跡からも、則天文字が記された土器が出土します。市内での出土は市川橋遺跡に集中する傾向があり、「壘」の他にも、「人」を表す「一」と「生」を合成した「至」という文字も見つかっています。



▲「至」(人)



▲「壘」(地)

このような独特な文字が古代日本で広まり、土器に記されてきたことについては、文字の持つ神秘性、魔力、権威といったものが影響していると考えられています。

多賀城NOW10月号から12月号の歴史の風は、埋蔵文化財調査センターで開催中の企画展「文字が語る古代多賀城」に関連した内容をお伝えします。

埋蔵文化財調査センター

☎(368)0134



多賀城市文化センター

☎368-0131 / [11月休館日] 6日☉・13日☉・20日☉・24日☉・27日☉  
[運営] (株)JTBコミュニケーションデザイン・三菱電機ビルソリューションズ(株)

# イベント

## 「公文協アートキャラバン 事業 劇場へ行こう3」

参加事業  
多賀城創建  
1300年記念事業  
「多賀城第九コンサート」

日時 11月26日☉ 14:00 開演  
場所 市民会館大ホール (文化センター内)

費用 一般1,000円 (全席自由席)

内容 多賀城創建1300年を迎えるにあたり、山形交響楽団と市民が創る合唱コンサートです。詳しくは、当館HPやSNSを確認するか、窓口まで問い合わせてください。

## 陸上自衛隊東北方面音楽隊コンサート2023

日時 12月24日☉ 14:00 開演  
場所 市民会館大ホール (文化センター内)

費用 無料 (要当選はがき)  
\*往復はがき応募。抽選後、返信はがきにて当落をお知らせします。

内容 毎年恒例の人気公演、観覧には往復はがきで応募してください。詳しくは、当館HPやSNSを確認するか、窓口まで問い合わせてください。

## ■往復はがき応募方法と注意事項について

- 往復はがき往信裏面に必要事項①~④を記入 (必要な人のみ⑤も記入してください)。  
①住所  
②氏名 (フリガナ)  
③連絡先電話番号  
④観覧希望人数 (2人まで)  
⑤車いす席観覧希望

- 返信はがきの宛名記入面に申込者の郵便番号・住所・氏名を記入

- 宛先 (往復はがきの宛名面)  
〒985-0873  
多賀城市中央2丁目27番1号  
陸上自衛隊コンサート2023観覧係  
\*11/1☉~11/25☉(消印有効)、  
往復はがきで応募  
\*当落結果は、12月上旬に郵送

(往信)

63円	□□□□□□	あなたの郵便番号	*往信の裏面*
往信		あなたの住所	①住所
			②氏名(フリガナ)
			③連絡先電話番号 <small>※日中連絡可能な連絡先を記入ください</small>
			④観覧希望人数(2名まで)
			⑤車いす席観覧希望 <small>※必要の方のみご記入下さい</small>

(返信)

63円	〒985-0873		返信裏面には なにも書かないでください
往信			
	宮城県多賀城市中央2丁目 27番1号 多賀城市文化センター		
	陸上自衛隊コンサート2023 観覧係		

\*一般発売日・先行予約・チケット引き換え期間・募集期間の日程は、当館HPを確認してください。 \*画像はイメージで実際とは異なる場合があります。

# 100歳おめでとうございます

鈴木 フミさん 1923 (大正12) 年9月15日生まれ

丹野きよ子さん 1923 (大正12) 年10月1日生まれ

ますますのご長寿をお祈りします。

# 健康ガイド 11

保健・医療・福祉・相談

Health is property



## 健康づくり展と歯と健康の集いを開催します！

11月は食育月間や11月8日の「いい歯の日」、11月11日の「介護の日」もあり健康にまつわるイベントが盛りだくさん！この機会に歯と栄養と運動を学んで、いつまでもいきいきと暮らしてみませんか？



### ◆いきいきTagajoみんなの健康づくり展

手軽にできる運動や食生活のポイント、口腔ケアなど、いつまでも楽しく美味しく暮らせるポイントなどを紹介します。

#### 【日程/場所】

- 11月3日(金)～11日(土) / 市立図書館 A棟2階西側共有スペース
- 11月11日(土)～19日(日) / イオン多賀城店2階
- 11月27日(日)～30日(水) / 市役所1階ロビー

### ◆歯と健康の集い

(主催：塩釜歯科医師会、共催：多賀城市)

毎日食事や会話でお世話になっている口。元気なのが当たり前で、ありがたみに気付きませんよね。最近の研究で、口は多くの病気の源であることもわかってきました。また、老化や認知機能低下の原因にもなります。老化の果てに口腔がんという病気もあります。市民のみなさんと、お口の健康を維持して元気に生活する方法と口腔がんについて考えます。セルフチェック、トレーニングの方法も教えます。

