

歴史のまちの今を伝えるまちづくり情報誌

# 多賀城 NOW

広報多賀城

9

September.2022  
No.607

【特集】人の手でつながる古代米  
さまざまな所で活用されています

市役所からお知らせ  
地域みんなで子どもたちを育てよう  
お口からはじめる健康づくり  
後期高齢者医療制度の医療費窓口負担割合が変わります

多賀城ホットピックス  
被災地支援と美濃焼がつなぐ絆  
栄養管理で「一歩リード」

COVER  
大代東町内会が夏祭りを  
開催しました。  
(14ページに関連記事)

くらしの情報  
体力・運動能力調査  
令和4年度多賀城市創業支援個別スクール

多賀城イズム  
高橋 嗣恩さん



### 矢部園茶舗

☎ 364-1515

## 古代米玄米茶

3月に誕生した「古代米玄米茶」。

塩釜市の株式会社矢部園茶舗が多賀城市産古代米を生産している多賀城味噌製造所「みそらの郷」と連携して2024年の多賀城創建1300年の記念商品の一つとして、新商品開発に至ったものです。

こだわりのポイントとしては、古代米を一度蒸かしてから、じっくりと時間をかけて焙煎し、甘くて香ばしい香りを表現。深蒸しで強火のお茶をブレンドし、上品で特徴的な味と香りに仕上がりました。



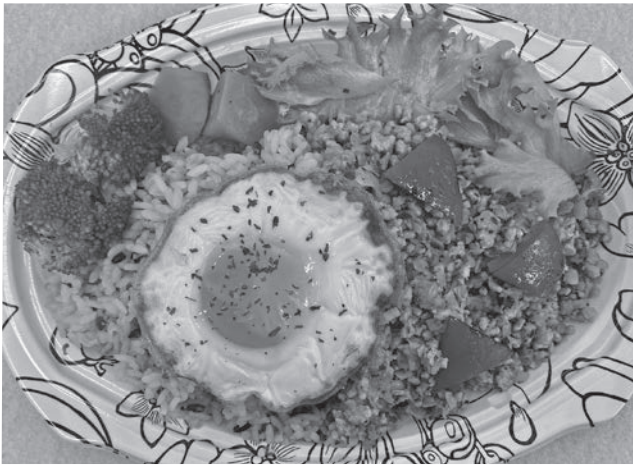
### 多賀城市の特産品 「古代米」

本市は平成29年3月16日に「ふるさと名物応援宣言」を行い、古代米を全国津々浦々へと発信し、応援していくことを宣言しました。

今月号では、次々と誕生している古代米を活用した飲食物の一例を紹介します。

図 市民文化創造課交流観光係

人の手でつながる古代米  
さまざまな所で活用されています



## 3FLAVOR CURRY スリーフレーパーカレー

☎209-4027

### 多賀城カレー

5月29日に開催した「～多賀城創建1300年記念～歴史と多賀城カレー市」でお披露目された多賀城カレー。

仙台市宮城野区にある3 FLAVOR CURRYが開発したものです。

古代米と一緒に食べると、より一層美味しさが引き立つカレーに仕上がっています。



## グリーンマート桂店

☎371-3611

### ガパオライス

2月に誕生した多賀城市産の古代米を使用したガパオライス。

このガパオライスは、お弁当・お惣菜大賞の「デリカテッセン・トレードショー2022」に入選した商品です。

醤油、砂糖、豆板醤、オイスターソース、ラブパクター、ナンプラー、バジルなどを使用し、甘味、酸味、塩味、辛みがバランスよく味わえる絶妙な逸品で、味だけではなく、古代米のプチプチとした食感も楽しめます。



## 花薫る喫茶処 蕾

✉ sendspace\_tubomi@yahoo.co.jp

### 古代米バケット

昨年12月に誕生した古代米バケット。移動販売が中心で、文化センターなどイベント時に店を出しています。

古代米バケットは、ホットドッグやサンドイッチで販売し、早々に完売する人気商品です。販売情報は、Instagramで告知しています。

## ウェスティンホテル仙台

☎722-1234

### コース料理

ウェスティンホテル仙台のレストラン シンフォニーでは、定期的に多賀城市産古代米を使用した料理を提供しています。

1月から2月までのランチコースでは、メイン料理に古代米を仙台白菜で包んだオモニエールを、4月から6月には、ディナーコースの温前菜で古代米のリゾットを提供していました。見た目や触感もアクセントになる古代米を今後も取り入れる予定です。

# 1

## 地域みんなで子どもたちを育てよう

■ 生涯学習課社会教育係

子どもたちが心豊かで健やかに成長していくよう、地域・学校・家庭・団体などが協力し、支えていく活動を紹介します。

新型コロナウイルス感染症の拡大で活動は制限されていますが、子どもたちの豊かな成長のために、徐々に取り組みを再開しています。

### ■ 放課後子ども教室（通称「わくわく広場」）



放課後や週末などに小学校の教室を活用し、子どもたちに安心、安全な居場所を提供しています。地域の人々がボランティアとして体験活動を企画したり、子どもたちの宿題や遊びを見守ったりしています。

子どもたちが好きで、ボランティアに興味のある人は問い合わせてください。

### ■ 防災キャンプ



夏休み期間に、防災プログラムを取り入れたデイキャンプを公民館で開催しています。災害時に主体的に対応できる青少年を育て、地域の人々も関わることで地域全体の防災力も向上する取り組みです。

今年度は、段ボールを使ってベッドを作る方法などを体験しました。

### ■ 学校支援



子どもたちの健やかな成長のために、地域で学校を支援する仕組みです。地域の人々による裁縫の指導補助や体力テストの補助などの交流を通し、子どもたちの学習意欲や社会性などの向上を目指しています。

### ■ 家庭教育支援

学校、地域だけではなく、家庭での教育も非常に重要です。子育てに悩む保護者を応援するため、子育てや食育などの保護者向け講座や、親子で参加できるイベントを開催しています。



### ■ 地域学校協働本部を設立しました！



子どもたちが心豊かで健やかに成長していくため、地域・学校・家庭・団体などが協力し支えていくことを目的に設立しました。既存の連携体制を基に、より多くの地域住民、団体が緩やかにつながりながら地域と学校が共に活動し、地域みんなで子どもたちを育てる体制を作っていきます。

4月には、地域と学校のつなぎ役をしている「地域学校協働活動推進員」や小中学校の教職員、地域のボランティアなど、さまざまな人々が一堂に会し、地域の子どものために連携して何ができるかについて情報交換を行いました。

# 2

## 多賀城市×郵便局 スマホでスタンプラリー開催中！

☎ 市民文化創造課交流観光係

### ■市内の登録スポットを訪れて、「たがもん」グッズをもらおう！

スマートフォンアプリ「Spot Tour」をダウンロードして、登録スポット（スタンプラリー参加店舗）を訪れましょう。5カ所以上訪れた人には指定の市内郵便局窓口で市観光協会キャラクター「たがもん」グッズをプレゼントします。

### 参加方法



#### STEP 1

スマートフォンで「Spot Tour」アプリをダウンロードし、アプリ内でツアーを検索し、スタンプラリーに参加します。  
\* 位置情報（GPS）をオンに設定。

#### STEP 2

実際に登録スポット（スタンプラリー参加店舗）を訪れ、アプリ起動でスタンプ獲得。各スポットを巡り、スタンプを集めます。

#### STEP 3

5個以上のスタンプを集め、各コース指定の郵便局窓口で画面を見せると景品がもらえます。

- \* 特典の配布期間は令和5年3月31日(金)まで、郵便局窓口の営業時間（平日9:00～17:00）に受け取りができます。
- \* 本市と日本郵便株式会社との包括連携協定に基づいた協働事業です。

● 連絡先：多賀城郵便局 ☎ 362-9783、下馬郵便局 ☎ 362-9789、大代郵便局 ☎ 362-9786  
多賀城明月郵便局 ☎ 366-4113、多賀城高橋郵便局 ☎ 368-6898

# 3

## 第3回市議会定例会

☎ 議会事務局議事調査係

9月6日(火)～30日(金)の25日間の会期で開催します。問い合わせは9月5日(月)以降をお願いします。

### 第3回定例会会期日程

6日(火)	開会・本会議（提案理由説明、委員会付託省略議案審議）
7日(水)～11日(日)は休会	
12日(月)	本会議（総括質疑、委員会付託、一般質問）
13日(火)	本会議（一般質問）
14日(水)	常任委員会
15日(木)	決算特別委員会
16日(金)～19日(月)は休会	
20日(火)	決算特別委員会
21日(水)	
22日(木)	
23日(金)～25日(日)は休会	
26日(月)	決算特別委員会
27日(火)は休会	
28日(水)	予算特別委員会（補正予算）
29日(木)は休会	
30日(金)	本会議（委員長報告、採決ほか）・閉会

※日程は、変更になる場合があります。

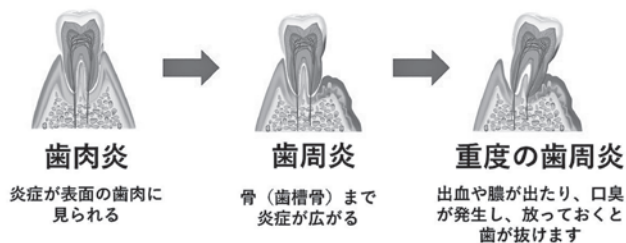
# 4

## お口からはじめる健康づくり ～歯周病予防はセルフケアとプロフェッショナルケアから～

関 健康長寿課保健予防係

歯周病検診は  
**5年に一度のチャンスです!**

歯周病受診をした方の**約6割**の方が  
歯周病などの**精密検査が必要**でした!



歯周病とは、細菌の感染によって引き起こされる炎症性疾患で、歯の周りの歯ぐき（歯肉）や、歯を支える骨などが溶けてしまう病気です。歯と歯肉の境目（歯肉溝）の清掃が行き届かないでいると、そこに多くの細菌が停滞し歯肉の辺縁が炎症して赤くなったり、腫れたりしますが、痛みはほとんどの場合ありません。進行すると膿がでたり歯が動揺してきて、最後には歯を抜かなければならなくなってしまいます。

歯周病は予防ができ、治療も可能です。歯周病の最大の原因は、プラーク（歯周病原細菌）です。日々の丁寧な歯磨きや歯間ブラシなどでの歯垢の除去、歯科医院での定期健診によるプロのケアを受けることが重要です。歯を大切にしてお口から健康づくりをはじめましょう。

### ■歯周病検診

- 対象：40、45、50、55、60、65、70歳の市民\*対象者には受診票郵送済
- 内容：歯周組織検査、歯の状況確認、結果とケアに対する指導
- 場所：指定歯科医療機関（10月31日〇まで）


# 5

## 多賀城東部線・多賀城西部線のバス運賃が無料となる社会実験を実施します

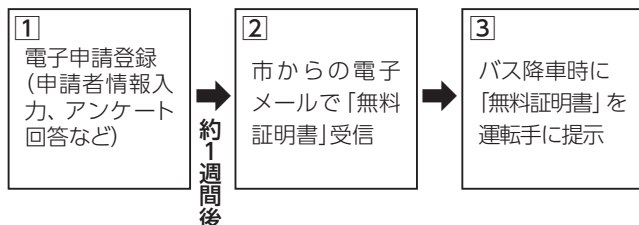
関 都市計画課都市計画係

### ●社会実験

高齢者や障害のある市民がデジタル社会の恩恵を享受しつつ、生きがいに取り組める環境を後押しするためのバス事業のあり方について、実験参加者のバス運賃を無料とし、バス利用状況などを把握することを目的に実施します。

