

歴史のまちの今を伝えるまちづくり情報誌

# 多賀城 NOW



Cover

## 多賀城南門の一般公開は令和6年の予定です

(21 ページに関連記事)

**【特集】古代米に魅せられて 活用の仕方は十人十色**  
教育功績者等表彰・青少年善行者表彰

市役所からお知らせ

引っ越しシーズン(3月~4月)休日窓口を開設します

東日本大震災多賀城市追悼行事

「いつでも」「どこでも」「手軽に」オンラインで手続きできます

多賀城ホットピックス

町内会新聞で地域活動を紹介

おいしい給食いただきます



くらしの情報

障害者等燃料費助成券・タクシー利用券の交付

出産・子育て応援事業

多賀城イズム

朗読ボランティアサークル ありんこの会



### 古代米に魅せられて 活用の仕方は十人十色

#### 多賀城市出身の大学生が考案 古代米を使用した 簡単レシピ

埼玉県の女子栄養大学食文化栄養学科に通う本市出身の佐藤優那さんが、自身の卒業研究で地元の地域活性化につなげたいという想いのもと、市の特産品の古代米を使った家庭でも簡単に作ることができるレシピを考案しました。

レシピの作成には、市生活改善推進員協議会（食改さん）からのアドバイスを取り入れ、古代米の良さを活かしたおいしいレシピとなっています。古代米は、白米に比べ栄養価が高く、家庭でも白米一合に対し、古代米をティースプーン一杯分入れて手軽に炊け、彩りがきれいでもちもちの食感が魅力的です。

佐藤さん考案のレシピカードは、古代米の販売店舗に備えており、市HPでも紹介しています。また、古代米販売店舗やおすすすめレシピが掲載されていますので、家庭で試してください。

▼佐藤さんが考案したレシピの1つ「古代米きりたんぽ」。食改さんのアドバイスなどもあり、美味しさだけでなく、簡単さも意識したレシピに仕上がっています。



◀佐藤さんのレシピのほか、以前広報誌で紹介されたレシピも紹介しています。

#### 学生の想いを形に 食改さんによる 古代米五平餅試食会

設立50周年を迎えた食改さんが、上記レシピをもとに、家庭で作りやすく、親子でも楽しく作れる古代米五平餅や古代米パウンドケーキなどのレシピを考案し、2月3日に試食会が行われました。五平餅はもちもちした絶妙な食感が美味しく、炊飯器で作るパウンドケーキは、しっとりとした味わいです。

今後は、食改さんの健康づくりや食育活動などの一環として、市の特産品「古代米」を使ったレシピを取り入れ、普及方法なども検討していきます。

#### ▼試食会の様子

試作を重ねた五平餅がふるまわれました。市長をはじめ、参加者全員から好評でした。



▲試食会で提供された品  
左上：古代米パウンドケーキ2種  
右上：古代米ハンバーグ  
下：古代米五平餅



# 多賀城 アウトドア Outdoor Dining ダイニング



令和4年11月27日に多賀城跡で1日限りのプレミアムレストランが開催されました。

参加者は、多賀城オジャ（Olla）スタイルを盛り込んだコースメニューと宮城県産ワインのマリアージュを堪能しながら、多賀城創建1300年という悠久の歴史に想いを馳せていました。

## 多賀城の新定番!?! その名も「多賀城オジャ」



▲多賀城 Outdoor Dining でメインを飾った蟹出汁仕立ての多賀城オジャ

多賀城 Outdoor Dining で披露された「多賀城オジャ」。各店舗オリジナルのオジャが楽しめる「古代米の多賀城オジャスタイル飲食店フェア」が1月27日から約1カ月間、開催されました。

### ●オジャ (Olla) 何?!

日本のおじやの語源となったとも言われる、スペイン、バスク地方などの郷土料理。お米を主として魚介類などと一緒に煮込むもので、カルドソヤアロス・ア・バンダとも呼ばれています。

### ●多賀城オジャ3つのルール

- ①多賀城市産の古代米を使用する
- ②具材には宮城県産の食材を1種類以上使用する
- ③各店舗オリジナルの出汁で古代米を炊く

## 「多賀城オジャ」を 家庭の味に

多賀城オジャを味わいましたか? こだわりの出汁と食材で作られたオジャは、それぞれの店舗の個性が詰まった唯一無二の一品でした。そんな多賀城オジャを家庭で作ってみてはいかがでしょうか。

3つのルールを守れば、和風でもイタリアンでも何であれ、多賀城オジャになります。この自由度の高さから、各家庭のお好みで出汁や食材をアレンジし、オリジナルの多賀城オジャを作ることが出来ます。

本市の家庭の味といえ、多賀城オジャ。そう言われる日がくるのが待ち遠しいです。

仙台市立仙台商業高等学校の商業情報部の生徒たちと県内の企業（㈱餅よし・富谷市）が共同で古代米入り大福「紫福の時」を開発しました。

当初、令和3年度「多賀城ビジネスプランコンテスト」で最優秀賞を受賞した古代米を使用したホトトク（韓国屋台の定番商品）の商品化を目指していましたが、共同開発する企業が見つからず断念。その後、以前から交流があり、お店のご主人の奥様が多賀城市出身という縁から㈱餅よしと共同で大福

## 高校生×企業で生まれた 古代米の新商品



▲購入者にとって至福の時であって欲しいという思いが込められた商品名。「紫」は古代米から。

の開発に踏み出しました。味はずんだとイチゴの2種類。イチゴは規格外などの理由で廃棄される予定であったものが使われており、SDGsも意識された商品となっています。

## 多賀城市の特産品 「古代米」

特別史跡に指定されている「多賀城跡」や周辺の遺跡からは、当時を物語るさまざまな遺物が出土しています。その中に、黒舂米と書かれた木簡が見つかったことで、多賀城では遠い昔から米を作付けしていたということが読み取れます。この歴史的背景を受け、現在は稲の原種に近い「古代米」というお米を本市の特産品に認定しています。



▲本市は平成29年3月16日に古代米を「ふるさと名物応援宣言」を行い全国津々浦々へと発信し、応援していくことを宣言しました。

図 市民文化創造課交流観光係

# 受賞おめでとうございます

## 教育功績者等表彰

多賀城市教育委員会表彰規則に基づき、本市の教育、文化、スポーツなどの向上に尽力された方々が表彰されました。受賞者は次のとおりです（敬称略）。

### ＊学校教育振興（個人）

戸塚 宜子

### ＊社会教育振興（個人）

菊池 すみ子  
加藤 則博

### ＊社会体育振興（個人）

天野 和彦  
和泉 匡倫

### ＊児童・生徒の顕彰（個人）

伊藤 陽菜  
太田 萌依  
高井 奏輔  
金澤 巧磨  
松田 絢佳  
石垣 朋夏  
柴田 恵  
村上 雪妃  
後藤 虎志朗  
西田 煌貴  
大沼 芽生  
赤間 晴楽  
大島 凜  
阿部 俊英  
伏見 朋乃果

### ＊児童・生徒の顕彰（団体）

高崎中学校弓道部  
女子Cチーム

園 教育総務課教育総務係

## 青少年善行者表彰

明るい社会や住みよい地域社会をつくるために顕著な活動を行っている皆さんが青少年健全育成多賀城市民会議から表彰されました。受賞者は次のとおりです（敬称略）。

### ＊個人の部

佐々木 雅治

相澤 凜  
金林 遼  
針生 紬  
寺川 元絆  
菅野 鴻  
小原 士門  
武山 凜  
佐藤 瞳美  
高橋 雛子  
高橋 芽久  
内海 貴登  
古積 陸

### ＊団体の部

仙台育英学園高等学校  
硬式野球部

園 生涯学習課生涯学習係



# 市民相談室を利用してください

市民相談室（多賀城市消費生活相談窓口）は、市役所西庁舎の2階にあり、専門の資格を持つ消費生活相談員が対応しています。

消費生活全般に関する相談を受けており、消費生活講座などの啓発活動も行っています。

このほか、市民相談室では、月1回の法律相談や行政相談、人権擁護相談なども行い、弁護士や行政相談委員、人権擁護委員が相談に応じます。

市民相談室は、市民のみ利用できます。相談は無料です。

## ◎相談の流れ

電話または来室で相談できます。

来室の場合は、感染症拡大防止の観点から、事前に電話予約をしてください。

### 1 電話相談



相談員が相談内容を聞き取ります。

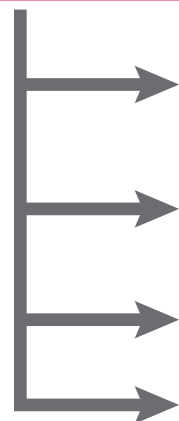
### 2 必要があれば来室での相談



来室時は、相談に関わる契約書や申込書などの書類を用意してください。

Webに関する相談は、申込画面などを印刷したものを用意すると時間短縮できます。

### 3 相談への対応



事業者への交渉方法など、相談者がトラブルを解決するための助言や情報提供状況によって、相談員が事業者と直接交渉して状況を確認し、問題解決をサポート

専門家のアドバイスが必要な場合は、弁護士からのアドバイスを受けて助言  
専門的な相談機関などを案内する場合有

法律に関する相談は、毎月1回実施の法律相談を案内

生活に関する各種相談などは、市役所の担当部署などを案内

## ◎市民相談室ではどんな相談ができるの？

### ○消費生活相談（要事前予約）

市民の消費生活に関するトラブルなどに、専門の相談員が応じます。

【相談日時】平日8時30分～17時

〈参考〉土曜日の相談は、宮城県消費生活センター（☎211-3123）へ電話してください。



### ○市民相談（要事前予約）

市民生活に関する相談は、担当部署などへ案内します。

【相談日時】平日8時30分～17時

### ○行政相談

公共機関の仕事に関する苦情、要望などを、総務大臣から委嘱された行政相談員が応じます。

【相談日時】毎月第2火曜日（祝除く）10時～12時、13時～15時

〈参考〉行政相談委員について（総務省）



### ○法律相談（要事前予約）

弁護士による相続、離婚、賃借などに関する相談です。

【相談日時】毎月第3水曜日（祝除く）11時～12時、13時～16時

### ○人権相談（要事前予約）

人権侵害で困っている場合などについて、人権擁護委員が応じます。

【相談日時】毎月第2月曜日（祝除く）

10時～12時、13時～15時

〈参考〉最寄りの法務局でも相談可



### ○消費生活に関する出前講座

市民が主催する集会や学習会などに消費生活相談員を講師として派遣しています。

〈参考〉出前講座



# 1

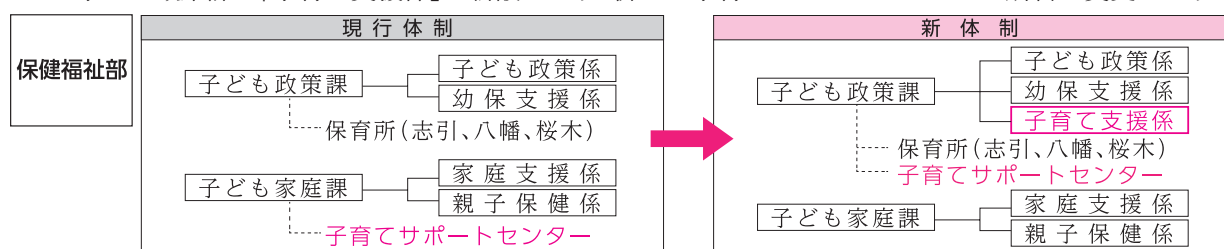
## 4月1日から市の組織が一部変わります

### 図 企画課行政管理係

国の動向や事業の進捗に伴い、効果的・効率的な組織体制を構築するため、組織改編を行います。

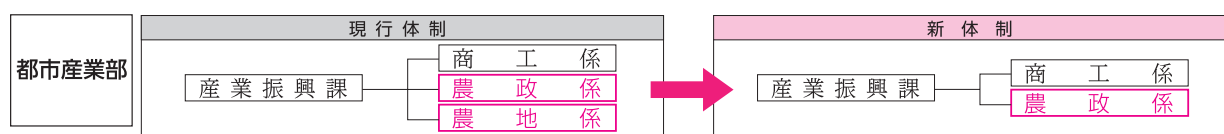
#### ■国の動きに連動した業務推進体制の整備

今後、国において積極的な子ども関連施策の展開が予測されており、これに対応する体制を整備するため、子ども政策課に「子育て支援係」を新設します。併せて子育てサポートセンターの所管を変更します。



