

歴史のまちの今を伝えるまちづくり情報誌

多賀城 NOW

広報多賀城
10
October.2022
No.608



仙台育英学園高等学校硬式野球部 夏の甲子園全国制覇

(14ページに関連記事)

写真提供：学校法人仙台育英学園

史都多賀城 万葉まつり

日本最古の和歌集「万葉集」^{へんさん} 編纂の中心的役割を果たしたとされる大伴家持^{おおとものやかもち}は、晩年、
陸奥^{あぜち}按察使兼鎮守将軍となって多賀城に來在し、この地で没したといわれています。

「史都多賀城万葉まつり」は、家持が生きた時代のロマンを「まつり」で再現することにより、
多賀城の歴史と未来を広く市民に語りかけるとともに、史都多賀城の魅力を発信する、市民手
づくりによるおまつりです。

◆今年の万葉まつりは◆

今年で24回目となる万葉まつりは、多賀城駅前公園で開催します。

華やかな万葉衣装で着飾った万葉ステージ、子どもたちが昔遊びを体験できる万葉遊びのコーナーもあり、茶席や売店も出店します。

昨年は、新型コロナウイルス感染症拡大のため無観客のライブ配信で開催しましたが、本年は感染症対策を講じて開催します。

*万葉行列は行いません。

◆万葉まつりの背景と歴史◆

万葉まつりの歴史は、平成7年にさかのぼります。同年4月に生涯学習100年構想実践委員会が発足。そのフェスティバル部会員が「多賀城の祭りを市民の手で作ろう」という思いから、万葉の勉強をしたり、万葉衣装に使う生地を提供を市民に呼び掛けたりしたのが始まりでした。

市民が参加する「万葉衣装行列」や「市民創作舞台」など恒例となった内容に加え、毎回新たな企画を取り入れながら、会場を多賀城政庁跡、廃寺跡や東北歴史博物館などに移すなど、少しずつ形を変えながら続けられています。

◆多賀城創建1300年に向けて◆

多賀城は、2年後の令和6年に創建1300年を迎えます。当実行委員会も、多賀城の歴史と文化をさらに広く伝えていきたいです。



多賀城創建記念
TAGAJO 1300th Anniversary
724・2024

史都多賀城万葉まつり実行委員会
委員長 加藤則博さん





市民参加の万葉衣装行列



うたよみ

～いくえの時の世の人々より多賀城の歴史に思いをはせる～
万葉まつり これまでのあゆみ



子どもたちの舞踊



水上ステージ舞踊

第24回 史都多賀城万葉まつり

【万葉まつりの楽しみ】

- 日 時 10月10日(月)11時～15時
- 場 所 多賀城駅前公園
- 内 容 万葉ステージ(うたよみ、朗唱、^{ろうしょう}万葉衣装紹介、万葉踊りなど)、茶席、売店(万葉遊び)
- その他 雨天時は、文化センターで開催

【万葉まつりと学び】

- 日 時 10月10日(月)14時～15時30分
- 場 所 中央公民館(文化センター内)
- 内 容 大伴家持のつどい短歌大会表彰式・講評、犬飼公之氏の基調講演

問 史都多賀城万葉まつり実行委員会 吉田 ☎ 090-1378-3608

*史都多賀城万葉まつり実行委員会 公式 YouTube で配信します。



YouTube

1

令和5年度保育所等入所申請書類の配布

園 子ども政策課幼保支援係

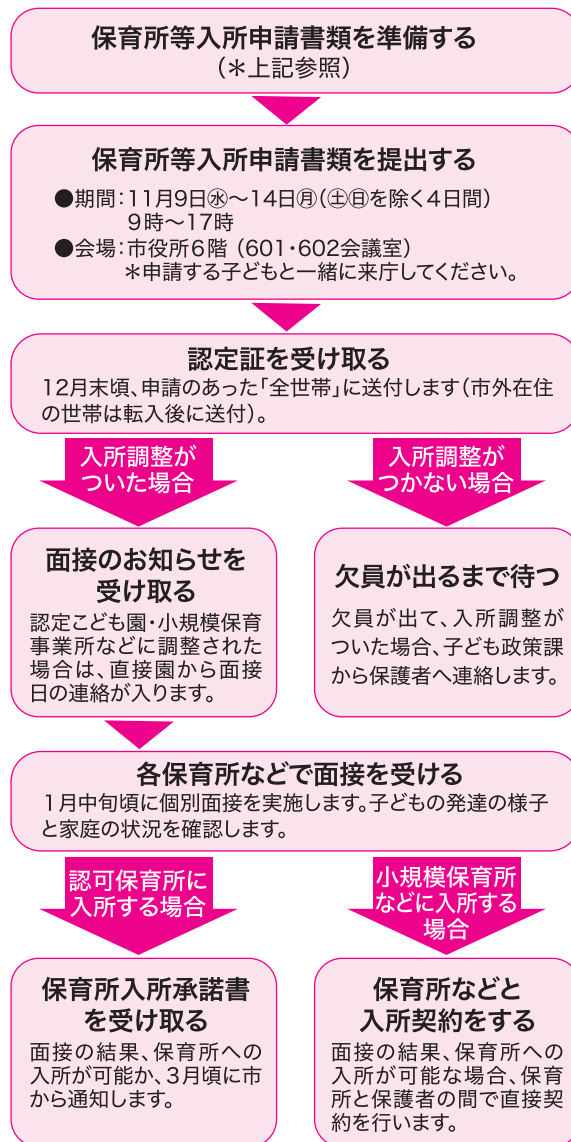
- 対象：就労などで保育が必要な世帯の未就学児の保護者で、市内の保育所など（表1）に令和5年4月1日から6月1日までの間に入所を希望する人
- 配布：10月14日（金）から
- 配布方法：市HPからダウンロード。子ども政策課でも配布
*感染症拡大防止のため、ダウンロードに協力してください。配布開始当初は窓口が混み合いますので、時間に余裕を持って来庁してください。
- 注意事項
 - ・現時点で令和4年度中の入所を待っている場合、改めて令和5年度の入所申請が必要です。
 - ・認定こども園の幼稚園部分および事業所内保育事業所の従業員枠の利用を希望する場合、直接施設へ申請してください。
 - ・家族の状況により申請に必要な書類が異なります。

●対象施設（表1）

| | 施設名 | 住所 | 利用定員 |
|-------------------------------|--------------------------|-------------------------------|------|
| 認可 保育所 | 志引保育所 | 東田中二丁目30-8 | 90 |
| | 八幡保育所 | 八幡二丁目3-13 | 90 |
| | 桜木保育所 | 桜木二丁目4-2 市営桜木住宅2号棟206 | 60 |
| | 多賀城泉保育園 | 伝上山三丁目10-25 | 80 |
| | 大代保育園 | 大代一丁目4-3 | 80 |
| | 浮島保育所 | 浮島二丁目10-1 | 100 |
| | あかね保育所 | 新田字下207 | 100 |
| | 下馬みどり保育園 | 下馬一丁目10-4 | 60 |
| | 多賀城はるかぜ保育園 | 高橋四丁目1-6 | 90 |
| | つめ草保育園 | 南宮字町73-3 | 60 |
| | アルシユ多賀城保育園 | 中央二丁目8-1 多賀城駅北ビルB棟2階 | 60 |
| くりの木保育園 | 東田中一丁目23-15 | 50 | |
| 認定 こども園 | 認定こども園多賀城 東幼稚園・あずま保育園 | 浮島一丁目13-5 | 80*1 |
| | 多賀城パンビの丘こども園 | 新田字北1-3 | 60*1 |
| | 認定こども園ドリームチルドレン | 高崎一丁目6-19 | 66*1 |
| | 笠神認定こども園 | 笠神五丁目10-33 | 75*1 |
| | 山王こども園 | 山王字山王三区58 | 80*1 |
| | せいがん幼稚園 | 新田字下216 | 9*1 |
| 鶴ヶ谷保育園 (R5年度から認定こども園へ移行予定) | 鶴ヶ谷一丁目11-2 | 82*2 | |
| 小規模 保育 事業所 | 明月託児所 | 明月一丁目7-10 | 12 |
| | メーデルキッズ保育園 | 東田中二丁目40-32 多賀城ロジマンG棟204号室 | 12 |
| | おおぞら保育園 | 高崎一丁目21-1 | 12 |
| | もりのなまかま保育園 多賀城高橋園 | 高橋四丁目19-8 | 12 |
| | 保育園れいんぼーなーざりー 多賀城高橋館 | 高橋三丁目4-24 | 12 |
| | きらり保育園多賀城 | 新田字後8-2 | 12 |
| 保育園ドリームリトルチルドレン | 八幡三丁目11-3 ニューわだやビル1階 | 12 | |
| 事業所内 保育事業所 | まめまめ保育園 | 桜木二丁目2-22 | 15*3 |

*1 保育部分 *2 保育部分(予定) *3 従業員枠含む

●申請手続きの流れ（表2）



2

令和4年度多賀城市総合防災訓練

固 危機管理課防災減災係

災害時における防災活動の迅速かつ確かな実施と防災意識の高揚を目的として、令和4年度総合防災訓練を実施します。今年度は、平成23年の東日本大震災から11年が経過し、5月に宮城県津波浸水想定が新たに公表されたことなどを踏まえ、地震・津波について「みんなが考え、みんなで力をあわせて命を守る。」ことを重点として訓練をします。

- 日 時：11月5日⑨9時～12時
- 場 所：市役所ほか、市内全域
- 参加者：市民、防災関係機関、自主防災組織など
- 訓練内容：前段訓練と後段訓練に区分して実施

◆前段訓練（9時～10時30分）

想定は東日本大震災規模の地震に宮城県津波浸水想定を加味

- ❖自助：身を守る（シェイクアウト）、避難行動（目標・所要時間、非常持出品など）の確認など
- ❖共助：初期消火、救助、要配慮者などの避難支援、避難所などの開設・運営支援・援助など
- ❖公助：各部署が連携した迅速な機能発揮、新通信機材などの検証など

◆後段訓練（10時30分～12時）

- ❖人命救助などに関する防災機関連携訓練（さんみらい多賀城イベントプラザ（STEP）を予定）
- ❖自治会・町内会、学校などの各地区での計画訓練

●その他

- ・当日は9時から防災無線、サイレン、緊急速報メールなどの訓練実施がありますので、実際の災害と間違わないようにお願いします。
- ・災害の発生や新型コロナウイルス関連などの状況で、訓練を縮小または中止する場合があります。

3

雨水貯留タンクなどの設置費用の一部を助成しています

固 施設整備課給排水係

- 対象 象：雨水貯留タンクまたは雨水浸透ますを設置する市民や法人事業者など
- 対象地区：市内全域（雨水浸透ますは、浸透適地に該当する地区）
- 受付期限：令和5年1月13日⑨（令和5年2月28日⑩まで工事完了）
- 助成対象となる雨水貯留タンク

- ・雨水を貯留するために作られ、一般的に販売されているもの
- ・貯留量の総量が120ℓ以上のもの
- ・建物の雨どいから接続でき、耐久性のあるもの

●助成対象となる雨水浸透ます

- ・建物の雨どいなどから直接接続し、本市が指定する設置改良が可能であるもの
- ・浸透能力が500ℓ以上で、市で定める規格以上のもの

●必要書類：①設置場所の位置図 ②構造図 ③設置費用を証明する書類 ④市県民税を滞納していないことを証明する書類（令和3年度分） ⑤助成金交付申請書

●助成金額：設置費用の3分の2に相当する額で、限度額は4万円（消費税および配送費を含む）

- ・雨水貯留タンク：本体および付属材料の合計額
- ・雨水浸透ます：本体および設置費用の合計額

- *設置後5年間は撤去できません。やむを得ない理由があると認められるときは、期間を短縮できます。
- *設置後の申請はできません。



4

多賀城はじめてスマホ会 (対面式スマートフォン講習会)

