

歴史のまちの今を伝えるまちづくり情報誌

多賀城 NOW



Cover
多賀城跡あやめまつりが
開催されました。
(2~4ページに関連記事)

- 【特集】
- 1 あやめ咲き、あふれる笑顔。
 - 2 令和4年度 第26回
多賀城市中学校総合体育大会

市役所からお知らせ
防災情報アプリができました
移動型スマホセミナー
新型コロナウイルス感染症関連情報

多賀城ホットピックス
真っ赤なさくらんぼ おいしいね
交通死亡事故ゼロ 500日間達成

くらしの情報
ごみ出しのルールを守りましょう
国民年金の加入手続き

多賀城イズム
多賀城アンサンブル

あやめ咲き、あふれる笑顔。

初夏の風物詩「第32回多賀城跡あやめまつり」は、6月18日から25日までの8日間、多賀城跡あやめ園（市川）で行われました。

3年ぶりの開催となり、来場者は園内に咲き誇る紫、白、黄など300万本のアヤマ・カキツバタ・ハナショウブを鑑賞していました。

場内の特設ステージでは各種団体によるステージ発表などが行われ、食べ物などの屋台も多数出店し、来場者の目と舌を楽しませました。

感染症対策のため規模を縮小しての開催でしたが、期間中あやめ園には3万8,838人が訪れ、場内は大いに活気にぎわっていました。

また来年のご来場をお待ちしています。



①あやめ園を散策する来場者 ②被写体をパチリ ③園内ではウクライナ支援の募金活動も行われました ④出店もありました ⑤たがもんは人気者 ⑥ご当地ヒーローのタガレンジャーも駆けつけ、東北歴史博物館チケット争奪じゃんけん大会

まつりを盛り上げてくれた多彩なステージ発表



ライトアップで浮かび上がる 幻想的な空間



「多賀城光のインスタレーション2022」は、6月22日から24日までの3日間行われ、3万5,844人が訪れました。

あやめまつり開催期間中に併せて行われ、あやめ園一帯をライトアップしました。

夕刻になると、約5,500個のLEDライトにともされた^{あか}ちようちん灯りがあやめや会場内を映し出し、来場者は提灯を片手に幻想的な空間を歩きました。

また会場内には、本市出身の画家 浅野友理子さんが描いたあやめの絵や、小原流多賀城支部で生けた生け花も飾られ、来場者を魅了しました。

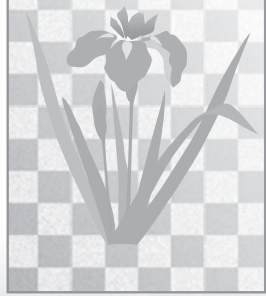
多賀城碑に至る階段は、LEDライトと行き交う人々の持つ提灯に照らされ、天の川のようになっていました。

来場者は、宵闇に浮かぶ灯りとあやめの共演に見とれていました。



あやめ俳句大会入選句発表

第32回多賀城跡あやめまつりの開催にあわせ実施した「あやめ俳句大会」は、市内をはじめ全国から一般の部246句、小中学生の部1656句の投句がありました。(敬称略)



【一般の部】

◆特選第一席

日照雨来ていよよ色濃き花菖蒲

安達 朝子(松島町)

◆特選第二席

床に臥す夫に見せたしあやめ園

菊池 和子(仙台市)

◆特選第三席

被写体は異邦人なり花あやめ

佐藤 富夫(東松島市)

◆秀逸

遺影にと微笑む婦人花あやめ

勝本 さとみ(仙台市)

藍に濃き薄きの有りて菖蒲花

今埜 玲子(塩釜市)

あやめ園まぶしきほどの平和かな

渋谷 史恵(多賀城市)

途中下車あやめの風と知りてより

佐々木 敦子(仙台市)

光琳の秘めた群青夏つばめ

中村 エミ子(多賀城市)

現代俳句協会会員 熊谷 山里 選

【小中学生の部】

◆特別奨励賞

花あやめ南門まちてさきほこる

佐藤 ひなた(小学5年・多賀城市)

あやめさく夏の始まる風がふく

高橋 佑輔(小学5年・多賀城市)

マスクなしみんなで歩くあやめ園

佐藤 陽真(小学5年・多賀城市)

朝露に濡れて際立つ菖蒲色

大場 優希(中学3年・多賀城市)

あやめ草たくさん笑顔咲かせてる

志賀 未侑(中学3年・多賀城市)

五月雨のしづくいだきてあやめかな

小嶋 優衣(中学3年・多賀城市)

(公社)俳人協会会員 小松 温美 選

関 市民文化創造課交流観光係





特集
August 2022
②

キラリ、汗輝く

令和4年度 第26回多賀城市中学校総合体育大会
(新体操・陸上・水泳競技)

令和4年度「第26回多賀城市中学校総合体育大会」は6月9日に新体操、16日に陸上、21日に水泳がそれぞれ行われました。

選手たちは、これまで練習してきた成果を發揮しようと、全力で競技に臨みました。

優勝・第1位結果

【新体操】▽クラブ／佐藤（高崎）▽リボン／佐藤（高崎）▽個人総合／佐藤（高崎）

【陸上】▽男子総合／高崎▽女子総合／高崎▽男女総合／高崎

種目	男子	女子	種目	男子	女子	種目	男子	女子
100 _リ 1年	鈴木（高崎）	佐藤（第二）	1500 _リ 1年	赤間（第二）	齋藤（高崎）	走り高跳び	小山（高崎）	岩間（高崎）
100 _リ 2年	庄司（第二）	高橋（多賀城）	1500 _リ 2年	武者（高崎）	太宰（高崎）	砲丸投げ	佐々木（高崎）	近藤（高崎）
100 _リ 3年	阿久津（第二）	榎（高崎）	3000 _リ	大山（高崎）	—	4種競技	松本（高崎）	村山（第二）
200 _リ	栗山（第二）	保科（第二）	100 _リ ハードル	—	片山（第二）	低学年400 _リ リレー	高崎	高崎
400 _リ	木村（高崎）	—	110 _リ ハードル	渡邊（高崎）	—	400 _リ リレー	第二	高崎
800 _リ	増森（多賀城）	千葉（第二）	走り幅跳び	市川（第二）	佐藤（高崎）			

【水泳】▽男子総合／第二▽女子総合／東豊▽男女総合／東豊

種目	男子	女子	種目	男子	女子	種目	男子	女子
50 _リ 自由形	大友（多賀城）	高橋（多賀城）	100 _リ 平泳ぎ	村上（第二）	尾本（東豊）	200 _リ 個人メドレー	—	和田（第二）
100 _リ 自由形	大友（多賀城）	伏見（高崎）	200 _リ 平泳ぎ	—	尾本（東豊）	400 _リ 個人メドレー	—	和田（第二）
200 _リ 自由形	—	伏見（高崎）	100 _リ 背泳ぎ	西田（第二）	岡（第二）	400 _リ メドレーリレー	—	東豊
400 _リ 自由形	阿部（東豊）	芳賀（高崎）	200 _リ 背泳ぎ	西田（第二）	岡（第二）	400 _リ リレー	—	東豊
800 _リ 自由形	—	芳賀（高崎）	200 _リ バタフライ	阿部（東豊）	—			

1 \\ 宮城県内初 / 防災情報アプリができました

固 危機管理課防災減災係



多賀城市防災情報アプリ

多賀城防災

本市の防災情報を取得できる市公式のアプリです。無料で利用できるのので、災害から「自分」や「大切な家族」の命を守るためにぜひ利用してください。

●利用開始：7月27日(水)

* 画像はイメージです。アプリは無料で利用できますが、通信料は利用者の負担となります。

■アプリが利用できない場合

多賀城市防災メールを登録してください。

●登録方法：登録用HPにアクセスするか、下記メールアドレスに空メールを送信してください。

【HP】 <https://plus.sugumail.com/m/tagajo/home>

【メール】 t-tagajo@sg-p.jp

1. ストアからアプリをダウンロード

App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう



端末のホームから
アプリアイコンをタップ



アプリ
登録手順

このアプリで `できること、`わかること、

機能
1

サイレン通知や自動音声で
すぐにわかる

命に関わる情報は瞬時にお知らせします。

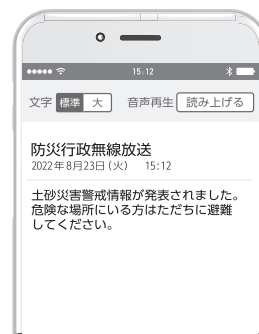


*スマホの機種や設定により正しく動作しない場合があります。
*マナーモード時は、サイレンや音声が出ません。

機能
2

防災無線の放送内容を確認できる

いつでも、どこでも見る、聞くことができます。



文字拡大

音声再生

機能
3

危険度と取るべき行動が
わかる

「全員避難」「安全確保」など、具体的な行動をお知らせします。



警戒レベル

- 5 命の危険 直ちに安全確保
- 4 危険な場所から 全員避難
- 3 危険な場所から 高齢者等は避難
- 2 避難行動確認
- 1 心構えを高める

*警戒レベルの色は実際の画面と異なり

機能
4

防災マップを
確認できる

令和
4年度末
公開予定

指定避難所の場所、洪水・土砂災害や津波の警戒区域がわかります。また、現在地から避難所までのルートを確認できます。



指定避難所



指定緊急避難場所



避難場所までのルート確認機能

■ アプリの使い方を知りたい人は

8月からスタートする「移動型スマホセミナー(12ページ)」でアプリのインストール方法や使い方を学ぶことができます。

講座内容のうち、⑦個別相談で申し込みができ、無料で受講できます。

内容や申し込み方法など、詳しくは12ページを確認してください。

■ 全国一斉情報伝達試験

防災アプリでも
配信予定

地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達試験を行います。

実際の災害情報と間違えないでください。

●日 時：8月10日(水)11時

2

「多賀城創建1300年記念事業」 ～500日前イベント～

■ 市民文化創造課文化創造係

多賀城創建1300年を迎える2024(令和6)年1月1日の500日前にあたる8月19日から多種多様なプログラムを開催します。

8月は多賀城創建1300年記念関連事業として、多くの人に美術や音楽を身近に触れてもらいながら、その感動が種となり、日々のよろこびふくらむ暮らしのために、自らが考え、課題を解決する、そんな風土をまちの文化にしたいと願っています。

1 アーブル美術館企画展「ちいさな贗作工房 in 多賀城」

「アーブル美術館」は、ルーブル美術館にあこがれる館長と館長の子ども2人からなる親子アートユニットです。子どもたちが古今東西の名画をモチーフとして、ダンボールや雑貨など身近な素材をキャンパスに描いています。

- 日 時：8月19日(金)～9月19日(祝)9時～19時
- 場 所：市立図書館
- 費 用：無料



2 アーブル美術館ワークショップ

- 日 時：8月20日(土)、21日(日)14時～16時
- 定 員：各回小学生までの親子6組(先着順)
- 費 用：500円

3 東京アカデミック管弦楽団 ライブラリーコンサート

- 出 演：東京アカデミック管弦楽団
選抜メンバー
- 日 時：8月26日(金)11時～11時40分
- 場 所：多賀城駅北ビルA棟1階
- 定 員：30人(先着順)
- 費 用：500円