日時：11月19日(日) 11時～12時  
(口腔がん検診は12時から別会場)

場所：イオン多賀城店1階  
テーマ：「知っていて「お得な」新しい「口」との付き合い方～老化から口腔がんまで～」

内容：歯科医師の講話（予約不要：定員30人）と口腔がん検診（要申込：定員20人\*先着順）

講師：東北大学病院 歯科顎口腔外科疾患制御グループ 教授 杉浦 剛氏

費用：無料  
申し込み：健康長寿課保健予防係まで電話



健康長寿課保健予防係

## みんなで食育

今月は、本市にお住まいの佐々木サワ子さん（70代）の朝ごはんを紹介いたします。「朝食は出来るだけお肉をとるよう心掛けています。朝は元気の源なので、朝ごはんをしっかりと食べて毎日元気に過ごしていきます！」



### 「豚肉と野菜の蒸し煮」

- ・薄切り豚肉 ・玉ねぎ ・茄子
  - ・ピーマン ・油
  - ★調味料（醤油・みりん・酒・しょうが）
- ①豚肉は前日のうちに★の調味料に漬けておく。  
②フライパンで野菜を軽く炒め①

## 朝ごはん活用術！

～毎日元気に！しっかり食べよう朝ごはん～

- トマトヨーグルトともち麦ご飯も用意
  - 干切り大根とカニカマの酢のもの
  - 即席だしで作る根菜みそ汁
- を並べおき蓋をして蒸し、火が通ったら出来上がり！
- かつお節小分けパック（4g）  
・じゃがいも ・にんじん  
・大根 ・みそ
- ①蓋つきマグカップに小分けのかつお節1パックと熱湯（コップ1）を注ぎ、蓋をして3分置く。  
②蓋を取り、はしで全体をかき混ぜ、茶こしですす。  
③適量の水に②と大きくカットした野菜を入れ、火が通ったらみそを加えて出来上がり！
- 干切り大根とカニカマの酢のもの  
・大根 ・カニカマ ・ポン酢  
千切りにした大根とほぐしたカニカマをポン酢で混ぜ合わせる。

■栄養士からのワンポイント  
豚肉のビタミンB1含有率は他の食品と比べてトップクラスです。ビタミンB1は、筋肉に乳酸が溜まるのを防ぐ効果があり、スポーツの秋におすすめの食材です！

小分けパックのかつお節でとるだし汁は、単身の人でも無駄なく簡単に出来るので、毎日のおみそ汁にお勧めです。美味しうみそ汁に薄味で苦手な人でも抵抗なく減塩することが出来ます。また、野菜を大きめにカットすることで噛む回数が増え、口腔機能低下の防止や虫歯予防など、お口の健康維持に効果があります！



健康長寿課保健予防係

\*健康診査の対象者には個別通知します。人数調整などのため「年間カレンダー」に載せている対象生年月日と異なることがあります。

1歳児 come ☆かむ広場(予約制)	[日程] 11/17㊤	[対象] 令和4年10月11日～11月9日生まれ	[場所] 子育てサポートセンター
3～4か月児健康診査	[日程] 11/7㊤、11/24㊤	[対象] 令和5年6月25日～7月28日生まれ	
1歳6か月児健康診査	[日程] 11/10㊤、11/22㊤	[対象] 令和4年4月13日～5月11日生まれ	
2歳6か月児歯科健康診査	[日程] 11/8㊤、11/21㊤	[対象] 令和3年3月31日～5月7日生まれ	
3歳児健康診査	[日程] 11/2㊤、11/15㊤	[対象] 令和2年4月6日～5月2日生まれ	
母子健康手帳の交付(予約制)	[日程] 11/6㊤、11/13㊤、11/20㊤、11/27㊤、12/4㊤	(時間は要相談)	[持ち物] 妊娠届、個人番号カードまたは個人番号確認書類(通知カードなど)と本人確認書類、筆記用具
ことばの相談(予約制)	[日程] 11/16㊤、12/20㊤	(時間は要相談)	
乳幼児健康相談(予約制)	[日程] 11/6㊤、12/18㊤	(時間は要相談)	
BCG接種(予約不要)	[日程] 11/13㊤、12/4㊤	[受付] 9:30～10:00	[持ち物] 母子健康手帳、予診票、体温計、筆記用具