■ 企画課ICT推進室

各公民館とシルバーワークプラザにて、座学形式で初心者向けにスマートフォンの使い方を学べる講習会を実施しています。これはデジタルを苦手と感じる人を対象に、スマートフォンに慣れ親しんでもらえるよう、本市とソフトバンク(株)が連携して無料で開催するものです。

*講習会で使用するスマートフォンは本市で用意します。

*事前予約が必要です。

●講座内容

A：基礎編(電源の入れ方、画面の見方、アプリの使用、カメラの操作など)

B：SNS編(LINEなどのSNS・コミュニケーションアプリの登録や操作)

C：マイナンバー編(カードの申請・マイナポイントの申込方法など)

●実施日時、場所

■中央公民館

| 時間 | 10月7日(金) | 10月14日(金) | 10月21日(金) |
|------------|----------|-----------|-----------|
| 10時30分～12時 | A | A | A |
| 13時30分～15時 | C | B | B |

■山王地区公民館

| 時間 | 10月13日(土) | 10月27日(土) |
|------------|-----------|-----------|
| 10時30分～12時 | A | A |
| 13時30分～15時 | C | B |

■大代地区公民館

| 時間 | 10月4日(火) | 10月18日(火) | 10月25日(火) |
|------------|----------|-----------|-----------|
| 10時30分～12時 | A | A | A |
| 13時30分～15時 | B | B | C |

■シルバーワークプラザ

| 時間 | 10月11日(火) | 10月28日(金) | 11月4日(金) | 11月11日(金) |
|------------|-----------|-----------|----------|-----------|
| 10時30分～12時 | A | B | | |
| 13時30分～15時 | | | | |

●定員：各回10人(先着順)

●費用：無料

●申込方法：各開催日の1週間前までに、開催場所の窓口で配布している申込書を提出またはQRコードから電子申請

*回によっては受付を終了している場合があります。



5

令和4年度地域支え合い講座

集活!! ～1人じゃないからできること 日常の中にある大きなお宝～

☎ 介護・障害福祉課介護支援係

地域の身近な人々で助け合ったりするつながり「地域のお宝」を探して、近所で集まり、活き活きと暮らすコツを共有しましょう。

- 日 時：下表のとおり
- 対 象：どなたでも
- 費 用：無料
- 内 容：身近なつながりを持つことの大切さを、さまざまな事例と一緒に学ぶ
- 申込方法：氏名、住所、電話番号、受講する講座を電話、FAX、メール(kaigo@city.tagajo.miyagi.jp)、または直接



| 地区 | 場所 | 日程 | 時間 | 申込期限 |
|----|---------|---------|------------------------|---------|
| 東部 | 大代地区公民館 | 10月19日☎ | 10時～12時 (受付は20分前から) | 10月12日☎ |
| 中央 | 中央公民館 | 10月25日☎ | | 10月18日☎ |
| 西部 | 山王地区公民館 | 10月26日☎ | | 10月19日☎ |

6

令和4年度明るい選挙推進ポスター 夏休み作品コンクール入選作品

☎ 選挙管理委員会事務局選挙係

市内小学校の児童から42点の応募がありました。
8月31日☎の審査会で入賞した作品を紹介します(クラス、敬称略)。

■小学生の部

- 特選 石橋 琥太郎 (城南小学校6年)
- 入選 成澤 直生 (城南小学校6年)
- 針生 楓永 (山王小学校6年)
- 高橋 凜 (山王小学校4年)

✳小学生の部特選作品✳



7

医療機関受診時のポイント

関 国保年金課国保庶務係

本市の国民健康保険加入者の医療費が年々増加しています。1人当たりの医療費が増加すると、保険税の負担にも大きく影響します。日ごろから健康管理に努めましょう。

■かかりつけ医を持つ

自分や家族の普段の健康状態や過去の病歴などを把握している医療機関があると、気軽に相談したり、病気を未然に発見できる場合があります。かかりつけ医に相談する習慣を身につけましょう。

■重複受診をやめる

同じ病気で複数の医療機関を受診すると、医療費が増えるだけでなく、重複検査や投薬で体に悪影響を与える場合があります。現在の治療に不安がある場合は、担当医と話し合しましょう。

■柔道整復の施術を受ける時には

負傷原因を正しく伝えましょう。急性の外傷性の負傷でない場合や、業務上や通勤途上の負傷で労働災害に該当する場合、健康保険の適用にはなりません。

●健康保険対象：急性などの外傷性の打撲・捻挫・挫傷（肉離れなど）・骨折・脱臼の応急処置（応急処置以外は医師の同意が必要）

●健康保険対象外：疲労性や慢性の肩こり・筋肉疲労、病院・診療所ですでに治療中のけが、病気（神経痛・リウマチ・五十肩・ヘルニアなど）からくる痛み・こり、脳疾患後遺症などの慢性病症状の改善の見られない長期の治療、医師の同意のない骨折や脱臼の治療（応急処置を除く）、工作中や通勤途上に起きた負傷（労災保険の適用対象）、交通事故による負傷（自賠責保険などの適用対象）

■ジェネリック医薬品（後発医薬品）を活用しましょう

新薬（先発医薬品）と同じ効果効能のある特許期間の過ぎた処方薬で、新薬と同様の安全基準のため信頼のできる安価な薬です。

■セルフメディケーション

自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすることです。

軽い体調不良の際に、市販の医薬品（OTC 医薬品）を使って自分自身で健康の維持や病気の予防・治療をしましょう。

■お薬手帳は1冊にまとめましょう

薬の重複や飲み合わせによる副作用を防ぐことができます。医療機関を受診する場合は、必ず持っていきましょう。

■無料低額診療事業

経済的理由により適切な医療などが受けられない場合に、安心してより良い治療を受けられるよう、医療費の一部負担金の全額または一部を免除する事業です。

*実施医療機関は、宮城県HPを確認してください。事業内容は、各実施医療機関にお問い合わせください。

■交通事故などにあったときの医療費

交通事故やけんかなど、第三者の行為によるけがで国民健康保険や後期高齢者医療の保険証を使って治療を受けたときは、市役所へ届け出が必要です。

業務上や通勤災害によるものでなければ、健康保険で治療を受けられますが、治療費は加害者負担が原則なので、健康保険が一時的に立て替えて支払います。

一時的に給付した費用を加害者に請求する際に「第三者の行為による被害届」が必要となるため、速やかに国保年金課へ提出してください。

示談金などで治療費をすでに受け取った場合、保険証は使えません。

手続きについては、お問い合わせください。

8

年金生活者支援給付金の請求手続き

☎ 日本年金機構 給付金専用ダイヤル ☎ 0570-05-4092

この給付金は、前年の年金収入額とその他の所得額の合計が一定基準以下などの要件に該当する年金受給者への生活支援の目的で、年金に上乗せして給付されるものです。受け取るためには請求書の提出が必要です。

●すでに支援給付金の給付を受けている人

支給決定した翌年度からは、新たに手続きをする必要はありません。支給要件を満たさなくなった人には日本年金機構から不該当通知書が送付されます。

●令和4年4月1日時点で老齢・障害・遺族の各基礎年金を受給しており、支給要件に初めて該当する人

対象者には、日本年金機構から請求手続きの案内が郵送されます(9月初旬郵送開始)。同封の請求書に必要事項を記入し、日本年金機構へ提出(郵送)してください。

原則、請求した月の翌月分からの支給となりますが、請求書が令和5年1月4日までに日本年金機構へ到着し支給決定された場合、令和4年10月分からさかのぼって給付金が支給されます。

●令和4年4月2日以降に初めて老齢・障害・遺族の各基礎年金を受給する人で、支給要件に該当する人

年金請求書と合わせて年金生活者支援給付金請求書を提出してください。

●老齢・障害・遺族の各基礎年金を受給している人で、年の途中から支給要件に該当した人

所得の修正申告や世帯構成の変更により年の途中で支給要件に該当した人は、その事由と該当年月日が確認できる資料および本人確認書類を持参し、日本年金機構へ届け出が必要です。

●支給要件と給付額

| 給付金の種類 | 支給要件 *以下の要件すべてを満たしている人 | 給付額 | 給付対象外となる 事由に該当する人 |
|---------------------|---|---|--|
| 老齢(補足的老齢)年金生活者支援給付金 | ①65歳以上で老齢基礎年金を受けている ②同一世帯の全員が住民税非課税 ③前年の年金収入額とその他の所得額の合計が881,200円以下 | 老齢年金生活者支援給付金の額は、5,020円(月額)を基準に、保険料納付済期間、保険料免除期間、所得などに応じて算出 | ①日本国内に住所がないとき ②年金が全額支給停止のとき ③刑事施設等に拘禁されているとき |
| 障害年金生活者支援給付金 | ①障害基礎年金を受けている ②前年の所得額が[4,721,000円+扶養親族の数×38万円]以下 | ○障害等級1級：6,275円(月額) ○障害等級2級：5,020円(月額) | *①または③の場合は、日本年金機構へ届け出が必要 |
| 遺族年金生活者支援給付金 | ①遺族基礎年金を受けている ②前年の所得額が[4,721,000円+扶養親族の数×38万円]以下 | ○5,020円(月額) ただし、2人以上の子が遺族基礎年金を受給している場合は、5,020円を子の数で割った金額がそれぞれに支給 | |

*詳しくは基礎年金番号(年金手帳・年金証書など)が確認できるものを用意し、「給付金専用ダイヤル」へ問い合わせてください。



9

10月は「食品ロス削減月間」

固 環境施設課資源環境係

「食品ロス」とは、まだ食べることができるのに、期限切れや食べ残しなどの理由により、捨てられてしまう食品のことです。

日本では、国民一人あたり1日約113g[※]、年間約41kgの食品ロスが発生していると言われています。

食品ロスを減らすためには、一人一人が「もったいない」という意識をもち、行動を少しずつ変えることが重要です。日常生活で出来る範囲から実践しましょう。

日本における食品ロス発生量と発生原因

| 区分 | 発生量 / 年 | 発生原因 |
|---------|-----------------------|--------------------------|
| 事業系食品ロス | 約 275 万ト ^ン | ・客が食べ残した料理 |
| | | ・客に提供できなかった仕込み済みの食材 |
| 家庭系食品ロス | 約 247 万ト ^ン | ・料理の作り過ぎや好き嫌いなどによる食べ残し |
| | | ・期限切れなどによる直接廃棄 |
| | | ・調理の際に食べられる部分まで捨てている過剰除去 |

*日本の食品ロス約522万ト^ンは国連WFPによる世界全体の食糧援助量(約420万ト^ン)の約1.24倍です。

家庭でできる食品ロス削減

①「冷蔵庫チェック」を心がける

買い物に出かける前に、冷蔵庫の中をチェックし、食材の在庫を確認しましょう。

②「買い過ぎ」に注意する

「安いから」という理由で買う前に、食べきれるかを確認しましょう。

③食材を無駄にしない

野菜の根・茎・ヘタには栄養が凝縮されています。こうした部位を活用し料理を始めてみましょう。

④期限表示を知る

・賞味期限…美味しく食べることができる期限(期限を過ぎてもすぐに食べきれなくなるわけではありません。)

・消費期限…安全に食べることができる期限(期限を過ぎたものは食べないほうが安全です。)

⑤食材に合わせて保存場所を選ぶ

食材が痛む原因は、温度や湿度、酸素や酵素などさまざまです。食材に合った方法で保存することで、長く美味しさを保てます。



食品ロス削減国民運動
 ロゴマーク
 「ろすのん」

10

滞納整理を進めています

固 収納課滞納整理係

税は、まちづくりの根幹を支える大切な財源です。本市では、市税などを納付した人との公平を保つため、滞納整理を推進していきます。

Q. 納期限までに納付しないとどうなりますか？

A. 納期限までに税金の納付が確認ができない場合、下表のとおり滞納処分を行います。

令和3年度、本市では不動産のほか、預貯金、給与などの債権を計179件差し押さえました。令和4年度も、支払い能力があり、税金を滞納している人への債権差押を推進しています。