対象者	65歳以上または障害（障害者手帳所持者）のある市民
対象バス路線	多賀城東部線、多賀城西部線
社会実験期間	10月1日から令和7年9月30日まで（変更の場合有）
申請開始日	9月1日〇
内容など詳しくはQRコードから	

### ●参加方法



### ●QRコード読み取り方法



# 6

## 9月は防災月間です

### ■9月1日は「防災の日」です

関東大震災が発生した9月1日、この時期は台風が多く発生するため、「防災の日」に制定されています。雨や風は事前に予測できるので、風水害が発生する前に備えが大切です。日頃から災害時の行動を確認しましょう。

- 警戒レベルは5段階あります。警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難しましょう。早めの避難を心掛けてください。
- 「避難」とは「難」を「避」けることです。安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません。
- 避難先は小中学校・公民館だけではありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。

### ●多賀城市防災情報アプリについて

多賀城NOW 8月号でアプリの機能を紹介していますのでぜひ登録してください(裏表紙に登録用QRコードを掲載しています)。

色の区分	避難情報等 (警戒レベル)				河川水位や雨の情報 (警戒レベル相当情報)	
	警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	避難情報等	防災気象情報(警戒レベル相当情報)	
					浸水の情報(河川)	土砂災害の情報(雨)
黒	5	災害発生 又は切迫	命の危険 直ちに安全確保!	緊急安全確保	5 段階	氾濫発生情報 大雨特別警報 (土砂災害)
——〈警戒レベル4までに必ず避難!〉——						
紫	4	災害の おそれ高い	危険な場所から 全員退避	避難指示	4 段階	氾濫危険情報 土砂災害 警戒情報
赤	3	災害の おそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難	高齢者等避難	3 段階	氾濫警戒情報 洪水警報 大雨警報
黄	2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水注意報	2 段階	氾濫注意情報 —
白	1	今般気象状況 悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期検査情報	1 段階	— —

### 固 危機管理課防災減災係

### ■9月9日は「救急の日」です

救急車の出場件数は年々増加し、救急隊の現場までの到着時間も遅くなっています。救急車や救急医療は限りある資源です。救急車の適正利用をお願いします。

### ●民間の患者等搬送業者

症状は軽微だが「交通の手段がない」といった場合は、次の民間の患者等搬送事業者の活用をお願いします。

\*「患者等搬送事業者」とは、緊急性のない患者などに対し、医療機関などへの搬送を行う事業者で、消防本部の認定を受けています。

#### 【患者等搬送事業者】

- (有)中央交通 ☎ 366-2345
- 宮城ケアタクシー ☎ 0120-333-102
- (株)ラインエクスプレスレッカー ☎ 355-7308
- (株)ケアクルー ☎ 361-3356

◆救急車以外に搬送の手段がなく、緊急に医療機関へ搬送しなければならない場合、迷わず119番通報してください。

### 固 多賀城消防署 ☎ 355-9704

救急車は  
地域の限られた救急資源



## 7

## 後期高齢者医療制度の 医療費窓口負担割合が変わります

図 国保年金課国保年金係

10月1日から、被保険者が一定以上の所得のある世帯では、窓口負担割合3割（現役並み所得者）の人を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。

新たに2割負担の対象となる人は、後期高齢者医療の被保険者の令和3年中の所得をもとに、世帯単位で判定します。医療費の窓口負担割合が3割以外の人で、下表の場合が対象です。

2割負担となる人については、10月1日の施行後3年間は、外来診療における1カ月の窓口負担増加額を3,000円までに抑える配慮措置があります。

9月30日まで		10月1日から	
区分	負担割合	区分	負担割合
現役並み所得者	3割	現役並み所得者	3割
一般所得者など	1割	一定以上所得のある人	2割
		一般所得者など	1割

被保険者が1人の世帯	被保険者が2人以上の世帯
住民税課税所得金額が28万円以上の被保険者がいて「年金収入+その他の合計所得金額」が200万円以上	住民税課税所得金額が28万円以上の被保険者がいて「年金収入+その他の合計所得金額」が320万円以上

### ●被保険者証の発送時期

令和4年度は被保険者証（保険証）が全被保険者に2回送付されます。

発送時期		色	保険証有効期限
1回目	7月発送済	ピンク	8月1日～9月30日
2回目	9月中	みどり	10月1日～令和5年7月31日

\* 10月から窓口負担割合が2割となる人へ、2回目の送付時に2割の保険証を送付します。1回目の送付と窓口負担割合に変更がない人へ、2回目に延長した有効期限の保険証を送付します。

\* 9月に75歳の誕生日を迎える人へは、みどり色の保険証を送付します（1回のみ送付）。





# 8

## 新しい国民健康保険被保険者証・ 医療費助成受給者証を9月中に郵送します

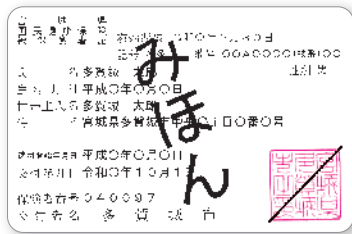
【国民健康保険】国保年金課国保年金係  
【医療費助成】国保年金課国保庶務係

国民健康保険加入者の国民健康保険被保険者証(保険証)と、子ども、母子・父子家庭および心身障害者医療費助成の受給者証の有効期限は9月30日です。

有効期限が過ぎた保険証・受給者証は、国保年金課に返却するか、個人情報が出ないように細断して破棄してください。

### 国民健康保険被保険者証

10月1日から使用できます。1人につき1枚発行しますので、氏名・住所を確認してください。



●窓口での交付を希望する場合：9月5日(月)までに連絡してください。

●交付開始日：9月12日(月)

●持ち物：本人確認書類(運転免許証など)

●注意事項：社会保険など他の保険に加入した場合は、国民健康保険脱退の手続きが必要です。新しく加入した社会保険などの保険証、国民健康保険被保険者証、本人確認書類、世帯主および国民健康保険を脱退する人のマイナンバーが分かるものを持参し、手続きをしてください。

### 医療費助成制度の受給者証

10月1日から使用できます。1人につき1枚発行しますので、氏名・住所を確認してください。



①  
子ども  
医療費助成  
(ピンク)

●対象：0歳から満18歳になった日以後の最初の3月31日までの期間にある人

●内容：医療機関などを受診する際に受給者証を提示すると、自己負担分の支払い不要

\* 県外の医療機関を受診した場合は、自己負担した医療費を後日振り込み(国保年金課へ要申請)



②  
母子・父子  
家庭医療費  
助成(青色)

●対象：0歳から満18歳になった日以後の最初の3月31日までの、母子家庭の母や父子家庭の父

●内容：医療機関などで受給者証と申請書を提出すると、自己負担した医療費が1カ月1医療機関ごとに千円(入院時は2千円)を超えた時、超えた金額を後日振り込み



③  
心身障害者  
医療費助成  
(黄色)

●対象：身体障害者手帳1級から3級(3級は内部疾患のみ)の人、療育手帳「A」の人、特別児童扶養手当1級の児童(20歳になった月の月末まで)、精神障害者保健福祉手帳1級の人(ただし①優先)

●内容：医療機関などで受給者証と申請書を提出すると、自己負担した医療費を後日振り込み

\* 市国民健康保険および後期高齢者医療保険加入者は②③の申請書提出不要

### 注意事項

- 子ども医療費助成は所得制限を廃止しますが、所得の申告は必要です。
- 母子父子家庭医療費助成および心身障害者医療費助成は、前年の所得による制限があります。助成を受けるには、収入の有無にかかわらず所得の申告が必要です。
- 所得判定により受給可能となる人には、10月1日から使用する受給者証を送付します。
- 未申告で受給者証の交付を受けていない人は、申告後、申告書の写しなどを持参し、手続きしてください。
- 所得判定の方法や助成の受け方は、各種医療費助成制度で異なります。窓口で配布している医療費助成のしおりを確認、または国保年金課まで問い合わせてください。
- 受給要件(住所、氏名、加入している医療保険、振込口座、生活保護の受給開始)に変更がある場合は、忘れずに届け出をしてください。②③の受給者は、同居している人の人数や、状況が変わったときにも届け出が必要です。

# 9

## 令和4年度 後期各種教室・講座

固 健康長寿課保健予防係

### ■大人のJ-POPダンス教室

懐かしの音楽を口ずさみながら楽しく身体を動かし、筋力アップや脳の活性化を促しましょう！

#### 【40歳以上クラス】

●日時：9月28日(水)、10月13日(水)、25日(水)、11月8日(水) 14時～15時

●場所：文化センター

●対象・定員：市内在住の40歳以上59歳未満15人程度

●費用：無料

#### 【60歳以上クラス】

●日時：9月29日(水)、10月14日(金)、26日(水)、11月4日(金) 10時～11時

●場所：母子健康センター

●対象・定員：市内在住の60歳以上15人程度

●費用：無料

●申込期限：9月20日(火) (両クラス共通)

### ■令和4年度介護予防サポーター養成講座(全7回)

いつまでも元気で過ごすための知識や技術を楽しく学び、地域に「介護予防」を広める担い手として活動してみませんか。

●日時・内容：下表のとおり

●場所：母子健康センター

●対象：市内在住のおおむね40歳以上20人程度

●費用：無料

●申込期限：9月26日(日)

日程	内容
10月11日(水)	開講式・講座の趣旨説明
10月26日(水)	フレイルを学ぼう、体力測定
11月9日(水)	栄養の基本知識、コグニサイズ
11月24日(水)	からだと認知機能の関係、歩行の実技
12月13日(水)	お口の健康とケア、多賀モリ体操
1月12日(水)	安全管理の講話、筋トレ
1月24日(水)	閉講式、サポーター登録手続き

\*時間は13時30分～15時30分

### ■健康ストレッチ教室、筋運アップ教室

健康づくりのために体を動かしませんか。

●対象：①60歳以上 ②40歳以上

●持ち物：運動しやすい服装、飲み物、タオル、上履(シルバーヘルスプラザは不要)、マスク着用

●申し込み：(シルバーヘルスプラザのみ)

毎月1日から末日まで翌月分の申し込みを受け付け。1人当たり、1日1回、月2回まで申し込み可能。当日参加、代理申し込みは不可。

\*当日は自宅にて検温し、37度以上や体調不良の場合は参加を控えてください。

#### 【健康ストレッチ教室】

固 市民スポーツクラブ ☎ 365-1918

場所	シルバーヘルスプラザ *事前予約制	山王地区公民館	大代地区公民館
時間	①9時40分～10時40分 ②11時～12時	13時30分～14時30分	13時30分～14時30分
曜日	(水)、(土)	(水)	(水)
10月	8、12、22、26	4、18	6、20
11月	5、9、19、30	1、15	10、17
12月	3、10、14、24	6、20	1、15
1月	7、14、18、28	17、24	5、19
2月	4、8、18、22	7、21	2、16
3月	4、8、18、22	7、14	2、16

#### 【筋運アップ教室】

場所	山王地区公民館	大代地区公民館
時間	13時30分～14時30分	13時30分～14時30分
曜日	(水)	(水)
10月	6、20	4、18
11月	10、17	1、15
12月	8、22	6、20
1月	12、26	17、24
2月	9、16	7、21
3月	2、16	7、14