4 木管五重奏カラフル ライブラリーコンサート

- 出 演：木管五重奏カラフル
- 日 時：9月4日(日)11時～11時40分
- 場 所：多賀城駅北ビルA棟1階
- 定 員：30人(先着順)
- 費 用：500円



*1～4の申し込みなど、詳しくは市HPを確認してください。



3

東北学院大学公開講座 秋期実施

園 生涯学習課社会教育係

東北学院大学多賀城キャンパス 工学総合研究所 ☎022-368-1337

- 対象：生涯学習または学び直しを目的とする人（高校生以上で、継続参加でき意欲のある人も受講可能）
- 場所：東北学院大学多賀城キャンパス
- 日時・内容

開催日	講座名	担当者
第1回 9/7 ㊦	5G って何だろう～携帯電話の進化～	東北工業大学工学部 情報通信工学科 教授 工藤 栄亮
第2回 9/14 ㊦	宇宙からの電波が現在地を教える ～衛星測位システムの基本原理と社会応用～	日本大学工学部 電気電子工学科 教授 石川 博康
第3回 9/28 ㊦	電波の安全・安心の利用のために	東北学院大学工学部 情報基盤工学科 教授 石上 忍
第4回 10/5 ㊦	IoT を支えるセンサネットワーク	東北学院大学工学部 情報基盤工学科 講師 森島 佑
第5回 10/12 ㊦	IoT ガジェットと共輪社会	東北学院大学工学部 工学総合研究所 客員研究員 岩本 正敏

時間はいずれも 18 時～ 19 時 30 分

- 定員：40 人（先着順）
- 参加費：無料
- メインテーマ：「情報通信」が拓く安全・安心な社会（全 5 回予定）
- 申し込み：8 月 26 日㊦までに往復はがきまたはメールで下記①～⑥を記入の上、送付
①公開講座受講希望 ②住所 ③氏名（フリガナ）④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号
*往復はがきの場合、返信用はがきに申込者の宛名（住所・郵便番号・氏名）を記入
- 申込先：【往復はがき】〒985-8537 多賀城市中央一丁目 13 番 1 号 東北学院大学
多賀城キャンパス 工学総合研究所
【メール】tks-kokai@ml.tohoku-gakuin.ac.jp
- 応募結果：9 月 2 日㊦までに申込者へ通知します。

4

史都多賀城万葉まつり ボランティアスタッフ募集

園 史都多賀城万葉まつり実行委員会 吉田 ☎090-1378-3608

万葉まつりに参加してみませんか。

- 募集区分：
 - ①縁日スタッフ（若干名）：平安時代の子ども遊びのサポート（貝合わせ、^{とうこ}投壺、組み木など）
 - ②協力店：万葉衣装を着用して、接客する店舗
 - ③団体：まつり会場の進行に参加する団体
 - ④個人：万葉衣装を着用して街に出て、インスタなどを楽しみたい個人
- 日時：10 月 10 日㊦㊧ 11 時～ 15 時
- 場所：多賀城駅前広場（JR 多賀城駅南側）*雨天時は文化センター

5

参議院議員通常選挙の投票率

 選挙管理委員会事務局選挙係

令和4年7月10日執行の参議院議員通常選挙(宮城県選挙区)の各投票区の投票率は下表のとおりです。

投票区	投票所名	投票率
第1	新田公民館	48.94%
第2	高橋地区生活センター	50.83%
第3	山王地区公民館	51.26%
第4	浮島会館	50.81%
第5	母子健康センター	53.72%
第6	ロジューマンコミュニティセンター	65.64%
第7	留ヶ谷集会所	49.01%
第8	伝上山集会所	52.80%
第9	鶴ヶ谷集会所	53.20%
第10	丸山集会所	54.09%
第11	下馬公民館	51.31%
第12	笠神会館	47.78%
第13	笠神分館	49.37%
第14	大代地区公民館	45.14%
第15	大代北区集会所	56.84%
第16	市営桜木住宅集会所	45.51%
第17	八幡公民館	46.94%
第18	八幡上二集会所	43.11%
第19	八幡沖公民館	48.91%
合 計		50.60%

6

市政に対する意見や要望

 地域コミュニティ課広報広聴係

市民の皆さんから広く市政への意見、提言を寄せていただき、今後の市政運営に反映させていきたいと考えています。ぜひ、市政についての提言などを聞かせてください。

*回答を希望する場合は、連絡先(氏名・電話番号・住所)を正確に記載してください。匿名の場合は回答できません。

 市政提言箱「さざんか」

備え付けの用紙に記入の上、投函してください。

- 設置場所：市役所、文化センター、山王地区公民館、大代地区公民館、総合体育館、市立図書館

 メールフォーム

市HPのメールフォームから送付してください。



7

市長と若者の語らいの場

☎ 企画課企画調整係



令和3年度にスタートした多賀城の若者みらい創造事業の一環として、市長と若者との語らいの場を開催します。

10～20代を対象としたワークショップです。イベントの詳細、申込方法については8月中に市HP、SNSでお知らせします。

■第1弾 TAGAJO FOOD&FLOWER〈第2弾〉

- 日 時：9月2日(金) 18時30分～20時30分
- 場 所：市内飲食店(予定)
- 内 容：ハーブを使ったドリンクを片手に市長と語りませんか？「花」と「食」を多賀城の新たな魅力に！若いみなさんとの語らいの場第2弾です。ユニークなアイデアを聞かせてください。
- 費 用：実費相当予定



■第2弾 たがピク (TAGAJO×PICNIC×PICTURE)

- 日 時：9月10日(土) 8時30分～11時30分
- 場 所：東北歴史博物館ほか市内
- 内 容：多賀城跡周辺で写真を撮りながら、おやつを持ってピクニックをします。撮影した写真が切り取った若いみなさんの感じる自慢したい多賀城を教えてください。
- 費 用：500円(実費相当予定)



8

多賀城市民夏祭り ～ザ・祭り in 多賀城～

☎ 多賀城市民夏祭り実行委員会
(多賀城・七ヶ浜商工会)
☎022-365-7830

多賀城の夏の風物詩である多くの市民が一丸となって創り上げる「多賀城市民夏祭り」を3年ぶりに開催します。

会場では、焼きそば、たこ焼き、焼き鳥、わたあめ、かき氷などの飲食物を販売します。また、花火大会では、約1,000発の花火が夏の夜空を彩ります。

今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、盆踊りとステージイベントは実施しません。

- 日 時：8月27日(土) 13時～21時(小雨決行、荒天時中止)
- 場 所：陸上自衛隊多賀城駐屯地



9 移動型 スマホセミナー

問 企画課ICT推進室



8月から市役所前駐車場や公民館前などで、専用車両を使ってスマホの使い方をオンラインで学べる移動型スマホセミナーを実施します。これは、高齢者などにスマホにより親しんでもらうため、本市とソフトバンク株式会社が連携し、無料で実施するものです。

*事前予約が必要です。

●講座内容

- ①スマホを触ってみよう (スマホを初めて使う人へ操作体験など)
- ②入門編 (画面の見方、文字入力、メールなど)
- ③基礎編 (マップのルート検索、カメラの操作など)
- ④マイナポイントの申込方法 (マイナポイントの予約、申込方法など)
- ⑤スマホ決済の使い方 (スマホ決済とは、アプリ登録など)
- ⑥スマホのセキュリティについて (よくある不安、詐欺の手口など)
- ⑦個別相談 (自由に相談できます。6、7ページ記載の防災情報アプリについても相談できます。)

●実施日時：実施予定表のとおり

●定 員：①～⑥は各回3人、⑦は各回1組 (上限3人)

●費 用：無料

●申込方法：開催日の3日前までにスマホ相談予約窓口 (☎0800-111-9442) へ
希望の講座名、日時を電話 (受付時間：10時～18時)




スマホアドバイザーが
親切、丁寧、
そして分かりやすく
説明します！



移動型スマホセミナー 実施予定表

8月	月	火	水	木	金
日にち	1	2	3	4	5
場所	多賀城市役所				
11:00～11:45	④マイナポイント	④マイナポイント	④マイナポイント	②入門編	②入門編
12:45～13:45	⑦個別相談	⑦個別相談	⑦個別相談	⑦個別相談	⑦個別相談
14:30～15:15	④マイナポイント	④マイナポイント	④マイナポイント	④マイナポイント	④マイナポイント
15:45～16:45	⑦個別相談	⑦個別相談	⑦個別相談	⑦個別相談	⑦個別相談
日にち	8	9	10	11	12
場所	多賀城市役所	大代地区公民館			多賀城市役所
11:00～11:45	②入門編	①触ってみよう	②入門編		②入門編
12:45～13:45	⑦個別相談	⑦個別相談	⑦個別相談		⑦個別相談
14:30～15:15	④マイナポイント	①触ってみよう	②入門編		④マイナポイント
15:45～16:45	⑦個別相談	⑦個別相談	⑦個別相談		⑦個別相談
日にち	15	16	17	18	19
場所	イオン多賀城店				
11:00～11:45	①触ってみよう	①触ってみよう	①触ってみよう	⑤スマホ決済	⑤スマホ決済
12:45～13:45	⑦個別相談	⑦個別相談	⑦個別相談	⑦個別相談	⑦個別相談
14:30～15:15	⑤スマホ決済	⑤スマホ決済	⑤スマホ決済	②入門編	②入門編
15:45～16:45	⑦個別相談	⑦個別相談	⑦個別相談	⑦個別相談	⑦個別相談
日にち	22	23	24	25	26
場所	イオン多賀城店	大代地区公民館			
11:00～11:45	①触ってみよう	①触ってみよう	③基礎編	③基礎編	②入門編
12:45～13:45	⑦個別相談	⑦個別相談	⑦個別相談	⑦個別相談	⑦個別相談
14:30～15:15	②入門編	①触ってみよう	③基礎編	③基礎編	②入門編
15:45～16:45	⑦個別相談	⑦個別相談	⑦個別相談	⑦個別相談	⑦個別相談
日にち	29	30	31		
場所	イオン多賀城店				
11:00～11:45	③基礎編	③基礎編	③基礎編		
12:45～13:45	⑦個別相談	⑦個別相談	⑦個別相談		
14:30～15:15	⑥セキュリティ	⑥セキュリティ	⑥セキュリティ		
15:45～16:45	⑦個別相談	⑦個別相談	⑦個別相談		

9月	月	火	水	木	金	
日にち				1	2	
場所				山王地区公民館		
11:00～11:45				①触ってみよう		②入門編
12:45～13:45				⑦個別相談		⑦個別相談
14:30～15:15				①触ってみよう		②入門編
15:45～16:45				⑦個別相談		⑦個別相談
日にち	5	6	7	8	9	
場所	多賀城市役所	山王地区公民館				
11:00～11:45	③基礎編	②入門編	③基礎編	③基礎編	①触ってみよう	
12:45～13:45	⑦個別相談	⑦個別相談	⑦個別相談	⑦個別相談	⑦個別相談	
14:30～15:15	④マイナポイント	②入門編	③基礎編	③基礎編	①触ってみよう	
15:45～16:45	⑦個別相談	⑦個別相談	⑦個別相談	⑦個別相談	⑦個別相談	