Q. 失業により、税金を納めることができません。納付しなくてもいいですか？

A. 災害や病気、リストラなどによる失業、事業の廃止などやむを得ない理由で一時的に税金を納期限内に納めることが困難な人は、収入などの財産収支状況がわかる資料を準備してもらい、生活状況などを聴き取ったうえで、一定の条件に該当すれば徴収の猶予などを行うことができます。

Q. 勝手に財産を差し押えられました。どういうことですか。

A. 法律では、督促状を発送した日から起算して10日を経過した日までに税金を完納していないときは、財産を差し押さえなければならないとされています。財産を差し押さえるにあたり、本人の同意を得る必要はありません。

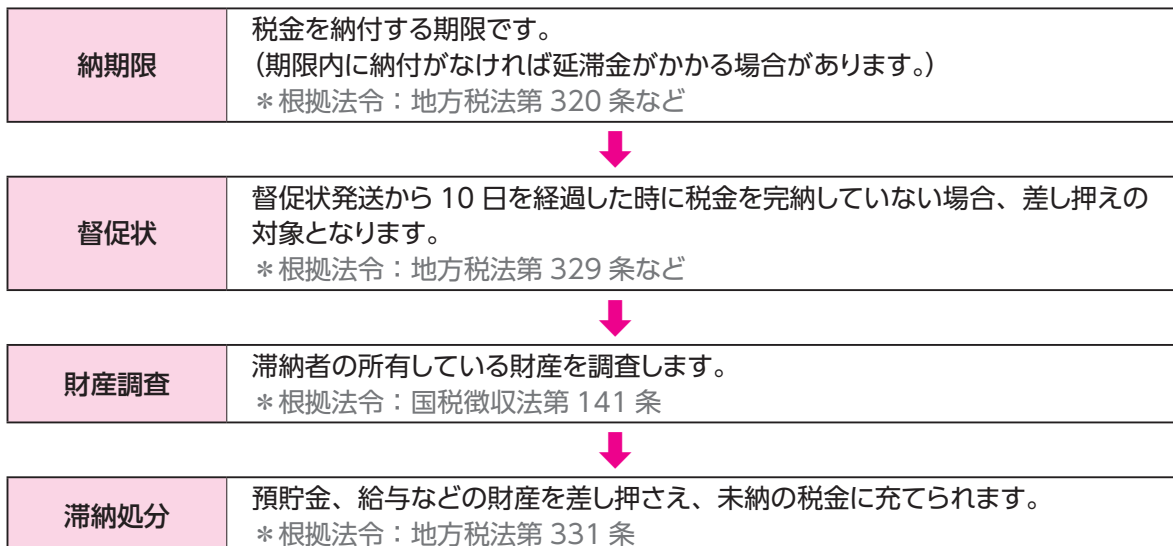
不動産などを差し押さえた後も滞納が続く場合、公売などの処分をして、滞納市税に充てることとなります。

■11月、12月は市県民税などの「宮城一斉滞納整理強化月間」です。

県と県内市町村は11月と12月を「宮城一斉滞納整理強化月間」として、滞納者に対する徴収対策（文書催告や、勤務先・取引先などへの財産調査、自宅などの搜索、預貯金・給与・不動産などの差し押さえ、自動車のタイヤロック）を強化します。

税金の期限内納付を遵守するよう心がけましょう。

市税の納期限内納付が困難な人は、速やかに相談してください。



11

マイナンバーカード関連情報

☐ 市民課市民係



■マイナンバーカード専用休日窓口開設

平日の受け取りが難しい人や、これからカードを作りたい人のために休日窓口を開設します。カードの申請に必要な写真の無料撮影なども行いますので、利用してください。

* 休日窓口は、マイナンバーカード関連事務のみの手続きとなります。

●開設日時：10月2日☺、30日☺、11月13日☺、12月11日☺、令和5年1月15日☺、2月12日☺
9時～12時

●マイナンバーカード受け取りに必要なもの

①交付通知書（はがき）・同封の書類または再通知書

* 同封の書類を事前に記入して持参すると交付時間が短縮できます。

②本人確認書類（①または②）

①顔写真付き官公署発行の証明書の場合は1点：運転免許証、パスポートなど

②顔写真のない官公署発行の証明書の場合は2点：健康保険証、医療費受給者証など

③通知カード（持っている人のみ）

④住民基本台帳カード（持っている人のみ）

* 受け取りは、本人の来庁が必要です。

* 15歳未満の場合、受け取りは本人と保護者が来庁してください。（本人確認書類は本人と保護者の両方が必要です。）

■いつでもどこでも 便利なコンビニ交付サービス

マイナンバーカードを使用して、全国のコンビニで各種証明書を取得できます。

●対象：マイナンバーカードを持つ15歳以上の人

* 4桁の暗証番号（利用者証明用電子証明書）の入力が必要

●利用時間：6時30分～23時（システム休止日、年末年始を除く）

●取得可能な証明書

| 証明書 | 手数料（1通） | 請求者 |
|----------------------|---------|--|
| 住民票の写し | 200円 | 多賀城市に住所がある本人および同一世帯の人 |
| 印鑑登録証明書 | | 多賀城市に印鑑登録をしている人 |
| 市県民税課税（所得）証明書・非課税証明書 | | 賦課期日（1月1日）および現在の住所が多賀城市にある人 * 本人の最新3年分のみ取得できます |
| 戸籍証明書（謄本・抄本） | 450円 | 住所地を問わず多賀城市に本籍がある本人および同一戸籍の人 * 市外に住所がある人は、初回のみ事前に利用登録申請が必要で、登録には1週間ほどかかる場合があります |

12

新型コロナウイルス感染症関連情報

オミクロン株に対応した2価ワクチンの接種

9月6日、国より「オミクロン株対応ワクチン」追加接種の実施が示されました。

●「オミクロン株2価ワクチン(BA.1)」

初めに4回目接種対象者で、4回目接種を完了していない人へ順次接種を開始。

●「オミクロン株2価ワクチン(BA.4/5)」

初回(1、2回目)接種を完了した12歳以上の全ての人を対象に10月中旬以降実施予定。4回目接種対象者で、4回目接種完了した人は、現時点では、5カ月経過後に順次接種予定。

【小児(5～11歳) コロナワクチン追加(3回目) 接種】

3回目の小児(5～11歳)のコロナワクチン接種ができるようになりました。初回(1、2回目)接種完了した人へ、接種券を9月下旬から順次接種券を送付し、接種を開始しています。接種券が届いた人は、同封のチラシなどを確認し、子どもと一緒に接種を検討してください。

*9月15日時点の情報です。国の対応などで変更となる場合は市HPなどでお知らせします。

感染が疑われる人、療養中の人、濃厚接触者になった人向けの情報は、宮城県HPで確認できます。



☎ 健康長寿課新型コロナウイルスワクチン接種対策室

傷病手当金の適用期間延長

●適用期間：12月31日Ⓧまで

詳しくは市HPを確認するか、国保年金課へ問い合わせてください。

☎ 国保年金課国保庶務係

保険税(料)の減免

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険の第1号保険料の減免を受けられる場合があります。

●減免要件

- ①主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合
- ②主たる生計維持者の収入が前年に比べ、一定程度減少すると見込まれる場合

●減免対象

4月1日～令和5年3月31日までに納期限(特別徴収の場合は特別徴収対象年金の支払日)が設定されている保険税(料)

*詳しくは、7月に送付した納税(入)通知書に同封のチラシで確認するか、問い合わせてください。

☎ 【国民健康保険、後期高齢者医療保険】
国保年金課国保年金係

【介護保険】介護・障害福祉課介護保険係

SNSでお店を応援・多賀城いいもん ゲットキャンペーン

SNSで割増商品券の地元取扱店を応援するキャンペーンの第2回目を10月1日Ⓧから実施します。

●参加方法：下記テーマの内容で割増商品券の地元取扱店で食事・買い物をし、写真にハッシュタグ「#多賀城いいもん」をつけて対象のSNSに投稿。
*抽選で本市の特産品や多賀城創建1300年記念商品をプレゼントします。

●対象SNS：Facebook・Instagram・twitter

●対象期間(全3回)

2カ月ごとに期間を設け実施します。

【2回目】対象期間：10月1日Ⓧ～11月30日Ⓧ

●テーマ：多賀城のナイスな手土産

●記念品：多賀城の味詰め合わせセット

*対象店舗などの詳細はQRコードから確認してください。



☎ 産業振興課商工係



仙台育英高校 夏の甲子園全国制覇

第104回全国高等学校野球選手権大会は8月22日、阪神甲子園球場(兵庫県)で決勝戦が行われ、宮城県代表として出場した仙台育英学園高等学校(以下「育英高校」)硬式野球部が初優勝しました。

当日は市民会館小ホールで、決勝戦のパブリックビューイングが行われ、育英高校の生徒、市内スポーツ少年団野球部の子どもたち、多くの市民が駆け付け、スクリーンの映像越しにチームを応援しました。

優勝を果たした瞬間、参加者は皆歓声をあげて、大きな拍手で感動を分かち合いました。

育英高校硬式野球部代表の皆さんが9月5日、本市を表敬訪問し、さんみらい多賀城イベントプラザ(STEP)で夏の甲子園大会優勝を報告しました。

宮城県、東北で春夏を通して初の全国制覇を成し遂げ、市民に夢や希望、活力を与えたことから、本市から栄誉の楯が贈られました。

須江航監督は「地元の応援は、何よりも選手やスタッフの心に響きました」、佐藤悠斗主将は「皆さんに支えられたことが自分たちの助けになって、優勝することができました」と話しました。

会場には市民も駆け付け、優勝を祝いました。

同校野球部への栄誉の楯贈呈は、準優勝した2015(平成27)年に続き2回目となります。

身近なものでアートを楽しもう

「アール美術館企画展ワークショップ」は8月20、21日の2日間、市立図書館で行われ、親子9組18人が参加しました。

9月19日まで同館で開催されたアール美術館企画展「小さな^{がんさく}工房 in 多賀城」にあわせて行われました。アール美術館の藤原晶子館長の指導のもと、展示作品同様段ボールを画材にして、マジックペンや筆ペンを使って親子で名画を模写しました。

完成した作品は段ボールバッジにして、企画展に展示し、企画展終了後、参加者に渡されました。



出演者ひとりひとりが主人公

「つなぐ、ミュージックリレー」は8月21日、市民会館小ホールで行われ、29組が演奏しました。

ピアノ独奏・連弾、バリトンチューバやトロンボーンによる四重奏などが、リレー形式で行われました。

クラシックやポップス、映画音楽などさまざまなジャンル、どこかで耳にしたことがある曲が次々と奏でられました。

音楽ホールでの演奏機会に、出演者たちは思い思いのメロディーを奏でて、次々と音楽のバトンをつないでいました。

子育てに奮闘する すべてのママへ

「令和4年度男女共同参画推進及び子育て支援映画上映会『ママをやめてもいいですか!?!』は8月24日、市民会館で行われ、82人が鑑賞しました。

子どもは可愛い、大事で、愛おしい。でもちょっとだけ休みたい。子育てに悩みながらも、子どもを愛するママを描いたドキュメンタリー作品で、実際に子育て中の家族が出演しています。「助けて」「手伝って」が周囲に言えずに苦悩するママ、産後うつを乗り越えて新たな命の誕生を迎えるママの様子が描かれていました。

客席には、小さい子どもを連れたママたちの姿も見られました。



令和4年度多賀城市優良建設工事表彰事業者

| 工 事 名 | 事業者名 |
|---------------------|-----------|
| 令和2年度中学校トイレ大規模改造工事 | 株式会社斎藤工務店 |
| 令和2年度小中学校トイレ大規模改造工事 | 伏谷建設株式会社 |
| 令和2年度市道笠神八幡線道路改築工事 | 草川建設株式会社 |