## 11月の相談

相談方法など詳しくは、各窓口にお問い合わせください。

高齢者相談	[日時] 平日 8:30～17:15 [内容] 介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待など [窓口] 各地域包括支援センター(西部地区) ☎ 309-3950 (中央地区) ☎ 368-6350 (東部地区) ☎ 363-4055 ㊦ 介護・障害福祉課
成人健康相談(要予約)	[日時] 11/17㊤ 9:00～11:15 [場所] 市役所 501 会議室 [内容] 健康づくりや生活習慣病の予防(血圧測定、体組成測定、健康相談) * 1人30分程度 日々の食事や運動方法等の健康習慣が気になる人は、生活習慣を見直すきっかけに活用しましょう。 ㊦ 健康長寿課
たがじょう子育てほっとライン	[内容] 妊娠、出産、子育てに関する不安や悩み ㊦ 子育て世代包括支援センター ☎ 368-1021
基幹保育所・子育て相談	[日時] 平日 9:30～16:00 [内容] 育児に関する悩み ㊦ 志引保育所 ☎ 368-9887、桜木保育所 ☎ 794-7253
子育てコンシェルジュなんでも相談(予約制)	[日程] 11/13㊤、11/20㊤、11/27㊤、12/4㊤ [対象] 未就学児の養育者 ㊦ すくっぴーひろば ☎ 355-7085
児童・生徒の不登校・悩み相談	面接相談 [日時] 毎週㊤(㊤を除く。) 10:00～15:00 電話相談 [日時] 平日 10:00～16:00 ㊦ 生涯学習課内青少年育成センター ☎ 368-2457
女性相談	[日時] 11/5㊤、11/25㊤ 9:00～17:00 [対象] DVやストーカー被害の女性 ㊦ 多賀城交番 ☎ 362-1934
母子・父子家庭など特別相談(予約制)	[日程] 11/16㊤ [場所] 宮城県母子・父子福祉センター ㊦ 宮城県母子福祉連合会 ☎ 295-0013
障害者(児)相談	[日時] 平日 8:30～17:15 [内容] 訪問介護、施設への入所・通所、就労支援など ㊦ 相談支援事業所けやき ☎ 362-7872
障害児相談	[日時] 平日 8:30～17:15 [内容] 子どもの発達など ㊦ 児童発達支援センター太陽の家 ☎ 365-2861
各種検査など(予約制・匿名可)	[日時] 11/15㊤、12/6㊤ 9:00～11:30 [場所] 塩釜保健所 [内容] HIV抗体検査、クラミジア抗体検査、梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンク登録 ㊦ 塩釜保健所 ☎ 363-5504

## 訪問歯科の診療の相談窓口

受付時間/平日 9:00～16:00 ㊦ 塩釜歯科医師会 口腔保健センター ☎ 361-1870

病気や障害のため歯科医院に通院できない人への訪問歯科診療の申込みなどの相談窓口です。



## 休日の診療

\*事前に電話で確認してください

### 宮城県子ども夜間安心コール

相談時間 毎日 19:00～翌朝 8:00  
・#8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話)  
・☎ 212-9390 (プッシュ回線以外の固定電話)

### 宮城県おとな救急電話相談

相談時間 平日 19:00～翌朝 8:00 ㊤ 14:00～翌朝 8:00  
㊤ 8:00～翌朝 8:00 (24時間)  
・#7119 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話)  
・☎ 706-7119 (プッシュ回線以外の固定電話)  
\*相談と助言をします。緊急時は119番に電話をかけてください。

### 内科・小児科

塩釜地区休日急患診療センター 塩釜医師会館 1階 (塩釜市錦町 7-10)  
☎ 366-0630  
受付時間 ㊤ 18:30～21:30 (小児科のみ診療)  
㊤ 8:45～11:30、13:00～16:30

### 歯科

受付時間 ㊤ 9:00～15:00 \*当番医が変更になる場合があります。

月日	医療機関名	所在地	電話番号
11月 3日	鈴木歯科医院	利府町加瀬字十三塚 107-1	356-5420
11月 5日	大平デンタルクリニック	塩釜市宮町 3-19	366-7425
11月12日	浮島歯科クリニック	多賀城市浮島 1-12-10	368-2201
11月19日	刀根歯科医院	利府町青葉台 3-1-85	356-7555
11月23日	泉沢歯科医院	塩釜市泉沢町 17-15	363-2306
11月26日	川村歯科医院	塩釜市港町 2-5-12	362-1516
12月 3日	広沢歯科	利府町しらかし台 2-12-2	356-5127
12月10日	郷家第三歯科医院	塩釜市南町 5-10	362-4571

## ●消費生活情報

☒ 市民相談室

### 緊急時の駆け付けサービスの トラブルに注意!

トイレの修理・水漏れ・排水管の詰まり修理などといった暮らしのレスキューサービスや、自動車の故障などのロードサービスについて、「チラシやインターネットを見て、安い修理代だったので電話したら、高額請求された!」といった相談が寄せられています。