SNSでお店を応援・多賀城いいもん ゲットキャンペーン実施

■ SNS を用いて割増商品券の地元取扱店を応援する キャンペーンを実施します。

下記テーマに沿った内容で割増商品券の地元取扱店で食事・買い物をし、写真にハッシュタグ「#多賀城いいもん」をつけて対象のSNSに投稿することで、抽選で本市の特産品や多賀城創建1300年記念商品をプレゼントします。皆さんで本市の商品などをSNSに投稿して盛り上げましょう。

- 対象SNS：Facebook・Instagram・twitter
- 投稿期間：2カ月ごとに期間を設け実施します（全3回）。

◆1回目：8月1日(月)～9月30日(金)

テーマ：多賀城おすすめのみ

記念品：多賀城の味詰め合わせセット

◆2回目：10月1日(土)～11月30日(水)

◆3回目：12月1日(木)～令和5年1月31日(火)

*2、3回目のテーマおよび商品は、後日発表します。
*投稿は何度でもできます。ただし、同一者の当選回数は各回1回のみとします。

*ハッシュタグで投稿された記事は本市、市観光協会で使用する場合があります。

*当選者には後日、市観光協会または本市から連絡します。連絡方法は、今後多賀城NOWやHPなどでお知らせします。



*投稿イメージ

☎ 産業振興課商工係

10 新型コロナウイルス 感染症関連情報

10割増商品券(たがもん・ポーちゃんスーパープレミアム商品券)を販売します

新型コロナウイルス感染症の影響で、物価高騰などのさまざまな困難に直面する市民生活の負担軽減と地域消費の喚起のため、10割増商品券を販売します。

- 販売金額：1セット5,000円
(商品券1セット500円券×20枚入り、計10,000円分)

- 発行数：30,000セット

●使用できる店舗

取扱店舗に貼られたステッカー、のぼりのほか市HP、多賀城・七ヶ浜商工会HPで確認してください。

- 利用期間：8月1日(月)～令和5年1月31日(火)

【優先購入券がある市民向け販売】

販売期間	8月1日(月)～5日(金)	8月6日(土)、7日(日)
販売場所	多賀城・七ヶ浜商工会 多賀城事務所 (伝上山3-1-12)	多賀城市役所
販売時間	各日9時30分～16時	
購入時 必要なもの	優先購入券(青いはがきです。) *優先購入券は、7月下旬に世帯主様宛て郵送しています。	

【市民向け追加販売】

販売期間 および時間	9月10日(土)、11日(日) 9時30分～16時 *先着順となりますので、9月10日(土)で売り切れる場合があります。
販売場所	多賀城市役所
購入時必要なもの	多賀城NOW 9月号

*先着順となりますので、9月10日(土)で売り切れる場合があります。売り切れた場合は多賀城・七ヶ浜商工会HPや市HPでお知らせします。

*商品券取扱事業者としての登録を希望する場合は、多賀城・七ヶ浜商工会(☎365-7830)へ相談してください。

☎ 産業振興課商工係



新型コロナウイルスワクチン接種

国から新型コロナウイルスワクチンの追加(4回目)接種実施の方針が示され、追加接種を進めています。

■新型コロナワクチンの追加(4回目)接種

接種券が届き次第、3回目接種完了から5カ月以降の日程で予約できます。コールセンターまたはWeb予約フォームから予約してください。

*医療機関へ直接予約することはできません。

*18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する人、その他重症化リスクが高いと医師に認められた人は、接種券の発行に別途申告(市HPの申込フォームまたは問い合わせ)が必要です。

■武田社ワクチン(ノババックス)の接種

ファイザー社またはモデルナ社ワクチンに対するアレルギーが理由で、武田社ワクチン(ノババックス)の接種を希望する人は市役所へ直接問い合わせてください。

*3回目接種の場合は、2回目の接種日から6カ月以上経過した人が対象です。

*4回目接種には使用できません。

*1、2回目接種を希望する場合はかかりつけ医と相談のうえ、申し込んでください。

☎ 新型コロナウイルスワクチン接種対策室

新型コロナワクチン接種実績 (7月11日時点)

	接種対象者数 (令和4年 4月1日時点)	1回目	2回目	3回目
65歳以上	16,488人	16,022人 (97.2%)	15,958人 (96.8%)	15,015人 (91.1%)
12歳以上 64歳以下	39,476人	34,247人 (86.8%)	34,087人 (86.3%)	23,603人 (59.8%)
合計	55,964人	50,269人 (89.8%)	50,045人 (89.4%)	38,618人 (69.0%)
5歳以上 11歳以下	3,963人	1,020人 (25.7%)	936人 (23.6%)	

	接種対象者数 (令和4年4月1日時点)	4回目
60歳以上	17,957人	2,743人 (15.3%)

*18歳以上60歳未満の基礎疾患を有する人の接種実績は、対象者数が未確定のため掲載しません。

☎ 新型コロナウイルスワクチン接種対策室

保険税(料)の減免

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険の第1号保険料の減免を受けられる場合があります。

●減免要件

①主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合

②主たる生計維持者の収入が前年に比べ、一定程度減少すると見込まれる場合

●減免対象

4月1日～令和5年3月31日までに納期限(特別徴収の場合は特別徴収対象年金の支払日)が設定されている保険税(料)

*詳しくは、7月に送付した納税(入)通知書に同封のチラシで確認するか、問い合わせてください。

☎ **【国民健康保険、後期高齢者医療保険】
国保年金課国保年金係**

【介護保険】介護・障害福祉課介護保険係

傷病手当金の支給について

国民健康保険および後期高齢者医療に加入している被用者(会社などに勤めている人)のうち、要件に該当する人に対し傷病手当金を支給します。

●対象者

①加入期間中、新型コロナウイルスに感染した人または発熱などの症状があり感染が疑われる人

②療養などで仕事を欠勤し、給与の全部または一部を受けることができなかった人

●支給対象となる日数

労務に服せなくなった日から起算して3日を経過した日から、労務に服することができない期間のうち就労を予定していた日

●支給額

直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額を就労日数で割った金額×2/3×支給対象となる日数

●適用期間

令和2年1月1日から令和4年9月30日までに療養のため労務に服することができない期間

●申請先：事前に電話で問い合わせてください。

☎ 国保年金課国保庶務係



はじめての スポーツに挑戦

「スポーツ祭りin多賀城」(主催:一般社団法人RSE)は6月5日、さんみらい多賀城イベントプラザ(STEP)で行われ、小学生32人が参加しました。

指導者として、県内出身のプロテニスプレーヤー(タッチテニス日本ランキング1位)の笹原龍さん、元サッカー選手でJFA(日本サッカー協会)公認キッズリーダーの中田麻衣子さんが駆け付けました。

初心者向けのテニス、サッカーの体験イベントで、初めてラケットやサッカーボールに触れた子どもたちは、みんなでスポーツを楽しんでいました。



くらしに役立つ スマホ講習会

「スマートフォン講習会」は6月8日、高橋生活センターで行われ、高橋東二区町内会(佐藤亨会長)の住民13人が参加しました。

本講習会は、本市とソフトバンク株式会社が連携し、初心者向けの内容で実施しました。

参加者は、地図やカメラなどのアプリを使い、スマートフォンの基本操作を学びました。また、市公式LINEの登録や、端末に話しかけて天気などを確認する音声機能を体験しました。終了後は「生活に役立てたい」と声が寄せられました。

大人も子どもも スポーツ体験

「さんみらい多賀城イベントプラザ(STEP)レクリエーションフェスティバル2022」は市レクリエーション協会の協力のもと6月26日に行われ、約400人が参加しました。

心と体の健康づくりを目的に開催され、多賀城太鼓の演奏で幕を開けました。参加者はニュースポーツやトランポリン、ラクロス体験、ダンスパフォーマンスを通して、大人も子どもも体を動かして、楽しんでいました。

STEPに隣接するさんみらい多賀城復興団地内の企業と福祉作業所がブースを出展し、華を添えていました。



真っ赤なさくらんぼ おいしいね

友好都市である天童市の観光果樹園連絡協議会から6月28日、公立保育所の子どもたちにさくらんぼがプレゼントされました。

昨年は25年ぶりの不作に見舞われましたが、今年は平年並みに回復し、真っ赤に実ったみずみずしいさくらんぼが、午後のおやつとして子どもたちに振る舞われました。

子どもたちは、さくらんぼの甘酸っぱい美味しさに目を輝かせながら、口いっぱいほおぼっていました。

交通死亡事故ゼロ 500日間達成

本市は6月26日に、交通死亡事故ゼロ500日間を達成しました。これを受け、宮城県知事褒状並びに宮城県警察本部長褒状伝達式が6月29日、市役所で行われました。

なお、今回で交通死亡事故ゼロ500日間の達成は4度目となります。

今後も、交通関係団体や警察と連携してより一層交通安全の啓発に取り組んでまいります。



更なる高みに 王手

「マイナビ杯第16回小学生女子・第14回中学生女子将棋名人戦東北大会」(主催:日本女子プロ将棋協会、多賀城将棋ラボ)は7月3日、市民活動サポートセンターで行われ、宮城・岩手・山形・福島県の4県から11人が参加しました。

対局の結果、東北代表に小学生の高橋桜子さん(登米市)と中学生の野場川真帆さん(福島県喜多方市)が決定し、8月21日に東京都で行われる全国大会に出場します。

当日は堀彩乃女流1級との指導対局も行われ、参加者は盤上の交流と技術の向上に励みました。

絵本の世界に飛びこもう

「おはなし会(ちいさいおうち)」は7月5日、子育てサポートセンター(すくっぴーひろば)で行われ、親子7組14人が参加しました。

家庭文庫や絵本の読み聞かせなどの活動をしている「ちいさいおうち(佐々木優美代表)」による「さんさんさんぽ」や「ノントンおよぐのだいすき」などの絵本の読み聞かせが行われ、最後は「とんでったバナナ」のペープサートを見ながら参加者と一緒に歌いました。

子どもたちは、絵本の世界に興味津々な様子で、お話の展開に合わせて驚いたり笑ったり、時には踊ったりしながら楽しんでいました。



スポーツでいきいき健康づくり

「令和4年度多賀城市シニアクラブ シニアスポーツ大会」は7月8日、さんみらい多賀城イベントプラザ(STEP)で行われ、280人が参加しました。

ビックスプーンレース、UFO(輪投げゲーム)、みんなの輪の3競技が実施され、どの競技もチームワークが試されました。

参加者は、夏の暑さに負けない元気なプレーを見せ、場内からは時折拍手が沸き起こっていました。応援ボードやポンポンを持ってチームを応援する姿も見られ、仲間と一緒に楽しく汗を流していました。



