

歴史のまちの今を伝えるまちづくり情報誌

多賀城 NOW

広報多賀城
11
November.2022
No.609

【特集】① 令和4年度第27回多賀城市中学校新人大会
② こどもエコ日記

市役所からお知らせ
第3回たがじょう秋まつり
お口からはじめる健康づくり!
クイーンズ駅伝に係る交通規制

多賀城ホットピックス
歩いて学ぶ身近な歴史
おいでよ 鶴ヶ谷児童館

くらしの情報
多賀城市自立相談支援窓口
創業支援セミナーおよび創業支援スクール

多賀城イズム
地域盛り上げ隊 タガレンジャー

COVER
史都多賀城万葉まつりが開催されました
(15ページに関連記事)



令和4年度「第27回多賀城市中学校新人大会」は9月17日、市内各会場で行われました。3年生が引退してから初めての大会に、1、2年生の選手たちは全力で臨みました。

優勝・第1位結果

【野球】

▽第二

【ソフトボール】

▽高崎

【サッカー】

▽高崎

【ソフトテニス】

▽男子団体／第二

▽男子個人／池田・萬（第二）

▽女子団体／東豊

▽女子個人／本郷・佐々木（東豊）

【バレーボール】

▽男子／東豊

▽女子／第二

【バスケットボール】

▽男子／多賀城

▽女子／高崎

【バドミントン】

▽男子団体／多賀城

▽男子シングルス／小林（多賀城）

▽男子ダブルス／大竹・末永（多賀城）

▽女子団体／第二

▽女子シングルス／佐藤（第二）

▽女子ダブルス／小川・今野（第二）

【卓球】

▽男子団体／高崎

▽男子個人／水谷（高崎）

▽女子団体／多賀城

▽女子個人／佐藤（高崎）

【柔道】

▽男子団体／多賀城

▽男子60キ以下級／大江（多賀城）

▽男子60キ超級／後藤（多賀城）

▽女子／大島（第二）

【剣道】

▽男子団体／東豊

▽男子1年／類瀬（東豊）

▽男子2年／小笠原（東豊）

▽女子団体／第二

▽女子1年／阿部（東豊）

▽女子2年／伊藤（高崎）

【弓道】

▽男子団体／多賀城B

▽男子個人／佐々木（多賀城）

▽女子団体／高崎C

▽女子個人／大館（高崎）



こども エコ 日記

山王小学校

(左) 赤間 ここな心菜さん
(中) 田中 みのり心規さん
(右) 山岸 りな利奈さん



市内小学5年生が、夏休み期間中に「たがじょうこどもエコ日記」に取り組み、環境問題について調べたり、日常で「環境にやさしい行動」がどれくらいできているか記録しました。

本年度は、山王小学校の3人を紹介します。

■ごみを減らすために

赤間心菜さんは、自分にできる環境にやさしい行動として、祖母と一緒に、不要な布を再利用してバッグを作りました。バッグは両親の分も作り、家庭のごみを減らせるよう取り組んでみました。

■生活排水も再利用

田中心規さんは、環境問題について調べたところ、生活排水が大きな悪影響を与えていることを知りました。そこで家庭内でもお風呂の水を再利用するなどの対策に取り組んでいます。

■動物たちを守りたい

山岸利奈さんは、環境破壊によって、人間だけでなく、野生の動物も被害にあっていることを本で読んで知りました。将来は獣医師になるのが夢で、豊かな自然の中で暮らせるよう、動物たちを守っていきたくと考えています。

3人は他にも、環境問題について、さまざまな意見を話してくれました。みなさんも、日頃の生活の中でできる環境にやさしい行動を続けていきましょう。

●環境にやさしい行動の例

- ・こまめに電気を消すなど「節電」する
- ・こまめに蛇口を閉めるなど「節水」する
- ・マイバッグやマイボトルなど、再利用できる製品を使う
- ・食べ物を残さず食べる（食品ロスの削減）
- ・近くに行くときは、徒歩や自転車を使う
- ・ごみを分別して捨てる（下記の店舗では資源物の店頭回収を行っています）

| 店名 | 電話番号 | 回収品目 | | | | | | | | |
|--------------|----------|------|------|-----|----|-------|------|------|--------|-----|
| | | 紙パック | 段ボール | 新聞紙 | 雑誌 | 食品トレー | 卵パック | アルミ缶 | ペットボトル | その他 |
| みやぎ生協大代店 | 362-8200 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| みやぎ生協高砂店 | 389-1710 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| みやぎ生協多賀城店 | 369-8577 | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| ヨークベニマル塩釜店 | 367-1311 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | |
| ヨークベニマル多賀城店 | 389-1149 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | |
| ヤマザワ多賀城店 | 389-0066 | ○ | | | | ○ | | ○ | ○ | |
| イオン多賀城店 | 367-8811 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | |
| ザ・ビッグ多賀城鶴ヶ谷店 | 367-1601 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | 衣類 |

1

第3回たがじょう秋まつり

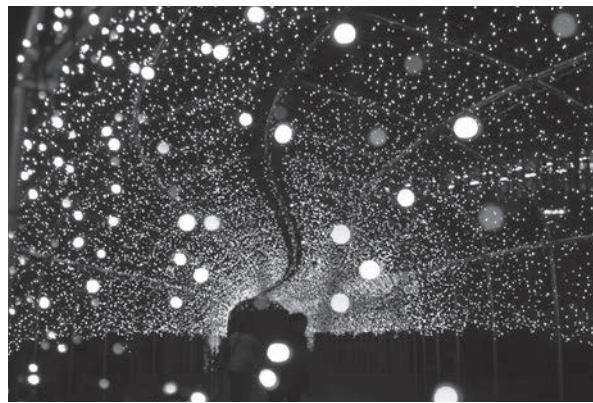
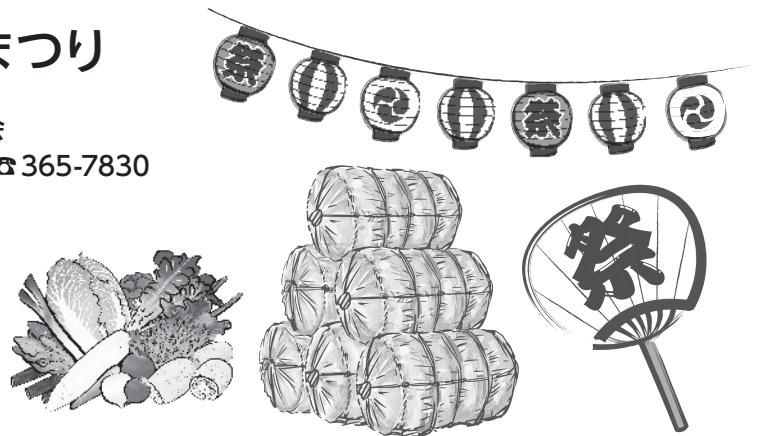
固 たがじょう秋まつり開催連絡協議会
(事務局：多賀城・七ヶ浜商工会) ☎ 365-7830

多賀城の秋のイベント「たがじょう市民市」「ふれあいフェスティバル」「2022たがもんおすすめ」「悠久の詩都あかり」がJR仙石線多賀城駅前で、3年ぶりに一堂に会して同日開催します。

お米の特売や地元農産物・名産品の販売をはじめ、夕方からは駅前のイルミネーションが点灯し、約60柱の光のトンネルが出現します。

- 日 時：11月23日(水祝) 10時から
(小雨決行、荒天時中止)
- 場 所：JR仙石線多賀城駅南口および北口、多賀城駅前公園

* イベント実施に伴い、多賀城駅南口駅前広場駐車場は11月23日は終日利用できません。多賀城駅南立体駐車場または市役所西側駐車場を利用してください(1時間まで無料)。



* 過去の秋まつりの様子

2

歴まちカードを配布します

固 都市計画課都市計画係
文化財課文化財係



東北地方の、歴史的風致維持向上計画(通称：歴まち計画)認定都市全11都市で、各都市の魅力を紹介する「歴まちカード(歴史まちづくりカード)」の配布を開始します。

各都市指定配布施設で来訪者1人1枚限定です。各都市のカードを集めてみてください。

- 配布開始日：11月4日(金) (なくなり次第終了)
- 配布場所：史都多賀城観光案内所
(JR仙石線多賀城駅内)
- 営業時間：10～16時
- 休 日：年末年始

* 本市以外の東北地方配布都市：(青森県)弘前市(岩手県)盛岡市(秋田県)大館市、横手市(山形県)鶴岡市(福島県)白河市、国見町、磐梯町、桑折町、棚倉町

* 歴まちカードは、東北地方のほか、関東・中部・近畿・九州地方整備局管内でも配布しています。

* 詳しくは、各地方整備局HPを確認してください。

3

消防署からのお知らせ

☎ 塩釜地区消防事務組合 ☎ 361-1617

■秋の全国火災予防運動

●期 間：11月9日(㊦)～15日(㊦)

冬が近づくと、暖房器具などの使用機会の増加や、空気の乾燥などで、火災が発生しやすくなります。火の取り扱いに十分注意してください。

消防署では、町内会や事業所などを訪問し、防災訓練や防火防災に関する防火座談会を随時実施しています。詳しくは問い合わせてください。

塩釜地区管内では、平成20年6月1日から全ての住宅に住宅火災警報器の設置が義務づけられています。住宅防火対策の一助にもなるので、まだ設置していない場合は早急に設置してください。既に設置している人も、定期的に点検や手入れをし、電池切れや機器の交換時期に注意してください。消防署では住宅用火災警報器の相談を随時受け付けています。

■第46回防火書道展

書道作品を通して火災予防思想の普及高揚を図る目的で、塩釜地区管内の小学校の協力を得て毎年実施しています。

●期 間：11月9日(㊦)～15日(㊦)

●場 所：文化センター

■11月9日は119番の日

119番や110番などの緊急通報をすると、同時に位置情報も通報されます。

固定電話からの通報の場合、住所が確定する前に電話を契約した人や区画整理などで住居表示が変更になった人は、契約している電話会社へ変更の申請をしてください。

携帯電話からの通報ではおおよその位置情報で通報されるため、住所が正確に分からない場合、近くにある目標となる建物を伝えてください。携帯電話の位置情報を有効にすることで、精度が向上する場合があります。

救急車は地域の限られた救急資源です。タクシーの代わりや、優先的に診察してもらえるなどの理由で利用することはやめましょう。



119番の日



119番通報要領



救急車の適正利用

4

全国瞬時警報システム(J-ALERT)の 全国一斉情報伝達試験

☎ 危機管理課防災減災係

緊急時における市民への迅速かつ確実な情報伝達を目的とした、全国瞬時警報システム(J-ALERT)の全国一斉情報伝達試験が実施されます。これに伴い本市でも試験情報を受信すると、防災行政無線(同報系)から試験放送を行うとともに、防災アプリや防災メールなどに試験配信を行います。

●日 時：11月16日(㊦)11時

5

国民年金保険料の納め忘れ・手続き漏れはありませんか

■国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

保険料を未納にしておくと、将来受け取る年金の額が少なくなるだけでなく、受け取ることができない場合もあります。万が一の事故や病気の時、障害年金や遺族年金が受けられなくなることもあります。

納めていなかった保険料は納付期限より2年以内なら納めることができます。

納め忘れをなくすため、口座振替やクレジットカードによる納付を利用してください。納付期限を過ぎた保険料がある場合、民間の委託業者から電話などで納付の案内をすることがあります。

■離職したときの年金の手続き

20～60歳の方は公的年金への加入義務があります。離職したときは、下表の届け出が必要です。

国民年金保険料は定額で月額1万6,590円(令和4年度)です。

手続き後、納付書が郵送されるので、金融機関やコンビニエンスストアなどで納付するか、口座振替などを利用してください。

保険料を納める事が困難なときは、未納にするのではなく、免除申請を相談してください。

《こんなときには届け出が必要です》

| 届け出が必要な時 | 異動の内容 | 持参するもの | 届出先 |
|--|--|---|-------|
| 離職したとき(厚生年金や共済年金加入者の場合) | 第2号被保険者から第1号被保険者となります(第3号被保険者に該当する場合を除く) | ・年金手帳 ・資格喪失日がわかる書類 | 国保年金課 |
| 配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金・共済年金の加入者でなくなったとき、配偶者が65歳になったとき | 第3号被保険者から第1号被保険者となります | ・個人番号がわかる書類(個人番号カード、通知カードなど) ・本人確認できるもの(運転免許証など) | |