# 10

## 多賀城大学、山茶花大学、山王大学 後期講座

高齢者の生きがいや社会参加を学習します。

- 対象：60歳以上の市民
- 申し込み：9月16日㊤～10月8日㊤参加費を添えて各公民館へ直接
- \*先着順、申し込み後の返金不可。

### ■多賀城大学 園 中央公民館 ☎ 368-0133

- 時間 10時～11時30分 ●定員 45人 ●費用 500円

日程	講師	内容
10月20日㊤	Truth 探偵事務所 和泉泰彦氏	人探し・事件性判断の基礎調査・近隣トラブル・ペット捜索など意外と知らない、探偵の仕事とは
11月17日㊤	日本銀行仙台支店 職員	ものの値段はなぜ上がる、なぜ下がる
12月15日㊤	大黒屋一番町店・クリスロード店 櫻井鉄矢氏	あなたのお宝はいくら？お宝の見分け方を教えます！
1月19日㊤	株式会社旅ゆかば 大友伸太郎氏	お医者さんも知らない！？いつまでも健康に歩くための靴の大切な話
2月9日㊤	東北生活文化大学家政学科 伊藤常久氏	食・健康についてのウソ・ほんと「健康」ってなあに？健康にまつわる話

### ■山茶花大学 園 大代地区公民館 ☎ 364-8442

- 時間 14時～15時30分 ●定員 35人 ●費用 500円

日程	講師	内容
10月12日㊤	Truth 探偵事務所 和泉泰彦氏	人探し・事件性判断の基礎調査・近隣トラブル・ペット捜索など意外と知らない、探偵の仕事とは
11月9日㊤	日本銀行仙台支店 職員	ものの値段はなぜ上がる、なぜ下がる
12月14日㊤	大黒屋一番町店・クリスロード店 櫻井鉄矢氏	あなたのお宝はいくら？お宝の見分け方を教えます！
1月11日㊤	株式会社旅ゆかば 大友伸太郎氏	お医者さんも知らない！？いつまでも健康に歩くための靴の大切な話
2月8日㊤	東北生活文化大学家政学科 伊藤常久氏	食・健康についてのウソ・ほんと「健康」ってなあに？健康にまつわる話

### ■山王大学 園 山王地区公民館 ☎ 368-6192

- 時間 10時～11時30分 ●定員 25人 ●費用 300円

日程	講師	内容
10月19日㊤	ああすまざあ 八鍬裕子氏	座ったままでの健康法～指ヨガ体験～
11月16日㊤	市総務部 危機管理課 職員	シニア世代の防災～もしもに備え、力をあわせ、災害から身を守る～
12月21日㊤	カギの救急車 勾当台店・六丁目店	防犯していますか？「泥棒に入られないため、防犯イロハ」

# 11

## 令和5年成人式

園 生涯学習課社会教育係

令和5年成人式は市民会館小ホールで午前・午後の2部制で開催します。

詳しくは市HPを確認してください。

- 日時：令和5年1月8日㊤
- 場所：市民会館小ホール（文化センター内）
- 対象：平成14年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた人（これまで同様20歳を対象）
- 午前の部：第二中学校、高崎中学校の卒業者など（受付開始10時20分、開式11時）
- 午後の部：多賀城中学校、東豊中学校の卒業者と市外からの転入者など（受付開始13時20分、開式14時）



# 12

## 新型コロナウイルス 感染症関連情報

### 令和4年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

住民税非課税世帯などに対する臨時特別給付金は、1世帯につき1回限りとなります。

	対象	申請方法	申請期限
①	6月1日において世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税世帯である世帯（令和3年度非課税世帯等に対する臨時特別給付金の支給を受けた世帯を除く）	(1)課税情報に基づき、7月中旬に対象世帯へ確認書を送付しました。内容を確認して、必要事項を記載の上、返送してください。 (2)1月2日以降に本市に転入した非課税世帯で左記対象①に該当する場合は、申請が必要です。1月1日時点の居住市区町村が発行する「令和4年度住民税非課税証明書」が必要です。	10月14日◎
②	新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯（令和3年度非課税世帯等に対する臨時特別給付金の支給を受けた世帯を除く）	1月以降の任意の1カ月の収入がわかるものを持参してください。	9月30日◎

\*未申告の人には確認書を送付していません。税の申告をしたうえで、世帯員全員が住民税均等割が非課税であることが確認できる書類を持参し、給付金を申請してください。  
\*詳しくは問い合わせてください。

☎ 社会福祉課生活支援係

### SNSでお店を応援・多賀城いいもん ゲットキャンペーン

SNSで割増商品券の地元取扱店を応援するキャンペーンです。2カ月ごとに期間を設け実施します（全3回）。

- 参加方法**：下記テーマの内容で割増商品券の地元取扱店で食事・買い物をし、写真にハッシュタグ「#多賀城いいもん」をつけて対象のSNSに投稿。  
\*抽選で本市の特産品や多賀城創建1300年記念商品をプレゼントします。

●**対象SNS**：Facebook・Instagram・twitter

●**テーマ**：多賀城おすすめの味

●**記念品**：多賀城の味詰め合わせセット

実施期間および内容は下記QRコードを確認してください。

\*ハッシュタグで投稿された記事は本市、市観光協会で使用する場合があります。

\*当選者には後日、市観光協会から各SNSツールでダイレクトメールを送付しますので、受信できる設定にしてください。数日間返信がない場合は無効となります。



☎ 産業振興課商工係

### 10割増商品券(たがもん・ボーちゃんスーパープレミアム商品券)を追加販売します

新型コロナウイルス感染症の影響で、物価高騰などのさまざまな困難に直面する市民生活の負担軽減と地域消費の喚起のため、10割増商品券を販売します。

購入は先着順になりますので、注意してください。

- 販売金額**：1セット5,000円  
(商品券1セット500円券×20枚入り、計10,000円分)

●**販売数**：12,608セット（先着順）

●**利用期間**：令和5年1月31日◎まで

●**使用できる店舗**

取扱店舗に貼られたステッカー、のぼりのほか市HP、多賀城・七ヶ浜商工会HPで確認してください。

販売期間 および時間	9月10日◎・11日◎ 9時30分～16時 *先着順のため、10◎で売り切れる場合有
販売場所	多賀城市役所
購入時必要なもの	多賀城 NOW 9月号（コピー不可） *このページを窓口に提示
購入上限数	1人につき2セットまで (多賀城NOW 9月号持参者のみ)

\*売り切れた場合は多賀城・七ヶ浜商工会HPや市HPでお知らせします。

\*販売開始前の早朝から並ぶことは控えてください。

\*代理購入方法など詳しくは、市HPを確認するか問い合わせてください。

☎ 産業振興課商工係

## 新型コロナウイルスワクチン接種

### ■新型コロナウイルスワクチンの追加(4回目)接種

国から新型コロナウイルスワクチンの追加(4回目)接種対象者を拡大する方針が示され、1回の追加接種を進めています。

#### ●対象者

3回目の接種完了から5カ月が経過した

- ① 60歳以上の人
- ② 18歳以上60歳未満で、基礎疾患を有する人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人
- ③ 18歳以上60歳未満で、重症化リスクが高い多くの人にサービスを提供する医療や高齢者施設などの従事者

\*詳しくは市HPを確認するか、問い合わせてください。

#### ●接種券の発送

- ①の人には、4回目接種が可能になる2週間前を目安に送付予定です。
- ②③の人は、市HPのアンケートフォームまたは問い合わせ先へ申請が必要です。3回目接種日を確認後、接種券を送付します。

### ■ 新型コロナウイルスワクチン接種対策室

## 新型コロナウイルスワクチン接種実績 (8月15日時点)

	接種対象者数 (令和4年 4月1日時点)	1回目	2回目	3回目
65歳以上	16,488人	16,024人 (97.2%)	15,959人 (96.8%)	15,040人 (91.2%)
12歳以上 64歳以下	39,476人	34,260人 (86.8%)	34,100人 (86.4%)	24,298人 (61.6%)
合計	55,964人	50,284人 (89.9%)	50,059人 (89.4%)	39,338人 (70.3%)
5歳以上 11歳以下	3,963人	1,025人 (25.9%)	947人 (23.9%)	

	接種対象者数 (令和4年4月1日時点)	4回目
60歳以上	18,008人	11,896人 (66.1%)

\*18歳以上60歳未満の基礎疾患を有する人の接種実績は、対象者数が未確定のため掲載しません。

### ■ 新型コロナウイルスワクチン接種対策室

## 保険税(料)の減免

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険の第1号保険料の減免を受けられる場合があります。

#### ●減免要件

- ①主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合
- ②主たる生計維持者の収入が前年に比べ、一定程度減少すると見込まれる場合

#### ●減免対象

4月1日～令和5年3月31日までに納期限(特別徴収の場合は特別徴収対象年金の支払日)が設定されている保険税(料)

\*詳しくは、7月に送付した納税(入)通知書に同封のチラシで確認するか、問い合わせてください。

■ **【国民健康保険、後期高齢者医療保険】**  
国保年金課国保年金係

**【介護保険】** 介護・障害福祉課介護保険係

## 傷病手当金の支給について

国民健康保険および後期高齢者医療に加入している被用者(会社などに勤めている人)のうち、要件に該当する人に対し傷病手当金を支給します。

#### ●対象者

- ①加入期間中、新型コロナウイルスに感染した人または発熱などの症状があり感染が疑われる人
- ②療養などで仕事を欠勤し、給与の全部または一部を受けることができなかった人

#### ●支給対象となる日数

労務に服せなくなった日から起算して3日を経過した日から、労務に服することができない期間のうち就労を予定していた日

#### ●支給額

直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額を就労日数で割った金額×2/3×支給対象となる日数

#### ●適用期間

令和2年1月1日から令和4年9月30日までに療養のため労務に服することができない期間

#### ●申請先

事前に電話で問い合わせてください。

■ 国保年金課国保庶務係



## 熱戦！少年野球

「第75回鹽竈神社奉納学童野球大会兼宮城県学童野球大会」は7月2日に開幕し、9日に塩釜市で決勝戦が行われました。

新型コロナウイルス感染症の影響による活動自粛期間がある中、日々の練習に打ち込んできた仙塩地区の少年野球チーム15チームが参加し、頂点を目指してプレーしました。

山王小学校を拠点に活動する山王小ファイターズが初優勝を飾り、県大会に出場を決めました。夏の暑さに負けない熱い戦いが続きます。



## 被災地支援と美濃焼がつなぐ絆

「美濃焼がつなぐ絆プロジェクト」による陶育講座が7月14日に多賀城東小学校放課後児童クラブと総合体育館で、15日に笠神認定こども園と多賀城高等学校で行われました。

これは、岐阜県土岐市と美濃焼おかみ塾が協働し、災害のあった地域の子どもたちを支援するプロジェクトです。

陶育講座は参加者の年代に合わせて行われ、参加者は食器の正しい使い方を楽しく学ぶことができたほか、美濃焼食器がプレゼントされました。

## 地域の「防災人」集まれ！

「防災人情報交換会」は7月15日、市民活動サポートセンターで行われ、市内の公共施設に勤務している人や自治会の防災担当者など19人が参加しました。

はじめに自己紹介を行い、参加者それぞれの防災への関わり方や、悩んだり困ったりしていることを紹介した後、グループごとに情報交換しながら、互いの悩みや疑問について考えました。

異なる立場の参加者がともに地域の防災のあり方を話し合うことで、新たな気づきを得る機会になりました。

情報交換会は、今後も月1回程度行われる予定です。



## 楽しい遊びがいっぱい 夏祭り

「大代東町内会夏祭り」(三浦徳男会長)は7月23日、大代東集会所で行われました。

コロナ禍のため、子ども向けに特化した内容で実施され、夏休みが始まったばかりの子どもたちが大勢来場しました。

くじびき、スーパーボールすくい、だがしつり、輪投げ、水消火器体験、飲み物の売店などたくさんのコーナーが軒を連ねました。

地区の皆さんが一生懸命準備した出し物に、時間を忘れて遊んでいる子どもたちの姿が印象的でした。

## みんなで作った音楽祭

「トゥインクル音楽祭」(トゥインクルたがじょう主催)は7月29日、JR仙石線多賀城駅前公園で行われました。

本市の就労準備支援センター「トゥインクルたがじょう」の利用者が、それぞれ得意分野を活かして準備から運営に携わりました。また、市内事業者からテントや音響機材の協力もいただきました。