募集



Recruitment

週30時間勤務保育士

子ども政策課子ども政策係

- ▼募集人数 若干名
- ▼任用期間 任用日より令和5年3月31日(勤務の状況などで延長する場合有)
- ▼報酬 月額13万8898円(期末手当、時間外勤務手当、通勤手当、年次有給休暇、社会保険有)
- ▼勤務時間 7時～19時15分、1日6時間週5日、シフト制、土曜勤務有
- ▼勤務場所 公立保育所(志引、八幡、桜木)のいずれか
- ▼資格 保育士資格
- ▼面接日程 相談の上決定
- ▼申し込み 履歴書および資格証明書類の写しを8月15日(日)まで子ども政策課へ直接

小学校放課後児童支援員

特定非営利活動法人 MIYAGI子どもネットワーク 738・8150

- ▼募集人数 若干名
- ▼任用期間 任用日より令和5年3月31日(勤務の状況などで延長する場合有)
- ▼報酬 時給920円

10000円(試用3カ月間は9000円)

*雇用保険有、交通費支給(上限1万5千円)、研修奨励費有、制服支給

▼勤務内容 児童の見守り、衛生・安全の指導、出席確認など

▼勤務時間 週5日午後5時(13時15分～19時15分の間)

▼勤務場所 市内各小学校放課後児童クラブ

▼資格 不要(勤務しながら資格を取得)、子どもが好きで元気に動ける人(高卒以上)

▼面接日程 相談の上決定

▼申し込み MIYAGI子どもネットワーク(〒980-10011 仙台市青葉区上杉1丁目5-13 Bond s & R上杉2F)へ履歴書を送付

令和4年度自衛官

自衛隊宮城地方協力本部 仙台募集案内所 284・5001

- ▼募集種目
 - 一般曹候補生 9月5日(日)
 - 自衛官候補生 8月31日(日)
 - 航空学生 9月8日(日)
 - 防衛大学校学生(推薦・総合選抜) 9月9日(金)
 - 防衛大学校学生(一般) 10月26日(日)
 - 防衛医科大学校医学科学生 10月12日(日)
 - 防衛医科大学校看護学科学生 10月5日(日)

○予備自衛官補(一般、技能) 9月16日(金) *仙台駅東口案内所では随時説明会を開催

塩釜地区消防事務組合 消防職員

塩釜地区消防事務組合 361・1624

職種・人数

①消防吏員 大学・高校の部合わせて6人程度

②事務職員 1人程度

受験資格

①消防吏員

●大学の部 平成5年4月2日～平成13年4月1日生まれで、大学を卒業した人(令和5年3月卒業見込含む)

●高校の部 平成13年4月2日～平成17年4月1日生まれで、高等学校を卒業した人(令和5年3月卒業見込含む)

②事務職員 昭和58年4月2日～平成17年4月1日生まれで、大学または高等学校を卒業した人(令和5年3月卒業見込含む)

③採用試験日時・会場・科目

◇1次試験 9月25日(日)・ホテルグランドパレス塩釜・教養、論(作)文、適性検査

◇2次試験 10月下旬～11月上旬予定(面接、体力検査)

▼申込書 消防本部、管内消防署で配布。詳しくは消防組合HPに掲載。

▼申込期限 8月26日(金)(郵送は当日消印有効)



映画「ママをやめてもいいですか?!」上映会

地域コミュニケーション課市民活動推進係

人権啓発活動の一環として、男女共同参画推進および子育て支援の映画を上映します。

▼日時 8月24日(日)開演13時30分(開場12時30分)

▼会場 市民会館小ホール

▼定員 200人(0歳から入場可)

▼費用 無料(8月1日(日)から整理券配布)

▼整理券配布場所 地域コミュニケーション課、文化センター、山王地区公民館、大代地区公民館

人権擁護委員紹介

地域コミュニケーション課市民活動推進係

7月1日付で法務大臣から櫻井道子さんが委嘱されました。

人権擁護委員は、人権に関する相談や小中学校で人権教育

室を開き、命や思いやりの大切さの理解を深めてもらうための活動をしています。

▼市人権擁護委員(敬称略) 齋藤昭雄、加川昭、鈴木たけの、千葉修平、佐藤修子、櫻井道子

無人ヘリ・ドローンによる病害虫防除作業実施

産業振興課農政係

西部水田地帯で、良品質米の生産を目的に、病害虫防除のため、無人ヘリ・ドローンで薬剤の散布を行います。

▼散布時期 8月上旬～中旬 *詳しい日程・区域は市HPを確認してください。

乾燥汚泥肥料 (し尿汚泥)無料配布

塩釜地区消防事務組合 363・2777

野菜づくりなどに肥料として使用できます。

▼配布内容 乾燥粒状1袋10袋(袋詰め)1世帯につき10袋まで

▼配布場所 塩釜地区環境センター(塩釜市字伊保石2番98)

▼配布日時 毎週(水)15時～16時30分(祝除く)

▼配布手続 配布当日(8時30分から)に電話予約が必要

*放射性物質検査を定期的に実施

ごみ出しのルールを守りましょう

環境施設課資源環境係

引っ越しなどで発生する多量のごみは「ごみ集積所」には出せません。次のいずれかの方法で適正に処分してください。

①ごみ処理場へ直接搬入する
事前にごみの排出者本人が環境施設課で手続きしてください。

▼手続きに必要なもの
●搬入する車の車検証（コピー可）

●処分手数料（1回の搬入につき1000円、重さ100kgを超える場合は50kgごとに500円）

②収集許可業者へ依頼する
依頼するごみの種類および量などにより料金が異なります。左表の許可業者へお問い合わせください。

ごみ収集許可業者	電話番号
(有)渋谷清掃	767-7020
(株)藤原清掃	364-0827
(協)クリーン・センター宮城	0120-245-060
(株)豊島	362-2474
旭興産(株)	0120-113-368

tag99号発行

市民活動サポートセンター
☎368・7745

多賀城をもっとよいまちにしていきたい人や取り組みを応援する「tag99号」を8月上旬に発行予定です。市内公共施設、スーパーマーケットなどで配布、HP・ブログでも閲覧できます。



市営住宅入居者募集

宮城県住宅供給公社
☎224・0014

9月に入居者募集を実施します。

*詳しくは、多賀城NOW9月号に掲載予定

▼申込用紙 9月1日(土)から都市計画課で申込用紙を配布

▼申込資格 一般世帯は月収額が15万8千円まで、裁量世帯(障害者や未就学児を含む世帯)は月収額が21万4千円まで

▼申し込み 9月1日(土)から12日(日)まで宮城県住宅供給公社(仙台市青葉区上杉1の1の20)へ郵送

テレビ受信障害対策工事

700MHzテレビ受信障害対策コールセンター
☎0120・700・012

市内の一部地域で、テレビ受信障害対策工事が実施されています。

この工事は、携帯電話事業者が新たに700MHz帯の周波数を用いた携帯電話システムの運用を開始する際(8月18日(土)予定)、地上デジタルテレビ放送に、映像が乱れたり映らなくなるなどの影響が発生する恐れがあるために実施するものです。

*訪問する工事作業員は「テレビ受信障害対策員証」を携帯し、作業員が費用を請求することはありません。
*不審な行為があった場合は、問い合わせてください。



子育て

麻しん・風しん混合ワクチン接種

子ども家庭課親子保健係

麻しん(はしか)は感染力が強く、高熱とともに発疹が現れ、肺炎やまれに脳炎を合併する病気です。空気感染もするため、手洗いマスクだけでは予防できません。風しんは、軽いかぜ症状で始まり、発疹、発熱、後頭部リンパ節腫脹などが主な症状です。麻しん風しん混合ワクチンは、1回の接種では時間とともに免疫が減少していくため、2回の接種が必要です。母子健康手帳を確認し、早めに接種してください。

併する病気です。空気感染もするため、手洗いマスクだけでは予防できません。風しんは、軽いかぜ症状で始まり、発疹、発熱、後頭部リンパ節腫脹などが主な症状です。麻しん風しん混合ワクチンは、1回の接種では時間とともに免疫が減少していくため、2回の接種が必要です。母子健康手帳を確認し、早めに接種してください。

▼対象 第1期 1歳〜2歳未満
第2期 就学前1年間の児童(平成28年4月2日〜平成29年4月1日生)、接種期限は令和5年3月31日まで

▼費用 無料(対象年齢を過ぎると全額自己負担)

▼場所 指定医療機関での個別接種

▼持ち物 母子健康手帳、予約票

令和4年度ひとり親家庭等就業支援講習会

宮城県母子・父子福祉センター
☎256・6512

パソコン講習

▼エクセル2019平日コース
▼対象 県内在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる人

▼期間 9月14日(水)〜11月9日(水)(各(水))

▼費用 無料(教材費・検定)

費1万6千円程度)
▼会場 宮城県母子・父子福祉センター

▼申込期限 8月24日(水)

■介護職員初任者研修 秋季

▼対象 県内在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる人

▼期間 9月4日(土)〜令和5年2月26日(各(土))

▼費用 無料(教材費・実習費9千円程度)

▼会場 宮城県母子・父子福祉センター

▼申込期限 8月17日(水)

(特別)児童扶養手当更新の手続き

子ども政策課子ども政策係

▼受付期間

①児童扶養手当現況届
8月1日(月)〜8月31日(水)

②特別児童扶養手当所得状況届
8月12日(金)〜9月9日(金)

▼受付時間 8時30分〜17時15分

▼臨時窓口開設日時

●8月27日(土)・28日(日) 8時30分〜12時

●8月29日(月)・30日(火) 17時15分〜19時



8月は道路ふれあい月間

都市整備課整備保全係

道路に物やごみを置いたり、敷地から植栽が突出したりすると、事故の原因となります。安全のため、環境整備の協力をお願いします。

夏季の公園利用

都市整備課整備保全係

公園内の遊具やベンチなどは、夏の強い日差しで高温となり、やけどをする危険性があります。十分注意してください。

第39回消火技術コンクール

塩釜地区消防事務組合

☎36111617

「防火の基本は、ご家庭から」を合言葉に、消火技術の向上と防火防災意識の高揚を図るため開催します。

- ▼日時 10月6日(9)9時30分～12時(雨天中止は、当日6時に決定)*予備日10月14日(金)
- ▼場所 モリリン加瀬沼公園
- ▼競技種目 消火器の部(2人操法)
- ▼参加資格 塩釜地区管内(多賀城市・塩釜市・松島町・七



要約筆記者養成講座

宮城県聴覚障害者情報センター

☎39335501

聴覚障害者にその場の情報を文字で伝える要約筆記を学びます。

- ▼対象 県内在住で、講座修了後に登録試験を受験し、要約筆記者として登録し活動できる人。PCコースはWindows 10以上のパソコンを持参し、基本操作とタッチタイピングができる人。
- ▼人数 手書きコース10人(定員超えた場合は書類選考)、PCコース10人(9月18日(日)に入力技術確認の選考試験有)
- *両コースの受講可
- ▼期間 10月～令和5年11月の主に(日)
- ▼場所 宮城県聴覚障害者情報センター
- ▼費用 無料(テキスト代自己負担約4700円)
- ▼申し込み 8月25日(日)必着