☎ 仙台東年金事務所国民年金課 ☎ 257-6111

■申告に必要な国民年金保険料の控除証明書を送付します

被保険者本人や家族の保険料を納付した場合、全額が納付した人の社会保険料控除の対象となります。

国民年金保険料は、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されます。控除の対象となるのは、令和4年中に納められた保険料の全額です(令和4年中に納めたものであれば過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象)。

控除を受けるには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する控除証明書などの添付が必要です。証明書は大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

- 対象：①1月1日～9月30日の間に保険料を納付した人
②10月1日～12月31日の間に初めて保険料を納付した人

- 発送時期：①11月上旬 ②令和5年2月上旬(対象①を除く)

☎ ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004

■公的年金などの扶養親族等申告書は忘れずに提出しましょう

令和5年2月以降に支払われる年金から源泉徴収される所得税について、各種控除を受ける際に必要な申告書です。

対象者(公的年金について源泉徴収の対象となる人)には、9月中旬から申請書を順次発送していますので、期限内に提出してください。

*各種控除に該当しない人(受給者本人が障害者・寡婦などに該当せず、控除対象となる配偶者または扶養親族がない人)は、扶養親族等申告書を提出する必要はありません。

☎ 扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル ☎ 0570-081-240

■受給者が亡くなった・所在不明のときの届け出

●死亡した際の届け出

◇年金受給権者死亡届

受給者が亡くなったときは、「戸籍の死亡届」とは別に「年金受給権者の死亡届」が必要です。

◇未支給年金

年金は受給者が亡くなった月の分まで支払われます。まだ支払いを受けていない年金があるときは、亡くなった受給者と生計を同じくしていた遺族が受け取れます。

〈受け取れる遺族と優先順位〉①配偶者②子③父母④孫⑤祖父母⑥兄弟姉妹⑦その他の3親等内の親族

*優先順位のより高い人が死亡届の提出と併せて請求してください。

●所在不明の届け出：受給者の所在が1カ月以上明らかでないときは、その世帯の人は所在不明の届出を行う必要があります。

●問い合わせ：基礎年金番号が確認できるもの(年金手帳・年金証書など)を用意し、「仙台東年金事務所」へ問い合わせてください。*本人以外が窓口で手続きする場合は委任状などが必要です。

☎ 仙台東年金事務所国民年金課 ☎ 257-6111

6

お口からはじめる健康づくり！

☎ 健康長寿課保健予防係

■食育講演会「お口からはじめる健康づくり」

お口の健康は「食べる」ためだけでなく、全身の健康や「話す」「笑う」といったQOL (Quality Of Life =生活の質) に深く関わっており、お口の健康が全身の健康に影響することが分かってきました。

11月の本市食育月間に合わせ、食と密接な関係にあるお口の健康維持をテーマとした食育講演会を開催します。「生涯、自分の歯で食べることの楽しみ」を保つことは、生き生きと健康で暮らす上でとても大切です。歯科医師である佐々木先生がわかりやすくお話しします。

講演会に参加して、お口から健康づくりを始めてみませんか。

- 日 時：11月25日(金)13時30分～15時(受け付けは13時から)
- 場 所：市役所6階
- 講 師：塩釜歯科医師会会長 佐々木 優 氏
- 費 用：無料
- 申し込み：電話または直接(11月16日(金)まで 要事前申し込み)



■オーラルフレイル予防展

11月8日の「いい歯の日」、11月11日の「介護の日」に合わせ、オーラルフレイル予防展を行います。

- 期 間：11月7日(月)～11日(金)
- 場 所：市役所1階
- * 22ページに関連記事



■歯科健康テレホン相談

電話で市民の相談の概略を受け付け、3日以内に歯科医師が直接相談者に答えます。

- 日 時：11月8日(金)10時～16時
- ☎ 宮城県保険医協会 ☎ 265-1667

7

市職員の定数や給与など

図 ① 企画課行政管理係 ②～④ 総務課人事係

① 職員定数

本市では、多賀城市定員管理計画に基づき、限られた行政経営資源の中、効率的な行財政運営を実現するため、効果的・効率的な業務執行の仕組みづくりに取り組んできました。

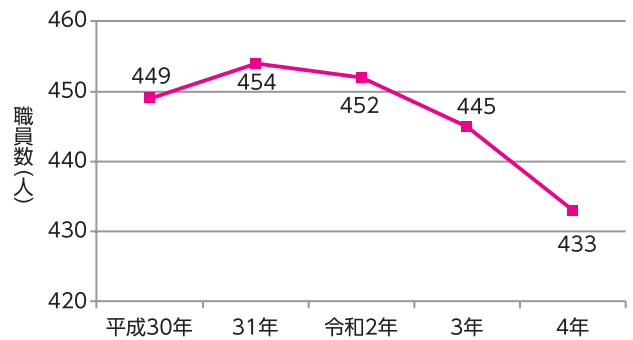
その結果、職員数のピークは平成7年度の532人でしたが、令和4年度は、99人少ない433人となっています。

近年、職員数が減少しているのは、東日本大震災からの復旧・復興関連業務の進捗とともに、同業務が令和3年度で終了したことにより、震災対応として採用していた任期付職員が減少したことによるものです。

今後も引き続き、適正な職員定数の管理に努めていきます。

* 職員数には、任期付職員、再任用職員（短時間勤務を除く。）を含み、市長などの特別職や会計年度任用職員、自治法派遣職員を含みません。

職員数の推移（各年4月1日現在）



② 職員の任免・職員数

(1)採用試験の状況（令和3年度）

| 区分 | 申込者数 | 第1次試験 受験者数(A) | 第1次試験 合格者数 | 最終合格 者数(B) | 競争倍率 | |
|------|------|------------------|---------------|---------------|---------|-------|
| | | | | | (A)÷(B) | |
| 上級 | 行政 | 155人 | 122人 | 35人 | 12人 | 10.2倍 |
| | 土木 | 8人 | 7人 | 1人 | 0人 | 1倍 |
| | 社会福祉 | 1人 | 1人 | 1人 | 0人 | 1倍 |
| 初級 | 事務A | 26人 | 22人 | 16人 | 8人 | 2.8倍 |
| | 事務B | 13人 | 10人 | 1人 | 0人 | 1倍 |
| 実務経験 | 機械 | 0人 | 0人 | 0人 | 0人 | 1倍 |
| | 建築 | 1人 | 0人 | 0人 | 0人 | 1倍 |
| | 保健師 | 2人 | 0人 | 0人 | 0人 | 1倍 |
| | 保育士 | 4人 | 2人 | 2人 | 1人 | 2.0倍 |
| 合計 | 210人 | 164人 | 56人 | 21人 | 7.8倍 | |

* 採用試験は市長部局で実施しています。

(2)職員の退職に関する状況（令和3年度）

| 定年 退職 | 勸奨 退職 | 普通 退職 | 死亡 退職 | その他 | 計 |
|----------|----------|----------|----------|-----|-----|
| 20人 | 0人 | 14人 | 0人 | 0人 | 34人 |

(3)職員数に関する状況（令和3年4月1日現在）

| 一般行政職 | 技能労務職 | 計 |
|-------|-------|------|
| 444人 | 1人 | 445人 |

* 一般行政職には企業職給料表の適用を受ける職員、任期付職員、再任用職員（短時間勤務を除く。）を含みます。

3 勤務状況

(1) 勤務時間の状況

(令和3年4月1日現在、出先機関等を除く標準的なもの)

| 1日の勤務時間 | 開始時刻 | 終了時刻 | 休憩時間 |
|---------|--------|---------|---------|
| 7時間 45分 | 8時 30分 | 17時 15分 | 12時～13時 |

(2) 年次有給休暇の取得状況 (令和3年)

| 対象職員 | 付与日数(A) | 取得日数(B) | 平均取得日数 | 取得率(B)/(A) |
|------|---------|---------|--------|------------|
| 440人 | 16,309日 | 4,524日 | 10日 | 27.7% |

*対象職員は、令和3年12月31日に在職していた職員です。

*付与日数には、前年から繰り越された日数を含みます。

(3) 時間外勤務及び休日勤務の状況 (令和3年度)

| 対象職員 | 時間外・休日勤務時間総時間数 | 職員1人当たり平均時間外・休日勤務時間総時間数 |
|------|----------------|-------------------------|
| 382人 | 81,116時間 | 212.3時間 |

*対象職員は、令和3年度中の時間外勤務手当支給対象職員です。

4 職員給与の状況

市職員の給与は、国や他の地方自治体とのバランス、国家公務員の人事院勧告を考慮して、市議会の審議を経て条例により決定されています。

平成18年4月1日から「給与構造改革」を実施し、年功的な給与の上昇を抑制するとともに、より職務・職責や勤務実績を重視する給与制度への転換を行っています。

(1) 職員給与費の状況 (令和3年度普通会計決算)

| 職員数 (A) | 給料 | 職員手当 | | 計(B) | 一人当たり 給与費 (B)/(A) |
|------------|------------|-----------|-----------|------------|-------------------------|
| | | 期末勤勉 | その他 | | |
| 376人 | 12億4,338万円 | 5億1,289万円 | 4億3,309万円 | 21億8,936万円 | 582万円 |

*職員手当には退職手当を含みません。

*職員数は、水道事業などの公営事業会計を除く普通会計の人数です。

(2) 職員(一般行政職)の平均給料月額と平均年齢

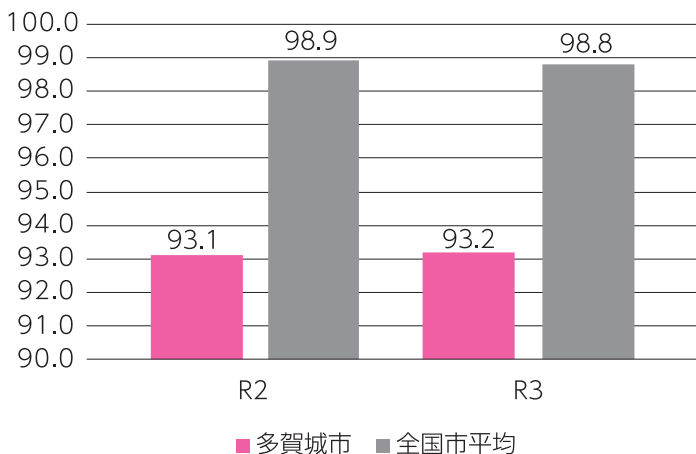
| 区分 | 令和4年4月1日現在 | 令和3年4月1日現在 |
|--------|------------|------------|
| 平均給料月額 | 279,943円 | 284,131円 |
| 平均年齢 | 41.2歳 | 41.5歳 |

*任期付職員、再任用職員(短時間勤務を除く。)を含みます。

(3) ラスパイレス指数の状況 (令和3年4月1日現在)

ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

令和3年4月1日現在、本市のラスパイレス指数は、93.2で、全国市平均98.8と比較すると、5.6ポイント下回る水準となっています。



(4) 特別職の報酬等の状況

| 区分 | 報酬等の額 | | |
|------|---------------------------|---------------------------|----------|
| | (令和4年4月1日現在) | (令和3年4月1日現在) | |
| 給料 | 市長 | 964,000円 | 964,000円 |
| | 副市長 | 780,000円 | 780,000円 |
| | 教育長 | 657,000円 | 657,000円 |
| 報酬 | 議長 | 496,000円 | 496,000円 |
| | 副議長 | 425,000円 | 425,000円 |
| | 常任委員会または議会運営委員会の委員長 | 404,000円 | 404,000円 |
| | 議員 | 394,000円 | 394,000円 |
| 区分 | 令和4年度支給割合 (令和4年4月1日現在) | 令和3年度支給割合 (令和3年4月1日現在) | |
| 期末手当 | 市長 | 3.25月分 | 3.35月分 |
| | 副市長 | | |
| | 教育長 | | |
| | 議長 | | |
| | 副議長 | | |
| 議員 | 3.25月分 | 3.35月分 | |