#### ■組織規模の適正化

大区画ほ場整備事業が完了したため、業務を担当していた産業振興課農地係を廃止し、農政係に統合します。



# 2

## 引っ越しシーズン(3月~4月)休日窓口を開設します

### 図 市民課市民係

引っ越しシーズンの平日は窓口が大変混み合うため、休日に臨時窓口を開設します。

●開設日時：3月25日㊤、26日㊤、4月1日㊤、2日㊤9時~17時

●業務内容

#### ■市民課

- ・住民異動届(転入・転出・転居など)
  - ・戸籍謄本等、住民票の写し、印鑑登録証明書の交付および印鑑登録
  - ・マイナンバーカードに関する手続(交付など)
  - ・小中学校の転入学通知および就学通知の発行
- \* 戸籍の届出は、市役所1階西側通用口の警備員室で受付

#### ■国保年金課

住所異動などに伴う各種資格取得・喪失の手続

- ・国民健康保険
- ・子ども医療費助成
- ・国民年金
- ・母子父子家庭医療費助成
- ・後期高齢者医療
- ・心身障害者医療費助成

#### ■介護・障害福祉課

住所変更に伴う要介護認定の引継ぎなど

\* 国保年金課窓口で受付

#### ◆窓口の待合・交付状況をスマホで確認

引っ越しシーズンの3月中旬から4月上旬は窓口が非常に混み合います。窓口の混雑状況をWebサイトで確認できますので、来庁前に待合時間の目安として利用してください。



窓口の呼び出し状況

# 3

## 東日本大震災多賀城市追悼行事

園 総務課秘書室

東日本大震災から12年目となる3月11日<sup>㊤</sup>に、震災の犠牲者を追悼するため、本市主催の追悼行事を行います。

- 日 時：3月11日<sup>㊤</sup> 11時～15時
- 場 所：多賀城駅前公園（JR仙石線多賀城駅南側）
- 内 容：自由献花（献花用の生花は市で用意し、どなたでも献花できます）
- その他
  - ・御香料などは辞退します。
  - ・14時46分から1分間、防災行政無線により、追悼のサイレンを流します。
  - ・駐車場は、多賀城駅南立体駐車場を利用してください。

# 4

## 震災伝承避難訓練

園 危機管理課防災減災係

東日本大震災を教訓に、自力避難が難しい「未就学児の命を守る」ことを目的として、保育所と防災士資格を持つ郵便局長、地域住民、市民活動サポートセンターなどが連携し、津波を想定した避難訓練を公立保育所3園で実施しました。その様子は、市公式YouTubeに掲載しています。

次年度以降も市内保育施設と郵便局、地域などが連携した避難訓練を実施予定です。

### 避難訓練の様子

桜木保育所



(令和4年9月13日)

志引保育所



(令和4年10月18日)

八幡保育所



(令和4年11月21日)

# 5 高額介護合算療養費制度

図 国保年金課国保庶務係

国民健康保険の被保険者で、令和3年8月から令和4年7月までの1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計が、下表の自己負担限度額を超えた場合、その超えた額を支給します。

自己負担限度額（70歳以上75歳未満）

所得区分		自己負担限度額
現役並み所得者	Ⅲ. 課税所得 690万円以上	212万円
	Ⅱ. 課税所得 380万円以上 690万円未満	141万円
	Ⅰ. 課税所得 145万円以上 380万円未満	67万円
一般	課税所得 145万円未満	56万円
Ⅱ. 住民税非課税世帯		31万円
Ⅰ. 住民税非課税世帯（所得が一定以下）		19万円

自己負担限度額（70歳未満）

所得区分		自己負担限度額
ア. 総所得金額等が 901万円超		212万円
イ. 総所得金額等が 600万円超 901万円以下		141万円
ウ. 総所得金額等が 210万円超 600万円以下		67万円
エ. 総所得金額等が 210万円以下		60万円
オ. 住民税非課税世帯		34万円

## ●申請方法

該当者には手続きのお知らせを送付します。

令和3年8月から令和4年7月までの間に下記に該当した場合は、お知らせを送付できないため、個別に相談してください。

- ①医療保険を変更した被保険者がいた世帯
- ②死亡された被保険者がいた世帯

# 6 65歳以上で運転免許証自主返納した人へ

図 危機管理課交通防犯係

【免許返納】塩釜警察署 ☎362-4141

【タクシー料金割引】宮城県タクシー協会 ☎288-1113

65歳以上で運転免許証を返納した人が、車から公共交通を利用するライフスタイルへ移行・転換するためのきっかけづくりとして、運転経歴証明書の交付を受けた人に対して、交付日から1年間、多賀城東部線および多賀城西部線のバス運賃無料化を実施しています。

また宮城県タクシー協会では、65歳以上の人が運転経歴証明書提示で乗車料金1割引を実施しています。

## ●利用方法：バスを降りるとき、乗務員に運転経歴証明書を提示

\*多賀城東部線については、ICカードのタッチは不要です。

## ●運転経歴証明書：運転免許証を自主返納した人や、更新せずに失効した人は運転免許センターまたは各警察署で申請することで交付されます。






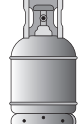


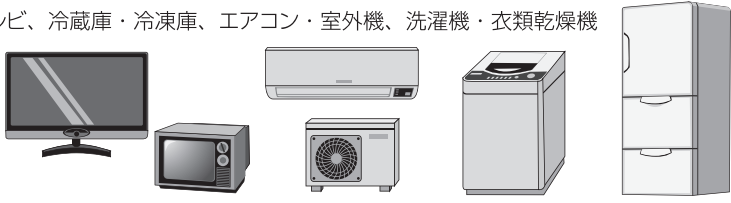

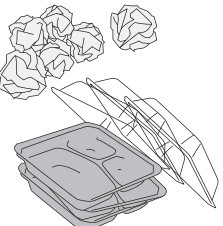
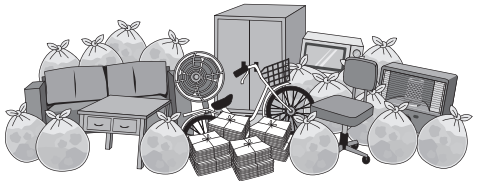


# 7 引っ越し・大掃除による多量ごみは、「ごみ集積所」には出せません

図 環境施設課資源環境係

ごみは適正に処分してください。

## ごみ集積所に出せないごみ

<b>許可業者</b> ごみ処理場で処理できないごみ							
自転車・バイクのタイヤ 	消火器 	オイル類 	ペンキ類 	ドラム缶 	ガスボンベ 	オートバイ (50cc 以上) 	スプリング入り ベッドマットレス・ソファ 
*布・枠・スプリングを分別し、布は「もやせるごみ」へ、枠・スプリングは1幅×1高さ×1.5幅に切断したものであれば、「粗大ごみ」として出せます。							
<b>許可業者</b> リサイクルが義務付けられているごみ				<b>許可業者</b> 家庭用パソコン			
テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、エアコン・室外機、洗濯機・衣類乾燥機 				デスクトップ型 			
リサイクル料金などの問い合わせは家電リサイクル券センターへ ☎0120-319640				製造メーカーまたはパソコン3R 推進協会へ ☎03-5282-7685			
<b>許可業者</b> 搬入 事業活動に伴って発生したごみ		<b>許可業者</b> 搬入 引越しごみ、大量ごみ					
「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、事業者は事業活動に伴って発生した廃棄物を自ら適正に処理する責務があります。事業所や店舗などから出る紙くずや従業員が食べた弁当の容器など、事業活動に伴って発生したごみは量に関わらず、一切ごみ集積所に出せません。 				一度に大量のごみをごみ集積所に出すと、収集の支障となるだけでなく、同じごみ集積所を利用する近隣の人がゴミを出せなくなるなど迷惑行為となります。			

**許可業者** 収集許可業者へ処理を依頼できるもの

**搬入** ごみ処理場へ直接搬入できるもの

\*事業活動に伴って発生するごみは、事業系一般廃棄物のみ搬入可能

### ●ごみ処理場へ直接搬入

事前にごみの排出者本人が環境施設課で手続きが必要です。

〈手続きに必要なもの〉

- ・1月3日以前に車検を受けている人  
→搬入する車の車検証 (コピー可)
- ・1月4日以降に車検を受けている人  
→搬入する車の車検証および自動車検査証記録事項 (コピー可)
- ・処分手数料 (1回の搬入につき1,000円、100<sup>キ</sup>を超える場合は50<sup>キ</sup>ごとに500円)

### ●収集許可業者へ依頼

依頼するごみの種類や量などで料金が異なります。

右の許可業者へ問い合わせてください。

ごみ収集許可業者	連絡先
(有)渋谷清掃	☎ 767-7020
(株)藤原清掃	☎ 364-0827
(協)クリーン・センター宮城	☎ 0120-245-060
(株)豊島	☎ 362-2474
旭興産(株)	☎ 0120-113-368



# 「いつでも」「どこでも」「手軽に」 オンラインで手続きできます

☎ 企画課ICT推進室

3月27日⑩から、子育てや介護の計25の手続きがマイナポータルサイトでできるようになります。マイナンバーカードを使って必要な情報を簡単に入力し、オンラインで手続きができます。