本市在住のプロトランペット奏者菊田邦裕さんと仲間のミュージシャンたちがジャズを演奏し、聞きつけた人が次々と立ち寄り、その音色に聞き入っていました。観客も含めた全員で作った音楽祭となりました。



## 栄養管理で「一歩リード」

「食で差をつける!『スポーツ×食』セミナー」は7月30日、総合体育館で行われ、22人が参加しました。

(株)明治の管理栄養士からスポーツと体づくりにおける栄養について話がありました。

スポーツのパフォーマンスを高めるには、①主食、②おかず、③野菜、④果物、⑤乳製品で必要な栄養素をまんべんなく摂取できる食事の質が重要で、また、水分補給は、水分と一緒にミネラルも補給し、練習や試合前から水分補給に心がけるなど解説がなされました。

参加者は、改めてスポーツにおける食の大切さを学んでいました。

## 新しいジュニアリーダー誕生

「令和4年度ジュニアリーダー初級研修」は、8月2、3日の2日間、花山青少年自然の家(栗原市)で行われ、中学生9人が受講しました。

ジュニアリーダーとは、教育委員会の指導・支援を受けて、子ども会活動の支援や地域づくりに参画する中・高校生生の青少年ボランティアです。

初級研修では、本市ジュニアリーダー「エステバン」の協力で、レクリエーション活動、沢登り、キャンドルサービス、野外炊飯などの実習を行いました。

初級資格を付与された受講者9人がエステバンに加入しました。今後、地域での活躍が期待されます。



## サッカーを通じて防災を学ぶ

「ベガルタ仙台防災サッカー教室」は8月6日、さんみらい多賀城イベントプラザ(STEP)で本市と明治安田生命保険相互会社との包括連携協定に基づき行われ、小学生40人が参加しました。

4月から本市を含む宮城県全県をホームタウン区域としたベガルタ仙台の元選手で現スタッフの菅井直樹さんたちから、「走らない」制約をつけての鬼ごっこやサッカーのミニゲームを通じて、サッカーも災害時の避難も、安全な場所(スペース)を見つける意識が大切だと学びました。

子どもたちは、プロのサッカー技術に目を輝かせながら楽しくサッカーに取り組んでいました。



## 募集



Recruitment

### 週30時間勤務保育士

子ども政策課 子ども政策係

#### ▼募集人数

若干名

#### ▼任用期間

任用日より令和5

年3月31日(勤務の状況などで延長する場合があります)

#### ▼報酬

月額13万8898円

(期末手当、時間外勤務手当、通勤手当、年次有給休暇、社会保険有)

#### ▼勤務時間

7時～19時15分、1日6時間週5日、シフト制、土曜勤務有

#### ▼勤務場所

公立保育所(志引、八幡、桜木)のいずれか

#### ▼資格

保育士資格

#### ▼面接日程

相談の上決定

#### ▼申し込み

履歴書および資格証明書類の写しを9月15日

①まで子ども政策課へ直接

## くらし



Living

### 農道の整備

産業振興課農地係

9月上旬から中旬に稲刈り前の農道整備を市内のは場整

備区域外(新田、山王、市川および八幡地区の一部を除く)の水田地帯で実施します。整備箇所農道の一時通行止めなどの交通規制を行いますので、協力をお願いします。

### 宮城県行政書士会と包括連携協定を締結

企画課企画調整係

7月22日に、本市と宮城県行政書士会は成年後見制度や災害時の各種証明書の交付申請、各種許可の申請など行政手続に関する包括連携協定を締結しました。

### 令和4年就業構造基本調査

地域コミュニティ課市民活動推進係

10月1日現在で、就業の実態を明らかにすることを目的とした、総務省が行う統計調査です。調査を依頼する世帯には、9月下旬に調査員が調査書類を配布しますので、回答をお願いします。

### マイナンバーカード申請サポート

宮城県行政書士会

☎0120・251・0007

総務省の委託で、マイナンバークード取得申請サポートを実施します。予約は不要です。

▼日時 9月17日(土)～19日(月)祝、23日(金)祝～25日(日)10時～16時

▼場所 多賀城駅北ビルA棟

2階  
▼持ち物 QRコード付きマイナンバークード交付申請書、または通知カード、運転免許書などの本人確認できるもの

### 9月は廃棄物不法投棄防止強化月間

環境施設課資源環境係

廃棄物の不法投棄は、生活環境を損なうだけでなく、重大な犯罪として厳しい罰則が設けられています。

事業活動で排出した事業系ごみを集積所へ出される悪質な不法投棄が多発しています。法律違反には、5年以下の懲役または1千万円以下の罰金

もしくはこれらの併科(雇い主である法人などには3億円以下の罰金)に処せられます。不法投棄は「しない」「させない」「許さない」こと。ルールを守り適正に処理してください。

### 体力・運動能力調査

生涯学習課社会教育係

国民の体力・運動能力の現状を明らかにし、体育・スポーツの指導と行政上の基礎資料にする調査です。

#### ▼対象

①20～64歳の男女各20人程度

②65～79歳の男女各5人程度

▼場所 総合体育館

▼日時 10月10日(日)13時30分

▼種目

①握力、上体起こし、長座体

前屈、反復横とび、20ステップラン、立ち幅跳び  
②握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10ステップ歩行、6分間歩行

▼申し込み 9月20日(火)まで

### たがさぼ

#### YouTubeチャンネル

市民活動サポートセンター

☎368・7745

市内の町内会活動や市内外の市民活動、施設の活用法を動画で紹介しています。

#### ▼チャンネル名

多賀城市市民活動サポートセンター



### 埋蔵文化財調査センター展示室休館

埋蔵文化財調査センター

☎368・0134

10月7日(金)より開催予定の企画展「多賀城祈りとまじないの世界」の展示準備のため臨時休館します。

▼臨時休館 10月1日(土)～6日(日)

▼休館施設 展示室

### 第1回消費者講座

地域コミュニティ課広報広聴係

最期まで自分らしい人生を送る「終活」を考えてみま

せんか?終活カウンセラーが「生前整理と遺品整理」「葬儀費用」を説明します。

▼日時 9月30日(金)10時30分～12時

▼場所 中央公民館

▼対象 市民50人(先着順)

▼資格 無料

▼申し込み 9月15日(火)まで



## すまい

### 市営住宅入居者募集

宮城県住宅供給公社

☎224・0014

#### ▼募集対象

高崎住宅(3DK1戸)

紅葉山住宅(3DK1戸)

大松住宅(3DK1戸・3LDK1戸)

桜木住宅(2DK2戸)

鶴ヶ谷住宅(1LDK1戸)

#### ▼申込資格

【一般世帯】世帯月収額が15万8千円まで

【裁量世帯】(障害者や未就学児を含む)世帯月収額が21万4千円まで

▼申し込み 9月1日(火)から

12日(日)まで宮城県住宅供給公社(仙台市青葉区上杉1の1

の20)へ郵送





## 秋の交通安全 市民総ぐるみ運動

危機管理課交通防犯係

9月21日(水)から30日(金)までの10日間、秋の交通安全市民総ぐるみ運動を実施します。毎日の通勤、通学などで交通事故にあわない、起こさないように交通ルールを守りましょう。

### ▼運動の重点

- ①子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- ②夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止および飲酒運転の根絶
- ③自転車車の交通ルール遵守の徹底

## 危険物取扱者試験 準備講習会

塩釜地区防災安全協会  
☎361・1619

- ▼日時 10月20日(水)9時～17時
- ▼場所 多賀城消防署
- ▼対象・定員 乙種第四類の受験者・50人(先着順)
- ▼申込期間 9月26日(月)～10月14日(金)

## 新しい消火的を 整備しました

塩釜地区消防事務組合消防本部  
☎361・1617

一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業の助成を受け、訓練用消火器の標的9台を管内の各消防署に配置しました。訓練で使用したい場合は、各消防署に相談してください。



- ▼申込場所 塩釜地区消防事務組合消防本部
- ▼費用 テキスト代2300円
- \*新型コロナウイルス感染症で中止の場合、テキスト代は返金できません。

## 甲種防火管理新規講習

一般財団法人日本防火・防災協会  
☎03・6263・9903

多数の人が出入りし勤務する事業所や一つの建物内に管理権限者が異なる種々のテナントが存在する場合は、防火管理者が必要になります。

- ▼日時 11月9日(水)～10日(木)
- ▼場所 多賀城消防署
- ▼定員 50人(先着順)
- ▼申込期間 9月22日(水)～29日(水)
- ▼費用 8千円(テキスト代含む)



## 高次脳機能障害者 家族交流会

宮城県仙台保健福祉事務所  
☎365・3153

日々の生活で、工夫や心掛けていることについて、情報交換しましょう。

- ▼日時 10月3日(水)10時～11時30分
- ▼場所 宮城県仙台保健福祉事務所(塩釜市北浜4丁目8-15)
- ▼費用 無料
- ▼申込期間 9月20日(水)まで

## 精神障害者家族交流会

介護・障害福祉課障害福祉係

精神障がいを抱える人の家族同士や支援者をつなげる機会です。各市町の家族会の紹介、グループごと日頃の思いや悩みを話し合い、交流を深めます。

- ▼日時 10月7日(金)10時～12時(9時40分から受付)
- ▼場所 塩釜市公民館
- ▼対象 多賀城市・塩釜市・松島町・七ヶ浜町・利府町に居住する精神に障がいを抱える人の家族
- ▼費用 無料
- ▼申込期間 9月16日(金)
- ▼申し込み 塩釜市地域活動支援センター藻塩の里

☎361・0631  
FAX 361・0632

## きょうだい児支援 ネットワーク懇談会

介護・障害福祉課障害福祉係

障がいのある子どもの兄弟姉妹「きょうだい児」の子育てに関する懇談会です。

障がい児と「きょうだい児」を育てた経験があり研修を受けた「ペアレント・メンター」から体験談を聞き、話し合いを通して交流します。

- ▼日時 ①10月18日(水)  
②11月1日(水)
- 10時～11時30分(9時30分から受付)



## 9月ががん征圧月間

健康長寿課健康推進係

日本人の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。がんは誰もがかかる可能性がある病気です。

- ①たばこは吸わない
- ②お酒はほどほどに
- ③バランスのとれた食生活
- ④適度な運動
- ⑤適正な体重の維持

など生活習慣の見直しや予防につなげます。早期発見、早期治療も重要ですので、がん検診を定期的に受けましょう。

- \*①か②の1日のみの参加可
- ▼場所 中央公民館
- ▼対象 多賀城市・塩釜市・松島町・七ヶ浜町・利府町に居住するきょうだい児を持つ保護者
- ▼費用 無料
- ▼申込期間 9月30日(金)
- ▼申し込み 地域拠点センター
- ☎352・1501
- ✉fukinotou@sawato.jp

健康のつぎ

がん患者医療用補正具  
購入助成事業

健康長寿課健康推進係

がん患者の治療と就労や社会参加の両立を目的に、がん患者の外見（アピアランス）支援として、医療用ウィッグと乳房補正具購入費用の一部を助成します。

▼助成内容 購入経費2分の1または2万円（上限額）のいずれか低い額

▼対象 ①～⑤全てを満たす人  
①市内に住所を有する  
②がんと診断され、その治療を受けた、または現に受けている

③がん治療に伴う脱毛により、就労や社会参加などに支障があるまたは支障が生じる恐れがある  
④世帯の市町村民税のうち所得割課税年額が30万4200円未満

⑤過去に他の都道府県または市区町村で購入経費の助成などを受けていない  
\*4月1日以降に購入した補正具から申請可（申請期限はその属する年度末日まで）

\*医療用補正具1点につき、助成は1回のみ



令和4年度歴史講座

埋蔵文化財調査センター  
☎36800134

▼テーマ 史跡指定100周年 見て聞いて歩いて知る多賀城跡  
▼日時・場所 左表のとおり  
▼定員 30人（先着順）  
▼費用 無料  
▼申し込み 9月22日☎まで  
電話または直接