優良な建設工事を行った事業者を表彰しました

多賀城市優良建設工事表彰式および多賀城市上下水道部優良建設工事表彰式は9月1日、市役所で行われ、令和3年度に完成した工事の中で特に優秀であった4事業者を表彰しました。

令和4年度多賀城市上下水道部優良建設工事表彰事業者

| 工 事 名 | 事業者名 |
|-------------------------------|----------|
| 令和2年度公共下水道雨水工事 (高崎-1-3 工区) | 株式会社大志工業 |

植物が彩るまちの潤い

市長と若者との語らいの場第4弾「LovePlant&Taste Herb」は9月2日、PUBLIC HOUSE 多賀城で行われ、20代の若者8人が参加しました。

ハーブを触れて味わって、見るだけではない植物との関わり方を、おしゃれな空間で楽しみました。新しい植物との触れ合い方を知った若者は、ゲストに招いた薬剤師のごとうよしこさん、画家の浅野友理子さん、そして深谷市長と、身近なみどりで多賀城を豊かにするアイデアを語り合い、花いっぱい多賀城に夢をふくらませました。



悪質な手口にだまされないで！

「伝上山茶話会」は9月8日、伝上山集会所で行われ、伝上山親和会の17人が参加しました。

茶話会は、年8回定期的に開催され、集まった地域の住民同士が感染症対策を講じながら和気あいあいと活動しています。

この日は悪質商法・詐欺について、本市の消費生活相談員から巧妙化する業者の手口やクーリングオフ制度の説明を聞き、参加者が寸劇形式で実際の手口を体験しました。

クイズも交えた内容で、参加者は「老後の資金を守るコツ」を学びました。



週30時間勤務保育士

子ども政策課子ども政策係

▼募集人数

若干名

▼任用期間

任用日より令和5年3月31日(勤務の状況などで延長する場合有)

▼報酬

月額13万8898円(期末手当、時間外勤務手当、通勤手当、年次有給休暇、社会保険有)

▼勤務時間

7時～19時15分、1日6時間週5日、シフト制、土曜勤務有

▼勤務場所

公立保育所(志引、八幡、桜木)のいずれか

▼資格

保育士資格

▼面接日程

相談の上決定

▼申し込み

履歴書および資格証明書類の写しを10月14日(金)まで子ども政策課へ直接

塩釜市保健センター
〒364-4786

▼雇用期間

令和5年3月31日まで

▼勤務時間

①18時30分～22時30分、②18時30分～17時(薬品在庫管理など平日勤務あり)

▼賃金 日額①7550円、8300円、②1万5100円、1万9400円
▼資格 准看護師・看護師資格
▼勤務場所 塩釜地区休日急患診療センター(塩釜市錦町7番10号)
▼申し込み 履歴書、資格の写しを塩釜市保健センターへ



東北緑化環境保全株式会社と包括連携協定を締結

企画課企画調整係

9月5日に、本市と東北緑化環境保全株式会社は環境保全分野に主軸を置いた包括連携協定を締結しました。本協定を契機に、多賀城版花いっぱいプロジェクトの連携など持続可能な地域社会に向けて取り組みます。

第4回Taga懇

「多賀城未来の懇談会」

地域コミュニティ課広報広聴係

テーマを設け、小学校区ごとに市民と市長と一緒に多賀城

の未来を考える懇談会です。
▼日時 10月30日(日)10時～11時30分
▼場所 市民活動サポートセンター
▼対象 天真小学校区の市民(主な行政区:鶴ヶ谷、丸山、黒石崎、下馬東、下馬南、下馬北、桜木東、桜木中、桜木北)
▼テーマ 多賀城創建1300年ほか

▼申込期限

10月21日(金)

▼申込方法

電話、直接または申込フォーム(QRコードから)

▼参加料

無料
*本懇談会は、市民と市長がまちの情報を共有できる機会を持ち、共にまちづくりを進めていけるよう開催するものです。



10月17日～23日は行政相談週間

地域コミュニティ課広報広聴係

行政相談は、国の仕事やサービス、各種手続きなどで困っていることや、要望したい相談を受けて解決を図るものです。
10月27日(土)・28日(日)は市役所1階で「行政相談改善事例パネル展」を開催します。

令和4年就業構造基本調査

地域コミュニティ課市民活動推進係

総務省統計局による調査を実施しています。日本の就業の

実態を明らかにすることを目的とした統計調査です。調査を依頼している世帯には、調査書類を配布していますので、回答に協力してください。

多賀城東部線・西部線バス運賃が無料となる社会実験

都市計画課都市計画係

高齢者や障害のある市民がデジタル社会の恩恵を享受し、生きがいづくりを後押しするためのバス運賃を無料にする社会実験を実施しています。
▼対象 65歳以上または障害(障害者手帳所持者)のある市民
▼対象バス路線 多賀城東部線、多賀城西部線
▼実験期間 10月1日から令和7年9月30日まで
▼参加方法 電子申請登録↓約1週間後、市からの電子メールで「無料証明書」受信↓バス降車時に「無料証明書」を運転手に提示
*詳しくは、QRコードから



tag100号発行

市民活動サポートセンター
〒368-7745

多賀城をより良くする取り組みを応援する「tag」が創刊100号を迎えました。

市内各所で配布します。第1号から最新号までHPで閲覧できます。



大気環境の測定結果

環境施設課資源環境係

移動測定車(市役所西側駐車場)による令和4年度第1回目(4月16日～5月29日まで)の測定結果は左表のとおりです。

| 項目名 | 測定結果 | 環境基準値 |
|--------------------------------------|-------|-------|
| 二酸化硫黄 (ppm) | 0.001 | 0.04 |
| 二酸化窒素 (ppm) | 0.008 | 0.06 |
| 微小粒子状物質 (PM2.5) (μg/m ³) | 9.6 | 35 |
| 浮遊粒子状物質 (SPM) (mg/m ³) | 0.013 | 0.10 |
| 光化学オキシダント (ppm) | 0.057 | 0.06 |
| 一酸化炭素 (ppm) | 0.2 | 10 |

*測定結果は、日平均値の測定期間内の平均値

令和4年度防災講演会

塩釜地区消防事務組合消防本部
〒361-1619

▼日時 11月7日(日)13時30分～15時

▼場所 七ヶ浜国際村



- ▼費用 無料
- ▼演題 「遺跡は語る！宮城の災害の歴史」
- ▼講師 高橋 守克氏

日本赤十字社の活動

社会福祉課地域福祉係

被災地への救護班派遣、救護物資の送達、義援金の受け付けや配分など「苦しんでいる人を救いたい」を理念にさまざまな事業を展開しています。

本市には、赤十字の活動を支える組織「多賀城市地区赤十字奉仕団」が組織され、防災活動や災害時の炊き出しを行うなど、地域に貢献しています。

赤十字に関連する活動は、皆さまから協力いただき資金を原資に支えられています。今後とも協力をお願いします。

障害者検診

宮城県リハビリテーション支援センター
☎784・3592

身体機能やADL(日常生活活動)能力の低下などを早期に発見し、二次障害の予防、生活機能の維持・向上を目的

とした検診です。

- ▼対象 在宅で身体障害者手帳(肢体不自由)を持っている18歳以上で継続的なりハビリを受けていない人
- ▼費用 無料
- ▼期日・場所 ●10月26日①・11月30日②・12月7日③

宮城県リハビリテーション支援センター

●10月21日④
利府町保健福祉センター

*予約制・先着順
▼申し込み 実施日の1週間前までに宮城県リハビリテーション支援センターへ電話

パラスポーツ(ボッチャ)交流会

介護・障害福祉課障害福祉係

▼日時 10月15日①13時30分～15時(13時受付開始)

▼場所 松島町文化観光交流館「アトレ・るホール」

▼対象 多賀城市・塩釜市・松島町・七ヶ浜町・利府町に居住の障害者手帳を持つ人、支援者および一般住民

▼費用 無料

▼定員 30人(事前申込、先着順)

▼申し込み 10月11日①まで地域拠点センターふきのとう(☎352・1501)へ

高額療養費支給申請手続きを簡素化します

国保年金課国保庶務係

高額療養費は、1カ月に支払った保険適用分の医療費の自己負担額が一定額を超えた場合に、超過分が支給されるもので、該当月ごとの申請が必要でした。

10月からは一度手続き簡素化の申し出をすると、その後に高額療養費に該当した際は、登録口座へ自動的に振り込まれるようになります。10月以降、対象者へ個別にお知らせを送付するので申し出をしてください。

健康



Health

インフルエンザ予防接種(高齢者・国民健康保険)

健康長寿課健康推進係

予防接種は①高齢者と②市国民健康保険で対象や費用が異なります。

▼期間 10月1日①～令和5年1月31日②

▼場所 指定医療機関

▼対象 ①高齢者 ①65歳以上の人(予防票送付済)、②60歳以上65歳

ピンクリボン月間

健康長寿課健康推進係

乳がんは女性に最も多いがんで、30歳を過ぎた頃から発症数が増え始め、40歳代から60歳代にかけて多く見られます。

発見が早ければ、治癒率が高い病気です。早期発見のために、乳がん検診の受診と月に一度の自己触診を習慣づけましょう。

*乳がんになった場合、アピアランス(外見支援として、乳房補正具購入費用の一部助成をしています。詳しくは問い合わせてください。

骨髄バンク推進月間

健康長寿課健康推進係

国内には白血病など治療が困難な血液疾患で、骨髄移植や末梢血幹細胞を必要とする患者が毎年約2000人います。しかし、実際に移植に至るのは1200人程度です。多くの命を救うために、ドナー登録が必要です。骨髄バンクへの登録をお願いします。

▼登録方法 塩釜保健所(☎363・5504)、献血ルームアエル20(☎711・2090)、杜の都献血ルームAOBA(☎738・9109)へ電話

*登録には、年齢・体重制限など有

大人のJ・POPダンス教室

健康長寿課保健予防係

懐かしの音楽で楽しく身体を動かし、筋力アップや脳の活性化を促しましょう。

健康のつぎ

塩釜地区休日急患診療センターに発熱外来設置

塩釜地区休日急患診療センター
☎366・0630

9月から発熱外来を設置しています。事前に電話してから受診してください。

▼受付日時 ⑩⑪(内科・小児科) 8時45分～11時30分、13時～16時30分

子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)の定期接種

子ども家庭課親子保健係

積極的な勧奨の差し控えで接種機会を逃した人は、令和7年3月まで公費で予防接種を受けることができます。対象者には4月に通知しているのを確認してください。

▼対象 平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれ

*積極的接種勧奨の差し控え期間に自費で接種(任意接種)した人に対して、費用の助成(償還払い)をしています。詳しくは市HPを確認してください。



児童手当の支給

子ども政策課子ども政策係

令和4年6月～9月分を10月7日(金)に指定口座に振り込みます。翌日以降に入金を確認してください。

「保育展」

「えがおいっぱい☆
たのしい」そだて

桜木保育所
☎794・7253

市内保育施設の情報をお知らせします。併せて各施設の児童絵画を展示し、おすすめ絵本を紹介いたします。

▼日時 10月14日(金)～21日(金) 9時～21時30分(最終日は13時30分まで)

▼場所 市立図書館

パソコン講習会エクセル2019日曜コース

宮城県母子・父子福祉センター
☎256・6512

▼日時 11月20日～令和5年2月26日(各⑩) 9時～17時

▼場所 宮城県母子・父子福祉センター

祉センター

▼対象 県内在住ひとり親家庭の親または寡婦で全日程受講できる人

▼費用 無料(教材費・検定費 1万6千円程度)

▼託児 無料(3歳～小学3年生)

▼申込期間 10月11日(火)～31日(月)