その他の手続きも、マイナポータルサイトやみやぎ電子申請サービスサイトで可能です。

スマートフォンやPCで、「いつでも」「どこでも」「手軽に」、窓口での申請書の記入や原則来庁がなく手続きができます。

## ■子育て・介護の計25手続きの受け付け(マイナポータル)

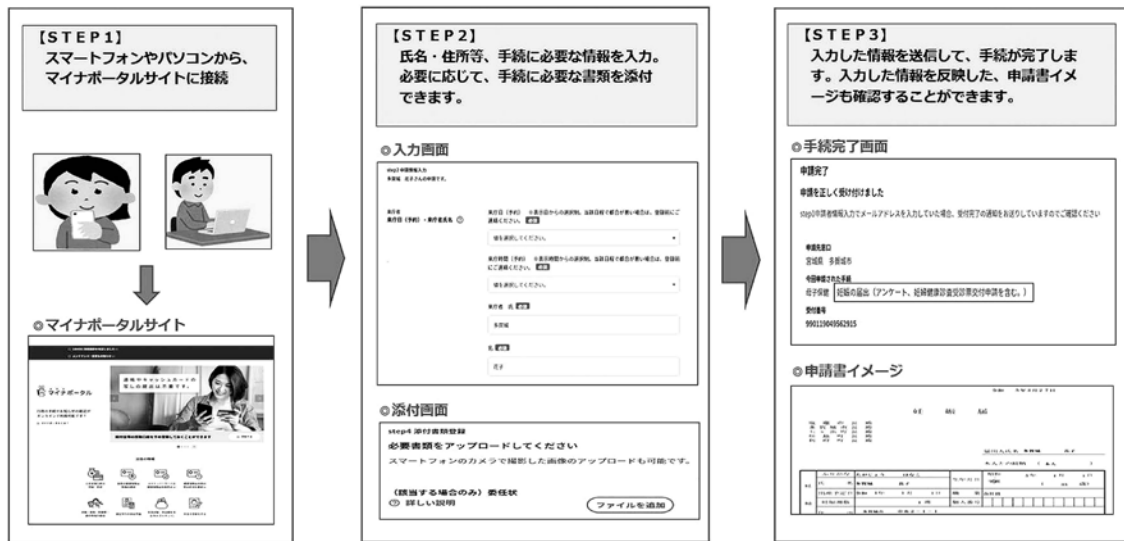
### ●対象手続

子育て関係 (計 14 手続)		介護関係 (計 11 手続)	
手続名	担当部署	手続名	担当部署
児童手当等の現況届	子ども政策課	要介護・要支援認定の申請	介護・障害福祉課
児童手当等の受給資格認定請求		要介護・要支援更新認定の申請	
児童手当等の額改定請求		要介護・要支援状態区分変更認定の申請	
児童手当等の氏名変更・住所変更等の届出		居宅(介護予防)サービス計画作成(変更)依頼の届出	
児童手当等の受給事由消滅の届出		介護保険負担割合証の再交付申請	
未支払の児童手当等の請求		被保険者証の再交付申請	
児童手当に係る寄附の申出		高額介護(予防)サービス費の支給申請	
児童手当に係る寄附変更等の申出		介護保険負担限度額認定申請	
児童手当受給資格者の申出による学校給食費等の徴収等の申出		居宅介護(介護予防)福祉用具購入費の支給申請	
児童手当受給資格者の申出による学校給食費等の徴収等の変更等の申出		居宅介護(介護予防)住宅改修費の支給申請	
児童扶養手当の現況届の事前送信		住所移転後の要介護・要支援認定申請	
保育所等入所申請兼教育・保育給付認定申請			
保育施設等の現況届			
妊娠の届出	子ども家庭課		

\* 原則来庁不要で手続きができますが、面談などが必要な手続の場合は、マイナポータルから手続後に来庁が必要です。

\* マイナンバーカードの電子署名(本人確認)が必要な手続は、「電子証明書が格納されたマイナンバーカード」と「マイナンバーカードを読み取れる端末(スマートフォンやICカードリーダーを接続したPC)」が必要です。電子署名が不要な手続の場合は、マイナンバーカードなどは不要です。

●利用イメージ



●利用方法：市HPまたはマイナポータルサイトに直接接続（3月27日㊦開始）

■引越しワンストップサービスの受け付け（マイナポータル）

●対象手続

手続名	担当部署
転出届（転入時来庁予約）	市民課



\* 転出届は来庁不要で手続ができますが、転入届は来庁が必要です。

●利用方法：マイナポータルサイトに直接接続（2月6日㊦開始済）

■その他、各種手続の受け付け（みやぎ電子申請サービス）

●対象手続

手続名	担当部署	手続名	担当部署
固定資産税等に係る新築・増築家屋調査の日程連絡	税務課	各種検診等の申込	健康長寿課
市税等還付請求	収納課	介護保険住所地特例施設入所・退所連絡票	介護・障害福祉課
建物等新築届	市民課	犬の死亡届	環境施設課
子ども医療費受給資格内容等変更届	国保年金課	給水装置使用開始届	企業経営課
子ども医療費助成受給資格停止証明書交付申請		給水装置使用中止届	
母子・父子家庭医療費受給資格内容等変更届		給水装置使用者変更届	
心身障害者医療費受給資格内容等変更届			

●利用方法

市HPまたはみやぎ電子申請サービスに直接接続（引き続き利用可能）

\* 詳しくはQRコードから



# 9

## 移動型スマホセミナー ～スマホのお悩みなんでも相談～

☑ 企画課ICT推進室

市内各所に設置した専用車両の中から、オンラインでスマホの使い方が学べる移動型のセミナーを実施します。基本的な使い方の講習やスマホでの困りごとを相談できる少人数制の相談会です。スマホを持っていない人も受講できます。

### ●講座内容

A：個別相談編(3月15日<sup>④</sup>期限のe-Taxでの確定申告のサポートやLINEの操作など、スマホの困りごと相談)

B：基礎編(基本操作、マップアプリやカメラの使い方など)

### ●実施日程・場所

3月	月	火	水	木	金
日にち			1	2	3
場所			多賀城市役所	高橋地区生活センター	新田住宅
日にち	6	7	8	9	10
場所	シルバーワークプラザ	DCM 城南店 (旧ホームック城南店)	宮内住宅	ファミリーマート 多賀城笠神店	新田住宅
日にち	13	14	15	16	17
場所	多賀城市役所	DCM 城南店 (旧ホームック城南店)	JA 仙台南宮支店	ファミリーマート 多賀城笠神店	新田住宅
日にち	20	21	22	23	24
場所	シルバーワークプラザ		浮島会館	ファミリーマート 多賀城笠神店	新田住宅
日にち	27	28	29	30	31
場所	浮島会館	DCM 城南店 (旧ホームック城南店)	JA 仙台南宮支店	宮内住宅	JA 仙台南宮支店

### ●時間・内容：全日程共通

① 11時～11時45分：A・② 13時～14時：B・③ 14時30分～15時30分：B・④ 16時～16時45分：A

●定員：各回3人(要事前予約)

●費用：無料

●申込方法：開催日の前日までに予約専用窓口へ電話(☎0800-111-9442 受付時間：10時～18時)

# 10

## 新型コロナウイルス感染症関連情報

### ■傷病手当金の支給

国民健康保険および後期高齢者医療に加入している被用者（会社などに勤めている人）のうち、要件に該当する人に対し傷病手当金を支給します。

#### ●対象

- ①加入期間中、新型コロナウイルスに感染した人、または発熱などの症状があり感染が疑われる人
- ②療養などで仕事を欠勤し、給与の全部または一部を受けることができなかった人

#### ●支給対象となる日数

労務に服せなくなった日から起算して3日を経過した日から労務に服することができない期間のうち就労を予定していた日

#### ●支給額

直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額を就労日数で割った金額×2/3×支給対象となる日数

#### ●適用期間

令和2年1月1日から令和5年3月31日までに療養のため労務に服することができない期間

#### ●申請先

事前に電話で問い合わせてください。

☎ 国保年金課国保庶務係

### ■新型コロナワクチン接種実績 (2月13日時点)

	対象者 (令和4年 4月1日時点)	1回目	2回目	3回目
65歳以上	16,488人	16,040人 (97.3%)	15,981人 (96.9%)	15,198人 (92.2%)
12歳以上 64歳以下	39,476人	34,375人 (87.1%)	34,220人 (86.7%)	27,218人 (68.9%)
合計	55,964人	50,415人 (90.1%)	50,201人 (89.7%)	42,416人 (75.8%)
5歳以上 11歳以下	3,963人	1,318人 (33.3%)	1,282人 (32.3%)	478人 (12.1%)

	4回目対象者	4回目	5回目対象者	5回目
60歳以上	18,188人	16,732人 (92.0%)	15,290人	13,129人 (85.9%)
12歳以上 59歳以下	23,061人	12,344人 (53.5%)	1,765人	1,079人 (61.1%)

\*5回目接種者はオミクロン株対応ワクチンのみの接種

☎ 健康長寿課新型コロナウイルスワクチン接種対策室

### ■保険税(料)の減免

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険の第1号保険料の減免を受けられる場合があります。

#### ●減免要件

- ①主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合
- ②主たる生計維持者の収入が前年に比べ、一定程度減少すると見込まれる場合

#### ●減免対象

令和4年4月1日～令和5年3月31日の間に納期限（特別徴収の場合は特別徴収対象年金の支払日）が設定されている保険税(料)

\*詳しくは、令和4年7月に送付した納税(入) 通知書に同封のチラシで確認するか、問い合わせてください。

☎ 【国民健康保険、後期高齢者医療保険】  
国保年金課国保年金係

【介護保険】介護・障害福祉課介護保険係

## 日常の中にある 地域のお宝

「地域支え合い講座お宝事例発表会～集活!!『1人じゃない』からできること 日常の中にある大きなお宝～」は1月14日、市民会館で行われ、189人が参加しました。

普段の暮らしで自然に行われている支え合い活動を「地域のお宝」と呼びます。6回目となる今回は、集まって活動する「集活」をテーマに11の事例を紹介しました。

旭ヶ岡地区では、町内会だよりも住民が描いた絵を基に地域の歴史を紹介すると好評で、街歩きや思い出語りへと活動が広がったことが発表され、他にも子どもから大人まで、心温まる地域のお宝が披露されました。



## 町内会新聞で地域活動を紹介

「自治会・町内会新聞シェア&困りごとと解決相談会」は1月22日、市民活動サポートセンターで行われ、11地区14人が参加しました。

市内の一部の自治会などでは、地域の活動を住民により知ってもらうため、町内会新聞を作成しています。

現役記者の毎日新聞石巻通信部の百武信幸氏をゲストに、紙面制作で困っていることや悩みを参加者で共有し、アドバイスをもらいました。

参加者同士の意見交換も活発に行われ、地域活動をより盛り上げていくため、今後の新聞制作に活かせるノウハウを習得しました。



## ヤングケアラーは身近な問題

「令和4年度子ども・子育て支援者研修会」は1月24日、市民会館で行われ、民生委員・児童委員や学校、教育・保育施設などの関係者118人が参加しました。

ヤングケアラーとは、本来、大人が担うような家族の介護や世話を日常的に行うことで、自らの育ちや教育、友人関係に影響を及ぼしている子どもで、障害や病気のある家族の代わりに料理や掃除、弟妹の世話をしたり、家計を支えるための労働をしたりしています。

講師の宮城県ヤングケアラー・コーディネーターの佐々木美由紀さんからは、ヤングケアラーの課題は家族が抱える課題が複合化したもので、早期発見と支援策の構築が大切だと説明がありました。



## 連携して雇用対策をパワーアップ

「多賀城市雇用対策協定締結式」は1月24日、市役所で行われました。

この協定は、本市、独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構宮城支部、厚生労働省宮城労働局の三者で締結しました。三者間協定は、県内初、全国で4番目の事例で、情報提供や就職相談、職業訓練など、それぞれの雇用対策に関する取り組みを連携・強化し、持続可能な地域経済の実現と活性化を目的としています。

協定の締結による就職困難者の支援などを通じた全員参加型社会の実現の推進が期待されます。



## おいしい給食いただきます

多賀城創建1300年記念事業の共通献立が1月25日、八幡保育所の子どもたちに提供されました。

この献立は、市内認可保育所などの栄養士が、本市の食材を基に考案しました。今回は、本市で採れたニンジンや大根、長ねぎなど色とりどりの具材を使用した「タガベジスープ」が提供されました。

子どもたちは、目を輝かせながらみんなで一緒に食べ、「おいしいからまた食べたい」と笑顔で話していました。共通献立は、給食やおやつとして、他市内認可保育所などでも提供されます。