視覚障害者情報交流会

宮城県視覚障害者情報センター

☎2344047

(予約制の事前説明会有)
*詳しくは問い合わせてください。

見えない・見えにくい人のための交流会です。同じ地域で交流を深めませんか。便利な機器・用具も紹介します。

- ▼日時 9月1日(日)13時～16時
- ▼場所 市役所6階
- ▼内容 講話「こんな時どうすれば?知って得する福祉情報」福祉用具など体験、懇談会
- ▼対象 視覚に障害のある人(手帳の有無問わず)、家族、支援者など
- ▼費用 無料
- ▼申し込み 不要

見えない・見えにくい人のための個別相談会

宮城県視覚障害者福祉協会

☎2572022

眼科医・視能訓練士・歩行訓練士との個別相談(要予約)、デジタル機器の操作・個別相談(要予約)、福祉機器の展示、各種公的資金の活用と手続き支援を行います。

- ▼日時 9月4日(日)10時～15時
- ▼場所 市民活動サポートセンター
- ▼対象 視覚に障害のある人(手帳の有無問わず)と家族
- ▼費用 無料
- ▼申し込み 不要



年金受給者はこんな時に手続きが必要です

仙台東年金事務所

☎2576111

- ▼年金証書などを紛失したとき 再発行できます。年金証書は各種届け出や年金相談の際に必要です。
- ▼亡くなったとき 遺族は速やかに「年金受給権者死亡届」を提出してください。届け出が遅れ、年金を多く受け取ると、後日返金が必要ですよ。
- ▼問い合わせ 基礎年金番号がわかるものを用意してください。本人以外が窓口で手続きをする場合は委任状が必要です。

国民年金保険料の追納制度

仙台東年金事務所

☎2576111

保険料の免除・納付猶予期間がある人は、保険料を全額納付した時と比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。10年以内であれば、保険料の追納ができ、受け取る老齢基礎年金額を満額に近づけることができます。免除承認年度から、3年

度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に計算額が上乘せられます。
追納は原則、承認期間の古いものから納付することになります。
▼対象 国民年金保険料の免除(全額・一部)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある人

国民年金の加入手続き

仙台東年金事務所

☎2576111

20歳以上60歳未満の人で、退職や転職で厚生年金などから国民年金に変更になる人は届け出が必要です。

届け出がない場合、将来の年金受給権確保のため、職権により国民年金の加入手続きを行い、国民年金保険料の納付書を送付します。



中小企業退職金共済(中退共)制度

中小企業退職金共済事業本部

☎0369071234

中退共制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職

8月 暮らしの情報

金制度です。掛け金は全額非課税で一部を国が助成、家族従業員やパートタイマーも加入できます。

10月入所受講生

ポリテクセンター宮城多賀城実習場
☎362・2454

▼募集訓練科・定員

- ①電気・通信施工技術科15人
- ②住宅リフォーム科18人
- ③ビル設備サービス科18人
- ▼訓練期間 6カ月(10月～令和5年4月)
- ▼費用 無料(テキスト代などは自己負担)
- ▼募集期間 8月22日(月)～9月30日(金)



家屋調査に協力してください

税務課固定資産税係

固定資産税は、市町村税の約40%を占め基礎的な行政サービスを提供する基幹税目です。固定資産税など(家屋)の課税に当たり、令和4年1月以降に完成した新築・増築家屋の家屋調査を行うため、

対象者に通知を発送します。対象者に通知の日程などの調整に協力してください。引越し前や、使用開始前の調査を希望する人は、問い合わせください。
* 建売住宅の場合、売買時期により販売業者の協力で調査済みの場合有

バリアフリー改修工事 実施住宅の固定資産税を減額

税務課固定資産税係

次の要件のすべてを満たす場合、固定資産税の減額を受けることができます。改修工事後3カ月以内に申告してください。

▼要件

- ①新築後10年以上経過した住宅(賃貸住宅部分を除く)
- ②改修後の床面積が50平方メートル以上、280平方メートル以下
- ③次のいずれかの人が居住している住宅/65歳以上、要介護認定または要支援認定を受けている、障害がある
- ④次の工事で、補助金などを除く自己負担額が一戸当たり50万円を超える/廊下の拡張、階段の勾配の緩和、浴室の改良、便所の改良、手すりの取付け、床の段差解消、引き戸への取替え、床表面の滑り止め化
- ▼範囲 一戸当たり100平方メートル相当分までの税を3分の1減額
- ▼期間 工事が完了した日の

属する年の翌年1月1日を賦課期日とする年度分

▼必要書類

- ①減額申告書II(税務課に備え付け(市HPからダウンロード可))
- ②納税義務者の住民票の写し
- ③介護保険給付金(介護予防住宅改修費など)の決定通知書
- ④改修工事の内容が分かる書類(工事明細書の写し、改修工事箇所の写真、領収書の写しなど)
- ⑤要件を満たすことを証明する書類(介護保険被保険者証の写し、身体障害者手帳の写しなど)
- *耐震改修工事による減額を受けている期間は適用対象外

消費税のインボイス制度説明会

塩釜税務署
☎361・2153

希望者には、登録申請手続きのサポートを行う「登録申請相談会」も実施します。
▼日時 ①②ともに8月31日(水) ①主に消費税の課税事業者向け10時～11時 ②主に消費税の免税事業者向け

8月の納付

収納課収納係

- ▼場所 塩釜税務署
- ▼定員 ①②各15人(事前申し込み、先着順)
- ▼申込期限 8月26日(金)
- ▼申込先 塩釜税務署
- ①法人課税第一部門 ☎362・2153
- ②個人課税第一部門 ☎362・2152

▼納期

- 市県民税 第2期
- 国民健康保険税 第4期
- 後期高齢者医療保険料 第2期
- 介護保険料 第3期
- ▼納期限 8月31日(水)
- *口座振替が便利です(振替8月26日(金)、再振替9月12日(月))
- *スマートフォン決済 (Pay/LINE Pay/PayPay/FamiPay/au PAY)でも納付できます。



寄付

ご厚意に感謝

- ・掲載した承者、順不同、敬称略
- ・寄付者が個人の場合は市民のみ

【市へ】

多賀城市まち・ひと・しごと創生寄附金

寄付者/株式会社 共和電業 (仙台市宮城野区)

目的/多賀城創建1300年記念事業のため

ふるさと多賀城応援寄附金

寄付者/みどりのたがじょう事業協同組合 (桜木1丁目)

目的/ウクライナ緊急人道支援のため

通訳機

寄付者/株式会社 太陽工業 (塩釜市)

目的/ウクライナから多賀城市へ避難をされた方の教育環境の向上のため

【社会福祉協議会へ】

マスク

寄付者/匿名

囲碁セット一式

(シルバーヘルスプラザへ)

寄付者/匿名

移動図書館さざんか号 8月の運行



新田第一	新田公民館前	3,17,31(※)	9:30-10:00
新田第二	市営新田住宅駐車場	3,17,31(※)	10:30-11:00
伝上山	市民プール駐車場	25(※)	9:30-10:00
浮島・城南	ヤマザワ多賀城店駐車場	25(※)	10:30-11:00
宮内	市営宮内住宅駐輪場前	10,24(※)	9:30-10:00
桜木	桜木・県営住宅集会所前	10,24(※)	10:30-11:00

笠神	塩竈第三中学校内駐車場	1,15,29(月)	9:30-10:00
丸山	丸山住宅集会所南側駐車場	1,15,29(月)	10:30-11:00
笠神	塩竈第三中学校内駐車場	8,22(月)	9:30-10:00
鶴ヶ谷	市営鶴ヶ谷住宅駐車場	8,22(月)	10:30-11:00
高橋第一	高橋・発向興業駐車場	2,16,30(※)	9:30-10:00
高橋第二	ヨークベニマル多賀城店駐車場	2,16,30(※)	10:30-11:00

*雨(霧雨を含む)、降雪時などは巡回を中止します。中止になった分の振り替え巡回はありません。

市立図書館 ☎368-6226



葉月の探訪

多賀城政庁跡



市名や県名の由来とされる場所です。奈良市の平城京跡、太宰府市の大宰府跡とともに「日本三大史跡」に数えられています。

724年の創建から、300年余りの間、古代東北の政治、経済、軍事の拠点として栄えました。2年後の2024年には創建1300年を迎えます。



「多賀城創建1300年記念事業」プロモーション

市民文化創造課 文化創造係

2024(令和6)年に多賀城創建1300年という節目を迎えます。古代東北地方の政治・文化の中心としての役割を果たし、日本の歴史を語る上で重要な意義を持つ「多賀城」の創建1300年を祝うことができるのは、当時の都であった奈良平城京などの他は多賀城などごくわずかであり、とても稀なことです。



*WEBサイトイメージ

●特設WEBサイト 創建1300年を迎える2024(令和6)年1月1日から500日前にあたる8月19日に向けて特設WEBサイトをオープンします。

●創建1300年記念公式SNS 今後開設する創建1300年記念公式SNSでも情報発信します。市民の皆さんも多賀城の魅力と一緒に発信していきます。



*商品イメージ



●プロモーション商品 創建1300年を記念し、新たな多賀城の魅力を伝えられる商品を作ります。 サイトでは、創建1300年記念事業の関連イベントや多賀城の歴史や新たな魅力を伝える動画などを掲載していきます。

ト案内

☎368-6226/年中無休/[開館時間]9:00-21:30 [運営]カルチャ・コンビニエンス・クラブ(株)

多賀城市立図書館



市民展示TAGAYASU 「良い風が吹いてくるから!」小野寺誠 写真展

日程 8月1日(日)~31日(日)
会場 本館3階 市民展示 TAGAYASU
料金 無料
内容 多賀城政庁の外郭や陸奥総社宮、あやめ園など、いにしへの旅人が憧れた多賀城の原風景を展示します。

夏休みスペシャル おはなし会

日時 8月6、13、20、27日(日)
①14:00~14:30(おはなし会)
②14:30~15:00(キッズクラフト)
会場 本館1階 よみかかせの部屋
定員 ①のみ10人
料金 無料
内容 夏休み期間は、おはなし会の後にテーマに合わせたキッズクラフトを毎週行います。



おやこが笑顔になる キッズマッサージと ふれあい遊び

日時 8月25日(日)10:00~11:00
会場 A棟2階西側共有スペース
定員 6組(事前受付)
料金 300円
対象 1~3歳児と保護者
内容 子どもとのスキンシップのとり方を、ふれあい遊びを通して学びます。

朝活 Good morning YOGA

日時 9月2日(日)7:00~8:00
会場 A棟2階西側共有スペース
定員 8人(事前受付)
料金 500円
内容 朝の開館前の図書館で、基本的なヨガの呼吸法・ポーズを行います。