特別展

「これまでの100年
これからの100年
—多賀城跡史跡指定
100周年記念—」

埋蔵文化財調査センター
☎368・0134

大正11年に史跡指定されてから100周年を記念し、調査や保存の成果に加え、文学者が見た多賀城の魅力を紹介いたします。

▼日時 10月1日(土)～23日(日) 9時～17時

▼場所 市立図書館

▼費用 無料

▼その他 市内保育所の子どもたちが描いた多賀城南門のぬり絵を併せて展示

「文化財☆探検隊 セタシマクエスト!!!」 in 多賀城

文化財課文化財係

日本遺産おくのほそ道の風景地(末の松山・興井)をめぐるります。

▼日時 11月12日(土)10時～12時30分

▼集合場所 多賀城史遊館

▼対象 小学5年生～中学生 10人

▼費用 無料
▼申し込み 10月21日(金)まで
文化財課へ

企画展「多賀城 祈りとまじないの世界」

埋蔵文化財調査センター
☎368・0134

古代多賀城で行われた祭祀とまじないに焦点を当て、古代の人々の信仰を出土資料などから紹介します。

▼日時 10月7日(金)～12月18日(日) 9時～16時30分

▼場所 埋蔵文化財調査センター

▼費用 無料

■関連イベント 記念講演会「多賀城 祈りとまじないの世界」

▼日時 11月19日(土)14時～15時30分(開場13時30分)

▼場所 市民会館

▼講師 平川南氏(国立歴史民俗博物館名誉教授)

▼費用 無料

▼定員 100人(先着順)
▼申し込み 10月1日(土)から埋蔵文化財調査センターに電話または直接

認知症サポーター養成講座

介護・障害福祉課介護支援係

認知症に対する知識、具体的な接し方や対応方法などを学びます。

▼日時 11月10日(土)18時～19時30分(受付は開始30分前から)

▼場所 市民活動サポートセンター

▼対象 市民または市内に通勤・通学している人20人程度

▼費用 無料
▼申し込み 11月7日(日)まで
電話または直接

STEPPレクリエーションフェスティバル

地域コミュニケーション課市民活動推進係

▼内容 ニュースポーツ、トランポリン体験会など

▼日時 11月6日(土)10時～14時

▼場所 さんみらい多賀城イベントプラザ(STEPP)

▼対象 市内およびその周辺に住んでいる人

▼費用 無料
▼申し込み 不要(当日受付で、氏名と連絡先を確認)

*詳しくは、市HPを確認してください。

10月 暮らしの情報



労働相談窓口

宮城県労働相談窓口
☎214・1450

賃金や勤務時間などの労働条件、退職や解雇など労働の相談を受け付けています。内容により、情報提供や県労働委員会が行う「個別労使紛争あっせん」の紹介をします。

▼日時 月～金 8時30分～17時15分

12月入所受講生

ポリテクセンター宮城多賀城実習場
☎362・2454

▼募集訓練科・定員

①溶接施工科13人 ②CAD・NCオペレーション科16人 ③住宅CADサービス科30人 ④スマートプログラミング科10人（ビジネススキル講習付き）

▼訓練期間

①②③12月～令和5年5月、④12月～令和5年6月

▼費用 無料（テキスト代などは自己負担）

▼募集期間

①10月3日②～11月10日③、④10月11日④～11月14日④



家屋調査に協力してください

税務課固定資産税係

固定資産税は、市町村税の約40%を占め基礎的な行政サービスを提供する基幹税目です。固定資産税など（家屋）の課税に当たり、令和4年1月以降に完成した新築・増築家屋の家屋調査を行うため、対象者に通知を発送しますので、家屋調査の日程などの調整に協力してください。

通知が届いた人は、開庁日・時間に関わらず日程調整ができる電子申請サービスの利用ができます。

引越し前や、使用開始前の調査を希望する人は、問い合わせください。

* 建売住宅の場合、売買時期により販売業者の協力で調査済みの場合有

消費税のインボイス制度説明会

塩釜税務署
☎362・2151

登録申請手続きサポートの「登録申請相談会」も実施します。

- ▼日時 10月26日④
10時～11時
- ①消費税の免税事業者
- ②消費税の課税事業者
13時30分～14時30分
- ▼場所 塩釜税務署
- ▼定員 ①②各15人（事前申し込み、先着順）
- ▼申込み期限 10月21日④
- ▼申込先 塩釜税務署
- ①個人課税第一部門
☎362・2152
- ②法人課税第一部門
☎362・2153

令和4年分 年末調整説明会（インボイス制度説明会併催）

公益社団法人塩釜法人会
☎365・8859

- ▼日時 11月16日④①10時～12時、②14時～16時
- ▼場所 マリンゲート塩釜
- ▼対象地域 多賀城市、塩釜市、松島町、七ヶ浜町、利府町
- ▼定員 ①②各30人（事前申し込み、先着順）
- ▼講師 塩釜税務署担当官
- ▼申込期限 11月7日④

寄付

ご厚意に感謝

- ・掲載した承者、順不同、敬称略
- ・寄付者が個人の場合は市民のみ

【市へ】

老眼鏡調整券

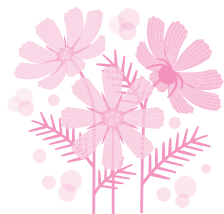
寄付者／株式会社メガネの相沢（仙台市青葉区）

目的／敬老の日における高齢者への福祉振興に資するため

【社会福祉協議会へ】

＊

寄付者／匿名（2人）



Pay/B/LINE Pay/PayPay/Famipay/au PAY)でも納付できます。

10月の納付

収納課収納係

- ▼納期
- 市県民税 第3期
- 国民健康保険税 第6期
- 後期高齢者医療保険料 第4期
- 介護保険料 第4期
- ▼納期限 10月31日④
- *口座振替が便利です（振替10月26日④、再振替11月10日④）
- *スマートフォン決済

移動図書館さざんか号 10月の運行



| | | | |
|-------|-------------|--------|-------------|
| 新田第一 | 新田公民館前 | 12、26④ | 9:30-10:00 |
| 新田第二 | 市営新田住宅駐車場 | 12、26④ | 10:30-11:00 |
| 伝上山 | 市民プール駐車場 | 6、20④ | 9:30-10:00 |
| 浮島・城南 | ヤマザワ多賀城店駐車場 | 6、20④ | 10:30-11:00 |
| 宮内 | 市営宮内住宅駐輪場前 | 5、19④ | 9:30-10:00 |
| 桜木 | 桜木・県営住宅集会所前 | 5、19④ | 10:30-11:00 |

| | | | |
|------|----------------|----------|-------------|
| 笠神 | 塩竈第三中学校内駐車場 | 24④ | 9:30-10:00 |
| 丸山 | 丸山住宅集会所南側駐車場 | 24④ | 10:30-11:00 |
| 笠神 | 塩竈第三中学校内駐車場 | 3、17、31④ | 9:30-10:00 |
| 鶴ヶ谷 | 市営鶴ヶ谷住宅駐車場 | 3、17、31④ | 10:30-11:00 |
| 高橋第一 | 高橋・発向興業駐車場 | 11、25④ | 9:30-10:00 |
| 高橋第二 | ヨークベニマル多賀城店駐車場 | 11、25④ | 10:30-11:00 |

*雨（霧雨を含む）、降雪時などは巡回を中止します。中止になった分の振り替え巡回はありません。

市立図書館 ☎368-6226



神無月の探訪

末の松山



八幡地区に2本の松がそびえる丘が「末の松山」です。最古の勅撰和歌集である古今和歌集に初めて登場し、以後みちのくを代表する歌枕として、多くの歌に詠まれました。

平成26年10月6日、名勝「おくのほそ道の風景地」として国の指定、さらに平成28年4月には、日本遺産「政宗が育んだ“伊達”な文化」の構成文化財として認定されています。

【連載30】
Tagayasu
プロジェクト

幻の「陸奥国印」 復元プロジェクト

近年、デジタル化の推進により「脱ハンコ」の動きが広がり、日本の「ハンコ文化」が見直されつつあります。

特に最近、新型コロナウイルス感染症の拡大により、リモートワークなどの在宅勤務を実施する企業が急増するなど、「脱ハンコ」の動きが加速しています。

時代の流れによって、廃止されようとしている日本の「ハンコ文化」ですが、その歴史をたどると、始まりは今から約1300年前にさかのぼります。

「ハンコ」とは、正確には「印章」といいますが、701(大宝元年、大宝律令という日本で初めての本格的な法律の制

定とともに導入されました。

陸奥国の国府が置かれた、ここ多賀城でも陸奥国の国印が使われていたことがわかっています。陸奥国に限らず、国印の実物はひとつも残っておらず、陸奥国印も残念ながら印影のごく一部が推定されるものが確認されるのみです。

この幻の「陸奥国印」復元プロジェクトでは、多賀城で使われたであろう陸奥国印の復元に、さまざまな技術を駆使して挑戦していきます。皆さんも一緒に復元に挑戦しましょう。

この陸奥国印を復元することによって、多賀城の歴史や書に親しむ機会をつくり、令和6年に迎える多賀城創建

固 市民文化創造課
文化創造係



多賀城創建記念
TAGAJO 1300th Anniversary
724 - 2024

1300年に向け、東北の始まりともいえる多賀城の記憶をたどりながら、悠久の歴史を改めて知る機会をつくり、新たな文化を創造していきます。

多賀城創建1300年記念事業では、今後も文化芸術を通じ多賀城の歴史文化に触れるきっかけづくりとして、さまざまな取り組みを企画していきますので、楽しみにしてください。

ト案内

☎368-6226 / 年中無休 / [開館時間] 9:00-21:30
[運営] カルチャ・コンビニエンス・クラブ(株)

多賀城市立図書館



市民展示 TAGAYASU 伊藤浩司 蝶の写真展

日程 10月1日④～31日⑤
場所 本館3階
市民展示 TAGAYASU
費用 無料
内容 多賀城市および周辺各市町村で撮影した、蝶の写真を展示します。

多賀城歴史トーク 多賀城跡史跡指定 100周年記念 —明治天皇から 司馬遼太郎まで—

日時 10月16日⑤ 14:00～15:00
場所 本館1階 住まいの部屋
定員 15人(事前受付)
費用 無料
内容 多賀城跡が文人たちの作品にどのような影響を与えたのか、埋蔵文化財調査センター職員がお話します。



丹野智文氏トークイベント 「認知症の私から 見える社会」 —当事者は何を思い、 どう感じているのか—

日時 10月17日⑤ 19:00～20:00
場所 本館1階 住まいの部屋
定員 20人(事前受付)
費用 無料
内容 39歳で認知症と診断され、認知症当事者が元気に生きるための活動を続ける丹野智文氏による、認知症への理解と知識を深める講演会です。

Book Swap in TAGAJO (本の無料交換会)

日時 11月3日⑥ 10:00～15:00
場所 本館正面入口
(雨天時変更あり)
費用 無料
内容 誰かに読んでほしい本を寄付してもらい、必要とする誰かにつながる交換会です。
*本の寄付は10月1日④から本館1階カウンターで随時受付(本の内容と状態により受付できない場合あり)



連載・多賀城創建1300年に向けて

多賀城南門復元の今

【第31回】城前地区の役所跡

文化財課文化財係

多賀城跡では、多賀城創建1300年となる2024年に向け、本市と宮城県が協力しながら、復元整備事業を行っています。

その一つが、県が行っている、政庁から南門に至る「政庁南面地区」の整備事業です。

政庁と南門を結ぶ幅13mの政庁南大路や、その東側の高台にある城前地区の役所跡の復元整備が行われ、その一部が既に一般公開されています。

城前地区にある役所跡は、奈良時代後半に鎮守府と呼ばれる軍事を担う施設またはこれと関係ある施設が置かれた場所で、多賀城政庁や南門とともに、奈良時代の多賀城を象徴する重要な施設です。

写真にあるのは、城前地区の中心となる建物です。床面積が165平方メートルと大規模なもので、屋根は組立の構造が分かるよう、ガラスでつくられています。

まもなく一般公開の予定ですので、爽やかな秋晴れの中、見学に足を運んでみてください。



古代、人々の生活に欠かせない暦は天皇から与えられるもので、それを使用することはその支配下にあることを意味しました。この暦を作るためには、高度な天文観察の技術や易学の知識が必要とされ、それを担ったのが暦博士という陰陽寮に勤める役人でした。陰陽寮は、律令によって整備された機関の一部、中務省に属する部署で、暦を作る技官のほかにも、吉凶を占う、土地のよし悪しを判断する、時刻