8

11月は児童虐待防止推進月間です

園 子ども家庭課家庭支援係

地域の人々の温かいまなざしと行動が、子どもたちを虐待から守ります。

子育て中のみなさんへ

子育てには不安がつきものです。悩みは1人で抱え込まず、周囲の人に話してみましょう。

身近に相談相手がいないときは、市の家庭相談員や子育て世代包括支援センター（子ども家庭課親子保健係、すくっぴーひろば ☎ 355-7085）に相談してください。

地域のみなさんへ

あいさつや声がけなどで子育て中の家族が孤立しないように見守りましょう。子育ての様子に温かいまなざしを向け、責めたり追い詰めたりしないことが大切です。親からのSOSを引き出すことは虐待を未然に防ぐことにつながります。

こんなときは通告（連絡）を

- ・いつも子どもの泣き叫ぶ声や大人の怒鳴り声がある
- ・不自然な傷や打撲のあとがある
- ・子どもの服やからだがかいつも汚れている
- ・夜遅くまで子どもが1人で家の外にいる
- ・以前と比べて様子がおかしい

（活気が無い、表情が乏しい、落ち着かないなど）

これらに当てはまるときは、虐待が疑われますので連絡してください。



通告（連絡）するときは

虐待が疑われる家の住所やその状況をわかる範囲で知らせてください。

対象となる子どもの家が特定できない場合に、再度確認する場合がありますので、連絡した人の住所や氏名、連絡先などを支障のない範囲で教えてください。連絡した人の氏名などの情報は公表しません。

通告内容が結果的に誤りでも、連絡した人の責任は問われません。

●通告（連絡）先

子ども家庭課家庭支援係（家庭相談員）、
中央児童相談所 ☎ 784-3583



虐待通告の後は

通告を受理した時点から48時間以内に子どもの安全確認を行います。

子どもの情報を収集し、児童相談所、保育所・幼稚園・学校などの関係機関と連携し、子どもとその家族への支援を行います。

LINEで相談してみませんか

「面談や電話では相談しにくい。」「友達や家族には相談できない。」など、子育て・家庭・親子関係などの悩みはあるけれど相談できない人が、気軽に相談できるよう、LINEを活用した相談窓口を開設しています。

●相談受付期間

令和5年3月31日まで（12月29日～1月3日の年末年始を除く）
毎週⑨～⑩9時～20時

◇みやぎ子ども・子育て相談登録専用 QR コード ▶▶▶



9

クイーンズ駅伝に係る交通規制

☎ 生涯学習課社会教育係

「クイーンズ駅伝in宮城 第42回全日本実業団対抗女子駅伝競走大会」に係る交通規制が行われます。12時50分ごろから13時5分ごろに選手が市内を通過する見込みです。交通規制解除車の通過後、順次規制が解除されますので、協力をお願いします。

●日 程：11月27日㊤

●交通規制・時間

◇全体 松島町文化観光交流館前～仙台市陸上競技場 11時～14時45分

◇市内 国道45号線 12時20分～13時15分

*選手は12時50分～13時5分の間に市内を通過予定

*詳しくは市HPを確認してください。



10

JR 仙石線 臨時ダイヤで運転します

☎ JR 東日本お問い合わせセンター ☎ 050-2016-1600

JR 仙石線では、JR 東日本が変電所工事を行うため、下記の日程を臨時ダイヤで運転します。

●臨時ダイヤ運行日：12月3日㊤、4日㊤の2日間

●内容

①多賀城～石巻間 通常よりも運転本数を減らして運転

②あおば通～多賀城間 通常通りの運転本数で運転

*詳しくはJR 東日本のHPを確認してください。

* JR 東北本線は通常通り運転します。



JR 東日本 HP

11

南宮北福室線が開通します

☎ 都市整備課管理係

これまで本市と仙台市で整備を進めてきた多賀城市新田字北関合から仙台市宮城野区福室六丁目までの都市計画道路南宮北福室線が暫定開通します。引き続き仙台市において工事を実施しますので、通行する際は注意してください。

●開通日時：11月29日㊤10時から

12

新型コロナウイルス感染症関連情報

■電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

●対象

- ① 9月30日において世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税世帯である世帯
 ② 予期せず令和4年1月から12月までの家計が急変し、同一の世帯員全員が、令和4年度分の住民税均等割非課税相当と認められる世帯

●給付額：1世帯当たり5万円

●申請期限：令和5年1月31日㊦

●申請方法

●対象①の世帯は、課税情報に基づき、11月下旬より順次確認書を送付します。内容を確認して、必要事項を記載の上、返送してください。

●対象②の家計急変世帯は、申請が必要です。令和4年1月以降の任意の1カ月の収入がわかるものを持参してください（②のみ11月28日㊦から受け付け）。

*参考（住民税非課税世帯の1年間の収入限度額の目安）

| 扶養人数 | 給与収入のみ | 年金収入のみ (65歳未満) | 年金収入のみ (65歳以上) | 合計所得金額 |
|------|------------|-------------------|-------------------|------------|
| 0人 | 995,000円 | 1,045,000円 | 1,545,000円 | 445,000円 |
| 1人 | 1,480,000円 | 1,606,667円 | 2,030,000円 | 930,000円 |
| 2人 | 1,935,999円 | 2,066,667円 | 2,375,000円 | 1,275,000円 |
| 3人 | 2,431,999円 | 2,526,667円 | 2,720,000円 | 1,620,000円 |

*提出書類など、詳しくは市HPを確認するか、問い合わせてください。

☎ 社会福祉課生活支援係

■傷病手当金の支給

国民健康保険および後期高齢者医療に加入している被用者（会社などに勤めている人）のうち、要件に該当する人に対し傷病手当金を支給します。

●対象

- ① 加入期間中、新型コロナウイルスに感染した人、または発熱などの症状があり感染が疑われる人
 ② 療養などで仕事を欠勤し、給与の全部または一部を受けることができなかった人

●支給対象となる日数

労務に服せなくなった日から起算して3日を経過した日から労務に服することができない期間のうち就労を予定していた日

●支給額

直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額を就労日数で割った金額×2/3×支給対象となる日数

●適用期間

令和2年1月1日から令和4年12月31日までに療養のため労務に服することができない期間

●申請先

事前に電話で問い合わせてください。

☎ 国保年金課国保庶務係

■新型コロナウイルスワクチン接種

●オミクロン株対応の2価ワクチンを接種できます

初回(1・2回目)接種が完了した12歳以上の人は、従来株とオミクロン株に対応した2価ワクチンを接種できます。

2価ワクチンを接種することで、オミクロン株に対して、従来株を上回る重症化予防効果とともに、感染予防効果や発症予防効果も期待されています。また、今後の変異株に対して有効である可能性が高いことも期待されています。

ワクチンの副反応や効果を理解したうえで、接種を検討してください。

●初回(1・2回目)接種が完了していない場合

従来型ワクチンから接種を完了させてください。現時点では、初回接種から5カ月経過後に、オミクロン株対応2価ワクチンを追加接種できます。

*オミクロン株対応の2価ワクチンは1人1回のみの接種となっており、それ以降のワクチン接種は、現段階では示されていません。

*ファイザー社ワクチンは12歳以上、モデルナ社ワクチンは18歳以上が接種の対象です。

*コロナワクチンとインフルエンザワクチンは同時接種を含め、13日未満とすることが可能です。

固 健康長寿課新型コロナウイルスワクチン接種対策室

■保険税(料)の減免

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険の第1号保険料の減免を受けられる場合があります。

●減免要件

①主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合

②主たる生計維持者の収入が前年に比べ、一定程度減少すると見込まれる場合

●減免対象

4月1日～令和5年3月31日までに納期限(特別徴収の場合は特別徴収対象年金の支払日)が設定されている保険税(料)

*詳しくは、7月に送付した納税(入)通知書に同封のチラシで確認するか、問い合わせてください。

固 【国民健康保険、後期高齢者医療保険】 国保年金課国保年金係

【介護保険】介護・障害福祉課介護保険係

■SNSでお店を応援・多賀城いいもん ゲットキャンペーン(第2回目)

SNSで割増商品券の地元取扱店を応援するキャンペーンです。

●参加方法：下記テーマの内容で割増商品券の地元取扱店で食事・買い物をし、写真にハッシュタグ「#多賀城いいもん」をつけて対象のSNSに投稿。

*抽選で本市の特産品や多賀城創建1300年記念商品をプレゼントします。

●対象SNS：Facebook・Instagram・Twitter

●期間：11月30日(日)まで

●テーマ：多賀城のナイスな手土産

●記念品：牛タンなどが入った「いいもんBOX」

*対象店舗などの詳細はQRコードから確認してください。

*ハッシュタグで投稿された記事は本市、本市観光協会で使用場合があります。

*当選者には後日、市観光協会から各SNSツールでダイレクトメールを送付しますので、受信できる設定にしてください。数日間返信がない場合は無効となります。

固 産業振興課商工係



カメラづくりと日光写真に挑戦

「ボックスカメラワークショップ」が9月10日、城南小学校放課後児童クラブの親子行事で行われました。

ソニーグループ株式会社仙台テクノロジーセンターのCSR活動（教育支援活動など）による科学教室として実施され、参加者はカメラづくりと、コピーアートペーパーを使用した日光写真を撮影しました。

日光写真には絶好の天候で「カメラで見ると景色が逆さまなんだよ」「太陽の光で写真が3分で撮れたよ、でも5分だと長すぎてうまくいかなかったよ」と、カメラと光の仕組みを勉強しながら、親子で実験を楽しんでいる様子が見られました。



誰もが過ごしやすい避難所を目指して

「令和4年度災害ボランティアセンター体制整備事業勉強会」は9月21日、社会福祉協議会で行われ、民生委員・児童委員16人が参加しました。

講師の言語聴覚士の神桂子さんから、災害時の避難所での、障害のある人との関わり方について学びました。

避難所などで障害のある人もそうでない人も気持ちよく過ごすために、日ごろから交流しながら互いのことを理解し合うことが最も大切だと学びました。

参加者は当事者意識を持って、真剣な眼差しで講義を聞き、実際に起こり得る事態の対応についての質疑もありました。



歩いて学ぶ身近な歴史

「多賀城旧13カ村を巡る“いきいき歴史ウォーキング”」は10月1日に行われ、29人が参加しました。

この催しは、多賀城旧13カ村を徒歩で巡るもので、多賀城市史跡案内サークル（大橋光雄会長）が、本市の歴史を知ってもらうため、定期的に開催しています。

今回訪れたのは八幡地区。参加者全員で砂押川の八幡橋付近で川の名前の由来などの解説を聞いた後、2班に分かれ、沖の井（沖の石）や末の松山、喜太郎稲荷神社、小松山不磷寺などを徒歩で巡りました。

参加者は、これまで知らなかった地元の歴史に興味深く耳を傾けていました。



受け継がれる 多賀城鹿踊^{ししおどり}

「令和4年度多賀城八幡小学校第3学年総合的な学習計画の多賀城鹿踊発表」は10月5日、同校で行われました。地域の伝統や文化を大切にする目的で、本市唯一の民俗芸能である多賀城鹿踊の体験を実施しています。

この鹿踊は、家内安全、五穀豊穡を祈る踊りとして、旧八幡地区に江戸時代の中ごろから伝わります。一時衰退した時期がありましたが、約40年前に復活しました。

3年生の児童たちは、多賀城鹿踊保存会の皆さんからその歴史や踊り方を教わり、練習を重ねてきました。この日の発表では、元気に踊りを披露しました。



友好都市 太宰府市との交流

「多賀城市・太宰府市中学生交流事業」は10月6日、第二中学校で行われました。

奈良時代（8世紀）に政治・軍事の拠点として西の拠点が太宰府、東の拠点が多賀城に置かれた歴史を背景に、本市と太宰府市は2005（平成17）年に友好都市を締結以降、さまざまな文化・市民交流を行ってきました。