日程・場所	時間	内容	担当講師
9月24日☎ 中央公民館	14時～ 15時30分	【座学】 多賀城跡附寺跡の調査と保存	埋蔵文化財調査センター職員
10月1日☎ 市立図書館	14時～ 15時30分	【展示見学】 特別展「これまでの100年 これからの100年—多賀城跡 史跡指定100周年記念—」	埋蔵文化財調査センター職員
10月8日☎ 市川地区	10時～ 11時30分	【現地見学】 南門周辺の歴史とこれから	文化財課職員
10月22日☎ 市川地区	10時～ 11時30分	【現地見学】 多賀城跡の整備と活用	宮城県多賀城跡調査研究所職員



児童扶養手当の支給

子ども政策課子ども政策係

令和4年7月～8月分を受給資格者の指定口座に9月9日☎に振り込みます。翌日以降に確認してください。  
\*児童扶養手当は、原則ひとり親に支給します。

令和5年度  
児童福祉週間標語募集

公益財団法人児童育成協会  
☎03-533571174

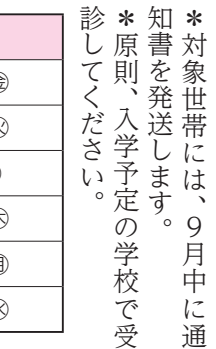
毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定めています。子どもたちを応援する標語や、子どもたちからのメッセージとなる標語を募集します。

▼応募期限 9月30日☎  
\*詳しくは（公財）児童育成協会のHPを確認してください。

就学時健康診断

教育総務課学校教育係

▼対象 令和5年4月に小学校に入学する、平成28年4月2日から平成29年4月1日までに生まれた子ども  
▼日程 右下表のとおり



場所	期日
多賀城小学校	11月11日☎
多賀城東小学校	10月18日☎
山王小学校	11月8日☎
天真小学校	10月27日☎
城南小学校	11月28日☎
多賀城八幡小学校	11月16日☎

\*対象世帯には、9月中に通知書を発送します。  
\*原則、入学予定の学校で受診してください。



11月入所受講生

ポリテクセンター宮城多賀城実習場  
☎3622454

募集訓練科・定員

①NC技術科15人  
②情報ネットワーク技術科20人（企業実習付きコース、ビジネススキル講習付きコース）

訓練期間

①11月～令和5年4月  
②11月～令和5年5月

▼費用 無料（テキスト代などは自己負担）



令和4年度多賀城市  
創業支援個別スクール

特定非営利活動法人海族DMC  
☎02233332210

令和3年度に続き、女性や学生を中心に趣味や資格を仕事にする、コンパクトな創業を支援する人への悩みや課題を相談ができる個別スクールを9月にスタートします。

市内で創業に興味がある人、創業5年未満の人は気軽に参加してください。  
\*詳しくはQRコードから



年金相談・手続きは  
事前に電話予約を

日本年金機構 予約受付専用電話  
☎0570054890

全国の年金事務所、街角の年金相談センターで相談や手続きの電話予約ができます。

年金請求の手続きや、受給中の年金相談は、事前に予約してください。

## ▼予約受付時間

平日8時30分～17時15分  
(相談希望日の1カ月前から前日まで)

\*基礎年金番号の分かるものを用意

## ▼代理人による相談・手続き

委任状、代理人の本人確認できるもの(運転免許証など顔写真付きのもの)



## 家屋調査に協力してください

税務課固定資産税係

固定資産税は、市町村税の約40%を占め基礎的な行政サービスを提供する基幹税目です。固定資産税など(家屋)の課税に当たり、令和4年1月以降に完成した新築・増築家屋の家屋調査を行うため、対象者に通知を発送しますので、家屋調査の日程などの調整に協力してください。

引越し前や、使用開始前の調査を希望する人は、問い合わせください。

\*建売住宅の場合、売買時期により販売業者の協力で調査済みの場合有

## 消費税のインボイス制度説明会

塩釜税務署  
☎362・2151

希望者には、登録申請手続きのサポートを行う「登録申請相談会」も実施します。

▼日時 ①②ともに9月28日(金) 10時～11時

②主に消費税の免税事業者向け13時30分～14時30分

▼場所 塩釜税務署  
▼定員 ①②各15人(事前申し込み、先着順)

▼申込期限 9月22日(土) 申込先 塩釜税務署

①法人課税第一部門 ☎362・2153  
②個人課税第一部門 ☎362・2152

## 耐震改修工事住宅の固定資産税を減額

税務課固定資産税係

改修工事後3カ月以内に申告してください。

## ▼対象

全ての要件を満たすこと  
①昭和57年1月1日以前から所在する住宅  
②現行の耐震基準に適合する改修  
③改修工事が50万円を超えるもの

▼減額範囲  
一戸あたり120平方メートル相当分までの税を2分の1(長期優良住宅の認定を受けて改修し

た場合は3分の2)

▼期間 工事が完了した日の属する年の翌年1月1日を賦課期日とする年度分

## ▼必要書類

①減額申告書/窓口に備え付け(市HPからダウンロード可)  
②現行の耐震基準に適合する改修を証明できる書類(建築士などが発行)

③改修に要した費用を証する書類(領収書などの写し)

④耐震改修工事仕様書および工事写真の写し

⑤長期優良住宅の認定を受けて改修した場合はそれを証明する書類

## 差押財産の公売

収納課滞納整理係

市税の滞納で差し押えた財産(不動産)のインターネット公売を行います。

▼参加申込期限 9月7日(金) 23時

\*入札参加は、物件ごとの申し込みが必要

## 寄付

ご厚意に感謝

・掲載した承者、順不同、敬称略  
・寄付者が個人の場合は市民のみ

### 【市へ】

#### おむつ交換台

寄付者/塩釜地方労働者福祉協議会(塩釜市海岸通)  
目的/地域への社会貢献活動の一環として

#### ふるさと多賀城応援寄付金

寄付者/一般社団法人 日本プロサッカー選手会(東京都中央区)  
目的/震災の経験をいかしみんなの力がつながるまち

寄付者/伊藤妙子(多賀城市大代)

目的/市民の誇りとなる多賀城らしい魅力をたがやすまち

### 【社会福祉協議会へ】

#### 寄付金

寄付者/匿名(2人)

## 9月の納付

収納課収納係

### ▼納期

●固定資産税 第3期  
●国民健康保険税 第5期  
●後期高齢者医療保険料 第3期

▼納期限 9月30日(金)

\*口座振替が便利です(振替9月26日(金)、再振替10月11日(金))

\*スマートフォン決済

(PayB/LINE Pay/PayPay/FamiPay/au PAY)でも納付できます。



## 移動図書館さざんか号 9月の運行



新田第一	新田公民館前	14,28(金)	9:30-10:00
新田第二	市営新田住宅駐車場	14,28(金)	10:30-11:00
伝上山	市民プール駐車場	8,22(金)	9:30-10:00
浮島・城南	ヤマザワ多賀城店駐車場	8,22(金)	10:30-11:00
宮内	市営宮内住宅駐輪場前	7,21(金)	9:30-10:00
桜木	桜木・県営住宅集会所前	7,21(金)	10:30-11:00

笠神	塩竈第三中学校内駐車場	12,26(金)	9:30-10:00
丸山	丸山住宅集会所南側駐車場	12,26(金)	10:30-11:00
笠神	塩竈第三中学校内駐車場	5(日)	9:30-10:00
鶴ヶ谷	市営鶴ヶ谷住宅駐車場	5(日)	10:30-11:00
高橋第一	高橋・発向興業駐車場	13,27(金)	9:30-10:00
高橋第二	ヨークベニマル多賀城店駐車場	13,27(金)	10:30-11:00

\*雨(霧雨を含む)、降雪時などは巡回を中止します。中止になった分の振り替え巡回はありません。

市立図書館 ☎368-6226



## 長月の探訪

陸奥総社宮



参道を進むと拝殿・本殿となり、本殿横には樹齢600年を超える老杉と、樹齢200年以上の白木蓮がそびえています。

昔より両木は長寿で仲のよい「うるわしい夫婦」に見立てられ、「老杉に白木蓮の花化粧」と詠まれるなど、神樹として慕われてきました。



# 震災伝承の盆踊り 「奥羽綿津見盆踊」を 踊ってみませんか？

市民文化創造課  
文化創造係

2019年に日本舞踊家の中川雅寛氏をはじめとする伝統芸能の若き継承者たちにより、震災伝承の盆踊り「奥羽綿津見盆踊」が創作されました。

多賀城は、869(貞観11)年の貞観地震で城下まで津波が押し寄せたことが「日本三大実録」に記録されています。その約千年後となる2011年の東日本大震災による津波では、地域の約3分の1が浸水し、甚大な被害が生じました。

東日本大震災から11年の月日が流れ、復興が進んできた今、次世代の命を守っていくためにも、震災の記憶を風化させずに後世へ伝えていかなければなりません。盆踊りという古来より伝わる日本文化には、災害・飢饉・戦争が起きた際に、犠牲になった祖先や愛する人を忘れることなく供養するという意味や想いが込められています。この盆踊りという日本文化を通して、千年に一度の大災害と言われている東日本大震災の記憶を風化させずに次世代へ、また千年後の未来へ伝え続けていくことを目的としてつくられた「奥羽綿津見盆踊」を宮城、東北、そして全国へと広めていくために、日本舞踊家の中川雅寛氏を講師に

### 「奥羽綿津見盆踊」を踊ろう

- 実施時期 10月～11月
- 対象 市内小中学生 20人
- \*詳しくは市HPを確認してください。



招き、ワークショップを行います。「奥羽綿津見盆踊」を覚えて震災の記憶を後世へ伝承していきましょう。

## ト案内

☎368-6226 / 年中無休 / [開館時間] 9:00-21:30  
[運営] カルチャー・コンビニエンス・クラブ(株)

## 多賀城市立図書館



### 市民展示 TAGAYASU 笠神認定こども園 「実りの秋」展

日程 9月1日(土)～30日(日)  
場所 本館3階  
市民展示 TAGAYASU  
料金 無料  
内容 「実りの秋」をテーマに、0～5歳児のクラスごとの作品と活動報告を展示します。

### いつもの暮らしで 「もしも」に備える 防災講座

日時 9月11日(日) 10:00～11:00  
場所 本館1階 住まいの部屋  
定員 20人(事前受付)  
料金 無料  
内容 無印良品のインテリアアドバイザーから、暮らしを楽しみながら無理なく「もしも」に備えるための知識を学ぶ講座です。



### これまでの100年 これからの100年 —多賀城跡史跡指定 100周年記念—

日程 10月1日(土)～23日(日)  
場所 本館3階 ギャラリー  
料金 無料  
内容 1922(大正11)年10月12日に史跡指定を受けた「多賀城跡附寺跡」の、100年のあゆみを紹介します。

### 本探しのお手伝い 図書館司書の一袋選書

日程 10月1日(土)～31日(日)  
場所 本館1階 カウンター  
定員 10人(事前受付)  
料金 無料  
内容 アンケートを基に、図書館司書がおすすめの本を選びます。