## 寒さに負けず なわとびでジャンプ

「多賀城市民スポーツ大会『なわとび大会(短なわスピードリレー)』」が総合体育館で行われ、小学生80人が参加しました。なわとびは今回取り入れた新種目です。

4人1チーム、低(1~2)・中(3~4)・高(5~6)学年のカテゴリーで、1人30秒ずつ両前足跳びで、4人の跳躍回数の合計で競いました。

競技中になわが引っかかっても続けてできるので、児童たちは30秒間最後まで跳び続けました。

テレビ番組出演なども多い、なわとびパフォーマーのふっくんこと藤沢祥太郎さんが駆けつけ、さまざまななわとびの技を実演し、大会を盛り上げていました。

## 宮城県健康づくり優良団体表彰を受賞

「多賀城市多賀モリ会」が、令和4年度(第6回)宮城県健康づくり優良団体表彰の受賞報告のため2月2日、市役所を訪れました。

この表彰は、地域住民の健康維持・増進のため、健康づくり活動に積極的に取り組む団体などに贈られ、多賀モリ会が平成19年の発足以来、積極的に介護予防の実践や普及啓発に取り組む活動が評価されました。

会員からは、多くの市民が健康に暮らすために、地域で健康に取り組む活動を続けていきたいとの声が聞かれました。



## 市長とキャンプで語り合い

市長と若者との語り合いの場第6弾「ライフ・ワーク・ウィンターバカンス」は2月4日、母子健康センターで行われ、現地・オンラインにより10~20代24人が参加しました。

人生の目標となるライフワーク、夢や希望、多賀城市政に期待すること、そして、本当の豊かさや多賀城での暮らしを市長と語り合いました。

オンライン会場の仮想空間(メタバース)では多賀城跡をイメージした空間で参加者との交流を深めました。





## 週30時間勤務保育士

子ども政策課 子ども政策係

### ▼募集人数

若干名

### ▼任用期間

任用日より3月31日(勤務の状況などで延長する場合有)

### ▼報酬

月額13万8898円(期末手当、時間外勤務手当、通勤手当、年次有給休暇、社会保険有)

### ▼勤務時間

7時～19時15分、1日6時間週5日、シフト制、土曜勤務有

### ▼勤務場所

公立保育所(志引、八幡、桜木)のいずれか

### ▼資格

保育士資格

### ▼面接日程

相談の上決定

### ▼申し込み

履歴書および資格証明書類の写しを3月15日(水)まで子ども政策課へ直接

## 令和5年度自衛官

自衛隊宮城地方協力本部

仙台募集案内所

☎284・5001

### ■種目・申込期限

▼幹部候補生(一般・大卒程度、院卒者、歯科・薬剤科)

4月14日(金)

▼一般曹候補生

5月9日(水)

▼予備自衛官補(一般、技能) 4月6日(水)  
\*仙台駅東口案内所(桜井ビル4階、駐車場なし)で随時説明会を実施

## 国税専門官

仙台国税局人事第二課

☎263・1111

人事院東北事務局

☎221・2022

### ▼受験資格

①平成5年4月2日～平成14年4月1日生まれ  
②平成14年4月2日以降生まれで次にいずれかに該当  
③大学を卒業または令和6年3月までに大学を卒業見込み  
④人事院が①と同等の資格があると認める人

### ▼申込期間

3月1日(水)～20日(日)

### ▼申込方法

国家公務員試験採用情報NAVIからインターネット申し込み

### ▼第1次試験日

6月4日(日)



## 文化センター 一部施設休館

生涯学習課生涯学習係

大規模改修工事に伴い、一部施設を休館します。

■休館期間を延長する施設  
▼対象 大ホール、楽屋、リハーサル室  
▼期間 7月31日まで  
■新たに休館する施設  
▼対象 小ホール  
▼期間 4月1日～7月31日  
\*埋蔵文化財調査センター、展示室、中央公民館は開館します。

## 多賀城東部線バス・西部線バスにおける社会実験の更新期限の変更

都市計画課都市計画係

令和4年10月から開始している高齢者および障害のある市民を対象としている多賀城東部線バス・西部線バスにおける社会実験に必要な「無料証明書」(参加登録者にメール送信)の更新期限を変更します。

### ▼更新期限

変更前 3月31日(金)  
変更後 5月31日(水)

### ▼更新手続

登録者には、4月中に電子メールで連絡します。  
\*詳しくは多賀城NOW広報4月号、市HPで確認してください。

## 第6回Taga懇「多賀城未来の懇談会」開催

地域コミュニティ課広報聴係

テーマを設け、小学校区ごとに市民と市長とが一緒に多賀城の未来を考える懇談会です。

▼日時 3月18日(土)10時～11時30分  
▼場所 大代地区公民館  
▼対象 多賀城東小学校区の市民(主な行政区:笠神東、笠神西、大代東、大代中、大代西、大代南、大代北)  
▼テーマ 多賀城創建1300年ほか

### ▼申込期間

3月10日(金)

### ▼申込方法

電話、直接または申込フォーム(QRコードから)

### ▼参加料

無料

\*本懇談会は、市民と市長とがまちの情報共有できる機会を持ち、共にまちづくりを進めていけるよう開催するものです。



## バナー広告を掲載しませんか

地域コミュニティ課広報聴係

### ▼募集期間

3月1日(水)～22日(水)

### ▼掲載場所

市HPのトップページ下部

### ▼掲載期間

4月1日～令和6年3月31日

### ▼掲載料

1枠3千円/月  
\*年度途中の申し込み可  
\*継続の場合も申し込み必要  
\*詳しくは市HPを確認してください。



## 自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン

東北財務局理財部金融調整官

☎263・1111

東日本大震災や災害救助法が適用された近年の自然災害により被災した人は、住宅ローンなどの免除・減額を申し出ることが出来ます。

\*詳しくは一般社団法人東日本大震災・自然災害被災者債務整理ガイドライン運営機関HPを確認してください。

## 「市民活動お役立ち情報」リニューアル

市民活動サポートセンター

☎368・7745

「ボランティア受け入れガイド」「非営利活動における法人格を知ろう」「助成金を活用してみよう」を作成しました。

イラストと図で説明しています。NPOや市民活動への疑問や悩みを解決するツールとして活用してください。  
\*センターで配布、ブログからもダウンロード可







## 狂犬病予防注射

環境施設課資源環境係

令和5年度狂犬病予防の集合注射は、3カ所で行われます。

▼実施会場 市役所前、山王地区公民館、大代地区公民館  
 \*日程など詳しくは、多賀城NOW4月号または3月下旬に送付する通知ハガキで確認してください。

## 除雪作業に協力ください

都市整備課整備係

天候の急変で除雪・融雪作業が間に合わない場合や、市で除雪・融雪を行わない区間、自宅前などの生活道路は除雪をお願いします。

除雪した雪は道路脇や空き地に寄せてください。

## 多賀城交番・大代駐在所 統合

塩釜警察署  
 ☎362-4141

大代駐在所は、4月1日(土)に多賀城交番と統合します。大代駐在所勤務員は多賀城交



すまい

## 市営住宅入居者募集

宮城県住宅供給公社  
 ☎224-0014

- ▼募集対象
- 紅葉山住宅3DK(1戸)
  - 浮島住宅3DK(1戸)
  - 大松住宅2LDK(1戸)
  - 大松住宅4DK(1戸)
  - 留ヶ谷住宅2LDK(1戸)
  - 留ヶ谷住宅3DK(1戸)
  - 新田住宅1LDK(車椅子)(1戸)
  - 鶴ヶ谷住宅1LDK(車椅子)(1戸)
  - 宮内住宅2DK(1戸)
- ▼申込資格
- 【一般世帯】月収額15万8千円まで
  - 【裁量世帯】障害者や未就学児を含む世帯は月収額21万4千円まで
- ▼申し込み 3月1日(土)から12日(日)まで宮城県住宅供給公社(仙台市青葉区上杉1の1の20)へ郵送

番勤務となり、引き続き市民の安全・安心に努めます。大代駐在所は、当面の間連絡所としてパトロールの拠点などに活用します。



福祉

## 献血に協力してください

社会福祉課地域福祉係

- ▼日時 3月29日(水)10時~16時30分
- ▼場所 市役所正面駐車場
- ▼対象 17歳(女性18歳)~69歳の健康な人(65歳以上は、60歳から64歳までに献血経験のある人)
- ▼献血種類 400ミリリットル献血
- ▼所要時間 約30分

## 障害者等燃料費助成券・タクシー利用券の交付

介護・障害福祉課障害福祉係

申請は燃料費助成券かタクシー利用券のいずれかです。交付された助成券などは、年度途中で他券と交換できません。

- ▼申請期間 4月3日(月)から9時~17時
- ▼受付場所 介護・障害福祉課

\*10月に制度改正予定のため、今回は9月末までの半年分を交付

\*児童福祉施設・障害者支援施設・特別養護老人ホーム入所者は対象外

種別	タクシー利用券	燃料費助成券
助成内容	申請月より1枚600円の利用券を1月当たり4枚交付*1乗車で1枚利用	申請月より1枚500円の助成券を1月当たり3枚交付
持ち物	・障害者手帳または受給者証など	・障害者手帳または受給者証など ・自動車検査証 *市内在住で対象者と生計を一にしている人、または常時介護している人が対象者のために運転する場合も該当
対象	身体障害者	身体障害者手帳1級・2級、下肢障害または呼吸器機能障害で在宅酸素療法者酸素濃縮器利用助成を受けている3級の人
	知的障害者	療育手帳Aを持っている人
特定疾患など	精神障害者	精神障害者保健福祉手帳1級・2級を持っている人
		① 次のいずれかを持っている人 ・特定疾患医療受給者証 ・小児慢性特定医療費医療受給者証 ・先天性血液凝固因子障害等医療受給者証 ② ①と同様の疾患を有し、生活保護法により医療給付を受けている人

\*申請書は市HPでダウンロード可

## 在宅酸素療法者酸素濃縮器利用助成事業

介護・障害福祉課障害福祉係

▼受付開始日 4月3日(月)  
 ▼対象 市内に居住し在宅で

暮らす身体障害者手帳の呼吸器機能障害3級以上で、医師の指示により常に酸素濃縮器を利用している人(施設に入所している人および入院中の人は対象外)

▼持ち物 身体障害者手帳、預金通帳、医師が作成する指示書、酸素濃縮器取扱会社で作成する使用証明書

\*現在助成を受けている人も毎年度申請が必要です。申請があった月からの助成です。

## 来館困難者宅配サービス

市立図書館  
 ☎368-6226

障害者の読書機会を支援するため、4月1日(土)から図書館の無料宅配サービスを始めます。

▼対象者 本市在住で、日常の外出が困難で、次のいずれかに該当する人

- ①身体障害者手帳1級・2級、下肢障害または呼吸器機能障害で在宅酸素療法者酸素濃縮器利用助成を受けている3級の人
- ②療育手帳Aを持っている人
- ③精神障害者保健福祉手帳1級・2級を持っている人

▼内容

- ・1回当たり図書資料は10点、視聴覚資料は2点まで貸出
- ・貸出期間は3週間
- ・宅配サービスは、利用登録が必要
- \*詳しくは問い合わせてください。



### 各種検診の申し込みは 3月7日まで

健康長寿課健康推進係

2月に各世帯に送付している令和5年度各種検診の受診申込書は、受診の有無に関わらず提出してください。(受診票は5月以降に随時発送予定) 転入などで申込書が届いていない人は、連絡してください。

▼提出期限 3月7日(金)

▼申込方法 同封の返信用封筒で健康長寿課へ郵送、直接提出または電子申請サービスのいずれか

### 高齢者肺炎球菌予防接種 助成は3月31日まで

健康長寿課健康推進係

肺炎球菌は高齢者の肺炎の主な原因菌と言われています。助成の対象になるのは生涯に一度だけです。

▼助成期限 3月31日(金)