歴史の風

連載 133

伊治公皆麻呂の乱

780(宝亀11)年3月、多賀

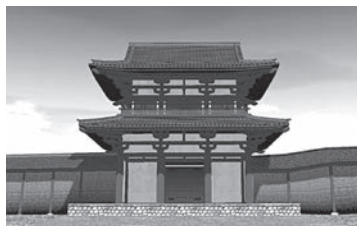
城の正殿をはじめとする荘厳な建物群が炎に包まれ焼け落ちました。陸奥国の国府がおかれた多賀城炎上という大事件が、平安時代に編さんされた歴史書『続日本紀』の記事にあり、発掘調査によって明らかになっていきます。これは伊治公皆麻呂によって引き起こされたものです。

古代の北海道・東北地方には、中央政府が蝦夷と名付けた、いまだ政府の支配を受けていない人々が住んでいました。皆麻呂は蝦夷の出身で、宮城県北の栗原地方の在り有力者と考えられています。

蝦夷の征討に参加し、国から外従五位下という官位を授けられたり、陸奥国の上治郡(此治郡)後の栗原郡の誤記とする説などがある(大領(長官)に任せられるなど)按察使(多賀城の最高指揮官)紀広純からも信頼されていました。

大化の改新後、蝦夷が住んでいた地域への支配拡大が始まり、城柵が作られ東日本の人々を移り住まわせていきます。そして724(神亀元)年、多賀城が設置されました。その後、律令国家はさらに北へと進出し、8世紀後半、桃生城(石巻市)、伊治城(栗原市)が造営されます。そのような中で、蝦夷の人々は不満をつのらせていき、774(宝亀5)年、ついに桃生城を襲撃します。これ以降、811(弘仁2)年まで38年間、中央政府と蝦夷との戦いが続くこととなり、これを38年戦争といわれています。

なかでも伊治公皆麻呂によるものが最大の事件とされています。



2024年に完成予定の南門は、8世紀後半頃のすがたを復元しています。

☎埋蔵文化財調査センター ☎368-0134

連載・多賀城創建1300年に向けて 多賀城南門復元の今

【第29回】鬼瓦の設置

☎文化財課文化財係

多賀城南門の屋根に、鬼瓦が設置されました。

南門では屋根最上部の大棟や四方に延びる隅棟などの先端に、合計14枚の鬼瓦を配置します。

鬼瓦には、中央に6葉の重弁蓮花文、この周囲に唐草文と呼ばれる植物をあしらった文様が施されています。

鬼瓦は、古来より「邪」を祓い、厄災から建物を護るものと信じられており、南門では、軒先を飾る軒丸瓦を鬼瓦の上部に重ねて復元しています。奈良・平安時代には、この鬼瓦が多賀城に侵入する「邪」ににらみを効かせ、国府の入口を護る役割を担っていたと考えられます。



写真右下/隅棟の先端に設置された鬼瓦



多賀城市文化センター

☎368-0131/[8月休館日]1日・8日☎・12日☎・15日・22日・29日☎
[運営](株)JTBコミュニケーションデザイン・三菱電機ビルソリューションズ(株)

イベント



つなが、ミュージックリレー 2022

日時 8月21日@10:00
会場 市民会館 小ホール
料金 観覧無料
参加料 1,000円
内容 市民参加で市民が作るコンサート、今年の舞台は小ホール。ジャンル・年齢問わず音楽で一日を楽しもう。つなが、音楽のバトン!

庄司恵子・KASUMIの ヘラヘラトークPart8

日時 8月27日@14:00
会場 市民会館 小ホール
料金 全席指定 1,000円
内容 人気民謡歌手の庄司恵子と踊りのKASUMI、親子で楽しいステージです。



コンサートで避難訓練 2022

日時 9月3日@14:00
会場 市民会館 小ホール
料金 無料
出演 マスターズ ヴォーカルアンサンブル
内容 避難訓練を含めた参加型公演です。

子ども月間
10月は文化センター
子ども月間!
イベントがたくさん!

かえっこ
バザールミニ
日時 10月2日@
10:00~



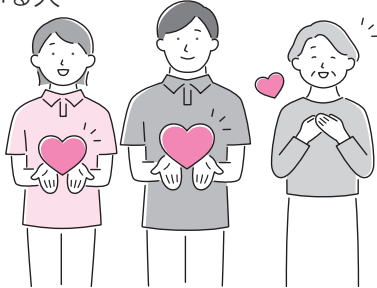
人形劇団ひとみ座 人形劇
ふしぎ駄菓子 銭天堂
日時 10月9日@14:00~

たがぶんハロウィン
パーティー 2022
日時 10月23日@10:00~

*一般発売日・先行予約・チケット引き換え期間・募集期間の日程は、当館HPを確認してください。
*新型コロナウイルス感染症の影響により、変更・中止・延期となる場合があります。

【認知症サポーター養成講座】

- 日時 9月2日(金)10:00~11:30
(受付は開始30分前から)
- 会場 市民活動サポートセンター
- 内容 認知症に対する知識、具体的な接し方や対応方法など
- 対象 市民または市内に通勤・通学している人
- 定員 20人
- 費用 無料
- 申し込み 8月30日(木)まで
電話または直接



☎ 介護・障害福祉課介護支援係

健康ガイド

8

保健・医療・福祉・相談

Health is property

みんので食育



市民の朝ごはん活用術!

～酢と生姜を使って暑い夏も元気に～

●ある日の朝ごはん
 ・麦入りごはん
 ・納豆
 ・焼き鮭
 ・きゅうりの酢漬け
 ・切り干し大根と生姜の煮物
 ・麴の味噌汁

後藤さんは、「夏バテ予防に、酢や生姜を料理に使うようにしています。酢は、きゅうりの浅漬けや炒め物の仕上げに少量入れたりしています。また、玉ねぎを酢・蜂蜜・塩少々に漬けておき、炒め物に使うとさっぱりして、夏でも食べやすくお気に入りです。

「生姜は、千切りにして切干大根やひじきの煮物などに入れると、生姜の風味が効いて食欲が出ます。」と話します。

栄養満点の朝ごはんですね!
 酢は、体内でクエン酸として吸収され、ごはんなどの炭水化物の消化吸収を助けてくれるため、夏バテ予防につながります。また、生姜の辛味成分には、血行を促進し発汗を促す効果があります。生姜を使い切れないときは、1回分ずつカットして冷凍し、冷凍のまますりおろして料理に使うこともできます。酢や生姜も朝ごはんに取り入れて、元気な一日を過ごしましょう!

☎ 健康長寿課保健予防係

くらし
すこやかに

～怖い怖い 依存症～

■依存症とは?

アルコールやギャンブルなど特定の物質や行為を「やめたくてもやめられない状態」をいいます。

習慣的に依存物質の摂取や依存行為を繰り返していくうちに進行していく「病気」です。

最初は息抜きのつもりで始めても、繰り返すことによって「やらずにはいられない」状態になってしまい、仕事や日常生活、人間関係や自身の体などへさまざまな影響を及ぼしていきます。

■原因は意志の弱さ?

「だらしがないから」「意思が弱いから」というイメージが先行しがちですが、依存行為や物質によって脳が支配され、自分でコントロールができない状態であり、いわば脳がハイジャックされた状態と言えます。

一方で「否認の病気」とも言われており「自らは問題を認めない」ため、本人が病気と認識することは困難です。

■周囲の適切な理解と相談窓口

周囲の無理解により孤立を深め、さらに依存が加速するという悪循環にならないためにも「病気」であるという正しい理解と、相談窓口への適切な情報提供などが大切です。

本市のほか、下記の相談先があります。

- ・塩釜保健所(母子・障害第二班) ☎365-3153
- ・宮城県精神保健福祉センター(こころの相談電話) ☎0229-23-0302

☎ 介護・障害福祉課障害福祉係

●消費生活情報

☎ 市民相談室

インターネット契約などの消費者保護ルールが7月から変わりました!

事業者は、電話勧誘においては、口頭で説明後、書面を交付して改めて条件を確認してもらった上で契約することが義務化されました。

また、解約できないということがないように、電話がつながりにくかったり、解約手続きを引き延ばしたりすることが禁止されました。

さらに、解約時に請求できる金額が制限され、事業者が自由に違約金の額を設定することができなくなりました。

しかし、ネット契約でのトラブルは少なくありませんので、慎重に対応しましょう。

トラブルにあった場合には、市民相談室にすぐ相談してください。

●相談窓口

☎ 地域コミュニティ課

▼[場所] 市役所 2階市民相談室

消費生活相談・市民相談	[日時] 平日8:30~17:00 *窓口が混み合うため、事前に電話してから来てください。
差別、虐待などの人権相談	[日時] 8日㊤⑩10:00~12:00⑫13:00~15:00 *4日㊤まで要予約
行政機関などへの意見・要望に関する相談	[日時] 9日㊤⑩10:00~12:00⑫13:00~15:00
弁護士による無料法律相談	[日時] 17日㊤⑩11:00~12:00⑫13:00~16:00 *前日まで要予約

●訪問歯科診療の相談窓口

☎ 塩釜歯科医師会 ☎ 口腔保健センター
☎ 361-1870

病気が障がいのため歯科医院に通院できない人への訪問歯科診療の申し込みの相談窓口です。
受付時間/平日9:00~16:00

こどもの健康

[場所] 母子健康センター
☎ 子ども家庭課

*健康診査の対象者には個別通知します。人数調整などのため「年間カレンダー」掲載の対象生年月日と異なることがあります。

1歳児 come ☆かむ広場 (予約制)	[日程] 16㊤ [対象] 令和3年7月7日~31日生 [場所] 子育てサポートセンター
3~4か月児健康診査	[日程] 4㊤、23㊤ [対象] 令和4年4月2日~30日生
1歳6か月児健康診査	[日程] 9㊤、24㊤ [対象] 令和3年1月16日~2月7日生
2歳6か月児歯科健康診査	[日程] 3㊤、19㊤ [対象] 令和2年1月5日~2月15日生
3歳児健康診査	[日程] 2㊤、18㊤ [対象] 平成31年1月12日~2月13日生
母子健康手帳の交付 (予約制)	[日程] 1、8、15、22、29、9/5㊤ (時間は要相談) [持ち物] 妊娠届、個人番号カードまたは個人番号確認書類(通知カードなど)と本人確認書類、筆記用具
ことばの相談 (予約制)	[日程] 17㊤ (時間は要相談)
乳幼児健康相談(予約制)	[日程] 8、9/5㊤ (時間は要相談)
BCG接種 (予約不要)	[日程] 1㊤ [受付] 9:30~10:00 [持ち物] 母子健康手帳、予診票、体温計、筆記用具

