

---

# 令和4年度 大代地区公民館実施事業

---

## 青少年教育事業

---

### 1 防災キャンプ

開催日時:7月29日(金)

対 象:小学生

参加者数:36名

事業内容:防災に関する学びを行うキャンプを実施しました。



### 2 子どもコマ大戦

開催日時:8月6日(土)

対 象:小学生

参加者数:32名

事業内容:金属についての話を聞き、金属パーツを組み立てて手びねりのコマを作り、対戦しました。



### 3 子ども書道教室

開催日時:8月21日(日)

対 象:小学生

参加者数:2名

事業内容:夏休みを利用して書道に親しみました。



---

# 令和4年度 大代地区公民館実施事業

---

---

## 家庭教育事業

---

### 1 親子料理教室

開催日時:12月10日(土)

対 象:親子

参加者数:11名

事業内容:韓国風おにぎらず、ひじき入りつくねなどを親子で作成しました。



---

## 成人教育事業

---

### 1 睡眠と健康の知恵袋講座

開催日時:①6月14日(火)・②6月21日(火)

対 象:成人

参加者数:①9名・②10名

事業内容:睡眠についての正しい知識、寝具の選び方について学びました。



### 2 多賀城はじめてスマホ会in大代

開催日時と参加者数:10月～12月(火・木曜日開催)

①10月 4日 14名

②10月18日 15名

③10月25日 17名

④12月 8日 12名

⑤12月22日 7名

対 象:成人

事業内容:スマートフォンの機能について学びました。

---

# 令和4年度 大代地区公民館実施事業

---

---

## 成人教育事業

---

### 3 メタバースツアー

開催日時と参加者数: 10月～3月(木・金・土曜日開催)

- ①10月28日 8名
- ②11月25日 5名
- ③12月10日 3名
- ④ 1月20日 5名
- ⑤ 2月23日 1名
- ⑥ 3月24日 6名

対 象: 成人

事業内容: 仮想空間メタバースを体験しました。

---

### 4 今から学べば安心 未来のためのお金講座

開催日時: 1月28日(土)

対 象: 成人

参加者数: 4名

事業内容: 自分のライフプランの把握や  
資産形成について学びました。



---

### 5 はじめてでも安心 動画編集講座

配信期間: 3月1日(水)から3月31日(金)

対 象: 成人

視聴者数: 延べ101視聴

事業内容: 動画の編集や配信の仕方を  
公開しました。

---

# 令和4年度 大代地区公民館実施事業

---

---

## 高齢者教育事業

---

### 1 山茶花大学(前期)第1回目

開催日時:5月11日(水)

対 象:60歳以上の市民

参加者数:16名

事業内容:誰もがオシャレに!ユニバーサルデザインのファッション



---

### 2 山茶花大学(前期)第2回目

開催日時:6月8日(水)

対 象:60歳以上の市民

参加者数:13名

事業内容:防犯してますか?「泥棒に入られないための防犯イロハ」



---

### 3 山茶花大学(前期)第3回目

開催日時:7月13日(水)

対 象:60歳以上の市民

参加者数:6名

事業内容:日本遺産「政宗が育んだ伊達な文化」について



---

### 4 山茶花大学(前期)第4回目

開催日時:8月28日(土)

対 象:60歳以上の市民

参加者数:6名

事業内容:庄司恵子・KASUMIの「ヘラヘラトーク パート8」

---

### 5 山茶花大学(前期)第5回目

開催日時:9月14日(水)

対 象:60歳以上の市民

参加者数:15名

事業内容:人生100年時代を充実させるためのお金の分け方、使い方





---

# 令和4年度 大代地区公民館実施事業

---

---

## 高齢者教育事業

---

### 6 山茶花大学(後期)第1回目

開催日時:10月12日(水)  
対 象:60歳以上の市民  
参加者数:23名  
事業内容:意外と知らない、探偵の仕事とは



### 7 山茶花大学(後期)第2回目

開催日時:11月9日(水)  
対 象:60歳以上の市民  
参加者数:19名  
事業内容:ものの値段はなぜ上がる、なぜ下がる



### 8 山茶花大学(後期)第3回目

開催日時:12月14日(水)  
対 象:60歳以上の市民  
参加者数:13名  
事業内容:あなたのお宝はいくら?お宝の見分け方を教えます!



### 9 山茶花大学(後期)第4回目

開催日時:1月11日(水)  
対 象:60歳以上の市民  
参加者数:22名  
事業内容:お医者さんも知らない! ?いつまでも健康に歩くための靴の大切な話



### 10 山茶花大学(後期)第5回目

開催日時:2月8日(水)  
対 象:60歳以上の市民  
参加者数:21名  
事業内容:食・健康についてのウソ・ホント 健康にまつわる話



---

# 令和4年度 大代地区公民館実施事業

---

---

## 高齢者教育事業

---

### 11 スクエアステップ教室

開催日時:①2月21日(火)・②2月28日(火)  
③3月 7日(火)

対 象:成人

参加者数:①11名・②10名・③12名

事業内容:スクエアステップマットを使った  
脳トレ運動を行いました。



---

## 地域交流事業

---

### 1 ケアブレンドカフェ

開催日時:①5月14日(土)・②2月18日(土)

対 象:どなたでも参加可

参加者数:①47名・②268人

事業内容:誰もが参加できるコミュニティを目指して、ケアブレンドカフェを開催しました。



---

# 令和4年度 大代地区公民館実施事業

---

---

## 地域交流事業

---

### 2 多文化共生事業

開催日時と参加者数:7月～12月(木・金・土曜日開催)

- ① 7月23日 21名
- ② 9月24日 25名
- ③ 10月22日 25名
- ④ 11月26日 17名
- ⑤ 12月17日 18名



対 象:地域に住む技能実習生・サポーター  
事業内容:体育室を使用して交流を図りました。

---

### 3 集いの広場

開催日時:①9月8日(木)・②9月10日(土)・③12月23日(金)

対 象:市民

参加者数:①6名・②6名・③4名

事業内容:軽スポーツやゲームなどを通して、子どもから高齢者まで  
世代間交流を図りました。

---