#### 【トラブルを防ぐには】

- 地元の工務店や自治体の管工事組合といった信頼できる事業者を探すなど、情報を収集しておきましょう。
- 広告をうのみにせず、事業者に電話した際に、費用や作業内容などの契約条件をよく確認するようにしましょう。
- 自動車の故障などのロードサービスは、契約している損害保険会社や保険代理店に連絡するようにしましょう。

チラシ、インターネットで安価な修理代を見て、自宅へ訪問を依頼して契約した場合であっても、クーリング・オフが可能な場合がありますので、代金を支払う前に市民相談室に相談してください。

## ●相談窓口

☒ 地域コミュニティ課広報広聴係

▼ [場所] 市役所 2階市民相談室

消費生活相談・市民相談	[日時] 平日 8:30～17:00 * 窓口が混み合うため、事前に電話してから来てください。
差別、虐待などの人権相談	[日時] 11月13日㊤ ① 10:00～12:00 ② 13:00～15:00 * 11月9日㊤までに要予約
行政機関などへの意見・要望に関する相談	[日時] 11月14日㊤ ① 10:00～12:00 ② 13:00～15:00
弁護士による無料法律相談	[日時] 11月15日㊤ ① 11:00～12:00 ② 13:00～16:00 * 前日まで要予約

## 市立図書館(おはなし会) ☎ 368-6226

場所	日程	時間	読み手
市立図書館	毎週㊤	14:00～14:30	図書館スタッフ
	11/1㊤*	11:00～11:30	
	11/15、22㊤	11:00～11:30	スキップ♪/山王スキップ♪
山王分室	11/9㊤	11:15～11:45	山王スキップ♪
大代分室	11/8、22㊤	10:30～11:30	カンガルー読書会

\* 赤ちゃんおはなし会 ▶ 受け付け 市立図書館、分室/当日、直接会場にて

## 移動図書館 さざんか号



## 11月の運行



新田第一	新田公民館前	8、22㊤	9:30-10:00	笠神	塩釜第三中学校内駐車場	6、20㊤	9:30-10:00
新田第二	市営新田住宅駐車場	8、22㊤	10:30-11:00	丸山	丸山住宅集会所南側駐車場	6、20㊤	10:30-11:00
伝上山	市民プール駐車場	2、16、30㊤	9:30-10:00	笠神	塩釜第三中学校内駐車場	13、27㊤	9:30-10:00
浮島・城南	ヤマザワ多賀城店駐車場	2、16、30㊤	10:30-11:00	鶴ヶ谷	市営鶴ヶ谷住宅駐車場	13、27㊤	10:30-11:00
宮内	市営宮内住宅駐輪場前	1、15、29㊤	9:30-10:00	高橋第一	高橋・発向興業駐車場	7、21㊤	9:30-10:00
桜木	桜木・県営住宅集会所前	1、15、29㊤	10:30-11:00	高橋第二	ヨークベニマル多賀城店駐車場	7、21㊤	10:30-11:00

\* 雨(霧雨を含む)、降雪時などは巡回を中止します。中止になった分の振り替え巡回はありません。

☒ 市立図書館 ☎ 368-6226

## 東北歴史博物館 催事情報

### 多賀城跡調査研究所 多賀城歴史講座特別講演会 「古代の木簡と多賀城」

【日時】 11/12㊤ 13:30～15:15  
【定員】 280人(要事前申込)  
【講師】 渡辺 晃宏 氏(奈良大学教授)  
【費用】 無料

【開館時間】 9:30～17:00(発券は16:30まで)

㊤ 休館(㊤の場合は翌平日)

【常設展観覧料】 一般460円、高校生以下無料

☎ 368-0106 \*詳しくは、博物館HPを確認してください。



### 多賀城講座(全2回)

【日時】 ① 11/4㊤ 13:30～15:45、② 11/19㊤ 13:30～15:00  
【定員】 280人(要事前申込)  
【費用】 無料

### 館長講座(全8回)

#### 第6回「隣の国と考古学2:韓国」

【日時】 11/25㊤ 13:30から  
【定員】 290人(要事前申込)  
【費用】 無料

## 交流広場

Community

## 多賀城笑いヨガの会

【日時】11/16㊦13:30~15:00、  
11/30㊦10:00~11:30、  
12/7㊦13:30~15:00

【場所】中央公民館  
(文化センター内)  
\*変更の場合有

【費用】500円/回

【内容】医学的根拠に基づく笑いの体操とヨガの呼吸法

【持ち物】マスク、飲料水、浴用タオル、体温を事前測定

☎筑波 ☎794-9072

多賀城アンサンブル  
第174回定期演奏会  
「多賀城管弦楽団コンサート」

【日時】11/5㊦19:00開演

【場所】市民会館  
(文化センター内)