今回は、太宰府市の中学3年生8人が第二中学校を訪れ、3年生の各クラスで勾玉づくりを一緒に行いました。生徒たちはすぐ仲良くなり、作り方を教え合ったり、互いの学校や自分の住んでいるまちの話をしたり、終始和やかに行われました。



おいでよ 鶴ヶ谷児童館

「第46回こどもまつり」は10月6、8日の2日間、鶴ヶ谷児童館で初日は幼児向け、2日目は幼児に加え、小中学生向けの内容で行われました。

ありんこクラブや鶴寿会などのボランティア団体が参加し、将棋、オセロ、工作、手形、伝承遊び、屋台フォトコーナー、リアル野球盤、UFOキャッチャーなどのコーナーが催されました。また、みんなで踊るダンスタイムも行われました。

子どもたちは、児童館でできる「あそび」を楽しんでいました。

市民がつくりあげた 万葉まつり

「第24回史都多賀城万葉まつり」は10月10日、多賀城駅前公園および中央公民館で行われ、多くの市民が集まりました。

3年ぶりの大々的な開催となった今回は、感染対策を講じた上で、万葉ステージや万葉あそびのコーナーのほか、市内中学生による官人紹介、うたよみや多賀城鹿踊の披露、茶席や売店も出店し、駅前ににぎわいを見せていました。

中央公民館では、大伴家持のつどい短歌大会表彰式・講評や基調講演が行われました。

参加者は、華やかな万葉衣装に身を包み、演奏や踊りを楽しんでいました。



スポーツの秋がやってきた！

「スポーツフェスティバル2022」は10月10日、総合体育館で行われ、大勢の市民が参加しました。

速く走るコツを教える走り方教室やスポーツ体験コーナー、アスレチックコーナー、健康コーナー、体力測定コーナー、クイズラリーなど、子どもから大人までが楽しめる盛りだくさんの内容でした。

参加者は体を大きく動かすことで自然と笑顔になり、スポーツの日に爽やかな汗を流していました。走り方教室に参加した子どもたちからは、「走ることが好きになった」と声が寄せられました。



週30時間勤務保育士

子ども政策課子ども政策係

▼**募集人数** 若干名
▼**任用期間** 任用日より令和5年3月31日(勤務の状況などで延長する場合があります)
▼**報酬** 月額13万8898円(期末手当、時間外勤務手当、通勤手当、年次有給休暇、社会保険有)

▼**勤務時間** 7時～19時15分、1日6時間週5日、シフト制、土曜勤務有
▼**勤務場所** 公立保育所(志引、八幡、桜木)のいずれか
▼**資格** 保育士資格
▼**面接日程** 相談の上決定
▼**申し込み** 履歴書および資格証明書類の写しを11月15日(火)まで子ども政策課へ直接

会計年度任用職員

(税務課)

税務課市民税係

▼**業務内容** 確定申告の受付や書類整理など
▼**要件** 簡単なパソコン操作ができる
▼**募集人数** 3人
▼**任用期間** 令和5年1月4日～3月31日

▼**報酬** 月額12万4421円(通勤手当、社会保険有)
▼**勤務時間** 1日7時間45分(8時30分～17時15分)、週5日(月～金)
▼**面接日程** 12月7日(水)
▼**申し込み** 履歴書(要写真)を11月30日(水)まで郵送または直接

令和4年度自衛官

自衛隊宮城地方協力本部・仙台募集案内所
☎284・5001

■募集種目、締切

○陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦)12月2日(金)
○陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)令和5年1月6日(金)
○貸費学生(技術)11月11日(金)
*仙台駅東口案内所で随時説明会を実施



第5回Taga懇

「多賀城未来の懇談会」

地域コミュニティ課広報広聴係

テーマを設け、小学校区ごとに市民と市長と一緒に多賀城の未来を考える懇談会です。
▼**日時** 11月26日(土)10時～11時30分

▼**場所** 大代地区公民館
▼**対象** 多賀城東小学校区の市民(主な行政区:笠神東、笠神西、大代東、大代中、大代西、大代南、大代北)
▼**テーマ** 多賀城創建1300年ほか
▼**申込期限** 11月18日(金)
▼**申込方法** 電話、直接または申込フォーム(QRコードから)
▼**参加料** 無料
*本懇談会は、市民と市長がまじりあえる機会を持つことができる機会を持ち、共にまちづくりを進めていくよう開催するものです。



令和5年版みやぎ手帳

地域コミュニティ課市民活動推進係

▼**価格** 600円
▼**販売期間** 11月上旬～12月28日(水)
▼**販売数** 200冊(先着順)
▼**販売場所** 地域コミュニティ課
*直接または電話で予約受け付け

コンビニ交付一時停止

市民課市民係

システムメンテナンスのため、次の日時にマイナンバーカードによるコンビニ交付が利用できません。
▼**日時** 11月19日(土)終日

特設人権相談

地域コミュニティ課広報広聴係

パートナーからの暴力、高齢者や子どもへの虐待、職場でのセクハラやパワハラ、いじめや体罰などの人権に関する相談に応じます。

▼**日時** 12月6日(火)10時～12時、13時～15時
▼**場所** 社会福祉センター
▼**相談員** 市人権擁護委員

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

仙台法務局
☎22555743

さまざまな人権問題について人権擁護委員が電話相談に応じます。相談無料で予約不要です。秘密は固く守ります。

▼**日時** 11月18日(金)～24日(木)8時30分～19時(土)10時～17時
▼**電話相談**
☎0570・070・810

不当要求等

無料出張相談所

公益財団法人
宮城県暴力団追放推進センター
☎215・5050
宮城県警察本部暴力団対策課
☎222・8930

民事介入暴力担当弁護士や警察官などが、不当要求などに関する困りごと相談に応じます。

▼**日時** 11月8日(火)13時～16時
▼**場所** 利府町文化交流センター1
▼**相談員** 弁護士、警察官、相談委員

標準営業約款制度「Sマーク」

公益社団法人
宮城県衛生営業指導センター
☎343・8763

法律で定められた消費者擁護が本制度です。厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店は、店頭にSマークを掲げています。



安全・安心の目印 (Sマーク)

利用者アンケート

市民活動サポートセンター
☎368・7745

サービス向上、市民活動推進に活用するためのアンケートです。HP・ブログ・フリーペーパー・tagaなどの閲覧や、オンラインイベント参加者の回答もできます。

▼**期間** 11月1日(火)～11月21日(月)

▼**回答方法** 窓口のアンケート用紙、QRコードから回答





市営住宅入居者募集

宮城県住宅供給公社
☎224・0014

12月に入居者を募集します。
*詳しくは、多賀城NOW12月号に掲載予定

▼**申込用紙** 12月1日☎から都市計画課で配布

▼**申込資格** 一般世帯の場合は月収額が15万8千円まで、裁量世帯(障害者や未就学児を含む世帯)の場合は月収額が21万4千円まで

▼**申し込み** 12月1日☎から12日☎まで宮城県住宅供給公社(仙台市青葉区上杉1の1の20)へ郵送

まきストーブの適切な使用

環境施設課資源環境係

まきストーブの使用による煙や臭いなどで、近隣とのトラブルが発生しています。次の点に注意して、使用してください。

- ①まきが湿っていると、多量の煙の発生原因になるので、十分に乾燥させる
- ②まきを大量に入れ過ぎない
- ③まきは化学処理のされていない無垢の木材を使用する

④燃やす木材の種類で、大量の煙が発生する場合がある

⑤空気が少ないと煙発生の原因となるので、空気を適正に調整する

⑥ストーブの保守点検、煙突掃除を定期的に行う

⑦窓を開ける時間や洗濯物を干す時間などと重複しないよう、近隣に配慮する



多賀城市自立相談支援窓口

社会福祉課生活支援係

生活や仕事探して困っている人のさまざまな悩みの相談を受け、支援を行います。

専門スタッフが課題を整理し、個人に合った支援プランを考え、生活相談や就労支援、訪問支援、家計改善支援などを実施して、問題からの脱却を一緒に目指します。気軽に相談してください。

▼**場所** 市役所社会福祉課内
▼**委託事業者** 一般社団法人 パーソナルサポートセンター

みみサポサロン

宮城県聴覚障害者情報センター
(みみサポみやぎ)
☎393・5501

聴覚障害のある人が、地域の中で安心して暮らすための情報満載のサロンです。

▼**日時** 11月29日☎13時30分～15時30分

▼**場所** 市役所6階

▼**対象** 聴覚障害のある人、家族、支援者など

▼**内容** 講話「歯っぴー!スマイル!よい歯を保とう!」
*手話通訳と要約筆記付。
FAX393・5502



11月13日～19日は 全国糖尿病週間

健康長寿課保健予防係

糖尿病は早期の対応が大切です。症状がないからと思わず、放置すると病状は確実に進行します。

成人健康相談(23ページ参照)では、個別に糖尿病などの生活習慣病予防のアドバイスをします。健診で血糖値が高いと診断され糖尿病が心配

な人は、予防のため相談してください。



児童扶養手当の支給

子ども政策課子ども政策係

令和4年9月～10月分を受給資格者の指定口座に11月11日☎に振り込みます。翌日以降に確認してください。
*児童扶養手当は、原則ひとり親に支給します。

就学援助の新入学用品費の入学前支給申請

教育総務課学校教育係

令和5年4月に本市の小・中学校へ入学する子どもの保護者で、かつ希望者に入学前支給(入学後支給も可)を行います。

▼**対象** 次のすべてに該当する世帯

- ①子どもが令和5年4月に本市の小・中学校に入学予定
- ②令和4年度に就学援助に認定された世帯
- ③保護者と子どもが本市に住所を有している

④申請期間中に申請書を提出した

▼支給額

小学校 5万4060円
中学校 6万円

▼**申請期間** 12月1日☎～令和5年1月6日☎

▼**申請書** 11月24日☎から教育総務課で配布

▼**申請方法** 申請書および提出書類を教育総務課へ直接

*提出書類など詳しくは問い合わせるか、市HPを確認してください。

令和5年度 保育所などの一斉受付

子ども政策課幼保支援係

▼**対象** 就労などで保育が必要な世帯の未就学児の保護者で、令和5年4月1日から6月1日までの入所希望者(未出生児は出生後に受け付け)
*詳しくは市HPを確認してください。

▼**場所** 市役所6階

| 受付日 | 受付対象施設 |
|---------|---------------------|
| 11月9日☎ | 認可保育所以外 |
| 11月10日☎ | 認可保育所のみ |
| 11月11日☎ | 全保育施設 (どなたでも申請可) |
| 11月14日☎ | |

*受付時間 9時～17時

子育てのつぎ

令和5年度
放課後児童クラブ

子ども政策課子ども政策係

▼申請書配布 11月28日(月)から(市HPでダウンロード可)
▼申請日時 12月5日(月)～令和5年1月16日(金)9時～16時
▼30分(⑩)年末年始(12月29日～令和5年1月3日)除く

| 使用区分 | 開所時間 | | 使用料金 | |
|--------|------|---------------|-----------|-----------|
| 通常 | 延長なし | 平日 | 授業終了後～18時 | 月額 3,000円 |
| | | 土曜日・休校日(長期休業) | 8時～18時 | |
| | 延長あり | 平日 | 授業終了後～19時 | 月額 4,000円 |
| | | 土曜日 | 8時～18時 | |
| 長期休業のみ | 延長不可 | 休校日(長期休業) | 8時～19時 | 各 1,000円 |
| | | 夏休み | | |
| | | 春休み(年度始め) | | |
| | | 秋休み | | |
| | | 冬休み | | |
| | | 春休み(年度末) | | |