▼場所 指定医療機関

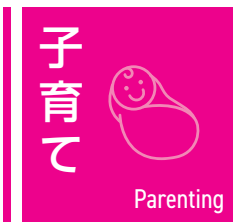
▼対象

①年度末に65・70・75・80・85・90・95・100歳の人で過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる障害で身体障害者手帳1級程度の人

▼申し込み ①全員に予診票を送付しています。

②に該当する人は、健康長寿課へ身体障害者手帳を持参してください。



### 児童扶養手当の支給

子ども政策課子ども政策係

令和5年1月～2月分を受給資格者の指定口座に3月10日(金)に振り込みます。翌日以降に確認してください。

\*児童扶養手当は、原則ひとり親に支給します。

### 子ども予防接種週間

子ども家庭課親子保健係

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です。未接種があれば早急に接種し、4月の入園・入学に備えましょう。定期予防接種は、種類ごとに年齢や接種期限があります。これらが過ぎると自己負担で

の接種となります。次の予防接種は、第2期の接種忘れに注意しましょう。

■麻しん風しん混合(MR) 第2期

▼対象 年長児(4月に小学1年生になる子ども)

▼接種期限 3月31日(金)

▼二種混合・日本脳炎第2期

▼対象 小学5～6年生(4月に中学1年生になる子ども)

▼接種期限 13歳になる誕生日の前日

\*転入や紛失で予診票がない人は母子健康手帳を持参し、手続きしてください。詳しくは問い合わせください。

### 出産・子育て応援事業

子ども家庭課親子保健係

①子ども政策課子ども政策係

すべての妊婦や子育て家庭が安心して出産・子育てができるように、妊娠期から子育てまで一貫して相談に応じ、必要な支援につなぐ「伴走型相談支援」と子育てに係る費用の負担軽減を図るため、出産・子育て応援ギフトを支給する「経済的支援」を一体的に実施します。

①妊婦届出時に面談を実施し出産までの流れを確認

②妊娠8カ月頃にアンケートを実施し必要時面談を実施

③出生後の新生児訪問の際に面談し産後の育児支援や相談窓口を紹介

④生活福祉資金の貸し付けを受けている世帯

⑤国民年金保険料免除世帯

⑥国民健康保険税減免世帯

⑦個人の事業税または固定資産税減免世帯(家屋新築による減免は対象外)

⑧東日本大震災に伴う被災世帯(大規模半壊以上)

⑨その他、経済的理由による場合(前年度所得により判定)

### ②経済的支援

①出産応援ギフト 妊婦1人当たり5万円

②子育て応援ギフト 出生した子どもの保護者に子ども1人当たり5万円

■支給内容

①令和4年4月1日から令和5年2月28日まで出産した人(アンケートの回答・申請書の提出後、出産・子育て応援ギフトを一括支給)

②令和5年2月28日まで妊娠届出をした人(アンケートの回答および申請書の提出後に出産応援ギフトを支給し、出生後は新生児訪問を終了し申請書の提出後に子育て応援ギフトを支給)

③令和5年3月1日以降に妊娠した人(妊娠届出時の面談後、申請書を提出後に出産応援ギフトを支給)

\*対象者には3月中旬に個別通知します。詳しくは市HPを確認してください。

令和5年度就学援助の申請

教育総務課学校教育係

▼対象 令和5年度に小・中学生がいる次のいずれかに該当する世帯

①生活保護が停止または廃止となった世帯

②市民税非課税世帯(世帯全員が非課税)

③児童扶養手当受給世帯

④生活福祉資金の貸し付けを受けている世帯

⑤国民年金保険料免除世帯

⑥国民健康保険税減免世帯

⑦個人の事業税または固定資産税減免世帯(家屋新築による減免は対象外)

⑧東日本大震災に伴う被災世帯(大規模半壊以上)

⑨その他、経済的理由による場合(前年度所得により判定)

\*給与などの収入・資産・親族などからの援助の状況で対象となる場合あり、要相談

▼援助内容 学用品費、新入学用品費、学校給食費、修学旅行費、校外活動費、医療費(学校保健安全法で規定する特定疾病の治療)、卒業アルバム代など

▼申請期限 3月31日(金)(年度途中の援助希望は随時受け付け)

▼申請方法 教育総務課で配布する申請書および提出書類を持参の上、教育総務課へ直接

\*詳しくは市HPを確認するか、問い合わせください。



# 3月 暮らしの情報

## 学び



Learn

### 貞山高等学校科目履修生

宮城県貞山高等学校  
☎362・5331

- ▼**日程** 通年、半期(前期、後期)科目で異なる
- ▼**対象・定員** 4月1日現在18歳以上の社会人・若千名
- ▼**科目** 中国語、書道Ⅰ、日本語
- ▼**申込期間** 3月13日①～27日②
- \*詳しくは、3月中旬に当校HPを確認してください。

## 仕事



Work

### 中小企業・小規模事業者の経営支援

宮城県信用保証協会仙台東支店  
☎7833・9021

中小企業・小規模事業者とこれから事業を始める人が、金融機関から資金調達する場合、保証人となって、借りやすくなるようサポートする公的機関です。  
\*創業・経営支援も相談可

## 4・5月入所受講生

ポリテクセンター宮城  
多賀城実習場  
☎362・2454

- ▼**募集訓練科・定員**
- ①電気・通信施工技術科15人
- ②住宅リフォーム科18人
- ③ビル設備サービス科18人
- ④溶接施工科3人
- ⑤CAD・NCCオペレーション科3人
- ⑥情報ネットワーク技術科10人
- \*④～⑥はビジネススキル講習付きコース
- ▼**訓練期間** 6カ月(①～③4月～10月、④～⑥5月～11月)
- ▼**費用** 無料(テキスト代などは自己負担)
- ▼**募集期限** ①～③3月28日④、⑤～⑥4月4日⑦

## 税



Tax

### 自動車等の廃車・名義変更の手続きはお早めに

税務課固定資産税係

自動車税(種別割)、軽自動車税(種別割)は毎年4月1日に車やバイクなどを所有している人へ課税されます。廃車、名義変更などがある場合は必ず手続きをしてください。問い合わせ先と受付時間は次のとおりです。

### 普通自動車・二輪車(二二五CCを超える)など

▼東北運輸局宮城運輸支局  
☎235・2517

8時45分～16時(土曜祝祭除く)  
▼**軽自動車など**  
▼**軽自動車検査協会宮城主管事務所**  
☎050・3816・1830  
8時45分～11時45分、13時～16時(土曜祝祭除く)

▼**原付(二二五CC以下の二輪車)・小型特殊車両など**  
▼**税務課固定資産税係**  
8時30分～17時15分(土曜祝除く)

### 消費税のインボイス制度説明会

塩釜税務署  
☎362・2152

消費税の免税事業者向けの説明会です。登録申請相談会も実施します。

- ▼**日時** ①3月7日②、③3月29日④10時～11時、13時～14時
- ▼**場所** 塩釜市公民館
- ▼**定員** 各回32人(事前申し込み、先着順)
- ▼**申込期限** ①3月1日②、③3月24日④

### 3月の納付

収納課収納係

- ▼**納期**  
●後期高齢者医療保険料 第9期

▼**納期限** 3月31日④  
\*口座振替が便利です(振替3月27日⑤、再振替4月10日⑥)  
\*スマートフォン決済  
(Pay/LINE Pay/PayPay/FamilPay/au PAY)でも納付できます。



### トルコ・シリア地震 救援金へのご協力を

社会福祉課地域福祉係

2月6日に発生したトルコ・シリアでの地震災害に対する支援のため、募金箱を設置しています。皆さまのご協力をお願いします。

- ▼**設置期間** 5月31日④まで
- ▼**設置場所**  
市役所1階案内窓口  
大代地区公民館  
山王地区公民館  
市立図書館



## 寄付

### 「ご厚意に感謝」

・掲載了承者、順不同、敬称略  
・寄付者が個人の場合は市民のみ

### 【市へ】

#### ふるさと多賀城応援寄附金

寄付者／一般財団法人小原流 多賀城支部

目的／市長おまかせ (仙台市宮城野区)

寄付者／東北学院大学工学部祭実行委員会

目的／市長おまかせ (多賀城市中央)

### 児童書

寄付者／ENEOS株式会社 仙台製油所

目的／図書館用として (仙台市宮城野区)





## 弥生の探訪

おもしろ自動販売機



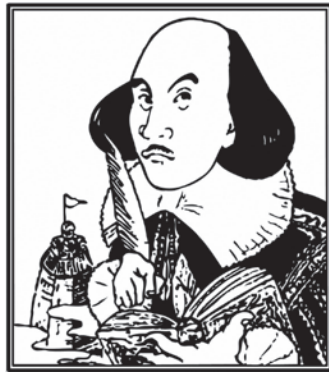
城南地区周辺を散歩していると、なんと東北うまいもの食堂の自動販売機を発見しました。

殻付きカキ、牛タン、釜揚げシラスやふかひれの中華旨煮など多種多様な東北のうまいものが売っていました。皆さんも探してみてください。

【連載35】  
Tagayasu  
プロジェクト

# 実は… 「シェイクスピア作品」って面白い

市民文化創造課  
文化創造係



2024(令和6)年に多賀城創建1300年記念事業

の記念公演の一つとして11月に上演される舞台劇「The Winter's tale」冬物語は、キャストやスタッフを広く募集して市民と一緒に上演する市民参加型の舞台劇です。この作品は、東北の歴史や

言葉を生かした演劇を上演している劇団シェイクスピアカンパニーが、イギリスの劇作家ウィリアム・シェイクスピアの「冬物語」を古代の東北地方に舞台を移し上演します。シェイクスピアの名前や作品名を知っているけど、シェイクスピアの作品は難しいと感じている人は多いのではないのでしょうか。

本市では、「The Winter's tale」冬物語」の上演にむけて、シェイクスピア作品が世界中で長年愛されている「作品の面白さ」を知ってもらい、文学や演劇を身近なものに感じられるワークショップを開催しています。

### 《3月実施のワークショップ》

日時・場所

①3月11日⑤ 10:30～15:30

市民会館(文化センター内)

②3月12日⑥ 10:30～15:30

市民活動サポートセンター

③3月26日⑧ 13:30～14:50

イオン多賀城店 無印良品前

\*ショートパフォーマンス公開

ワークショップではシェイクスピア作品を数分程度にまとめた「ショート・ショート・シェイクスピア」を創る様子などを見学できますので、ぜひお越しください。

## ト案内

☎368-6226/年中無休/[開館時間]9:00-21:30  
[運営]カルチャ・コンビニエンス・クラブ(株)

## 多賀城市立図書館



### 花の街 多賀城 part2 「姫君たちも通った花街道」

日程 3月1日⑧～31日⑨

場所 本館3階  
市民展示 TAGAYASU

費用 無料

内容 紺碧の空、美しき花と笑顔の花咲く街、多賀城の風景写真を展示します。

### 本のリサイクル市

日程 3月11日⑤～13日⑥

場所 A棟2階 西側共有スペース

費用 無料

内容 図書館で役目を終えた資料を無償で提供します。1人10冊まで持ち帰りできます。

\*混雑時は入場を制限する場合があります。



### 多賀城市立図書館

移転リニューアル7周年記念

池上冬樹×三浦しをん

トークイベント

—文芸評論家と作家の

今、気になる本たち—

日時 3月21日⑦ 14:00～15:00

場所 A棟1階 カフェ

定員 50人(事前受付)