【費用】一般1,500円、  
高校生以下1,000円  
(会員は500円引き)

【内容】モーツァルト「フルート四重奏曲第1番」、  
「クラリネット五重奏曲」他

☎斎藤 ☎364-5750

## 囲碁大会

【日時】11/12㊦9:50~15:00

【場所】多賀城囲碁センター  
(高崎1-13-2)

【定員】32人

【費用】1,500円(昼食付)

【内容】月例大会

☎日本棋院多賀城支部

☎368-7925

問題飲酒で悩む人の  
相談会

【日時】11/2、9㊦  
19:00~20:00

【場所】市民活動サポートセンター

【費用】無料

【内容】問題飲酒で悩む人や  
その家族向けの相談会、回復  
治療継続中の人向けの自助  
グループの開催(予約不要)

【その他】11/16㊦、23㊦㊦、  
30㊦は塩釜市公民館で開催

☎NPO法人宮城県断酒会仙塩  
支部塩釜例会所  
菅原 ☎danshu.shiogama@  
gmail.com

生涯学習  
パソコン愛好会

【日時】11/14、28㊦  
9:00~12:00

【場所】市民活動サポートセンター

【対象】パソコンを持参できる人

【費用】1,500円/月  
(教科書、材料費自己負担)

【内容】パソコン初級コース、  
ウィンドウズワード・エクセル  
コース、応用コース

☎鈴木 ☎368-3120

## 新婦人 パッチワーク

【日時】11/26、12/24、R6.  
1/28㊦10:00~12:00

【場所】ひだまりの家  
(中央3-19-10)

【内容】楽しみながら作品作り

【費用】会費900円/月、  
入会金100円、  
材料費・会場費300円

☎加納 ☎090-2848-1748

## なぎなた連盟

【日時】11/25㊦18:30~20:30

【場所】総合体育館

【対象】小学3年生以上10人  
程度(きょうだい、親子・夫婦  
での参加可)

【費用】無料

【持ち物】動きやすい服装、飲  
み物

☎多賀城なぎなた連盟  
石垣 ☎090-4638-2909

「角市」×  
「きものdeフリマ+」×  
「暮らしの市」

【日時】11/11㊦、12㊦  
10:00~15:00  
(きものdeフリマ+は  
11:00から)

【場所】太田與八郎商店駐車  
場、カフェはれま、塩釜市杉  
村惇美術館

【費用】無料

【内容】クラフトマーケットや  
雑貨市、ワークショップなど

☎塩釜市杉村惇美術館

☎362-2555

赤ちゃんと楽しく遊んで、  
心落ち着く  
ベビーマッサージ

【日時】11/16㊦  
10:00~12:30、  
13:30~15:30、  
11/14、21㊦  
10:30~12:00、

【場所】市民活動サポートセン  
ターほか

【対象】親子5組(生後1~12  
カ月、16㊦は生後0~6カ月)

【費用】1,000円

【内容】絵本遊び、ふれあい遊  
び、童謡deリズムヨガ、保護  
者から子どもへマッサージ

【持ち物】バスタオル、ガーゼ  
ハンカチ、飲み物、オムツな  
どお出かけセット(授乳やオ  
ムツ替え可能)

☎赤ちゃんヨガ・ベビーマッ  
サージサロン まんどろスマ  
イル

佐藤 ☎mandoro\_smile@yahoo.  
co.jp

令和5年分年末調整  
説明会

【日時】11/16㊦14:00~16:00

【場所】マリゲート塩釜3F  
マリナーホール

【講師】塩釜税務署法人課税  
第一部門担当職員

【対象地域】本市、塩釜市、松  
島町、七ヶ浜町、利府町

【定員】30人(先着順)

【申込】11/8㊦まで

☎公益社団法人塩釜法人会  
☎365-8859

## 不動産無料相談会

【日時】11/15㊦13:30~15:30

【場所】中央公民館  
(文化センター内)

【対象】一般消費者

【費用】無料

【内容】不動産の売買・賃貸・  
管理・空き家・相続を宅地建  
物取引士に相談(30分程度)

【申込】要予約(会場受付は当  
日15:00まで)

☎(公社)宮城県宅地建物取引  
業協会塩釜支部

☎253-6420

## おりがみ教室

【日時】11/22㊦9:30~11:30

【場所】中央公民館  
(文化センター内)

【定員】25人(先着順)