8月の相談

相談方法など詳しくは、各窓口にお問い合わせください

高齢者相談	[日時] 平日8:30~17:15 [内容] 介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待など [窓口] 各地域包括支援センター(西部地区) ☎ 309-3950 (中央地区) ☎ 368-6350 (東部地区) ☎ 363-4055 ☎ 介護・障害福祉課
成人健康相談 (予約制)	[日時] 2㊤、25㊤、26㊤、29㊤ 9:00~15:45 [会場] 601/602会議室 [内容] 健康づくりや生活習慣病の予防 ☎ 健康長寿課
たがじょう子育てほっとライン	[内容] 妊娠、出産、子育ての不安や悩み ☎ 子育て世代包括支援センター ☎ 368-1021
基幹保育所・子育て相談	[日時] 9:30~16:00 (㊤㊤除く) [内容] 育児の悩み ☎ 志引保育所 ☎ 368-9887、桜木保育所 ☎ 794-7253
子育てコンシェルジュなんでも相談 (予約制)	[日程] 15、22、29、9/5㊤ [対象] 未就学児の養育者 ☎ すくっぴーひろば ☎ 355-7085
児童・生徒の不登校・悩み相談	面接相談 [日時] 毎週㊤ (㊤除く) 10:00~15:00 電話相談 [日時] 平日 10:00~16:00 ☎ 生涯学習課内青少年育成センター ☎ 368-2457
女性の相談	[日時] 6㊤、21㊤ 9:00~17:00 [対象] DVやストーカー被害の女性 ☎ 多賀城交番 ☎ 362-1934
母子・父子家庭などの特別相談 (予約制)	[日時] 要問い合わせ ☎ 宮城県母子・父子福祉センター ☎ 295-0013
障害者(児)相談	[日時] 平日8:30~17:15 [内容] 訪問介護、施設への入所・通所、就労支援など ☎ 相談支援事業所けやき ☎ 362-7872
障害児相談	[日時] 平日8:30~17:15 [内容] 子どもの発達など ☎ 児童発達支援センター太陽の家 ☎ 365-2861
各種検査など (予約制・匿名可)	[日時] 3、17、9/7㊤ 9:00~11:30 [会場] 塩釜保健所 [内容] 検査(HIV抗体、クラミジア抗体、梅毒抗体、肝炎ウイルス)、骨髄バンク登録 ☎ 塩釜保健所 ☎ 363-5504



休日の診療

*事前に電話で確認してください

■宮城県子ども夜間安心コール

相談時間 毎日19:00~翌朝8:00
・#8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)
・☎ 212-9390(プッシュ回線以外の固定電話、PHS)

■宮城県おとな救急電話相談

相談時間 平日19:00~翌朝8:00 ㊤ 14:00~翌朝8:00
㊤㊤ 8:00~翌朝8:00(24時間)
・#7119(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)
・☎ 706-7119(プッシュ回線以外の固定電話、PHS)
*相談と助言をします。緊急時は119番に電話してください。

■内科・小児科

塩釜地区休日急患診療センター 塩釜医師会館1階(塩釜市錦町7-10)
☎ 366-0630
受付時間 ㊤ 18:30~21:30(小児科のみ診療)
㊤㊤ 8:45~11:30、13:00~16:30

■歯科

受付時間 ㊤㊤ 9:00~15:00 *当番医が変更になる場合があります

月	日	医療機関名	所在地	電話番号
8	7	ファミリア歯科	松島町高城字町 147-6	355-6860
8	11	なかよしデンタルクリニック	多賀城市八幡 1-2-18	366-8241
8	14	皆川歯科医院	塩釜市本町 8-2	366-2385
8	21	ABE デンタルオフィス	松島町高城字町 151-4	353-9980
8	28	玉川歯科医院	塩釜市玉川 2-6-9	366-5155
9	4	はやしデンタルクリニック	多賀城市高崎 2-15-6	794-7644

すくすく げんき

Family



\\ いっぱい遊ぼうね //

福田 佳奈子さん
悠人くん (0歳10カ月)



\\ すくすく育てね //

佐藤 夏南さん
璃菜ちゃん (0歳10カ月)



\\ 元気に大きくなあれ //

郷古 結惟さん
桔平くん (1歳0カ月)



佐藤 昊くん
(桜木保育所 / 3歳0カ月)



小沼 暉くん
(桜木保育所 / 2歳11カ月)



早坂 江莉奈ちゃん
(桜木保育所 / 2歳11カ月)



長谷川 太旺くん
(桜木保育所 / 2歳8カ月)

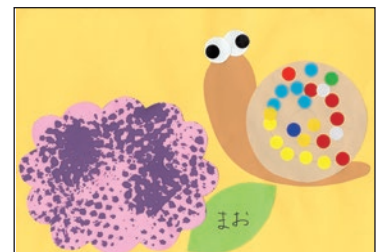
ギャラリー

Gallery

皆さんの作品をお寄せください。
作品はお返しします。詳しくは地
域コミュニティ課広報広聴係へ。



小山 美織ちゃん
(桜木保育所 / 2歳8カ月)



田尻 茉和ちゃん
(桜木保育所 / 3歳0カ月)



柳沢 風花ちゃん
(桜木保育所 / 2歳5カ月)

交流広場

Community

みなとのまち25km
(トゥーゴー) 徒歩の旅

【日時】10/9㊥8:00~17:00
 【場所】多賀城市、塩釜市、七ヶ浜町の公道(予定)
 【対象】多賀城市、塩釜市、松島町、七ヶ浜町、利府町の小学4~6年生
 【費用】2,000円
 【内容】「みなとのまち100キロ徒歩の旅」がコロナ禍で形を変えて開催。宿泊無し1日で20*を少人数で歩行
 ㊥NPO法人みやぎみなとまちづくり市民会議 須田
 ☎080-9633-3999

せいがん幼稚園
園開放(プチクラブ)

【日時】22、9/5、12㊥10:30~11:30
 【対象】1~2歳児
 【費用】500円(初回徴収)
 *詳しくは園HPを確認してください。
 ㊥せいがん幼稚園
 ☎368-2180

相続相談会

【日時】19㊥10:00~15:00
 【場所】利府町コミュニティセンター(利府町森郷字柱田26-8)
 【費用】無料
 【内容】相続に関する相談会(予約制)
 ㊥宮城県行政書士会塩釜支部
 ☎080-1687-6450

くうどう
空道体験会

【日時】23㊥19:00~20:30
 【場所】総合体育館
 【対象】5歳以上で運動制限がない人20人
 【費用】無料
 【内容】マット運動、突き、蹴りなどの打撃、投げ技、寝技の体験
 【持ち物】運動しやすい服装、軍手、飲み物、防具(持っている場合)
 ㊥多賀城市空道協会 中川
 ✉dojo_nakagawa@ybb.ne.jp
 *メール件名に「空道体験会」と記載し、氏名、年齢、連絡先、問い合わせ内容を送信

多賀城ジュニア
バドミントンクラブ

【日程】毎週㊥㊥
 【場所】㊥高崎中学校、㊥多賀城東小学校
 【対象】小・中学生
 【その他】初心者歓迎。体験は2回まで。時間や会費は要問い合わせ

㊥(小学生)
 長瀬☎090-4880-1898
 (中学生)
 佐藤☎090-9744-5477

若手アーティスト支援
プログラムVoyage
鈴木史個展・工藤玲那個展

【日時】9/4㊥までの10:00~17:00
 【場所】塩釜市杉村惇美術館
 【費用】一般500円、大学生・高校生400円、中学生以下無料
 【内容】自身の経験に根ざしたジェンダーにまつわる作品と塩釜の母子石を題材に自身の母と共同制作した作品を展示
 ㊥塩釜市杉村惇美術館
 ☎362-2555

健康体操同好会

【日時】毎週㊥10:30~11:30
 【場所】総合体育館
 【費用】2,200円/月、体験レッスン550円/回
 【内容】シェイプアップエアロとダンベル体操
 ㊥鈴木☎080-4734-0722

ニコニコリズムヨガ×
ベビー&チャイルド
マッサージ

【日時】17㊥、23㊥10:20~12:00、24㊥①10:00~12:30
 ②14:00~16:30
 【場所】市民活動サポートセンターなど
 【対象】ねんね期~あんよ期までの赤ちゃんともママ5組(17㊥はあんよ期、24㊥はねんね期限定)
 【費用】1,000円
 【内容】運動リズムヨガ、ベビーマッサージ、絵本遊び、育児相談
 ㊥赤ちゃんヨガ・ベビーマッサージサロン まんどうスマイル 佐藤
 ✉mandoro_smile@yahoo.co.jp



交流広場は市民による市民の活動を優先して掲載します。それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業は掲載しません。

原稿は掲載希望の前々月末まで地域コミュニティ課広報広聴係(✉koho@city.tagajo.miyagi.jp、FAX368-8104)へ。掲載内容を調整したり、記事量によっては掲載できない場合があります。

東北歴史博物館 催事情報

☎368-0106 *詳しくは博物館HPを確認してください。

夏季特別展

「欲望の昭和~戦後日本と若者たち~」
 【期間】9/11㊥まで
 【費用】一般800円、シルバー(65歳以上)700円、小中高400円

特別展展示解説会

【日時】夏季特別展開催中の毎週㊥10:30から
 【定員】50人程度(当日先着順)
 【費用】無料*要特別展観覧券(当日有効)

【開館時間】9:30~17:00(発券は16:30まで)
 月曜日休館(祝日の場合は翌平日)
 【常設展観覧料】一般460円、高校生以下無料



館長講座

「東北グローバル考古学:part2 -原始・古代のロマンと科学-」
 第5回「石器の使い方を科学する」
 【日時】27日㊥13:30~15:00
 【定員】145人(先着順、要事前申込)
 【費用】無料

シルバーワークプラザ ☎ 368-2350

受付時間 8:30~17:15

受講は利用登録が必要(登録は直接)。受講料無料(テキスト代は自己負担)。市内に住所を置く60歳以上が対象。

襖・障子張り(定員10人)

▶日時 9/20㊤、21㊤9:00~16:00

▶内容 襖・障子張りの歴史と基本、実技など

▶申込 9/9㊤まで

折り紙教室(定員10人)

▶日時 9/13㊤、15㊤9:30~12:00

▶内容 「ひまわりの花壇」を作ります。

▶申込 9/8㊤まで

シルバーヘルスプラザ ☎ 365-2851

受付時間 9:30~17:00

受講は利用登録が必要(登録は直接)。受講料無料。市内に住所を置く60歳以上が対象。

栄養セミナー「乳酸菌のチカラ～今日からできる健康習慣～」

▶定員 20人 ▶日時 23㊤10:00~11:00

▶内容 乳酸菌の取り方や効果の話、骨密度測定

▶講師 (株)明治 管理栄養士

交通安全教室「認知機能検査と運転技能検査」

▶定員 20人 ▶日時 9/6㊤10:00~11:00

▶内容 改正道路交通法の講話、認知機能や運転技能の検査

多賀モリ体操

▶定員 20人 ▶日時 9/20㊤10:00~12:00

▶内容 ご当地体操で転倒予防や肩こり、腰痛予防

中央公民館 ☎ 368-0133

受付時間 9:00~17:00

子ども映画会

▶対象 幼児・小学生と保護者50人

▶日時 20㊤10:00~11:40

▶費用 無料

▶内容 イソップ物語4話、がんばれスイミー

▶申込 不要

**小学生のためのパソコンプログラム入門講座
(python言語使用)**

[パソコンに自分のやりたいことを命令できるよ!]