令和4年度「家族の日」
「家族の週間」

子ども政策課子ども政策係

▼家族の日 11月20日(日)
▼家族の週間 11月13日(日)～26日(土)
*詳しくは内閣府「家族の日」「家族の週間」HPを確かめてください。



不妊・不育症相談

宮城県不妊・不育専門相談センター
☎728・5225

不妊や不育症に悩む人の相談に応じます。

▼日時 毎週(9時～10時、15時～17時)(祝年末年始除く)
▼相談方法 ①電話相談、②面接相談(場所:東北大学病院内)

| 放課後児童クラブ | 配布場所・申込先 |
|------------------|------------------------------------|
| 多賀城小学校放課後児童クラブ | 鶴ヶ谷児童館 ☎362-0763 鶴ヶ谷1丁目10番5号 |
| 多賀城東小学校放課後児童クラブ | |
| 天真小学校放課後児童クラブ | |
| 山王小学校放課後児童クラブ | 西部児童センター ☎368-4142 新田字下1番1号 |
| 城南小学校放課後児童クラブ | |
| 多賀城八幡小学校放課後児童クラブ | |

仕事 Work

1月入所受講生

ポリテクセンター宮城多賀城実習場
☎362・2454

募集訓練科・定員

- ①電気設備技術科10人(企業実習付きコース、ビジネススキル講習付きコース)
- ②スマートプログラミング科10人
- ③電気・通信施工技術科15人
- ④住宅リフォーム科18人
- ⑤ビル設備サービス科18人

訓練期間

- ①③④⑤令和5年1月～7月
- ②令和5年1月～6月

費用 無料(テキスト代などは自己負担)

募集期間

- ①②11月4日(金)～12月9日(金)
- ③④⑤11月18日(金)～12月23日(金)

令和4年度多賀城みらい塾
創業支援セミナーおよび
創業支援スクール

特定非営利活動法人海族DMC
☎0223・332210

市内での創業希望者と創業5年未満の人を対象に、創業に関するセミナーと創業・経営に関するスクールを実施し

ます。
▼期日 11月13日(日)
▼場所 アンティークカフェ
▼その他 セミナー・スクール各回のみ参加可

| 時間 | 内容 | 費用 |
|---------|--------------------------------------|-------------------|
| 10時～12時 | 【起業創業セミナー】 講師 太見洋介氏と女性起業家のトークセミナー | 無料 |
| 12時～13時 | 【ランチ交流会】 講師・女性起業家とのランチ会 | 500円(税込) *ランチ代 |
| 13時～15時 | 【起業創業スクール】 コロナ禍における経営の基本を学べるスクール | 無料 |

*詳細・申し込みはQRコードから



宮城県最低賃金の改正

宮城労働局賃金室
☎299・8841

県内の事業場で働く全ての労働者(臨時、パート、アルバイトなどを含む)に適用されます。詳しくは、問い合わせください。

▼時間額 883円
▼効力発生日 10月1日(土)





省エネ改修工事住宅の固定資産税を減額

税務課固定資産税係

改修工事後3カ月以内に申告してください。
▼要件 全ての要件を満たすこと

- ①平成26年4月1日以前に建築した住宅
- ②改修後の床面積が50平方メートル以上、280平方メートル以下
- ③窓、床、天井、壁の断熱改修工事で、現行の省エネ基準に適合する
- ④補助金などを除く自己負担額が一戸当たり60万円を超える

▼範囲 一戸当たり120平方メートル相当までの税を3分の1減額（長期優良住宅の認定を受けて改修した場合は3分の2）

▼期間 工事が完了した日の属する年の翌年1月1日を賦課期日とする年度分

▼必要書類

- ①減額申告書／税務課に備え付け（市HPでダウンロード可）
- ②現行の省エネ基準に適合する改修を証明できる書類（建築士などが発行したもの）

- ③改修に要した費用を証する書類（領収書などの写し）
- ④省エネ改修工事仕様書および工事写真の写し
- ⑤長期優良住宅の認定を受けて改修した場合はそれを証明する書類
- ⑥補助金などの交付を受けている場合はそれを証明する書類

家屋調査に協力してください

税務課固定資産税係

固定資産税は、市町村税の約40%を占め基礎的な行政サービスを提供する基幹税目です。固定資産税など（家屋）の課税に当たり、令和4年1月以降に完成した新築・増築家屋の家屋調査を行うため、対象者に通知を発送します。対象者に通知を発送しますので、家屋調査の日程などの調整に協力してください。

通知が届いた人は、開庁日・時間に関わらず日程調整ができる電子申請サービスの利用ができます。

引越し前や、使用開始前の調査を希望する人は、問い合わせてください。

* 建売住宅の場合、売買時期により販売業者の協力で調査済みの場合有

消費税のインボイス制度説明会

塩釜税務署
☎362・2151

登録申請手続きサポートの相談会も実施します。

- ▼日時 11月30日⑧
- ①消費税の免税事業者 10時～11時
- ②消費税の課税事業者 13時30分～14時30分

▼場所 塩釜税務署

▼定員 ①②各15人（事前申し込み、先着順）

▼申込期限 11月25日⑨

▼申込先 塩釜税務署

①個人課税第一部門

☎362・2152

②法人課税第一部門

☎362・2153

11月の納付

収納課収納係

▼納期

●固定資産税 第4期

●国民健康保険税 第7期

●後期高齢者医療保険料 第5期

▼納期限 11月30日⑩

*口座振替が便利です。振替11月28日⑩、再振替12月12日⑩

*スマートフォン決済

(Pay/LINE Pay/PayPay/FamiPay/au PAY) への納付はこちら。



税理士による無料税金相談

東北税理士会塩釜支部
☎356・8421

税金のことで困ったことやわからないことなど、専門家が無料で相談に応じます。

- ▼日時 11月19日⑪10時15分～15時
- ▼場所 塩釜市公民館



寄付



- ・掲載した承者、順不同、敬称略
- ・寄付者が個人の場合は市民のみ

【市へ】ふるさと多賀城応援寄附金

寄付者／明治安田生命保険相互会社 仙台支社（仙台市青葉区）

目的／心も暮らしも豊かなみらいをつくるみんなが育つまちに係る事業

寄付者／菊池健一（多賀城市市川）

目的／多賀城南門等復元事業およびその関連事業

母子健康手帳ケース

寄付者／仙台農業協同組合共済部（仙台市宮城野区）

目的／地域住民の子育て支援活動の一環として

除菌洗浄剤

寄付者／シーバイエス株式会社（神奈川県横浜市）

目的／学校の新型コロナウイルス感染症対策のため

静岡茶

寄付者／静岡県経済農業協同組合連合会（静岡県静岡市）

目的／食育の観点から、緑茶を飲む習慣作りのため

【社会福祉協議会へ】アルファ米

寄付者／SOMPOケア仙塩デイサービス

多賀城の歴史と文化

霜月の探訪

多賀城碑



日本三古碑の1つで、平成10年6月30日に重要文化財として認定されました。724(神亀元)年に多賀城が創建されたこと、762(天平宝字6)年に改修されたことなどが140字で刻まれています。江戸時代、松尾芭蕉が碑と対面し深く感動したことが奥の細道に記されており、芭蕉の俳諧理念「不易流行」の発端となった場所ともいわれています。

【連載31】
Tagayasu
プロジェクト

多賀城の歴史・文化を体感する 古代米学習プログラム

日本三大史跡の一つに数えられ、現在、特別史跡に指定されている多賀城跡や周辺の遺跡からは、当物を物語るさまざまな遺物が出土するなか、米袋に付けた木簡や水田跡が発見されています。

このことから多賀城では古代から米が作付けされていたことや流通していたことが読み取れ、この歴史的な背景から、稲の原種に近い古代米という米を本市の特産品として認定し、栽培や普及啓発に努めています。

古代米は、生命力が強く、荒地でも無肥料・無農薬で育ち、干ばつや冷害にも強い品種です。また、一般的な米に比べてミネラルやビタミン、アントシアニンなどの栄養素を多く含み、美容や健康にも優

れた食材です。この古代米が田んぼから食卓に並ぶまでを体験し、多賀城と古代米、歴史・文化と食について学ぶことで、子どもたちが多賀城を知り、多賀城を語れるような古代米学習プログラムを展開していく予定です。

このプログラムを通し、市民のシビックプライドの醸成につなげていきたいと考えています。

また、令和6年に迎える多賀城創建1300年について、さらには1300年の間に培われた歴史について多くの人に知ってもらえたらと思っています。

多賀城創建1300年記念事業では、多賀城の歴史文化に触れるきっかけづくりとし



て、皆さんが参加できるようなさまざまな取り組みを企画していきますので、楽しみにしてください。

市民文化創造課
文化創造係



ト案内

☎368-6226 / 年中無休 / [開館時間] 9:00-21:30
[運営] カルチャー・コンビニエンス・クラブ(株)

多賀城市立図書館



市民展示 TAGAYASU 写雅楽

日程 11月1日④～30日④
場所 本館3階
市民展示 TAGAYASU
費用 無料
内容 花、鳥、自然風景および祭りなどの写真を展示します。

TAGAJO 防災イツモ講座 一家族を守る 在宅避難の備えー

日時 11月19日④15:00～16:00
場所 本館1階 住まいの部屋
定員 20人(事前受付)
費用 無料
内容 特別なことをするのではなく、イツモの生活の中で備えに取り組んでもらうための防災イツモ講座が多賀城に。コロナ禍で在宅避難への関心が高まるなか、家族を守るためのさまざまな防災の知識やワザを学びます。



SNS マーケティング講座 「これからの起業に向けて」

日時 11月20日④13:00～15:00
場所 本館1階 暮らしの部屋
定員 6人(事前受付)
費用 無料
内容 これから起業を始める人に向けて、SNSマーケティングのプロインストラクターによる、SNSでの戦略やブランディングなどを学ぶ講座です。

多賀城プログラミング教室 「ゲームをつくってみよう」

日時 12月4日④13:00～16:00
場所 本館3階 ギャラリー
定員 市内中学生20人(事前受付)
費用 無料
内容 ゲームづくりでプログラミングを体験する教室です。
*パソコン要持参
*パソコン推奨スペック
メモリ:4ギガ以上、OS: Windows10/MacOS Mojave 以上



歴史の風

連載 136

古代の
寺院と神社

インドで成立した仏教は、中国大陸から朝鮮半島を経て、6世紀に日本に伝えられ、当初は豪族や天皇の一族に受け入れられました。

7世紀中頃になると、仏教の力を借りて国家を安定させようという意図（鎮護国家）により、当時の都に官寺（造管や維持の費用を国家から受ける寺）が建立されました。全国に国分寺と国分尼寺の寺院を置くことを定めた741（天平13）年の「国分寺建立の詔」も、このような背景から出されたものです。

連載・多賀城創建1300年に向けて

多賀城南門復元の今

【第32回】南門の塗装

文化財課文化財係

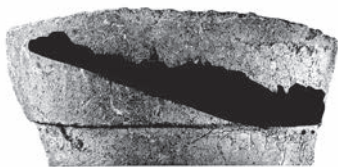
多賀城南門は、柱や扉などは赤茶色、連子窓は緑青、天井は白色、軒の先端は黄色に塗装し、鮮やかな色彩で復元することとしています。

このうち、柱や扉などに使用する赤茶色の塗料は、「丹土」と呼ばれる顔料で、最も古い赤色系の塗料とも言われています。

多賀城跡の発掘調査では、屋根に葺かれた瓦が大量に出土していますが、特に軒先に葺かれた瓦には、赤色の塗料が付着しているものが確認されています。これを科学的に分析したところ、丹土と呼ばれる酸化鉄を主成分とする顔料であることが明らかとなりました。

