

知っているようで、
ちゃんとは知らない。
PMS（月経前症候群）や
更年期などなど

聞きたくても人には
聞きにくい
大人になって訪れる
女性特有の健康上の変化

産婦人科医師から学ぶ

令和6年度
多賀城市
健康増進セミナー

おとなじよし

大人女子の ココロとカラダ講座

2025年

2月15日（土）
14:30～15:30
（14:00開場）



参加料無料
要予約（先着順）



予約はLINE（QR）、
下記に☎、
又は裏面申込書を窓口持参

おしえてくれるのは

東北大学病院
産科・婦人科 助教
横山 絵美 先生



ご家族
男性もOK

対象：多賀城市に
おすまい・おつとめのかた
特にPMSや更年期に興味のある方

会場：多賀城市
市民活動センター 3階大会議室

主催：多賀城市 問合・申込：多賀城市保健福祉部健康長寿課（☎022-368-1494）

産婦人科医師から学ぶ大人女子のココロとカラダ講座
参加申込書



※参加は、多賀城市在住・在勤に限ります。

※申込は、右QRからLINE、☎、申込書市役所窓口持参でお願いします。

	お名前（ひらがな）	連絡先電話番号	性別	年代（該当するものに○）	講師への質問 （あれば・任意）
1			男 ・ 女 ・ その他	～39歳、40代、50代、 60代、70代～	
2			男 ・ 女 ・ その他	～39歳、40代、50代、 60代、70代～	
3			男 ・ 女 ・ その他	～39歳、40代、50代、 60代、70代～	
4			男 ・ 女 ・ その他	～39歳、40代、50代、 60代、70代～	
5			男 ・ 女 ・ その他	～39歳、40代、50代、 60代、70代～	

都合によりキャンセルをされる場合には、前日までに多賀城市健康長寿課（022-368-1494）までご連絡ください。当日キャンセルの場合は連絡不要です。

当日は記録用・広報周知用に写真撮影（主に後ろ姿）を行いますのでご了承ください。