費用 無料

内容 文芸評論家の池上冬樹氏と作家の三浦しをん氏が、今、気になる本について、対談形式で語り合います。

\*本館1階カウンターのほか、下記、市民優先受付用QRコードから申込可(先着順)



### みんなには きこえるかな?

『よるのむしのね ずかん』

ワークショップ

日時 3月25日⑨ 10:00～10:30

② 10:40～11:10

③ 11:20～11:50

場所 本館1階 住まいの部屋

定員 各回15人(事前受付)

対象 子どもと保護者

費用 無料

内容 虫の音を聴きながら、音の高さや聞こえ方についてクイズ形式で楽しく学びます。お子さんと一緒に「聴こえ」の大切さを体験しましょう。



# 連載・多賀城創建1300年に向けて 多賀城南門復元の今

【第36回】南門が姿を現しました

文化財課文化財係



南門復元工事のために設けられていた覆屋が令和4年12月から外され、古代東北地方の中枢として機能した多賀城の正門が、いよいよ姿を現しました。

丹土色の柱、漆喰塗りの壁、灰色の本瓦などで飾られた、高さ約14.5mの二重門は、まさに多賀城を象徴する規模と威容を示していたことが分かります。

南門は3月上旬には工事用の扉で初重部分が再び覆われます。周辺では築地塀の復元や周辺の園路整備などの工事を行っているため、南門にはまだ近づけません。3月の柔らかな日差しの中、多賀城南門の二重部を横に見ながら、多賀城跡の散策に出かけてみませんか。

奈良時代に藤原朝獯という貴族がいました。朝獯は、当時光明皇太后の信任を得て、政府の中心で権勢をふるっていた藤原仲麻呂の息子です。

朝獯は、仲麻呂政権下で757(天平宝字元)年に従五位下、陸奥守に任じられ、律令国家の支配を強化するため出羽国雄勝城と陸奥国桃生城の造営にあたりました。その結果として、760(天平宝字4)年に従四位下、陸奥国按察使兼鎮守将軍に任命され、より強い権

限を持つようになります。このころ、朝獯は秋田城と多賀城の修造も行っています。

この時の多賀城の修造は、全面的なものであったことが発掘調査から分かっています。政府の主な建物は掘立柱建物から礎石建物へ改築し、すべての建物を瓦葺にしました。

また、現在復元している外郭南門は、朝獯の修造の際に造られたものを基にしています。最初に造られた南門は、復元中のものより約120m北側にある掘立柱建物であることが発掘調査から分かっています。朝獯は南門の位置を南へ移し、桁行9mの瓦葺礎石建物を造りました。朝獯の修築により、多賀城の外観は大変豪華になり、荘厳化されました。これには、朝獯の父仲麻呂が推し進めて



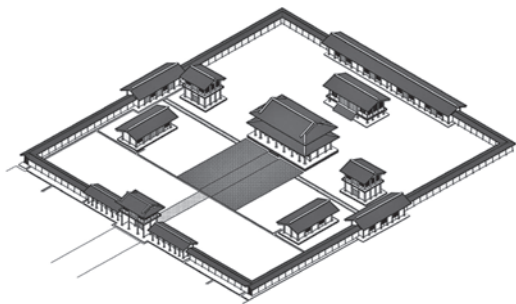
連載  
140

## 歴史の風

多賀城と  
藤原朝獯

いた中華思想に伴う北方支配拡大という政策が大きくかわっていたと考えられています。

この事業は、多賀城碑によると762(天平宝字6)年に完成したことが分かります。



藤原朝獯が改修した多賀城政庁  
(東北歴史博物館提供)

埋蔵文化財調査センター  
☎368・0134



多賀城市文化センター

☎368-0131 / [3月休館日] 6日・13日・20日(月)・22日(水)・27日(日)  
[運営] (株)JTコミュニケーションデザイン・三菱電機ビルソリューションズ(株)

イベント



### たがぶん自習室 3月のお知らせ

日時 3月11日(土)・19日(日)  
9:30~19:00

場所 第5会議室

費用 無料(要事前申込)

内容 無料 Wi-Fi も完備。PC 利用可。受験、資格試験など集中したい時間に利用してください。

### 得とくパック情報

日時 3月16日(土)・17日(日)・  
30日(土)・31日(日)  
9:00~21:30  
(区分貸利用可)

場所 展示室限定

内容 暖房代込みの料金で利用できるお得なパックです。  
詳しくはHPやSNSを確認してください。



### 回廊アート春 2023

日時 4月26日(土)~5月14日(日)  
9:00~21:30

場所 文化センター内

費用 無料

内容 南門展示パネル展(建設土台~完成まで)、トークショー & 多賀城名産品販売会他

### 文化センター友の会 「C・FRIENDS」 新規会員募集!

2023年度友の会新規会員を募集しています。

スタンダード会員 年会費500円  
プレミアム会員 年会費1,000円  
(会報誌付)

詳しくはHPやSNSを確認してください。



\*一般発売日・先行予約・チケット引き換え期間・募集期間の日程は、当館HPを確認してください。  
\*新型コロナウイルス感染症の影響により、変更・中止・延期となる場合があります。 \*画像はイメージで実際とは異なる場合があります。

# 健康ガイド 3

保健・医療・福祉・相談  
Health is property

## 障がい者差別解消に向けた講演会

共生社会の実現に向けて、合理的配慮（一人一人の特徴や場面によって発生する障害や困難さを取り除くための個別の調整や変更のこと）と、それを実践している松島町の企業や学生が関わった取り組みを学び、障がいの有無による差別解消への理解を深めます。

- 対象 塩釜市・多賀城市・松島町・七ヶ浜町・利府町 居住および通勤・通学者
- 講師 ①丸文松島汽船(株) 営業課長 村田望氏  
②仙台バリアフリーツアーズセンター  
理事長 伊藤清市氏、同理事 及川智氏、  
同理事 岩城一美氏
- 参加費 無料
- 日時 3月29日(水)13時30分から(13時受付開始)
- 場所 松島町文化観光交流館アトレ・るホール
- 申込 3月22日(木)まで
- 申込先 地域拠点センターふきのとう ☎352-1501

## み 食 育

今月は、市内にお住まいで子育て真っ最中の櫻井木綿子さん(30代)の、和食の朝ごはんを紹介いたします。

### 【献立】

- ・雑穀ご飯
- ・さけの塩焼き、ゆでブロッコリー、ニンジン添え
- ・大根とニンジンのごまドレ和え
- ・だし取らずみそ汁

【だし取らずみそ汁】  
ブロッコリーとニンジンを茹でた後のゆで汁をそのまま活用し、みそ汁にしました。冷凍しておいたしめじとえのきを入れ、みそをとき完成です。

## 朝ごはん活用術!

～定番の和朝食～



### 【ごまドレ和え】

大根とニンジンをスライサーで切り、ごまドレッシングと、自分で作った黒ごま、白ごまを和えて完成です。香りがよく、子どもにもごまをすってもらうと、自分で作った体験になり、たくさん食べてくれます。

櫻井さんは、「野菜の茹で汁でみそ汁を作ることで、栄養を逃がさずおいしく食べられるので子どもも食べてくれます。我が家では、みそ汁を食べることを習慣にしています。」と話します。櫻井さんの栄養満点な和食の朝ごはんを皆さんも試してください。

☎健康長寿課保健予防係

## こころの健康を保つために

くらしすこやかに

新型コロナウイルス感染症が流行して早3年。少しずつ以前のような生活に戻りつつも、いまださまざまな影響が残り、ストレスを感じている人も少なくありません。

こころの健康を守るためのポイントを紹介します。

### ▶ストレスを軽減する方法を実践

リラクゼーション法の1つとして「筋弛緩法」があります。

- ①握りこぶしを作り、10秒間程度強く握る
- ②パッと指を開く

①と②を繰り返すことで体の緊張がほぐれます。他にも趣味や湯船にゆっくりつかるなど、自分なりのストレス解消法を見つけましょう。

### ▶身近に相談できる人を作る

苦しい時、悩んだ時は一人で抱え込まず吐き出すことが大切です。

親しい人やご近所さんに聞いてもらうなど相談できる人を見つけましょう。

### ■宮城県精神保健福祉センター「こころの相談電話」

☎0229-23-0302 (月)～(金)9:00～12:00、13:00～17:00

### ▶市公式YouTubeに動画公開中

精神科医から「セルフケア編」「病院・治療編」「家族・友人・職場編」の3つの項目で対応や病院の選び方など、インタビュー形式の動画を制作しました。日ごろ、ふと疑問に感じるメンタルヘルスに関する内容です。



### ▶こころの体温計

スマートフォンやPCでストレス・睡眠の状態等をセルフチェックできます。自分や家族の体調確認に活用してください。

### ■利用方法 QRコードから



☎健康長寿課保健予防係

## ●消費生活情報

☑ 市民相談室

### 【偽SMS、メールに警戒を】

実在する企業の名前で突然SMS(ショートメッセージサービス)やメールが送られてくることがあります。

- ・記載されたURLにはアクセスしない
- ・個人情報を入力しない

クレジットカードの番号や個人情報を入力してしまったら、すぐにカード会社に連絡してください。

## ●相談窓口

☑ 地域コミュニティ課

▼【場所】市役所2階市民相談室

消費生活相談・市民相談	[日時]平日8:30~17:00 *窓口が混み合うため、事前に電話してから来てください。
差別、虐待などの人権相談	[日時]13㉞①10:00~12:00②13:00~15:00 *9㉞までに要予約
行政機関などへの意見・要望に関する相談	[日時]14㉞①10:00~12:00②13:00~15:00
弁護士による無料法律相談	[日時]15㉞①11:00~12:00②13:00~16:00 *前日まで要予約

## ●訪問歯科診療の相談窓口

☑ 塩釜歯科医師会 ☑ 口腔保健センター ☎361-1870

病気や障害のため歯科医院に通院できない人への訪問歯科診療の申し込みの相談窓口です。

受付時間/平日9:00~16:00

## こどもの健康

【場所】母子健康センター  
☑ 子ども家庭課親子保健係

\*健康診査の対象者には個別通知します。人数調整などのため「年間カレンダー」掲載の対象生年月日と異なることがあります。

1歳児come☆かむ広場(予約制)	[日程] 23㉞ [対象] 令和4年2月7日~令和4年3月10日生 [場所] 子育てサポートセンター
3~4か月児健康診査	[日程] 1㉞、14㉞ [対象] 令和4年10月31日~12月1日生
1歳6か月児健康診査	[日程] 2㉞、24㉞ [対象] 令和3年8月14日~9月15日生
2歳6か月児歯科健康診査	[日程] 9㉞、22㉞ [対象] 令和2年8月3日~9月13日生
3歳児健康診査	[日程] 7㉞、17㉞ [対象] 令和元年8月18日~9月17日生
母子健康手帳の交付(予約制)	[日程] 6、13、20、27、4/3㉞(時間は要相談) [持ち物] 妊娠届、個人番号カードまたは個人番号確認書類(通知カードなど)と本人確認書類、筆記用具
ことばの相談(予約制)	[日程] 28㉞(時間は要相談)
乳幼児健康相談(予約制)	[日程] 13、4/3㉞(時間は要相談)
BCG接種(予約不要)	[日程] 8㉞、4/10㉞ [受付] 9:30~10:00 [持ち物] 母子健康手帳、予診票、体温計、筆記用具

