



このハーブは？
効能は？



楽しもう ～ハーブクッキング講座～

様々なフレッシュハーブを使って、
ランチプレートを作りましょう！

- 日 時： 令和5年6月24日（土）
10：00～12：00
- 講 師： ハーブ工房まーじよらむ



代表 阿部 薫 氏

- 対 象： 市内に在住又は通勤・通学している成人の方
- 定 員： 16名（先着順）
- 会 場： 多賀城市中央公民館 料理実習室（文化センター内）
- 参加料： 1,500円（材料費1,200円+参加費300円）
- 申込方法： 6月1日（木）～17日（土）まで

おつりの無いように
ご準備ください。

申込書に参加料を添えて中央公民館窓口へ直接

※事前に材料等の発注をいたします。

お申し込み後の返金はできませんのでご了承ください。

*右上のQRコードまたは下記URLより、ダウンロードできます。

<https://www.city.tagajo.miyagi.jp/chuo-kominkan/05herb.html>

講 師



ハーブ工房まーじよらむ
代表 阿部 薫 先生

○講師プロフィール○

日本ハーブ振興協会認定のプロフェッショナル インストラクター・オブ・ハーブ資格、プロフェッショナル アドバイザー・オブ・ハーブ資格取得。JAAアロマコーディネーター資格取得。

各地でハーブ講座を開催し、講座の内容はハーブのブレンド方法、ハーブスイーツや石鹸、化粧水、クリーム作りなど様々。これらの講座を通し、ハーブの魅力や楽しみ方、ハーブを生活の中で活かす方法を伝えています。

主催 多賀城市中央公民館 ☎022-368-0133

楽しもう♪～ハーブクッキング講座～

日時： 令和5年6月24日(土) 10:00～12:00

会場： 多賀城市中央公民館 料理実習室（文化センター内）

対象： 市内に在住又は通勤・通学している成人の方

定員： 16名(先着順)

内容： ハーブの成分や効能を学び、様々なフレッシュハーブを使い、ランチプレートを作ります。

参加料： 1,500円(材料費1,200円+参加費300円)

※事前に材料等の発注をいたします。

お申し込み後の返金はできませんのでご了承ください。

持ち物： エプロン、三角巾、お手拭き、筆記用具

申込受付： 令和5年6月1日(木)～17日(土)

(受付時間：9:00～17:00)

*おつりの無いよう
ご準備ください。

下記申込書に参加料を添えて、中央公民館窓口へご提出ください。



その他： 災害等やむを得ない理由によっては、講座を中止する場合があります。

： 広報、記録のため写真等の撮影を行います。広報やホームページ等に掲載される場合がありますので、あらかじめご了承ください。

お問い合わせ 多賀城市中央公民館 ☎022-368-0133

楽しもう♪♪～ハーブクッキング講座～

申込書

No. _____

(ふりがな) 氏名	性別	年齢	電話番号
()	男・女	歳	
住所			
〒985- 多賀城市			
(市外の方はこの欄に現住所を、上欄には勤務先・通学先の住所を記入ください。)			
〒			