【内容】来年の干支・辰(たつ)  
を作成

【費用】400円

☎生涯学習100年構想実践委  
員会

櫻井 ☎080-6006-6378

催事・サークルなどへの参加は、事前に費用・内容などを確認してください。

交流広場は市民による市民の活動を優先して掲載します。それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業などは掲載しません。詳しくは市HPを確認してください。

原稿は掲載希望月の前々月20日まで地域コミュニティ課広報広聴係(☎koho@city.tagajo.miyagi.jp、FAX368-8104)へ。掲載内容を調整したり、記事量によっては掲載できない場合があります。



**シルバーヘルスプラザ ☎365-2851**

受付時間 9:30～17:00

受講は利用登録が必要（登録は電話または直接）、費用無料、市内に住所を置く60歳以上が対象

**空き家対策「自宅や実家の将来を考えよう!!」**▶日時 11/14㊦第1部 10:00～11:30  
第2部 11:30～12:00

▶定員 15人\*60歳以下の人も受講可能

▶内容 ・第1部 講話「空き家問題の現状」  
空き家になった実家の管理など空き家問題の現状を交えた話  
・第2部 個別相談会（相続・遺言・成年後見制度に詳しい行政書士が質疑対応）

\*予約優先

▶講師 行政書士 三浦征裕氏

**火災予防「いのちを守るポイント」**

▶日時 11/28㊦ 10:30～11:30

▶定員 15人

▶内容 火災が増える季節！自宅での防災についての話

▶講師 多賀城消防署

 **シルバーワークプラザ**

☎368-2350

受付時間 8:30～17:15

受講は利用登録が必要（登録は直接）、受講料無料（テキスト代は自己負担）、市内に住所を置く60歳以上が対象

**折り紙**

▶日時 12/7㊦、12/12㊦ 9:30～12:00

▶定員 20人 ▶申込 11/27㊦まで

▶内容 折り紙で、季節に合った花や物を制作

**「はじめてのスマホ体験」****①マイナポータルの活用方法**

▶日時 11/29㊦ 10:30～12:00

▶定員 8人 ▶申込 11/22㊦まで

▶内容 スマホの基本とマイナポータルの使い方

**②スマホの基本とLINE**

▶日時 12/4㊦ 13:30～15:00

▶定員 8人 ▶申込 11/27㊦まで

▶内容 スマホの基本からLINEの利用方法

**③救急受診アプリの利用方法**

▶日時 12/14㊦ 13:30～15:00

▶定員 8人 ▶申込 12/7㊦まで

▶内容 スマホの基本と全国版救急受診アプリ(Q助)の利用方法

**中央公民館 ☎368-0133****第42回多賀城市民音楽祭**

▶日時 11/12㊦ 10:00開演 ▶定員 1,120人

▶場所 市民会館大ホール（文化センター内）

▶費用 無料 ▶申込 不要

▶内容 市内のアマチュアグループによる吹奏楽、器楽、合唱の発表会など、市民手作りの音楽イベント  
\*同日に市内中学校の美術部作品展展示会を開催**サイエンスデイ in 多賀城 2023**