軒先の部材を赤く塗装する際に、誤って軒瓦の先端にも付着したものと考えられますが、奈良時代の多賀城南門の塗装に丹土が使用されていたことを裏付けるものです。

南門は、建築のほかにも、塗装の面でも古代の技を用いた復元建造物となります。



黒く塗った範囲に丹土が付着しています。

さて、奈良・平安時代の陸奥国の国府である多賀城に付属する官寺が多賀城廃寺です。東北方の安定を願い、多賀城と同時期に創建され、名称は「観世音寺」と推定されます。発掘調査により塔や金堂（本尊仏が安置される寺の中心建物）、講堂（僧侶が勉強する建物）などが見つかり、遠く離れた大宰府の付属寺院である観世音寺（福岡県）や多賀城より古い郡山遺跡の付属寺院の郡山廃寺（仙台市）と建物配置が類似します。

仏教と同様に神々を祀る神社にも、国家の平安や天皇を守ることが求められていました。

奈良・平安時代には、全国各地の主要な神社を国家の管轄下に置きました。そのような神社を官社といいます。927（延長5）年に完成した「延喜式」という法典の「神名帳」（官社の台帳）には、2861社の官社が記載され

ていました。これらの官社を多くに式内社といい、後世、神社の格式を示すものとして重要視されました。



多賀城廃寺跡

埋蔵文化財調査センター
☎368-0134



多賀城市文化センター

☎368-0131 / [11月休館日] 4日(金)・7日・14日・21日(月)・24日(水)・28日(月)
[運営](株)JTBコミュニケーションデザイン・三菱電機ビルソリューションズ(株)

イベント



ございん寄席

日時 11月26日(土)14:00
場所 市民会館 小ホール
費用 全席指定 前売り 一般 2,000円
C・FRIENDS 1,800円
U-25 1,500円

*未就学児入場不可
*U-25は公演当日25歳以下対象
出演 笑福亭鶴光、びろき 他
内容 秋の日に古典芸能である寄席を開催。文化センターへみさございん。

陸上自衛隊東北方面音楽隊コンサート

日時 12月25日(土)
①13:00開演(12:30開場)
②16:30開演(16:00開場)
場所 市民会館 小ホール
費用 無料(要当選はがき)
*往復はがきで応募
*11月1日(土)より
*未就学児入場不可
内容 毎年恒例の人気公演、観覧は往復はがきで応募してください。



山形交響楽団 BRASS 5 新春コンサート

日時 令和5年1月5日(土)
18:30開演(17:45開場)
場所 市民会館 小ホール
費用 全席自由 前売り 一般 1,500円
C・FRIENDS 1,000円
高校生以下 500円
*未就学児入場不可
内容 文化センターで金管の演奏を聴いて新年を迎えましょう。

WAKU☆WAKU☆ 舞台スタッフ体験2022

今年は舞台背景幕の作成美術ワークショップも別途行います。みんなで力を合わせて本公演を迎えます。

日時 令和5年1月29日(土)
*開演時間未定
場所 市民会館 小ホール
練習日 年内複数回有
費用 参加費1,000円
対象 小学校3年生から大人まで一般の方の参加也大募集!



*一般発売日・先行予約・チケット引き換え期間・募集期間の日程は、当館HPを確認してください。

*新型コロナウイルス感染症の影響により、変更・中止・延期となる場合があります。 *画像はイメージで実際とは異なる場合があります。



100歳おめでとうございます

小林 さとりさん 1922(大正11)年10月5日生まれ
ますますのご長寿をお祈りします。

認知症サポーター フォローアップ講座

- 日時 12月2日(金)10時～12時
(受け付けは開始30分前から)
 - 場所 市民活動サポートセンター
 - 内容 認知症になっても、自分らしく、住み慣れた地域で暮らす～本人、家族とともに考える～
 - 対象 市民または市内に通勤・通学している人で認知症サポーター養成講座をこれまで受講したことがある人
 - 定員 20人
 - 費用 無料
 - 申し込み 28日(月)まで電話
または直接
- 介護・障害福祉課介護支援係



くらし
すこやかに

オーラルフレイルを 予防しよう!

自分の歯で噛むことは生きる力に直結しています。口の健康は「食べる」ためだけでなく、全身の健康や「話す」「笑う」といったQOL(生活の質)にも深く関わっています。11月8日の「いい歯の日」および11月11日の「介護の日」を機会に、自身の口の健康を見直してみませんか?

■オーラルフレイルとは?

オーラルとは口を使うこと、フレイルとは虚弱を意味します。オーラルフレイルとは噛んだり、飲み込んだり、話したりするための口腔機能が衰えることを指し、早期の重要な老化のサインともいえます。口の衰えは心身機能の低下にも繋がります。健康を保つためにも口腔ケアに取り組みましょう。

■口の健康を保つためには?

- ・定期的に歯科検診を受けましょう(最低でも半年に1回)。
- ・口の中が清潔に保たれていないと虫歯や歯周病のリスクが高まります。1日3回食べたら磨く、フロスや歯間ブラシを活用するなどして口腔内を清潔に保ちましょう。
- ・口腔体操でしっかりと口を動かし、噛む力、飲み込む力をつけましょう。

■オーラルフレイル予防展を実施します

口の健康やオーラルフレイル予防について紹介します。来庁の際にはぜひご覧ください。

日程: 11月7日(月)～11日(金)

場所: 市役所1階ロビー

■ 健康長寿課保健予防係



健康 ガイド

11

保健・医療・福祉・相談

Health is property

み っ な で 食 育

今月は、市内の森口菜南子さん(20代・学生)の朝ごはんを紹介いたします。

【献立】

- ・しらす大葉味噌丼
- ・かぼちゃサラダ
- ・卵焼き
- ・わかめと大根の味噌汁

【しらすの大葉味噌丼の作り方】

- ①大葉を千切りにする。
- ②ごま油で①を炒めて、味噌、酒、砂糖を適量混ぜて炒める(大葉味噌の完成)。
- ③茶碗にご飯をよそい、しらす、②をのせて完成!

森口さんは、「大葉味噌は、宮城の

市民の朝ごはん活用術!

～しらすを旬の時期に美味しく食べよう!～



郷土料理のひとつである、しそ巻の味をイメージして作りました。しらすの旬は産地によって異なりますが、11月は兵庫産が旬です。しらすには、カルシウムが多く含まれているので、骨や歯を丈夫にしたり、子どもの成長や骨粗しょう症予防などにも役立つと思います。」と話します。

しそ巻をイメージした大葉味噌で食欲がそそられますね!しらすは手軽に食卓に取り入れやすく、栄養も満点です。旬のしらすをたっぷりのせた「しらす大葉味噌丼」はいかがでしょうか?旬の食材を取り入れて、毎日朝ごはんを食べて元気に過ごしましょう!

■ 健康長寿課保健予防係

●消費生活情報

☑ 市民相談室

迷惑メールは、 絶対に開かないでください

「料金滞納」「強制執行」「高額当選」「支援する」これらはすべて迷惑メールです。

「強制執行する」などの記載があると、驚いてあわてることがあります。

迷惑メールを開くと大切な個人情報盗まれ、詐欺に巻き込まれるケースがあります。

正当な請求はメールではきません。

【対処法】

- ・不審なメールは開かない
- ・URLをクリックしない
- ・個人情報を入力しない
- ・相手に連絡しない

支払を要求されたらすみやかに、市民相談室に相談してください。

●相談窓口

☑ 地域コミュニティ課

▼【場所】市役所2階市民相談室

| | |
|---------------------|---|
| 消費生活相談・市民相談 | [日時]平日8:30~17:00 *窓口が混み合うため、事前に電話してから来てください。 |
| 差別、虐待などの人権相談 | [日時]14㉔①10:00~12:00②13:00~15:00 *10日㉔までに要予約 |
| 行政機関などへの意見・要望に関する相談 | [日時]8㉔①10:00~12:00②13:00~15:00 |
| 弁護士による無料法律相談 | [日時]16㉔①11:00~12:00②13:00~16:00 *前日まで要予約 |

●訪問歯科診療の相談窓口

☑ 塩釜歯科医師会 ☐ 口腔保健センター
☎ 361-1870

病気が障がいのため歯科医院に通院できない人への訪問歯科診療の申し込みの相談窓口です。
受付時間/平日9:00~16:00

こどもの健康

【場所】母子健康センター

☑ 子ども家庭課

*健康診査の対象者には個別通知します。人数調整などのため「年間カレンダー」掲載の対象生年月日と異なることがあります。

| | |
|-------------------|---|
| 1歳児come☆かむ広場(予約制) | [日程] 15㉔ [対象] 令和3年10月1日~10月29日生 [場所] 子育てサポートセンター |
| 3~4か月児健康診査 | [日程] 1㉔、16㉔ [対象] 令和4年7月1日~7月30日生 |
| 1歳6か月児健康診査 | [日程] 10㉔、25㉔ [対象] 令和3年4月11日~5月10日生 |
| 2歳6か月児歯科健康診査 | [日程] 11㉔、22㉔ [対象] 令和2年4月13日~5月19日生 |
| 3歳児健康診査 | [日程] 2㉔、17㉔、29㉔ [対象] 平成31年4月11日~令和元年5月23日生 |
| 母子健康手帳の交付(予約制) | [日程] 7、14、21、28、12/5㉔ (時間は要相談) [持ち物] 妊娠届、個人番号カードまたは個人番号確認書類(通知カードなど)と本人確認書類、筆記用具 |
| ことばの相談(予約制) | [日程] 24㉔ (時間は要相談) |
| 乳幼児健康相談(予約制) | [日程] 7、12/5㉔ (時間は要相談) |
| BCG接種(予約不要) | [日程] 14㉔ [受付] 9:30~10:00 [持ち物] 母子健康手帳、予防票、体温計、筆記用具 |

11月の相談

相談方法など詳しくは、各窓口にお問い合わせください

| | |
|-----------------------|--|
| 高齢者相談 | [日時] 平日8:30~17:15 [内容] 介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待など [窓口] 各地域包括支援センター(西部地区) ☎ 309-3950 (中央地区) ☎ 368-6350 (東部地区) ☎ 363-4055 ☑ 介護・障害福祉課 |
| 成人健康相談(予約制) | [日時] 17㉔9:00~11:15 [場所] 201会議室 [内容] 健康づくりや生活習慣病の予防 ☑ 健康長寿課 |
| たがじょう子育てほっとライン | [内容] 妊娠、出産、子育ての不安や悩み ☑ 子育て世代包括支援センター ☎ 368-1021 |
| 基幹保育所・子育て相談 | [日時] 9:30~16:00 (㉔㉔除く) [内容] 育児の悩み ☑ 志引保育所 ☎ 368-9887、桜木保育所 ☎ 794-7253 |
| 子育てコンシェルジュなんでも相談(予約制) | [日程] 14、21、28、12/5㉔ [対象] 未就学児の養育者 ☑ すくっぴーひろば ☎ 355-7085 |
| 児童・生徒の不登校・悩み相談 | 面接相談 [日時] 毎週㉔ (㉔除く) 10:00~15:00 電話相談 [日時] 平日 10:00~16:00 ☑ 生涯学習課内青少年育成センター ☎ 368-2457 |
| 女性の相談 | [日時] 6㉔、26日㉔9:00~17:00 [対象] DVやストーカー被害の女性 ☑ 多賀城交番 ☎ 362-1934 |
| 障害者(児)相談 | [日時] 平日8:30~17:15 [内容] 訪問介護、施設への入所・通所、就労支援など ☑ 相談支援事業所けやき ☎ 362-7872 |
| 障害児相談 | [日時] 平日8:30~17:15 [内容] 子どもの発達など ☑ 児童発達支援センター太陽の家 ☎ 365-2861 |
| 各種検査など(予約制・匿名可) | [日時] 2、16、12/7㉔9:00~11:30 [場所] 塩釜保健所 [内容] 検査(HIV抗体、クラミジア抗体、梅毒抗体、肝炎ウイルス)、骨髄バンク登録 ☑ 塩釜保健所 ☎ 363-5504 |

休日の診療

*事前に電話で確認してください

■宮城県子ども夜間安心コール

相談時間 毎日19:00~翌朝8:00

- ・#8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)
- ・☎ 212-9390(プッシュ回線以外の固定電話、PHS)

■宮城県おとな救急電話相談

相談時間 平日19:00~翌朝8:00 ㉔ 14:00~翌朝8:00
㉔㉔ 8:00~翌朝8:00(24時間)