を計るといった職務があり、占いや呪術を用いることで広く知られる陰陽師も所属していました。この暦博士が作った暦は、日付や干支、月の満ち欠けのほか、さまざまな行動の吉凶なども細かく書き入れられたものでした。そのため、具に注がある（細かく注が入った）暦、「具注暦」と呼ばれ、爪を切るにも、沐浴をするにも、人々はこの暦に従って日常生活を送ったとされています。

具注暦は毎年11月1日に天皇に奏上され、地方の役人が都に行ってそれを書き写し、地方の役所にももたらされました。多賀城跡でも、780（宝龜11）年の暦の一部が発見されており、



780（宝龜11）年の具注暦（多賀城跡）

埋蔵文化財調査センター
TEL 368-0134

連載 135

歴史の風

暦と陰陽寮の役人

当時の多賀城の人々も都と同じ暦を用いていたことがわかります。*10月号から12月号の歴史の風は、埋蔵文化財調査センターで10月7日（金）から開催する企画展「多賀城 祈りとまじないの世界」に関連した内容です。

この暦博士が作った暦は、日付や干支、月の満ち欠けのほか、さまざまな行動の吉凶なども細かく書き入れられたものでした。そのため、具に注がある（細かく注が入った）暦、「具注暦」と呼ばれ、爪を切るにも、沐浴をするにも、人々はこの暦に従って日常生活を送ったとされています。



多賀城市文化センター

☎368-0131 / [10月休館日] 3日◎・11日◎・17日◎・24日◎・31日◎
[運営] (株)JTBコミュニケーションデザイン・三菱電機ビルソリューションズ(株)

イベント

子どもオペラ 魔法使いの弟子

宝くじ助成事業
「たがぶんハロウィン
パーティー 2022」

パーティー内コンサート
子どもオペラ「魔法使いの弟子」

日時 10月23日◎ 3回公演
①10:00 ②13:30 ③16:00

場所 市民会館 小ホール

費用 一般 700円
子ども 300円

内容 本公演は宝くじ助成金で開催します。コンサートやワークショップで文化センターで遊ぼう！
仮装も可！来場無料（コンサートのみ有料）

ルロットオーケストラ 「魔法の城の音楽会」 多賀城公演

日時 11月25日◎19:00

場所 市民会館 小ホール

費用 全席指定
【前売券】
一般 2,500円
小人(中学生以下)1,500円
【当日券】
一般 3,000円
小人(中学生以下)2,000円



ございん寄席

日時 11月26日◎14:00

場所 市民会館 小ホール

費用 全席指定 前売り
一般 2,000円
C・FRIENDS 1,800円
U-25 1,500円

*未就学児入場不可
*U-25は公演当日25歳以下対象
出演 笑福亭鶴光、ぴろき 他
内容 小ホールで寄席を開催。秋に古典芸能に触れてみませんか。

文化センター施設アンケートを実施しています。

下記QRコードよりアンケートにご協力ください。



*一般発売日・先行予約・チケット引き換え期間・募集期間の日程は、当館HPを確認してください。

*新型コロナウイルス感染症の影響により、変更・中止・延期となる場合があります。

100歳おめでとうございます

小野 英子さん 1922(大正11)年9月1日生まれ

英子さんは、塩釜町(現 塩釜市)で生まれ、昭和33年に転入しました。新聞を読んだり勉強したりすることが好きで、現在も年賀状は自筆で書いています。「夫婦喧嘩せず、平穩に暮らすこと」が長生きの秘訣だそうです。

ますますのご長寿をお祈りします。



毛利 八恵子さん 1922(大正11)年9月3日生まれ

ますますのご長寿をお祈りします。

くらし
すこやかに

運動後には プロテインと 思っていますか？



■プロテイン飲料と聞いて、どんなイメージがありますか？

「運動後にアスリートも飲んでるんじゃないの？」
「通っているジムで勧められたけど、良いものなんじゃない？」
「食事の代わりに飲んでるけど、実際どうなんだろう？」

■プロテイン飲料は「栄養補助食品」です

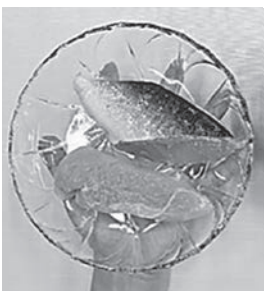
栄養補助食品は、食事から取りきれない栄養を補うための食品です。プロテインは、牛乳や大豆から作られるたんぱく質を多く含む食品です。食事でたんぱく質が十分取れていれば、わざわざ飲む必要はありません。たんぱく質の取り過ぎで逆に腎臓に負担をかけていませんか？



■たんぱく質、これくらいが1日の目安量！

簡単チェック★手ばかり法

両手にのる程度で、肉や魚の厚みは手の厚みと同じくらいが適量で、これ以上は取り過ぎです！プロテイン飲料1食分には1日に必要なたんぱく質の約1/3が入っています。たんぱく質の摂取は食事を基本とし、プロテイン飲料を活用する場合は補助的に利用しましょう。



健康長寿課保健予防係

健康 ガイド 10

保健・医療・福祉・相談

Health is property

みんので食育

今月は、市内にお住いの原田亜依さん(20代・学生)の忙しくて時間のない朝におすすめな味噌汁を紹介いたします。

野菜やきのこの便利な冷凍保存の仕方

時間があるときにまとめてカットし、保存用袋などに入れて冷凍保存(下茹でせずに切ってそのまま冷凍してOK)。おすすめは、小松菜や大根、キャベツ、ねぎ、玉ねぎ、しめじ、えのきなど。

冷凍保存した食材を使った味噌汁の作り方

①鍋にお湯を沸かし、冷凍していた食材を好みの量を取り出し、そのまま鍋に入れる。

②再び沸騰したら火を止め、だしと味噌を溶かし入れ完成！

市民の朝ごはん活用術！

～忙しい朝にも野菜たっぷり味噌汁！～

「冷凍保存しておくことで、日によって簡単に食材を変えることができるため、ワンパターンになりにくいのがポイントです。朝食で不足しやすい野菜をたっぷり美味しく食べることが出来ます。野菜は、



冷凍しても栄養価が落ちることが少なく、新鮮なうちに冷凍することで生野菜よりも保存期間が長くなるので、おすすめです！」と原田さんは話します。

同じ食材になりがちな味噌汁の具のバリエーションを簡単に増やせることは、とても魅力的ですね！野菜やきのこ類は、1食あたり小鉢1.5～2品程度の野菜を食べることで、1日に必要な野菜類350g以上を取ることが出来ます。また、野菜をたっぷり入れると具だくさんになって汁の量が自然と減り、減塩にもつながります。みなさんもぜひ、野菜やきのこの冷凍保存を活用してその日の気分に合わせて好きな味噌汁を作ってみてはいかがでしょうか？

健康長寿課保健予防係

●消費生活情報

☒ 市民相談室

次々届く請求書や督促状に

困っていませんか？

市民相談室では、消費者金融やクレジット会社、銀行などから借りたお金の返済について相談を受けています。

例えば、子どもが借金をして返せない場合に、親などが立て替えて支払うと子どもは何度も借金を繰り返して、親はいつまでも支払を続けるケースがあります。身内の借金について保証人になっていない場合には、親や親族が支払う義務はありません。どうしたらいいか迷ったら相談してください。

また、何十年か前の債務について、債権回収会社などから督促が来た場合には、払ったり、払うと言ったりせずに相談してください。時効の援用ができる場合があります。今後債務の支払は不要になることがあります。督促状が届き困ったら、まず市民相談室に連絡してください。

相談は無料で秘密厳守です。安心して相談ください。

●相談窓口

☒ 地域コミュニティ課

▼ [場所] 市役所 2階市民相談室

| | |
|---------------------|--|
| 消費生活相談・市民相談 | [日時] 平日8:30~17:00 *窓口が混み合うため、事前に電話してから来てください。 |
| 差別、虐待などの人権相談 | [日時] 17日㊶①10:00~12:00②13:00~15:00 *13日㊶までに要予約 |
| 行政機関などへの意見・要望に関する相談 | [日時] 11日㊶①10:00~12:00②13:00~15:00 |
| 弁護士による無料法律相談 | [日時] 19日㊶①11:00~12:00②13:00~16:00 *前日まで要予約 |

●訪問歯科診療の相談窓口

☒ 塩釜歯科医師会 ☒ 口腔保健センター
☎ 361-1870

病気が障がいのため歯科医院に通院できない人への訪問歯科診療の申し込みの相談窓口です。

受付時間/平日9:00~16:00

こどもの健康

[場所] 母子健康センター

☒ 子ども家庭課

*健康診断の対象者には個別通知します。人数調整などのため「年間カレンダー」掲載の対象生年月日と異なることがあります。

| | |
|-------------------|--|
| 1歳児come☆かむ広場(予約制) | [日程] 14㊶ [対象] 令和3年9月4日~9月30日生 [場所] 子育てサポートセンター |
| 3~4か月児健康診査 | [日程] 5㊶、18㊶ [対象] 令和4年5月31日~6月30日生 |
| 1歳6か月児健康診査 | [日程] 7㊶、19㊶ [対象] 令和3年3月20日~4月10日生 |
| 2歳6か月児歯科健康診査 | [日程] 13㊶、25㊶ [対象] 令和2年3月9日~4月12日生 |
| 3歳児健康診査 | [日程] 4㊶、21㊶ [対象] 平成31年3月13日~4月10日生 |
| 母子健康手帳の交付(予約制) | [日程] 3㊶、11㊶、17、24、31、11/7㊶ (時間は要相談) [持ち物] 妊娠届、個人番号カードまたは個人番号確認書類(通知カードなど)と本人確認書類、筆記用具 |
| ことばの相談(予約制) | [日程] 12㊶ (時間は要相談) |
| 乳幼児健康相談(予約制) | [日程] 3、11/7㊶ (時間は要相談) |
| BCG接種(予約不要) | [日程] 17㊶ [受付] 9:30~10:00 [持ち物] 母子健康手帳、予診票、体温計、筆記用具 |

10月の相談

相談方法など詳しくは、各窓口にお問い合わせください

| | |
|-----------------------|--|
| 高齢者相談 | [日時] 平日8:30~17:15 [内容] 介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待など [窓口] 各地域包括支援センター(西部地区) ☎ 309-3950 (中央地区) ☎ 368-6350 (東部地区) ☎ 363-4055 ☒ 介護・障害福祉課 |
| 成人健康相談(予約制) | [日時] 17㊶9:00~11:45 [会場] 601/602会議室 [内容] 健康づくりや生活習慣病の予防 ☒ 健康長寿課 |
| たがじょう子育てほっとライン | [内容] 妊娠、出産、子育ての不安や悩み ☒ 子育て世代包括支援センター ☎ 368-1021 |
| 基幹保育所・子育て相談 | [日時] 9:30~16:00 (㊶㊷除く) [内容] 育児の悩み ☒ 志引保育所 ☎ 368-9887、桜木保育所 ☎ 794-7253 |
| 子育てコンシェルジュなんでも相談(予約制) | [日程] 17、24、31、11/7㊶ [対象] 未就学児の養育者 ☒ すくっぴーひろば ☎ 355-7085 |
| 児童・生徒の不登校・悩み相談 | 面接相談 [日時] 毎週㊶ (㊷除く) 10:00~15:00 電話相談 [日時] 平日 10:00~16:00 ☒ 生涯学習課内青少年育成センター ☎ 368-2457 |
| 女性の相談 | [日時] 9㊶、29㊶9:00~17:00 [対象] DVやストーカー被害の女性 ☒ 多賀城交番 ☎ 362-1934 |
| 障害者(児)相談 | [日時] 平日8:30~17:15 [内容] 訪問介護、施設への入所・通所、就労支援など ☒ 相談支援事業所けやき ☎ 362-7872 |
| 障害児相談 | [日時] 平日8:30~17:15 [内容] 子どもの発達など ☒ 児童発達支援センター太陽の家 ☎ 365-2861 |
| 各種検査など(予約制・匿名可) | [日時] 5、19、11/2㊶9:00~11:30 [会場] 塩釜保健所 [内容] 検査(HIV抗体、クラミジア抗体、梅毒抗体、肝炎ウイルス)、骨髄バンク登録 ☒ 塩釜保健所 ☎ 363-5504 |