▶日時 12/2㊦ 9:30～15:00

▶場所 中央公民館（文化センター内）

▶対象 市内小学生と家族 ▶費用 無料

▶内容 いろいろな科学・技術の体験学習

▶申込 市公式LINEから

**山王地区公民館 ☎368-6192****親子・小中学生天文学教室**

▶日時 11/23㊦ 19:00～20:00

▶対象 市内在住の小中学生とその保護者15組（30人）

▶費用 無料

▶内容 星空を観察し、星の見え方や色などの違いとその理由を学ぶ  
\*曇り、雨天時は屋内での天文学教室（座学）となります。

▶申込 11/4㊦～11/18㊦に直接

**小学生クリスマスリース教室**

▶日時 12/2㊦ 10:00～11:30

▶対象 市内在住の小学生20人（1、2年生は保護者同伴）

▶費用 1,500円（材料代）

▶内容 クリスマス気分を盛り上げるクリスマスリース作り

▶申込 11/4㊦～11/18㊦に直接

**大代地区公民館 ☎364-8442**

受付時間 9:00～17:00

**メタバースツアー**

▶日時 11/17㊦ 19:00～19:45

▶場所 オンライン（仮想空間内）

\*PCまたはスマートホン、タブレット端末が必要。持っていない人、操作が難しい人は公民館でツアーの様子を見学可

▶対象 どなたでも ▶申込 11/15㊦まで

\*事前に仮想空間(メタバース)プラットフォーム「cluster」のアカウント登録(無料)が必要

▶定員 5人 ▶費用 無料

▶内容 「cluster」を用いてメタバースを体験

 **多賀城市民スポーツクラブ**

総合体育館 ☎365-1918

市民プール ☎365-3232

**おとなの朝活 ①「朝ヨガ」②「朝トレ」**

▶日時 11/23㊦㊦

①7:30～8:30②10:30～11:30

▶対象 18歳以上（学生除く）①20人②10人

▶費用 500円 ▶場所 総合体育館

▶内容 ①ヨガで心と身体をリフレッシュ②関節可動域拡大バンド「モビバン」でスタイルアップ

▶申込 11/21㊦まで

**多賀城さざんかミニマラソン**

▶日時 12/3㊦ 9:00～11:30

▶場所 多賀城みずむすび公園 東地区

▶対象 市民または市内在学の小中学生各カテゴリー20人、ファミリー20組

▶費用 200円

▶内容 ミニマラソン大会

▶申込 11/3㊦㊦～11/17㊦（先着順）

**スポーツフェスティバル（プール）**

▶日時 12/10㊦ 10:00～15:30

▶場所 市民プール

▶対象 市民

▶内容 無料開放、記録測定会など

**健康・スポーツ相談室（運動指導）**

▶日時 11/13㊦ 14:00～17:00、

11/19㊦ 9:30～12:30、

11/28㊦ 18:00～21:00

▶対象 中学生以上3人/回 ▶場所 総合体育館

▶費用 1,000円/回、別途初回登録料500円（任意）

▶内容 体組成計の測定結果を基に、要望に沿った運動指導（1人40分）

▶申込 実施日の前日17:00まで

# 11月のイベント情報

## 離乳食教室 子ども家庭課親子保健係

場所 母子健康センター 受付 9:45から  
申し込みは、市公式LINE「福祉・子育て」→「予約・申請」→「乳幼児関係申請」

### ①離乳食教室ごっくんコース

### ②離乳食教室もぐもぐコース

- ▶日時 ①11/14㊗②11/30㊗10:00～11:30
- ▶対象 ①4～6カ月児②7～11カ月児
- ▶費用 100円
- ▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、バスタオル、お気に入りのおもちゃ、おむつ、ミルク
- ▶申込 ①11/7㊗まで②11/24㊗まで

### 親子クッキング

- ▶日時 12/5㊗10:00～11:30
- ▶対象 2歳6カ月～3歳児
- ▶費用 親子1組300円
- ▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、汚れた場合の着替え
- ▶申込 11/28㊗まで

## すくっぴーひろば ☎355-7085

受付時間9:00～16:30  
申し込みは直接または電話

### すくっぴー親子DE食育

- ▶日時 ①11/28㊗10:45～11:45  
②12/21㊗10:00～11:30
- ▶対象 ①1歳以上の幼児と保護者8組 ②離乳食開始後1カ月から生後11カ月の乳児と保護者8組
- ▶費用 ①200円 ②無料
- ▶内容 ①知りたい！保育所(園)の給食  
②離乳食のおはなし
- ▶協力・講師 ①アルシュ多賀城保育園  
②みやぎ生協家庭販売部 曾田洋子氏
- ▶申込 ①11/14㊗から ②12/7㊗から

### 「ちょっと詳しくて新しい虫歯の話」

- ▶日時 12/3㊗10:00～11:00
- ▶対象 乳幼児の保護者
- ▶内容 子育て講話
- ▶講師 皆川歯科医院副院長 皆川諒氏
- ▶申込 11/19㊗から

### わくわく♪2才

- ▶日時 12/14㊗10:00～11:00
- ▶対象 2歳～2歳11カ月の幼児と保護者8組
- ▶内容 交通安全教室
- ▶講師 市交通安全指導隊
- ▶申込 11/30㊗から

## 桜木保育所 ☎794-7253

### 子育て応援隊 ピンポンパン☆ショー

- ▶日時 11/22㊗10:00～11:00
- ▶対象 市内在住の未就学児(0～6歳児)と保護者10組
- ▶内容 「SENDAI NPO 子育て応援隊ピンポンパン☆」のみなさんと歌って踊って一緒に楽しむ
- ▶申込 11/21㊗まで

## 八幡保育所 ☎367-5200

### 保育所であそぼう！

- ▶日時 11/16㊗10:00～11:00
- ▶対象 市内在住の未就学児(0～6歳)と保護者10組
- ▶内容 クリスマスツリーの作成、子育てについての相談など
- ▶申込 11/15㊗まで