## 3月の相談

相談方法など詳しくは、各窓口にお問い合わせください

高齢者相談	[日時]平日8:30~17:15 [内容] 介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待など [窓口] 各地域包括支援センター(西部地区) ☎309-3950 (中央地区) ☎368-6350 (東部地区) ☎363-4055 ☑ 介護・障害福祉課
成人健康相談(予約制)	[日時] 17㉞9:00~11:15 [場所] 201会議室 [内容] 健康づくりや生活習慣病の予防 ☑ 健康長寿課
たがじょう子育てほっとライン	[内容] 妊娠、出産、子育てに関する不安や悩み ☑ 子育て世代包括支援センター ☎368-1021
基幹保育所・子育て相談	[日時] 9:30~16:00(㉞㉞除く) [内容] 育児の悩み ☑ 志引保育所 ☎368-9887、桜木保育所 ☎794-7253
子育てコンシェルジュなんでも相談(予約制)	[日程] 13、20、27、4/3、4/10㉞ [対象] 未就学児の養育者 ☑ すくっぴーひろば ☎355-7085
児童・生徒の不登校・悩み相談	面接相談 [日時] 毎週㉞(㉞除く) 10:00~15:00 電話相談 [日時] 平日 10:00~16:00 ☑ 生涯学習課内青少年育成センター ☎368-2457
女性の相談	[日時] 12、26㉞9:00~17:00 [対象] DVやストーカー被害の女性 ☑ 多賀城交番 ☎362-1934
障害者(児)相談	[日時] 平日8:30~17:15 [内容] 訪問介護、施設への入所・通所、就労支援など ☑ 相談支援事業所けやき ☎362-7872
障害児相談	[日時] 平日8:30~17:15 [内容] 子どもの発達など ☑ 児童発達支援センター太陽の家 ☎365-2861
各種検査など(予約制・匿名可)	[日時] 1、15㉞9:00~11:30 [場所] 塩釜保健所 [内容] 検査(HIV抗体、クラミジア抗体、梅毒抗体、肝炎ウイルス)、骨髄バンク登録 ☑ 塩釜保健所 ☎363-5504

## 休日の診療

\*事前に電話で確認してください

### ■宮城県子ども夜間安心コール

相談時間 毎日19:00~翌朝8:00

- ・#8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)
- ・☎212-9390(プッシュ回線以外の固定電話、PHS)

### ■宮城県おとな救急電話相談

相談時間 平日19:00~翌朝8:00 ㉞14:00~翌朝8:00  
㉞8:00~翌朝8:00(24時間)

- ・#7119(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)
- ・☎706-7119(プッシュ回線以外の固定電話、PHS)
- \*相談と助言をします。緊急時は119番に電話してください。

### ■内科・小児科

塩釜地区休日急患診療センター 塩釜医師会館1階(塩釜市錦町7-10)  
☎366-0630

受付時間 ㉞18:30~21:30(小児科のみ診療)  
㉞8:45~11:30、13:00~16:30

### ■歯科

受付時間 ㉞9:00~15:00 \*当番医が変更になる場合があります

月	日	医療機関名	所在地	電話番号
3	5	藤原歯科	多賀城市伝上山2-31-45	366-4481
3	12	うじいえ歯科医院	七ヶ浜町湊浜字入生田90-4	357-1727
3	19	利府子ども歯科大人歯科	利府町新中道3-1-1 イオンモール新利府南館2F	767-5650
3	21	皆川歯科医院	塩釜市本町8-2	366-2385
3	26	はぎわら歯科医院	多賀城市町前3-1-17	366-6400

## すくすく げんき

Family



\\ 楽しく遊んでね //

大場 裕美さん  
六花ちゃん (1歳2カ月)



\\ 元気いっぱい! //

阿部 愛さん  
蒼士くん (0歳8カ月)



\\ 元気に育ってね //

情野 百合奈さん  
稟菜ちゃん (0歳4カ月)

## 移動図書館 さざんか号



## 3月の運行



新田第一	新田公民館前	1, 15, 29㊗	9:30-10:00
新田第二	市営新田住宅駐車場	1, 15, 29㊗	10:30-11:00
伝上山	市民プール駐車場	9, 23㊗	9:30-10:00
浮島・城南	ヤマザワ多賀城店駐車場	9, 23㊗	10:30-11:00
宮内	市営宮内住宅駐輪場前	8, 22㊗	9:30-10:00
桜木	桜木・県営住宅集会所前	8, 22㊗	10:30-11:00

笠神	塩竈第三中学校内駐車場	13, 27㊗	9:30-10:00
丸山	丸山住宅集会所南側駐車場	13, 27㊗	10:30-11:00
笠神	塩竈第三中学校内駐車場	6, 20㊗	9:30-10:00
鶴ヶ谷	市営鶴ヶ谷住宅駐車場	6, 20㊗	10:30-11:00
高橋第一	高橋・発向興業駐車場	14, 28㊗	9:30-10:00
高橋第二	ヨークベニマル多賀城店駐車場	14, 28㊗	10:30-11:00

\*雨(霧雨を含む)、降雪時などは巡回を中止します。中止になった分の振り替え巡回はありません。

市立図書館 ☎368-6226

## 東北歴史博物館 催事情報

【開館時間】9:30~17:00 (発券は16:30まで)

㊗休館(㊗の場合は翌平日)

【常設展観覧料】一般460円、高校生以下無料

☎368-0106 \*詳しくは博物館HPを確認してください。



### 「キングダム展 -信-」

【期間】12㊗まで

【費用】一般1,500円、中高校生1,000円、小学生500円

\*65歳以上は一般料金から100円割引

### 春季特別展

#### 「悠久の絆 奈良・東北のみほとけ展」

【日時】4/15㊗~6/11㊗

\*前売り券販売中

### れきはく講座

【日時】①4㊗、②11㊗、③18㊗ 13:30~15:00

【定員】145人(先着順、要事前申込)

【費用】無料

【内容】①第5回「東北先史社会の石の利用」

②第6回「考古学から見た津波災害の課題と展望」

③第7回「縄文時代のマグロ漁」



## 交流広場

Community

多賀城アンサンブル  
第172回定期演奏会  
「多賀城管弦楽団演奏会」

【日時】26㊤18:30開演  
【場所】市民会館  
【費用】一般1,500円、高校生以下1,000円(会員は500円引き)  
【内容】ビバルディ「四季」、レスピーギ「リュートのための古風な舞曲とアリア第3組曲」他  
☎斎藤☎364-5750

## なぎなた体験会

【日時】4/1㊤18:30~20:30  
【場所】総合体育館  
【対象】小学3年生以上10人(きょうだい、親子での参加可)  
【費用】無料  
【内容】なぎなたについての基礎知識、扱い方、基本打突などの体験  
【持ち物】動きやすい服装、飲み物  
☎多賀城なぎなた連盟 石垣☎090-4638-2909

ギター・ウクレレ  
サークル  
(初心者コース)

【日時】各曜日2回レッスン  
㊤19:30~21:00  
㊤9:30~11:30(㊤がメイン)  
【場所】伊保石復興住宅集会所(塩釜市)  
【定員】10人  
\*ギター・ウクレレのレンタル有  
【費用】①ウクレレ(㊤のみ)1,500円/回②ギター1,500円/回

【内容】フォークソング、演歌、弾き語り  
☎内田☎090-2844-1960

貞山運河クリーン  
アップ大作戦

【日時】19㊤10:00~12:00  
【場所】貞山公園駐車場(笠神5-7、9:50集合)  
【対象】近隣住民、清掃活動や運河の歴史に興味のある人など  
【費用】無料  
【内容】貞山公園や貞山運河沿いの清掃活動(軍手持参、軽食付)  
☎つちみ☎080-3334-2550

ダンスサークル  
「破茶舞踊」

【日時】毎週㊤①18:00~19:00(小学生)②19:00から(中学生以上)  
【場所】山王地区公民館  
【費用】①1,000円/回②1,500円/回  
【内容】フリースタイルダンス、映画やミュージカル、人気アーティストの曲などで楽しく踊る  
☎長谷川☎soyoka2004@icloud.com

## 健康体操同好会

【日時】毎週㊤10:30~11:30  
【場所】総合体育館  
【対象】60歳以上  
【費用】2,200円/月、体験レッスン550円/回  
【内容】シェイプアップエアロとダンベル体操  
☎鈴木☎080-4734-0722

多賀城旧市内  
13カ村を巡る  
歴史散歩”いきいき  
歴史ウォーキング”

【日時】4/1㊤9:30~12:00(雨天時、4/8㊤に延期)

【場所】旧田中村方面(JR仙石線多賀城駅北側集合)  
【定員】20人程度  
【費用】200円/人(保険料・資料代)

【内容】竜ヶ崎、稲荷殿古墳、志引観音堂などを巡る歴史散歩  
【申込】18㊤まで  
☎多賀城市史跡案内サークル大橋☎090-1937-3147

多賀城市長杯  
交流将棋大会

【日時】21㊤㊤10:00~16:00(受付9:30から)  
【場所】市民活動サポートセンター  
【定員】80人(先着順)  
【費用】一般2,000円、学生1,500円(参加賞・昼食付)  
☎多賀城将棋ラボ 出原☎tagashogi@gmail.com

キッズ&ジュニア  
サッカースクール

【日時】毎週㊤17:30~18:30  
【場所】大代地区公民館  
【対象】キッズ(4歳以上)~小学生  
【費用】キッズ2,000円/月、小学生3,000円/月、入会金1,000円  
☎川村☎090-2952-5211

ベビー&チャイルド  
ケア

【日時】14㊤、16㊤、28㊤10:10~12:00、27㊤10:00~12:30、13:30~16:00  
【場所】市民活動サポートセンターなど  
【対象】赤ちゃん和妈妈3~5組(16㊤はあんよ期限定、27㊤はねんね期限定)  
【費用】1,000円  
【内容】ベビーマッサージ、リズムヨガ、リズム体操  
☎赤ちゃんヨガ・ベビーマッサージ

サロン まんどろスマイル 佐藤  
☎mandoro\_smile@yahoo.co.jp

くうどう  
空道体験会

【日時】28㊤19:00~20:30  
【場所】総合体育館  
【対象】中学生以上で運動制限がない人20人  
【費用】無料  
【内容】マット運動、突き、蹴りなどの打撃、投げ技、寝技の体験  
【持ち物】運動しやすい服装、軍手、飲み物、防具(持っている場合)  
☎多賀城市空道協会 中川☎090-3642-1088

宮城県母親大会  
in多賀城

【日時】19㊤14:00~16:00  
【場所】みやぎ生協多賀城店  
【費用】無料  
【内容】今年が多賀城会場で大会開催、準備の実行委員を募集  
☎母親連絡会事務局 龍淵☎090-5831-1507

フラサークル  
多賀城ハイビスカス

【日時】毎週㊤10:00~12:00  
【場所】中央公民館  
【費用】3,000円/月、入会金1,000円  
【内容】フラダンスの癒しの音楽で楽しく練習  
☎多田☎080-6032-1945

スマホの専門家を  
目指す勉強会

【日時】25㊤13:30~15:30  
【場所】中央公民館  
【定員】15人  
【費用】無料  
【内容】スマホマイスター取得の勉強会  
☎藤田☎090-2998-2166

催事・サークルなどへの参加は、事前に費用・内容などを確認してください。

交流広場は市民による市民の活動を優先して掲載します。それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業などは掲載しません。詳しくは市HPを確認してください。

原稿は掲載希望の前々月末まで地域コミュニティ課広報聴係(☎koho@city.tagajo.miyagi.jp、FAX368-8104)へ。掲載内容を調整したり、記事量によっては掲載できない場合があります。