▶対象 小学生15人

▶日時 9/24㊤9:30~12:00

▶費用 無料

▶内容 プログラミングって何?、パソコンに命令する方法、亀(タートル)に指示しグラフィックを描く

▶申込 27㊤~9/16㊤直接(先着順)

家庭教育講座

[どうしたらいいの?子どもの不登校・ひきこもり]

▶対象 関心のある人20人

▶日時 9/4㊤10:00~11:30

▶費用 無料

▶内容 ひとりで悩まないで!子どものところに耳をかたむける向き合い方を学ぶ

▶申込 9㊤~26㊤まで 電話・メールまたは直接(先着順)

お肌にやさしいハーブ石けんづくり講座

▶対象 市内在住または通勤・通学者20歳以上16人

▶日時 9/10㊤10:00~11:30

▶費用 1,200円

▶内容 ハーブの成分や効能を学び、肌に優しいハーブ石けんを作る

▶申込 13㊤~31㊤直接(先着順)

**多賀城市民スポーツクラブ**

総合体育館 ☎ 365-1918

**多賀城市民スポーツ大会
グラウンド・ゴルフ大会**

▶対象 小学生以上

▶会場 中央公園

▶日時 9/17㊤8:00~12:00(予備日9/18㊤)

▶費用 無料 ▶申込 7㊤~22㊤先着32チーム

親子体操教室「おやこdeたいそう」2期目

▶対象 2~4歳の親子20組

▶日時 9/1、8、15、22、29㊤10:30~11:30

▶費用 700円/回、3,000円/5回

▶内容 ボルダリングやトランポリン、外遊びなどを取り入れた体操

▶申込 実施日前日まで

登山

▶対象 20歳以上で普段から運動している人20人

▶会場 姫神山(岩手県盛岡市)

▶日時 9/4㊤6:00~17:30

▶内容 一本杉登山口から名木の一本杉を通り、山頂を目指す

▶費用 6,000円 ▶申込 7㊤~21㊤

おとなの朝活「朝トレ」

▶対象 18歳以上10人(学生除く)

▶日時 21㊤10:30~11:30

▶費用 500円 ▶申込 19㊤まで

▶内容 自分でできる体のほぐし方をマスター。肩こり、腰痛解消にも!

健康・スポーツ相談室(運動指導)

▶対象 中学生以上 3人/回

▶日時 6㊤14:00~17:00

18㊤18:00~21:00

23㊤9:00~12:00

▶費用 1,000円/回、別途初回登録料500円(任意)

▶内容 体組成計の測定結果を基に指導(1人40分)

▶申込 実施日前日17時まで

**市民活動サポートセンター**

☎ 368-7745

NPO・市民活動団体 ふらっと相談会

▶対象 NPO・市民活動団体

▶日時 20㊤10:30~13:00、14:00~15:30

▶費用 無料 ▶申込 不要

▶内容 日頃の活動のちょっとしたヒントがほしいなど、気軽に話せる相談会です。

市立図書館(おはなし会 定員各10人)

☎ 368-6226

場所	日程	時間	読み手
市立図書館	毎週㊤	14:00~14:30	図書館スタッフ
	3㊤*	11:00~11:30	
	17、24㊤		スキャット/山王スキャット
山王分室	お休み	11:15~11:45	山王スキャット
大代分室	24㊤	10:30~11:30	カンガルー読書会

*赤ちゃんおはなし会

▶受け付け 市立図書館、分室/当日、直接会場にて

8月のイベント情報



西部児童センター

☎ 368-4142

受付時間 9:00~16:30
対象 市内在住者限定

チャレンジ教室

▶対象 小学生20人 ▶日時 17㊦15:15~16:00
▶内容 ニューススポーツに挑戦! ▶申込 3㊦から

おはなしばれた

▶対象 乳幼児親子8組 ▶日時 24㊦10:30~11:00
▶内容 絵本の読み聞かせや手遊び ▶申込 10㊦から

ジュニアリーダーとあそぼう

▶対象 小学生 20人 ▶日時 27㊦10:30~11:30
▶内容 エステバンとあそぼう ▶申込 13㊦から



鶴ヶ谷児童館

☎ 362-0763

受付時間 9:00~16:30
対象 市内在住者限定

たがママパーティー

▶対象 乳幼児親子6組
▶日時 9/1㊦10:30~11:30
▶内容 ママたちと楽しくお話しをしながら情報交換
▶申込 18㊦から

水あそび

▶対象 幼児親子
▶日時 8/31までの㊦㊦㊦10:30~11:30
*行事がある日は13:30~
▶内容 タライの中におもちゃを浮かべて水あそび

乳幼児対象行事「つるちゃん」

▶対象 ①②乳幼児親子 ③⑤子育て中の人
④0~1歳児の幼児親子
▶日時 ①10㊦、9/7㊦9:00~12:00、13:00~16:30
②18㊦、19㊦10:30~11:00
③25㊦10:30~11:15
④9/8㊦10:30~11:00
⑤9/8㊦11:00~11:40
▶内容 ①ホールやロビーのおもちゃで遊ぶ
②季節に合わせた遊びや工作
③ママ同士で楽しく交流とさまざまなことに挑戦
④ふれあいあそびと身体測定
⑤子育て相談員とお話し

小中高生対象行事「つるっこ」

▶対象 ①中高生 ②③小学生 ④小学4~6年生
▶日時 ①13、20、27、9/3、10㊦11:00~12:00、15:30~16:30
②20㊦、9/3㊦11:00~12:00
③20㊦、9/10㊦13:30~15:00
④27㊦14:00~15:00
▶内容 ①中高生が優先的に遊べる時間
②一つのテーマで遊ぶ
③遊びの検定日
④高学年向けの活動

離乳食教室 子ども家庭課親子保健係

受付時間 9:45から 会場 母子健康センター

離乳食教室ごっくんコース

▶対象 4~6カ月児 ▶日程 30㊦
▶申込 23㊦まで ▶参加費 100円
▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、バスタオル、
お気に入りのおもちゃ、必要時おむつ、ミルク

志引保育所 ☎ 368-9887

保育所で遊ぼう!

▶対象 市内在住の未就学児(0~6歳)と保護者10組
▶日時 24㊦10:00~11:00
▶内容 年齢にあったおもちゃ遊び、育児相談
▶申込 23㊦まで



すくっぴーひろば

☎ 355-7085

受付時間 9:00~16:30
申し込みは直接または電話

すくっぴー親子DE食育

▶対象 2歳以上の幼児と保護者8組
▶日時 30㊦10:00~11:00
▶申込 16㊦から
▶内容 夏野菜カレーの調理と試食

双子ちゃん集まれ

▶対象 双子・三つ子の乳幼児と保護者
▶日時 26㊦10:00~11:00
▶申込 11㊦から
▶内容 多胎児の子育てについておしゃべり
(見守り託児つき)

すくっぴー親子DE減災・防災

▶対象 乳幼児の保護者8組
▶日時 9/16㊦10:00~11:00
▶申込 9/2㊦から
▶内容 子どもと一緒にの災害への備えや対応を学ぶ
(見守り託児つき)
▶講師 東北大学災害科学国際研究所
柴山 明寛 准教授

山王地区公民館 ☎ 368-6192

受付時間 9:00~17:00

小中学生親子天文学教室

▶対象 市内在住の小中学生と保護者15組(30名)
▶日時 9/11㊦18:00~20:00
▶費用 無料
▶内容 星空を観察し、星の見え方や色などの違い
とその理由を学ぶ
▶申込 28㊦~9/4㊦

多賀城史遊館 ☎ 368-3127

受付時間 9:00~16:30

「^{ふみこう}文香」-香りの文化にふれる-

▶対象 子どもから大人まで10人程度
▶日時 9/3㊦14:00~15:30
▶費用 300円
▶内容 古くから香料として使われてきた白檀^{びやくだん}や龍脳^{りゅうのう}などの香木を調合して和紙に包み、手紙に同封できるオリジナルの文香を作ります。
▶申込 9/2㊦まで電話または直接

シルバー人材センター ☎ 368-2350

入会説明会

▶日時 10、24㊦14:00から ▶予約 不要
▶会場 シルバーワークプラザ
▶対象 60歳以上の働く意欲がある健康な人



第168回定期演奏会「第31回サマーコンサート」(7月3日)

#57

多賀城アンサンブル 最上の演奏はいかが



(写真)代表 齊藤 博

多賀城アンサンブル

- 1978(昭和53)年発足
- 1985~87(昭和60~62)年霧島音楽祭(鹿児島県)に参加、ゲルハルト・ボッセ氏(元ゲヴァントハウス管弦楽団コンサートマスター)らに師事する
- 2023年(令和5年)発足45周年

多賀城アンサンブル(齊藤博代表)は、クラシック音楽の演奏楽団で、1978(昭和53)年10月21日に第1回定期演奏会を市民館で開催し、デビューを飾りました。

当初はピアノ入りの室内楽がメインでしたが、やがて弦楽四重奏、室内オーケストラと幅を広げ、1993(平成5)年からは大オーケストラでのコンサートも行うようになり、市民会館を本拠地に県内外で演奏会を開いてきました。

現在は、ソロからオーケストラまで、年5回の定期演奏会を始め、協会のためのスペシャルコンサートや軽食付きのクリスマスコンサートなど季節に合わせた形態で行っています。

大都市圏以外の楽団は、人材や財政面などから活動の継続が難しいと言われますが、40年以上地元で愛されている楽団は、国内ではあまり類を見ません。

代表の齊藤さんは、バイオリニストとして出演する傍ら、音楽監督としてメンバーの指導にあたり、長年にわたりアンサンブルの音質向上を牽引し、聴衆に最上の演奏を届けるため尽力しています。

現在は、9月11日に市民会館で開催される第169回定期演奏会に向けて練習を重ねていますが来年は発足45周年を迎えることから、さらに新たな音色を奏でていきたいとのことでした。

多賀城NOWは、再生紙と植物油インキを使用し、環境にやさしい印刷をしています。

発行 多賀城市 編集 総務部地域コミュニティ課 022-309-1141
022-309-1141 宮城県多賀城市中央二丁目一番一号 ■市公式HP www.city.tagajo.miyagi.jp

*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した内容・行事などが変更・中止・延期になる場合があります。最新の情報は市HPを確認するか、担当課へ問い合わせてください。また、マスク着用など、感染防止対策の徹底に協力してください。

多賀城市公式LINE

緊急の防災情報から普段使える生活情報まで、気軽に確認できます。
☎ 地域コミュニティ課広報広聴係



多賀城市防災情報アプリ

本市の防災情報を取得できる市公式のアプリです。
☎ 危機管理課防災減災係



人口と世帯数(6月末現在)

* ()は前月差です。

人口 62,570人(-8人) / 世帯数 28,404世帯(+10世帯)

防災情報テレフォンサービス

☎022・309・0228

防災行政無線の放送内容を確認できます。上記防災アプリからも確認できます。