# 歴史の風

連載 134

古代の国府

国府とは、古代に日本各地の「国」を治めた役所です。国は概ね現在でいう都道府県に当たりま

す。国府には、都から国司という役人が派遣されて、各地で税の徴収や農業の奨励、寺社の管理などを行っていました。国府は国内行政の中枢施設である国庁、実務を行う官舎群、国司の住まいである館、民家などで構成され、地域社会における行政・文化の中心となりました。

また、山王遺跡伏石地区からは「解文案 会津郡主政益継」と書かれた木簡が出土しています。主政とは、概ね現在の市町村に当たる郡の役人です。会津郡、現在の福島県会津若松市周辺)の優先機関が多賀城にあ

り、郡の役人が事務仕事を行って来たことがわかりました。

このように多賀城跡やその周辺遺跡は、奈良・平安時代における国府の実態や変遷が、発掘調査によって具体的に解明されつつある、全国的にも稀有な事例と言えます。

## 多賀城南門復元の今

【第30回】連子窓

文化財課文化財係

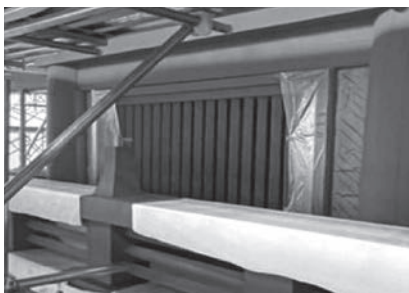
南門二重扉の左右に、連子窓が設置されました。

連子窓とは、四角形の枠の中に、連子窓と呼ばれる細長い角材を複数本連ねた連子を嵌めた窓のことを言います。

古くから緑青で緑色に塗られる場合が多く、多賀城南門でも緑青で着色した、縦方向の連子窓としています。

採光や通風、防犯の目的があったとされ、現在も法隆寺や薬師寺、春日大社などの寺院や神社の回廊に用いられています。

なお、7世紀中頃に創建された奈良県桜井市の山田寺では、発掘調査で連子窓のある回廊が当時のまま発見されていて、日本最古の建築様式を伝えています。



多賀城は奈良時代の724(神亀元)年に創建され、陸奥国府が置かれていました。陸奥国は、現在の岩手県南部・宮城県・福島県を

やがて平安時代になると、多賀城跡の南側に、碁盤目状の道路によって区画された、都のようなまち並みが成立します。このまち並みには、国司をはじめとした役人の住まいや、鍛冶・漆工などを営む工房や庶民の家が立ち並んでいました。多賀城と周囲に広がるまち並みが一体となって、陸奥国府を構成していました。



「解文案 会津郡主政益継」題箋軸木簡：会津郡の業務の一部が山王遺跡で行われていたことを示す木簡。

埋蔵文化財調査センター

☎368-0134



多賀城市文化センター

☎368-0131 / [9月休館日] 5日・12日◎・20日◎・26日◎

[運営] (株)JTBコミュニケーションデザイン・三菱電機ビルソリューションズ(株)

イベント

10月は文化センター子ども月間！ イベントがたくさん！



### かえっこバザールミニ

日時 10月2日◎  
① 10:00 ~ 11:00  
② 11:30 ~ 12:30  
③ 13:00 ~ 14:00  
\*全回入替制

場所 市民会館 展示室  
料金 無料(要事前申込)  
\*各回20組

内容 かえっこバザールを3年ぶりに開催。いろいろなおもちゃもだれかの宝物。全世界共通のおもちゃの交換会。

### 人形劇団ひとみ座 人形劇ふしぎ駄菓子銭天堂

日時 10月9日◎14:00  
場所 市民会館 小ホール  
料金 全席指定 前売り 一般 2,300円 子ども 1,200円

\*子どもは4歳以上中学生未満。C・FRIENDS 料金はHPを確認してください。

内容 テレビ・書籍で人気の「銭天堂」が人形劇でやってきます。この機会にぜひご覧ください。



### 宝くじ助成事業 「たがぶんハロウィンパーティー 2022」

パーティー内コンサート こどもオペラ「魔法使いの弟子」

日時 10月23日◎ 3回公演  
① 10:00 ② 13:30 ③ 16:00  
場所 市民会館 小ホール  
料金 一般 700円 子ども 300円

内容 コンサートやワークショップで文化センターで遊ぼう！ 仮装も可！ コンサートと一部ワークショップ以外は無料です。

### ございん寄席

日時 11月26日◎14:00  
場所 市民会館 小ホール  
料金 全席指定 前売り 一般 2,000円 C・FRIENDS 1,800円 U-25 1,500円

\*未就学児入場不可  
\*U-25は公演当日25歳以下対象  
出演 笑福亭鶴光、びろき 他  
内容 小ホールで寄席を開催。秋に古典芸能に触れてみませんか。



\*一般発売日・先行予約・チケット引き換え期間・募集期間の日程は、当館HPを確認してください。

\*新型コロナウイルス感染症の影響により、変更・中止・延期となる場合があります。

## 認知症サポーター フォローアップ講座

- 日時 10月7日(金)10時～12時  
(受け付けは開始30分前から)
- 場所 市民活動サポートセンター
- 内容 認知症の人に対する地域の声かけ・見守り  
～認知症による幻視の理解と対応ほか～
- 対象 市民または市内に通勤・通学している人で  
認知症サポーター養成講座をこれまでで  
受講したことがある人
- 定員 20人
- 費用 無料
- 申し込み  
10月3日(日)まで  
電話または直接

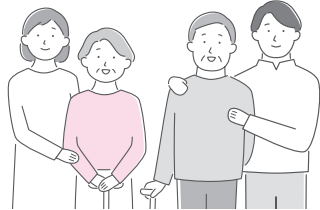


図 介護・障害福祉課介護支援係

# 健康 ガイド 9

保健・医療・福祉・相談

Health is property

## み っ け 食 育



### 市民の朝ごはん活用術!

～忙しい朝も朝食を食べてスイッチON!～

今月は、市内にお住いの和泉未愛さん(20代・学生)の朝ごはんを紹介します。

#### フルーツヨーグルトの材料

- ・ヨーグルト
- ・フルーツ
- ・きな粉

和泉さんは「朝ごはんは軽くても毎日食べるように心がけています。朝ごはんは1日をスタートさせるためにとっても重要な役割を果たしています。しかし、ゆっくりと朝食を食べる余裕がなかったり、アルバイトで夕食が遅くなってしまうと翌朝お腹が空かないことがあります。そこで、手間なく手軽に食べることが

できるヨーグルトに果物ときな粉を入れて食べることが多いです。ポイントは、きな粉を加えることで、たんぱく質や良質な脂質が摂れる他、食物繊維、鉄分やカルシウムなどミネラルを多く含んでいるので、手軽に栄養を加えることができます。また、腹持ちもよくなるので、手軽に加えられるきな粉はおすすです。」と話します。

忙しい朝や食欲があまりない朝でも、食べられそうなメニューです。ね!「何も食べない」朝がないように、果物や乳製品も活用して朝ごはんを毎日食べるようにしましょう!

図 健康長寿課保健予防係

くらし  
すこやかに

## 上手な お酒との 付き合い方



適度にお酒を飲むためのポイントを紹介します。

### ■適正量を守りましょう

適度な飲酒は、血行促進やストレス解消といった効果があります。肝臓に負担をかけず飲める量、1日1合程度とされています。男性は1日2合以上、女性は1日1合以上で、血圧や血糖値、肝機能が悪化し生活習慣病のリスクが高まります。

お酒の種類	1回量の目安
ビール(度数5%)	ロング缶1本(500ml)
日本酒(度数15%)	180ml
ウイスキー(度数40%)	ダブル1杯(60ml)
焼酎(度数25%)	約100ml
ワイン(度数15%)	約180ml

### ■多賀城市の状況

令和3年度特定健康診査受診者のうち、お酒を飲む頻度を「毎日」と答えた人は24.5%、約4人に1人という結果でした。アルコールの分解は肝臓で行い、回復には2日くらいかかると言われています。週に2日はアルコールを飲まない「休肝日」をつくり、肝臓をいたわりましょう。

### ■お酒は20歳から

成年年齢が18歳となりましたが、飲酒については「未成年者飲酒禁止法」に基づき、満20歳からと法律で決まっています。20歳未満での飲酒は、発育に悪影響を及ぼし、依存症のリスクを高めます。

図 健康長寿課保健予防係

## ●消費生活情報

■ 市民相談室

### 市民相談室を利用してください

市役所2階の市民相談室(消費生活相談窓口)では、市民からの相談を受け付けています。

例えば、

- ・儲かる副業と紹介され機材を購入したが、儲けから借金が残った。
- ・何十年前の借金について債権回収業者から通知が来た。
- ・借金が増えて返せない。
- ・ネットで化粧品を購入したが、定期購入で解約できない。

こうした相談に対して問題解決に向けて助言したり、業者と交渉したりしています。

一人では解決が難しい場合、相談室に電話してください。

相談員が電話で内容を聴取し、必要があれば日時を決めて来室の上、相談にのります。

相談は無料で秘密厳守です。安心して相談してください。

## ●相談窓口

■ 地域コミュニティ課

▼ [場所] 市役所2階市民相談室

消費生活相談・市民相談	[日時]平日8:30~17:00 *窓口が混み合うため、事前に電話してから来てください。
差別、虐待などの人権相談	[日時]12日⑧①10:00~12:00②13:00~15:00 *8日⑧までに要予約
行政機関などへの意見・要望に関する相談	[日時]13日⑧①10:00~12:00②13:00~15:00
弁護士による無料法律相談	[日時]21日⑧①11:00~12:00②13:00~16:00 *前日まで要予約

## ●訪問歯科診療の相談窓口

■ 塩釜歯科医師会 □ 口腔保健センター  
☎ 361-1870

病気が障がいのため歯科医院に通院できない人への訪問歯科診療の申し込みの相談窓口です。

受付時間/平日9:00~16:00

# こどもの健康

[場所] 母子健康センター  
■ 子ども家庭課

\*健康診査の対象者には個別通知します。人数調整などのため「年間カレンダー」掲載の対象生年月日と異なることがあります。

1歳児come☆かむ広場(予約制)	[日程] 8⑧ [対象] 令和3年8月3日~9月3日生 [場所] 子育てサポートセンター
3~4か月児健康診査	[日程] 7⑧、22⑧ [対象] 令和4年5月1日~5月30日生
1歳6か月児健康診査	[日程] 1⑧、16⑧ [対象] 令和3年2月8日~3月19日生
2歳6か月児歯科健康診査	[日程] 13⑧ [対象] 令和2年2月17日~3月7日生
3歳児健康診査	[日程] 2⑧、14⑧ [対象] 平成31年2月14日~3月11日生
母子健康手帳の交付(予約制)	[日程] 5、12⑧、20⑧、26、10/3⑧ (時間は要相談) [持ち物] 妊娠届、個人番号カードまたは個人番号確認書類(通知カードなど)と本人確認書類、筆記用具
ことばの相談(予約制)	[日程] 28⑧ (時間は要相談)
乳幼児健康相談(予約制)	[日程] 5、10/3⑧ (時間は要相談)
BCG接種(予約不要)	[日程] 12⑧ [受付] 9:30~10:00 [持ち物] 母子健康手帳、予診票、体温計、筆記用具