- ・#7119(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)
 - ・☎ 706-7119(プッシュ回線以外の固定電話、PHS)
- *相談と助言をします。緊急時は119番に電話してください。

■内科・小児科

塩釜地区休日急患診療センター 塩釜医師会館1階(塩釜市錦町7-10)
☎ 366-0630

受付時間 ㉔ 18:30~21:30(小児科のみ診療)
㉔㉔ 8:45~11:30、13:00~16:30

■歯科

受付時間 ㉔㉔ 9:00~15:00 *当番医が変更になる場合があります

| 月 | 日 | 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|----|----|-----------|----------------|----------|
| 11 | 3 | 浮島歯科クリニック | 多賀城市浮島1-12-10 | 368-2201 |
| 11 | 6 | 刀根歯科医院 | 利府町青葉台3-1-85 | 356-7555 |
| 11 | 13 | 泉沢歯科医院 | 塩釜市泉沢町17-15 | 363-2306 |
| 11 | 20 | 川村歯科医院 | 塩釜市港町2-5-12 | 362-1516 |
| 11 | 23 | 広沢歯科 | 利府町しらかし台2-12-2 | 356-5127 |
| 11 | 27 | 郷家第三歯科医院 | 塩釜市南町5-10 | 362-4571 |
| 12 | 4 | 郷家歯科医院 | 塩釜市本町10-3 | 362-2238 |



すくすく
げんき

Family



\\ 元気に育ってね //

佐藤 葉さん
朱那ちゃん (1歳3カ月)



\\ 元気いっぱい //

文屋 紀子さん
朝陽くん (1歳5カ月)



\\ すくすく育ってね //

榎本 麻衣さん
結希乃ちゃん (1歳1カ月)

移動図書館 さざんか号



11月の運行



| | | | |
|-------|-------------|----------|-------------|
| 新田第一 | 新田公民館前 | 9㊥ | 9:30-10:00 |
| 新田第二 | 市営新田住宅駐車場 | 9㊥ | 10:30-11:00 |
| 伝上山 | 市民プール駐車場 | 17㊥ | 9:30-10:00 |
| 浮島・城南 | ヤマザワ多賀城店駐車場 | 17㊥ | 10:30-11:00 |
| 宮内 | 市営宮内住宅駐輪場前 | 2、16、30㊥ | 9:30-10:00 |
| 桜木 | 桜木・県営住宅集会所前 | 2、16、30㊥ | 10:30-11:00 |

| | | | |
|------|----------------|--------|-------------|
| 笠神 | 塩竈第三中学校内駐車場 | 7、21㊥ | 9:30-10:00 |
| 丸山 | 丸山住宅集会所南側駐車場 | 7、21㊥ | 10:30-11:00 |
| 笠神 | 塩竈第三中学校内駐車場 | 14、28㊥ | 9:30-10:00 |
| 鶴ヶ谷 | 市営鶴ヶ谷住宅駐車場 | 14、28㊥ | 10:30-11:00 |
| 高橋第一 | 高橋・発向興業駐車場 | 8、22㊥ | 9:30-10:00 |
| 高橋第二 | ヨークベニマル多賀城店駐車場 | 8、22㊥ | 10:30-11:00 |

*雨(霧雨を含む)、降雪時などは巡回を中止します。中止になった分の振り替え巡回はありません。

市立図書館 ☎ 368-6226

東北歴史博物館 催事情報

秋季特別展

「みちのくのサムライたち -東北武士の系譜-」

【期間】27㊥まで

【費用】一般1,200円、シルバー(65歳以上)1,100円、
小中高500円

【開館時間】9:30~17:00(発券は16:30まで)
㊥休館(㊥の場合は翌平日)

【常設展観覧料】一般460円、高校生以下無料

☎ 368-0106 *詳しくは博物館HPを確認してください。



多賀城跡調査研究所による多賀城歴史講座

【講師】平川南氏(国立歴史民俗博物館名誉教授)

【日時】5㊥ 13:15~15:00

【定員】145人(要事前申込)

【費用】無料

交流広場

Community

TES英会話教室

【日時・費用】要問い合わせ
【場所】市民活動サポートセンター他

【対象】未就学児～成人
【内容】経験豊かな日本人の先生が丁寧に指導、無料体験レッスン有
☎七島 ☎090-2889-1990

多賀城アンサンブル
第170回定期演奏会
「弦楽四重奏演奏会」

【日時】6㊤19:00開演
【場所】市民会館
【費用】一般1,500円、高校生以下1,000円(会員は500円引き)
【内容】モーツァルト「弦楽四重奏曲第15番」、ベートーベン「弦楽四重奏曲第13番」他
☎斎藤 ☎364-5750

琴古流尺八体験会

【日時】2、16、30㊤13:00～16:00
【場所】山王地区公民館
【費用】無料(尺八貸出有)
☎宮城竹友会多賀城支会
吉田 ☎090-8259-5933
(19:00～21:00)

創作絵手紙すずらんの会

【日時】12、26㊤9:30～12:00
【場所】山王地区公民館
【費用】2回セット1,000円(手本代別料金)
*初心者歓迎、道具は貸出可、要事前申し込み
☎浅野 ☎363-4887

ち・え・み・ち バランス
ボールエクササイズ

【日時】16、12/21㊤10:00～11:00
【場所】大代地区公民館
【対象】どなたでも(親子連れの参加可)

【費用】1組1,000円
【内容】バランスボールに座り、弾んだり手足を動かして楽しく運動(要事前申込)
☎宮崎 ☎amarige.e1230@gmail.com

暮らしの市2022秋

【日時】12㊤、13㊤10:00～15:00
【場所】塩釜市杉村惇美術館他
【費用】無料
【内容】クラフトマーケット、雑貨市
☎塩釜市杉村惇美術館
☎362-2555

国際交流まつり

【日時】20㊤13:30～15:00
【場所】文化センター
【内容】内モンゴル、ウクライナ、ミャンマーの皆さんによる歌や踊りでの交流
☎多賀城市国際交流協会
佐藤 ☎364-1478

くどう
空道体験会

【日時】22㊤19:00～20:30
【場所】総合体育館
【対象】5歳以上で運動制限がない人20人
【費用】無料
【内容】マット運動、突き、蹴りなどの打撃、投げ技、寝技の体験
【持ち物】運動しやすい服装、軍手、飲み物、防具(持っている場合)
☎多賀城市空道協会 中川
☎090-3642-1088

多賀城旧市内
13カ村を巡る歴史散歩
”いきいき歴史ウォーキング”

【日時】12/3㊤9:30～12:00
【場所】大代方面(みやぎ生協大代店前集合)
【定員】20人程度
【費用】200円/人(保険料・資料代)
【内容】多賀城旧13カ村に残る遺跡・神社仏閣などを巡る歴史散歩
【申込】18㊤まで
☎多賀城市史跡案内サークル
大橋 ☎090-1937-3147

【費用】無料
【内容】不動産に関する売買・賃貸・管理・空き家・相続などを宅地建物取引士に相談(時間は30分程度)
*要予約(会場での受け付けは当日15:00まで)
☎(公社)宮城県宅地建物取引業協会塩釜支部
☎253-6420

不動産無料相談会

【日時】16㊤13:30～15:30
【場所】中央公民館
【対象】一般消費者

【日時】毎週㊤①10:30から②14:00から
【場所】市民活動サポートセンター
【費用】プリザーブドフラワー4,300円、生花3,350円
【内容】部屋に花を飾って部屋も気持ちも整えませんか。月1回から参加可。
☎宮澤 ☎090-1938-8602

折り紙教室

【日時】30㊤9:30～11:30
【場所】市民会館
【定員】25人(先着順)
【費用】400円
【講師】中西恭子氏
【内容】来年の干支 ウサギ作り
【持ち物】はさみ、おしぼり
【申込】14㊤～21㊤に電話
☎生涯学習100年構想実践会
櫻井 ☎080-6006-6378

ブライتكッズコンサート
2022

【日時】27㊤14:00開場、14:30開演
【場所】リフノス(利府町文化交流センター)
【定員】400人
【費用】無料
【内容】小学生のジャズバンドによるコンサート(演奏曲目:ウォーターメロンマン、オーシャン・ビュー他)
☎ブライتكッズ ☎brightkids_info@yahoo.co.jp

健康体操同好会

【日時】毎週㊤10:30～11:30
【場所】総合体育館
【費用】2,200円/月4回、体験レッスン550円/回
【内容】シェイプアップエアロとダンベル体操

☎鈴木 ☎080-4734-0722

新婦人 パッチワーク小組

【日時】27、12/25、1/22㊤10:00～12:00
【場所】ひだまりの家(中央3-19-10)
【定員】3人
【費用】会費900円/月、入会金100円、材料代300円から
【内容】自分のペースで楽しむパッチワーク(初心者歓迎)
☎加納 ☎090-2848-1748

ニコニコリズムヨガ×
ベビー&チャイルド
マッサージ

【日時】8㊤、9㊤、22㊤10:10～12:00、24㊤①10:00～12:30②14:00～16:30
【場所】市民活動サポートセンター他
【対象】ねんね期～あんよ期までの赤ちゃんとママ3～5組(9㊤はあんよ期限定、24㊤はねんね期限定)
【費用】1,000円
【内容】運動リズムヨガ、ベビーマッサージ、絵本遊び、育児相談
☎赤ちゃんヨガ・ベビーマッサージサロン まんどろスマイル 佐藤
☎mandoro_smile@yahoo.co.jp

たがじょう防災・減災運動会

【日時】12㊤13:30～15:30
【場所】さんみらい多賀城イベントプラザ(STEP)
【対象】高校生以上
【費用】無料
【内容】災害時要援護者疑似体験、AED体験、防災パネル展、運動会の見学など
☎(株)多賀城DMC 松村
☎702-0699

交流広場は市民による市民の活動を優先して掲載します。それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業は掲載しません。

原稿は掲載希望の前々月末まで地域コミュニティ課広報聴係(☎koho@city.tagajo.miyagi.jp、FAX368-8104)へ。掲載内容を調整したり、記事量によっては掲載できない場合があります。

山王地区公民館 ☎ 368-6192

受付時間 9:00~17:00

文化庁 子どもたちの伝統文化の体験事業

「笑おう! 楽しもう! こども落語体験」共催事業

- ▶対象 ①落語体験・ワークショップ/小中学生と保護者50人②落語会鑑賞/どなたでも
- ▶日時 13㊤①13:30~14:20②15:00~16:00
- ▶内容 落語の出囃子、太鼓のたたき方、扇子や手ぬぐいを使った所作の解説と落語高座体験および落語会鑑賞
- ▶主催 (公社) 落語芸術協会仙台事務所
- ▶申込 ①12㊤②まで 直接またはFAX
②公民館(山王、中央、大代)で入場整理券配布

大代地区公民館 ☎ 364-8442

受付時間 9:00~17:00

メタバースツアー

- ▶対象 どなたでも*事前に仮想空間(メタバース)プラットフォーム「Cluster」のアカウント登録(無料)が必要
- ▶定員 10人 ▶日時 25㊤19:00~19:45
- ▶場所 オンライン(仮想空間内)*パソコンまたはスマートフォン、タブレット端末が必要。持っていない人、操作が難しい人は公民館でツアーの様子を見学可能。
- ▶費用 無料 ▶申込 23㊤㊤まで
- ▶内容 「Cluster」を用いてメタバースを体験

多賀城史遊館 ☎ 368-3127

受付時間 9:00~16:30

お正月の準備

—家族でつくる正月飾り—

- ▶対象 小中学生と保護者10組程度
- ▶日時 12/17㊤13:00~15:00
- ▶内容 市内で栽培された稲わらを使い、伝統的な正月飾り「輪どおし」を作成
- ▶費用 200円
- ▶申込 12/16㊤まで電話または直接



輪どおし

「お正月のミニ展示—臼伏せ—」

- ▶期間 12/10㊤~令和5年1/15㊤(観覧無料)