休日の診療

*事前に電話で確認してください

■宮城県子ども夜間安心コール

相談時間 毎日19:00~翌朝8:00

- ・#8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)
- ・☎ 212-9390(プッシュ回線以外の固定電話、PHS)

■宮城県おとな救急電話相談

相談時間 平日19:00~翌朝8:00 ㊶④14:00~翌朝8:00

㊶㊷ 8:00~翌朝8:00(24時間)

- ・#7119(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)
- ・☎ 706-7119(プッシュ回線以外の固定電話、PHS)

*相談と助言をします。緊急時は119番に電話してください。

■内科・小児科

塩釜地区休日急患診療センター 塩釜医師会館1階(塩釜市錦町7-10)

☎ 366-0630

受付時間 ㊶④18:30~21:30(小児科のみ診療)

㊶㊷ 8:45~11:30、13:00~16:30

■歯科

受付時間 ㊶㊷ 9:00~15:00 *当番医が変更になる場合があります

| 月 | 日 | 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|----|----|-------------------|----------------|----------|
| 10 | 2 | あべ歯科医院・丘の上の歯科医院 | 利府町加瀬字野中沢125-1 | 356-1033 |
| 10 | 9 | 梅津歯科クリニック | 多賀城市鶴ヶ谷2-29-17 | 362-4344 |
| 10 | 10 | 汐見台歯科医院 | 七ヶ浜町苅田浜字林合55-1 | 357-5603 |
| 10 | 16 | 松島医療生協松島海岸診療所(歯科) | 松島町松島字普賢堂2-11 | 353-2717 |
| 10 | 23 | 鈴木歯科医院 | 利府町加瀬字十三塚107-1 | 356-5420 |
| 10 | 30 | 大平デンタルクリニック | 塩釜市宮町3-19 | 366-7425 |
| 11 | 3 | 浮島歯科クリニック | 多賀城市浮島1-12-10 | 368-2201 |
| 11 | 6 | 刀根歯科医院 | 利府町青葉台3-1-85 | 356-7555 |

すくすく げんき

Family



\\ 明るく育てね //

阿部 直也さん、芽生さん
明花里ちゃん (0歳3カ月)



\\ すくすく育てね //

柴 朋美さん
六花ちゃん (0歳3カ月)



\\ 元気に育てね //

櫻井 佑一さん、菜美さん
健人くん (0歳3カ月)



今野 陽太くん
(志引保育所 / 3歳5カ月)



坂井 苺桜ちゃん
(志引保育所 / 2歳7カ月)



川村 真くん
(志引保育所 / 2歳11カ月)

ギャラリー

Gallery

皆さんの作品をお寄せください。
作品はお返しします。詳しくは地
域コミュニティ課広報聴係へ。



佐野 誠くん
(志引保育所 / 3歳4カ月)



菅野 湊人くん
(志引保育所 / 3歳3カ月)



齋藤 朱李ちゃん
(志引保育所 / 3歳0カ月)

交流広場

Community

ギター・ウクレレ
サークル(初心者コース)

【日時】各曜日2回レッスン
①19:30~21:00②9:30~
11:30*①がメイン曜日
【場所】伊保石復興住宅集会所
(塩釜市)
【定員】10人
*楽器のレンタル有
【費用】①ウクレレ(②のみ)
1,500円/回②ギター1,500円/
回

【内容】フォークソング、演歌、弾
き語り

☎内田 ☎090-2844-1960

創美会(中央)

【日時】毎週⑨9:00~12:00
【場所】文化センターなど
【講師】桜井忠彦氏(月1回)
【費用】3,000円/月
【内容】油彩、パステル、水彩で
の絵画制作(初心者・見学可)
☎兵藤 ☎357-2957

教育講演会

(新婦人60周年企画)
【日時】29⑨13:30~15:00
【場所】市民活動サポートセン
ター

【講師】瀬成田実氏(七ヶ浜町
立向陽中学校元教師)

【定員】50人

【費用】無料

【内容】今の子どもたちがかかえ

ているもの 共に育ち合うために
☎龍淵 ☎090-5831-1507

やかもち鍋講座

【日時】29⑨9:30~12:00
【場所】中央公民館
【費用】300円
【定員】25人(先着順)
【持ち物】エプロン、三角巾、ハン
ドタオル

【内容】多賀城名物料理づくり
【申込】はがきに住所、氏名、電
話番号を記載し、市民活動サポ
ートセンターへ郵送(21②必着)
☎生涯学習100年構想実践委
員会 ☎090-2997-4959

空道体験会

【日時】25⑨19:00~20:30
【場所】総合体育館
【対象】5歳以上で運動制限が
ない人20人
【費用】無料

【内容】マット運動、突き、蹴りな
どの打撃、投げ技、寝技の体験
【持ち物】運動しやすい服装、軍手、
飲み物、防具(持っている場合)
☎多賀城市空道協会 中川
☎090-3642-1088

坂総合病院
市民公開講座

【日時】11/19⑨10:00~11:30
【場所】市民会館
【対象】市民60人(先着順)
【費用】無料
【内容】坂総合病院の医師、看護
師による肺がんと感染症の講座
☎坂総合病院地域健康課
☎367-9027

桜木花園幼稚園

①ウェルカムデー&園説明会
【日時】21②①9:40~見学・体
験②11:00~説明会
【内容】園見学、説明会、クラス

活動、体操や英語の体験(予約
不要)

②未就園児教室 ぴよちゃん
クラブ

【日程】7、28②
【対象】2歳から
*2歳になったら随時参加可
☎桜木花園幼稚園
☎363-0515

健康体操同好会

【日時】毎週②10:30~11:30
【場所】総合体育館
【費用】2,200円/月、体験レッ
スン550円/回
【内容】シェイプアップエアロとダ
ンベル体操
☎鈴木 ☎080-4734-0722

相続相談会

【日時】13②10:00~15:00
【場所】塩釜市公民館
【費用】無料(予約制)
☎宮城県行政書士会塩釜支部
伊藤 ☎080-1687-6450

ニコニコリズムヨガ×
ベビー&チャイルド
マッサージ

【日時】11②、12②、25②10:20
~12:00、26②①10:00~12:30
②14:00~16:30
【場所】市民活動サポートセン
ターなど
【対象】ねんね期~あんよ期まで
の赤ちゃんとママ5組(12②は
あんよ期、26②はねんね期限
定)
【費用】1,000円
【内容】運動リズムヨガ、ベビー
マッサージ、絵本遊び、育児相談
☎赤ちゃんヨガ・ベビーマッサージ
サロン まんどろスマイル 佐藤
☎mandoro_smile@yahoo.co.jp

フットパス

【日時】22②10:00~11:30

【場所】貞山公園駐車場(9:50
集合)

【費用】無料

【内容】貞山運河「御舟入堀」を
歩いて楽しむ、歴史ガイドの案
内有(1時間程度歩きます)

【持ち物】ウォーキングできる服
装、靴、帽子、飲み物

☎貞山運河「御舟入堀」プロ
ジェクト事務局 FAX366-3331

ART or TREAT
~衣装で菓子巡り~

【日時】22②10:00~12:00、
13:00~15:00
【場所】塩釜市杉村惇美術館ほ
か

【定員】各回20人(要申し込み)

【費用】500円

【内容】月刊漫画「ガロ」の世界
観や世界の名画に衣装し、お菓
子を手に入れながら町歩きを楽
しむ

☎塩釜市杉村惇美術館

☎362-2555

交流広場は市民による
市民の活動を優先して掲載
します。それ以外の情報は
掲載できない場合があります。
営利事業は掲載しません。

原稿は掲載希望の前々
月末まで地域コミュニティ
課広報広聴係(☎koho@
city.tagajo.miyagi.jp、
FAX368-8104)へ。掲
載内容を調整したり、記事
量によっては掲載できない場
合があります。

東北歴史博物館 催事情報

☎368-0106 *詳しくは博物館HPを確認してください。

秋季特別展

「みちのくのサムライたち -東北武士の系譜-

【期間】1②~11/27②

【費用】一般1,200円、シルバー(65歳以上)1,100円、
小中高500円

体験イベント「秋の“見”覚まるかじり博物館」

【日時】8②9:30~16:00

*要事前申込、定員・実費負担のあるプログラム有、当日
は常設展無料)

【開館時間】9:30~17:00(発券は16:30まで)
②休館(②の場合は翌平日)

【常設展観覧料】一般460円、高校生以下無料



館長講座

「東北グローバル考古学:part2 -原始・古代のロマンと科学-」
第7回「『首長』から『王』へと至る道」

【日時】22②13:30~15:00

【定員】145人(先着順、要事前申込)

【費用】無料

多賀城跡巡り

【日時】①多賀城政庁跡コース 9②13:30~15:00

②多賀城廃寺跡コース 23②13:30~14:30

【費用】無料 *事前申込不要、雨天中止の場合有

シルバーワークプラザ ☎ 368-2350

受付時間 8:30~17:15

受講は利用登録が必要(登録は直接)。受講料無料(テキスト代は自己負担)。市内に住所を置く60歳以上が対象。

襖・障子張り(定員10人)

▶日時 18㊿、19㊿9:00~16:00 ▶申込 7㊿まで
▶内容 襖・障子張りの歴史と基本、実技など

塗装(定員10人)

▶日時 11/15㊿、16㊿9:00~16:00
▶内容 塗装の種類・扱い方・塗り方・乾燥の仕方、実技(木部・鉄部・モルタル)など
▶申込 11/4㊿まで

ハウスクリーニング(定員10人)

▶日時 11/8㊿9:00~12:00 ▶申込 31㊿まで
▶内容 基本と道具・洗剤の種類と使用方法、実技など

手芸(定員10人)

▶日時 第2・4㊿13:30~16:00 ▶申込 3㊿まで
▶内容 編み物によるグッズの作成(ベスト、ソックス、ストール、セーター、帽子など)

料理(定員17人)

▶日時 第2㊿/月1回9:30~14:00 ▶申込 7㊿まで
▶内容 簡単で安価な体にやさしい健康料理作りなど

レザークラフト(定員9人)

▶日時 11/11㊿、14㊿、18㊿ 9:30~12:00
▶内容 レザークラフトによる、実用的なグッズ(三角小銭入れ他)を制作
▶申込 11/4㊿まで

シルバーヘルスプラザ ☎ 365-2851

受付時間 9:30~17:00

受講は利用登録が必要(登録は直接)。受講料無料。市内に住所を置く60歳以上が対象。

認知症ってなあに?

▶定員 20人 ▶日時 4㊿10:00~11:00
▶内容 認知症に関する知識と予防

肩・首の凝りをほぐそう!