## 9月の相談

相談方法など詳しくは、各窓口にお問い合わせください

高齢者相談	[日時]平日8:30~17:15 [内容] 介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待など [窓口] 各地域包括支援センター(西部地区) ☎ 309-3950 (中央地区) ☎ 368-6350 (東部地区) ☎ 363-4055 ■ 介護・障害福祉課
成人健康相談(予約制)	[日時] 14⑧ 9:00~15:45 [会場] 601/602会議室 [内容] 健康づくりや生活習慣病の予防 ■ 健康長寿課
たがじょう子育てほっとライン	[内容] 妊娠、出産、子育ての不安や悩み ■ 子育て世代包括支援センター ☎ 368-1021
基幹保育所・子育て相談	[日時] 9:30~16:00 (⑧⑨除く) [内容] 育児の悩み ■ 志引保育所 ☎ 368-9887、桜木保育所 ☎ 794-7253
子育てでコンシェルジュなんでも相談(予約制)	[日程] 12、19、10/3、10/10⑧ [対象] 未就学児の養育者 ■ すくっぴーひろば ☎ 355-7085
児童・生徒の不登校・悩み相談	面接相談 [日時] 毎週⑧ (⑨除く) 10:00~15:00 電話相談 [日時] 平日 10:00~16:00 ■ 生涯学習課内青少年育成センター ☎ 368-2457
女性の相談	[日時] 3日④、18日⑧ 9:00~17:00 [対象] DVやストーカー被害の女性 ■ 多賀城交番 ☎ 362-1934
母子・父子家庭などの特別相談(予約制)	[日時] 要問い合わせ ■ 宮城県母子・父子福祉センター ☎ 295-0013
障害者(児)相談	[日時] 平日8:30~17:15 [内容] 訪問介護、施設への入所・通所、就労支援など ■ 相談支援事業所けやき ☎ 362-7872
障害児相談	[日時] 平日8:30~17:15 [内容] 子どもの発達など ■ 児童発達支援センター太陽の家 ☎ 365-2861
各種検査など(予約制・匿名可)	[日時] 7、21、10/5⑧ 9:00~11:30 [会場] 塩釜保健所 [内容] 検査(HIV抗体、クラミジア抗体、梅毒抗体、肝炎ウイルス)、骨髄バンク登録 ■ 塩釜保健所 ☎ 363-5504



## 休日の診療

\*事前に電話で確認してください

### ■宮城県子ども夜間安心コール

相談時間 毎日19:00~翌朝8:00

- ・ #8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)
- ・ ☎ 212-9390(プッシュ回線以外の固定電話、PHS)

### ■宮城県おとな救急電話相談

相談時間 平日19:00~翌朝8:00 ④ 14:00~翌朝8:00  
⑧⑨ 8:00~翌朝8:00(24時間)

- ・ #7119(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)
  - ・ ☎ 706-7119(プッシュ回線以外の固定電話、PHS)
- \*相談と助言をします。緊急時は119番に電話してください。

### ■内科・小児科

塩釜地区休日急患診療センター 塩釜医師会館1階(塩釜市錦町7-10)  
☎ 366-0630

受付時間 ④ 18:30~21:30(小児科のみ診療)  
⑧⑨ 8:45~11:30、13:00~16:30

### ■歯科

受付時間 ⑧⑨ 9:00~15:00 \*当番医が変更になる場合があります

月	日	医療機関名	所在地	電話番号
9	4	はやしデンタルクリニック	多賀城市高崎2-15-6	794-7644
9	11	多賀城駅北口歯科	多賀城市中央2-8-1-1F	253-7468
9	18	歯科ノーブルデンタルオフィス	利府町神谷沢字南沢1-1	255-2028
9	19	おおのファミリー歯科	多賀城市大代1-1-38	363-4182
9	23	利府なのはなデンタルクリニック	利府町青山2-2-2 ビック敷地内	353-9410
9	25	おかだ歯科医院	多賀城市東田中2-30-1	368-5904
10	2	あべ歯科医院・丘の上の歯科医院	利府町加瀬字野中沢125-1	356-1033
10	9	梅津歯科クリニック	多賀城市鶴ヶ谷2-29-17	362-4344

## すくすく げんき

Family



### \\ すくすくそだってね //

熱海 孝さん、夏美さん  
健くん (1歳8カ月)  
陽咲ちゃん (0歳5カ月)



### \\ たくさん遊ぼうね //

佐藤 史穂さん  
蒼空くん (3歳11カ月)  
莉愛ちゃん (2歳10カ月)



### \\ 元気に育ってね //

小楠 瑤さん  
青ちゃん (2歳4カ月)



郷古 詠叶くん  
(八幡保育所 / 3歳3カ月)



狩野 蒼空くん  
(八幡保育所 / 3歳4カ月)



東海林 礼理くん  
(八幡保育所 / 3歳2カ月)

## ギャラリー

Gallery

皆さんの作品をお寄せください。  
作品はお返しします。詳しくは地  
域コミュニティ課広報聴係へ。



村上 柚ちゃん  
(八幡保育所 / 3歳3カ月)



武田 奈於くん  
(八幡保育所 / 2歳11カ月)



鈴木 雅人くん  
(八幡保育所 / 2歳6カ月)



## 交流広場

Community

## はまなす会 絵画展

【日時】2④~11⑨9:00~15:00

【場所】市民活動サポートセンター

【費用】無料

【内容】水彩画、アクリル画、花・風景画の展示

☎佐山 ☎090-6180-8615

多賀城アンサンブル  
第169回定期演奏会

「多賀城管弦楽団演奏会」

【日時】11⑩19:00開演

【場所】市民会館

【費用】一般1,500円、高校生以下1,000円(会員は500円引き)

【内容】テレマン「ヴィオラ協奏曲」、J.S.バッハ「ブランデンブルク協奏曲第4番」他

☎齊藤 ☎364-5750

## 新婦人 エコクラフト小組

【日時】9、10/14、11/11④

9:30~12:00

【場所】ひだまりの家

(中央3-19-10)

【対象】どなたでも(初心者歓迎)

【費用】会費900円/月、入会金100円、材料代実費

【内容】クラフトバンドで小物や

バッグ作り

☎龍淵 ☎090-5831-1507

## 健康太極拳 あせびの会

【日時】毎週⑨9:00~10:30

【場所】10月までは高崎廃寺跡公園、11月~3月(冬期間)は留ヶ谷集会所

【対象】市民(初心者歓迎)

【費用】会費1,000円/月、年会

費2,000円

【内容】楊明寺太極拳の高桑先生が実技(24式)を懇切・丁寧

に指導、年1回(3月)に文化センターで舞台発表会

☎佐藤 ☎080-1820-3484

宅地建物に関する  
移動無料相談会

【日時】23④⑤10:00~16:00

【場所】イオンタウン塩釜

【定員】一般消費者12組(予約優先)

【費用】無料

【内容】空き家・空き地・売買・賃貸など不動産の悩みを宅地建物取引士に相談(30分程度)

☎(公社)宮城県宅地建物取引業協会塩釜支部 ☎253-6420

## あすなろジュニア講座

【内容】①イラスト②編み物・手芸③英会話

【日時】①②毎月第3⑨9:30~

11:30、③毎月第3⑩9:30~

11:30\*期間は令和5年3月まで、各講座全7回

【場所】市民活動サポートセンター

【対象】小学4~6年生

【定員】①10人②5人③5人

【費用】年会費2,400円(教材費・保険)

【申込】各公民館、市民活動サポートセンターに配置の申込用紙に記入し、12⑩までに市民活動サポートセンターへ持参

☎生涯学習100年構想実践委員会

☎鈴木 ☎090-2602-6355

くろどう  
空道体験会

【日時】20④19:00~20:30

【場所】総合体育館

【対象】5歳以上で運動制限がない人20人

【費用】無料

【内容】マット運動、突き、蹴りなどの打撃、投げ技、寝技の体験

【持ち物】運動しやすい服装、軍手、

飲み物、防具(持っている場合)

☎多賀城市空道協会 中川

☎090-3642-1088

## くらしのなんでも相談会

【日時】10/1④10:00~16:00

【場所】イオン多賀城店

【費用】無料

【内容】専門家が連携し、生活に関する悩みを相談(参加予定:

弁護士、税理士、司法書士、行政書士、土地家屋調査士、建築士、解体工事業者、社会保険労務士、宅地建物取引士、社会福祉士、公証人)\*予約優先

☎宮城県行政書士会

☎261-6768

プリ&フラワーアレンジ  
サークル

【日時】毎週④①10:30から

②14:00から

【場所】市民活動サポートセンター

【費用】プリザーブドフラワー

4,300円、生花(洋)3,350円、

生花(和)2,850円

【内容】部屋に花を飾ると気分も変わります。月1回から始めてみませんか。

☎宮澤 ☎090-1938-8602

桜木花園幼稚園  
未就園児教室

【日時】9、16④

【対象】2歳から

\*2歳になったら随時参加可

☎桜木花園幼稚園

☎363-0515

書道塾TANEの  
墨あそび

【日時】10④14:00~15:30

【場所】塩釜市杉村惇美術館

【費用】1,000円

【内容】誰でも思い思いの表現を楽しめる墨あそび

☎塩釜市杉村惇美術館

☎362-2555

## ダンススクール

「破茶舞踊」

【日時】毎週④①18:00~19:00

(キッズ)②19:00から(ジュニア)

【場所】山王地区公民館

【費用】①1,000円/回②1,500円/回(体験無料)

【内容】フリースタイルダンス、映画やミュージカル、人気アーティストの曲などで楽しく踊る(初心者歓迎)

☎長谷川 ☎soyoka2004@

icloud.com

## 多賀城旧市内

13カ村を巡る歴史散歩

「いきいきウオーキング」

【日時】①10/1④②11/5④

各回9:30~12:00(雨天時、次週④に延期)

【場所】①八幡方面(JR仙石線多賀城駅前集合)②南宮・山王方面(山王地区公民館前集合)

【対象】市民(各回20人程度)

【費用】200円/回(保険料・資料代)

【内容】多賀城旧13カ村に残る遺跡・神社仏閣などを巡る歴史散歩

【申込】①②ともに20④まで

☎多賀城市史跡案内サークル

☎大橋 ☎090-1937-3147

## 生涯学習 パソコン愛好会

ウインドウズ、ワード・エクセル

コース

【日時】第2、4④9:30~12:00

【場所】市民活動サポートセンター

【対象】小学3年生以上でパソコンを持参できる人

【費用】1,500円/月、教材費自己負担

【内容】初心者コースでスマホやパソコンを上手に活用、ワード・エクセル、ウインドウズ

☎鈴木 ☎368-3120

## 東北歴史博物館 催事情報

☎368-0106 \*詳しくは博物館HPを確認してください。

## 夏季特別展

「欲望の昭和~戦後日本と若者たち~」

【期間】11⑩まで

【費用】一般800円、シルバー(65歳以上)700円、

小中高400円

## 特別展展示解説会

【日時】夏季特別展開催中の毎週⑩10:30から

【定員】50人程度(当日先着順)

【費用】無料\*要特別展観覧券(当日有効)

【開館時間】9:30~17:00(発券は16:30まで)

月曜日休館(祝日の場合は翌平日)

【常設展観覧料】一般460円、高校生以下無料



## 館長講座

「東北グローバル考古学:part2 -原始・古代のロマンと科学-」  
第6回「現代人的行動の起源」

【日時】24④13:30~15:00

【定員】145人(先着順、要事前申込)

【費用】無料

## 多賀城跡巡り

【日時】①多賀城政庁跡コース 11⑩13:30~15:00

②多賀城廃寺跡コース 25⑩13:30~14:30

【費用】無料 \*事前申込不要、雨天中止の場合有

**シルバーワークプラザ ☎ 368-2350**

受付時間 8:30~17:15  
 受講は利用登録が必要(登録は直接)。受講料無料(テキスト代は自己負担)。市内に住所を置く60歳以上が対象。

**襖・障子張り(定員10人)**

- ▶日時 10/18②、19② 9:00~16:00
- ▶内容 襖・障子張りの歴史と基本、実技など
- ▶申込 10/7⑤まで

**教室3カ月コース(10~12月)****●パソコン(初級 定員10人)**

- ▶日時 第2・3・4④ 13:30~16:00
- ▶内容 基本操作、ワード・エクセルの使い方、インターネット、メールの使い方など
- ▶申込 10/4②まで