## 西部児童センター

☎368-4142

受付時間9:00～16:30  
申し込みは直接または電話

### チャレンジ教室

- ▶日時 11/15㊗15:15～16:00
- ▶対象 小学生20人
- ▶内容 ニューススポーツに挑戦！
- ▶申込 11/1㊗から

### おはなしぱれった

- ▶日時 11/22㊗10:30～11:00
- ▶対象 乳幼児親子8組
- ▶内容 絵本、手遊び、誕生日会
- ▶申込 11/8㊗から

### ジュニアリーダーとあそぼう

- ▶日時 11/25㊗10:30～11:30
- ▶対象 小学生20人
- ▶内容 エステパンさんと遊ぼう
- ▶申込 11/11㊗から

## 鶴ヶ谷児童館 ☎362-0763

受付時間9:00～16:30  
申し込みは直接または電話

### すきっぷ♪つるちゃん(幼児クラブ)

- ▶日時 11/15㊗10:30～11:15
- ▶対象 R2.4.2～R3.4.1生まれの幼児とその保護者
- ▶内容 登録した親子で年齢に合わせたテーマ遊びなどを楽しむ

### やきいも会

- ▶日時 11/18㊗14:30～15:30
- ▶対象 どなたでも
- ▶内容 児童館の畑で育てたさつまいもを収穫して食べる

### 食育体験会

- ▶日時 12/6㊗10:00～11:00
- ▶対象 幼児親子
- ▶内容 紙皿を使った野菜パッコン動物作り、野菜の浮き沈み体験

## 市民活動サポートセンター

☎368-7745

### インクルーシブってなんだろう？

- ▶日程 11/13㊗～11/24㊗
- ▶場所 市役所1階ロビー、市立図書館
- \*市立図書館では期間中にワークショップを実施予定

### たがさぼのクリスマス雑貨市

- ▶日時 12/3㊗10:30～15:00
- ▶内容 社会支援活動を行っている団体による、クリスマスの贈り物におすすめの雑貨やお菓子の販売、ワークショップなど
- \*買い物をする事で団体の応援につながります。

## シルバー人材センター ☎368-2350

### 入会説明会

- ▶日時 11/8㊗、11/22㊗14:00から
- ▶場所 シルバーワークプラザ
- ▶予約 不要
- ▶対象 60歳以上の働く意欲がある健康な人



## フォトピックス

「第105回全国高等学校野球選手権記念大会」に出場し、準優勝に輝いた仙台育英学園高等学校硬式野球部が9月22日(金)、本市を表敬訪問しました。

同校の功績をたたえ、栄誉の楯を深谷市長からキャプテンの山田脩也選手に手渡しました。山田選手は「2度目の初優勝という目標に向かって、内容の濃い時間を過ごせた。この経験を今後も活かしていきたい。」と、振り返りました。

また、2年連続で決勝の舞台までチームを導いた須江航監督は「たくさんの数の応援が届きました。毎試合が決勝戦のような試合で、選手たちも大会をとおして成長してくれました。」と、感謝の言葉とともに選手たちをたたえました。



仙台育英学園高等学校硬式野球部集合写真



栄誉の楯贈呈



須江航監督あいさつ



キャプテン山田選手あいさつ



市長からの質問に答える選手たち



\\たくさん食べて大きくなーれ!//

坂本陽子さん

善くん (3歳1カ月)  
 旬くん (1歳0カ月)



\\元気に育ってね!//

佐藤歩美さん

心陽ちゃん (2歳8カ月)  
 心結ちゃん (1歳1カ月)



\\元気に大きくなってね!//

石川瑞穂さん

燈秋くん (1歳1カ月)



\*掲載した内容・行事などが変更・中止・延期になる場合があります。最新の情報は市HPを確認するか、担当課へ問い合わせてください。  
 \*「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です。

### 多賀城市公式LINE

緊急の防災情報から普段使える生活情報まで、気軽に確認できます。

🗺️ 地域コミュニティ課広報広聴係



### 多賀城市防災情報アプリ

本市の防災情報を取得できる市公式のアプリです。

🗺️ 危機管理課防災減災係



### 多賀城の情報は5ch+d!

- ①テレビで5チャンネルをつける
  - ②リモコンのdボタンを押す
- の2ステップで「多賀城市のテレビ回覧板」を表示し、本市からのお知らせが確認できます。

🗺️ 地域コミュニティ課広報広聴係

### 多賀城市子育て情報アプリ

母子健康手帳の成長記録や予防接種のスケジュール管理機能を備えた市公式の子育てアプリです。

🗺️ 子ども家庭課親子保健係



**人口と世帯数** (9月末現在) \* ( ) は前月差です。  
 人口 62,204人 (-5人) / 世帯数 28,359世帯 (+35世帯)

### 防災情報テレフォンサービス

☎ 022・309・0228

防災行政無線の放送内容を確認できます。上記防災アプリからも確認できます。