## 市立図書館（おはなし会 定員各10人） ☎ 368-6226

場所	日程	時間	読み手
市立図書館	毎週①	14:00~14:30	図書館スタッフ
	1④*	11:00~11:30	スキップ♪/山王スキップ♪
	15.22④		
山王分室	9④	11:15~11:45	山王スキップ♪
大代分室	8④	10:30~11:30	カンガルー読書会

\* 赤ちゃんおはなし会

▶受付 市立図書館、分室/当日、直接会場

## シルバーワークプラザ ☎ 368-2350

受付時間 8:30~17:15

受講は利用登録が必要（登録は直接）。受講料無料（テキスト代は自己負担）。市内に住所を置く60歳以上が対象。

### 植木剪定（定員 20人）

- ▶日時 14④、15④9:00~16:00
- ▶内容 基本と実技（松、一般木）など
- ▶申込 7④まで

### ハウスクリーニング（定員 20人）

- ▶日時 22④9:00~12:00
- ▶申込 15④まで
- ▶内容 基本と道具・洗剤の種類と使用方法、実技など

### 教室3ヵ月（4~6月）

#### ●パソコン（初級 定員 20人）

- ▶日時 原則第2・3・4④13:30~16:00
- ▶申込 4/4④まで
- ▶内容 基本操作、ワード・エクセルの使い方、インターネット、メールの使い方など

#### ●パソコン（中級 定員 20人）

- ▶日時 原則第2・3・4④9:30~12:00
- ▶申込 4/5④まで
- ▶内容 画像入りの文書作成、はがきの宛名・文面作成、印字、お小遣い帳・住所録の作成、インターネットのセキュリティなど

### 日曜大工（定員 20人）

- ▶日時 原則第1・2・3・4④9:30~12:00
- ▶申込 27④まで
- ▶内容 押し入れスノコ、踏み台作成など

### 書道（定員 20人）

- ▶日時 原則第1・3④13:30~16:00
- ▶申込 27④まで
- ▶内容 漢字やひらがななどを上手に書くための基本事項・法則など

### 手芸（定員 20人）

- ▶日時 原則第2・4④13:30~16:00
- ▶申込 4/3④まで
- ▶内容 編み物によるグッズの作成（バスト・ソックス・ストール・セーター・帽子など）

### 俳句（定員 20人）

- ▶日時 原則第1・3④9:30~12:00
- ▶申込 28④まで
- ▶内容 俳句の基本、添削指導と句会

### 料理（定員 25人）

- ▶日時 原則第2④/月1回9:30~昼頃
- ▶申込 4/3④まで
- ▶内容 簡単で体にやさしい健康料理作りなど

## シルバー人材センター ☎ 368-2350

### 入会説明会

- ▶日時 8.22④14:00から
- ▶場所 シルバーワークプラザ
- ▶対象 60歳以上の働く意欲がある健康な人

## シルバーヘルスプラザ ☎ 365-2851

受付時間 9:30~17:00

受講は利用登録が必要（登録は直接）。費用無料。市内に住所を置く60歳以上が対象。

### 血糖値が高いとどうなる？

- ▶定員 20人
- ▶日時 7④10:00~11:00
- ▶内容 今日からできる糖尿病予防のポイントを紹介
- ▶講師 市健康長寿課

### 動脈硬化を予防！減脂（ヘルシー）血管生活

- ▶定員 20人
- ▶日時 14④10:00~11:00
- ▶内容 動脈硬化予防の食事や運動など改善ポイントを紹介
- ▶講師 市健康長寿課



## 多賀城市民

## スポーツクラブ

総合体育館 ☎ 365-1918

### ジュニアソフトテニス短期教室

- ▶対象 小学生各日10人
- ▶場所 市民テニスコート
- ▶日時 11④、18④15:00~16:00  
23④16:00~17:00  
(雨天予備日 24④16:00~17:00)
- ▶費用 700円/回
- ▶内容 小学生向けのソフトテニス教室
- ▶申込 各開催日の前日まで総合体育館またはテニスコートへ

### 健康・スポーツ相談室（運動指導）

- ▶対象 中学生以上3人/回
- ▶日時 2④18:00~21:00  
18④14:00~17:00  
26④14:00~17:00
- ▶費用 1,000円/回、別途初回登録料500円
- ▶内容 体組成計の測定結果を基に、トレーニングを個別アドバイス(1人40分)
- ▶申込 前日17時まで

### おとなの朝活①朝ヨガ②朝トレ

- ▶対象 18歳以上(学生を除く)①20人②10人
- ▶日時 12④①7:30~8:30②10:30~11:30
- ▶費用 500円
- ▶申込 10④まで
- ▶内容 ①ヨガで心と身体をリフレッシュ  
②猫背・反り腰・スマホ首・肩こり腰痛解消に効果的な姿勢改善トレーニング

# 3月のイベント情報



## 鶴ヶ谷児童館

☎ 362-0763

受付時間 9:00~16:30

対象 市内在住者限定

### 乳幼児対象行事「つるちゃん」

- ▶対象 ①乳幼児親子  
②子育て中の人
- ▶日時 ①16㉟、17㊦10:30~11:00  
②23㉟10:30~11:15  
③4/5㉟9:00~12:00、13:00~16:30
- ▶内容 ①季節の遊びや工作  
②ママ同士の交流  
③ホールやロビーのおもちゃで遊ぶ

### 小中高生対象行事「つるっこ」

- ▶対象 ①中学生  
②小学生  
③小学4~6年生
- ▶日時 ①11、18、25、4/1、4/8㉟11:00~12:00、  
15:30~16:30  
②18㉟14:00~15:00  
③25㉟14:00~15:00  
④27㉟9:00~16:30
- ▶内容 ①中高生向けの活動  
②一つのテーマで遊ぶ  
③高学年向けの活動  
④遊びの検定日



## すくっぴーひろば

☎ 355-7085

受付時間 9:00~16:30

申し込みは直接または電話

### 「幼児食のおはなし」

- ▶対象 1~2歳児と保護者8組(見守り託児あり)
- ▶日時 28㉟10:00~11:00
- ▶申込 14㉟から
- ▶内容 1~3歳頃の栄養のポイント、防災備蓄
- ▶協力 (株)明治

### 双子ちゃん集まれ!

- ▶対象 多胎児の乳幼児と保護者8組
- ▶日時 4/22㉟10:00~11:30
- ▶申込 4/8㉟から
- ▶内容 情報交換と交流

### おはなし会

- ▶対象 乳幼児と保護者
- ▶日時 ①17㊦14:00~14:30  
②4/4㉟14:00~14:30
- ▶申込 不要
- ▶内容 絵本や紙芝居などの読み聞かせ  
①市立図書館  
②ちいさいおうち

## 志引保育所 ☎ 368-9887

### 保育所の園庭で遊ぼう!

- ▶対象 市内在住の未就学児(0~6歳)と保護者10組
- ▶日時 23㉟10:00~11:00
- ▶申込 20㉟まで
- ▶内容 園庭で遊んだり、パネルシアターを見て楽しむ(育児相談あり)

## 桜木保育所 ☎ 794-7253

### ひなまつり会を一緒に楽しもう!

- ▶対象 市内在住の未就学児(0~6歳)と保護者10組
- ▶日時 3㊦10:00~11:00
- ▶申込 2㉟まで
- ▶内容 おひなさまを見ながら、一緒にひなまつり会を楽しむ(育児相談あり)



## 西部児童センター

☎ 368-4142

受付時間 9:00~16:30

対象 市内在住者限定

### チャレンジ教室

- ▶対象 小学生20人
- ▶日時 15㉟15:15~16:00
- ▶内容 ニューススポーツに挑戦
- ▶申込 1㉟から

### おはなしぱれった

- ▶対象 幼児と保護者8組
- ▶日時 22㉟10:30~11:00
- ▶内容 絵本の読み聞かせと誕生会
- ▶申込 8㉟から

### ジュニアリーダーとあそぼう

- ▶対象 小学生20人
- ▶日時 25㉟10:30~11:30
- ▶内容 エステバンとあそぼう
- ▶申込 11㉟から

## 子ども家庭課親子保健係

受付時間 9:45から 会場 母子健康センター

### 離乳食教室ごっくんコース

- ▶対象 4~6カ月児
- ▶日時 15㉟10:00~11:30
- ▶費用 100円
- ▶申込 8㉟まで
- ▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、バスタオル、お気に入りのおもちゃ、必要時おむつ、ミルク

## 大代地区公民館 ☎ 364-8442

受付時間 9:00~17:00

### メタバースツアー

- ▶対象 どなたでも  
\*事前に仮想空間(メタバース)プラットフォーム「cluster」のアカウント登録(無料)が必要
- ▶定員 10人
- ▶日時 24㊦19:00~19:45
- ▶場所 オンライン(仮想空間内)  
\*PCまたはスマートフォン、タブレット端末が必要。持っていない人、操作が難しい人は公民館でのツアーの様子を見学可
- ▶内容 「cluster」を用いてメタバースを体験
- ▶費用 無料
- ▶申込 23㉟まで



#63

## 朗読ボランティアサークル ありんこの会 広報誌を音声でお知らせします



(写真上) 録音の様子  
(写真下) 「声の広報多賀城NOW」  
CD版

### 朗読ボランティアサークル ありんこの会

- 1989(平成元)年活動開始
- 📍 地域コミュニティ課

「朗読ボランティアサークルありんこの会」は、広報誌「多賀城NOW」の記事を朗読しているサークルです。

本市では、視覚障害者向けに「声の広報多賀城」として、広報誌の内容を朗読して、カセットテープに録音し、希望者へ届け、市政情報を音声で聞いてもらう事業を1978(昭和53)年7月から始めました。

1989(平成元)年10月から、市内の劇団ボランティアによる朗読が始まり、1991(平成3)年3月からありんこの会が引き継ぎました。

毎月広報誌の各コーナーを会員が分担して読み上げ、市職員が音声を編集しています。

ありんこの会発足当時から朗読し

ている五代儀良子さんは「一番思い出すのが、東日本大震災後に、なんとか役所に来て録音したことです」と、振り返ります。

時代の変遷とともに、録音媒体もカセットテープからCDへと変わり、広報誌も「市政だより」「市政だより多賀城」「広報たがじょう」「広報多賀城」「多賀城NOW」と名称が変わっていますが、音声で情報を得ている人に広報誌の情報を届けるため、ありんこの会は活動を続けています。

市では「声の広報多賀城NOW」CD版を無料で貸し出しています。身近に必要とする人がいましたら、問い合わせてください。

多賀城NOWは、再生紙と植物油インキを使用し、環境にやさしい印刷をしています。

発行 多賀城市 編集 総務部地域コミュニティ課  
〒980-5185 宮城県多賀城市中央二丁目一番一  
☎022-309-1141 市公式HP www.city.tagajoinv.aig.jp

\*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した内容・行事などが変更・中止・延期になる場合があります。最新の情報は市HPを確認するか、担当課へお問い合わせください。また、マスク着用など、感染防止対策の徹底に協力してください。

### 多賀城市公式LINE

緊急の防災情報から普段使える生活情報まで、気軽に確認できます。  
📍 地域コミュニティ課広報広聴係



### 多賀城市防災情報アプリ

本市の防災情報を取得できる市公式のアプリです。  
📍 危機管理課防災減災係



人口と世帯数(1月末現在) \* ( )は前月差です。  
人口 62,204人(±0人) / 世帯数 28,080世帯(+17世帯)

防災情報テレフォンサービス 防災行政無線の放送内容を  
確認できます。上記防災ア  
プリからも確認できます。  
☎022-309-0228