痛み緩和・予防ストレッチ教室

▶定員 20人 ▶日時 26㊿13:30~15:00
▶内容 肩、首の痛みの緩和や予防に効果的なストレッチ運動と講話
▶講師 宮城県柔道整復師会 若井晃氏

中央公民館 ☎ 368-0133

受付時間 9:00~17:00

子ども映画会

▶対象 幼児・小学生と保護者 50人
▶日時 29㊿10:00~11:40 ▶費用 無料
▶内容 みんなの童話、ポリアンナ物語、楽しいムーミン一家
▶申込 不要

子ども木工教室

▶対象 市内在住の小学5~6年生 10人
▶日時 11/19㊿9:30~12:00 ▶費用 300円
▶内容 のこぎりなどを使い、スマホスタンド作成
▶申込 1㊿~14㊿ 直接(先着順)

大代地区公民館 ☎ 364-8442

受付時間 9:00~17:00

メタバースツアー

▶対象 どなたでも*事前に仮想空間(メタバース)プラットフォーム「Cluster」のアカウント登録(無料)が必要
▶定員 10人 ▶日時 28㊿19:00~19:45
▶場所 オンライン(仮想空間内)*パソコンまたはスマートフォン、タブレット端末が必要。持っていない人、操作が難しい人は公民館でツアーの様子を見学可能。
▶費用 無料 ▶申込 26㊿まで
▶内容 「Cluster」を用いてメタバースを体験

山王地区公民館 ☎ 368-6192

受付時間 9:00~17:00

親子レク・スポーツまつり

▶対象 市民(未就学児童~成人)個人・グループ
▶日時 23㊿10:00~12:00 ▶費用 無料
▶内容 ユニカール、シャッフルボードなどのニュースポーツとラクロス体験
▶持ち物 上靴、汗拭き用タオル、飲み物
▶申込 不要 *時間内はいつでも参加可

山王歴史講座

「古地図で巡る出張ブラサンノウ 八幡編」

▶対象 市民15人
▶場所 八幡地区(文化センター集合・解散)
▶日時 11/12㊿10:00~12:00
▶費用 100円 ▶申込 22㊿~11/5㊿
▶内容 八幡地区を古地図をもとに歩きながら、地域の歴史や文化財について学ぶ

文化庁 子どもたちの伝統文化の体験事業

「笑おう!楽しもう!こども落語体験」共催事業

▶対象 ①落語体験・ワークショップ/市内在住小学生と保護者 50人
②落語会鑑賞/どなたでも参加可能
▶日時 11/13㊿①13:30~14:20②15:00~16:00
▶費用 ②のみ要入場整理券
▶内容 落語の出囃子、太鼓のたたき方、扇子や手ぬぐいを使った所作の解説と落語高座体験および落語会鑑賞
▶主催 (公社)落語芸術協会仙台事務所
▶申込 12日㊿~11/12㊿①直接またはFAXで受付
②公民館(山王、中央、大代)で入場整理券配布

市立図書館(おはなし会 定員各10人)

☎ 368-6226

| 場所 | 日程 | 時間 | 読み手 |
|-------|--------|-------------|-------------|
| 市立図書館 | 毎週㊿ | 14:00~14:30 | 図書館スタッフ |
| | 5㊿* | 11:00~11:30 | |
| | 19、26㊿ | | スキップ/山王スキップ |
| 山王分室 | 13㊿ | 11:15~11:45 | 山王スキップ |
| 大代分室 | 12、26㊿ | 10:30~11:30 | カンガルー読書会 |

*赤ちゃんおはなし会

▶受け付け 市立図書館、分室/当日、直接会場にて



多賀城市民スポーツクラブ

総合体育館 ☎ 365-1918

多賀城スイーツウォーキング

▶対象 4km程度のウォーキングができる人(未就学児は保護者同伴)
▶場所 中央公園→館前遺跡→多賀城廃寺跡→東北歴史博物館→多賀城碑→政庁跡
▶日時 11/13㊿9:00~12:30
▶費用 700円
▶申込 2㊿から(先着順)
▶内容 スイーツを味わいながら、市内のウォーキングコースを歩く

市民スポーツ大会 卓球大会

▶対象 市内在住満18歳以上(高校生除く)
▶日時 11/6㊿8:30~12:30
▶費用 無料 ▶申込 2㊿~17㊿(完全事前申込制)
▶内容 行政区対抗の卓球大会。今年度はダブルスで行う

おやこふれあい教室

▶対象 1歳から1歳11カ月までの親子7組
▶日時 20㊿10:00~11:00
▶費用 800円/回
▶申込 19㊿まで
▶内容 子どもと一緒にリズム遊びや親子ヨガ、保護者向けのリンパマッサージなど

10月のイベント情報

八幡保育所 ☎ 367-5200

一緒に人形劇を見よう!

- ▶対象 市内在住の未就学児(0~6歳)と保護者10組
- ▶日時 18㊤10:00~11:00 ▶申込 17㊤まで
- ▶内容 「ごきげん座」の人形劇

わらべうたを楽しもう!

- ▶対象 市内在住の未就学児(0~6歳)と保護者10組
- ▶日時 26㊤10:00~11:00 ▶申込 25㊤まで
- ▶内容 わらべうたを楽しむ、身長体重測定

志引保育所 ☎ 368-9887

保育所で遊ぼう!

- ▶対象 市内在住の未就学児(0~6歳)と保護者10組
- ▶日時 26㊤10:00~11:00 ▶申込 25㊤まで
- ▶内容 園庭で遊ぶ、育児相談



すくっぴーひろば

☎ 355-7085

受付時間 9:00~16:30
申し込みは直接または電話

すくっぴー親子DE食育 「知りたい♪保育園の給食」

- ▶対象 1歳6カ月以上の幼児と保護者8組
- ▶日時 31㊤10:30~11:30
- ▶申込 17㊤から
- ▶内容 保育園給食の試食と栄養士の話
- ▶講師 アルシユ多賀城保育園栄養士(シダックス株)

なくしたい!子どもの事故 ~子どもの為に大人ができる事~

- ▶対象 乳児の保護者8人
(10月に1歳の誕生日を迎える子どもまで)
*見守り託児有
- ▶日時 25㊤10:00~11:00 ▶申込 13㊤から
- ▶内容 事故防止ソフトを視聴し、日常生活の中での事故防止対策について学ぶ

ファミリー・サポート・センター事業 新規協力会員講習会

- ▶対象 事業に理解を有する18歳以上の健康な人
*見守り託児有
- ▶日時 27㊤、28㊤9:30~12:30 両日受講
- ▶申込 随時受付中(前日までに入会登録が必要)
- ▶内容 子どもの発達と育児、ファミリー・サポート・センター事業の仕組みと流れなど



鶴ヶ谷児童館

☎ 362-0763

受付時間 9:00~16:30
対象 市内在住者限定

乳幼児対象行事「つるちゃん」

- ▶対象 ①㊤乳幼児親子 ②㊤子育て中の人
④0~1歳児の乳幼児親子
- ▶日時 ①13㊤、14㊤10:30~11:00 ②20㊤10:30~11:15 ③26㊤9:00~12:00、13:00~16:30
④11/2㊤10:30~11:00 ⑤11/2㊤11:00~11:40
- ▶内容 ①季節の遊びや工作 ②ママ同士の交流
③ホールやロビーのおもちゃで遊ぶ ④ふれあいあそびと身体測定 ⑤子育て相談員とお話

小中高生対象行事「つるっこ」

- ▶対象 ①中学生 ②㊤小学生
- ▶日時 ①15、22、29、11/5㊤11:00~12:00、15:30~16:30 ②15㊤13:30~15:00 ③29㊤14:00~15:00
- ▶内容 ①中高生向けの活動 ②遊びの検定日 ③一つのテーマでじっくり遊ぶ



西部児童センター

☎ 368-4142

受付時間 9:00~16:30
対象 市内在住者限定

はっぴい0・1

- ▶対象 0・1歳児と保護者8組
- ▶日時 19㊤10:30~11:00 ▶申込 5㊤から
- ▶内容 わらべうたや手遊び、防災減災情報など

ジュニアリーダーとあそぼう

- ▶対象 小学生20人 ▶日時 22㊤10:30~11:30
- ▶内容 エステバンとあそぼう ▶申込 8㊤から

こどもフェスティバル

- ▶対象 乳幼児親子、小中高生
- ▶日時 29㊤13:30~15:30
- ▶内容 年に1回の児童センターのお祭りです
- ▶申込 1㊤から直接

子ども家庭課親子保健係

受付時間 9:45から 会場 母子健康センター

離乳食教室ごっくんコース

- ▶対象 4~6カ月児 ▶日時 20㊤10:00~11:30
- ▶申込 13㊤まで ▶費用 100円
- ▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、バスタオル、お気に入りのおもちゃ、必要時おむつ、ミルク

離乳食教室ぱくぱくコース

- ▶対象 1歳児~1歳6カ月児 ▶日時 26㊤10:00~11:30
- ▶申込 19㊤まで ▶費用 100円
- ▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、バスタオル、お気に入りのおもちゃ、家で使用している歯ブラシ

親子クッキング

- ▶対象 2歳6カ月~3歳児の親 ▶日時 28㊤10:00から
- ▶申込 21㊤まで ▶費用 500円
- ▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、汚れた時のための着替え



市民活動サポートセンター

☎ 368-7745

ユニバーサルな避難について考えませんか?

- ▶対象 ユニバーサル・防災に興味のある人
- ▶日時 10㊤㊤14:00~16:00 ▶費用 無料
- ▶内容 災害時にみんなで助かる避難について考える
- ▶申込 電話または直接

多賀城みんなの地域学

自分の住んでいる地域の昔の話をしませんか?

①下馬編 ②笠神編

- ▶対象 どなたでも
- ▶日時 ①20㊤ ②11/6㊤14:00~15:00
- ▶場所 ①下馬公民館 ②西園寺
- ▶持ち物 あれば昔の写真や地図
- ▶内容 防災にも役立つ、地域の思い出話と地形トーク
- ▶申込 電話またはセンターへ直接

多賀城史遊館 ☎ 368-3127

受付時間 9:00~16:30

文化財保護強調週間まが玉無料体験

- ▶期間 11/1㊤~6㊤(4㊤は休館日)
- ▶内容 まが玉小サイズの作成
- ▶費用 無料 ▶申込 電話または直接

シルバー人材センター ☎ 368-2350

入会説明会

- ▶日時 12、26㊤14:00から ▶予約 不要
- ▶場所 シルバーワークプラザ
- ▶対象 60歳以上の働く意欲がある健康な人

おわび

9月10日に実施いたしました10割増商品券の追加販売において、長蛇の列ができ、大規模な交通渋滞が起こるなどといった事態が発生いたしました。

購入にかかわった方、会場周辺にお住まいの方、近隣のお店や事業所、渋滞となった道路をご利用の方、関係公共機関や施設など、多くの皆様に大変なご迷惑をおかけし、心よりおわび申し上げます。

今後、同様の経済対策支援を講じる際は、ありとあらゆる事態を想定して取り組み、二度と同様の事態を引き起こさないよう細心の注意を払ってまいります。

大変申し訳ございませんでした。

多賀城市長 深谷 晃祐



多賀城の情報は「5ch+d」!

テレビで多賀城の情報を見ることができます。

本市では、株式会社東日本放送(Khb)が提供するテレビのデータ放送を活用した情報発信をしています。

データ放送で、本市のまちの魅力やまちづくりの情報をリアルタイムにお届けできるほか、市HPや各種SNSから情報を得ることが難しい人も情報を確認できます。



*イメージ画像

① テレビで5チャンネルをつける

東日本放送(khb)が表示されていることを確認(他の放送局では確認できません)

② リモコンのdボタンを押す

メニューに「多賀城市のテレビ回覧板」が表示され、市からのお知らせなどが確認できます。

☎ 地域コミュニティ課広報広聴係

*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した内容・行事などが変更・中止・延期になる場合があります。最新の情報は市HPを確認するか、担当課へ問い合わせてください。また、マスク着用など、感染防止対策の徹底に協力してください。

多賀城市公式LINE

緊急の防災情報から普段使える生活情報まで、気軽に確認できます。

☎ 地域コミュニティ課広報広聴係



多賀城市防災情報アプリ

本市の防災情報を取得できる市公式のアプリです。

☎ 危機管理課防災減災係



人口と世帯数(8月末現在)

* () は前月差です。

人口 62,128人(+60人) / 世帯数 27,962世帯(+48世帯)

防災情報テレフォンサービス

☎022・309・0228

防災行政無線の放送内容を
確認できます。上記防災ア
プリアからも確認できます。