**●パソコン(中級 定員10人)**

- ▶日時 第2・3・4④ 9:30~12:00
- ▶内容 画像入りの文書作成、はがきの宛名・文面作成印字、お小遣い帳・住所録の作成、インターネットのセキュリティなど
- ▶申込 10/5②まで

**日曜大工(定員10人)**

- ▶日時 第1・2・3・4④ 9:30~12:00
- ▶内容 押し入れスノコ、ちり取り、踏み台作成など
- ▶申込 29⑥まで

**書道(定員10人)**

- ▶日時 第1・3④ 13:30~16:00
- ▶内容 漢字やひらがななどを上手に書くための基本事項・法則など
- ▶申込 29⑥まで

**手芸(定員10人)**

- ▶日時 第2・4④ 13:30~16:00
- ▶内容 編み物によるグッズの作成(ベスト、ソックス、ストール、セーター、帽子など)
- ▶申込 10/3③まで

**俳句(定員10人)**

- ▶日時 第1・3④ 9:30~12:00
- ▶内容 俳句の基本、添削指導と句会
- ▶申込 27②まで

**料理(定員17人)**

- ▶日時 第2②/月1回 9:30~14:00
- ▶内容 簡単で安価な体にやさしい健康料理作りなど
- ▶申込 10/7⑤まで

**シルバーヘルスプラザ ☎ 365-2851**

受付時間 9:30~17:00  
 受講は利用登録が必要(登録は直接)。受講料無料。  
 市内に住所を置く60歳以上が対象。

**交通安全教室**

- ▶定員 20人 ▶日時 6② 10:00~11:00
- ▶内容 改正道路交通法講話、認知機能や運転技能検査

**多賀モリ体操**

- ▶定員 20人 ▶日時 20② 10:00~12:00
- ▶内容 ご当地体操で転倒予防や肩こり、腰痛予防

**シルバー人材センター ☎ 368-2350****入会説明会**

- ▶日時 14、28② 14:00から ▶予約 不要
- ▶場所 シルバーワークプラザ
- ▶対象 60歳以上の働く意欲がある健康な人

**多賀城市民スポーツクラブ**

総合体育館 ☎ 365-1918

**多賀城さざんかミニマラソン**

- ▶対象 ①市内の小中学生120人(学年ごとに種目有)  
②市内のファミリー15組(3歳以上の未就学児と高校生以上のペア)
- ▶場所 うしちゃん多賀城緑地公園東地区
- ▶費用 ①1人200円 ②1組200円
- ▶日時 10/30② 9:00~12:00
- ▶内容 ミニマラソン大会
- ▶申込 10④~30⑤まで(先着順)

**スポーツフェスティバル**

- ▶定員 250人
- ▶日時 10/10① 9:30~12:30
- ▶費用 無料
- ▶内容 アスレチック、トランポリン、体力測定、武道体験、体組成計測定、クイズラリーなど
- ▶申込 10/3③まで(先着順・完全事前申込制)

**おやこふれあい教室**

- ▶対象 1歳から1歳11カ月までの親子7組
- ▶日時 29② 10:00~11:00
- ▶費用 800円/回
- ▶内容 子どもと一緒にリズム遊びや親子ヨガ、リンパマッサージなど。
- ▶申込 実施前日まで(先着順)

**トランポリン体験会**

- ▶対象 3歳以上(未就学児はオムツが取れていること)15人
- ▶場所 STEP
- ▶費用 800円
- ▶日時 24④ 13:20~14:30
- ▶内容 トランポリンのほか、待ち時間に自由に運動できるよう道具有
- ▶申込 20②まで

**おとなの朝活「朝トレ」**

- ▶対象 18歳以上10人(学生除く)
- ▶日時 18② 10:30~11:30
- ▶費用 500円
- ▶内容 自分でできる体のほぐし方をマスター。肩こり、腰痛解消にも!
- ▶申込 16⑤まで

**健康・スポーツ相談室(運動指導)**

- ▶対象 中学生以上 3人/回
- ▶日時 10④ 14:00~17:00  
12④ 14:00~17:00  
30⑤ 9:00~12:00
- ▶費用 1,000円/回、別途初回登録料500円(任意)
- ▶内容 体組成計の測定結果を基に要望に沿った運動指導(1人40分)
- ▶申込 実施日前日17時まで

# 9月のイベント情報



## 西部児童センター

☎ 368-4142  
受付時間 9:00~16:30  
対象 市内在住者限定

### わくわくタイム

▶対象 幼児と保護者8組 ▶日時 16㊤10:30~11:00  
▶内容 季節に合わせた工作・運動 ▶申込 2㊤から

### チャレンジ教室

▶対象 小学生20人 ▶日時 21㊤15:15~16:00  
▶内容 ニュースポーツに挑戦! ▶申込 7㊤から

### おはなしぱれった

▶対象 幼児と保護者8組 ▶日時 28㊤10:30~11:00  
▶内容 絵本の読み聞かせや手遊び ▶申込 14㊤から



## 鶴ヶ谷児童館

☎ 362-0763  
受付時間 9:00~16:30  
対象 市内在住者限定

### 第46回 こどもまつり

▶対象 ①乳幼児と保護者 ②どなたでも  
▶日時 ①10/6㊤10:00~11:30 ②10/8㊤14:00~15:30  
▶内容 3年ぶりの開催! 遊びのコーナーや発表

### 乳幼児対象行事「つるちゃん」

▶対象 ①③乳幼児と保護者 ②子育て中の人  
▶日時 ①15㊤、16㊤10:30~11:00 ②22㊤10:30~11:15 ③28㊤9:00~12:00、13:00~16:30  
▶内容 ①季節の遊びや工作 ②ママ同士の交流 ③おもちゃ遊び

### 小中高生対象行事「つるっこ」

▶対象 ①中学生 ②小学生 ③小学4~6年生  
▶日時 ①17、24、10/1㊤11:00~12:00、15:30~16:30 ②17㊤13:30~15:00 ③24㊤13:30~15:30  
▶内容 ①中高生向けの活動 ②遊びの検定日 ③高学年向けの活動

## 離乳食教室 子ども家庭課親子保健係

受付時間 9:45から 会場 母子健康センター

### ごっくんコース

▶対象 4~6カ月児 ▶日時 21㊤10:00~11:30  
▶申込 14㊤まで ▶参加費 100円  
▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、バスタオル、お気に入りのおもちゃ、必要時おむつ、ミルク

### もぐもぐコース

▶対象 7~11カ月児 ▶日時 15㊤10:00~11:30  
▶申込 8㊤まで ▶参加費 100円  
▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、バスタオル、お気に入りのおもちゃ、必要時おむつ、ミルク



## すくっぴーひろば

☎ 355-7085  
受付時間 9:00~16:30  
申し込みは直接または電話

### すくっぴー親子DE食育

▶対象 2歳以上の幼児と保護者8組  
▶日時 29㊤10:00~11:00  
▶申込 15㊤から  
▶内容 「かまぼこ de たこ焼き」の調理と試食  
協力：(株)松島蒲鉾本舗多賀城工場

### すくすくハッピー 1

▶対象 R4.2月~R4.5月生まれの乳児と保護者8組  
▶日時 27㊤10:00~11:00  
▶申込 13㊤から  
▶内容 ベビーマッサージ  
▶講師 ハピネス 矢萩 美華 氏

### すくすくハッピー 2

▶対象 R3.10月~R4.1月生まれの乳児と保護者8組  
▶日時 30㊤10:00~11:00  
▶申込 16㊤から  
▶内容 ベビーマッサージ  
▶講師 まんどろスマイル佐藤真紀子氏

## 中央公民館 ☎ 368-0133

受付時間 9:00~17:00

### 親子で行こう! ふれあい森林教室

▶対象 市内在住の小学生と保護者 (定員 15組 30人)  
▶日時 10/23㊤9:30~14:30  
▶場所 グランディ 21 ニッセイの森 (利府町)  
\*現地集合、現地解散  
▶費用 無料  
▶内容 自然観察ラリー活動、森づくり活動、葉っぱ遊び活動  
▶申込 10/1㊤~14㊤直接 (先着順)

### アンガーマネジメントでわかる! 家庭や職場で怒りが生まれるしくみと対処法

▶対象 関心のある人  
▶日時 10/1㊤10:00~11:30  
▶費用 200円  
▶内容 アンガーマネジメントの基本、パワハラとは何か、とっさの怒りへの対処法など  
▶申込 9/3㊤~23㊤㊤直接 (先着順)

## 市立図書館 (おはなし会 定員各10人)

☎ 368-6226

場所	日程	時間	読み手
市立図書館	毎週㊤	14:00~14:30	図書館スタッフ
	7㊤* 21、28㊤	11:00~11:30	スキップ♪/山王スキップ♪
山王分室	8㊤	11:15~11:45	山王スキップ♪
大代分室	14、28㊤	10:30~11:30	カンガルー読書会

\*赤ちゃんおはなし会  
▶受け付け 市立図書館、分室/当日、直接会場にて



#58

## アーティスト 高橋 嗣恩

### あなたはどう感じますか？

8月1日から「タカハシシオン個展」を開催中の高橋嗣恩さん。

高橋さんは本市出身で、県高校美術展で2回入賞。大学進学後は、個展や共作でのグループ展を数度開いています。

今回の個展は「How to feel」がテーマ。自然と動物を写実的で幻想的な雰囲気昇華させた絵画が来場者の目を惹きつけます。

学生のため、創作活動は夜間に限定されてしまいますが「絵を描くのは日課で、食事や睡眠と同じように、生活の一部になっています」と苦に感じていません。

高橋さんは幼少期に視覚・聴覚過敏を発症し、光の刺激を過剰に感じ、また周囲の音が大きく聞こえる症状

を抱えています。自分が見える・聞こえる感じ方で表現した作品を観た人がどう思うのかと熟慮を重ね、今回の個展のテーマを「How to feel」にしました。

多賀城に愛着を持ち、現在も母校の多賀城中学校を訪問し、美術部の後輩たちに絵画の指導することがあるという高橋さん。

また、中学・高校時代に所属した本市のジュニアリーダー「エステバン」で共に活動した仲間たちや、ふるさととのつながりが創作意欲につながると目を輝かせます。

タカハシシオン個展は、坐Café（仙台市青葉区大町1-3-7横山ビル1F）で9月10日まで開催しています。



(写真)個展の様子

たかはし 高橋 嗣恩

●東北生活文化大学在学



HP



Twitter



Instagram

発行 多賀城市 編集 総務部地域課 2022.08.11 141  
022-309-1853 宮城県多賀城市中央二丁目一番一号 市公式HP www.city.tagajoin.miyagi.jp

\*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した内容・行事などが変更・中止・延期になる場合があります。最新の情報は市HPを確認するか、担当課へ問い合わせてください。また、マスク着用など、感染防止対策の徹底に協力してください。

### 多賀城市公式LINE

緊急の防災情報から普段使える生活情報まで、気軽に確認できます。

☎ 地域コミュニティ課広報広聴係



### 多賀城市防災情報アプリ

本市の防災情報を取得できる市公式のアプリです。

☎ 危機管理課防災減災係



人口と世帯数(7月末現在)

\* ( )は前月差です。

人口 62,068人(-502人) / 世帯数 27,914世帯(-490世帯)

防災情報テレフォンサービス

☎022・309・0228

防災行政無線の放送内容を確認できます。上記防災アプリからも確認できます。