市立図書館 (おはなし会 定員各10人)

☎ 368-6226

| 場所 | 日程 | 時間 | 読み手 |
|-------|-----|-------------|----------|
| 市立図書館 | 毎週㊤ | 14:00~14:30 | 図書館スタッフ |
| | 2㊤* | 11:00~11:30 | |
| | 16㊤ | | スキップ♪ |
| 山王分室 | 10㊤ | 11:15~11:45 | 山王スキップ♪ |
| 大代分室 | 9㊤ | 10:30~11:30 | カンガルー読書会 |

*赤ちゃんおはなし会

▶受け付け 市立図書館、分室/当日、直接会場にて

シルバー人材センター ☎ 368-2350

入会説明会

- ▶日時 9㊤、24㊤14:00から ▶予約 不要
- ▶場所 シルバーワークプラザ
- ▶対象 60歳以上の働く意欲がある健康な人

シルバーヘルスプラザ ☎ 365-2851

受付時間 9:30~17:00

受講は利用登録が必要(登録は直接)。受講料無料。

市内に住所を置く60歳以上が対象。

シニアのためのスマホ教室

- ▶定員 20人 ▶日時 8㊤10:30~12:00
- ▶講師 ソフトバンク株式会社
- ▶内容 スマホの基本操作やメッセージアプリの使い方など

健康講話「冬の感染症予防」

- ▶定員 20人 ▶日時 22㊤10:00~11:00
- ▶内容 寒い冬でも免疫力を高め、感染症に負けず元気に過ごす方法を紹介

講話「悪徳商法に気を付けて」

- ▶定員 20人 ▶日時 12/6㊤10:00~11:00
- ▶内容 騙されないための対処法

屋内ゲートボール場 ☎ 365-2851

受付時間 9:30~17:00

電話またはシルバーヘルスプラザへ直接(要事前申込制で先着順)。受講料無料。

ニュースポーツを体験しよう!

- ▶定員 20人 ▶日時 9㊤10:00~11:30
- ▶講師 市レクリエーション協会 和泉匡倫氏
- ▶内容 ターゲットバードゴルフとモルックの体験

ゲートボールを体験しよう!

- ▶定員 10人 ▶日時 16㊤10:00~11:30
- ▶講師 市ゲートボール協会
- ▶内容 ゲートボールの基本を学ぶ



多賀城市民スポーツクラブ

総合体育館 ☎ 365-1918

市民プール ☎ 365-3232

多賀城市民スポーツ大会

なわとび大会~短なわスピードリレー~

- ▶対象 市内在住の小中学生 低学年(1~2年生)の部、中学年(3~4年生)の部、高学年(5~6年生)の部
- ▶日時 令和5年1/29㊤8:15~12:30 ▶費用 無料
- ▶内容 1チーム4人で、1人30秒ずつ跳び合計回数を競う
- ▶申込 12/1㊤~12/20㊤
(各カテゴリー先着15チーム)

おとなの朝活 ①「朝ヨガ」②「朝トレ」

- ▶対象 18歳以上(学生除く)①20人②10人
- ▶日時 27㊤①7:30~8:30②10:30~11:30
- ▶費用 500円 ▶申込 25㊤まで
- ▶内容 ①ヨガで心と身体をリフレッシュ
②バランスボールを使って体幹トレーニング

親子体操教室「おやこdeたいそう」3期目

- ▶対象 2~4歳の親子(先着20組)
- ▶日時 12/1、8、15、22㊤10:30~11:30
- ▶費用 700円/回、2,400円/4回 ▶申込 30㊤まで
- ▶内容 5歳までが大事!「36の基本動作」を取り入れ、ボルダリングやトランポリンなど親子でさまざまな運動を行う。

スポーツフェスティバル(プール)

- ▶対象 市民 50人 ▶場所 市民プール
- ▶日時 12/11㊤9:00~12:30
- ▶費用 500円 ▶申込 20㊤まで直接
- ▶内容 記録会と水中レクリエーション

おやこふれあい教室

- ▶対象 1歳~1歳11カ月の子どもと保護者7組
- ▶日時 21㊤10:00~11:00 ▶費用 800円
- ▶内容 子どもと一緒にリズム遊びやバランスボールを使用した運動

桜木保育所 794-7253

みんなで人形劇を見よう!

- ▶対象 市内在住の未就学児(0~6歳)と保護者10組
- ▶日時 16㊦10:00~11:00 ▶申込 15㊦まで
- ▶内容 「ごきげん座」の人形劇



鶴ヶ谷児童館

☎ 362-0763

受付時間 9:00~16:30
対象 市内在住者限定

乳幼児対象行事「つるちゃん」

- ▶対象 ①㊦乳幼児親子 ②㊦子育て中の人
④0~1歳児の乳幼児親子
- ▶日時 ①17㊦、18㊦10:30~11:00 ②24㊦10:30~11:15 ③30㊦、12/7㊦9:00~12:00、13:00~16:30 ④12/8㊦10:30~11:00 ⑤12/8㊦11:00~11:40
- ▶内容 ①季節の遊びや工作 ②ママ同士の交流
③ホールやロビーのおもちゃで遊ぶ ④ふれあいあそびと身体測定 ⑤子育て相談員とお話

小中高生対象行事「つるっこ」

- ▶対象 ①中学生 ②③小学生 ④小学4~6年生
- ▶日時 ①12、19、26、12/3、10㊦11:00~12:00、15:30~16:30 ②12㊦、14㊦13:30~15:00 ③19㊦14:00~15:00 ④26㊦14:00~15:00
- ▶内容 ①中学生向け ②遊びの検定日 ③一つのテーマでじっくり遊ぶ ④高学年向け



西部児童センター

☎ 368-4142

受付時間 9:00~16:30
対象 市内在住者限定

チャレンジ教室

- ▶対象 小学生20人
- ▶日時 16㊦15:15~16:00 ▶申込 2㊦から
- ▶内容 ニューススポーツに挑戦

わくわくタイム

- ▶対象 幼児親子 ▶日時 18㊦10:30~11:00
- ▶内容 新聞紙あそび ▶申込 4㊦から

ジュニアリーダーとあそぼう

- ▶対象 小学生20人
- ▶日時 26㊦10:30~11:30
- ▶内容 エステバンとあそぼう
- ▶申込 12㊦から

離乳食教室

受付時間 9:45から 会場 母子健康センター

離乳食教室ごっくんコース

- ▶対象 4~6カ月児 ▶日時 24㊦10:00~11:30
- ▶申込 17㊦まで ▶費用 100円
- ▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、バスタオル、お気に入りのおもちゃ、必要時おむつ、ミルク

離乳食教室もぐもぐコース

- ▶対象 7~11カ月児 ▶日時 30㊦10:00~11:30
- ▶申込 24㊦まで ▶費用 100円
- ▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、バスタオル、お気に入りのおもちゃ、必要時おむつ、ミルク



すくっぴーひろば

☎ 355-7085

受付時間 9:00~16:30
申し込みは直接または電話

すくっぴー親子DE食育

①サンドイッチをつくろう!

②楽しく食べる♪離乳食

- ▶対象 ①2歳以上の幼児と保護者8組
②離乳食開始後1カ月から生後11カ月の乳児と保護者8組
- ▶日時 ①29㊦②12/15㊦10:00~11:00
- ▶申込 ①15㊦から②12/1㊦から
- ▶内容 ①サンドイッチの調理と試食
②離乳食の話とライブキッチン
- ▶講師 ②みやぎ生協 曾田洋子氏

わらべうたであそぼう♪

- ▶対象 R3.12月~R4.3月生の乳児と保護者8組
- ▶日時 25㊦10:00~11:00 ▶申込 11㊦から
- ▶内容 わらべうたあそび
- ▶講師 ぼだい保育園園長 伊藤さとみ氏

子どもとの絆を育む子育てのヒント~どんな子にとっても大切なこと~

- ▶対象 乳幼児と保護者20組
- ▶日時 12/8㊦10:00~11:00
- ▶申込 23㊦㊦から
- ▶講師 宮城学院女子大学教授 梅田真理氏
- ▶内容 子育て講話



市民活動サポートセンター

☎ 368-7745

たがさぼのクリスマス雑貨市

- ▶日時 12/4㊦10:30~15:00(最終入場14:30)
- ▶内容 クリスマスの贈り物におすすめの雑貨やお菓子の販売、ワークショップ(要申込)など
- *買い物をするだけで社会支援活動を行なっている団体の応援につながります。

「tag」創刊100号記念展

- ▶期間 ①1㊦~13㊦②15㊦~25㊦
- ▶場所 ①市立図書館 ②市役所
- ▶費用 無料 ▶申込 不要
- ▶内容 フリーペーパー「tag」の掲示、概要・あゆみ

中央公民館 ☎ 368-0133

受付時間 9:00~17:00

第41回多賀城市民音楽祭

- ▶定員 389人
- ▶日時 13㊦10:00開演
- ▶場所 文化センター小ホール
- ▶費用 無料 ▶申込 不要
- ▶内容 市内アマチュアグループの吹奏楽、器楽、合唱の発表会で、市民手作りの音楽イベント。市内中学校の美術部作品展示会も開催。

~離婚・再婚と子どもたち~

ステップファミリーのきほんをまなぶ

- ▶対象 市内に在住または通勤、通学している人20人
- ▶日時 26㊦10:00~11:30 ▶費用 無料
- ▶内容 ステップファミリーの基本、家族、子どもが幸せになるには?
- ▶申込 1㊦~19㊦Web申込フォームまたは直接



ブルータグジョーさん(左)、多賀城あやめさん(右)

#59

地域盛り上げ隊 タガレンジャー 多賀城を盛り上げます



(写真上)3年ぶりに開催したあやめまつりに参加
(写真下)活動開始当初(2012年)の多賀城あやめさん

地域盛り上げ隊 タガレンジャー

- 2012(平成24)年活動開始
 - メンバーは、多賀城あやめ(リーダー)、ブルータグジョー。
- あやめは本市の花を、ブルーは震災の津波を忘れない海の青に由来。

Facebook



タガレンジャーは、多賀城を盛り上げるために市内外で活躍するご当地ヒーローです。

行政や各種団体、町内会などからの要請に応じてイベントに参加し、会場に活気を呼び込むほか、市外では多賀城の魅力をPRする活動をしています。

本市の恒例行事「多賀城跡あやめまつり」や、文化センターのこどもまつり、町内会での夏祭りなどで、来場者へ自ら準備した景品を配布したり、写真撮影に応じたり、ふれあいを通して、盛り上げに一役買っています。

タガレンジャーの活動は、東日本大震災発災から1年後の2012年3月11日から始まりました。

震災後、リーダーの多賀城あやめ

さんは、みんなを元気にするため、ヒーローになって地域の手伝いをしたいと考え、その熱意に賛同したブルータグジョーさんと活動していくことになりました。以来10年以上継続して活動をしています。

これまで年間100日以上活動をした時もありましたが、コロナ禍での地域イベント減少に伴い、その活動も減ってしまいました。

タガレンジャーは無償ボランティアですが、地域のイベントがなければ活動できません。ヒーローショーはできませんが、町内会や地区のイベント、募金活動などを手伝い、みんなを元気にしたいとの思いに溢れています。イベントの際は、ひと声かけてください。

*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した内容・行事などが変更・中止・延期になる場合があります。最新の情報は市HPを確認するか、担当課へ問い合わせてください。また、マスク着用など、感染防止対策の徹底に協力してください。

多賀城市公式LINE

緊急の防災情報から普段使える生活情報まで、気軽に確認できます。

☎ 地域コミュニティ課広報広聴係



多賀城市防災情報アプリ

本市の防災情報を取得できる市公式のアプリです。

☎ 危機管理課防災減災係



からダウンロード



で学べよう



人口と世帯数(9月末現在)

* () は前月差です。

人口 62,215人(+87人) / 世帯数 28,030世帯(+68世帯)

防災情報テレフォンサービス

☎022・309・0228

防災行政無線の放送内容を確認できます。上記防災アプリからも確認できます。

